

令和7年度

昭和町 言いっぱなし聞きっぱなしカフェ

(地域の仲間とつながる！認知症カフェ)

毎月第4金曜日オープン！

午後1時30分～3時(途中入退室自由)

☆認知症や介護の不安や悩みを相談したい、話を聴いてほしい、
情報交換したいを叶える場です

☆介護から離れて息抜きしたいなどの気持ちに添える場です

☆認知症や介護について学ぶこともできます

☆カフェの場には、**認知症ケア上級専門士(看護師)・保健師**

・社会福祉士・作業療法士等が参加しています

時間中、専門職への**個別相談**も受け付けています

対象者：介護中の方、介護経験者、物忘れが心配な方、
認知症や介護について知りたい方など

場 所：昭和町総合会館

参加費：1回100円

※感染症拡大防止のため、
中止となる場合があります。

〇問い合わせ先 昭和町役場 地域包括支援センター
電話：055-275-4815 (直通)

コしだけの
参加もOK!

毎月のカフェ内容(予定)

※講座は午後1時40分～(30分～50分程度)。状況により変更の可能性あり。



日程	講座内容・講師
4月25日	茶話会 ～家から出て、ホッとひと息～ 言いつぱなし、聞きつぱなしの場です 話しに来ませんか？
5月23日	読み聞かせと語りの会 ダンボ読み聞かせの会
6月20日	シニア世代のお片付け 整理収納アドバイザー 岩田真紀子様
7月25日	認知症月間の準備をしつつ茶話会 ～家から出て、ホッとひと息～ 言いつぱなし、聞きつぱなしの場です 話しに来ませんか？
8月22日	(仮)消費者トラブルにあわないために
9月26日	「小物作り！」～作業することの意味を知ろう～
10月24日	認知症について 認知症ケア上級専門士 松本恭子様
11月28日	「自分で食べるを続けるために」パートⅡ 優和福祉専門学校
12月19日	けん玉を使った健康づくり 甲斐けん玉クルー
1月23日	昭和町の支えあいについて 昭和町社会福祉協議会
2月27日	介護技術について(内容は検討中) 優和福祉専門学校
3月27日	認知症について

看護師・保健師・社会福祉士・作業療法士・福祉用具専門相談員など専門職も参加!



少しでも立ち寄っていきませんか？

お一人でも、ご本人やご家族、お知り合いと一緒にでも、
まずは気軽にお茶やコーヒーを飲みに来てください♪

このカフェでは“**場で話された話は場に置いていく**”を基本にしています