

青空と緑と産業のまち

広報しょうわ 12月号

# 広報昭和

SHOWA

12

2024

No.566

寒さなんて  
吹っ飛ばせ！



昭和町スポーツフェスティバル  
関連記事 9 ページ

## contents

- 02 ふれあい温故知新
- 05 各種お知らせ（年末年始の業務休止等）ほか
- 08 まちのわだい
- 10 各種たより（教育昭和、水道だより）ほか
- 21 暮らしの情報 / スポ少紹介 / 川柳 ほか
- 24 わが家のアイドル募集、みんなの食育 ほか

令和6年12月1日発行

町の鳥：ひばり 町の花：れんげ 町の木：乙女椿

まちの動き 11月1日現在（前月比）

人口	21,339人 [762] ( $\pm 0$ [+12])	※内、[ ]は外国人数
男	10,692人 [332] ( $+ 5$ [+ 9])	※平成24年7月9日
女	10,647人 [430] ( $- 5$ [+ 3])	から人口・世帯数は
世帯数	9,716戸 [389] ( $+ 7$ [+ 8])	外国人住民を含んだ数

ふれあい

# 温故知新事業

温故  
知新

## 県下に誇る住みよいまち昭和町

### その礎を築いた先輩の足跡を知る



ふれあい温故知新事業とは、町政に多大なご貢献をいただいた有功表彰受賞者で88歳になる皆さまから、昔の昭和町のお話を伺い、忘れつつある過去の昭和町の姿や苦労を次世代に伝えていく事業です。町では「故きを温ね新しきを知る」気持ちを大切に、これから町づくりを町民の皆さまと一緒に考えています。

今年度88歳の米寿を迎えるのは、内藤寛之さん（築地新居区）と磯部寛さん（上河東区）と雨宮清朗さん（河東中島区）と小澤馨さん（飯喰区）です。

昭和町の姿を見つめてこられた方々にお話を伺いました。

内藤 寛之さん  
(築地新居区)



内藤 寛之さん  
(築地新居区)

内藤 寛之さん  
(築地新居区)

の自生を目指して、幼虫を放流した」とが思い出であり、ただ「西条の鎌田川くらいしか飛ぶ姿を見られなかつたね」と少し残念そうに話されました。

また、内藤さんは監査委員を務められ、「町の財政なんて、それまではあまり知識もなかつたけど、だいぶ勉強になつたね」と話されました。今でも、無尽会など仲間と集まる機会には、昭和町は不交付団体とはいえ、「だんだん財政が厳しくなつてきていることや、工夫して行政運営を行つていることなど説明しています」と内藤さん。

さらに、一番の思い出として、区の体育部長を務めていた時、町制施行10周年を記念して、町全体でできる行事は何かないか、という話があり、「昭和町の全地区を回る駅伝をやつたら、町全体が盛り上がるのではないか」と考へ、大会の創設に向け、先頭に立つて尽力されたことを上げられました。

他の地区の体育部長や教育委員会にも働きかけ、実施に至るまでは大変な苦労があつたようですが、第1回大会を大変な盛り上がりの中、無事に開催されました。とはいっても、地域の声には、迅速な対応を心掛けていたそうで、「消防団の詰め所の増築や工業団地の企業への要望があると、役場にもお願いしいただきました。

社会教育委員では、ホタルの愛護活動にも積極的に取り組み、「愛護会の仲間に入れていただき、町内でホタルろいろな世代間で交流ができることがありました。スポーツは、年齢を問わず、い

ら、「スポーツは、みんなで楽しめ、地域がまとまり、元気になるから大事ですね」と内藤さん。

最後に、内藤さんは、朝、町内を車で走ると、たくさんの小学生が集団登校しており、その子どもたちの多さに驚くと同時に、「とても頼もしく」感じられたそうで、「このまま、子どもたちの笑顔あふれる町でいてほしいですね」と願いを語られました。

内藤さんは、築地新居区区長、社会教育委員、文化財審議会委員、監査委員を歴任され、これらの功績により、平成23年の町制施行40周年の折に有功表彰を受賞されました。

磯部 寛さん  
(上河東区)



磯部 寛さん  
(上河東区)

磯部さんの自慢のコレクションである700台以上のカメラが展示している「昭和カメラ博物館」で、お話を伺いました。年代やメーカーなどに分けて展示されているカメラについて、「これは明治38年にイギリスで作られたカメラで・・・。これはドイツのメーカーのカメラで・・・」など、特徴や歴史について、端から順に説明を終えると、自らの50年以上にわたるコレクションを見渡し、「変な道楽ですね」と穏やかに笑われました。

磯部さんは、18年という長きにわたり、社会福祉協議会の理事を務められましたが、「仕事が忙しく、区の仕事をななかか受けることができなかつたから、話があつた時に受けさせてもらいました」と就任の経緯を話され、「長く続けられたのも、人に喜んでもらえることが嬉しくてね」と磯部さん。ものと、人に喜んでもらうことが好きという性格であり、現在でも、困っている人を見ると、その人の役に立ちたいという思いから、身体が痛いという人がいると、健康器具を手作りしては配り、大変喜ばれているそうで、「口コミで広がって、最近は作るのが追いつかないですよ」と言いつつも、人が喜んでいる姿を励みに、製作に勤しんでいるそうです。



# 年末年始の業務休止等のご案内



		12/26 (木)	27 (金)	28 (土)	29 (日)	30 (月)	31 (火)	1/1 (水)	2 (木)	3 (金)	4 (土)	5 (日)	6 (月)	7 (火)
役場 (☎275-2111)				休	休	休	休	休	休	休	休	休		
総合会館 (☎275-6461)	総合会館施設			休	休	休	休	休	休	休	休	休		
	温泉			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	10時 から
児童館・児童センター (押原☎275-6462、西条☎275-9616、 常永☎275-0358、センター☎233-1152)				休	休	休	休	休	休	休	休	休		
図書館(☎275-7860)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
温水プール(☎275-9811)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
総合体育館(☎275-1115)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
彩の広場管理棟(☎275-8154)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
風土伝承館杉浦醫院(☎275-1400)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
ふじかわ聖苑火葬場(☎284-6375)								休	休	休				

\* 出生・婚姻・死亡届など戸籍に関する届出は、休業中も役場の宿直に提出できます。

\* ふじかわ聖苑火葬場の予約は、休業中も受け付けています

\* 証明書等のコンビニ交付は、12月29日～1月3日の間、利用できません。

ごみ収集日



○年末はごみがたくさん出ますが、収集日を守ってごみを出しましょう。

○12月最後の収集日時以降は、1月の収集開始まで各自家で保管し、収集小屋

12月最後の収束目標以降は、Tには絶対出さないでください。



問い合わせ先 環境経済課 環境衛生係（☎275-8355）

		12月の最終収集日時	1月の収集開始日
燃え る ごみ		30日(月) 8:30まで	6日(月)
燃え ない ごみ・缶類		25日(水) 8:30まで	8日(水)
粗大ごみ 小型家電 剪定枝	清掃センター	27日(金) 16:00まで(30日(月)臨時受入日(有料))	6日(月)
	河西金属	27日(金) 16:00まで	6日(月)
	総合体育館駐車場	23日(月) 6:30~8:30	27日(月)
資源物	紙類	27日(金) 8:30まで	6日(月)
	プラスチック類	30日(月) 臨時収集日(8:30まで)	

話してくれました。

また、町の温泉に行きたいけど移動手段のない高齢者には、家の前から総合会館までの送り迎えを買って出て、「みんな、喜んでくれた」そうで、「でも、仕事が忙しいときは、家内に代行ってもらつて、結構苦労かけちゃつたよ」と磯部さん。ご家族の支えもあって、仕事や地域の役割、そして、ご自分の趣味に精一杯打ち込むことができたことを感謝しているそうです。

最後に、磯部さんは、町の将来を見据え、「昭和町は、多くの人に住みよさが評価され、人口が増えています。将来的には市になるまで、小さい町でも、どこよりも大きく発展できたらいいですね。そのためにも、みんなで協力して、努力していきましょう」と、「昭和市」誕生の夢を語られました。

磯部さんは、社会福祉協議会理事、固定資産評価審査委員を歴任され、これらの功績により、平成28年の町制施行45周年の折に有功表彰を受賞されま

社会福祉協議会理事の時にも、起町のカメラを利用して、敬老会などで参加者の笑顔の写真などを撮影しては、きれいな写真をプレゼントしたそうですが、「恥ずかしがる人もいたけど、いい笑顔の写真を喜んでくれたよ」と話してくれました。

また、町の温泉に行きたいけど移動手段のない高齢者には、家の前から総合会館までの送り迎えを買って出て、「みんな、喜んでくれた」そうで、「でも、仕事が忙しいときは、家内に代行ってもらって、結構苦労かけちゃつたよ」と磯部さん。ご家族の支えもあって、仕事や地域の役割、そして、ご自分の趣味に精一杯打ち込むことができたことを感謝しているそうです。

最後に、磯部さんは、町の将来を見据え、「昭和町は、多くの人に住みよさが評価され、人口が増えています。将来的には市になるまで、小さい町でも、どこよりも大きく発展できたらいいですね。そのためにも、みんなで協力して、努力していきましょう」と、「昭和市」誕生の夢を語られました。

磯部さんは、社会福祉協議会理事、固定資産評価審査委員を歴任され、これらの功績により、平成28年の町制施行45周年の折に有功表彰を受賞されました。



雨宮 清朗 あめみや きよあき

「いってほしいですね」と町の将来像について話されました。友人からは、「昭和町では、そんなことまでしてくれるの」ということをよく言われるそうですが、「これまでの町の舵取りがうまくいったということですね」と雨宮さん。自分も、「町民の務めとして、なるべく町へ負担かけないように、できるだけやろうと心掛けていますよ」と、町のさらなる発展の一助になれるよう、日頃の取り組みを話してくださいました。

雨宮さんは、固定資産評価補助員、河東中島区区長、農業委員会委員を歴任され、これらの功績により、令和4年の町制施行50周年の折に有功表彰を受賞されました。

  
おざわ かおる  
**小澤馨**さん  
(飯喰区)  
小澤さんは、衛生委員、固定資産評定委員、社会福祉協議会委員を歴任され  
これらの功績により、平成28年の町制施行45周年の折に有功表彰を受賞されました。

5 広報しょうわ No.566

広報しょうわ 令和6年12月号 4

# 昭和町職員追加募集

昭和町では、令和7年4月の昭和町職員の採用にあたり、次のとおり募集し、追加試験を実施します。

## 申し込み

受付期間 令和6年12月4日(水)～12月25日(水)

提出方法 総務課窓口へ申込書を持参または郵送(インターネットによるお申込みはできません。)

試験案内・申込書配布 令和6年12月2日(月)から総務課窓口にて

## 試験日程

【第一次試験】 日 時：令和7年1月26日(日)

〈事務職〉 午前9時15分

〈専門職〉 午後1時15分

場 所：昭和町役場

試験内容：教養試験(事務職)、専門試験(専門職)、事務適性検査(事務・専門共通)

【第二次試験】(詳細は第一次試験合格者に通知)

日 時：令和7年2月17日(月)

午前9時30分

場 所：昭和町役場

試験内容：論述試験・口述試験(面接)

## 募集職種及び人員

職種	区分	受験資格	住所要件	採用予定数
事務職	I	平成6年4月2日～平成15年4月1日の生まれで、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業及び令和7年3月までに卒業見込みの方並びにこれらと同程度の学力を有する方	昭和町在住または採用後昭和町に居住できる方	1名
	II	平成11年4月2日～平成19年4月1日の生まれで、事務職Iの条件に該当しない方(短期大学、高校等を卒業及び令和7年3月までに卒業見込みの方並びにこれらと同程度の学力を有する方)		
保健師職		平成元年4月2日～平成15年4月1日の生まれで、保健師の資格のある方または令和7年3月末までに保健師資格取得見込みの方	なし	1名
社会福祉士職		平成元年4月2日～平成15年4月1日の生まれで、社会福祉士の資格のある方または令和7年3月末までに社会福祉士資格取得見込みの方		1名

## 公共工事等入札結果(令和6年度 第2四半期)

問い合わせ  
総務課 法制係 (☎ 275-8153)

契約番号	入札日	工事名 (業務名)	工事場所	落札業者		予定価格	工期
				落札率	落札額		
43	7月24日	町道212号線防護柵改修工事 (外5箇所)	押越	(株)望	2,090,000円	7/26～9/30	
				97.608%	2,040,000円		
44		西条児童館駐車場整備工事	西条	(株)旭建設	1,950,000円	7/26～11/29	
				97.949%	1,910,000円		
45		農道21号線道路改良工事(継続)	押越	(㈲)坂本工業	10,450,000円	7/26～11/29	
				97.608%	10,200,000円		
46	8月23日	昭和町公共下水道管渠工事 (6-6工区)	河東中島	(㈲)管清社	24,910,000円	7/26～1/31	
				96.347%	24,000,000円		
47		昭和町商工会館改修工事	押越	(株)新装建設	23,370,000円		
				97.518%	22,790,000円		
48		昭和町公共下水道実施設計業務委託 (委6-1)	西条 押越	新都市設計(株)	13,730,000円		
				93.227%	12,800,000円		
49	9月25日	昭和玉穂中央通り線道路築造工事 (6-3工区)	河東中島	明友建設(株)	10,380,000円	8/27～3/24	
				97.495%	10,120,000円		
50		町道165号線横断水路舗装修理工事 (外維持工事3箇所)	清水新居 上河東	(㈲)昭和道路	5,820,000円	8/27～11/20	
				97.938%	5,700,000円		
51		大島地内側溝新設工事	築地新居	(株)旭建設	5,770,000円	9/27～12/27	
				97.747%	5,640,000円		
52		東花輪川水路補強工事(外2箇所)	上河東 紙淵阿原 西条新田	興和建設(株)	9,340,000円	9/27～1/24	
				97.323%	9,090,000円		

※予定価格、落札額はいずれも税抜

問い合わせ  
総務課 総務係 (☎ 275-8153)

## 山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の請求手続きについて

県中北保健福祉事務所では令和6年分の助成金(1月～12月分)の請求を次により受付けます。

◎受付期間内に手続きをしない場合、助成金の支払いは一切できません。

### ＜助成対象者＞

以下のすべてを満たす方

1. 山梨県に居住

2. 以下の手帳を所持している

●身体障害者手帳(1級、2級) ●療育手帳A

●戦傷病者手帳(特別、第1、第2項症)

3. 「山梨県」ナンバーの車両を所持している

4. 自動車税、軽自動車税

(2輪のものは除く)の減免を受けている



### ＜請求方法及び受付期間＞

#### ①郵送

受付期間 … 令和6年12月2日～令和7年1月31日まで(消印有効)

郵送先 … 〒407-0024 莢崎市本町4丁目2-4 中北保健福祉事務所 福祉課 宛

#### ②来所(予約不要)

場所	甲府会場 リッチダイヤモンド総合市民会館 多目的室	北巨摩会場 北巨摩合同庁舎 101会議室
日程	令和7年1月8日(水) 23日(木)	令和7年1月7日(火)、15日(水)、31日(金)
受付時間	午前の部 9:30～11:30 午後の部 13:00～15:00	午前の部 9:00～11:30 午後の部 13:00～15:00

### ＜必要書類＞

	書類	来所する場合	郵送する場合
①	山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求書(様式あり)	原本持参	原本郵送
②	支払証明書又は購入量計算書と宛名入り(フルネーム)領収書	原本持参(郵送と同様)	原本郵送
③	身体障害者、療育、戦傷病者手帳	原本持参	全てのページ写しを郵送
④	減免申請を受けている普通又は軽自動車の車検証	原本持参	写しを郵送
⑤	印鑑	持参	
⑥	請求書に記載した口座の預金通帳	原本持参	写しを郵送 (銀行名、支店名、口座番号、口座名義のわかるページ)

※リース車両により請求する場合、又は令和6年中に車の乗り換えや障害等級の変更があった場合は、上記以外にも書類が必要となります。※詳細については、当事務所ホームページでの確認、又は下記までお問い合わせ願います。

### ＜問い合わせ先＞

中北保健福祉事務所 福祉課 莢崎市本町4-2-4 ☎0551-23-3443

<http://www.pref.yamanashi.jp/ch-hokenf/index.html>



## ▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
- (総務課 ☎275-8153)

## ▶行政相談(※)

- 日時: 12月18日(水)  
午後1時~3時  
場所: 役場別棟2階 会議室(南)  
(企画財政課 ☎275-8154)

## ▶教育相談(※)\*正午~午後1時を除く

- 日時: 年末年始・祝日を除く  
火・水・木の午前9時~  
午後4時\*  
場所: 中央公民館2階 相談室  
(町青少年育成カウンセラーコンセント)  
☎275-6951

## ▶総合相談

- お問い合わせください。  
(昭和町社会福祉協議会  
☎275-0640)

## ▶障がい者相談支援センター「穂のか」出張相談

- 日時: 12月13日(金)・27日(金)  
午前9時~正午  
場所: 総合会館1階  
(福祉介護課 ☎275-8784)

\*印の相談は事前連絡不要です。  
直接会場にお越しください。

## お知らせ

## ▶ボカシつくり会

- 日時: 12月20日(金)  
午後1時~

- 場所: 総合会館裏  
(環境経済課 ☎275-8355)

## ご意見

## ▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

## ○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>

## ○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2  
昭和町役場 総務課宛



## 第34回 昭和町グラウンドゴルフ選手権大会

10月22日(火)、「昭和町グラウンドゴルフ選手権大会」が押原公園人工芝グラウンドにて開催されました。

結果は次のとおりです。(敬称略)

優勝	内山 春次(西条一区)
準優勝	岩村 通(上河東)
第3位	小池 富美雄(西条一区)



## 歴史に溶け合う芸術 現代アートLIVE × 杉浦醫院

10月13日(日)~27日(日)、昭和町風土伝承館杉浦醫院で、昨年に続き2回目の現代アートの特別展が開催されました。彫刻や絵画など6名の作家の作品が展示され、地方病との闘いの歴史を伝える杉浦醫院の雰囲気と見事に融合していました。



## 秋といえばスポーツだ! 昭和町スポーツフェスティバル

11月3日(日)、昭和町みんなのスポーツ推進協議会主催の2024昭和町スポーツフェスティバルが押原公園で開催されました。当日は少し風が強い中でしたが、10種目以上ある軽スポーツに皆さんチャレンジしていました。

また、最後には皆さんお待ちかねの豪華賞品が当たる抽選会が行われ、大いに盛り上がりました。



町の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題お待ちしています。

企画財政課 広報担当(☎275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

## 男女とともに関東大会へ 第40回関東小学生バレー大会出場報告会

11月1日(金)、第40回関東小学生バレー大会への出場権を勝ち取った昭和男子・昭和少女バレー少年団の選手たちが、塩澤町長へ報告に訪れました。男女それぞれの代表者からは、大会に向けての抱負と決意が述べられ、塩澤町長と太田教育長からは選手たちへ激励の言葉が送られました。女子については2年連続の快挙とのことで、男女ともに練習の成果を発揮できることを期待しています。



## 伝統芸術の輝き 県立甲府昭和高校 貴石画寄贈

10月24日(木)、授業の一環でふるさとふれあい祭りに出展した甲府昭和高校の生徒の皆さんから町へ貴石画が寄贈されました。貴石画は、山梨県で昔から作られている宝石を画材とするアートで、寄贈されたものはふれあい祭りでブースを訪れてくれた方々が石を貼り付けて作成されており、甲府昭和高校のマスコットのトライス君と昭和町の町章が描かれています。塩澤町長からは感謝の言葉と感謝状が生徒一人一人に贈呈されました。



## お仕事現場におじゃまします しょうわお仕事体験ウォーク

11月1日(金)、町内企業を小学生が訪問し、仕事見学と体験ができる「しょうわお仕事体験ウォーク」主催\_昭和町商工会が開催され、常永小学校の児童18名と保護者が参加しました。

当日最初に訪問した山梨中央銀行では、普段入ることのできない金庫に入ったり、現金1千万円の束を触ったり、皆さん大興奮でした。なお本事業は、11月15日には西条小学校、さらに11月20日は押原小学校の児童を対象として実施しました。



## 自分の未来は自分で選ぼう 選挙出前授業

11月5日(火)、西条小学校にて、町選挙管理委員会による選挙の出前授業が行われました。町職員による選挙講座や選挙クイズを通して選挙の持つ意義を学んだほか、選挙の開票作業で実際に使われる投票用紙分類機の実演が行われ、生徒の皆さんは食い入るように見ていました。

この出前授業を通して、自分たちの未来は、自分たちの持つ1票にかかっているということを理解してくれたと思います。



## 宝くじの助成金で備品を購入しました コミュニティ助成事業

(一財)自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。清水新居区では、「一般コミュニティ助成事業」を活用して、冷房設備、ワイヤレスメガホン、テントを購入しました。購入した備品は、地域のコミュニティ活動の推進に活用されます。









# 国保だより



## 令和6年12月2日より国民健康保険・後期高齢者医療の保険証とマイナンバーカードが一体化します！

国の法改正により、令和6年12月2日以降、現行の保険証は新規・再交付されなくなります。令和6年12月1日までに交付された保険証は、保険証に記載の有効期限まで使用できます。（最大令和7年7月31日まで）

### マイナ保険証をお持ちの方

マイナ保険証を医療機関に提示してください。資格の確認のために「資格情報のお知らせ」を交付します。

### マイナ保険証をお持ちでない方

保険証に代わる「資格確認書」を申請によらず交付します。  
この「資格確認書」を医療機関に提示することにより、引き続き医療を受けることができます。

### マイナ保険証をご活用ください

マイナ保険証を使用すると、手続きなしで高額療養費制度の限度額を超える支払いが免除されるほか、過去のお薬情報や健診結果をもとにより良い医療を受けることができたり、マイナポータルでご自身の医療費情報を確認できたりするなどのメリットがあります。

マイナ保険証を使用するには、利用登録が必要です。役場町民窓口課及び、顔認証付きカードリーダーのある医療機関・薬局やご自身のスマートフォン（マイナポータル）などから登録できます。

## 国保の届け出をお忘れなく！

職場の健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方などを除いたすべての方は、国民健康保険になります。

### 国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に役場へ届け出ましょう！

加入しなければなりません。国民健康保険（国保）への加入は世帯ごとに行います。  
世帯の一人一人が被保険者となります。保険税の支払い（納付）義務者は世帯主になります。

### ○加入の届け出が遅れると…

国保の加入日は以前の健康保険を脱退した日にさかのぼりますので、国保税も同様にさかのぼって納めなければなりません。届け出が遅れると、一度に多額の国保税を納めなければならなくなります。

また、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

### ○やめる届け出が遅れるとき…

資格が無くなつたあと、医療を受けてしまった場合、国保が負担した医療費を、後日返していただることになります。また、ほかの健康保険に入ると保険税を二重払うことになります。

## 高額医療・高額介護合算療養費制度について

### 支給基準

計算対象期間は、令和5年8月1日～令和6年7月31日までの一年間です。  
医療保険サービスの自己負担が著しく高額になつた場合、1年間（8月1日～翌年7月31日）の自己負担額を合算して、限度額を超えた分について「高額介護合算療養費」として支給します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で今年度の支給対象となる方には、来年3月を目途に支給申請のご案内（勧奨通知）を郵送しますので、手続きをお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険に加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

### ○後期高齢者医療被保険者の方へ 「納付額のお知らせ」の交付について

保険料の納付額は、年末調整や確定申告で社会保険料控除として申告することができます。

### ○勧奨通知送付対象者

令和5年8月1日～令和6年7月31日の1年間について支給対象となる方

## 産前産後期間の保険税(料)が免除されます！

令和6年1月1日から、出産する国保被保険者の保険税の所得割額・均割額が産前産後の4か月分（2人以上の多胎妊娠の場合は6か月分）免除されます。免除にあたっての所得制限はありませんが、保険税が賦課限度額に達している場合は、保険税額が変わらないケースがあります。  
※この制度の出産とは妊娠85日以上の分娩で、死産・流産（人口妊娠中絶を含む）、早産の場合も対象となります。

### ○免除期間

出産予定期（または出産月）の前月（2人以上の多胎妊娠は3か月前）から、出産予定期（出産月）の翌々月まで。  
【例】令和7年4月が出産予定期の場合  
令和7年3月～6月分の保険税が免除されます。

2人以上の多胎妊娠の場合  
令和7年1月～6月分の保険税が免除されます。

### ○届け出をお願いします

免除を受けるためには、原則世帯主が届け出る必要があります。町では、母子手帳や出生届などで、事実確認を行います。必要な事実が確認できれば職権で免除することはできますが、確認できない場合は免除されませんので、「ご注意ください」。

## 国民健康保険税納付額のお知らせ

### はがきの発送について

今年1月から12月までに納めた「国民健康保険税」額は、年末調整または確定申告の「社会保険料控除」として、所得から差し引くことができます。  
今年度につきましても、来年1月末頃、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがきを、世帯主様宛てに郵送いたしますので、納付済額をご確認ください。  
また、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがき到着前に納付済額を確認したい場合は、町民窓口課に申請してください。申請の際は、免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書を必ず持参してください。  
なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせについては、直接お答えすることができませんので、「承ります」。



## 国保の届出

### ○国民健康保険に加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの <sup>(注1)</sup>
昭和町に転入したとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の扶養からはずれたとき	健康保険扶養喪失証明書
国保世帯に子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止（停止）決定通知書

### ○国民健康保険をやめるとき

こんなとき	届出に必要なもの <sup>(注1)</sup>
昭和町から転出するとき	職場の加入証明書
職場の健康保険に加入したとき	職場の加入証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき	死亡を証明するもの
国保加入者が亡くなったとき	保護開始決定通知書

### ○そのほかの異動

こんなとき	届出に必要なもの <sup>(注1)</sup>
昭和町内で住所が変わったとき	
世帯主・世帯構成・氏名が変わったとき	
資格確認書等を紛失・汚損などしたとき（再交付）	
修学のために昭和町外に住所を定めるとき	在学証明書
昭和町外の介護保険施設等に入所等したことにより転出したとき	転出後も昭和町国保に加入します（住所地特例）

(注1) 手続きを際には「顔写真付きの身分証明書」、「マイナンバーカード（お持ちでない方はマイナンバーのわかる書類）」を持参してください。

- 「子育て支援医療費助成金受給資格者証」・「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」・「重度心身障害者医療費助成金受給資格者証」をお持ちの方は受給資格者証をお持ちください。
- 別世帯の方が手続きする場合は「委任状」が必要です。

マイナス4℃以下の外気温が予想されるときは

## 水道管の

# 凍結・破裂

に注意！

早めに水道管の冬支度をお願いします。

問 甲府市上下水道局サービスセンター… 055(228)3311

No.153  
2024.12



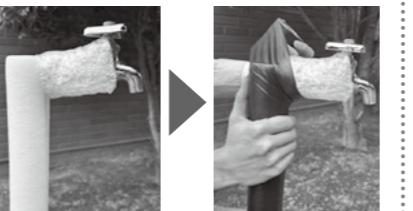
甲府市上下水道局 TEL 055(228)3311(代)  
FAX 055(237)4331  
<https://www.water.kofu.yamanashi.jp/>

## 水道管を凍結から守るために

### POINT 1 水道管の保温

屋内外の水道管には、保温材(発泡スチロール・緩衝材など)を巻き、雨水が侵入しないよう、ビニールテープなどで覆いましょう。

保温方法



### POINT 2 水を少し出しておく

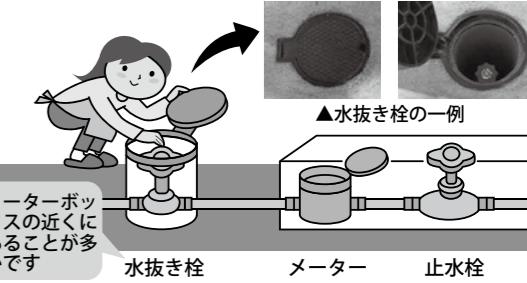
特に厳しい冷え込みが予想されるときは、蛇口から「えんぴつの芯」の太さくらいの水を出しておくと、凍結防止になります。

※水はバケツなどにためて、有効活用しましょう



### POINT 3 水抜きをする

水道を使用しないときは、水抜き栓(不凍栓)を右へいっぱいに閉めてください。  
※完全に止まるまで回さないと、漏水する恐れがあります



### POINT 3 の対策を行ってください！

▶ボイラー、給湯器の凍結防止も必ず行ってください

## こんなとき、どうする!?

### 水道管が凍結してしまった！

方法① 蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温める



方法② 自然に溶けるのを待つ

無理に蛇口を回すと、パッキンなどを破損する恐れがあります。また、蛇口に熱湯をかけると水道管が破損したり、やけどを負ったりする原因になります。

### 水道管が解凍できない！

破裂してしまった！

止水栓または水抜き栓(不凍栓)を閉め、指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。(修理費はお客様負担です)

指定給水装置工事事業者一覧はこちら▶



### 漏水の発見方法

①ご家庭内の蛇口をすべて閉める。  
②メーターボックス内にあるメーターのパイロットを確認する。

▶パイロットが回転している場合は、漏水している可能性があります。



ココが回転していたら要注意！！

No.211  
昭和町母子愛育会  
事務局 いきいき健康課  
(☎ 275-8785)

## ここにちは！愛育会です！



### こことからだがつながるハロウィン！

10月23日に、ロイヤルセラピスト協会認定講師の三井めぐみ先生を講師に迎え、0才児を育てる家族を対象に、子育てイベントを開催しました。

15組の4ヶ月～10ヶ月の赤ちゃんとママたちが、ハロウィンの小物を身に着け参加してくれました。

触れる大切さと同時に言葉のコミュニケーションが取れないわが子の気持ちを汲み取れるようなコミュニケーションの取り方や服を着たままでできるマッサージと体遊びなどで、楽しく過ごすことができました。



参加者の皆さん、タペストリーの上に赤ちゃんを乗せて写真を撮ったり、ママ同士の交流も見られ、楽しく過ごすことができたようです。「次のイベントがあったら、ぜひまた参加したいです」といった声が聞かれました。

参加した班員からは「ママと赤ちゃんが喜んでいる姿を見ることが自分たちの喜びにならるよ」といった感想がありました。

この先も、昭和町で子育てをするご家庭へ「幸せのお手伝い」ができるように続けていきたいと思います。









# わが家の アイドル 大募集



広報昭和ではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙\*をプレゼント！

お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、ご自慢のお子さんのお写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154） kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



## あとがき

11月に入り、肌寒い日が増えました。そんな中、町内を見渡すと橙色の柿がいたるところで実っており、視覚的にも季節を感じさせてくれます。12月になるとさらに寒さは増しますが、昭和町からは紅葉や雪を被った山が綺麗に観られるので、楽しみな季節じわあつあつね。

さて、今月の表紙は押原公園で開催された昭和町スポーツフェスティバルです。秋といえばスポーツといつては、当日は大変な盛り上がりでした。他にも町内で行われたイベントを「まわのわだ」（0.8・の）で紹介しておるので、ぜひご覧になつてください。

## はんぺんチーズピカタ

レシピ提供  
昭和町食生活  
改進推進員会



### ◆材料 2人分

白はんぺん	1枚
スライスチーズ	1枚
粉チーズ	小さじ1
小麦粉	大さじ1
卵	1/2個
大葉	3枚
サラダ油	小さじ1と1/2

### ◆作り方

- ①はんぺんとスライスチーズは、正方形になるように4つに切り、はんぺんに包丁で切れ目を入れる。
- ②はんぺんにチーズを入れこみ、小麦粉をつける。
- ③溶き卵に粉チーズとみじん切りにした大葉を入れてよく混ぜ合わせる。
- ④はんぺんに③の卵液をつけて、油を熱したフライパンで両面を焼く。  
焼色がついたら、出来上がり！

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課（☎ 275-8785）



## おいしく減塩しよう

各地区の食生活改善推進員が、65歳以上の方を対象に調理実習を交えながら、栄養について学ぶ「はつらつ栄養教室」を10~12月開催しています。今年のテーマは「かんたんムリなく塩分ダウンおいしく減塩しよう」とし、減塩の普及活動をしています。

減塩食を作る時のコツは、昆布・かつおだしを使用して味わいを強くする、香味野菜を使用して味にアクセントをつける、うまいを含む旬な食材を選ぶことです。

レシピで使用の大葉は、風味に変化をだしあいしさを引き立てます。日頃から減塩を心掛けましょう。

## チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係（☎ 275-8154）