

青空と緑と産業のまち

⊕ 広報しようわ

SHOWA

02
2024
No.556



平和なまちの
未来に架け橋

表紙
令和6年昭和町消防出初式

contents

- 02 税の申告のお知らせ
- 04 各種お知らせ (物価高騰対策給付金 ほか)
- 10 まちのわだい
- 12 各種たより (教育昭和、環境経済通信 ほか)
- 21 暮らしの情報 / 俳句 ほか
- 24 わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

令和6年2月1日発行

町の鳥: ひばり 町の花: れんげ 町の木: 乙女椿

まちの動き 1月1日現在 (前月比)

人口	21,213人 [745]	(+23 [+ 6])	※内、[]は外国人数
男	10,627人 [309]	(+18 [+ 8])	※平成24年7月9日
女	10,586人 [436]	(+5 [- 2])	から人口・世帯数は
世帯数	9,585戸 [361]	(+13 [+ 5])	外国人住民を含んだ数

税の申告のお知らせ



申告期間が間近となりましたが、申告の準備はお済みですか？

住民税 申告のご案内

「住民税の申告」が必要な方

- ① 令和6年1月1日現在、町内に住んでいる方で、令和5年中に所得がある方
- ※「税務署に所得税の確定申告書を提出する方」、「年末調整が済んでいる給与所得者または年金収入のみの方で支払者から役場へ支払報告書が提出されている方」は、住民税の申告は不要です。
- ② 令和5年中に所得がなくても次のいずれかに該当する方
 - ・ 国民健康保険に加入の方
 - ・ 介護保険の第1号被保険者
 - ・ 後期高齢者医療の被保険者
 - ・ 所得証明、課税（非課税）証明等を必要とする方
 - ・ 誰の扶養にもなっていない方
 - ・ 町外に居住する方の扶養親族になっっている方

所得税

確定申告のご案内

「所得税の確定申告」が必要な方

- ① 営業や農業などの事業所得がある方
 - ② 地代や家賃収入などの不動産所得がある方
 - ・ 給与所得者で次のいずれかに該当する方
 - ・ 令和5年中の給与の収入金額が2000万円を超える方
 - ・ 1カ所から給与の支払いを受けている方で、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
 - ・ 2カ所以上から給与の支払いを受けている方で、年末調整をされなかった給与等の収入金額と給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
 - ③ 給与所得者で次のいずれかに該当する方
 - ・ 令和5年中の給与の収入金額が2000万円を超える方
 - ・ 1カ所から給与の支払いを受けている方で、給与所得や退職所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
 - ・ 2カ所以上から給与の支払いを受けている方で、年末調整をされなかった給与等の収入金額と給与所得以外の各種所得金額の合計額が20万円を超える方
 - ④ 医療費控除を受けようとする方
 - ⑤ 保険の満期返戻金などの一時所得がある方
 - ⑥ 令和5年中の各種所得金額の合計額から、基礎控除などの所得控除を差し引き、その金額に基づいて計算した税額が配当控除額を超える方
 - ⑦ 寄付金控除を受けようとする方
- ※ふるさと納税のワンストップ特例を選択した方が確定申告する場合、ワンストップ特例の適用が無くなります。

申告をしないと次のことが受けられない場合があります

- 国民健康保険・後期高齢者医療制度による保険料の軽減
- 医療保険での自己負担額の軽減、高額医療費の限度額、入院時食事負担額の判定
- 介護保険の各種減額証の交付
- 高額介護サービス費の負担上限額の判定

年金収入のある方へ

社会保険料や生命保険料、地震保険料などの所得控除を受ける申告をすると、翌年度に課税される住民税が少なくなる場合があります。

なお、公的年金等の収入額が400万円以下であり、かつその他の所得金額が20万円以下の方は、「確定申告」の必要はありませんが、これらの控除を受けるためには「住民税の申告」が必要です。

青色申告と譲渡所得の確定申告は税務署へ

青色申告の方や土地・建物や株式などの資産を譲渡した方は、確定申告が必要ですが、甲府税務署での申告相談対応となりますので、あらかじめご了承ください。青色申告・譲渡所得の申告に関するお問い合わせについても甲府税務署までお願いします。

上場株式等に係る所得の課税方式について

令和5年分（令和6年度）申告から所得税と住民税の課税方式を統一させることとなり、異なる課税方式を選択することができなくなります。

所得税で申告不要を選択しない場合には、住民税でも申告不要を選択できなくなり、国民健康保険税や介護保険料、後期高齢者医療保険料また医療費の窓口負担が増加する等の影響が生じることがあります。

マイナンバーが必要です

個人番号の記載と本人確認書類の提示または写しの添付が必要です。マイナンバーカードをお持ちでない方は、通知カードまたは個人番号が記載された住民票の写しと身元確認書類（運転免許証、在留カードなど）を必ずお持ちください。

住民税の住宅ローン控除

所得税の住宅ローン控除を受けた方で、所得税で控除しきれなかった金額がある場合は、翌年度の住民税で住宅ローン控除の適用を受けられます。

この場合、町が控除額の計算を行うため、「住民税の申告」の必要はありません。ただし、所得税の確定申告をされる方は、申告書の「特例適用条文」の欄に必ず居住年月日を記入してください。

医療費控除

「医療費控除の明細書」の添付が必要です。（医療費の領収書の添付または提示は必要ありません）

※医療費の領収書は自宅で5年間保存する必要があります。（税務署から求められたときは提示または提出しなければなりません）

※医療保険者から交付を受けた医療費通知を添付すると明細の記入を省略できます。（医療費通知とは、健康保険組合等が発行する「医療費のお知らせ」等です）

町では、前年に住民税の申告をされた方に申告書を送りしています。申告書が届かない場合でも申告はできますので、ご自分の収入を確認し、早めに申告を済ませましょう。

問い合わせ 昭和町役場税務課 ☎275・8265
甲府税務署 ☎254・6105

地区別申告相談日

相談日程	対象地区
2月16日(金)～ 22日(木)	西条一区・西条二区・清水新居
2月26日(月)～ 3月1日(金)	西条新田・押越・河東中島
3月 4日(月)～ 8日(金)	紙漣阿原・築地新居・飯喰・河西
3月11日(月)～ 15日(金)	上河東・上河東二区

※土・日・祝日は、2月25日(日)の午前中のみ開催します(地区の限定はありません)

- 受付時間** 午前8時30分～午後4時
- 申告時間** 午前9時～11時30分 午後1時～4時
- 相談場所** 役場庁舎裏 別棟2階会議室



- 事前に収支内訳書や医療費控除の明細書など、必要書類を必ず整理・作成して持参してください。書類等に不備がある場合には、申告相談を受け付けられない場合があります。
- 当日は受付で入場整理券を配布します。配布状況によっては受付を早めに締め切る場合があります。

e-Taxや郵送でも申告が可能です。申告会場に行く手間がかからず、確定申告期間中は24時間いつでも利用できるe-Taxが便利ですので、ご利用ください。



詳しくは国税庁ホームページ(<https://www.nta.go.jp>)をご覧ください。
e-Tax・作成コーナーヘルプデスク ☎0570-01-5901

昭和町高齢者物価高騰対策 支援金給付事業について

町では、物価高騰の影響を受け、厳しい状況にある町民の皆様への支援の一環として、このたび本町に住む65歳以上の高齢者の皆様に対し、生活への支援と経済を下支えすることを目的とした支援金給付事業を実施いたします。

▼対象者

65歳以上の町民(令和5年12月31日現在の住民基本台帳に記録されている昭和34年4月1日以前に出生した方)

▼給付額

1人あたり5千円

※世帯員の総額をまとめて代表者(指定口座)へお振込みいたします。

▼申請方法

対象者(代表者宛)へ送付する郵便に同封の「口座振替依頼書」の必要事項にチェック、または振込希望の通帳の写しを裏面へ添付し、返信用封筒で郵送、または役場総務課に提出して申請してください。

▼申請期限

令和6年3月8日(金)

※期限を過ぎた場合は受給辞退とみなしますので、期限内に申請をお願いします。

問い合わせ 総務課(☎275-8153)

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援臨時給付金 事業について

電力・ガス・食料品等の価格高騰による負担増を踏まえ、特に家計への影響が大きい低所得世帯に対して、1世帯当たり7万円を給付します。また、同一世帯に18歳以下の子どもがいる場合、子ども1人あたり5万円を加算し給付します。

▼対象世帯(前回同一給付金3万円と同じ)

①住民税非課税世帯

基準日(令和5年12月1日)において、昭和町に住居登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税均等割が非課税である世帯

②住民税均等割のみ課税世帯

基準日(令和5年12月1日)において、昭和町に住居登録があり、世帯全員の令和5年度分の住民税が均等割のみ課税されている世帯(住民税所得割が非課税である世帯)。

※①②ともに、令和5年度分の住民税所得割を課税している者の扶養親族等のみからなる世帯(親(課税)に扶養されている大学生(非課税)の単身世帯や、子(課税)に扶養されている両親の世帯(非課税)は対象となりません。

▼給付額

1世帯あたり7万円

問い合わせ 福祉介護課(☎275-8784)

▼子ども加算

子ども1人あたり5万円

上記支給対象世帯のうち、基準日において同一世帯となつて18歳以下の子ども1人あたり5万円を加算し給付します。

〔18歳以下の子どもについて〕

※18歳に達する日以降、最初の3月31日までの者(平成17年4月2日以降に生まれた者)

※基準日(令和5年12月1日)から返送期(令和6年3月8日)までの間に生まれた新生児も対象

▼申請方法

電力・ガス・食料品等価格高騰重点支援給付金〔3万円〕支給要件確認書をお送りした世帯に対し、新たに「支給要件確認書」を郵送します。内容を確認し、必要事項を記入のうえ返信してください。

なお、令和5年6月1日から基準日までの間に、転入等住民票異動があった世帯、税申告等を行い、新たに支給対象となった世帯には、支給要件確認書をお送りしていただきません。福祉介護課まで連絡のうえご来庁いただき申請を行ってください。

▼返送・申請期限

令和6年3月8日(金)

※期限を過ぎた場合は受給辞退とみなしますので、期限内に返送・申請をお願いします。

▼スケジュール

支給要件確認書の発送：1月下旬
給付金の支給：2月中旬から3月末まで

NEW

しょうわ 子育て応援ナビ

がスタートしています!!

POINT

- 1 予防接種をまるごとおまかせ!**
生年月日から予防接種のスケジュールを自動生成します
予防接種の情報も掲載しています
- 2 子育ての記録を保存!**
母子手帳の記録を入力したり
画像で保存しておくことで
万のときにも安心です
- 3 プッシュ通知で安心!**
予防接種の予定日・町内の
子育てに関するイベント情報
などがプッシュ通知が届きます

カンタン&無料で登録できます

アプリのダウンロードはこちら!
ダウンロードも無料です。

しょうわ 子育て応援ナビ

パソコン・スマホどちらからもご利用いただけます。
<https://showa-town.city-hc.jp/>

問い合わせ

昭和町役場 いきいき健康課 ☎275-8785
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越616

※これに伴い、しょうわ子育てネットは3月末で終了します。

LINEによる道路異常の 通報アプリのお知らせ

道路利用者が道路の異常等を発見した場合に、LINEで通報できるアプリが関東甲信1都8県を対象に国土交通省により令和5年11月1日から運用開始となりました。

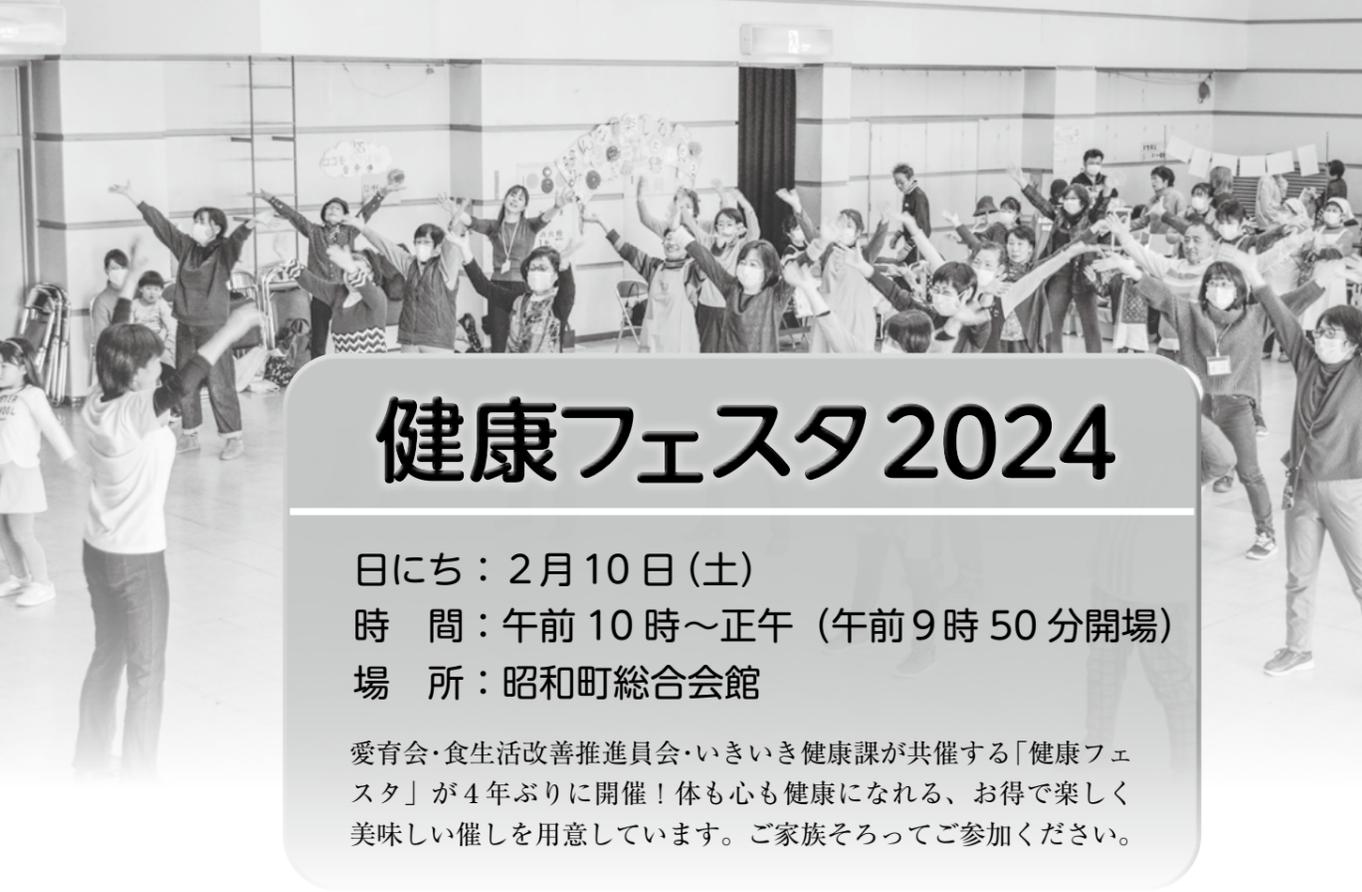
路面の穴ぼこや段差・路面の汚れ・落下物・ガードレールや標識等の破損

町内及び関東甲信1都8県の道路でこれらの異常を発見した場合にご利用ください。
聴覚や発話に障がいがあり、音声による通報が困難な方であっても、LINEによる通報が可能となります。
なお、通報は24時間受け付けていますが、夜間・土日祝日の通報は翌営業日以降の対応となりますので、緊急の場合は引き続き、電話でのご連絡をお願い致します。

ご利用についてはスマートフォンアプリケーション「LINE」に「国土交通省道路緊急ダイヤル(#9910)」の友だち追加が必要となります。
右の2次元コードにより友だち登録をお願い致します。

友だち追加はこちらの2次元コードから

問い合わせ 昭和町役場 建設課 ☎275-8412



健康フェスタ2024

日にち：2月10日(土)
 時間：午前10時～正午(午前9時50分開場)
 場所：昭和町総合会館

愛育会・食生活改善推進委員会・いきいき健康課が共催する「健康フェスタ」が4年ぶりに開催！体も心も健康になれる、お得で楽しく美味しい催しを用意しています。ご家族そろってご参加ください。



10:00～

- ♪体力測定コーナー
- ♪販売コーナー
いーなとうぶ昭和店
みらいファーム
- ♪子育て家庭の防災コーナー
女性防災ネット昭和

11:00～

♪お花プレゼント



★お帰りの際には食推から美味しいお土産もプレゼント！

食推・愛育コラボ企画

アジリティ&ラン(ヘルスアップ)

10:00～10:40

対象：年中さん以上

運動不足解消、健康増進、フレイル・転倒予防に運動は苦手だけど・・・これならできそう!!
 お子さんから高齢の方まで、どなたでもご参加いただけます!

講師 輿石 佳奈氏

(一社)ヴァンフォーレスポーツクラブ ヘルスアップ講師
 元WJBL「山梨クィーンビーズ」管理栄養士

愛育企画

親子であそぼう!

11:20～12:00 (受付11:10～)

対象：0才～未就学児とご家族

広い会場でおもいっきり体を動かしてみませんか?
 いつもとちょっと違ったご家族のふれあいの時間が作れるといいですね♪

講師 川上 琴美氏

元山梨学院短期大学保育科教授
 現山梨学院大学スポーツ科学部 スポーツ科学科非常勤講師

食推企画

食育クイズ!!

10:40～11:10

食推が考えた食育クイズで子どもも大人もたのしくみんなで学ぼう!

主催：健康フェスタ2024実行委員会

構成団体：昭和町食生活改善推進委員会・昭和町母子愛育会
 協力団体：JA山梨みらい昭和支店・社会福祉法人さかき会
 昭和町緑化推進委員会・女性防災ネット昭和

事務局：昭和町役場いきいき健康課
 問い合わせ ☎275-8785



昭和町消防出初式

1月8日(月・祝)、「令和6年 昭和町消防出初式」が行われました。消防団員の各種表彰が行われたほか、4年ぶりとなる操法が披露され、防災への決意を新たにしました。

受賞者紹介

(敬称略)

日本消防協会会長表彰		【功績章】	本部 副団長 萩原 勝彦
【精績章】		第3部 団員 依田 瑞木	中北地域県民センター所長表彰
第2部 部長 渡辺 隆行		山梨県警察本部長並びに	山梨県消防協会本部長並びに
本部 機長 立川 直康		南甲府警察署長並びに	山梨県消防協会南甲府支部長表彰
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎
第10部 団員 小林 大介	第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 蒔田 和徳	第5部 団員 上田 翔太	第2部 団員 丹澤 大樹
第1部 団員 小林 克至	第2部 団員 丹澤 大樹	第5部 団員 上田 翔太	第7部 団員 蒔田 和徳
第10部 団員 中山 幸彦	第7部 団員 健一	第9部 団員 小田 淳	第8部 団員 小室 聖
第4部 団員 宮崎 智靖	第5部 団員 三神 久忠	第7部 団員 花形 裕紀	第8部 団員 功刀 慎一郎



人権意識高揚を 人権擁護週間啓発活動

12月12日(火)、人権擁護週間に合わせ、イトーヨーカドー甲府昭和店で昭和町人権擁護委員による啓発活動が行われました。人権擁護委員の活動の一環で、住民一人一人の人権意識を高めるとともに、人権について理解を深めてもらうために毎年取り組んでいるものです。タオルやメモ帳、ボールペンなどの啓発物品を配布し、人権尊重思想の普及高揚を呼びかけました。



税について考える 税についての作文表彰

町では、租税教育推進のため、「税についての作文」を中学生から募集し、優秀者の表彰を行っています。

12月8日(金)、町長室にて表彰が行われ、押原中学校の古屋陽梨さん(3年生)が町長賞を、佐藤樹音さん(3年生)、龍澤慶人さん(3年生)の2名が教育長賞を受賞し、記念品が贈られました。



古屋陽梨さん 佐藤樹音さん 龍澤慶人さん

善意ありがとうございます

オギノ食糧株式会社様より、子育てに優しいまちづくりの推進に役立ててほしいと、企業版ふるさと納税を通して金百万円の寄附をいただきました。

12月22日(金)に贈呈式が町長室で行われ、塩澤町長から感謝状が贈られました。



身近な相談相手 行政相談出前教室

1月16日(火)、押原小学校で6年生を対象に行政相談出前教室が行われました。日常生活と行政の関わりについて、山梨行政監視行政相談センターの方と行政相談委員の田代孝さん(紙漕阿原)佐野今朝男さん(西条二区)が、映像やクイズ形式でわかりやすく説明していました。

困ったことがあったら行政相談委員に相談してみてください。誰でも相談でき、相談は無料・秘密は厳守します。行政相談は毎月第3水曜日午後1時から、昭和町役場で行っています。詳細は13ページの相談日をご覧ください。



新たな門出を祝して 令和6年昭和町二十歳のつどい

1月7日(日)、「令和6年昭和町二十歳のつどい」が地域交流センターで行われ、228名が20歳を迎えました。式典には170名が参加し、華やかな振り袖や爽やかにスーツをまとった参加者たちが、旧友や恩師との再会を喜びました。20歳の大きな節目を迎え、輝かしい未来に向かって進む皆さんのご活躍をお祈りします。



代表して記念品を受け取る
鈴木 理子さん 承山 怜さん



誓いの言葉を述べる
十文字 凜奈さん

無病息災を祈る 町内各地で小正月祭り

1月、町内各地で小正月祭りが行われました。各地で見られるどんどん焼き(どんど焼き)は、火の浄化の力で人々の厄を払う火祭り行事です。蚕の繭に似せたお団子を枝に刺して焼いたり、獅子舞が舞ったりと、昔ながらの風景が広がっていました。多くの人出が見られ、火を囲み話に花を咲かせるなど、コロナ禍以前のような賑わいを見せていました。



相談日

- ▶町長と語らいのとき
 - お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)
- ▶行政相談(※)
 - 日時：2月21日(水)
午後1時～3時
 - 場所：公民館2階 第1会議室
(企画財政課 ☎275-8154)
- ▶教育相談(※)*正午～午後1時を除く
 - 日時：祝日を除く火・水・木の
午前9時～午後4時*
 - 場所：中央公民館2階 相談室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)
- ▶総合相談
 - お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)
- ▶障がい者相談支援センター
「穂のか」出張相談
 - 日時：2月9日(金)
午前9時～正午
 - 場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

- ▶ボカシつくり会
 - 日時：2月20日(火)
午後1時～
 - 場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

- ▶町へのご意見箱(ひとりの声)
ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。
- ホームページ
<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



- 郵送
〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛

図書館だより

Library Information No.165

- 2月の休館日
5日(月)、11日(日・祝)、
12日(月・振)、19日(月)、
23日(金・祝)、26日(月)、
29日(木・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

- ※事前に申し込みが必要です。
- ※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聞きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 2月3日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏



○0,1,2歳児のおはなし会

※定員予約制
絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 2月15日(木) 午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 2月1日(木) 午前10時～

○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 3月9日(土) 午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 5組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 2月4日(日) 午前10時～

○春のおはなし会 ※定員予約制

春を感じるおはなし、絵本をみんなで楽しもう！
工作のおみやげもあるよ！

日時 3月2日(土) 午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 20名
場所 図書館・視聴覚室
申込 2月13日(火) 午前10時～



○文化講演会 ※定員予約制

講師にエド山口さんをお迎えして開催いたします。
皆様のご来場をお待ちしております。

日時 3月9日(土) 午後2時～(開場 午後1時30分)
定員 150名
場所 昭和町総合会館2階軽運動室
申込 2月1日(木) 午前10時～



今月のおすすめ本

『13かいには きょうりゅうがいる』

ウェイド・ブラッドフォード/文
ケビン・ホークス/絵
青山南/訳
ひさかたチャイルド



今夜イビキさんが泊まるのは、「ナカヨシ・ホテル」。ここがちょっと変わったホテルであることを彼はまだ知りません。早く眠りたいイビキさん。ところが客室には…
読み進めるうちに。一刻も早く眠りたくなってくるユーモアあふれる絵本です。

『キッチンラボ 食材編 納豆でのびるアイスクリーム』

露久保美夏/著
偕成社



しゃかしゃかふって手作りバター、2色に分かれるふしぎなゼリー、ぐるぐるまわして黄色いゆで卵、ふわふわ&とろとろスクランブルエッグ…
調理中の変化が面白く、新しい発見があるレシピが掲載されています。作って楽しい、読んでおもしろい、欲張りな1冊です。

『図書館にまいこんだ こどもの大質問』

こどもの大質問編集部/編
青春出版社



図書館員がみなさんの疑問や質問に資料などを使ってお答えしたり、資料を探すお手伝いをしたりする「レファレンスサービス」。本書は全国各地の図書館に子どもたちから寄せられた難問・奇問の数々を、司書が本気で調べて答えたレファレンス奮闘記です。

結婚50年をお祝い！

金婚祝金制度をご利用ください

「金婚祝金制度」は、金婚(結婚50年)を迎えるご夫婦に対し、お二人の長寿のお祝いと、長年にわたり夫婦で協力し合い社会に貢献されてきた労をねぎらうことを目的に祝金を贈る制度です。

制度の利用には申請が必要です。お二人の金婚のお祝いに、ぜひご利用ください。

対象者

昭和49年4月1日～昭和50年3月31日までに結婚されたご夫婦で、次の要件を満たす方

- 「金婚記念日」以前から引き続き10年以上の住民登録があること
 - 戸籍記載事項に基づき結婚50年を迎えられたご夫婦であること
- ※「挙式日」ではなく戸籍上の「婚姻日」が基準となります。ご注意ください。

贈呈内容

祝金3万円

申請方法

戸籍謄本、印鑑、通帳をお持ちのうえ福祉介護課窓口(総合会館内)でお手続きください。

申請期限

金婚記念日1か月前まで

支給予定

「前期」11月(4月～9月に金婚を迎えるご夫婦)
「後期」3月(10月～3月に金婚を迎えるご夫婦)

問い合わせ

福祉介護課 長寿社会係 ☎275・8784



いきがいクラブ活動功労者が受賞



昭和町いきがいクラブ連合会
有賀 惠藏 会長

昭和町いきがいクラブ連合会
田代 孝 大学長

いきがいクラブ活動に貢献、尽力されてきた田代孝氏(紙漣阿原)に対し、全国老人クラブ連合会から会長表彰及び育成功労表彰の表彰状が贈られました。
田代氏は、平成19年4月から現在に至るまでの17年間、昭和町いきがいクラブ連合会の役員である大学長として務めて頂いております。
自身の豊富な学識経験を活かし、会員の知識教養の向上を目的として、当会で例年開催している「いきがい大学」の講義内容の選定から講師依頼までを長年中心となつて行っています。

教育昭和

まな **学** おし **教える**
はぐく **育む**

三つの歯車が一つになって



昭和町教育委員会 (☎ 275-3737)

押原中学校

生徒会活動

11月中旬から始まった生徒会役員選挙の活動が、11月30日の立会演説会、12月1日の投票開票を持って終了しました。今年度は生徒会長への立候補者が3名、副会長への立候補者が2年生から7名、1年生から2名と、総勢12名が選挙に臨みました。それぞれの立候補者が、朝の会や帰りの会の時間を利用して、全校生徒に来年度の押原中をどのようにしていきたいのか、そのために何をしたいのか、具体的な活動について伝えていました。



今年度の選挙は、新たな試みとして、生徒の自主性を高める目的で、自分の決めた時間に各自投票に行くという、より公職選挙に近い形を取りました。これにより生徒は自分の一票の重みを感じて、選挙に対する意識

押原小学校

CS押原地区「ふるさと探検」

11月11日、昨年度に続き押原地区「ふるさと探検」を実施しました。今年度は、各地区の区長様の協力のもと、地区へも参加を呼びかけ、地域の方々にも参加いただきました。



当日は空気の冷たい一日となりましたが、ご家族で思いのコースの散策を楽しんでいる姿が見られました。安協の皆様をはじめ、地域の皆様にもご協力や参加をいただくことができました。



自分たちの住む地域を知り、その良さに気づき、心のふるさととして、大人になっても子どもたちの心の中に昭和町、押原の景色が息づいてくれることを

いきがいクラブの皆さんとやきいも大会

秋の風物詩、やきいも。2年生の児童が自分たちで育てたさつまいもを濡れた新聞紙で包み、アルミホイルで巻いて押柱の落ち葉でやきいも大会をしました。



子どもたちだけで火を起こして火の番をするのは容易ではありません。そこで力を貸してくださったのがいきがいクラブの皆さんです。慣れた様子で落ち葉の山を作り、準備を整えてお芋を焼いてくれました。出来上がったやきいもは、みんな大満足の美味しさでした。



西条小学校

どの候補者も素晴らしい演説でした

来年度の西条小学校を引っ張っていく児童会役員を決める児童会選挙。11月24日に立会演説会および投票が行われました。昨年度は、3・6年生が体育館で対面、4・5年生は各教室でオンラインで視聴しました。今年度は3年生以上が体育館に集まり、演説を聞きました。



毎年感じますが、どの候補者もこんな学校にしていきたいという思いが強く感じられ、とても熱の入った立会演説会となりました。その後、投票が行われました。

12月11日には、当選者に選挙管理委員長から当選証書が渡されました。選挙管理委員会の児童は、1か月以上に渡り、児童

常永小学校

道徳授業公開と音楽鑑賞教室

10月31日、午前は音楽鑑賞会、午後からは、ご来賓、地域の方、保護者をお招きして道徳授業公開を行いました。



3・4校時には、3年生から6年生までの児童が参加し、世界的に活躍する3人の音楽家をお招きして音楽鑑賞会を行いました。5校時は、各クラスで道徳授業を公開しました。各学年の廊下は参観者であふれ、多くの方に見ていただきました。4年生には優和福祉専門学校、6年生には山梨県弁護士会から出前授業としてゲストティーチャーをお招きして授業を受けることができました。また、臨床心理士の保坂三雄先生に「中学校に向けて不登校の理解とその支援」という題で講演をいただきました。

教育委員会

◎11月定例教育委員会の審議内容(12月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 11月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症と教育委員会および学校行事について
- ヤングケアラー等児童生徒、家庭状況の把握について
- 年度末教職員の人事異動について
- 不登校児童生徒の状況と対策、対応について
- 今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- 新入学児童生徒数、学級数について
- 年度末人事異動について
- 押原中学校増築工事進捗状況について
- 風土伝承館「杉浦醫院」の行事および今後について
- 生涯学習課報告連絡事項
- 事業報告と今後の予定について
- 学校教育課報告連絡事項
- 12月議会、補正予算および新年度学校予算査定について

国民年金

シリーズ
その230

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

国民年金保険料の額 (令和5年度の額)

保険料は、20歳から60歳までの40年間納めます。毎月の保険料は、納付期限(翌月末日)までに納付することになっています。

定額保険料	付加保険料(希望する人)
1か月 16,520円	1か月 400円 ※付加保険料を納付すると、(200円×付加保険料納付済月数)で計算された金額が老齢基礎年金に加算されます。

納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となりますので、領収書は大切に保管してください。確定申告や年末調整の時には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収書の添付が義務づけられています。

国民年金保険料の納め方

1 納付書(現金)で納付

●コンビニエンスストアなら
夜間、土・日、祝日いつでも納められます。
日本年金機構から送付された納付書で、銀行、郵便局、農協、コンビニエンスストア等で納めることができます。



2 納付書(現金)による前納で納付

●納める月が早いほど割引額が多くなります。
2年度分、1年度分または6カ月分、一定期間分の保険料を前もってまとめて納めると、保険料が割引されてお得です。
※各月から年度末または翌年度末までの前納もできます。詳細は、竜王年金事務所にお問い合わせください。



3 口座振替で納付

●口座振替なら納付書(現金)で納めるより割引が多くお得です。

毎月納付は2種類

早割(当月末日振替)にすると月々50円割引!
通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、届け出により早割(当月末日振替)にすると1か月あたり50円の割引があります。

早割(当月末日振替) → 月々50円割引
例: 4月分の保険料を4月末日に振替

通常(翌月末日振替) → 割引なし
例: 4月分の保険料を5月末日に振替

4 インターネット等で納付

パソコンや携帯電話等を利用して、インターネット等で納めることができます。
金融機関とのインターネットバンキング等契約が必要となりますので、ご利用の金融機関へお問い合わせください。



5 クレジットカードで納付

希望される場合は、竜王年金事務所又は昭和町役場へお申し込みください。クレジットカード納付では、「早割」は利用できません。なお、2年前納・1年前納・6カ月前納の割引額は、「納付書(現金)による前納」と同じです。



国民年金保険料の額と納め方について

環境経済通信

NO.189



問い合わせ
環境経済課 (☎275-8355)

農業用資材価格高騰対策支援補助金

昭和町では、農業の持続的な経営及び地域農業の振興を図るため、価格高騰の影響による農業用資材や燃料費の購入経費の一部を補助します。

対象となる資材

- ・農業用ビニール(生分解性マルチを除く)
- ・個人出荷用梱包箱
- ・肥料及び除草剤等
- ・農業用機材等の燃料(軽トラック等の車両は除く)

補助金交付の対象者は農業による収入がある方のみです。

- ・町内に住所を有する個人もしくは法人または町内において認定農業者の認定を受けている方
- ・対象となる資材を購入している方
- ・町税等の未納が無い方

補助金交付額

令和5年1月〜12月までの間の資材の購入経費の100分の10。ただし、認定農業者等は100分の20。上限額は1対象者につき10万円(認定農業者等は20万円)。

提出書類

- ・昭和町農業用資材価格高騰対策支援補助金交付申請書兼請求書
- ・農業用資材を購入したことがわかる書類(明細の分かるもの)
- ・振込口座通帳の写し
- ・確定申告書(農業に関する収支内訳書)の写し ※令和5年分

申請書の提出締め切り日は3月29日となります。提出書類の中に確定申告書の写しが必要となりますので、期限等に注意ください。

不明な点がありましたら、ホームページで確認いただくか、昭和町役場環境経済課までお問い合わせください。

昭和町ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/9263.html>
昭和町役場環境経済課 (☎275-8355)



犬・猫の不妊・去勢手術の助成制度について

町では、犬や猫の不妊・去勢手術にかかる費用の一部を助成しています。飼い主のいない猫などを保護して手術する場合にも適用されます。

犬	猫
不妊手術 8,000円	不妊手術 15,000円
去勢手術 5,000円	去勢手術 10,000円

※飼い主のいない猫の場合は不妊・去勢とも10,000円を加算します。

動物虐待は違法行為です

危険なワナなどを使った動物虐待行為はあってはならないことです。違法行為として処罰されますので絶対にやめましょう。



地域猫活動にご理解を

飼い主のいない猫を保護し、不妊去勢手術を実施し元の場所に戻すことを地域猫活動・TNR活動といいます。地域猫として手術等を実施された猫は耳の一部に切り込みがあり区別(さくら猫と呼ばれます)できます。手術された猫は「一代限り」の猫として次世代に飼い主のいない猫を増やしません。

詳細は町ホームページの「犬・ねこ」欄をご覧ください。



耳を「V字」にカットされた「さくら猫」

※2月は粗大ごみ粗大ごみの日は、26日(月)になります。当日の朝に、昭和町総合体育館駐車場にだしてください。そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります!それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



電話詐欺の被害防止

～被害の発生が懸念される3つの手口～

架空の未納料金やパソコンの修理名目で電子マネーは詐欺
通信事業者の職員などになりました犯人が、「有料サイトの利用料が未納です」「電話料金が未納です」などと架空の未納料金の支払いを請求してきます。

身に覚えのない請求や、利用料金の電子マネーでの支払いは、詐欺を疑ってください。

息子や警察官などをかたるオレオレ詐欺 ～ 電話の声だけで見破るのは困難 !! ～

息子(娘)や孫、甥などになりすまし、「外出した時に仕事のものが入ったカバンをなくした。警察から連絡がいくかもしれないから対応してほしい」などとトラブルを装い高額な現金を要求してきます。

息子(娘)や孫の他にも医師や警察官になりすましてだまそうとする犯人もいます。電話でお金のお話が出たら、詐欺を疑ってください。

「還付金があります」は詐欺

～ ATMでお金は受け取れません !! ～

市役所や金融機関の職員になりすまし、「介護保険料の払い戻しがあります」「締切が過ぎています」「今日中にATMで手続きすれば受け取れます」などと電話をかけてきます。

近くのATMで手続きするよう指示され、知らないうちに第三者の口座へ振り込みを行わせてお金を奪います。

スリップ事故の防止について

冬季は、積雪や凍結を原因とするスリップ事故が発生しやすくなります。

積雪のない場合でも、橋の上や日陰などでは、雪解け水や霜の凍結により滑りやすい箇所があります。

スタッドレスタイヤを着装するなど、スリップ防止の対策をとるとともに、スタッドレスタイヤの性能を過信することなく、以下の運転を心がけましょう。

- 急発進、急ハンドル、急ブレーキなど「急」がつく運転はしない。
- 前の車に続いて停止する場合は、手前で十分に減速し、車間距離をとる。
- 道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る。

【積雪、凍結路の注意点】

- 橋の上 … 周囲の道路が凍結していない場合でも、橋の上が凍結していることがある。
- 日陰 … 雪が解けずに残っているだけでなく、雪解け水や霜の凍結により滑りやすい箇所がある。
- カーブ … 積雪路面や凍結路面の場合、遠心力により、外側へ滑走することがある。
- 坂道 … 下り坂では、安易にブレーキを踏むと車が滑走してコントロールできなくなることがあり、上り坂では、急発進するとタイヤが空転することがある。



一社協だより まごころ

第318号



社会福祉法人 昭和田社会福祉協議会
〒409-3864 昭和田押越 955-1

【昭和田社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】☎ 275-0640 FAX 268-3737

支え合いのまちづくり フォーラムが開催されました!

令和5年11月23日(木)に、町民同士の支え合いのまちづくりの周知を目的に、住民の皆さまで構成された実行委員会が中心となってフォーラムが開催されました。

講師に、山梨県立大学の高木寛之准教授をお招きし、地域における支え合い活動の重要性について、町地域包括支援センター及び町社会福祉協議会職員と対話形式の講演を行いました。

また、町内で活躍されている、支え愛の一心助け隊(飯喰区)及び、言いっぱなし聞きっぱなし上二やまびこカフェ(上河東二区)の代表者より、高木准教授との対話形式の活動紹介をしていただきました。

参加者からは、「まちづくりを一緒に行いたい」「支え合いの仕組みについて理解できた」との声があり、住民主体のまちづくりについて関心や理解が深まった様子でした。誰もが住み慣れた地域で安心して暮らし続けるため、住民の皆さまと共に「支え合いのまちづくり」を推進しておりますので、是非、ご興味を持たれた方は当会へお問い合わせください。



フードドライブへの協力 ありがとうございました!

町社会福祉協議会では、令和5年11月13日から11月22日に町社会福祉協議会事務所、町総合会館ロビーにてフードドライブを実施し、351.4kgの食品のご寄附をいただきました。

お寄せいただいた食品は、フードバンク山梨が実施する「食のセーフティネット事業」として、支援を必要としている世帯へ届けられます。

皆さまの温かいご支援ご協力で心から感謝申し上げます。



善意をありがとうございました

「昭和田の福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。心から感謝申し上げます。



寄附団体 昭和田建設安全協議会

社協ウォーキング事業 「歩いてみるじゃん」を 開催しました!

町社会福祉協議会では、令和5年11月24日(金)に地域交流の促進を目的として、社協ウォーキング事業「歩いてみるじゃん」を開催し、18名の方に参加いただきました。

御勅使南公園内を会場に、はりきりコース(約3km)とゆっくりコース(約2km)の2つのグループに分かれてウォーキングを実施しました。ウォーキング中に実施した公園内の風景を探索レクリエーションでは、参加者同士が協力して楽しむ様子が見受けられ、秋の深まった紅葉の中で笑い合いながら楽しんでいただきました。



2月の予定 ※事前申込制

- ☑ふれあい教室
2日(金) 筋力アップ体操
13日(火) 脳トレ体操
15日(木) 気功ストレッチ
21日(水) 音楽療法
29日(木) リンパ体操
- ☑昭和田ボランティアのつどい
3日(土)
- ☑笑う!! 健康体操教室
14日(水)・21日(水)
- ☑ボランティアきっかけ事業
レクリエーションをろう
16日(金)・17日(土)
- ☑食料支援実施期間
19日(月)から21日(水)まで
- ☑ボランティアサロンコーディネーター講習会
26日(月)

病は我慢から

山梨大学医学部附属病院 麻酔科ペインクリニック外来医長 猪野博史

みなさんの Health 健康

「病は気から」と言いますが、10年以上慢性痛患者の診療を続けてきて、この言葉をまさに痛感しています。「病を引き起こす気」とは「精神的ストレス」、言い換えれば「抑圧された負の感情」だと感じています。具体例を挙げると、不安・悲しさ・怖さ・怒り・悔しさなどの負の感情を他者に見せずに我慢したり、上司の命令などに逆らえなかったり、幼少期から良い子として育ち我慢することに慣れてしまっていたり、虐待を受け続け自分がつらいということに気づけない状態などです。

あなたの心にこのような状態が慢性的に続いたとすると、あなたは「つらい心」の状態に意識を向けることを無意識に避けようとしてしまいます。そのために「無意識」が「意識」を騙す策略を始めます。「心」に意識を向けさせないために体の異常を起こさせ、「体」に意識を向けさせようとするのです。無意識の力で引き起こせる体の異常は主に3つあります。

- ① 筋肉を緊張させる(頭痛・肩こり・腰痛・膝痛・四肢しびれなど)
- ② 自律神経のバランスを乱す(不眠・多汗・口渇・食欲不振・胃痛・ドライアイ)

③ 免疫系を乱す(喘息・花粉症・アトピー! じんましん・アレルギー体質など) これらの症状を自覚すると、あなたは何かの病気ではないかと「体」の心配をし始め、「心」へ意識を向ける時間が少なくなり、まんまと「無意識の策略」にはまってしまいます。病院で検査を受け、異常なしと言われれば、「それでも何か異常があるはずだ」と別の病院に行き、内科、耳鼻科、婦人科、整形外科、精神科...と、ドクターショッピングに奔走する方も少なくありません。

あなたや周りの方が原因のわからない症状でお悩みでしたら、一度、「抑圧された負の感情」を抱えていないかと疑ってみてください。心の問題に意識を向けることを忘れていませんか。無意識に心の問題から逃げようとしていませんか。本当はやりたいたいことを、お金・時間・世間体などを理由に、我慢していませんか。心当たりがあるなら、本当に「つらい心」かも知れません。体が「つらい」と感じる時ほど、ぜひ心のつらさに目を向けてみてください。「意識」としてのあなたがそうすることで、「無意識の策略」は失敗に終わり、それだけで症状が和らぐこともあります。

企画 一般財団法人 仁仁会 (☎ 273-15475)

No.232

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け 昭和

ひとりひとり考え方は違うもの

男女共同参画推進委員長 青柳英子(西条二区)

男女共同参画は人権の話です。「ああ、なんか面倒なアレか」となりやすい人が多いテーマかもしれません。

「個人の権利が一番大事だよ。ひとりひとりを大切にしよう」とは話せても、「会社などの組織や伝統文化、家庭の中でも、個人の権利が一番大事だから、ひとりひとりを大切にしよう」とは話せない時があると思います。

例えば、配偶者の呼び方について、「主人や家内」という言葉は、男性を主、女性を従にとらえ、女性の中では、女性を従にとらえるから、避けるべき表現だ、「未亡人」という言葉は、夫に先立たれたのに未だ亡くならない人、という意味だから、この言葉は使用しないようにするべきだ」と言われたら、皆さんはどう思われますか。

「自分はそんな意味で使ってなんかいないのに」、「言われた方だって、全員が皆さんはどう思われますか。」

皆さん、今年も男女共同参画推進委員会を、よろしくお願いいたします。

事務局 企画財政課 (☎275・8154)

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード時間外・休日の受け取り(申請済の方のみ)

日時 2月25日(日)

午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口) 持ち物

- 交付通知書(ハガキ)
通知カード
運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

予約期間

2月1日(木)～22日(木)

その他

事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

必ずご本人が来庁してください。
予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。
申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
☎275・8264

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時

2月18日(日)

午後1時30分～4時30分(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場別棟会議室

定員 6名(町内在住者のみ)

受付開始

2月5日(月)

※平日午前9時～午後5時

その他

相談無料・要予約

予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

相談は町内在住者に限ります。

年度内初回相談の方が優先

次回予定は4月18日(木)

相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係
☎275・8153

言いつばなし聞きつばなしカフェのご案内

介護や認知症について気軽に相談・情報交換ができる場として町では「言いつばなし聞きつばなしカフェ」を毎月開催しています。

日時

毎月第4金曜日

(2月は第4金曜日が祝日のため、16日に開催)

午後1時30分～3時

※時間内は出入り自由

場所

総合会館

対象

介護者、介護や認知症に興味関心のある方、もの忘れが心配な方など

参加費 100円(お茶代)

問い合わせ

福祉介護課

地域包括支援センター

☎275・4815

第8回乙種防火管理講習

甲府地区消防本部では、次のとおり乙種防火管理講習を開催します。

日時

2月22日(木)



こんにちは!愛育会です!

No.201

昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
☎275-8785

みんなで健康を体験して考えよう!

健康フェスタ2024

日にち: 2月10日(土)
時間: 午前10時～正午(午前9時50分開場)
場所: 昭和町総合会館



ご家族皆様でお出かけください!

【愛育会企画コーナー】 場所: 総合会館2階 軽運動場

親子であそぼう!

11:20～12:00(受付11:10～)

寒い冬だからこそ、みんなで元気に遊ぼう♪(事前申込はいきいき健康課まで)
当日参加もOKです!

対象: 0才～未就学児とご家族どなたでも
講師: 川上 琴美氏
山梨学院大学スポーツ科学部
スポーツ科学科非常勤講師

ミニ体力測定コーナー

あなたの体力はどのくらい?
ぜひチャレンジしてみませんか!!

子育て家庭の防災コーナー
今だからこそ自助が大切!

女性防災ネット昭和との合同作成の【子育て家庭向け防災冊子】を差し上げます。

桜の花を咲かせましょう!

あなたの希望を書いて桜の木を満開に♪



(甲府市国母8・13・30)
☎225・3737

山梨県立文学館
新収蔵品展

山梨県立文学館では、2022年から2023年にかけての収蔵資料の展示を行います。

芥川龍之介、木々高太郎、太宰治、伊藤左千夫、山崎方代、飯田蛇笏、飯田龍太の直筆資料の他、「やまなし文学賞」受賞作が新聞連載された際の挿絵原画などをご覧いただけます。

会期

1月27日(土)～

3月24日(日)

午前9時～午後5時まで(入室は午後4時30分まで)

休館日: 月曜日(2月12日は開館)、2月13日(火)

会場

山梨県立文学館展示室C

観覧料 無料

問い合わせ

山梨県立文学館
☎235・8080

土地の境界問題に関する相談

境界問題相談センターやまなしでは、土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆様のご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いいたします。
完全予約制です。電話での相談はお受けできません。
事前の予約が必要で、相談は有料です。
境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。
申し込み・問い合わせ
境界問題相談センター
やまなし

第8回乙種防火管理講習

甲府地区消防本部では、次のとおり乙種防火管理講習を開催します。

日時

2月22日(木)

●広報誌へのご意見・感想お待ちしております
〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛

暮らしの情報

町の会計年度任用職員を募集します

令和6年4月から、町の会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。

募集職種

- 一般事務職員
- 児童館職員「要資格」(一日、午後職)
- 教育委員会用務員(学校)
- 学校給食センター調理員

採用期間

令和6年4月1日～令和7年3月31日まで(職種により変更あり)

応募資格

地方公務員法第16条に該当する方は応募できません。

選考方法

書類審査及び面接

募集期間

令和6年2月1日(木)～15日(木) 午前8時30分～午後5時15分まで

※郵送は2月15日(木)必着

応募方法

総務課窓口へ募集申込書(写真付)を持参してください。申込書はホームページからダウンロードできます。総務課でもお渡しできます。

※必要資格等詳細は昭和町ホームページをご覧ください。

https://www.town.showa.yamanashi.jp/

問い合わせ

総務課 総務係
☎275・8153

ことぶき勸学院 学生募集

高齢者の生涯学習の場である「山梨ことぶき勸学院」では、令和6年度の学生を募集します。詳しくは、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」か、町教育委員会の窓口で配布の入学案内または募集要項をご覧ください。

出願受付

2月1日(木)～3月15日(金) (定員になり次第締め切り)

修業年限

2年 (1年間で25講座実施予定)

講座日

原則として金曜日 (月平均2回)

費用

1万6000円(予定)を基本学習費として入学後に納入 ※詳細は、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください。

問い合わせ

山梨ことぶき勸学院
☎2333・6947

富士山五合目 自然解説員の募集

富士山五合目周辺において自然解説や自然保護の啓発等をすすめる富士山五合目自然解説員を募集します。

募集人員

若十名

勤務期間

5月1日～10月31日まで (事務局の要請に応じて勤務)

勤務時間

午前9時～午後4時30分

勤務地

富士山五合目総合管理センター及び富士山五合目周辺

賃金

日給7450円 ※交通費の支給はありません

締め切り

2月29日(木) ※当日消印有効

申込方法

申込書に必要事項を記入し、書類を添付のうえ、郵送または持参

申し込み・問い合わせ

富士山五合目周辺公園利用協議会 富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合 森林事業部 森林環境課
☎0555・22・3355
富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合ホームページ
https://www.onshin.jp/

INFORMATION CORNER

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

3月(6日程)

- 6日(水) いすヨガ
 - ※8日(金) ゆがみ直し整体体操
 - ※15日(金) アロマとハーブの体験講座(*15名定員)
 - 22日(金) 3B体操
 - 28日(木) 脳トレ体操
- 時間 午前10時～11時
- 場所 6日・8日・28日 ↓昭和町総合会館2階 軽運動室
15日・22日 ↓昭和町総合会館2階 講習室・相談室

対象

町内在住の概ね65歳以上の方

定員

各30名まで(先着順) 15日は15名まで

参加費

無料

持ち物

タオル、飲み物、マスク

申込受付

2月19日(月) 午前9時～ ※参加したい教室をお申し込みください。(複数申込可) ※新しい教室のご紹介です。 ○8日 ゆがみ直し整体体操は、簡単にゆったりとした動きの体操なので、どなたでも出来

ボランティアサロン コーディネーター講習会

町社会福祉協議会では、ボランティアに興味、関心がある方を対象に講習会を実施します。

実際にボランティア活動をされている方のお話や活動時にされている歌唱等の披露、町内で活動をしている「舞姫隊」とのコラボ共演も予定しています。ぜひご参加ください。

日時

2月26日(月) 午後2時～3時30分 (受付午後1時30分)

場所

昭和町総合会館2階 軽運動室

講師

音楽家 餌取智子さん

対象者

町内在住者または勤務、通学されている方

定員

70名程度

参加費

無料

申し込み

申し込み

ます。 ○15日 健康とアロマについて学びながら、マフラスプレーを作製します。お持ち帰りいただけます。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
☎275・0640

食料支援実施のお知らせ

町社会福祉協議会は、コロナ禍の影響を受け厳しい生活をされている世帯の方に対し、町内のフードドライブで寄附いただいた食料をお分けします。

対象者は次のとおりとなりますので、ご希望の方は内容をご確認いただき、受付期間内にお申し込みください。

対象者

・町内在住の児童扶養手当を受給されているひとり親世帯の方

・生活福祉資金特別貸付を受けられた方

※生活保護世帯は除く

受付期間

2月5日(月)～16日(金)

受付時間

受付：午前9時～午後5時

★受付時にお名前、住所、連絡先、受け渡し日、時間の希望をお伺いします。

受け渡し日時

2月19日(月)～21日(水) 午前9時～午後6時 ※応相談

持ち物

ひとり親の方は児童扶養手当受給者証、生活福祉資金特別

●昭和町公式X(旧ツイッター)運用中 (https://twitter.com/showatown) X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

文芸コーナー 俳句

わだかまり根こそぎ流す冬近し
思わざる話ひらけて野菊晴

小澤百合子

霜降に茄子わ哀れやカラシ漬
フードバンク心を癒やす冬休み

井口 康行

生かされて生きる幸せ秋日和
うかれ猫月夜は楽し昼寝かな

伊東 美代

稲屑に小鳥寄り来る群雀
時季外れ色香よろしき冬のばら

深沢モト子

◎一緒に「俳句」を始めませんか?
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

貸付を受けられた方は身分証明(運転免許証等)を必ずご持参ください。
申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会
☎267・6774



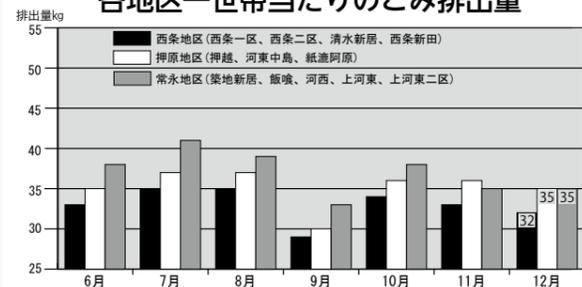
女性防災ネット昭和

過去の災害から学ぶこと

防災一口メモ

元日に発生した能登半島地震の被災状況を、毎日のようにテレビや新聞などで見ることができます。震度7という大きな揺れで、家屋の倒壊や道路にできた段差などが生じ、公助による支援もままならない状況が続いています。私たちはこの状況を対岸の火事とせず、被災地から届けられる声を参考に、自分の命を守る行動として、「今ここに同じような災害が起きたら自分は何をしたらいいのか」「災害が起きる前に何を準備しておいたらいいのか」を考えることが大切です。これまで数々の自助の情報を届けてきましたが、「災害時は自助が大事」であることを家族や地域でもう一度確認し合うことが大切です。

各地区一世帯当たりのごみ排出量



12月は、先月と比較すると全体の収集量は8t減の332tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて1kg減の34kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った12月の医療費は、約8,407万円(前年同月比9.95%の減)です。
お薬手帳は自分が使っている薬の名前、量、日数、使用法などを記録できる手帳です。手帳が複数あると薬の重複や飲み合わせをチェックできません。必ず1人1冊にまとめましょう。

暮らしの情報

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております
〒409-3880 中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛



広報

しょうわ



わが家のアイドル

樋口 ^{まな} 眞奈 ちゃん H31.1.22 生 (長女・左)
^{なのは} 奈芭 ちゃん R2.8.17 生 (次女・右)
^{ちはや} 千隼 くん R5.9.22 生 (長男・中)



(父) 隼也さん (母) 理奈さん (紙漉阿原)

姉弟3人これからも仲良く元気に育ってね♥☆☆

広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
 お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、
 お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 ☎ 275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

4年ぶりに屋外で行われた消防出初式。安全安心なまちへ思いを込めた放水に虹の橋が架かりました。元日の能登半島地震の発生を受け、地域の防災意識の重要性があらためて注目をされています。できることに取り組み、これからの時に備えていきます。

1月はイベントが盛りだくさんでした。「二十歳のつどい」では、カメラを向けると皆さんとびきりの笑顔で応えてくれました。素敵な晴れ着に輝く笑顔と、まぶしい姿にパワーをもらった気がしました。二十歳の皆さんのこれからの活躍を期待しています。

サラダチキンと三つ葉のおにぎり

レシピ提供
 河東中島地区食生活改善推進員



押原地区では、「健康フェスタ2024」にてこちらのレシピの試食提供を行います！美味しいよ！

◆材料(2人分)

ごはん……………300g 白ごま……………大さじ1
 サラダチキン…60g しょうゆ……………小さじ1
 三つ葉……………20g

◆作り方

- ① サラダチキンを手でほぐし、三つ葉は1.5cm程度の長さに切る。
- ② ボウルに全ての材料を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ 4等分にして握る。

食育推進協議会事務局
 いきいき健康課 ☎ 275-8785



美味しい試食を用意してお待ちしております！

健康フェスタ2024を4年ぶりに開催します。食推では10年ぶりに作った食推手作りのウォーキングマップ「歩っ歩まっ歩3」の紹介とともに、運動後におすすめなレシピの紹介を試食と共にを行います。また、食推さん手作りの食育クイズや郷土食の紹介もあります！

他にも愛育さんとのコラボ企画などなど、心もからだも健康になれる楽しいプログラムがたくさんあります！詳しくは9ページをチェックして遊びに来てください♪

チャイルドシート貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
 対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
 問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

発行/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課
 〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押原 542-2
 電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
 メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
 X (旧ツイッター) <https://twitter.com/showatown>

