

みんなの健康カレンダー 8月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1 ようこそ赤ちゃん学級①	2	3
8 1歳6か月児健診	9 ようこそ赤ちゃん学級②	10
15	16	17
22	23	24
29 4か月児健診	30 育児学級 母子手帳交付	31

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
4	5	6 母子手帳交付	7
11 山の日	12	13	14
18	19 ようこそ赤ちゃん学級③	20 すくすく相談 母子手帳交付	21 10か月児健診
25	26	27	28



母子手帳交付・すくすく相談
パパママ学級・ようこそ赤ちゃん学級は、
オンライン予約が必要です。



◀オンライン予約は
こちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
6日(火)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ◀必要書類が町HPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
20日(火)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
30日(金)			

☆原則オンライン予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。

上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
20日(火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 1日(木)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分
② 9日(金)				
③ 19日(月)	管理栄養士			

育児学級 ※1

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
30日(金) (令和6年7月生まれのお子さんの保護者)	9時40分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、母子手帳出生証明書のコピー 子育て応援ギフト申請書、出産後の方へのアンケート 筆記用具

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和6年4月生まれ)	29日(木)	午後0時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和5年10月生まれ)	21日(水)	午後1時～		
1歳6か月児健診 (令和4年12月～令和5年1月生まれ)	8日(木)	午後0時45分～		

- ※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

- ※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



ロコモ予防講習会

山梨大学医学部附属病院整形外科の医師からお話が聞けます！

対象：骨粗しょう症、ロコモティブシンドロームについて興味のある方、丈夫な骨で元気に過ごしたい方、
どなたでも参加可能です

実施日	時間	場所	持ち物
8月23日(金)	午後6時30分 ～6時50分	総合会館保健センター	いきいき健康課(055-275-8785)に 直接お電話にてお申し込みください。 メ切 8月20日(火)まで

その他

6・7月の集団健診結果報告会について

健診の結果報告会は、精密検査依頼状をお渡しする必要がある方、及び生活習慣病等の心配がある方を
対象に実施します。対象の方には通知を送りし、それ以外の方には結果表を郵送します。