

みんなの健康カレンダー3月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
		1 パパママ学級 A
6 3歳児健診	7 母子手帳交付	8
13 母子手帳交付	14	15
20 春分の日	21	22
27 4か月児健診	28 育児学級	29

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
2	3	4	5 2歳児歯科検診
9	10	11	12
16	17	18 すくすく相談	19
23 30	24 31	25 母子手帳交付	26 10か月児健診



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は、
オンライン予約が必要です。



◀オンライン予約は
こちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約（詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください）

実施日	時間	場所	持ち物
13日（木）	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ◀必要書類が町HPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
7日（金）	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
25日（火）			

☆原則オンライン予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。
上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。
☆妊婦相談、栄養相談、出産応援ギフトの申請がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
18日（火）	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

育児学級 ※1

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
28日（金） (令和7年2月生まれのお子さんの保護者)	9時40分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、 子育て応援ギフト申請書、出産後アンケート、 印鑑、筆記用具

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名（対象）	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和6年11月生まれ)	27日（木）	午後0時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和6年5月生まれ)	26日（水）	午後1時10分～		
2歳児歯科検診 (令和4年12月～令和5年1月生まれ)	5日（水）	午後1時00分～		
3歳児健診 (令和3年12月～令和4年1月生まれ)	6日（木）	午後0時45分～		

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。 ▶▶▶
※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



パパママ学級 ※要オンライン予約（詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください）

実施日	コース（担当）	受付時間	場所	持ち物
1日（土）	A（小児科医師）	午後1時45分～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具