

和昭教育

まな **学** おし **教える**
はぐく **育む**

三つの歯車が一つになって



昭和田教育委員会 (☎ 275-3737)

昭和田民会議

ふれあい祭り 高校生連「コーナー」の活動から

私はヨーヨー釣りの係を担当して、ヨーヨーを作るのはもちろん大変でしたが、それ以上に接客が大変でした。相手の子どものことが多く、おつりももらい忘れたり、ほしい色がなくてヨーヨーを捜したりすることがありました。ヨーヨーが無くなり始めても、お客さんは次々と来るので、ヨーヨーをあげたいという一心で、みんなでヨーヨーをふくらませて、止めるものがないとなると輪ゴムでとめました。普段子どもと触れ合うことや、接客をする側になることがなかったので、お客さんに笑顔になってほしいと初めて思えました。また、子どもと接している時は、自分も自然と笑顔になっていたりと、必死に頑張っている子どもを応援していると、自分自身も気持ちが和みました。(高校生学生ボランティアさんの感想より抜粋)

河西区育成会 令和6年度の歩み

コロナウイルスも5類となり、通常の事業計画実施となりました。まず、
☆八ヶ岳少年自然の家でのキャンプ(竹トンボ作り、冒険ハイク、ナイト追跡ゲーム、スコアオリエンテーリング、紙ブーメラン作り)
☆朝のラジオ体操(昨年は常永小のグラウンド、諏訪神社の2箇所に分かれて行いましたが、今年は諏訪神社のみで実施)
☆納涼子ども祭り、(焼きそば、綿菓子、かき氷、金魚すくい、ヨーヨー釣り)
☆河西区運動会
なお、朝のラジオ体操終了後「河西ボランティアグループ」7名奥様方(紙芝居「かさいっ子」)による昔話や物語りなど紙芝居の実演をしていただきました。
ラジオ体操や子ども祭りには中学生、小学生の多数の協力をいただき、素晴らしい交流の場所となりました。

給食センター

給食センターから

新年度がスタートしました。小学生・中学生は4月9日から、小学校の新1年生は16日から給食が始まります。給食センターでは、安全でおいしい給食づくりを引き続き行っていきますのでよろしくお願ひします。
給食費は年間190日の給食回数として、4月から2月の11ヶ月で、小学生3890円、中学生4440円を基本の月額としていきます。各校各学年で実施日数に差があり、最後の2月分徴収の際、年間の給食費を再度算出し、調整した金額を納入していただきます。
なお、納入は原則として、口座振替ですので、手続きがまだの方、口座を変更したい方は、給食センターまでご連絡ください。振替日は毎週末日(休日の場合は次の平日)になっておりますので、月末には口座残高のご確認をお願いいたします。



その月の振替日については、広報のカレンダーページに、毎月の税金等と一緒に掲載していますのでご確認ください。
昭和田では、子育て支援対策として、給食費の一部補助と併せて、食材価格高騰対応分として、賄い材料費20%分を追加負担しています。
また、義務教育課程の給食がある学校に3人以上通われている世帯に、3人目からの給食費を助成する制度があります。対象となるご家庭へは11月頃に最上級生の通う学校を通してご案内します。

甲府昭和高校

最高学年となつて

甲府昭和高校も新年度。押原中出身の新3年生にこれまでの学校生活を振り返って、そしてこれからの抱負を語ってもらいました。



中澤 花

私は高校での2年間でたくさんのことを経験することができました。中学校とは違う環境に最初は緊張しましたが、徐々に慣れていき、今ではとても充実した高校生活を送れています。なかでも、2年生では、研修旅行があり、沖縄でたくさんの貴重な思い出ができました。今年3年生なので、受験に向けて頑張る年になります。第1志望の大学に合格できるように、日々の勉強を欠かさず、努力を積み重ねていきたいです。また、学校で過ごせる時間

も少ないので、学園祭や日々の生活など1日1日を大事に過ごしていきたいです。



小川 萌花

これまでこの2年間の高校生活を振り返ると、友達との授業、学園祭や運動会といった行事を通じた楽しい時間や、定期試験、資格勉強に励んだ日々、級友と共に困難に乗り越えることなどは特別な瞬間が詰まったものであり、私の成長に大きく繋がった大切な経験でした。高校生としての最後の1年間は、これまでの経験を活かしながら、学業にいつそう力を入れて、第1志望校合格を目指すとともに、友人との関係、時間等を大切に、色褪せることのない思い出を作りたいです。悔いのないよう全てを一生懸命に取り組んで自身の手で未来を切り拓いていきたいです。

生涯学習課

令和6年度下期第3回『歴史講座』が開催されました

毎年上期・下期に分けて行っている歴史講座。令和6年度下期第3回目が開催されました。今回は、『渋沢栄一と山梨』と題して、山梨県立博物館小畑茂雄氏にご講義いただきました。一万円札の渋沢栄一の人物像、そして知らなかった山梨との深いつながりや山梨の偉人との関わりについてなどを学ぶことができました。渋沢栄一のつながりで、千円札の裏に描かれている浮世絵のモデルは山梨県立博物館が所有しているとの興味深い情報も教えていただき、充実した時間となりました。
歴史講座は、毎年上半期・下半期に分けて年間を通して行っている講座です。
昭和田・山梨県の歴史について造詣の深い講師の方々をお招きし新たな視点でのテーマによる講座を行っております。
広報等でお知らせし、募集を

親子スキー教室を開催しました

2月16日(日)に富士見高原スキー場にて親子スキー教室を開催しました。
この教室は、冬の自然の中で楽しくスキーに親しみながら、親子のふれあいの機会となるよう開催しています。
今年度も昭和田スポーツ協会スキー部の皆様を講師にお招きし、参加者のレベルに合わせてグループを分け、ご指導をいただきました。
初めてのスキーでなかなか滑ることが難しかった子どもが、スキー部の皆様のご指導により、午後の自由滑走の時間には親子で楽しくスイスイと滑る様子を見ることができました。



教育委員会

1月定例会教育委員会の審議内容(2月承認の概要)は次のとおりです

教育長報告事項

- ・1月実施四校会の報告について
- ・年度末教職員人事について
- ・部活動地域クラブ活動展開とワークシヨップの開催について
- ・新入学児童生徒数と校区について
- ・土曜学習塾「はたる學舎」について
- ・海なし県等からの人材発掘「WITHTHSEA」Project
- ・教育委員会の移転について
- ・押原中学校校庭、地域交流センター照明のLED化の進捗状況について
- ・町教育支援センターの開設について

甲府昭和高校との協力・連携について

- ・児童生徒によるほたるの飼育活動について
- ・学校給食センターアレルギー対応について
- ・杉浦醫院母屋、屋敷蔵の改修について 他
- 生涯学習課報告連絡事項
- 学校教育課報告連絡事項
- 今後の事業予定について 他



問い合わせ
 環境経済課 ☎275-8355

図書館だより

Library Information No.179

●4月の休館日
 7日(月)、14日(月)、
 21日(月)、28日(月)
 29日(火・祝日)、
 30日(水・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。



○0,1,2歳児のおはなし会※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。
 日時 4月17日(木)午前11時～
 対象 0,1,2歳児とその保護者
 定員 10組
 場所 図書館・幼児コーナー
 申込 4月1日(火)午前10時～



○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。
 日時 5月10日(土)午前11時～
 対象 幼児～小学校低学年
 定員 10組
 場所 図書館・幼児コーナー
 申込 4月6日(日)午前10時～



英語のおはなし会が始まります!!

昭和町立図書館では、4月より、英語のおはなし会「Firefly Book Club ～英語でえほんをたのしもう!～」を開始いたします。英語に親しみながら、絵本を楽しんでみませんか? みなさんのご参加をお待ちしております!
 第1回は、4月20日(日)を予定しております。

日時 毎月第3日曜日 午前11時～30分程度
 対象 幼児～小学校低学年のお子さま
 定員 10組
 場所 図書館・幼児コーナー
 申込 4月1日(火)午前10時～

今月のおすすめ本

『くまさんはおなががすいています』

カーマ・ウィルソン/ぶん
 ジェーン・チャップマン/え
 なるさわえりこ/訳
 BL出版社



森にあたたかな春がやってきました。冬眠から目を覚ましたくまくんはおなががべっこぺこ。食べても食べてもおながが空いてたまりません。そんなくまくんのために森の仲間がパーティーの準備をしているのですが…。春らしいいきいきとした色づかいの絵が素敵な絵本です。

『ランキングマップ世界地理』

伊藤智章/著
 筑摩書房



自然環境から、人々の生活まで、世界をランキングと地図で可視化すると今までは違う問題が見えてくるかも。どこのページを開いても楽しく読める1冊なので、まずはパラパラめくって見て、面白そうなランキングを探してください。

『銀河の図書館』

名取佐和子/著
 実業之日本社



県立野亜高校の図書室で活動する「イーハトー部」は、宮沢賢治を研究する弱小同好会。突然学校から消えてしまった部長の国見先輩の謎を追ひ、部員たちは、賢治が残した言葉や詩、そして未完の傑作『銀河鉄道の夜』を紐解いていく。今を生きている高校生たちの青春と、宮沢賢治の言葉が深く共鳴する感動物語。

『FLY ME TO THE MOON』開催します!

昭和町では、毎年4月29日昭和の日に、押原公園にて「環境啓発イベント『エコしようわ』を開催しています。
 家族皆様で楽しみながら、環境について学べるイベントとなっています。ぜひ、お越しください。詳細は、広報とともに配布しました、組回覧をご覧ください。

日時 令和7年4月29日(火)
 (昭和の日)午前10時～午後1時30分
 会場 押原公園(ゆめパークしようわ)



緑のカーテン教室受講者募集中(定員30名)

講師 城野仁志様

エコしようわの催しの1つとして、毎年緑のカーテン教室を実施しています。参加は町民の方限定で予約が必要です。ぜひ、ご参加ください。時間は、10時半から11時半までの1時間程度です。

参加予約は4月24日(木)まで受け付けています。希望される方は、役場環境経済課までお電話ください。当日は、開会式がありますので、10時にメイン会場奥休憩テントにお集まりください。
 ※定員に達した場合は、受付終了となりますので、ご了承ください。



エコしようわ 注目の企画!

かえっこ

つかわなくなったおもちゃをもってきてね。おもちゃのとりかえっこあそびにさんかできるよ。

※「かえっこ」への参加は、子どもだけに限らせていただきます。

食べ物コーナー

沢山遊んで、お腹が減っても大丈夫! 美味しく環境に優しい、食べ物が集まりました!

環境にやさしくなるイベント

廃材を利用した工作や、オリジナルバッグ作成など環境について考えながら楽しめる様々なイベントがたくさんあります。スタンプラリーもあるので集めて記念品と交換できます。

引っ越し等で大量のごみを排出される皆様へ

3月～4月は、引っ越し等で大量にごみを排出される方も多いかと思えます。粗大ごみの出し方については、広報3月号と同時配布の、「ごみ収集・リサイクルカレンダー」または町のホームページをご覧ください。
 通常の家庭系のごみを大量に排出される場合には、清掃センター(中央市)へ直接持ち込んで処分することも可能です。町民の方は、役場から発行される許可証で無料で搬入できますので、ご利用の際には、事前に、ごみを車等に積んで役場環境経済課までお越しください(事業系のごみは受け付けません)。



【清掃センター搬入時間】

平日 午前9時～11時30分 午後1時～4時

【GW期間中の可燃ごみ特別収集のお知らせ】

5月5日(月)・祝日は可燃ごみの特別収集を行います。いつもと同じく午前8時30分までに自地区のごみ収集小屋にお出しください。それに伴い、5月7日(水)の可燃ごみの収集はありません。

※4月の粗大ごみの日は、4月28日(月)になります。当日の朝6:30～8:30の間に昭和町総合体育館の駐車場に出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ?粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです! それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1
☎ 275-0640 FAX 268-3737



- 事業内容 ※一部抜粋**
- 〈広報・啓発〉
- ホームページによる広報
 - SNS活用事業
 - (LINE・Instagram)
- 〈ボランティア育成・活動支援〉
- ボランティアだよりの発行
 - ボランティア活動推進事業
 - ボランティア体験事業
 - ボランティア登録制度の運営・推進
 - 高齢者ふれあい事業(コレカラ教室)
 - 運動指導事業(のびしろ体操)
 - 配食サービス事業
 - 軽度生活援助事業
 - 住民参加型有償ボランティア事業
 - ボランティアアテ送サービス
 - 福祉車両の貸出事業
 - 車いす・レクリエーション用品等の備品貸出事業
 - 笑輪社協のアトリエ事業

- 〈交流促進〉
- 社協サロン事業
 - IKUZOプログラム事業
 - 高齢者の映画鑑賞会
 - 社協ウォーキング事業
 - 多世代間交流会
- 〈相談支援〉
- 総合相談・支援事業
 - 日常生活自立支援事業
- 〈経済的支援〉
- 町傾聴ボランティア
 - 町赤十字奉仕団
 - 町いきがいクラブ連合会
 - 町ひとり親家庭福祉会
 - 町障がい者福祉会
 - 町遺族会
 - 共同募金会昭和町分会
 - 日本赤十字社昭和町分会
 - 町災害・防災ボランティア連絡会

令和7年度 町社会福祉協議会の概要

町社会福祉協議会とは、住民主体の理念に基づき、地域にある様々な課題の解決に向けて取り組む活動を通して、コミュニティづくりや地域への働きかけを推進する中核的組織です。

また、地域住民の方や地域の組織・団体の方、社会福祉施設等の社会福祉関係者及び保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の皆様が住み慣れた町で安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、様々な事業を行っております。

4月の予定

※事前申し込み制です。

【コレカラ教室】

- 3日(木) ゆがみ直し整体体操
- 9日(水) 音楽療法
- 11日(金) 背骨コンディショニング
- 15日(火) 脳トレ体操
- 21日(月) リンパ体操

【のびしろ体操】

- 17日(木)・24日(木)



町社会福祉協議会 会費納入のお願い

町社会福祉協議会では、様々な事業を行っており、皆様からの会費は地域福祉活動を行うための貴重な自主財源となっております。

より充実した事業の推進と多様な福祉ニーズへの対応を図ってまいりますので、地域福祉活動推進にご理解をいただき、会費納入にご協力くださいますようお願い申し上げます。

- 一般会員(各世帯) …… 1□ 800円
- 団体会員(社会福祉関係機関・団体・施設等) …… 1□ 3000円以上
- 特別会員(篤志家、企業等) …… 1□ 5000円以上

国民年金

シリーズ
その244

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

令和7年度 国民年金保険料の前納額について

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けております。

令和7年度における国民年金保険料の前納額をお知らせします。

国民年金保険料の額 (令和7年度)	
1か月	17,510円
(令和8年度は1か月17,920円)	

国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！

国民年金保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月末日まで)です。未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

●前納する場合の保険料額 ※[]は毎月納める場合より割引かれる額

	6か月前納 (令和7年4月～同年9月分または 令和7年10月～令和8年3月分)	1年前納 (令和7年4月～ 令和8年3月分)	2年前納 (令和7年4月～ 令和9年3月分)
口座振替の場合	103,870円 [1,190円]	205,720円 [4,400円]	408,150円 [17,010円]
納付書納付 クレジットカードの場合	104,210円 [850円]	206,390円 [3,730円]	409,490円 [15,670円]

※口座振替とクレジットカードによる6か月(4～9月分)・1年・2年前納の申込期限は令和7年2月末日で終了しています。納付書納付での前納をご希望の方は、日本年金機構から送付される前納用(6か月または1年前納)の納付書で納めてください(納付書納付での2年前納をご希望の方は、令和7年4月中に竜王年金事務所にお申し出ください)。

国民年金のよくある質問にお答えします



<p>A3</p> <p>所得が少なく国民年金保険料を納付することができません。どうしたら良いですか。</p>	<p>Q3</p> <p>所得が少なく国民年金保険料を納付することができません。どうしたら良いですか。</p>	<p>A2</p> <p>厚生年金に加入された方につきましては、自動的に国民年金の資格が喪失となりますので、お手続きは不要です。</p>	<p>Q2</p> <p>国民年金に加入していましたが、会社に就職して厚生年金に加入しました。国民年金の喪失手続きは必要ですか。</p>	<p>A1</p> <p>国民年金への加入手続きが必要となります。資格喪失証明書等を持参して役場町民窓口課でお手続きをしてください。</p>	<p>Q1</p> <p>会社を退職して厚生年金の保険料が掛けられなくなりました。どのような手続きが必要ですか。</p>
<p>A5</p> <p>お、お手元の納付書は結果が届くまでの間、保管しておいてください。</p>	<p>Q5</p> <p>保険料免除制度または学生納付特別制度の申請をしましたがその後はどうなりますか。</p>	<p>A4</p> <p>送付された書類の中に「学生納付特別制度の申請書」があると思います。在学証明書または学生証をご持参して、申請書を役場町民窓口課へ提出してください。なお、来庁が難しい方は、同封の「返信用封筒」でご提出ください。</p>	<p>Q4</p> <p>20歳になったら日本年金機構から納付書等が送られてきました。学生で収入がなく、保険料の納付ができません。どうしたら良いですか。</p>	<p>※雇用保険受給資格者証や離職票等を持参すると、失業特別が適用される免除申請が可能なが場合があります。</p>	

役場町民窓口課 ☎275・8264
竜王年金事務所 ☎278・1100



No.215 こんにちは！愛育会です！

昭和田母子愛育会
事務局 いきいき健康課
(☎ 275-8785)

2月8日(土) 健康フェスタ2025が開催されました！

食生活改善推進員会とのコラボ企画【ロコモ予防体操】では、運動指導士の若林俊先生の愉快な話術に笑いが絶えず、大勢の方に楽しんでいただきました。
昨年に引き続きNPO法人 M. エイトスポーツクラブ監事の川上琴美先生を講師にお迎えし、未就学児とご家族を対象にした愛育会企画の【親子でEnjoy!】では、参加した子どもたちもご家族も、広い軽運動室で走ったり抱っこしたりと、いつもと違った家族のふれあいができたようです。



その他の愛育企画

【カラダ測定】では榊サンロードのご協力で参加者が自分の体力を確認できました。
県立大学看護科の学生さんにもお手伝いいただき、感染症予防のための【手洗いチェック】も行いました。
防災コーナーでは、女性防災ネット昭和による【子育て中の防災冊子】を配布したり、【赤ちゃん用備蓄品の展示】なども行いました。

No.246

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり 共に生き 活き輝け 昭和 男女共同参画って何するの？

男女共同参画推進委員 萩原 真琴 (河西区)

ある日、子どもに「男女共同参画って何するの？」と聞かれ、子どもに分かりやすく説明する事ができなかった私は、携帯電話を手に取り、インターネットで調べ、画面を見せて説明しました。
「そうだね。大人だって、男女共同参画推進委員って何するの？」と言う人もいるのに、子どもには言葉で説明するのは難しいよね。」と感じました。インターネットが普及していると、何でもネットの情報を頼りにしてしまいい、良いような悪いような習慣だとも感じますが・・・

新型コロナウイルスが5類になり、男女共同参画推進委員会では小学校への出前授業を再開しました。熱心に聞く子どもが多く、質問も答えきれなくらい多く、「関心、興味をもってもらう」ってこういう事なんだな。と実感しました。

「男女共同参画社会基本法」の中に男女の尊重という項目があります。男女の個人としての尊厳を重んじ、男女の差別をなくし、男性も女性もひとりの人間として能力を発揮できる機会を

確保する必要があります。と謳われています。「男性は仕事をし、一家の大黒柱」「女性は家で家事育児」という考えの人が少なからずいますが、その考えはもう古い！政治にも女性ももっと参加するべきだし、企業のトップが女性というの、男性と比較してまだまだ低いのが現状です。

最近では、男性も育児を取得する事が増えました。我が家でも、昨年5人目が産まれて、初めて主人が育児を2ヶ月以上も取得しました。上の子の保育園への送迎や、習い事の送迎など主人がいてくれたらかなり助かりました。4人目まではここまで長く取得できなかったもので、産後病院から帰って来て当たり前のように自分自身で動いていたのが、5人目にして長い育児！

男性の育児の取得率が著しく向上した背景には、令和4年に行った「育児・介護休業法の改正」による効果です。男女ともに仕事と育児を両立できるようにとの観点から、産後パパ育児制度を創設し、事業者には自社での「育児」取得推進方針の周知や育児に関する研修の実施、育児の相

談窓口を設置すること等を義務化しました。
男性の「育児取得率」を高めれば、子育て世帯の男性もそこを重視し、企業に応募するかも知れません。2025年4月からは、育児・介護休業法の改正により、3歳から小学校入学前の子どものいる従業員を対象に、時短勤務やリモートワークなどの実施も政府から発表されました。
最後に、5人目の妊娠を機に男女共同参画委員としての活動も中々できずにいましたが、温かく見守ってくださる推進委員会の皆様にも感謝の気持ちでいっぱいです。こうやって、地域の人や周りのサポートがなければ私も仕事との両立はできず、推進委員を続けることは不可能だと思います。推進委員だから毎月会議や催しに出なければならぬと言ふ事はなく、少しでも興味がある方がいれば、男女共同参画推進委員会に参加していただければ嬉しいです。もっと若男女色々な力をお借りして良い町づくりができればと思います。

企画財政課 (☎ 275・8154)

南甲府警察署通信



問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課・警務課 (☎ 243-0110)

進学・進級時における少年の非行・犯罪被害防止と有害環境の浄化

例年、学年末から新学期の時期は、入学・卒業等の生活環境の変化に伴い、深夜はいかい、喫煙、飲酒等の不良行為を行う少年や、万引き等の非行に走る少年が増加する時期です。そのほか、福祉犯等の被害に遭う少年も少なくないことから、警察では街頭補導や少年相談等の活動を通じて不良行為少年及び福祉犯被害少年の早期発見に努めています。
特に、大麻や危険ドラッグに関係する事件が多発する中、少年が薬物使用をファッションと捉えること、「規制されていないから大丈夫」等と間違った考え方を持つこと、また、携帯電話、スマートフォン及びインターネットを介して少年が薬物に近づくことは、とても危険です。
警察では、少年の薬物乱用を防止するために関係機関・団体等と連携し、街頭補導活動や街頭キャンペーン、「薬物乱用防止広報車」を活用した薬物乱用防止教室の開催等の広報啓発活動を推進しています。
新学期における少年非行については、『自分の子どもだけは大丈夫』という決めつけは禁物であり、子どもの変化を見逃さないことが大切です。

警察官採用のお知らせ

令和7年度山梨県警察官採用試験を実施します。
◆春季試験
警察官 A (第1回) ※大学卒業程度
採用予定人員 男性 30名程度
女性 7名程度
情報技術 3名程度
受付期間 3月11日(火)～4月14日(月)
(電子申請のみ)
第1次試験日 5月11日(日)
勤務開始日 令和8年4月1日
(既卒者で勤務可能な方は、令和7年10月1日に採用される場合があります。)
問い合わせ
・山梨県警察本部 警務課採用担当 (☎ 221-0110)
(内線 2632・2635・2636)
(採用専用フリーダイヤル ☎ 0120-314-874)
・山梨県人事委員会事務局 (☎ 223-1821)
・山梨県下各警察署、交番、駐在所
・県警察ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/police>

Health 健康

みなさんの健康

病院で行われている輸血療法 ～安全・安心を第一に～

山梨大学医学部附属病院 検査部 輸血検査室 臨床検査技師 中嶋ゆう子

「輸血」と聞くと医療ドラマの手術室でマシヤ！と出まわし、執刀医が「輸血急いで！」というシーンや、白血病などの病気の患者さんへ投与するイメージでしょうか？
また、「血液型」と聞くと相性占いや性格診断、親子鑑定などを思い浮かべますか？
輸血(輸血療法)は手術・ケガ(急性の出血)や病気の治療の過程(慢性的な貧血)で不足した血液成分(赤血球・血漿・血小板)を、日本赤十字社の献血(同種血と呼びます)または、患者さんご自身(自己血と呼びます)の血液成分を用いて補充する「補充療法」です。赤血球が不足すると全身の細胞が酸素不足になり、息切れや動機・だるさやめまいなど貧血症状が起きますし、血漿中の凝固因子や血小板が不足したり機能しない血と、出血しやすくなり、ぶつけていないのにあざができたり血が止まらなくなったりします。適切な輸血をしないと、症状が進み生命を脅かすこともあります。

輸血は当院でも毎日実施され、1カ月に約100人の患者さんに行われています。特に同種輸血は、血液を臓器(細胞)とすると「臓器移植」ともいえ、他人の血液を輸血するためアレルギーや感染症の副作用を引き起こす可能性があり、注意が必要です。当院では、安全な輸血療法を行うため、国や各団体から出されている指針・ガイドラインに準じて体制を整えており、施設認定として輸血学会の輸血機能評価認定制度(I&A制度)、国際規格のISO15189を取得し、維持継続しています。

輸血細胞治療部では、院内輸血業務を一元管理して、輸血センターへ輸血用血液の発注・納品・保管管理・払い出し・副作用管理・自己血輸血管理)と「輸血検査業務」(血液型検査・不規則抗体検査・交差適合試験)があります。

輸血前検査は安全な輸血療法には欠かせません。安全を確保するため血液型検査は、輸血する医療機関で実施すること、異なる時点で2回検査して確定することが指針で定

められています。緊急時を除き、患者さんと同じ血液型の輸血を使用するため、血液型の確定は重要です。また、交差適合試験は輸血前に患者さんの血液と輸血用の血液を反応させて、本当に輸血しても大丈夫かどうかを確認する検査です。

皆さんは、血液がどこで造られているかご存知ですか？血液は骨の真ん中にある骨髓で造られていて、骨髓には血液のもととなる細胞(造血幹細胞)といふものが多くあります。また、赤ちゃんのへその緒(さい帯)にもあります。治療のため骨髓やさい帯血を移植することがあり、骨髓やさい帯血バンクからの受け入れ業務をしています。さらに移植のための末梢血(患者さんの血管を流れる通常の血液) 幹細胞採取を医師、看護師と共に実施し、採取後の細胞の処理・保管管理もしています。

輸血療法が常に安全・安心に運ばれることなく行われるよう、職員が一致団結し、コミュニケーションを大切に業務に取り組みで参ります。

企画 一般財団法人里仁会
☎ 27315475

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 4月27日(日) 午前9時～正午
場所 町民窓口課(4番窓口)
持ち物

○カード受け取りの方

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

○電子証明書更新の方

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号記載票
- ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)

○暗証番号初期化の方

- ・マイナンバーカード

予約期間

4月1日(火)～25日(金)

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

○電子証明書更新を除き、必ずお手続きする(本人が来庁してください)。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ

来庁してください。

○当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係
(☎275・8264)

手話奉仕員養成講座

中央市社会福祉協議会では、昭和町と中央市の方を対象に手話奉仕員養成講座を開催します。一年間かけて手話をじっくり丁寧に学べるこの講座。あなたも手話での挨拶や日常会話を学び、手話ボランティアを始めませんか。

日時

令和7年5月9日(金)～令和8年2月 毎週金曜日(うち、土・日開催が2回)

午後7時～9時 全40回
場所 玉穂総合会館

対象 中央市・昭和町に在住、在勤、在学の方(高校生以上)

募集定員 30名

受講料 無料(テキスト代、動画視聴料は自己負担)

申込期限 4月25日(金)まで

問い合わせ

中央市社会福祉協議会
(☎274・0294)

にほんご教室のご案内

昭和町国際交流を進める会では、にほんごを学びたい外国人向けに、にほんご教室を開催します。

期間 5月～7月

日時

○水曜コース(60分) 午後1時30分～2時30分
○木曜コース(60分) 午後8時～9時

※詳しい日程は、4月中旬以降にお問い合わせください。

※お問い合わせ先は、4月中旬以降

にお問い合わせください。

場所 西条・彩の広場管理棟

費用 年会費1000円

※にほんご教室のボランティアスタッフも募集しています。

お問い合わせ

国際交流を進める会事務局
(昭和町役場総務課内)

(☎275・8153)

ひとり親家庭等各種就業支援

◆パソコン講座

日程 5月11日～7月27日(期間中の日曜日、ワード講座6回、エクセル講座6回の全12回 午前9時～12時)

場所 ㈱システムインナカゴミ

定員 10名(両講座受講可能)

※応募多数の場合は抽選

受講料 無料

申込締切 4月11日(金)

◆介護職員初任者研修

申込締切 4月11日(金)

◆介護職員初任者研修

●昭和町公式X(旧ツイッター)運用中 (https://x.com/showatown) X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

日程

6月7日～12月6日(期間中の土曜日、全24回 午前9時30分～午後4時30分)

場所 山梨県母子・父子福祉センター

定員 20名 ※応募多数は抽選

受講料 7000円

申込締切 5月2日(金)

◆両支援事業の共通事項

対象

県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

※介護職員初任者研修は全日程

に出席できる方に限る

託児 無料託児サービス有

申し込み・問い合わせ

山梨県/甲府市母子家庭等

就業・自立支援センター

【一財】山梨県母子寡婦

福祉連合会

(☎252・7014)

(FAX253・7046)

キャンプ教室の開催

町社会福祉協議会では、キャンプを通じて、災害時にその後の生活を乗り切る能力を身につける目的として「キャンプ教室」を開催します。子どもから大人までぜひお気軽にご参加ください。

日時 5月31日(土)

午前9時～正午

※雨天の場合は6月7日(土)

に同時刻場所で開催

場所 押原公園

対象 町内在住の方

※中学生までは保護者同伴。

定員 50名まで

参加費 無料

内容

①タープ設置・ロープワーク体験

②まき割り火起こし体験

③防災キャンプクイズ

※3グループに分かれて体験していただきます。

※焚火で焼き芋に挑戦します。

持ち物

汚れてもよい服装・暑さ対策、飲み物(酒類不可)、その他各自必要と思つもの

参加申し込みについて

4月14日(月) 午前9時～

※1グループ最大5名までの受付とさせていただきます。

※参加年齢制限はありません

が、幼い子ども等お連れの場合は、保護者責任のもと楽しんでください。

講師 山梨県キャンプ協会

申し込み方法

①電話での申込

(午前9時～午後5時まで)

②グループフォームでの申込

下記QRコードを読み取って

お申し込みください。グループフォームでの申し込みは24時間対応ですので、お気軽にお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
(☎275・0640)



INFORMATION CORNER

コレカラ教室(ふれあい教室)5月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめるイスに座ってできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください。

＜5月の日程＞

2日(金) ゆがみ直し整体体操

7日(水) いすヨガ

13日(火) 背骨コンディショニング

20日(火) 心と身体の健康体操

26日(月) リンパ体操

時間 午前10時～11時

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象

町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各35名まで(先着順)

参加費 無料

持ち物

汗拭きタオル、飲み物、マスク、タオル(体操用)

申込受付

4月21日(月) 午前9時～

※複数の教室をお申し込みいただけません。

申し込み・問い合わせ

昭和町社会福祉協議会

(☎275・0640)

自衛官募集事務に係る対象者情報の提供について

町では、法令に基づき自衛官および自衛官候補生(対象は18

歳)の募集に必要な情報(氏名、住所、生年月日、性別)を自衛隊に提供しています。

ただし、自衛隊への情報提供を希望されない方は、除外申請書の提出ができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ

企画財政課 行政係
(☎275・8154)

税務署からのお知らせ

令和7年4月14日以降、原則として、納税窓口における受付時間及び納税証明書交付請求等の手数料についての受付時間が「午前9時から午後3時」までになります。e・Taxによるオンライン申請及びインターネット

の募集に必要な情報(氏名、住所、生年月日、性別)を自衛隊に提供しています。

ただし、自衛隊への情報提供を希望されない方は、除外申請書の提出ができます。詳しくは、町ホームページをご覧ください。

問い合わせ

企画財政課 行政係
(☎275・8154)

文芸コーナー 短歌

雪深き戸隠の里家々の軒からたれしながき氷柱みゆ	石原 明子
竹かごに目ざしくくりて鬼は外あの声遠く今は亡き父	河田よし恵
学校にたれが生けたかネコヤナギ 今日1日が良い日であれと	小林 康博
雨上がり雲間に見える朧月 憂きこと多しこの世照らしつ	田中 祥子
来春の孫の成人振袖をあれこれ選ぶ今日は立春	中澤 孝子
米寿にはあと何年かと然りげ無く 苦笑する二人の夕餉	松田 君江
東から西に伸びゆく飛行機雲 私も乗りてひとときの旅	三橋 雅江

防災一口メモ 火を使ったら消火を確認が大事!

山林火災や家屋の火災が多発しています。日中に気温が上昇する春先には、強風が吹く日も多くなります。強風の日火事を起こしてしまうと、近隣に延焼する恐れもあり、消火作業も困難になってしまいます。屋外で火を使うことは避け、屋内外問わず火のそばを離れない、完全に消火を確認してからその場を離れるようにしましょう。また、電気器具のコードが切れていたり、仏壇のろうそくや線香の火でも火災の原因になることがありますので、常に確認しておくことが大事です。

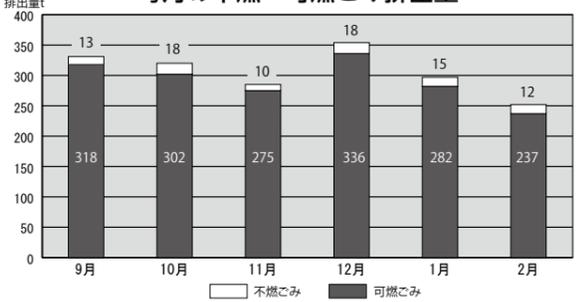
女性防災ネット昭和

ネットバンキング等による手数料の納付を行っていたことで、納税者の皆さまが来署することなく納税証明書を受け取ることが可能ですので、ぜひご利用をお願いいたします。

問い合わせ

甲府税務署 管理運営部門
(☎254・6105)
(内線260)

毎月の不燃・可燃ごみ排出量



2月は、町内の可燃ごみの収集量が237t、不燃ごみの収集量が12tとなりました。引き続き Reduce(リデュース=ごみの減量) Reuse(リユース=モノを再利用) Recycle(リサイクル=再資源化)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を!!

国保ミニだより

町が医療機関などに支払った2月分の医療費は、約8,426万2千円(前年同月比4.57%の減)です。特定健診は自分自身の健康状態を確認でき、さらに生活習慣を見直す絶好のチャンスです!年に一度の健診を必ず受けましょう。



深澤 光^{みれい}怜^{あいみ}ちゃん 深澤 愛^{あいみ}心^みちゃん

令和6年3月27日生(女の子) 令和4年4月21日生(女の子)
佑介さん(父) 美希さん(母) (河東中島)



渡^{かい}辺^い 楓^か生^いくん

令和6年10月17日生(男の子)
(父) 優斗さん(母) 友梨さん(河東中島)

ヤンチャ girls に成長中

毎日ニコニコな楓生くん。
一緒にたくさん笑って過ごそうね!

あとかぎ

今年も出会いと別れの季節が来ました。学校や職場などでは、フレッシュな風が吹き込み、緊張や不安の中にも、皆さん期待が膨らんでいるのではないのでしょうか。ここで、入学や就職を迎える方々に僭越ながらアドバイスを。挨拶だけは元気よく、頑張ってください!!

さて、今月の表紙は、雪化粧の残る富士山と雲海のように彩りを添える山伏川の桜です。町内では、山伏川・今川・河西諏訪神社の桜並木が有名であり、山伏川と河西諏訪神社では、3月末からライトアップもされますので、ぜひお立ち寄りください。

じゃがいもとにんじんの豚肉巻き

レシピ提供
清水新居区
食生活改善推進委員会



◆材料(2人分)

じゃがいも	100g	アサツキ	40g
にんじん	100g	しょうゆ	大さじ8分目
豚肉(薄切り)	160g	塩	少々
大根おろし	100g	油	大さじ1/2
		レモン汁	少々

◆作り方

- ①じゃがいもとにんじんは、約5ミリ角ほどの拍子切りにし、塩少々を入れたお湯で固めに茹でる。水気を十分に切り、ざるに広げて冷ます。
 - ②豚肉を広げ①のじゃがいもとにんじん(各2本ずつ程度)を巻く。
 - ③フライパンで油を熱して②を入れ、焦げ目が付くくらいまで転がしながら焼き付ける。
 - ④大根おろしにしょうゆを混ぜ、小口切りのアサツキとレモン汁を添えて、できあがり。
- ※塩分は、じゃがいもとにんじんを茹でた時と大根おろしに混ぜた醤油のみ

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 (☎ 275-8785)



減塩レシピで高血圧予防!

高血圧と塩分の関係を知っていますか?人間の体の中には塩分量を一定に保とうとする働きがあります。塩分を食事の中で摂り過ぎてしまうと、高くなった塩分濃度を下げるために、体内の水分が多くなります。これにより、心臓に送り込まれる血液量が増え、血管にかかる圧力が増し、血圧が上がってしまうのです。

そのため、高血圧の予防・改善には減塩が重要です。今回紹介したレシピのように、香味野菜やかんきつ類を加えることでも、美味しく減塩することができます。減塩レシピで、新年度も元気に過ごしましょう!

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 (☎ 275-8154)

発行/山梨県昭和町役場 編集/企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111 (代) FAX 055-275-2109

URL <https://www.town.showa.yamanashi.jp/>
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
X (@旧ツイッター) <https://x.com/showatown>

