



申請に必要な書類等、詳しくは町のHP
(<https://www.town.showa.yamanashi.jp/sosiki/8/10719.html>)または環境経済課農政振興係
(☎275-8355)までお問い合わせください。

令和6年度昭和町宅配ボックス購入費補助金の申請受付がまもなく終了します

町では、物流業界の働き方改革に対応し、再配達削減及び環境負荷の軽減を図るため、宅配ボックスを購入・設置した町民及び町内にある集合住宅の所有者・管理者に対して、購入費の一部を補助しております。

【対象者】

- ①町内の戸建住宅若しくは集合住宅に居住する方（申請時に昭和町内に住所を有する方）
- ②町内の集合住宅の所有者若しくは管理者（共同使用を目的として購入・設置）

【補助金額】

- ①補助対象経費の1/2（百円未満端数切捨て・上限1万円 ※1世帯1基限り）
- ②補助対象経費の1/2（百円未満端数切捨て）又は総戸数若しくは購入した宅配ボックスの個数の少ない数に1万円を乗じた額のいずれか低い額 ※1棟1回限り

【申請受付期限】

令和7年2月28日（金）まで

※期間内であっても予算の上限に達し次第終了となりますので、予算残額に関しましては環境経済課農政振興係にお問い合わせください。

※申請期限を過ぎたものについては、補助金の対象となりませんのでご注意ください。



野焼きは法律で禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、原則として廃棄物（ごみ）の焼却（野焼き）を禁止しています。廃棄物処理基準に従った焼却炉での焼却や、農業者が行う稲わら（苦情が出ない形）の焼却などは例外とされていますが、ドラム缶、簡易焼却炉、ブロックを積み上げただけの炉など十分な設備がない焼却施設でごみを燃やすことはできません。



やむを得ず、田や畑で焼却をするときには、前もって近隣の住宅にお知らせするなど、周辺地域の生活環境に十分配慮をしてください。また、風のある日に焼却すると、火災の恐れや煙が拡散してより多くの方に影響が出ますので、遠慮ください。

ごみは燃やさずに、分別をして決められた日（毎週月曜日・木曜日）にごみ収集小屋に出しましょう。

農地の賃借料について情報提供します

本町の農地の賃借料の情報を提供いたします。賃料を決定する際の判断材料としてご利用ください。なおこの賃借料情報は実勢の集計値として提供するもので、拘束力はありません。実際の賃借料を決定する際は、貸し手と借り手の両者でよく協議して決定してください。

令和6年1月から令和6年12月までに公告された農地利用集積計画により利用権設定を行った賃借料水準（10aあたり）は以下のとおりです。



区分	平均額	最高額	最低額	集計対象件数	集計対象外件数	
					使用貸借	生産物支払等
全体	8,768 円	26,786 円	4,975 円	17 件 (25 筆)	12 件 (28 筆)	4 件 (5 筆)
水稲	8,509 円	20,000 円	4,975 円	11 件 (13 筆)	8 件 (18 筆)	3 件 (4 筆)
水稲以外	9,639 円	26,786 円	5,229 円	6 件 (12 筆)	5 件 (13 筆)	1 件 (1 筆)

※使用貸借（無償による貸借）や生産物支払い等は集計対象から除いています。
※区分は「利用する作目」により分類してあります。

※2月の粗大ごみの日は、2月25日（火）になります。当日の朝6:30～8:30の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

図書館だより

Library Information No.177

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

●2月の休館日
3日（月）、9日（日・文化講演会）、10日（月）、11日（火・祝日）、17日（月）、23日（日・祝日）、24日（月）、28日（金・月末整理日）



イベントのお知らせ

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら館内で癒やしのひとときをお楽しみください。

日時 2月8日（土）午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏

※事前に申し込みが必要です。※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 2月20日（木）午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 2月1日（土）午前10時～

○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 3月8日（土）午前11時～
対象 幼児～小学生低学年
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 2月2日（日）午前10時～

○春のおはなし会 ※定員予約制

春を感じるおはなし、絵本をみんなで楽しもう！工作のおみやげもあるよ！

日時 3月1日（土）午後2時～
対象 幼児～小学生
定員 30名
場所 図書館・視聴覚室
申込 2月1日（土）午前10時～



マスコット大募集中！

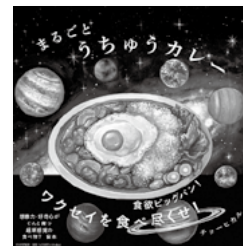
昭和町立図書館は令和7年7月22日で、開館35周年を迎えます。令和7年度は35周年を記念し、様々な取り組みを行う予定です。そこで、1年間イベント等で活躍するマスコットを募集しています。

募集期間 1月7日（火）～3月14日（金）
応募資格 昭和町立図書館に関わりのある方ならどなたでも。
詳細は図書館までお問い合わせください。

今月のおすすめ本

『まるごとうちゅうカレー』

チョーヒカル／作・絵
PHP研究所



宇宙に浮かぶいろんな惑星をつかって、まるごとうちゅうカレーを作っちゃおう！まずは海王星を切って、カレーは太陽のカケラを、ご飯は天王星を炊いて…！？常識を覆した予想外の発想にびっくり！迫力たっぷりに描かれたリアルな絵とオノマトベが楽しい絵本です。

『常識なのに！大人も答えられない都道府県のギモン』

村瀬 哲史／著
宝島社

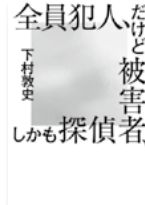


どうして北海道だけあんなに大きいのか？なぜ富岡に製糸場がつけられたのか？どうして広島県は牡蠣の養殖が…

聞かれると大人も答えられない90ものギモンがすっきり解決！子どもも大人も、当然知っておきたい日本地理の知識を楽しく紹介しています。

『全員犯人、だけど被害者、しかも探偵』

下村敦史／著
幻冬舎



中堅企業の社長・志賀川恭一が殺された！それに関わる7人が、48時間後毒ガスが蔓延する廃墟に閉じ込められる。やがてスピーカーから「志賀川恭一を殺した犯人だけは命を助けよう」という音声。そこから始まる前代未聞の自白合戦。誰よりも早く自分が犯人であることを証明しなくては！全員が犯人で、被害者で、探偵な面白い1冊です。



一社協だより まごころ 第330号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1

【昭和町社会福祉協議会ホームページ】URL <https://www.showashakyo.or.jp>
【記事に関するお問い合わせ】 ☎ 275-0640 FAX 268-3737



上：災害ボランティア
センター設置運営
訓練の様子
下：図上演習と意見交
換の様子

●町災害・防災ボランティア連絡会の活動について

定例会として、毎月20日の午後7時から町内施設にて活動しています。

町災害・防災ボランティア連絡会では、町民の皆様と連携した災害対策に取り組んでいます。ご興味ある方は当会までお問い合わせください。

**災害ボランティアセンター運営
協力員養成講座を開催しました！**

町社会福祉協議会では、令和6年度災害ボランティアセンター運営協力員養成講座を中央社会福祉協議会と合同で開催しました。4日間にかけて実施した講義及び訓練には、延べ241名の方にご参加いただきました。講師のNPO法人災害・防災ボランティア未来会代表の山下様のご指導の下、災害ボランティアとしての心構えや、発災時に社会福祉協議会が立ち上げる災害ボランティアセンターの運営方法を学び、いつ起きてもおかしくない災害に備えました。

参加者からは「自分の町を自分で守るために、災害と防災について理解するきっかけとなりました」とのご感想をいただきました。



**フードドライブにご協力を
ありがとうございました！**

町社会福祉協議会では、令和6年11月11日(月)～20日(水)に町総合会館ロビーにて実施したフードドライブでは、10・7kgの食品をご寄附いただきました。

お寄せいただいた食品は、フードバンク山梨が実施する「食のセーフティネット事業」として、支援を必要としている世帯へ届けられます。

皆さまの温かいご支援、ご協力に心から感謝申し上げます。今後も当会では食品のご寄附を募っています。ご家庭で余った食品を支援に活用したい方は、当会へお問い合わせください。

2月の予定

●印の事業は事前申し込み制です。

- ボランティアきっかけ事業
「レクリエーションを作ろう」
1日(土)
- コレカラ教室
5日(水) スマイルアップ体操
12日(水) ミュージック・ケア
17日(月) リンパ体操
21日(金) 背骨コンディショニング
27日(木) ゆがみ直し整体体操
- 昭和町民とボランティアのつどい
15日(土)
- ボランティア講習会
26日(水)
- 生活困窮者食糧支援
申込受付期間 3日(月)～14日(金)
お渡し期間 19日(水)～21日(金)



**あたたかい善意を
ありがとうございました！**



国民年金

シリーズ
その242

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

国民年金保険料の額 (令和7年度の額)

保険料は、20歳から60歳までの40年間納めます。毎月の保険料は、納付期限(翌月末日)までに納付することになっています。

定額保険料

1 か月 16,980円

付加保険料(希望する人)

1 か月 400円

※付加保険料を納付すると、(200円×付加保険料納付済月数)で計算された金額が老齢基礎年金に加算されます。

納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となりますので、領収書は大切に保管してください。確定申告や年末調整の時には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収書の添付が義務づけられています。

国民年金保険料の納め方

1 納付書(現金)で納付

- コンビニエンスストアなら
夜間、土・日、祝日いつでも納められます。
- 日本年金機構から送付された納付書で、銀行、郵便局、農協、コンビニエンスストア等で納めることができます。



2 納付書(現金)による前納で納付

- 納める月が早いほど割引額が多くなります。
- 2年度分、1年度分または6カ月分、一定期間分の保険料を前もってまとめて納めると、保険料が割引されてお得です。
- ※各月から年度末または翌年度末までの前納もできます。詳細は、竜王年金事務所にお問い合わせください。



3 口座振替で納付

- 口座振替なら納付書(現金)で納めるより割引が多くお得です。

毎月納付は2種類

早割(当月末日振替)にすると月々60円割引！
通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、届け出により早割(当月末日振替)にすると1か月あたり60円の割引があります。

前納

2年度分、1年度分または6か月分の保険料を前もってまとめて納める(前納)と、納付書(現金)で納めるより割引額が多く、大変お得です。

※令和6年3月から、年度途中からでも口座振替による前納が出来るようになりました。口座振替を希望される場合は、竜王年金事務所又は昭和町役場へお申し込みください。

4 インターネット等で納付

パソコンや携帯電話等を利用して、インターネット等で納めることができます。

金融機関とのインターネットバンキング等契約が必要となりますので、ご利用の金融機関へ問い合わせてください。

6 クレジットカードで納付

クレジットカード納付では「早割」の利用はできません。なお、2年前納・1年前納・6か月前納の割引額は、「納付書(現金)による前納」と同じです。

※令和6年3月から、年度途中からでも口座振替による前納が出来るようになりました。

5 スマートフォン決済アプリで納付

納付書のバーコードをスマートフォンアプリで読み取り、納めます。

※対象の決済アプリ(auPAY・d払い・PayB・PayPay・RPay・LINEPay)各決済アプリの操作方法等は、ご利用の決済事業者にお問い合わせ下さい。

7 ねんきんネットで納付

納付できる保険料は、前月以前の保険料と追納の申し込みが承認された期間の保険料です。なお、前納等当月分以降の保険料は納付できません。

※ご利用には「ねんきんネット」の登録が必要です。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課 (☎ 243-0110)



電話詐欺、SNS型投資・ロマンス詐欺の被害防止

電話詐欺

令和6年中、最も多かった不審電話(電話詐欺に発展する電話等)は、国際電話番号から着信し、NTTファイナンス等をかたる自動音声ガイダンスで、「あなたの電話が2時間後に使用できなくなります。詳しくは1を押してください。」などというものです。1を押すと犯人につながり「未納料金があるのでコンビニエンスストアで電子マネーカードを購入して支払ってください。」などと要求されたり、「あなた名義の携帯電話が悪用されている。あなたも犯人の疑いがある。」などと不安をあおられたりします。

その後、警察官になりました犯人に電話がつながり、LINEのビデオ通話に誘導され警察手帳や逮捕状を提示され、お金を払えば助かるなどと要求されます。

ほかにも、市役所や税務署をかたる犯人が「還付金を返金する。」と言ってATMに誘導し、知らないうちに他人名義の口座にお金を振り込んでしまう還付金詐欺もあります。多くの不審電話は、自宅の固定電話に国際電話番号からかかってきますので、被害防止には、固定電話に国際電話がかかってこないようにする国際電話利用休止申請が効果絶大です。申込みは最寄りの警察署で簡単にできます。

SNS型投資・ロマンス詐欺

SNS型投資・ロマンス詐欺の主な特徴は、まず、InstagramなどのSNSの投資広告やマッチングアプリなどで著名人や魅力的な相手と知り合い、LINEなどでメッセージのやりとりをすることで一度も会っていない相手を信用してしまいます。

信用している相手から、「絶対儲かる。」「二人の将来のための資金」などと投資を勧められ、投資アプリをダウンロードさせられます。

試しに、相手に指示された口座にお金を振り込んだり、購入した暗号資産を送ったりすると、投資アプリ上、儲けが出ているように表示され、儲かっているものと信じ切ってしまう。そして、全財産をつぎ込んでしまい、いざお金を下ろそうとすると、手数料や税金などの名目で、さらに、お金を搾り取られます。

最終的には、つぎ込んだお金は戻らず、信じていた相手とも連絡が取れなくなります。

SNS型投資・ロマンス詐欺は、電話詐欺に比べて、被害件数は少ないですが、1件あたりの被害金額が大きいことが特徴です。何千万円もだまし取られる場合もあります。

投資は、自分名義の口座から行うものです。投資資金を他人名義の口座に振り込んではいけません。それは詐欺です。

また、購入した暗号資産を他人に送ると取り戻せません。暗号資産を送れば詐欺です。

No.244

ひとひと 女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き

活き輝け昭和

昭和町男女共同参画推進委員だより

「共に生き活き輝け昭和」フォーラム2025

「男女共同参画社会」という言葉は難しく聞こえますが、社会の中でお互いに理解し合い、助け合いながら生きていくことです。男女の枠にとらわれないことなく、誰もが自分らしく生きていくことであり、社会づくりに向けての重要なキーワードです。

今回は落語家の林家木久蔵さんをお迎えし、講演会を実施します。木久蔵さんは、林家木久扇さんの実子且つ弟子、1995年に初代林家木久蔵に入門され、2007年に二代目林家木久蔵を襲名されました。現在は、古典落語を中心に演じ、TV、落語会、講演会と幅広く活躍中です。男女共同参画の視点を交えて、男性の子育てと仕事の両立などについて講演いただきます。参加は無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください。



【開催日】 令和7年3月8日(土) 午後1時15分(受付12時45分)
【会場】 町総合会館2階 軽運動室
【講師】 林家 木久蔵さん
【テーマ】 『親子3代みんなで子育て、孫育て』
「これが木久蔵流、今どきの子育て」
◇託児あり◇希望する方は2月25日(火)までにお申し込みください(定員10名)
主催 後援 昭和町

事務局・役場企画財政課 企画情報係(☎275・8154)



こんにちは！愛育会です！

No.213

昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)

みんなで健康を体験して考えよう！

健康フェスタ2025

日にち：2月8日(土) 時間：10:00～12:30 (9:50開場) 場所：昭和町総合会館



ご家族皆様でお出かけください！



【愛育会企画コーナー】 場所：総合会館2階 軽運動場

★親子でEnjoy！

11:15～11:55 (受付:11:00～)

寒い冬だからこそ、思いっきり親子で体を動かそう！(事前申込はいきいき健康課まで) 当日参加もOKです！

対象：0才～未就学児とご家族どなたでも

講師：川上 琴美 氏

NPO法人 M.エイトスポーツ 監事

★カラダ測定コーナー (10:00～12:00)

あなたの体力はどのくらい？ ぜひチャレンジしてみませんか！！

★子育て家庭の防災コーナー

今だからこそ自助が大切！

女性防災ネット昭和との合同作成の【子育て家庭向け防災冊子】を差し上げます。

★手洗いチェック

感染予防の基本！ しっかり手洗いできていますか？

Health 健康

みなさんの

健康

ほんの少しの工夫で美味しく減塩！！

山梨大学医学部附属病院 栄養管理部 管理栄養士 若尾 佑季奈

食の欧米化が進み、日本でも肥満やそれに伴う生活習慣病が問題になっていきます。私は普段、患者様に栄養指導を行っているのですが、患者様の中には「健康を考えて日本食を食べるようにしています。」と仰る方を多くお見受けします。

確かに、欧米の食事に比べ日本食はカロリー、脂質共に低い傾向があります。一般に日本食「健康」と言うイメージも強いかと思えます。しかし、日本食にも注意しなければならぬ落とし穴があります。それが「塩分」です。

日本食と言うと、焼魚や味噌汁に煮物、そして漬け物と言ったメニューを想像される方が多いと思います。日本食は白米に合うよう塩辛いかずが多く、また使用される調味料も、塩、醤油、味噌等の比較的高塩含有量の高い物が多い事も事実です。健康のためにと、積極的に日本食を選択しても、塩分に気を付けなければ、かえって高血圧等、様々な疾患のリスクが上がってしまいます。そこで「減塩」が必要となります。「減塩は美味しくない」と言うお声をよく耳にします。確かに毎日食

べる食事が味気なかったり、美味しくなかったりすると、生活の励みや満足感も減ってしまいます。そこで、今回は出来るだけ美味しく減塩に取り組む方法をご紹介します。

▼汁物、漬け物の摂取回数、量に気を付ける事(一日一回箸休め程度までに)

▼竹輪やはんぺん等の加工品は塩分含有量が多いため控えめにし、なるべく良質なたんぱく質食品(生の魚や肉)の使用を心がける事

▼減塩を補うために、酸味(柚子、レモン汁、酢)、香味野菜(大葉、生姜、みょうが)、香辛料(コショウ、カレー粉、辛子、わさび、マスタード)を取り入れ、味のアクセントをつける事

このような取り組みを自分自身が無理なく意識し、行っていくことが大切です。いきなり厳しい塩分制限をしようとして、大変で長続きしないため、これまで何気なく摂取していた「塩分」に今後は少しずつ気を付けていきましよう。減塩食品や調味料もスーパーで取り扱われているので、試してみるのも良いと思います。

ほんの少しの行動や意識が、数年後、数十年後の健康寿命に繋がります。企画一般財団法人里仁会(☎273・15475)

町の会計年度任用職員を募集します

令和7年4月から、町の会計年度任用職員として勤務していただける方を募集します。

募集職種

○司書（要資格）

○町単教諭（要資格）

○教育指導員（要資格）

令和7年4月1日～令和8年3月31日まで

応募資格

地方公務員法第16条に該当する方は応募できません。

選考方法

書類審査及び面接

募集期間

令和7年2月3日（月）～14日（金）※平日の午前8時30分～午後5時15分まで

※郵送は2月14日（金）必着

応募方法

総務課窓口へ募集申込書（写真付）を持参してください。申込書はホームページからダウンロードできます。総務課でもお渡しできます。

※必要資格等詳細は昭和町ホームページをご覧ください。
https://www.town.showa.yamanashi.jp/

問い合わせ

総務課 総務係
（☎275・8153）

マイナンバーカード休日の受け取り（申請済の方のみ）・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 2月23日（日）

午前9時～正午

場所 町民窓口課（4番窓口）

持ち物

○カード受け取りの方

・交付通知書（ハガキ）

・通知カード

・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書

・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）

○電子証明書更新の方

・マイナンバーカード

・暗証番号記載票

・記載に不備の無い照会書兼回答書（代理での更新のみ）

○暗証番号初期化の方

・マイナンバーカード

予約期間

2月3日（月）～21日（金）

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

○電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ

来庁してください。
○当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係

（☎275・8264）

昭和町テニス教室

テニスに興味がある方の参加お待ちしております。一緒に楽しんでみませんか。初心者の方も大歓迎です。

日時

2月18日・21日・25日・28日
3月4日・7日・11日・14日
午後8時～10時

（毎週火・金曜日全8回）

場所 釜無公園テニスコート

対象者 町内在住者または町内在勤者

参加料 1500円
（教室初日に集金）

服装・持ち物

運動のできる服装、ラケット、飲み物、タオル

※ラケットの貸出しは行っておりません。

定員 30人（先着順）

申し込み 下記QRコードもしくは、URLよりお申し込みください。

コレカラ教室（ふれあい教室）3月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるイスに座ってできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。
（3月の日程）

5日（水） いすヨガ

13日（木） 心と身体健康体操

18日（火） 背骨コンディショニング

24日（月） 3B体操

27日（木） 脳トレ体操

時間 午前10時～11時

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各30名まで（先着順）

参加費

無料

持ち物

汗拭きタオル、飲み物、マスク、タオル（体操用）

申込受付 2月21日（金）午前9時～
複数の教室をお申し込みいただけます。

申し込み・問い合わせ 昭和町社会福祉協議会
（☎275・0640）

ボランティア講習会参加者募集

昭和町社会福祉協議会では、ボランティアに興味、関心があ

https://forms.office.com/r/KBxjD3Xk8
お問い合わせ
教育委員会 生涯学習課
（☎275・8641）

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。相談は無料ですが、事前予約が必要です。

日時 2月16日（日）

午後1時30分～4時30分
（30分毎に1件、計6件相談）

場所

役場 別棟会議室

定員 6名（町内在住者のみ）

受付開始 2月3日（月）～
（平日、午前9時～午後5時）

その他

○相談無料・要予約

○予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付

○年度内初回相談の方が優先

○次回予定は令和7年4月17日（木）※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判明した場合、相談を中止すること

があります。

申し込み・問い合わせ
総務課 法制係
（☎275・8153）

県央ネットやまなしメタバース合同企業説明会

メタバース空間を活用した圏域内（※）の地元企業の魅力を紹介する次世代型就職ガイダンスへの参加者を募集します。

※圏域とは、甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・昭和町の10市町を指します。

日時 3月6日（木）

午前10時～午後4時
（休憩 正午～午後1時）

対象者

圏域内での就職を希望する求職者

参加企業

圏域内に事業所のある100社を予定

※特設サイトに掲載

参加方法

メタバース空間を利用したオンラインでの参加。

参加費 無料

申し込み

2月28日（金）までに特設サイトの申込フォームから

https://kofu-netaverse.com/

問い合わせ

環境経済課
（☎275・8355）

各種許認可などは行政書士にご相談ください。

日時 2月24日（月・祝）

午前10時～午後4時

※正午～午後1時は昼休

予約不要

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館 3階 会議室4
（甲府市青沼3・5・44）

問い合わせ

山梨県行政書士会事務局
（☎237・2601）

「相続・遺言・成年後見」無料相談会

山梨県司法書士会では、2月を「相続登記はお済みですか月間」と定め、無料相談会を開催します。司法書士が相続・遺言・成年後見・多重債務その他の相談に応じ、適切なアドバイスをを行います。

日時 2月23日（日）

午後1時30分～4時30分

場所 山梨県立図書館（甲府市北口2・8・1）

その他 相談無料・要予約
書類の作成指導や審査はいたしません。

初めての相談に限りです。

問い合わせ

山梨県司法書士会
総合相談センター
（☎253・2376）

INFORMATION CORNER

第10回乙種防火管理講習

甲府地区消防本部では、次のとおり乙種防火管理講習を開催します。

日時

2月19日（水）
午前9時30分～午後4時30分

場所

南公民館1階「大ホール」
（甲府市下今井町15番地）

定員 70人（先着順）

費用 4000円

受付期間

2月3日（月）～2月7日（金）
午前9時30分～午後4時30分

甲府地区消防本部査察課に来庁のうえ、お申し込みください。

問い合わせ

甲府市伊勢3・8・23
甲府地区消防本部
査察課 査察企画係
（☎222・1284）

令和7年
春季全国火災予防運動

令和7年3月1日（土）から7日（金）は、「令和7年春季全国火災予防運動」を実施します。

○全国統一防火標語
守りたい

未来があるから

火の用心

空気が乾燥し、火災が発生し

INFORMATION CORNER

INFORMATION CORNER

移動県民相談会

山梨県県民生活センターでは、次の日程により「移動県民相談会」を開催します。相談員が対面で相談に応じます。事前予約は不要ですので、直接会場にお越しください。

日時 2月27日（木）
午前10時～正午
午後1時～3時

場所 南巨摩合同庁舎3階
大会議室

内容 法律相談（家族、相続、近隣問題、金銭貸借、土地、住宅）、交通事故相談、消費生活相談

問い合わせ 山梨県県民生活センター
相談・啓発スタッフ
（☎2223・1571）

合同就職フェアのご案内

山梨県では、県内企業の人材確保の支援と、令和8年3月大学等卒業予定者及び令和7年3月大学等卒業予定者、一般求職者が県内企業等の企業情報・採用情報等を収集する場として、3月4日に合同就職フェアを開催します。

日時 3月4日（火）
午後1時～3時30分

第8回市民公開講座開催のお知らせ

場所 ベルフラシック甲府
内容 各企業ブースでの企業説明・各種相談コーナーの設置
対象 新規学校卒業予定者・一般求職者
参加料 無料（交通費等は自己負担）
申し込み 県就職情報サイト「やまなし就職応援ナビ」
問い合わせ 県労政人材育成課
（☎2223・1562）

能力開発セミナーのご案内

山梨県立産業技術短期大学校では、次のとおり講座を開催します。

テレビ等でご活躍の名字研究家である高信幸男先生をお招きし、全国の珍しい名字、山梨県だけに見られる珍しい名字のお話などを面白おかしく講演いただきます。入場無料です。ぜひお越しください。

日時 2月15日（土）
開場 午後1時30分
開演 午後2時

場所 山梨県立文学館芸術ホール
問い合わせ 山梨県公共嘱託登記
土地家屋調査士協会
（☎2228・1515）

＜3月開講講座（塩山）＞
○マーケティング研修（Web活用）
日時 3月4日（火）・5日（水）
2日間の講座
対象 午前9時～（6時間）
事業所の総務、広報、販促等の担当で、Webの活用について学びたい方
募集期間 2月18日（火）まで
○国内旅行業務取扱管理者試験対策講座
①旅行業法・旅行業約款／各種約款
日時 3月17日（月）～19日（水）
3日間の講座
対象 午前9時～（6時間）
国内旅行業務取扱管理者を受験予定の方
募集期間 3月3日（月）まで
○国内旅行業務取扱管理者試験対策講座
②国内旅行実務（料金計算／観光地理他）
日時 3月24日（月）～26日（水）
3日間の講座
対象 午前9時～（6時間）
国内旅行業務取扱管理者を受験予定の方
募集期間 3月10日（月）まで
申し込み・問い合わせ 山梨県立産業技術短期大学校
塩山キャンパス
（☎0553・32・5202）

文芸コーナー俳句

猛暑中、菊だけ残る庭の中
秋すだれ掛けて陽陰の思いやり
伊東 美代

ときめきは忘れ 候冬銀河
お茶席の湯煙越しや冬帽子
小澤百合子

群雀一羽が飛びて群続く
手の届かぬ残されている木守柿
井口 康行

◎一緒に「俳句」を始めてみませんか？
俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。
問い合わせ 昭和町文化協会 俳句部
（事務局 生涯学習課 ☎275・8641）

INFORMATION CORNER

来て！見て！聞いて！里親相談会

里親を知っていますか。さまざまな事情で家族と暮らせない子どもたちがいます。里親制度に関するパネル展示やDVDの上映、里親制度の説明、個別相談を行います。

長期だけでなく、短期でお子さんを預かっていただく里親さんも募集しています。
ぜひ、お気軽にお立ち寄りください。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 3月8日（土）
午前11時～午後4時30分
（最終受付 午後4時）

場所 リッチダイヤモンド総合市民会館 会議室3・4

参加料 無料

問い合わせ （福）子育て・発達の里社会的養育機関
エール里親支援センター
（☎277・3093）

2025年度国家公務員募集

人事院は、2025年度に次の国家公務員採用試験を行います。

○総合職試験（院卒者試験）、総合職試験（大卒程度試験）
受付期間 2月3日（月）～25日（火）
第1次試験日 3月16日（日）
○一般職試験（大卒程度試験）
受付期間 2月20日（木）～3月24日（月）
第1次試験日 6月1日（日）
○一般職試験（高卒者試験）、一般職試験（社会人試験（係員級））
受付期間 6月13日（金）～25日（水）
第1次試験日 9月7日（日）

申し込み 下記の二次元コードまたは「国家公務員採用試験情報N A V I」から
問い合わせ 人事院関東事務局
（☎048・740・2006～8）

第49回ちびっこ探検学校ヨロン島参加者募集

公益財団法人国際青少年研修協会では、「第49回ちびっこ探検学校ヨロン島」の参加者を全国より募集しています。この事

業は、沖縄に近い南の島「ヨロン島」のサンゴ礁の海と美しい自然の中で、全国から参加する仲間（日本人・外国人）との民宿での共同生活や、様々な野外活動（海水浴、イカダ作り&イカダこぎ、さとうきび絞り、洞窟探検など）を通して言葉や習慣の違いを乗り越え、友達作りの楽しさ（コミュニケーション力）を知り友情を深め、お互いに協力し助け合い（協調性）、積極的にチャレンジする心（自主性）や国際感覚を養う良い機会です。
日程 3月26日（水）～4月1日（火）の6泊7日
※沖縄県および奄美諸島（奄美大島、徳之島など）から参加の方は3月27日（木）～31日（月）

場所 鹿児島県大島郡与論町

説明会 ※説明会（対面式オンライン）については、左記問い合わせ先へお問い合わせください。
定員 日本人小学生120名、外国人小学生70名（小学2年生から6年生）
参加費 8万7千円～22万3千円
※詳細は、左記問い合わせ先へお問い合わせください。
申込締切 3月5日（水）
問い合わせ・資料請求 公益財団法人 国際青少年研修協会
（☎03・6825・3130）
（FAX03・6369・3696）

防災一口メモ 電気器具からの出火に注意！

空気の乾燥が続く、火災が相次いでいます。火災の原因は、1位コンロ、2位タバコ、3位電気器具となっています。電気コードが古く銅線がむき出しになっていたり、家具の下敷きになっていたり、折れ曲がったりしている状態では、断線している場合もあり非常に危険です。また、コンセントのホコリから出火する場合がありますので、こまめに点検しておきましょう。
石油ストーブは停電時には便利ですが、近くで衣類などを乾かすことは火災の原因にもなりますので止めましょう。

女性防災ネット昭和

簡単管理 全額非課税 掛金助成
退職金は、国の制度を賢く活用

中退共 小企業 職金 済制度
「中退共」で検索！
（独）勤労者退職金共済機構 中小企業退職金共済事業本部
TEL (03) 6907-1234

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った12月分の医療費は、約8,646万6千円（前年同月比2.85%の増）です。
お薬手帳は自分が使っている薬の名前、量、日数、使用法などを記録できる手帳です。手帳が複数あると薬の重複や飲み合わせをチェックできません。
必ず1人1冊にまとめましょう。

毎月の不燃・可燃ごみ排出量

12月は、町内の可燃ごみの収集量が336t、不燃ごみの収集量が18tとなりました。
引き続き Reduce（リデュース＝ごみの減量）Reuse（リユース＝モノを再使用）Recycle（リサイクル＝再資源化）の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を！！



あおい
山中 葵結 ちゃん

令和3年1月8日生(女の子)
(父) 潤さん (母) 愛理さん (押越)



毎日元気いっぱいの笑顔が大好き！宝物だよ♡

広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、
お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 ☎ 275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかぎ

巷では「奇跡の9連休」と言われた年末年始休暇。初詣に行ったり、実家に帰ったりして、ゆっくり過ごされた方も多いかと思えます。一方で、まだ学業や仕事にエンジンがかからない方もいるかと思いますが、それは皆同じです。今日から気持ちを切り替えて頑張っていきましょう。

さて、今月の表紙は、新年互礼会で「新年の抱負」を発表してくれたお二人の写真です。約200名の出席者が注目する中、原稿を読まずに手振りを交えながら堂々と話す姿に、会場からは拍手喝采が起りました。新年の初めに、背筋が伸びる思いにさせてくれました。

かぼちゃとさつまいものコロコロサラダ

レシピ提供
西条新田地区
食生活改善推進員会



◆材料2人分

かぼちゃ 100g(種を除いたもの)
さつまいも 100g
卵 1個
レーズン 20g(50粒くらい)
パイン缶 50g(汁をきって実だけにしたもの)
マヨネーズ 大さじ3

◆作り方

- ① かぼちゃとさつまいもは皮つきのまま2cm角に切って柔らかくなるまで茹でる(かぼちゃはレンジで少し温めると切りやすく、冷凍かぼちゃでも美味しくできます)。
- ② 卵は固く茹でて乱切りにする。
- ③ レーズンはお湯につけて柔らかくする。
- ④ パインは2cmくらいに切る。
- ⑤ ①～④をマヨネーズ大さじ3であえて、できあがり。とても簡単なのでぜひお試しください。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 ☎ 275-8785



食物繊維で便秘予防!

冬は寒さから運動不足、水分不足になりがちで、便秘が気になる季節です。

便秘解消には、食物繊維が重要な役割を果たします。食物繊維は、小腸で消化・吸収されずに大腸まで届く食品成分です。便の量を増やす材料となると共に、腸内の善玉菌の割合を増やし、腸内環境を整える嬉しい作用があります。多く含まれる食べ物には海藻類や穀物、豆類、野菜類、きのこ類、果物類などがあり、今回のレシピにも食物繊維が豊富な食材を使用しています。

これらの食材を毎日の食事の中に上手に取り入れて、快適な腸内環境を手に入れましょう！

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

