

みんなの健康カレンダー12月

問い合わせ いきいき健康課 (0275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
1	2	3 ようこそ赤ちゃん学級①	4 母子手帳交付
8	9	10	11 ようこそ赤ちゃん学級②
15	16	17 すくすく相談	18 ようこそ赤ちゃん学級③
22	23 母子手帳交付	24	25 育児学級
29	30	31	

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
5 1歳6か月児健診	6	7
12	13 母子手帳交付	14
19 10か月児健診	20	21
26 4か月児健診	27	28

母子手帳交付・すくすく相談
パパママ学級・ようこそ赤ちゃん学級は、
オンライン予約が必要です。

◀オンライン予約はこちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
13日(金)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等 ◀必要書類が町HPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
4日(水)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分		
23日(月)	③ 3時30分		

☆原則オンライン予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。

上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

育児学級 ※1

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
25日(水) (令和6年11月生まれのお子さんの保護者)	9時40分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、 子育て応援ギフト申請書、出産後の方へのアンケート 筆記用具

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
17日(火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和6年8月生まれ)	26日(木)	午後0時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和6年2月生まれ)	19日(木)	午後1時～		
1歳6か月児健診 (令和5年4～5月生まれ)	5日(木)	午後0時45分～		

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
 体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
 年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。 ▶▶▶

※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 3日(火)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分
② 11日(水)				
③ 18日(水)	管理栄養士			

献血にご協力ください

日時：12月20日(金)
 ①午前9時30分～11時30分 ②午後0時30分～3時30分
 場所：昭和町総合会館駐車場 ※400mlの献血のみとなります。