

相談日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶行政相談（※）

日時：2月21日（水）
午後1時～3時
場所：公民館2階 第1会議室
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談（※）*正午～午後1時を除く

日時：祝日を除く火・水・木の
午前9時～午後4時*
場所：中央公民館2階 相談室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

▶総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

▶障がい者相談支援センター

「穂のか」出張相談
日時：2月9日（金）
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

日時：2月20日（火）
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)



ご意見

▶町へのご意見箱（ひとりの声）

ご意見など、町政についてお気
付きのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛

図書館だより

Library Information No.165

●2月の休館日

5日(月)、11日(日・祝)、
12日(月・振)、19日(月)、
23日(金・祝)、26日(月)、
29日(木・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聞きながら、館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 2月3日(土) 午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏



○春のおはなし会 ※定員予約制

春を感じるおはなし、絵本をみんなで楽しもう！
工作のおみやげもあるよ！

日時 3月2日(土) 午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 20名
場所 図書館・視聴覚室
申込 2月13日(火) 午前10時～



今月のおすすめ本

『13かいには きょうりゅうがいる』

ウェイド・ブラッドフォード／文
ケビン・ホークス／絵
青山南／訳
ひさかたチャイルド



今夜イビキさんが泊まるのは、「ナカヨシ・ホテル」。ここがちょっと変わったホテルであることを彼はまだ知りません。早く眠りたいイビキさん。ところが客室には…。

読み進めるうちに。一刻も早く眠りたくなってくるユーモアあふれる絵本です。

『キッチンラボ 食材編 納豆でのびるアイスクリーム』

露久保美夏／著
偕成社



しゃかしゃかふって手作りバター、2色に分かれるふしぎなゼリー、ぐるぐるまわして黄色いゆで卵、ふわふわ&とろとろスクランブルエッグ…。

調理中の変化が面白く、新しい発見があるレシピが掲載されています。作って楽しい、読んでおもしろい、欲張りな1冊です。

『図書館にまいこんだ こどもの大質問』

こどもの大質問編集部／編
青春出版社



図書館員がみなさんの疑問や質問に資料などを使ってお答えしたり、資料を探お手伝いをしたりする「レファレンスサービス」。本書は全国各地の図書館に子どもたちから寄せられた難問・奇問の数々を、司書が本気で調べて答えたレファレンス奮闘記です。

結婚50年をお祝い！

金婚祝金制度をご利用ください

「金婚祝金制度」は、金婚（結婚50年）を迎えるご夫婦に対し、お二人の長寿のお祝いと、長年にわたり夫婦で協力し合い社会に貢献されてきた労をねぎらうことを目的に祝金を贈る制度です。

制度の利用には申請が必要です。お二人の金婚のお祝いに、ぜひご利用ください。

対象者

昭和49年4月1日～昭和50年3月31日までに結婚されたご夫婦で、次の要件を満たす方

- 「金婚記念日」以前から引き続き10年以上の住民登録があること
- 戸籍記載事項に基づき結婚50年を迎えられたご夫婦であること
- ※「挙式日」ではなく戸籍上の「婚姻日」が基準となります。ご注意ください。

贈呈内容

祝金3万円

申請方法

戸籍謄本、印鑑、通帳をお持ちのうえ福祉介護課窓口（総合会館内）でお手続きください。

申請期限

金婚記念日1か月前まで

支給予定

「前期」11月（4月～9月に金婚を迎えるご夫婦）
「後期」3月（10月～3月に金婚を迎えるご夫婦）

問い合わせ

福祉介護課 長寿社会係 ☎275・8784



いきがいクラブ活動功労者が受賞



昭和町いきがいクラブ連合会
有賀 恵藏 会長

昭和町いきがいクラブ連合会
田代 孝 大学長

いきがいクラブ活動に貢献・尽力されてきた田代孝氏（紙漉阿原）に対し、全国老人クラブ連合会から会長表彰及び育成功労表彰の表彰状が贈られました。

田代氏は、平成19年4月から現在に至るまでの17年間、昭和町いきがいクラブ連合会の役員である大学長として務めて頂いております。

自身の豊富な学識経験を活かし、会員の知識教養の向上を目的として、当会で例年開催している「いきがい大学」の講義内容の選定から講師依頼までを長年中心となつて行っています。

和昭教育

まな
学ぶ
おし
はぐく
教える
育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会 ☎ 275-3737



押原中学校

生徒会活動

11月中旬から始まった生徒会役員選挙の活動が、11月30日の立会演説会、12月1日の投票開票を持って終了しました。今年度は生徒会長への立候補者が3名、副会長への立候補者が2年生から7名、1年生から2名と、総勢12名が選挙に臨みました。それぞれの立候補者が、朝の会や帰りの会の時間を利用して、全校生徒に来年度の押原中をどのようにしていきたいのか、そのために何をしたいのか、具体的な活動について伝えていました。



今年度の選挙は、新たな試みとして、生徒の自主性を高める目的で、自分の決めた時間に各自投票に行くという、より公職選挙に近い形を取りました。これにより生徒は自分の一票の重みを感じて、選挙に対する意識

押原小学校

CS押原地区「ふるさと探検」

11月11日、昨年度に続き押原地区「ふるさと探検」を実施しました。今年度は、各地区の区長様の協力のもと、地区へも参加を呼びかけ、地域の方々にも参加いただきました。



当日は空気の冷たい一日となりましたが、ご家族で思い思いのコースの散策を楽しんでいる姿が見られました。安協の皆様をはじめ、地域の皆様にもご協力や参加をいただくことができました。



自分たちの住む地域を知り、その良さに気づき、心のふるさととして、大人になっても子どもたちの心の中に昭和町、押原の景色が息づいてくれることを

願っています。寒くなりましたが、皆さんも地域散策に出かけませんか。

いきがいクラブの皆さんとやきいも大会

秋の風物詩、やきいも。2年生の児童が自分たちで育てたさつまいもを濡れた新聞紙で包み、アルミホイルで巻いて押柱の落ち葉でやきいも大会をしました。



子どもたちだけで火を起こして火の番をするのは容易ではありません。そこで力を貸してくださったのがいきがいクラブの皆さんです。慣れた様子で落ち葉の山を作り、準備を整えてお芋を焼いてくれました。出来上がったやきいもは、みんな大満足の美味しさでした。



西条小学校

どの候補者も素晴らしい演説でした

来年度の西条小学校を引っ張っていく児童会役員を決める児童会選挙。11月24日に立会演説会および投票開票が行われました。昨年度は、3・6年生が体育館で



対面、4・5年生は各教室でオンラインで視聴しました

が、今年度は3年生以上が体育館に集まり、演説を聞きました。毎年感じますが、どの候補者もこんな学校にしていきたいという思いが強く感じられ、とても熱の入った立会演説会となり、その後、投票開票が行われました。

12月11日には、当選者に選挙管理委員長から当選証書が渡されました。選挙管理委員会の児童は、1か月以上に渡り、児童

常永小学校

道徳授業公開と音楽鑑賞教室

10月31日、午前は音楽鑑賞会、午後からは、ご来賓、地域の方、保護者をお招きして道徳授業公開を行いました。



3・4校時には、3年生から6年生までの児童が参加し、世界的に活躍する3人の音楽家をお招きして音楽鑑賞会を行いました。

5校時は、各クラスで道徳授業を公開しました。各学年の廊下は参観者であふれ、多くの方に見ていただきました。4年生には優和福祉専門学校、6年生には山梨県弁護士会から出前授業としてゲストティーチャーをお招きして授業を受けることができました。また、臨床心理士の保坂三雄先生に「中学校に向けて不登校の理解とその支援」という題で講演をいただきました。

た。6年生も参加し、中学校進学に向けて貴重なお話を聞くことができました。

秋空にひびけ！「秋空コンサート」開催

11月7日に、本校体育館において「秋空コンサート」が開催されました。

常永小学校恒例のこの音楽会は、新型コロナウイルス感染症流行時でも開催方法を工夫しながら実施してきました。今年度は全校児童が体育館に集まり、それぞれの演奏を聞き合う形で行うことができました。この形でコンサートを行うのは実に4年ぶり、6年生が2年生の時以来のことでした。



教育委員会

◎11月定例教育委員会の審議内容(12月承認の概要)は次のとおりです。

教育長報告事項

- 11月実施四校会の報告について
- 新型コロナウイルス、インフルエンザ等の感染症と教育委員会および学校行事について
- ヤングケアラー等児童生徒、家庭状況の把握について
- 年度末教職員の人事異動について
- 不登校児童生徒の状況と対策、対応について
- 今後のコミュニティ・スクールと地域学校協働本部体制について
- 新入学児童生徒数・学級数について
- 年度末人事異動について
- 押原中学校増築工事進捗状況について
- 風土伝承館「杉浦醫院」の行事および今後について他
- 生涯学習課報告連絡事項
- 事業報告と今後の予定について他
- 学校教育課報告連絡事項
- 12月議会、補正予算および新年度学校予算査定について他

国民年金保険料の額 (令和5年度の額)

保険料は、20歳から60歳までの40年間納めます。毎月の保険料は、納付期限(翌月末日)までに納付することになっています。

定額保険料	付加保険料(希望する人)
1 か月 16,520円	1 か月 400円
	※付加保険料を納付すると、(200円×付加保険料納付済月数)で計算された金額が老齢基礎年金に加算されます。

納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となりますので、領収書は大切に保管してください。確定申告や年末調整の時には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収書の添付が義務づけられています。

国民年金保険料の納め方

1 納付書 (現金) で納付

- コンビニエンスストアなら
夜間、土・日、祝日いつでも納められます。
- 日本年金機構から送付された納付書で、銀行、郵便局、農協、コンビニエンスストア等で納めることができます。



2 納付書 (現金) による前納で納付

- 納める月が早いほど割引額が多くなります。
- 2年度分、1年度分または6カ月分、一定期間分の保険料を前もってまとめて納めると、保険料が割引されてお得です。
- ※各月から年度末または翌年度末までの前納もできます。詳細は、電王年金事務所にお問い合わせください。



3 口座振替で納付

- 口座振替なら納付書 (現金)で納めるより割引が多くお得です。

毎月納付は2種類

早割(当月末日振替)にすると月々 50円割引!
通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、届け出により早割(当月末日振替)にすると1か月あたり50円の割引があります。

早割(当月末日振替) → 月々 50円割引
例：4月分の保険料を4月末日に振替

通常(翌月末日振替) → 割引なし
例：4月分の保険料を5月末日に振替

4 インターネット等で納付

パソコンや携帯電話等を利用して、インターネット等で納めることができます。
金融機関とのインターネットバンキング等契約が必要となりますので、ご利用の金融機関へお問い合わせください。



5 クレジットカードで納付

希望される場合は、電王年金事務所又は昭和町役場へお申し込みください。クレジットカード納付では、「早割」は利用できません。なお、2年前納・1年前納・6カ月前納の割引額は、「納付書(現金)による前納」と同じです。



国民年金保険料の額と納め方について

農業用資材価格高騰対策支援補助金

昭和町では、農業の持続的な経営及び地域農業の振興を図るため、価格高騰の影響による農業用資材や燃料費の購入経費の一部を補助します。

対象となる資材

- ・農業用ビニール（生分解性マルチを除く）
- ・個人出荷用梱包箱
- ・肥料及び除草剤等
- ・農業用機材等の燃料（軽トラック等の車両は除く）

補助金交付の対象者は農業による収入がある方のみです。

- ・町内に住所を有する個人もしくは法人または町内において認定農業者の認定を受けている方
- ・対象となる資材を購入している方
- ・町税等の未納が無い方

補助金交付額

- ・令和5年1月～12月までの間の資材の購入経費の100分の10。ただし、認定農業者等は100分の20。上限額は1対象者につき10万円（認定農業者等は20万円）。

提出書類

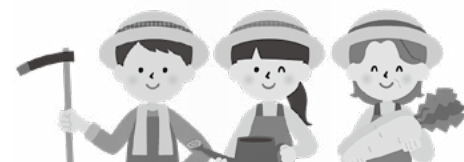
- ・昭和町農業用資材価格高騰対策支援補助金交付申請書兼請求書
- ・農業用資材を購入したことがわかる書類（明細の分かるもの）
- ・振込口座通帳の写し
- ・確定申告書（農業に関する収支内訳書）の写し ※令和5年分

申請書の提出締め切り日は3月29日となります。提出書類の中に確定申告書の写しが必要となりますので、期限等にご注意ください。

不明な点がありましたら、ホームページで確認いただくか、昭和町役場環境経済課までお問い合わせください。

昭和町ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/9263.html>
昭和町役場環境経済課 (☎275-8355)



犬・猫の不妊・去勢手術の助成制度について

町では、犬や猫の不妊・去勢手術にかかる費用の一部を助成しています。飼い主のいない猫などを保護して手術する場合にも適用されます。

犬	猫
不妊手術 去勢手術	不妊手術 去勢手術
8,000円 5,000円	15,000円 10,000円

※飼い主のいない猫の場合は不妊・去勢とも10,000円を加算します。

動物虐待は違法行為です

危険なワナなどを使った動物虐待行為はあってはならないことです。違法行為として処罰されますので絶対にやめましょう。



地域猫活動にご理解を

飼い主のいない猫を保護し、不妊去勢手術を実施し元の場所に戻すことを地域猫活動・TNR活動といいます。地域猫として手術等を実施された猫は耳の一部に切り込みがあり区別（さくら猫と呼ばれます）できます。手術された猫は「一代限り」の猫として次世代に飼い主のいない猫を増やしません。

詳細は町ホームページの「犬・ねこ」欄をご覧ください。



耳を「V字」にカットされた「さくら猫」

※2月は粗大ごみ粗大ごみの日は、26日(月)になります。当日の朝に、昭和町総合体育館駐車場にだしてください。そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



電話詐欺の被害防止

～被害の発生が懸念される3つの手口～

架空の未納料金やパソコンの修理名目で電子マネーは詐欺
通信事業者の職員などになりました犯人が、「有料サイ
トの利用料が未納です」「電話料金が未納です」などと架空の
未納料金の支払いを請求してきます。

身に覚えのない請求や、利用料金の電子マネーでの支払い
は、詐欺を疑ってください。

息子や警察官などをかたるオレオレ詐欺 ～ 電話の声だけで見破るのは困難 !! ～

息子(娘)や孫、甥などになりましたし、「外出した時に仕事の
ものが入ったカバンをなくした。警察から連絡がいくかもしれ
ないから対応してほしい」などとトラブルを装い高額な現金
を要求してきます。

息子(娘)や孫の他にも医師や警察官になりますでたまそ
うとする犯人もいます。電話でお金が出たら、詐欺を疑っ
てください。

「還付金があります」は詐欺

～ ATMでお金は受け取れません !! ～

市役所や金融機関の職員になりますし、「介護保険料の払
い戻しがあります」「締切が過ぎています」「今日中にATM
で手続きすれば受け取れます」などと電話をかけてきます。

近くのATMで手続きするよう指示され、知らないうちに第
三者の口座へ振り込みを行わせてお金を奪います。

スリップ事故の防止について

冬季は、積雪や凍結を原因とするスリ
ップ事故が発生しやすくなります。

積雪のない場合でも、橋の上や日陰など
では、雪解け水や霜の凍結により滑りやす
い箇所があります。

スタッドレスタイヤを着装するなど、ス
リップ防止の対策をとるとともに、スタッドレスタイヤの性
能を過信することなく、以下の運転を心がけましょう。

- 急発進、急ハンドル、急ブレーキなど「急」がつく運転はし
ない。
- 前の車に続いて停止する場合は、手前で十分に減速し、車
間距離をとる。
- 道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る。

【 積雪、凍結路の注意点 】

- 橋の上 … 周囲の道路が凍結していない場合でも、橋の
上が凍結していることがある。
- 日陰 … 雪が解けずに残っているだけでなく、雪解け水
や霜の凍結により滑りやすい箇所がある。
- カーブ … 積雪路面や凍結路面の場合、遠心力により、外
側へ滑走することがある。
- 坂道 … 下り坂では、安易にブレーキを踏むと車が滑走
してコントロールできなくなることがあり、上り坂では、
急発進するとタイヤが空転することがある。



一社協だより まごころ

第 318 号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737

支え合いのまちづくり フォーラムが開催されました！

令和5年11月23日(木)に、町民同士の支え
合いのまちづくりの周知を目的に、住民の皆
さまで構成された実行委員会が中心となつて
フォーラムが開催されました。

講師に、山梨県立大学の高木寛之准教授を
お招きし、地域における支え合い活動の重要
性について、町地域包括支援センター及び町
社会福祉協議会職員と対話形式の講演を行
いました。

また、町内で活躍されている、支え愛の一心
助け隊(飯喰区)及び、言いっぱなし聞きっぱ
なし上二やまびこカフェ(上河東二区)の代
表者より、高木准教授との対話形式の活動紹
介をしていただきました。

参加者からは、「まちづくりを一緒に行い
たい」「支え合いの仕組み
について理解できた」との
声があり、住民主体のまち
づくりについて関心や理
解が深まった様子でした。
誰もが住み慣れた地域
で安心して暮らし続ける
ため、住民の皆さまと共に
「支え合いのまちづくり」
を推進しておりますので、
是非、ご興味を持たれた方
は当会へお問い合わせく
ださい。



フードドライブへのご協力 ありがとうございました！

町社会福祉協議会では、令和5
年11月13日から11月22日に町社会
福祉協議会事務所、町総合会館ロ
ビーにてフードドライブを実施し、
351.4kgの食品のご寄附をいた
だきました。

お寄せいただいた食品は、フード
バンク山梨が実施する「食のセーフ
ティネット事業」として、支援を必要
としている世帯へ届
けられます。

皆さまの温かいご
支援ご協力に心から
感謝申し上げます。



善意をありがとうございました

「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、
あたたかい善意が寄せられました。心から感謝
申し上げます。



寄附団体 昭和町建設安全協議会

社協ウォーキング事業

「歩いてみるじゃん」を 開催しました！

町社会福祉協議会では、令和5年
11月24日(金)に地域交流の促進を
目的として、社協ウォーキング事業
「歩いてみるじゃん」を開催し、18名
の方にご参加いただきました。

御勅使南公園内を会場に、はりき
りコース(約3km)とゆっくりコー
ス(約2km)の2つのグループに分
かれてウォーキングを実施しまし
た。ウォーキング中に実施した公園
内の風景を探すレクリエーション
では、参加者同士が協力して楽しむ
様子が見受けられ、秋の深まった紅
葉の中で笑い合いながら楽しんで
いただきました。

来年度も開催予定です。その
際はぜひご参加ください。



2月の予定 ※事前申込制

- ☑ふれあい教室
2日(金) 筋力アップ体操
13日(火) 脳トレ体操
15日(木) 気功ストレッチ
21日(水) 音楽療法
29日(木) リンパ体操
- ☑昭和町とボランティアのつどい
3日(土)
- ☑笑う!! 健康体操教室
14日(水)・21日(水)
- ☑ボランティアきっかけ事業
レクリエーションを作ろう
16日(金)・17日(土)
- ☑食料支援実施期間
19日(月)から21日(水)まで
- ☑ボランティアサロンコーディネーター講習会
26日(月)

みなさんの Health 健康

病は我慢から

山梨大学医学部附属病院 麻酔科ペインクリニック外来医長 猪野 博史

「病は気から」と言いま

すが、10年以上慢性痛患
者の診療を続けてきて、
この言葉をまさに痛感し
ています。「病を引き起こ

す気」とは「精神的ストレス」、言い換え
れば「抑圧された負の感情」だと感じて
います。具体例を挙げると、不安・悲し
さ・怖さ・怒り・悔しさなどの負の感情
を他者に見せずに我慢したり、上司の命
令などに逆らえなかったり、幼少期から
良い子として育ち我慢することに慣れて
しまっていたり、虐待を受け続け自分が
つらいということに気づけない状態など
です。

あなたの心にこのような状態が慢性的
に続いたとすると、あなたは「つらい心
の状態」に意識を向けることを無意識に
避けようとしめます。そのために「無意識」
が「意識」を騙す策略を始めます。「心」
に意識を向けさせないために体の異常を
起こさせ、「体」に意識を向けさせようと
するのです。無意識の力で引き起こせる
体の異常は主に3つあります。

①筋肉を緊張させる(頭痛・肩こり・腰痛・
膝痛・四肢しびれなど)

②自律神経のバランスを乱す(不眠・多
汗・口渇・食欲不振・胃痛・ドライアイ・

耳鳴り・下痢・便秘など)

③免疫系を乱す(喘息・花粉症・アトピー・
じんましん・アレルギー体質など)

これらの症状を自覚すると、あなたは
何かの病気ではないかと「体」の心配を
し始め、「心」へ意識を向ける時間が少
なくなり、まんまと「無意識の策略」に
はまってしまいます。病院で検査を受け、
異常なしと言われれば、「それでも何か異
常があるはずだ」と別の病院に行き、内
科、耳鼻科、婦人科、整形外科、精神科
…と、ドクターショッピングに奔走する
方も少なくありません。

あなたや周りの方が原因のわからない
症状でお悩みでしたら、一度、「抑圧され
た負の感情」を抱えていないかと疑って
みてください。心の問題に意識を向ける
ことを忘れていませんか。無意識に心の
問題から逃げようとしていませんか。本
当はやりたいことを、お金・時間・世間
体などを理由に、我慢していませんか。

心当たりがあるなら、本当につらいの
は「心」かも知れません。体がつらいと
感じるときはほど、ぜひ心のつらさに目を
向けてみてください。「意識」としてのあ
なたがそうすることで、「無意識の策略」
は失敗に終わり、それだけで症状が和ら
ぐこともあります。

企画 一般財団法人里仁会 (☎ 273-15475)

ひとりひとり考え方は違うもの

男女共同参画推進委員 委員長 青柳 英子（西条二区）

男女共同参画は人権の話です。「ああ、なんか面倒なアレか」となりやすい人が多いテーマかもしれません。

「個人の人權が一番大事だよ。ひとりひとりを大切にしよう」とは話せても、「会社などの組織や伝統文化、家庭の中でも、個人の人權が一番大事だから、ひとりひとりを大切にしよう」とは話せない時があると思います。

例えば、配偶者の呼び方について、「主人や家内という言葉は、男性を主、女性を従にとらえ、女性は家の中にいるような印象を受けるから、避けるべき表現だ」、「未亡人という言葉は、夫に先立たれたのに未だ亡くならない人、という意味だから、この言葉は使用しないようにするべきだ」と言われたら、皆さんはどう思われますか。

「自分はそんな意味で使ってなんかないのに」、「言われた方だって、全員が

事務局 企画財政課（☎275・8154）

こんにちは！愛育会です！



みんなで健康を体験して考えよう！

健康フェスタ2024

日にち：2月10日（土）
時 間：午前10時～正午（午前9時50分開場）
場 所：昭和町総合会館



ご家族皆様でお出かけください！

【愛育会企画コーナー】 場所：総合会館2階 軽運動場

親子であそぼう！

11:20～12:00（受付11:10～）

寒い冬だからこそ、みんなで元気に遊ぼう♪
（事前申込はいきいき健康課まで）
当日参加もOKです！

対象：0才～未就学児とご家族どなたでも
講師：川上 琴美 氏
山梨学院大学スポーツ科学部
スポーツ科学科非常勤講師

ミニ体力測定コーナー

あなたの体力はどのくらい？
ぜひチャレンジしてみませんか！！

子育て家庭の防災コーナー

今だからこそ自助が大切！

女性防災ネット昭和との合同作成の
【子育て家庭向け防災冊子】を差し上げます。

桜の花を咲かせましょう！

あなたの希望を書いて桜の木を満開に♪



マイナンバーカード時間外・休日の受け取り（申請済の方のみ）

日時 2月25日（日）
午前9時～正午
場所 町民窓口課（4番窓口）
持ち物

・交付通知書（ハガキ）
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

予約期間

2月1日（木）～22日（木）

その他

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

○必ずご本人が来庁してください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付・交付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日は更新を除くマイナンバーカードの受け取りのみ対応いたします。マイナンバーカード交付以外の住所変更・証明書の発行等の業務は受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ
町民窓口課 町民係
（☎275・8264）

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが事前予約が必要です。

日時

2月18日（日）
午後1時30分～4時30分
（30分毎に1件、計6件相談）

場所

役場別棟会議室

定員

6名（町内在住者のみ）

受付開始

2月5日（月）
※平日午前9時～午後5時

その他

○相談無料・要予約

○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

○相談は町内在住者に限ります。

○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は4月18日（木）
○相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ
総務課 法制係
（☎275・8153）

言いつばなし聞きつばなしカフェのご案内

介護や認知症について気軽に相談・情報交換ができる場として町では「言いつばなし聞きつばなしカフェ」を毎月開催しています。

日時

2月のカフェでは、町内在住の介護者の方から経験談等の話をしていただく予定です。ぜひ気軽に立ち寄りください。

日時

毎月第4金曜日
（2月は第4金曜日が祝日のため、16日に開催）
午後1時30分～3時

※時間内は出入り自由

場所

総合会館

対象

介護者、介護や認知症に興味関心のある方、もの忘れが心配な方など

参加費 100円（お茶代）

問い合わせ

福祉介護課
地域包括支援センター
（☎275・4815）

第8回乙種防火管理講習

甲府地区消防本部では、次のとおり乙種防火管理講習を開催します。

日時 2月22日（木）

午前9時30分～午後4時30分
場所 甲府市総合市民会館3階

「大会議室」
（甲府市青沼3・5・44）

定員 70人（先着順）

費用 4000円

受付期間

2月5日（月）～2月9日（金）
午前10時～午後4時30分

甲府地区消防本部査察課に来庁のうえ、お申し込みください。

問い合わせ

甲府市伊勢3・8・23
甲府地区消防本部
査察課 査察企画係
（☎222・1284）

土地の境界問題に関する相談

境界問題相談センターやまなしでは、土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆様のご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いいたします。

完全予約制です。電話での相談はお受けできません。

事前の予約が必要で、相談は有料です。

境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

申し込み・問い合わせ
境界問題相談センター
やまなし

（甲府市国母8・13・30）
（☎225・3737）

山梨県立文学館 新収蔵品展

山梨県立文学館では、2022年から2023年にかけての収蔵資料の展示を行っています。芥川龍之介、木々高太郎、太宰治、伊藤左千夫、山崎方代、飯田蛇笏、飯田龍太の直筆資料の他、「やまなし文学賞」受賞作が新聞連載された際の挿絵原画などをご覧ください。

会期

1月27日（土）～
3月24日（日）

午前9時～午後5時まで（入室は午後4時30分まで）
休館日：月曜日（2月12日は開館）、2月13日（火）

会場

山梨県立文学館展示室C
観覧料 無料

問い合わせ
山梨県立文学館
（☎235・8080）

INFORMATION CORNER

町の会計年度任用職員を募集します

令和6年4月から、町の会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。
募集職種
○一般事務職員
○児童館職員「要資格」(一日、午後職)
○教育委員会用務員(学校)
○学校給食センター調理員
採用期間
令和6年4月1日～令和7年3月31日まで(職種により変更あり)
応募資格
地方公務員法第16条に該当する方は応募できません。
選考方法
書類審査及び面接
募集期間
令和6年2月1日(木)～15日(木)
※平日の午前8時30分～午後5時15分まで
※郵送は2月15日(木)必着
応募方法
総務課窓口へ募集申込書(写真付)を持参してください。申込書はホームページからダウンロードできます。総務課でもお渡しできます。
※必要資格等詳細は昭和町ホームページをご覧ください。
https://www.town.showa.yamanashi.jp/

総務課 総務係
(☎275・8153)

ことぶき勸学院 学生募集

高齢者の生涯学習の場である「山梨ことぶき勸学院」では、令和6年度の学生を募集します。詳しくは、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」か、町教育委員会の窓口で配布の入学案内または募集要項をご覧ください。
出願受付
2月1日(木)～3月15日(金)(定員になり次第締め切り)
修業年限
2年
(1年間で25講座実施予定)
講座日
原則として金曜日
(月平均2回)
費用
1万6000円(予定)を基
本学習費として入学後に納入
※詳細は、県ホームページ「山梨ことぶき勸学院」をご覧ください。
問い合わせ
山梨ことぶき勸学院
(☎2333・6947)

富士山五合目
自然解説員の募集

富士山五合目周辺において自然解説や自然保護の啓発等をする富士山五合目自然解説員を募集します。
募集人員 若干名
勤務期間
5月1日～10月31日まで
(事務局の要請に応じて勤務)
勤務時間
午前9時～午後4時30分
勤務地
富士山五合目総合管理センター及び富士山五合目周辺
賃金
日給7450円
※交通費の支給はありません
締め切り
2月29日(木)
※当日消印有効
申込方法
申込書に必要事項を記入し、書類を添付のうえ、郵送または持参
申し込み・問い合わせ
富士山五合目周辺公園利用協議会 富士吉田市外二ヶ村恩賜賜県有財産保護組合 森林事業部 森林環境課
(☎0555・22・3355)
富士吉田市外二ヶ村恩賜県有財産保護組合ホームページ
https://www.onshin.jp/

文芸コーナー俳句

わだかまり根こそぎ流す冬近し
小澤百合子

霜降に茄子わ哀れやカラシ漬
井口 康行

生かされて生きる幸せ秋日和
伊東 美代

うかれ猫月夜は楽し昼寝かな
深沢モト子

稲屑に小鳥寄り来る群雀
時季外れ色香よろしき冬のばら

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか?
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

ふれあい教室のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるふれあい教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。
3月の日程
6日(水) いすヨガ
※8日(金) ゆがみ直し整体体操
※15日(金) アロマとハーブの体験講座(*15名定員)
22日(金) 3B体操
28日(木) 脳トレ体操
時間 午前10時～11時
場所
6日・8日・28日
↓昭和町総合会館2階 軽運動室
15日・22日
↓昭和町総合会館2階 講習室・相談室
対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各30名まで(先着順)
15日は15名まで
参加費 無料
持ち物 タオル、飲み物、マスク
申込受付
2月19日(月) 午前9時～
※参加したい教室をお申し込みください。(複数申込可)
※新しい教室のご紹介です。
○8日 ゆがみ直し整体体操は、簡単にゆったりとした動きの体操なので、どなたでも出来

ボランティアサロン
コーディネート講習会

町社会福祉協議会では、ボランティアに興味、関心がある方を対象に講習会を実施します。実際にボランティア活動をされている方のお話や活動時にされている歌唱等の披露、町内で活動をしている「舞姫隊」とのコラボ共演も予定しています。ぜひご参加ください。
日時 2月26日(月)
午後2時～3時30分
(受付午後1時30分)
場所 昭和町総合会館2階 軽運動室
講師 声楽家 餌取智子さん
テーマ 楽しみながらボランティア活動を続けていくためには～歌とともに～
対象者 町内在住者または勤務、通学されている方
定員 70名程度
参加費 無料
申し込み

食料支援実施のお知らせ

町社会福祉協議会は、コロナ禍の影響を受け厳しい生活をされている世帯の方に対し、町内のフードドライブで寄附いただいた食料をお分けします。
対象者は次のとおりとなりますので、ご希望の方は内容をご確認いただき、受付期間内にお申し込みください。
対象者
・町内在住の児童扶養手当を受給されているひとり親世帯の方
・生活福祉資金特例貸付を受けた方
※生活保護世帯は除く
受付期間
2月5日(月)～16日(金)
受付：午前9時～午後5時
★受付時にお名前、住所、連絡先、受け渡し日、時間の希望をお伺いします。
受け渡し日時
2月19日(月)～21日(水)
午前9時～午後6時※応相談
持ち物 ひとり親の方は児童扶養手当受給者証、生活福祉資金特例

防災一口メモ

過去の災害から学ぶこと

元日に発生した能登半島地震の被災状況を、毎日のようにテレビや新聞などで見ることができます。震度7という大きな揺れで、家屋の倒壊や道路にできた段差などが生じ、公助による支援もままならない状況が続いています。私たちはこの状況を対岸の火事とせず、被災地から届けられる声を参考に、自分の命を守る行動として、「今ここに同じような災害が起きたら自分は何をしたらいいのか」「災害が起きる前に何を準備しておいたらいいのか」を考えることが大切です。これまで数々の自助の情報を届けてきましたが、「災害時は自助が大事」であることを家族や地域でもう一度確認し合うことが大切です。

女性防災ネット昭和

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約8,407万円(前年同月比9.95%の減)です。
お薬手帳は自分が使っている薬の名前、量、日数、使用法などを記録できる手帳です。手帳が複数あると薬の重複や飲み合わせをチェックできません。
必ず1人1冊にまとめましょう。

各地区一世帯当たりのごみ排出量

12月は、先月と比較すると全体の収集量は8t減の332tとなり、一世帯あたりの収集量では先月と比べて1kg減の34kgとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみを出さない) Reuse(リユース=ごみを再使用する) Recycle(リサイクル=ごみを再利用する)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を心がけましょう!

排出量kg

※「ごみ排出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。



樋口 ^{まな} 眞奈 ちゃん H31.1.22 生 (長女・左)

^{なのは} 奈芭 ちゃん R2.8.17 生 (次女・右)

^{ちはや} 千隼 くん R5.9.22 生 (長男・中)



(父) 隼也 さん (母) 理奈 さん (紙漣阿原)

姉弟 3 人これからも仲良く元気に育ってね♡

広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40 文字以内）とともに、
お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

4 年ぶりに屋外で行われた消防出初式。
安全安心なまちへ思いを込めた放水に虹の橋
が架かりました。元日の能登半島地震の発生
を受け、地域の防災意識の重要性があらた
めて注目されています。できることに取り組
み、いつかいつか時に備えていきましょ。

1 月はイベントが盛りだくさんでした。
「二十歳のつどい」では、カメラを向けると
皆さんとびきの笑顔で応えてくれました。
素敵な晴れ着に輝く笑顔と、まぶしい姿にパ
ワーをもらった気がしました。二十歳の皆さ
んのこれからの活躍に期待しています。

サラダチキンと三つ葉のおにぎり

レシピ提供
河東中島地区食生活改善推進員



押原地区では、「健康フェスタ 2024」にて
こちらのレシピの試食提供を行います！美味しいよ！

◆ 材料 (2 人分)

ごはん …………… 300 g 白ごま …… 大さじ 1
サラダチキン … 60 g しょうゆ … 小さじ 1
三つ葉 …………… 20 g

◆ 作り方

- ① サラダチキンを手でほぐし、三つ葉は 1.5cm 程度の長さに切る。
- ② ボウルに全ての材料を入れ、よく混ぜ合わせる。
- ③ 4 等分にして握る。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



美味しい試食を用意して
お待ちしております！

健康フェスタ2024を4年ぶりに開催します。食推では10年ぶりに作った食推手作りのウォーキングマップ「歩っまっぷ3」の紹介とともに、運動後におすすめなレシピの紹介を試食と共に行います。また、食推さん手作りの食育クイズや郷土食の紹介もあります！

他にも愛育さんとのコラボ企画などなど、心もからだも健康になれる楽しいプログラムがたくさんあります！詳しくは9ページをチェックして遊びに来てください♪

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

