

# わが家の「マイ・タイムライン」記入シート

わが家の「マイ・タイムライン」記入シートを作成することにより、適切な避難行動を事前に整理しておきましょう。

何度も利用できるように、事前にコピーしてご利用ください。または、ホームページからもダウンロードできます。ご利用ください。記入後は家族のみんなが見る場所に貼っておきましょう。

	平常時	大雨のおそれ	避難開始時期	災害発生の高まり	災害発生
	大雨発生の危険性	重大災害の兆候	災害発生のおそれ	災害発生の高まり	災害発生
避難情報 ・ 気象情報	警戒レベル1 早期注意情報(気象庁発表)	警戒レベル2 大雨・洪水注意報等(気象庁発表)	警戒レベル3(危険な場所から高齢等 <sup>*</sup> は避難) 高齢者等避難(町発令)  警戒レベル3相当情報 洪水 氾濫警戒情報/ 洪水警報	警戒レベル4(危険な場所から全員避難) 避難指示(町発令)  警戒レベル4相当情報 洪水 氾濫危険情報	警戒レベル5 緊急安全確保(町発令)  警戒レベル5相当情報 洪水 氾濫発生情報、 大雨特別警報(浸水害)
事前の 確認事項等	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自宅周辺の災害リスクを確認する □洪水浸水想定区域</li> <li>●住んでいる場所の浸水深は? ( )</li> <li>●指定緊急避難場所は? ( )</li> <li>●自主避難を考える</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●非常持出品を確認する</li> <li>●避難する際、家族に支援が必要な人はいるか (□はい □いいえ)</li> <li>●避難するときに支援してくれる人の名前と連絡先を記入する (名前: ) (連絡先: )</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●指定緊急避難場所の開設状況を確認する</li> <li>●避難するときに声をかける人が近所にいる (□はい:名前 □いいえ)</li> <li>●避難経路を再確認</li> <li>●避難に要する時間は? (徒歩: 分)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●全員避難開始 (避難先: )</li> <li>●避難するときに声をかける人が近所にいる (□はい:名前 □いいえ)</li> <li>●指定緊急避難場所へ避難できない場合の近隣の安全な場所は? (□ある: □ない)</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>●自分で命を守る行動をとる (逃げ遅れた場合は、近くの建物や自宅の2階などより安全な場所に避難し、救助を待つ)</li> </ul> <p>(注) 自宅が3m以上の浸水のおそれがある地域や堤防が近くにある区域に住んでいる人は、早めの「立ち退き避難」が原則です。</p>
わが家の動き		<スイッチ1>		<スイッチ2>	