

令和6年度

昭和町 言 いっぱなし 聞 きっぱなし カフェ

～だれもが気軽に集まれるホッ处（ところ）～

毎月第4金曜日オープン!

午後1時30分～3時(途中入退室自由)

☆介護の不安や悩みを相談したい、話を聴いてほしい、
情報交換したいを 叶える場です

☆介護から離れて息抜きしたいなどの気持ちに添える場です

☆介護や認知症について学ぶこともできます

☆カフェの場には、**認知症ケア上級専門士(看護師)・保健師**

・社会福祉士・作業療法士等が参加しています

時間中、専門職への**個別相談**も受付けています

対象者：介護中の方、介護経験者、物忘れが心配な方、
介護や認知症について知りたい方など

場 所：昭和町総合会館

参加費：1回100円

※感染症拡大防止のため、
中止となる場合があります。

○問い合わせ先 昭和町役場 地域包括支援センター
電話：055-275-4815（直通）

コしだけの
参加もOK!

毎月のカフェ内容(予定)

※講座は午後1時40分～(30分～50分程度)。状況により変更の可能性あり。



日 程	講 座 内 容 ・ 講 師
4月26日	茶話会 ～家から出て、ホッとひと息～ 言っぱなし、聞きっぱなしの場です 話しに来ませんか？
5月24日	読み聞かせと語りの会 ダンボ読み聞かせの会
6月21日	アイスコーヒーの美味しい淹れ方/浅煎りと深煎りの違い 株式会社フカサワコーヒー 深沢繁様
7月26日	eスポーツ体験会～eスポーツとテレビゲームの違い～ 昭和町社会福祉協議会
8月23日	認知症について 認知症ケア上級専門士 松本恭子様
9月27日	介護技術について 株式会社キクコア 理学療法士 菊池雅樹様
10月25日	読み聞かせと語りの会 ダンボ読み聞かせの会
11月22日	あの紅白歌合戦にも出場した、大人気“作業療法士”集団！ 子どもから高齢者まで楽しめるけん玉を使った健康づくり 甲斐けん玉クルー
12月20日	「お正月に向けて小物作り！」～作業することの意味を知ろう～ 昭和町地域包括支援センター 作業療法士 上田利江子
1月24日	リラックスできるアロマ 香とカフェでゆったり☆ほっこり AEAJアロマセラピーインストラクター・アロマテラピスト 加田聖香様
2月28日	カラダを動かして、ココロも元気！楽しくストレッチしよう！ 老人保健施設ノイエス 健康運動指導士 川上嘉典様
3月28日	介護技術について 優和福祉専門学校

看護師・保健師・社会福祉士・作業療法士・福祉用具専門相談員など専門職も参加！



少しでも立ち寄っていきませんか？

お一人でも、ご本人やご家族、お知り合いと一緒にでも、
まずは気軽にお茶やコーヒーを飲みにきてください♪

このカフェでは“**場で話された話は場に置いていく**”を基本にしています