

# 和昭教育

まな  
学ぶ  
おし  
はぐく  
教える  
育む

三つの歯車が一つになって

昭和教育委員会 ☎ 275-3737



## 学校給食センター

### 学校給食センターから

あけましておめでとうございます。朝晩の冷え込みがまだまだ続きますが、体調管理に気を付けていますか。かぜやインフルエンザにかからないためにも、適度な運動で体力をつけ、一日三食（朝・昼・夜）のバランスのよい食事、十分な睡眠をとり、規則正しい生活を送ることがとても大切です。また、体内にウイルスを侵入させないよう、手洗い、うがいも忘れずに行いましょう。ここで、普段の生活でもできるセンターでの手洗い方法をご紹介します。

- ①手を流水で洗い、汚れを取り除く。
- ②石鹸を十分に泡立てる。
- ③手のひらと甲をよく洗う。
- ④指の間をよく洗う。
- ⑤親指の付け根を洗う。
- ⑥指先を洗う。
- ⑦手首から肘まで洗う。
- ⑧「爪ブラシ」で、爪の間、爪の脇などを洗う（ブラシがない場合は、反対の手の平にこすりつけて洗う）。

⑨最後に流水でよくすすぎ、清潔なタオルやペーパーで拭き、よく乾燥させる。

肘まで洗ったり、ブラシを使ったり少し専門的ですが、この手順の手洗いを「2回」行うことがとても重要です。繰り返し行うことで、汚れやウイルスは1回洗いよりも落とすことができます。ノロウイルスやインフルエンザの予防だけでなく、新型コロナウイルスの予防も、手洗いが有効的な手段の一つです。感染症から身を守るためにも、手洗いの習慣を身につけましょう。

三学期の給食は10日から開始されます。1月の給食は、給食週間に合わせ、山梨県の郷土料理と地場産物を活用した給食を予定しています。

今年も安全、安心でおいしい給食を提供できるよう、センター職員一同、より一層努力していきます。



## 甲府昭和高校

### 芸術文化祭で活躍 甲府昭和高校放送部

高校の文化部の祭典、芸術文化祭において、甲府昭和高校放送部は全部門上位入賞を果たし、それぞれ、全国大会、関東大会への出場権、出品権を得ることができました。主力として活躍した押原中学校出身の2年生、3人に話を聞きました。



ちづき かな さん 望月 花奈 さん  
こん りょうた さん 今 綾太 さん  
てらにし すばる さん 寺西 澄春 さん

『ツナグ（辻村美月）』を朗読しました。女子高生の嫉妬や恨みなど、暗く重めなシーンをあえて速く読んだり、少しだけ高めの声で読んだりしてみました。自分の声で伝えるということに小さな興味を感じて入部したのですが今では「話す」という行為が私にとっての強みかつ楽しみになりました。

オーディオ部門では、地域向けに20年近くフリーペーパーを発行している新聞店を紹介しました。取材した内容を時間内に収めるために、どの言葉をどう使うかを考えて編集しました。普段は、「迷ったらとりあえずやってみる」をモットーにしています。

入学後のオリエンテーションで、司会をした先輩の声のきれいに惹かれて入部しました。オーディオ部門は音のみで伝えるので、スピードや強調する箇所に注意しました。NHK杯で全国に行くことが今後の目標です。勉強との両立がしやすい部活動なので、メリハリをつけてこれからも頑張っていく予定です。

## 昭和町民会議

### 町内4校の道徳授業と公開講演会から

昭和町では、道徳教育の推進に取り組んでいます。今年度も、10月下旬から11月中旬にかけて町内小中4校が、道徳の授業や教育講演会を地域に公開しています。押原中では、命について学年ごと様々な視点から自分に問う授業が行われました。常

永小では、不登校の理解と支援をテーマとした講演会が行われました。西条小では、元南極観測隊員の体験談から将来の夢や仕事についてどう考えるか問いかけていました。押原小では、ふるさと探検で地域に出て、地域の方とふれあいながら、自分たちの郷土への思いを育む取組が行われました。地域公開を通して様々な声を聞かせていただき、社会の一員として健やかで心豊かな子どもを育てていけるよう願っています。

永小では、不登校の理解と支援をテーマとした講演会が行われました。西条小では、元南極観測隊員の体験談から将来の夢や仕事についてどう考えるか問いかけていました。押原小では、ふるさと探検で地域に出て、地域の方とふれあいながら、自分たちの郷土への思いを育む取組が行われました。地域公開を通して様々な声を聞かせていただき、社会の一員として健やかで心豊かな子どもを育てていけるよう願っています。



### 活動紹介 上河東区

新型コロナウイルスも、5月に5類となり、様々な活動が、以前のように戻ってきたことを嬉しく思います。

8月には、上河東区で開催された「夏祭り納涼祭2023」において、子どもクラブが担当として調理、販売を行う焼きそばとソーセージ作りに中学生が参加してくれました。当日は雨が降る中ではありましたが、大きな鉄板でソーセージを焼く担当。出来上がったソーセージを容器に詰める担当。販売をする担当と、それぞれの持ち場で楽しそうに和気あいあいと活動していました。



今後とも様々な行事に係わっていき、夏休みの安全パトロールなども行っていき、従来の活動を通して子どもたちの健全な育成に係わってほしいと思います。

## 生涯学習課

### 第34回昭和町スポーツ少年団運動会

12月2日、昨年度に引き続き昭和町スポーツ少年団運動会が押原公園にて開催されました。今年度は、コロナ以前の形に戻していくために町内こども園及び保育園への案内チラシの送付も再開し、未就学児約20名の参加がありました。

スポーツ少年団運動会は、町内の8つの単位団が一堂に会し、単位団の枠を超え、風・林・火・山の4チームに分かれ、指導者と保護者の協力のもと、日頃他の競技をしている仲間たちとの交流を深めることを目的に開催しています。

青空の下、単位団の垣根を超えて協力し、競技に取り組む団員の姿はとて輝いていました。



### 山梨県短歌大会で大会会長賞を受賞

山梨県文化協会連合会第45回「山梨県短歌大会」において、昭和町文化協会短歌部の三橋雅江さん（写真中央左）が大会会長賞を受賞されました。また、入選15首に同じく大原 優美子さん（写真左）、河田 よしゑさん（写真右）が入選されました。昭和町文化協会短歌部の中から、3名が入選されたということはたいへん栄誉なことです。入選者並びに部員の皆様が、これからの創作活動に邁進し、ご活躍されることを期待します。



文化活動は、私たちの心を豊かにし人々の心のつながりを強め活力ある社会を生み出します。短歌の魅力をより多くの町民の方に発信できるよう昭和町文化協会としまして引き続き努めていきます。

## 教育委員会

◎10月定例教育委員会の審議内容（11月承認の概要）は次のとおりです。

### 教育長報告事項

- 10月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症と行事について
- ヤングケアラー等児童生徒、家庭状況の把握について
- 不登校児童生徒の状況と対策、対応について
- 今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- 新入学児童生徒数、学級数について
- 人事評価と年度末人事異動について
- 押原中学校増築工事進捗状況について
- 風土伝承館「杉浦醫院」の今後について

### 学校教育課報告連絡事項

- 事業報告と今後の予定について
- 他
- 議事
- 就学援助費支給（追加）認定について



問い合わせ  
環境経済課 (☎275-8355)

# 図書館だより

Library Information No.164

●1月の休館日  
1～4日(月～木・年末年始)、  
8日(月・祝日)、15日(月)、  
22日(月)、29日(月)、  
31日(水・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

## イベントのお知らせ

### ○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聞きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 1月6日(土) 午前10時～  
場所 図書館・児童コーナー  
演奏 山上 浩幸氏



※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

### ○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 1月18日(木) 午前11時～  
対象 0,1,2歳児とその保護者  
定員 5組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 1月5日(金) 午前10時～

### ○おはなし会※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 2月3日(土) 午前11時～  
対象 幼児～小学生低学年  
定員 5組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 1月7日(日) 午前10時～

### ○新春落語会 -2024- ※定員予約制

落語はもちろん手品など盛りだくさんの内容です。“新春初笑い”にぜひお越しください。

日時 1月13日(土) 午後1時30分～  
場所 図書館・視聴覚室  
定員 20名  
出演 甲府落語会  
申込 1月5日(金) 午前10時～



### ○大人のためのおはなし会※定員予約制

大人が楽しめるおはなし会です。心安らぐ癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 1月28日(日) 午後2時～  
場所 図書館・視聴覚室  
定員 20名  
出演 ききみみずきんおはなしの会  
申込 1月5日(金) 午前10時～



## 今月のおすすめ本

### 『お正月がやってくる』

秋山とも子／作・絵  
ポプラ社



お正月かざりを売るなおこさん一家の年末年始をとおして、人びとのくらしに息づくお正月を迎えるよろこびをユーモラスかつ細密な筆致で描いています。

親子で読みたい行事絵本です。

### 『ホッキョククジラのボウ 200年のたび』

アレックス・ボースマ／作・絵  
ニック・パイエンソン／作  
千葉茂樹／訳  
小学館



200年も生きる哺乳類、ホッキョククジラ。主人公のメスクジラのボウはその長い一生で、たくさんの仲間と交信し移動して生活しています。ホッキョククジラの生態とそれを取り巻く環境の変化を、150年前から現代まで時代を追いつながら描いています。

ボウの生きてきた海の変化とは。

### 『世界の研究者が調べた すごすぎる実験の図鑑』

ライブ／編  
カンゼン



最先端のテーマから、日常の疑問にスポットを当てたもの、さらに昔から良く知られた噂に関するものまで、古今東西の科学者たちが行った、様々な実験や研究を集めた1冊。

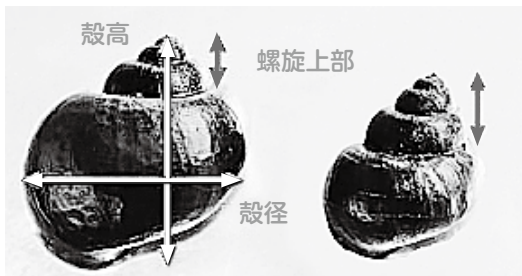
思わず「へえ～!」と言ってしまうものや、「なぜそんな実験を!」と笑ってしまうものまで、科学が苦手な人も楽しめます。

問い合わせ

環境経済課

農政振興係

(☎275-8355)



ジャンボタニシ マルタニシ (在来種)



用水路(水口)の卵塊

※ジャンボタニシには人体に有害な寄生虫(広東住血線虫)がいる場合があります。そのため、ゴム手袋やゴミ拾いのトンクなどを使用し、素手では扱わないでください。もし、触ってしまった場合には、石けんで手をよく洗ってください。

・冬の期は物理的な破碎を行うとともに、貝を厳寒期の寒風にさらすことで駆除につながります。トラクターの走行速度を遅く、ロータリーの回転を速くし、土壌を細かく砕くように運転してください。

・未発生ほ場への貝の持ち込みを防ぐために、使用後のトラクターに付着した泥を洗浄してください。

## ジャンボタニシの対策を(冬編)

年末年始、資源ごみの投入はお控えください！

年末年始は、資源ごみの回収を休止するため、この期間に資源ごみを大量に出されると、回収ボックスが壊れてしまったり、周辺にごみが散乱してしまったりと、多くの問題が発生します。

次の期間は資源ごみの投入をお控えくださいますよう、ご協力をお願いします。

●回収を休止する資源ごみ  
紙類、プラスチック類、白色トレイ、びん類

●回収を休止する期間  
12月29日(金)～1月3日(水)

※プラスチック類は、12月30日(土)～1月3日(水)



## 年末年始も、ペットと一緒にお過ごしください。

年末年始は人の往来の激しい時期ですが、ご自宅で飼育されているペットが逃げ出したりしないようにご注意ください。

特に、犬は首輪やリードがゆるんでいないかどうか、猫については空気の入替えのために窓を開けた際の逃げ出しにご注意ください。

また、外出の際ペットを自宅に置いておかなければならないときにも、同様に注意してください。



## 昭和町運送事業者等燃料価格高騰対策支援金交付申請について

町では、燃料価格高騰により経営に大きな影響を受けている町内の運送事業者の皆様に対する支援として、「昭和町運送事業者等燃料価格高騰対策支援事業」を実施しています。

申請期限は令和6年2月9日(金)までとなっておりますので、ホームページをご確認の上、対象の事業者の方は期限までに申請してください。

※期限後の申請は、原則受け付けませんのでご了承ください。

ホームページ <https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/8229.html>

※1月の粗大ごみの日は、1月22日(月)になります。当日の朝6:30～8:30の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



町社会福祉協議会では町民の皆様と協力して、いつ起きても不思議ではない大規模災害に備えた地域づくりを目指しています。今後も災害に関する講座や訓練を実施していきますので、ぜひご参加ください。

11月26日(日)には県地震防災訓練に参加し、発災時を想定した緊張感のある中で、災害ボランティアセンターの設置運営訓練に臨みました。

講師にはNPO法人災害・防災ボランティア未来会代表の山下博史様を招き、災害時を想定した復旧復興のための座学及び災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。



55 キネマ参加者の様子

1月の予定

●印の事業は、事前申込制です。

●健康体操教室  
11日(木)・18日(木)

●ふれあい教室  
12日(金) いすヨガ  
16日(火) 背骨コンディショニング  
18日(木) 脳トレ体操  
25日(木) スローエアロビック  
29日(月) リンパ体操

●コーヒーマーケット講座  
13日(土)・27日(土)

フードドライブにご協力ください  
収集期間：12日(金)～21日(日)  
収集場所：イオンスタイル甲府昭和  
イトーヨーカドー甲府昭和店  
パロー甲府昭和店

日時

2月16日(金)大人向けレクリエーション作り  
17日(土)子ども向けレクリエーション作り  
両日午後1時30分～午後3時30分  
※1日のみのご参加でも可能です。

会場

町総合会館2階 講習室・相談室  
各日20名(先着順)

対象者

町内在住又は勤務されている方  
町内在住又は町内の中学校・高校に通学されている生徒

持ち物

①筆記用具 ②マスク着用を推奨します  
令和6年1月12日(金)～2月5日(月)

申込期間

※原則、電話でお申し込みください。  
※受付時間は、平日の午前9時～午後5時まで



町社会福祉協議会では、ボランティア活動のきっかけづくりとして、レクリエーション作りを通じたボランティアきっかけ事業を開催します。レクリエーションを作って、今後のボランティア活動に活かしてみませんか。ぜひご参加ください。

**ボランティアきっかけ事業  
「レクリエーションを作ろう」参加者募集!**

## 災害ボランティア協力員養成講座を開催しました



町社会福祉協議会では、11月14日(火)、22日(水)、26日(日)、28日(火)の4日間にかけて、災害ボランティア協力員養成講座を開催しました。

講師にはNPO法人災害・防災ボランティア未来会代表の山下博史様を招き、災害時を想定した復旧復興のための座学及び災害ボランティアセンター設置運営訓練を実施しました。

11月26日(日)には県地震防災訓練に参加し、発災時を想定した緊張感のある中で、災害ボランティアセンターの設置運営訓練に臨みました。

町社会福祉協議会では町民の皆様と協力して、いつ起きても不思議ではない大規模災害に備えた地域づくりを目指しています。今後も災害に関する講座や訓練を実施していきますので、ぜひご参加ください。

# 国民年金

シリーズ  
その229

年金は世代間の支えあい  
年金について  
もう一度考えてみませんか

電王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264



## 20歳になったら国民年金！ ～国民年金の基礎知識を学ぼう～

国民年金シリーズの今回は、今月二十歳の集いが開催されることから、20歳になった時の国民年金の手続き等についてご説明いたします。

### 国民年金制度について

20歳以上60歳未満の学生・自営業者・無職の方等は、国民年金第1号被保険者は、国民年金に加入することが義務づけられています。公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなどで支えようという考えで作られた仕組みです。公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

### 20歳になった時の手続きについて

20歳になった方には日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせが送付されます。

20歳になってから、概ね2週間

以内に「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内(パンフレット)」、「保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書」、「返信用封筒」が送付されます。

※「基礎年金番号通知書」は加入する年金制度の変更手続きや年金の請求手続きなど一生を通して使いますので、大切に保管してください(厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方(していた方)には送られません)。

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、役場町民窓口課年金担当または電王年金事務所まで手続きをしてください。

なお、次に該当する方は、国民年金第1号被保険者として加入する必要はありません。

●20歳直前で海外出国され、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方↓電王年金事務所へご連絡

絡ください。

●20歳になったときに、配偶者(厚生年金・共済年金に加入されている方)の扶養となっている方  
↓配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

### 国民年金保険料について

「国民年金加入のお知らせ」に同封されている納付書で保険料を納めてください。

令和5年度の国民年金保険料は、月額1万6520円となっています。国民年金制度は20歳になる誕生日の前日が新規加入日となり、加入日の属する月から保険料が発生します(例えば、令和6年1月1日が誕生日の場合は、令和5年12月31日が加入日となり、保険料は12月分から発生します)。

保険料の納付方法等の詳細は電王年金事務所にお問い合わせください。□座振替・クレジットカード・前納等が可能です。付加保険料納付・前納等が可能です。付加保険料や前納は申出月からの開始となる

りますので、加入月からの納付を希望する場合は、お早めにお申し出ください。

### 保険料の納付が困難な場合

保険料を納付することが困難であるという人のために保険料の免除・納付猶予制度があります。学生の方で納付が困難な場合には学生納付特例制度を利用し、未納にならないようにしてください。この制度は所得限度額未満の方が学生の間、納付を猶予してもらうことができる制度です。

また、学生以外の方も所得限度額未満の場合は、免除・納付猶予制度があります。



問い合わせ

役場町民窓口課 年金担当直通

(☎275・8264)

電王年金事務所

(☎278・1100)



# 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)

## 1月10日は「110番の日」 110番の適正利用をお願いします

警察では、事件・事故などの緊急事案の早期解決を目的として、  
**1**いち早く **1**いそがず **0**れい静に  
を合言葉に、24時間体制で110番通報に対応しています。  
110番通報すると、受理担当の警察官が通報内容を聞きながら、同時に別の警察官が管轄する警察署やパトカーなどに指令を出して、現場に急行させますので、  
・どこで(場所～住所、建物名、信号機名など)  
・何 が(事件・事故)  
あったのか  
落ち着いてお話しください。  
110番は、緊急通報ダイヤルです。緊急性のない110番通報は、真に緊急性のある110番通報対応の支障となります。落とし物や運転免許証の更新手続きに関するお問い合わせは、最寄りの警察署、交番、駐在所へお願いします。  
また、困りごとなどの相談につきましては、警察本部総合相談室「#9110」(# が利用できない場合は、☎ 055-233-9110)をご利用ください。  
110番通報の適切利用にご理解とご協力をお願いいたします。

## 自転車の盗難防止に カギかけ・ツーロック

二輪車(オートバイ・自転車)の盗難被害が後を絶ちません。二輪車を盗む犯人は、カギがかかっておらず、簡単に盗みやすい二輪車を探しています。  
盗難被害防止の基本は、カギかけです。  
オートバイや自転車を二つ以上のカギで守るツーロックは、犯人に「簡単には盗めない二輪車だ」と犯行を諦めさせる有効な手段です。  
その他、大切なオートバイや自転車を盗難被害から守るための「ポイント」をご紹介します。

- オートバイは、車庫や家の中など見えない場所に保管するか、固定されている柱等と車体をワイヤー錠等でくくり付けましょう！
- カギは必ず抜き、ハンドルロックを確実にしましょう！
- 自転車は、備え付けのカギを必ずかけましょう！



# No.231

## 女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

### 共に生き

# 昭

# 和

昭和町男女共同参画推進委員だより

## 男女公平で理解を進めよう

男女共同参画推進委員 依田茂巳(西条二区)

日本の憲法14条には、「すべて国民は、法の下に平等であつて、人種、信条、性別、社会的身分又は門地により、政治的、経済的又は社会的関係において、差別されない」ことを定めています。  
権利やチャンスがすべての人に平等に与えられるべきことはいまでもありません。しかし、性別の違いや肉体的な違い、そして個性の違いを無視して「平等」を進めることは、果たしていいことなのでしょうか。  
皆さんは少し前に話題になった「平等、公平・公正」というイラストを見たことがあるでしょうか。高い壁の向こうで野球観戦をしている人がいて、背の高い人、中位の人、低い人の3人がいます。平等とは、みんなに同じ高さの踏み台を渡すことです。試合の見え方はそれぞれ違っています。公平とは、それぞれの人の背に合わせた高さの違う踏み台を渡すことです。背の低い人には高い踏み台を渡し、誰もが試合を見ることができるよう、必要なサポートを受けることができる、それが公平性を生む状態です。公平に進めることで平等が生まれ、もつと言え、壁を取り除くことで不公平さがなくなり、公正な状態が生まれる。このことを表現したイラストです。  
男女平等を目指すのであれば、男性と女性お互いを理解し認め合うことが第一歩だと思えます。まずそこからスタートし、変に無理な平等を唱える状態を改めないと、理解は進まないと思うのは私だけでしょうか。  
男女公平という考えで、男女平等を進め、家庭や職場、地域においてもすべての人がお互いに認め合い、協力し合って進めていきませんか。きっと男女平等についての理解がもっと早く進むでしょう。そのような地域づくりを今後もみんなで進めていきましょう。

# Health 健康

## みなさんの健康

### 脳梗塞の最新治療

山梨大学医学部附属病院脳神経外科 准教授 吉岡秀幸

### 脳梗塞とは

脳梗塞とは、脳に栄養を送る血管が詰まり、脳がダメージを受ける病気です。人口の高齢化に伴い、年々患者数は増えています。ダメージを受けた脳の部位で症状は異なりますが、運動障害(手足が動かない)や言語障害(言葉が上手く話せない、理解できない)のほか、認知症の原因となることもあります。

### 脳梗塞の原因と予防法

脳梗塞には、血管の老化(動脈硬化)により血管自体が細くなって詰まるもの(ラクナ梗塞とアテローム血栓性脳梗塞)と、心臓にできた血の塊(血栓)が流れて、脳の血管を詰めるもの(心原性脳塞栓症)があります。動脈硬化は、高血圧や脂質異常症、糖尿病などの生活習慣病と、喫煙や運動不足などの不健康な生活習慣により悪化します。生活習慣を見直し、これらをしつかりと治療することが重要です。一方、心臓に血栓ができる主な原因は、心房細動という不整脈です。動悸などの症状があれば早めの医療機関の受診が必要です。

### 急性期再開通療法

#### ①血栓溶解療法

脳の血管が詰まると、時間の経過とともに脳のダメージが進み、ついには完成します。その前に血栓をt・PAという薬で溶かし、血流を再開させ、脳の働きを取り戻すのが、血栓溶解療法です。

#### ②血栓回収療法

t・PAを使用できない場合や、効果が上がらない場合は、血栓回収療法を検討します。この治療では、足の付け根の血管から、カテーテルと呼ばれる細い管を脳内の詰まった血管まで進め、金属製の小さな網目状の筒(ステント)で血栓を捕らえて体外へと除去します。

#### 山梨大学での脳卒中治療

山梨大学は、24時間365日、脳卒中患者を受け入れ、血栓溶解療法や血栓回収療法を含めた治療を速やかに開始できる一次脳卒中センターコア施設(地域の中心となつて脳卒中を治療する病院)に、山梨県で唯一認定されています。直接救急車で来院される患者さんはもちろんのこと、血栓回収療法を常時実施できない施設とも連携し、一人でも多くの脳卒中患者さんを救えるよう、医療を提供しています。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

# No.200

昭和町母子愛育会  
事務局 いきいき健康課  
(☎ 275-8785)

## こんにちは！愛育会です！

今年はやります！  
みんなで健康を体験して考えよう！

# 健康フェスタ2024

日 時：2月10日(土)  
午前10時～正午(会場：午前9時50分)  
場 所：昭和町総合会館

他にも、いろんなコーナーが目白押し！  
♪ 体力測定コーナー  
♪ J A山梨みらい昭和支店・みらいファーム販売コーナー  
♪ 子育て家庭の防災コーナー

お帰りの際は、  
美味しい試食と  
お花をプレゼント♪

〈参加型プログラム〉

| 時 間    | プログラム名                                                 | 対 象                            |
|--------|--------------------------------------------------------|--------------------------------|
| 10:00～ | アジリティ&ラン(ヘルスアップ)<br>運動不足やストレス解消、転倒防止のために<br>楽しく体を動かそう☆ | 年中さん以上なら<br>どなたでも              |
| 10:50～ | 食育クイズ！<br>君も食育はかせになろう！                                 | どなたでも                          |
| 11:20～ | 親子や家族で遊ぼう！<br>※事前申し込みが必要。<br>寒い冬だからこそ、みんなで元気に遊ぼう♪      | 0才～未就学児、<br>パパ・ママ、ご家族<br>どなたでも |

詳しくは『広報しょうわ 2月号』でお知らせします♪

# 年初の地区行事



新年を迎え、地域の皆さんとの交流もまた、新たな一年が始まります。伝統行事の拝賀式と小正月のどんどん焼きをご案内します。  
なお、新型コロナウイルス感染症の状況や天候等により日程・内容等が変更になる場合があります。詳しくは区からの回覧や区内放送等でご確認ください。

## 互礼会・拝賀式 1月1日

拝賀式（互礼会）は、正月元旦に地区の氏神さんや公会堂に集い、年初の挨拶を交わし合う伝統行事です。

区によっては年男や新成人のお祝いも行われます。

| 地区名     | 時 間     | 場 所              |
|---------|---------|------------------|
| 西 条 一 区 | 午前 9 時～ | 若宮神社（西条一区公会堂前）   |
| 西 条 二 区 | 午前 8 時～ | 義清神社（西条二区第一公会堂隣） |
| 清 水 新 居 | 午前 7 時～ | 諏訪神社（清水新居 189）   |
| 西 条 新 田 | 午前 8 時～ | 日吉神社（西条新田 318）   |
| 押 越     | 午前 8 時～ | 八幡神社（押越 2189）    |
| 河 東 中 島 | 午前 8 時～ | 熊野神社（河東中島区公会堂隣）  |
| 紙 漉 阿 原 | 午前 8 時～ | 天白神社             |
| 築 地 新 居 | 午前 8 時～ | 御崎神社（築地新居区公会堂隣）  |
| 飯 喰     | 午前 8 時～ | 熊野神社             |
| 河 西     | 午前 8 時～ | 諏訪神社（河西区公会堂向い）   |
| 上 河 東   | 午前 9 時～ | 熊野神社（上河東区公会堂隣）   |
| 上河東二区   | 午前 9 時～ | 上河東二区集会所         |

## どんどん焼き・小正月祭り

どんどん焼きは、小正月の道祖神祭りに由来するといわれる行事で、蚕の繭に似せた米粉の団子を柳の枝に刺し、正月飾りや書初めを焚き上げた火であぶって食べる伝統行事です。「どんど焼き」「どんと焼き」ともいわれ、町内では昔から親しまれています。また、地区によっては獅子舞や祭典、まゆ玉づくりなども行われます。

焚き上げは原則、紙や木などに限られます。金物やプラスチック等の持ち込みはご遠慮ください。

| 地区名     | 日 時                                   | 場所(どんどん焼き会場)                           | 主な内容                                    |
|---------|---------------------------------------|----------------------------------------|-----------------------------------------|
| 西 条 二 区 | 1月13日(土) 午後1時～                        | 西条二区第一公会堂                              | 道祖神祭り(午後1時～)、どんどん焼き(午後4時～)              |
|         | 1月13日(土) 午後4時30分～                     | 西条二区第二公会堂                              | 十四日正月(道祖神祭り)、どんどん焼き                     |
| 清 水 新 居 | 1月14日(日) 正午～                          | 道祖神前(北1組)                              | 道祖神祭り(正午～)、どんどん焼き(午後5時30分～)             |
| 西 条 新 田 | 1月13日(土) ①午後1時～<br>1月14日(日) ②午後3時30分～ | 村西道祖神<br>東道祖神                          | どんどん焼き                                  |
| 押 越     | 1月 8 日(月) 午後5時30分～<br>1月14日(日) 午後6時～  | 八幡神社(北・南)、道祖神(東・川瀬)<br>第二公会堂(曲)、道祖神(下) | どんどん焼き                                  |
| 河 東 中 島 | 1月13日(土) 午後5時～                        | 熊野神社(第一公会堂隣)                           | どんどん焼き                                  |
| 紙 漉 阿 原 | 1月 7 日(日) 午前10時～                      | 阿原第1号公園(天白神社隣)                         | 獅子舞(午前10時～)、どんどん焼き(午後4時30分～)            |
| 築 地 新 居 | 1月 7 日(日) 午後4時～                       | 飯喰409付近の田んぼ(昭和バイパス沿い店舗サンロードの北側)        | 獅子舞(午前9時～)、どんど焼き(午後4時～)                 |
| 飯 喰     | 1月13日(土) 正午～                          | 熊野神社                                   | 獅子舞(正午～)、どんどん焼き(午後6時～)                  |
| 河 西     | 1月 7 日(日) 午後4時～                       | 諏訪神社(河西区公会堂向かい)                        | 獅子舞(区内は午前中、午後4時～諏訪神社)、どんどん焼き(午後4時30分点火) |
| 上 河 東   | 1月 7 日(日) 午後4時30分～                    | 熊野神社(公会堂隣)                             | 道祖神祭り、お焚き上げ、獅子舞                         |
| 上河東二区   | 1月13日(土) 午後6時～                        | 上河東横田第一公園<br>(上河東二区パンダ公園広場)            | どんどん焼き                                  |

※「日時」は、「主な内容」記載の行事全体の予定日時です。

※「場所」は、どんどん焼き会場です。新年交歓会、まゆ玉作り等は、地区公会堂等が会場となります。

※「獅子舞」の訪問対象は区によって条件が異なり、区内全戸訪問ではありません。

## INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 1月28日(日)

午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)持ち物

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間

1月4日(木)～26日(金)

その他

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○必ずご本人が来庁してください。○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。

マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ  
町民窓口課 町民係

(☎275・8264)

昭和町ママさんバレーボール部からのお誘い

昭和町ママさんバレーボール部では、一緒にバレーボールを楽しむ仲間を募集しています。バレーボールで体を動かしませんか。従来の地域型から形を変えて、個人参加で活動を再開しています。

参加料 無料

日にち・場所 ※すべて金曜日

1月26日(地)、2月23日(総)3月22日(地)

(総)：昭和町総合体育館(押越1001)

(地)：地域交流センター(押越495・2)

時間

午後8時～10時

※昭和町スポーツ協会主催バレーボール練習会の日程に合わせて活動

※保険につきましては、昭和町スポーツ協会で加入しております。

問い合わせ

昭和町スポーツ協会事務局(教育委員会生涯学習課内)

(☎275・8641)

食の安全・安心を語る会

県では、「食品添加物について」をテーマにしたセミナーを開催します。食品添加物の役割や安全性などについて正しい知識を解説します。普段の疑問や不安を解消しませんか。

日時

2月9日(金)

午後1時30分～4時15分

場所

山梨県立文学館 講堂

(甲府市貢川1・5・35)

申し込み方法(事前予約制)

○FAX

055・242・6178

(甲府市生活衛生業務課)

○やまなこくらこねこ

https://apply.e-tumo.jp/pref-yamanashi-u/offer/offerlist\_detail?tempseq=9553

問い合わせ

山梨県県民生活部

県民生活安全課

(☎223・1588)

生きがいバス・社会見学バス中止のお知らせ

延期をしておりますが、令和5年度の「高齢者生きがいバス事業」及び「障害者社会見学バス事業」については、高齢者や障がい者への感染症の拡大を防止するため、中止することとなりました。

皆さまのご理解、ご協力をお願いいたします。

問い合わせ

福祉介護課

(☎275・8784)

能力開発セミナーのご案内

山梨県立産業技術短期大学校では、次のとおり講座を開催します。

＜2月開講講座(塩山)＞

○マーケティング研修(Web)

対象 事業所の総務、広報、

販促等の担当で、Web

の活用について学びたい方

日程 午前9時～(6時間)

2日間の講座

募集期間 2月13日まで

○パワーポイント基礎

対象 マウスやキーボードの

操作、文字入力・変換

等、パソコンの基本操作ができる方

日程 午後6時～(3時間)

6日間の講座  
募集期間 1月19日まで  
申し込み・問い合わせ

山梨県立産業技術短期大学校  
塩山キャンパス  
(☎0553・32・5202)  
＜2月開講講座(都留)＞

○ホームページ開設「基礎編」

対象 パソコンを使用した文

書作成のできる方

日程 午後6時～(3時間)

6日間の講座

募集期間 2月9日まで

○ホームページ開設「応用編」

対象 パソコンを使用した文

書作成のできる方

日程 午後6時～(3時間)

6日間の講座

募集期間 2月21日まで

○3次元CADによる機械設計の基礎

対象 3次元CADについて

学びたい方で機械に関

する基礎知識があり

Windowsパソコン

の基本操作ができる方

日程 午前9時～(6時間)

2日間の講座

募集期間 2月21日まで

申し込み・問い合わせ

山梨県立産業技術短期大学校

都留キャンパス

(☎0554・43・8911)

◆その他仕事に役立つスキル

アップ講座を行っています。

講座の詳細はホームページ

(https://www.yitj.ac.jp)

ページを確認してください。

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております  
〒409・3880 中巨摩郡昭和町押越542・2  
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護  
予防事業の一環として、誰もが  
楽しめるふれあい教室を開催し  
ています。興味のある教室にご  
参加ください。

＜2月の日程＞

※2日(金) 筋力アップ体操

13日(火) 脳トレ体操

※15日(木) 気功ストレッチ

21日(水) 音楽療法

29日(木) リンパ体操

時間 午前10時～11時

場所 昭和町総合会館2階

対象 講習室・相談室

定員 各30名まで(先着順)

参加費 無料

持ち物 タオル、飲み物、マスク

申込受付 1月22日(月) 午前9時～

※参加したい教室をお申し込み

ください。(複数申込可)

※新しい教室のご紹介です。

○2日 筋力アップ体操は、日

常生活で使う筋肉を十分にほ

ぐしてから、鍛えていく運動

です。

○15日 気功ストレッチは、呼

吸を大切にしながら、身体を

伸ばしていく運動です。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

「昭和町民とボランティア  
のつどい」参加者募集

昭和町ボランティア連絡協議  
会は、ボランティア活動をして  
いる人や、これから活動をして  
みたい人を対象に、「昭和町民  
とボランティアのつどい」を開  
催します。皆さまのご参加をお  
待ちしています。

日時 2月3日(土)

午後1時30分～3時30分

(受付午後1時)

場所 昭和町総合会館2階

軽運動室

対象者

町内在住者または勤務、通学

されている方でボランティア

に興味がある方

内容 ボランティア団体の活動発

表、防災ミニ講座、勝沼人形

劇団「葡萄の美」による人形

劇等

参加費 無料

申し込み

1月25日(木)までに、電話

でお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

団体事務局

昭和町社会福祉協議会

(平日午前8時30分～

午後5時15分)

(☎275・0640)

「フードドライブ」に  
ご協力ください

町社会福祉協議会では家庭や  
職場で余った食品を持ち寄り、  
食料の確保が困難な団体や個人  
を支援する活動として、フード  
ドライブを実施します。

お寄せいただいた食料は町内  
で生活にお困りの世帯へ食料支  
援として活用させていただきます  
す。皆さまのご協力をよろしく  
お願いいたします。

収集期間

1月12日(金)～21日(日)

収集場所・時間

・イオンスタイル甲府昭和

・イトーヨーカドー甲府昭和店

・バロー甲府昭和店

※各店舗のサービスカウンター

付近に食料回収ボックスを設

置

※収集受付時間は、各店舗の営

業時間内になります。

提供いただきたい食品

○米 ○保存食品(缶詰・インスタ

ントラーメン・レトルト食品など)

○調味料各種、○菓子等

※賞味期限が令和6年3月21日

以降のもので未開封のもの。

米は、もみ、玄米、白米のい

づれかで令和3年度産以降の

ものを願います。

問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

笑う!!  
健康体操教室

町社会福祉協議会では、介護  
予防事業の一環として、高齢者  
のための「健康体操教室」を開  
催します。

日時

2月14日、21日、

3月6日、13日

各水曜日 全4回

午後1時30分～2時30分

場所

昭和町総合体育館 アリーナ

内容 ストレッチ体操・脳トレ

など

対象 町内在住の65歳以上の方

40名(先着順)

参加費 無料

講師 健康運動指導士

川上嘉典氏

受付開始

1月29日(月) 午前9時～

※電話のみの受付となります。

※原則、ご本人がお申し込みく

ださい。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

相続登記の申請が義務化  
されます

民法及び不動産登記法の一部  
が改正され、令和6年4月1日  
から、相続により不動産を取得  
したことを知った日から3年以  
内の所有権移転登記が義務づけ  
られます(令和6年4月1日よ  
り以前に相続が発生している場  
合も対象となります)。

詳しくはお近くの法務局に電  
話でお問い合わせください。ま  
た、登記の専門家である司法書  
士への相談もご検討ください。

問い合わせ

甲府地方法務局

(☎252・7186)

山梨県司法書士会

(☎253・6900)

返しきれない借金で悩んで  
いませんか？

甲府財務事務所では無料の債  
務相談窓口を開設しています。  
相談内容により解決のための助  
言を行い、必要に応じ法律専門  
家を紹介します。秘密は厳守し  
ます。

受付時間 月～金(祝日を除く)

午前8時30分～正午

午後1時～4時30分

問い合わせ

財務省甲府財務事務所

多重債務専門相談窓口

(☎253・2269)

防災一口メモ

災害時、蓄電池が使えない?!

防災対策として家庭用蓄電池を導入しているご家庭も増えています。しかし、使い方を詳しく確認して  
おかないと停電時に蓄電池が使えない事態になってしまう場合もあります。

ここを確認

●停電時に「自立運転モード」に切り替わっていないと使用で  
きません。手動で自立運転モードに切り替えないとならない  
ケースもありますので、説明書をよく読んだり、メーカーや  
施工業者に「自立運転モードへの切り替えの仕方」を確認し  
ておきましょう。停電時に切り替えるのは大変難しい作業で  
すので、事前に切り替えの方法を知っておくことが大事です。

★製品やメーカーごとに仕様が変わります。詳しくは施工業者やメーカーにお問い合わせください。

女性防災ネット昭和

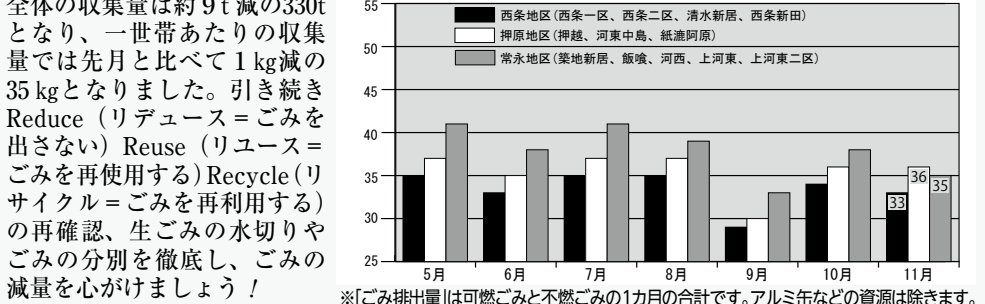


国保ミニだより

町が医療機関などに支  
払った11月分の医療費は、  
約7,781万円(前年同月比  
19.16%の減)です。

ジェネリック医薬品は  
新薬と同等の効果が期待  
でき低価格に設定されて  
います。医師等と相談し  
積極的に活用しましょう。

各地区一世帯当たりのごみ搬出量



INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。  
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいようお願いいたします。

町社会福祉協議会では、介護  
予防事業の一環として、誰もが  
楽しめるふれあい教室を開催し  
ています。興味のある教室にご  
参加ください。

昭和町ボランティア連絡協議  
会は、ボランティア活動をして  
いる人や、これから活動をして  
みたい人を対象に、「昭和町民  
とボランティアのつどい」を開  
催します。皆さまのご参加をお  
待ちしています。

町社会福祉協議会では家庭や  
職場で余った食品を持ち寄り、  
食料の確保が困難な団体や個人  
を支援する活動として、フード  
ドライブを実施します。

文芸コーナー短歌

|                                  |       |
|----------------------------------|-------|
| 天高く空は真っ青 富士は真っ白<br>コキアは真っ赤 ここ昭和町 | 石原 明子 |
| とびきりの笑顔に会い顔ほころぶ<br>ひたすら願う戦争終結    | 大原優美子 |
| 霜降りしサクサク稲株踏みつけて<br>道化る私一人の世界     | 河田よしゑ |
| 身延線色づく車窓沼津まで<br>その地に眠る同期の仲間      | 小林 康博 |
| 重機音草茫茫の畑蘇り<br>やがて開ける新しい町         | 田中 祥子 |
| 注射待つ小学の我杉浦醫院<br>今元気です七十九歳        | 中澤 孝子 |
| 手術後の一年検査順調と<br>医師は告げたり我に笑顔で      | 松田 君江 |
| 振り袖が舞う歌姫の足もとに<br>涼風送る残暑の舞台       | 三橋 雅江 |

INFORMATION CORNER

※新型コロナウイルス感染症の影響を考慮し、各種催し等が中止となる場合があります。  
大変お手数ですが、各問い合わせ先にご確認くださいようお願いいたします。

町社会福祉協議会では、訪問介  
護員を次のとおり募集します。  
募集人数 若干名  
採用期間 採用決定後から令和7年3月  
31日まで  
※勤務成績が良好な場合、再採  
用を行うことがあります。  
選考方法 第一次審査：書類選考  
第二次審査：面接  
応募資格 令和6年4月1日現在、65歳未  
満で、普通自動車運転免許、及  
び自家用車を所有し、業務に使  
用できる方  
活動内容 在宅福祉サービス支援(軽度  
生活援助、総合事業訪問型サ  
ビスA等)  
家事援助(掃除等)  
活動時間 週に4～5時間程度  
時給 活動内容ごと  
応募方法 町社会福祉協議会へ履歴書及  
び職務経歴書を募集期間内に提  
出すること。  
募集期間 令和6年1月31日(水)まで  
申し込み・問い合わせ  
昭和町社会福祉協議会  
(☎275・0640)

町社会福祉協議会では、介護  
予防事業の一環として、高齢者  
のための「健康体操教室」を開  
催します。

民法及び不動産登記法の一部  
が改正され、令和6年4月1日  
から、相続により不動産を取得  
したことを知った日から3年以  
内の所有権移転登記が義務づけ  
られます(令和6年4月1日よ  
り以前に相続が発生している場  
合も対象となります)。

甲府財務事務所では無料の債  
務相談窓口を開設しています。  
相談内容により解決のための助  
言を行い、必要に応じ法律専門  
家を紹介します。秘密は厳守し  
ます。

町が医療機関などに支  
払った11月分の医療費は、  
約7,781万円(前年同月比  
19.16%の減)です。



あかり  
佐藤 燈 ちゃん

令和3年8月8日生(女の子)

(父) 勇貴さん (母) 葵さん (西条新田)



すくすく育ってくれてありがとう！  
ジュースは飲み過ぎ注意！



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙\*をプレゼント！  
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、  
ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



## あとかぎ

2024年が始まりました。今年は辰<sup>たつ</sup>年。辰には竜が当てられます。竜は日本各地で水神としても祀られており、初詣などで神社やお寺の手水舎で見かけることがあると思います。豊かな水に恵まれた昭和町にとって意外と身近な存在なのかも知れませんね。

1月は地域の行事がたくさんあります。寒くて家から出ることが億劫になりがちですが、ぜひ地域の行事や初詣などに抜けかけてみてください。良い年にするために、良いスタートで一年を始めましょう。今年も広報しょうわをよろしく願います。

## 子どもも喜ぶ美味しい七草粥

レシピ提供  
押越地区食生活改善推進員

### ◆材料(4人分)

|          |      |
|----------|------|
| 米        | 1合   |
| 水        | 7カップ |
| 七草       | 適量   |
| サラダチキン   | 80g  |
| ニラ       | 適量   |
| 卵        | 2個   |
| 鶏ガラスープの素 | 小さじ2 |
| しょうゆ     | 少々   |
| 塩        | 少々   |



### ◆作り方

- ① 大根、かぶの葉を切り離し、さいの目切りにする。  
七草と大根、かぶを茹でた後、冷水につけておく。
- ② 水気をきり食べやすい大きさに切る。  
ニラも同様。サラダチキンはほぐしておく。
- ③ お鍋に米と水を入れ、沸騰したら鍋の蓋をし(完全に蓋をすると吹き出すので必ずずらす)、30分ほど弱火で煮る。
- ④ お粥が炊けたら、溶き卵を入れ、ざっくり混ぜて火を通す。サラダチキンと鶏がらスープの素、塩を入れて味付けをする。
- ⑤ 最後に七草、ニラを入れてざっくり混ぜる。  
しょうゆは少々お好みでどうぞ。

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



## お正月の最後に 体調を整える、七草粥

1月7日の朝は朝食に七草入りのおかゆを食べ、無病息災と長寿を願います。その季節にいち早く芽吹く強い生命力を食べ、邪気を祓うものとして始まったようです。また、青菜の少ない時期にビタミンを取り入れ、ごちそう続きで疲れた体調を整えるという昔の人の知恵も反映されていると言われています。

せり・なずな・ごぎょう・はこべら・ほとけのざ・すずな・すずしろの「春の七草」それぞれ縁起の意味合いや効能を持ちます。食べる前にぜひ調べてみてくださいね。

## チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)