

# みんなの健康カレンダー1月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

| 木 (THU)      | 金 (FRI)      | 土 (SAT) |
|--------------|--------------|---------|
| 2            | 3            | 4       |
| 9            | 10           | 11      |
| 16<br>3歳児健診  | 17<br>母子手帳交付 | 18      |
| 23           | 24           | 25      |
| 30<br>4か月児健診 | 31<br>育児学級   |         |

| 日 (SUN) | 月 (MON)      | 火 (TUE)      | 水 (WED)       |
|---------|--------------|--------------|---------------|
|         |              |              | 1<br>元日       |
| 5       | 6            | 7<br>母子手帳交付  | 8             |
| 12      | 13<br>成人の日   | 14           | 15<br>2歳児歯科検診 |
| 19      | 20           | 21<br>すくすく相談 | 22            |
| 26      | 27<br>母子手帳交付 | 28           | 29<br>10か月児健診 |



母子手帳交付・すくすく相談  
 パパママ学級・ようこそ赤ちゃん学級 は、  
**オンライン予約** が必要です。



◀オンライン予約は  
こちらから

## 母子手帳交付 ※要オンライン予約

| 実施日     | 時間                                  | 場所             | 持ち物                                                                                                                                                                           |
|---------|-------------------------------------|----------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| 17日 (金) | 午前<br>① 9時<br>② 10時<br>③ 11時        | 総合会館<br>保健センター | 印鑑、マイナンバーがわかるもの<br>妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等<br> ◀必要書類が町HPからダウンロードできます。<br>可能な方は記入してお持ちください。 |
| 7日 (火)  | 午後<br>① 1時30分<br>② 2時30分<br>③ 3時30分 |                |                                                                                                                                                                               |
| 27日 (月) |                                     |                |                                                                                                                                                                               |

☆原則オンライン予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。  
 上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。  
 ☆妊婦相談、栄養相談、出産応援ギフトの申請がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## すくすく相談 ※要オンライン予約

| 実施日     | 時間       | 場所         | 持ち物             |
|---------|----------|------------|-----------------|
| 21日 (火) | 午前9時30分～ | 総合会館保健センター | 母子手帳、バスタオル、筆記用具 |

## 育児学級 ※1

| 実施日／対象                           | 受付時間   | 場所             | 持ち物                                                |
|----------------------------------|--------|----------------|----------------------------------------------------|
| 31日 (金)<br>(令和6年12月生まれのお子さんの保護者) | 9時40分～ | 総合会館<br>保健センター | 母子手帳、応援プランノート、<br>子育て応援ギフト申請書、出産後アンケート、<br>印鑑、筆記用具 |

## 乳幼児健診 ※1 ※2

| 事業名 (対象)                    | 実施日     | 受付時間     | 場所             | 持ち物                                   |
|-----------------------------|---------|----------|----------------|---------------------------------------|
| 4か月児健診<br>(令和6年9月生まれ)       | 30日 (木) | 午後1時00分～ | 総合会館<br>保健センター | 母子手帳<br>健診質問票<br>バスタオル<br>印鑑、保険証、筆記用具 |
| 10か月児健診<br>(令和6年3月生まれ)      | 29日 (水) | 午後1時00分～ |                |                                       |
| 2歳児歯科検診<br>(令和4年10月～11月生まれ) | 15日 (水) | 午後1時00分～ |                |                                       |
| 3歳児健診<br>(令和3年10月～11月生まれ)   | 16日 (木) | 午後0時45分～ |                |                                       |

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。  
 体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。  
 年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。  
 ※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

