

みんなの健康カレンダー10月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
3 1 歳 6 か月児健診	4 結核レントゲン 2 次検診②	5 パパママ学級 A
10	11	12
17 すくすく相談	18 母子手帳交付	19
24	25	26
31 4 か月児健診		

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
17 日 (木)	午前 9 時 30 分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

乳幼児健診 ※ 1 ※ 2

事業名 (対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4 か月児健診 (令和 6 年 6 月生まれ)	31 日 (木)	午後 0 時 45 分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
1 0 か月児健診 (令和 5 年 12 月生まれ)	30 日 (水)	午後 1 時 10 分～		
1 歳 6 か月児健診 (令和 5 年 2 ～ 3 月生まれ)	3 日 (木)	午後 0 時 45 分～		

- ※ 1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
年間の日程が HP でご確認いただけます。日程調整にご活用ください。
- ※ 2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



パパママ学級 ※要オンライン予約

コース (担当)	実施日	受付時間	場所	持ち物
A (小児科医師)	5 日 (土)	午後 2 時～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具

ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 8 日 (火)	助産師	午前 9 時 20 分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分
② 16 日 (水)				
③ 22 日 (火)	管理栄養士			

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
		1	2 結核レントゲン 2 次検診①
6	7 結核レントゲン 2 次検診③	8 ようこそ赤ちゃん学級① 結核レントゲン 2 次検診④	9 母子手帳交付
13 ふれあい祭り	14 スポーツの日	15	16 ようこそ赤ちゃん学級②
20	21	22 ようこそ赤ちゃん学級③	23
27	28 母子手帳交付	29 育児学級	30 10 か月児健診



母子手帳交付・すくすく相談
パパママ学級・ようこそ赤ちゃん学級 は、
オンライン予約 が必要です。



◀ オンライン予約は
こちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
18 日 (金)	午前 ① 9 時 ② 1 0 時 ③ 1 1 時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ◀ 必要書類が町 HP からダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
9 日 (水)	午後 ① 1 時 30 分 ② 2 時 30 分 ③ 3 時 30 分		
28 日 (月)			

☆原則オンライン予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。

上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談、出産応援ギフトの申請がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

育児学級 ※ 1

実施日 / 対象	受付時間	場所	持ち物
29 日 (火) (令和 6 年 9 月生まれのお子さんの保護者)	9 時 40 分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援 プランノート、 子育て応援ギフト申請書、出産後の方へのアンケート 筆記用具