

みんなの健康カレンダー2月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

| 日 (SUN) | 月 (MON) | 火 (TUE) | 水 (WED) |
|--------------|--------------|-------------------|-------------------|
| | | | |
| 4 | 5 | 6 ようこそ赤ちゃん学級① | 7 母子手帳交付 |
| 11 建国記念の日 | 12 振替休日 | 13 ようこそ赤ちゃん学級② | 14 |
| 18 | 19 | 20 すくすく相談 | 21 ようこそ赤ちゃん学級③ |
| 25 | 26 母子手帳交付 | 27 育児学級 | 28 4か月児健診 |

| 木 (THU) | 金 (FRI) | 土 (SAT) |
|----------------|---------------------|---------------|
| 1 | 2 詳細は9ページをご覧ください | 3 |
| 8 | 9 | 10 健康フェスタ |
| 15 1歳6か月児健診 | 16 母子手帳交付 | 17 パパママ学級A |
| 22 10か月児健診 | 23 天皇誕生日 | 24 |
| 29 | | |

おしらせ 母子手帳交付・すくすく相談
 パパママ学級・ようこそ赤ちゃん学級が、
2月からオンライン予約制 になりました。



◀オンライン予約はこちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

| 実施日 | 時間 | 場所 | 持ち物 |
|--------|------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 16日(金) | 午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時 | 総合会館 保健センター | 印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ◀必要書類が町HPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。 |
| 7日(水) | 午後 ① 1時30分 ② 2時30分 | | |
| 26日(月) | ③ 3時30分 | | |

☆予約なく来所された場合、対応できない場合があります。上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。
 ☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要オンライン予約

| 実施日 | 時間 | 場所 | 持ち物 |
|--------|----------|------------|-----------------|
| 20日(火) | 午前9時30分～ | 総合会館保健センター | 母子手帳、バスタオル、筆記用具 |

パパママ学級 ※要オンライン予約

| 実施日 | コース(担当) | 受付時間 | 場所 | 持ち物 |
|--------|----------|-------|----------------|-----------|
| 17日(土) | A(小児科医師) | 午後2時～ | 総合会館 保健センター | 母子手帳、筆記用具 |

ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

| 実施日 | 担当 | 受付時間 | 場所 | 持ち物 |
|----------|-------|----------|----------------|-------------------------|
| ① 6日(火) | 助産師 | 午前9時20分～ | 総合会館 保健センター | 母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分 |
| ② 13日(火) | | | | |
| ③ 21日(水) | 管理栄養士 | | | |

育児学級 ※1

| 実施日/対象 | 受付時間 | 場所 | 持ち物 |
|--------------------------------|---------|----------------|-----------------------------------------------------------------------|
| 27日(火) (令和6年1月生まれのお子さんの保護者) | 午前9時40分 | 総合会館 保健センター | 母子手帳、応援プランノート、母子手帳出生証明書のコピー 子育て応援ギフト申請書、出産後の方へのアンケート バスタオル、筆記用具 |

乳幼児健診 ※1 ※2

| 事業名(対象) | 実施日 | 受付時間 | 場所 | 持ち物 |
|---------------------------|--------|----------|----------------|---------------------------------------|
| 4か月児健診 (令和5年10月生まれ) | 28日(水) | 午後1時～ | 総合会館 保健センター | 母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具 |
| 10か月児健診 (令和5年4月生まれ) | 22日(木) | 午後0時45分～ | | |
| 1歳6か月児健診 (令和4年6～7月生まれ) | 15日(木) | 午後1時～ | | |

- ※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
- ※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

子どもの健診の年間日程が町のHPで確認できます。▶▶▶
 日程調整にご活用ください。



… 新型コロナワクチンについて …

●令和6年3月31日に特例臨時接種が終了します

新型コロナワクチン接種を無料で接種できるのは令和6年3月31日までとなります。令和5年9月20日以降1人1回接種する権利がありますので、まだ未接種でこれから接種したい方はなるべく早めに接種予約をしてください。

令和5年12月から予約は各医療機関で行っています。対象医療機関は町ホームページに掲載しています。接種日については接種希望者が少ないため限定的な日程となっていますので、対象医療機関を確認し、直接お問い合わせください。接種について何か不明な点があればいきいき健康課にお問合せください。