

みんなの健康カレンダー5月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 母子手帳交付
11	12	13	14 すくすく相談
18	19	20 献血	21 2歳歯科検診
25	26	27 母子手帳交付	28 10か月児健診

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
1	2	3 憲法記念日
8	9	10
15	16 母子手帳交付	17
22	23	24
29 4か月児健診	30 育児学級 パパママ学級B	31

母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は、
オンライン予約が必要です。

◀オンライン予約はこちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
16日(金)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座が分かるもの(通帳等) 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等 ※必要書類が町HPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
7日(水)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分		
27日(火)	③ 3時30分		

☆原則オンライン予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できない場合があります。

上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
14日(水)	午前9時30分～11時	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

パパママ学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個々に郵送する通知をご覧ください)

実施日	コース(担当)	受付時間	場所	持ち物
30日(金)	B(保健師)	午後7時20分	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具

育児学級 (詳しくは個々に郵送する通知をご覧ください)

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
30日(金) (令和7年4月生まれ)	9時40分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、母子手帳出生証明書のコピー、妊婦給付認定申請書、胎児数届出書、出産後の方へのアンケート、バスタオル、筆記用具

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和7年1月生まれ)	29日(木)	午後0時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和6年7月生まれ)	28日(水)	午後1時～		
2歳歯科検診 (令和5年2～3月生まれ)	21日(水)	午後1時～		

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
 体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
 年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



《高齢者带状疱疹予防接種が定期接種化しました》

高齢者を対象とした带状疱疹ワクチンの定期接種が始まっております。本年度対象の方には個別で通知と予診票を送付しております。ワクチンの種類や接種時の注意点などが記載されておりますので、ご確認のうえ接種の検討をしてください。

令和7年度対象者

年度末年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の方
 ※令和8年3月31日までに接種した分が助成の対象となります。それ以降に接種した分は全額自費となります。

対象者には予診票と通知を送付しております。詳細は通知をご覧ください。

《献血にご協力ください》

日時：5月20日(火)

①午前9時30分～11時30分 ②午後0時45分～3時30分

場所：昭和三町総合会館駐車場※400mlの献血のみとなります。