

# 図書館だより

Library Information No.181

●6月の休館日  
1日(日)～4日(水、蔵書点検)、  
9日(月)、16日(月)  
23日(月)、27日(金、月末整理日)  
30日(月)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

## イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。  
※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

### ○0,1,2歳児のおはなし会

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 6月19日(木)午前11時～  
対象 0,1,2歳児とその保護者  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 6月5日(木)午前10時～

### ○Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 6月22日(日)午前11時～  
対象 幼児～小学校低学年のお子様  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 6月5日(木)午前10時～

### ○おはなし会

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 7月5日(土)午前11時～  
対象 幼児～小学校低学年  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 6月8日(日)午前10時～



### ○大人のためのおはなし会

大人が楽しめるおはなし会です。心安らぐ癒しのひとときをお楽しみ下さい。

日時 6月29日(日)午後2時～  
定員 30名  
場所 図書館・視聴覚室  
出演 ききみみずきんおはなしの会  
申込 5月20日(火)午前10時～



### ○山上浩幸 ギターリサイタル

県内各所で活躍するクラシックギタリスト、山上 浩幸さんによる素晴らしい演奏をたっぷりお楽しみ下さい。

日時 7月12日(土)午後2時～(開場 午後1時45分)  
定員 30名  
場所 図書館・視聴覚室  
申込 6月10日(火)午前10時～

## 今月のおすすめ本

『ふるかな ふるかな?』

キム・ジョンソン/作  
せな あいこ/訳  
評論社



きいろいレインコート、きいろいながぐつ、きいろいかさ! 雨の準備は万全です。雨はふってきたかな? まだかな? もうふるかな? 雨が待ち遠しい女の子と子犬がとても愛らしい1冊です。

『なぜ働いていると本が読めなくなるのか』

三宅香帆/著  
集英社新書



「大人になってから本を読めなくなった…。」「学生の頃はあんなに読書が楽しかったのに…。」そのような悩みを誰しも1度は抱えたことがあるのでは? 自らも兼業で執筆活動をおこなってきた著者が、日本人の「仕事と読書」のあり方に迫ります。働いていても読書をしたい方はぜひ。

『富士川六景』

高部 務/著  
光文社



山梨から静岡へ、物流を支えた流れ、富士川一。激流に採まれながらも、時代を生き抜いた人々がいた。天候に振り回され、地形に阻まれ、そして時代に翻弄された。幕末という時代を舞台に、富士川舟運に携わる人々の暮らしや人生を描いた6つの短編集です。身近な地名が次々出て、地形が目につかびます。



NO.205



問い合わせ  
環境経済課 ☎275-8355

## 令和7年度 昭和町農事賃金標準額

種別	摘要	標準額	備考	
稲作	耕耘と代掻き (トラクター、耕運機)	16,000円	圃場整備地内	
		17,000円	その他	
	トラクター耕耘	9,000円	圃場整備地内	
		10,000円	その他	
	代掻きのみ	9,000円	圃場整備地内	
		10,000円	その他	
	機械田植え	10,000円	圃場整備地内	
		11,000円	その他	
	稲刈	バインダー ひも付き	10,500円	圃場整備地内
			11,500円	その他
稲刈 脱穀	コンバイン	21,000円	圃場整備地内	
		22,000円	その他	
脱穀	ハーベスター	9,500円	助手等は雇主	
				脱穀のみ
水稻育苗		1箱 990円	配達代別	
雇人(一般農作業)		時給 1,000円		

【備考】  
※標準額については、消費税込みとし、賄はなしとする。(8時間/日)  
※稲作作業の場合、燃料費は請負者持ちとする。  
※同一作業内容の場合、男女同一賃金とする。  
※田植えについては、雇主が助手等をつけること。  
※本表は標準的な料金を示すものであり、圃場条件や作業条件などを勘案して当事者間の協議により決定することを前提としています。  
上記作業項目にない作業についても協議の上で決定してください。

◎農休 令和7年6月14日(土)～令和7年6月15日(日)

## 井戸水の水質検査を行います

今年度より検査料金が変更となります。

ぜひ、この機会をご利用ください。

### 検査料金

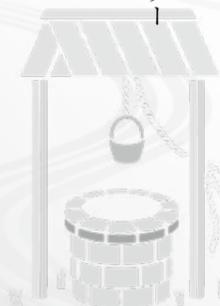
- ① 水道法上の検査(13項目) 7,000円
  - ② 一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、塩化物イオン、鉄及びその化合物、硬度、有機物、pH値、味、臭気、色度、濁度)
  - ③ 地下水汚染物質(2項目) 9,000円  
(トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン)
  - ④ ①+②項目 16,000円
- ※検査料金のお支払いは、容器配布(7月下旬を予定)の際にお願いいたします

### お申し込み方法(ハガキ・電話のいずれかの方法)

- 1 昨年度、申し込まれた方宛に往復ハガキを6月上旬に発送します。必要事項をご記入のうえ、切り離して返信用ハガキを投函してください。
- 2 電話にてお申し込みください(往復ハガキにあるお客様番号をお申し付けください)。
- 3 お申込みは6月末日までをお願いします。

### お申し込み先・検査機関

(株)山梨県環境科学検査センター  
055127811600



※6月の粗大ごみの受付日時は、6月23日(月)朝6:30～8:30の間です。当日の時間内に昭和町総合体育館駐車場へ出してください。  
そのごみ、本当に粗大ごみ? 粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります! それ以外のごみは、しっかりと分別を出してください。



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会  
〒409-3864 昭和町押越 955-1  
☎ 275-0640 FAX 268-3737

社協HP



Instagram



LINE



町社会福祉協議会では、誰もがわかちあえる社会をめざしたフードバンク山梨の活動に賛同し、フードドライブを実施します。フードドライブとは、家庭や職場で余った食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援する活動です。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

フードドライブにご協力ください！

● 収集期間

6月9日(月)～6月18日(水)

● 収集場所・時間

昭和町総合会館ロビー回収ボックス  
昭和町総合会館開館時に設置  
昭和町社会福祉協議会  
平日午前8時30分～午後5時15分

● 提供いただきたい食品

○米 ○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品等) ○調味料各種、○菓子等  
※賞味期限が8月18日以降のもので未開封のもの。米は、もみ、玄米、白米のいずれかで令和5年度産以降のものをお願いします。



町社会福祉協議会では、特技等を活かしたい方々に人材バンクにご登録いただき、地域の行事や福祉施設訪問等でご協力いただいております。演奏体操、踊りなど多種多様な特技を持った方がおります。是非、活用ください。

人材バンクを活用してみませんか？

● 利用方法

事前にお電話でご相談ください。ご相談内容・ご要望に応じてボランティアをご紹介いたします。※ご希望される内容に必ずしもお応えできない場合がございます。予めご了承ください。

● 問い合わせ

平日午前8時30分～午後5時15分  
尚、趣味や特技を活かして、地域に貢献したい方・ボランティアに興味がある方はお気軽に町社会福祉協議会までお問い合わせください!!



6月の予定

※各事業、事前申し込み制です。

- コレカラ教室  
3日(火) 脳トレ体操  
6日(金) ミュージック・ケア  
11日(水) いすヨガ  
20日(金) 背骨コンディショニング  
23日(月) やさしいゆる体操 初級

- のびしろ体操  
5日(木)  
12日(木)  
19日(木)

- ボランティア読み聞かせ講座  
28日(土) 1回目  
※2回目は7月5日になります。

国民年金

シリーズ  
その246

年金は世代間の支えあい  
年金について  
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

日本年金機構からのお知らせ

国民年金シリーズの今回は、日本年金機構からのお知らせを掲載いたします。



大切な「未来」への情報、「ねんきん定期便」のご案内

国民年金、厚生年金に加入されている皆様、年金制度や自分が納めている保険料の確認はしていますか？

「ねんきん定期便」とは国民年金、厚生年金の加入中の方々に、毎年一回、誕生日(1日生まれの方はその前月)に年金加入記録をご確認していただくとともに、年金制度に対するご理解を深めていただくことを目的として、年金に関する情報を定期的にお送りするものです。

「ねんきん定期便」の概要

年齢によって形式や内容が違ってきます。下記の表をご確認ください。

「ねんきん定期便」のお送り先

定期便は年金の登録住所となっております。なお送りします。

区分		送付形式	内容		備考
毎年 (節目の年以外)	50歳未満	はがき	直近1年間の 情報	これまでの加入実績 に応じた年金額	被保険者の誕生日に郵送
	50歳以上			年金見込額	
節目の年	59歳	封書	全期間の年金 記録情報	年金見込額	
	35歳、 45歳			これまでの加入実績 に応じた年金額	

「ねんきん定期便」の内容についての  
お問い合わせ先

「ねんきん定期便」の内容や届かない等のお問い合わせは、ねんきん定期便専用ダイヤルをお願いします。  
ねんきん定期便専用ダイヤル  
☎0570-058-555(ナビダイヤル)

- 月曜日 午前8時30分～午後7時
- 火・金曜日 午前8時30分～午後5時15分
- 第2土曜日 午前8時30分～午後4時

※祝日(第2土曜日を除く)、12月29日～1月3日はご利用いただけません。

20歳になられた皆さまへ  
国民年金制度紹介の動画のご案内

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者(加入者)となり、保険料を納付する必要があります。日本年金機構では、ホームページに20歳になったときの年金制度の案内や保険料の手続きについて、わかりやすく動画によりご案内しています。ぜひご覧ください。

● 日本年金機構ホームページ  
<https://www.nenkin.go.jp/tokusetsu/20kanyu.html>

「動画によるご案内」20歳になった国民年金のご案内

1. 「国民年金制度の内容やメリット編」
2. 「保険料の納付方法編」
3. 「学生納付特例編」
4. 「免除・納付猶予編」
5. 「新型コロナウイルス感染症関係の特例免除編」

その他、国民年金について分からないことがありましたら、役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

問い合わせ

役場町民窓口課 ☎275・8264  
竜王年金事務所 ☎278・1100

制服リユース事業をはじめます!!



町社会福祉協議会では、使わなくなった制服を、大切にしてくれる人へバトンタッチをするお手伝いを始めます。卒業、成長とともに不要となった制服をお譲りください。

〈回収対象〉 押原中学校  
学生服・セーラー服 夏・冬服

〈回収先〉

常時 昭和町社会福祉協議会  
平日午前8時30分～午後5時15分

〈回収箱〉

6月末迄 昭和町総合会館1Fロビー

※洗濯または、クリーニングをしてからお持ち込みください。

※制服をご希望される方は、在庫を確保できるまで暫くお待ちください。広報、HP等で周知いたします。



# 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課・警務課 (☎ 243-0110)



## 生活経済事犯による 消費者被害防止対策の推進

近年、  
・「必ず儲かる」といった文言を使って顧客に出資を勧誘する詐欺性の強いもうけ話  
・ホームページやメールを使って不当に高い金利でお金を貸し付けるヤミ金融  
・突然の自宅訪問により強引に商品の購入を迫る不法な訪問販売  
など、生活経済事犯と呼ばれる犯罪が多発しており、県民の生活に大きな不安を与えています。  
生活経済事犯は、高齢者が被害に遭う割合が高く、被害が高額になる傾向にあります。  
警察は、生活経済事犯の被害が拡大する前に早期検挙を図るとともに、未然防止のための広報啓発活動を推進しております。  
これらに関する相談は、最寄りの警察署にお問い合わせください。



## 警察官採用のお知らせ

令和7年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)を実施します。

令和7年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)の試験概要

○警察官A(大学卒) ※第2回目  
採用予定人員 男性3名程度  
女性2名程度

○警察官B(大学卒以外)  
採用予定人員 男性13名程度  
女性5名程度

○受付期間 7月22日(火)から8月22日(金)まで  
(電子申請のみ)

○第1次試験日 9月21日(日)  
○勤務開始日 令和8年4月1日

◇問い合わせ先  
○試験に関する問い合わせ、採用試験案内請求先  
山梨県南甲府警察署 (☎ 055-243-0110)  
山梨県下各警察署、交番、駐在所  
ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/police>

「少しでも興味がある」や「警察の業務を詳しく知りたい」など、お問い合わせはお気軽に南甲府警察署 (☎ 055-243-0110) までお願いします。

## 肝臓について知っておいていただきたいこと

山梨大学医学部付属病院消化器内科 教授 土屋淳紀



皆さんこんにちは。山梨大学医学部付属病院消化器内科で2024年11月より教授・診療科長をしております土屋淳紀と申します。本日は、皆様に最近の肝臓に関する話題をお伝えできればと思います。

一つ目は、C型肝炎ウイルスについてです。C型肝炎ウイルスは肝炎を起こし高率に慢性化し、日本で最大の肝硬変や肝細胞癌の原因でしたが、近年はウイルスに直接作用して増殖を抑える飲み薬が開発され、現在では患者さんは薬を8週間から12週間飲み続けることでほぼ副作用もなく、ほぼ100%に近くウイルスの消失を得ることができます。この薬の登場により多くの患者さんの治療が行われ、多くの方が恩恵を受けました。そして、日本での肝硬変の一番の原因はC型肝炎でしたが、最近の日本肝臓学会の報告では、アルコール(お酒)が肝硬変の最も大きな要因となりました。しかし、もし今までに、C型肝炎ウイルス陽性と言われているけれども治療を受けていないという方がいらしたら、必ず最寄りの消化器内科医に受診いただき、治療を受けていただきたいと思ひます。また、肝炎検査を受けていない方は是非一度肝炎検査を受けられることをお勧めします。更に、C型肝炎の治療を受けウイルスが消失した患者さんも、それで終了ではなく、定期的に肝細胞癌の発症がないか経過観察をしていただきたい点も重要なことです。

二つ目は、脂肪肝と言われている方についてです。脂肪肝は先にも上げたアルコールも原因になりますが、アルコールを飲まない方でもいわゆる食生活での問題、運動不足などが原因でもなります。脂肪肝の割合は男性が女性より多く、働き盛りの男性の半分弱が脂肪肝の状態です。また、女性では閉経後の50~60才代に増えてくる特徴があります。脂肪肝は、特に症状があるわけではありませんが、将来に起こりうる病気の前兆という事ができると思ひます。実際、脂肪肝を持っている方が65才以上になると約7割に糖尿病、約6割に高血圧、約5割に高脂血症を伴うというデータが出されています。このようなことを背景に、脂肪肝を持つ患者さんの将来の病気の方向性は大きく3つに分けられます。一つは肝臓が悪くなり、線維化が進み肝硬変や肝細胞癌が出てくる道です。二つ目は、これが一番多いですが、心血管の病気すなわち心筋梗塞や脳梗塞などの病気になる道です。そして3つ目が、肝臓以外の癌、例えば女性の乳がん、性別を問わず膵臓癌、大腸癌などのリスクが上がるといわれています。それでは、脂肪肝と言われている方はどうすればよいのでしょうか?既に糖尿病、高血圧、高脂血症として通院されている方は、かかりつけの先生の生活指導・ご加療に従っていただきたいと思ひます。もし、ALT>30U/L以上で血小板値が常に20万/μLを下回るようであれば肝臓病が進行している可能性が出てきますので更に、消化器内科医の診察を一回は受けていただきそのリスクに応じた経過観察を受けていただければと思ひます。また、乳がんや大腸癌の発症を早期発見するために自治体検診もしくは人間ドックをしっかり受けていただきたいと思ひます。また、糖尿病、高血圧、高脂血症がない脂肪肝だけという方は、放置されがちですが多いですが将来の病気の発症に備えて、生活習慣の改善に取り組む必要があります。今は、10~20才台と若いうちから脂肪肝がある方も増えています。若いうちから外食を減らしたり、アルコールを含めた暴飲暴食をやめたり、間食を減らしたり、糖分の入った飲料水を避けたり、野菜を増やしたり、それぞれの状態に合わせて運動をし、体重を標準体重に少しでも近づけたり、このような小さな努力が将来の病気の発症予防には実は大切です。

企画 一般財団法人 里仁会 (☎ 273-5475)

# 水道だより

## No.155

2025(令和7)年6月

甲府市上下水道局 TEL. 055-228-3311(代)  
FAX. 055-237-4331

6月1日(日)~7日(土)は

# 第67回 水道週間

## 透き通る 誇れる水に 感謝する

水道週間は、皆さんが普段使用している水道について、理解を深めていただくことを目的に広報活動などを行う期間です。

問 甲府市上下水道局経営企画課 ☎ 055(228)3319

水道週間の期間中、さまざまなイベントを開催します。ぜひご参加ください!



## 「水の妖精 WATTS」と 水道水ができるまでを学んでみよう!

参加 無料 予約 不要 手ぶらでOK

4月にオープンした甲府市歴史文化交流施設「こうふ亀屋座」で、ワークショップを開催します!

さまざまな実験(水のろ過など)や給水スポットを通して、水道水ができるしくみを学んでみませんか?

日時 6月1日(日) 午前9時30分~午後4時

会場 こうふ亀屋座 北側多目的室(甲府市丸の内1丁目11-5)



ワークショップ WORKSHOP



給水スポット KOFU WATER GURURI SPOT

present

スタンプラリーを実施!  
ウォッツや仲間たちのスタンプを集めて、ランチトバッグをもうおう!  
(※1組1個、先着50個)  
参加賞もお楽しみに♪

※イメージです



ボクと一緒に水道水のことを学ぼう!

イベントの詳細はこちら



## 特設展示ブース

「水」に関連したパネルや写真、絵画などを展示します。

日程 6月1日(日)~7日(土)

会場 甲府市役所本庁舎 1階展示コーナー

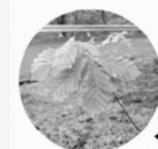


## 水源林植樹の集い

市民共有の財産である水源林を未来へ残すため、市民の方々と協働で、奥御岳市有林にミズナラを植樹します。



※6月7日(土)に開催。参加募集は終了しています



◀ミズナラの苗木

▶ 特設 WEB サイト「あたりまえの、裏にあるもの。」

公開中!

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人について紹介しています。



▲特設サイト



▲Instagram



▲ホームページ

No.248 昭和町男女共同参画推進委員だより

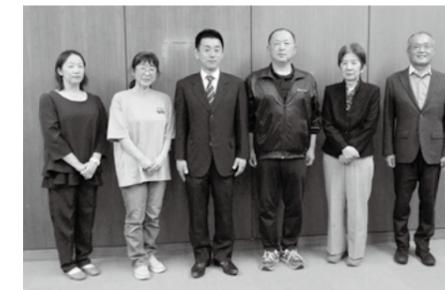
ひとひととが築きあげる 21世紀のまちづくり **共に生き活き輝け昭和**

「共に生き活き輝け昭和」推進委員会

昭和町では、性別にかかわらず誰もが個性と能力を発揮し、共に支え合いながら活躍できる社会の実現を目指して、男女共同参画推進委員会「共に生き活き輝け昭和推進委員会」を設置しています。この度、新たに第12期推進委員の皆さまが委嘱されましたのでご紹介いたします。

【第12期「共に生き活き輝け昭和」推進委員】

- 委員長 望月 威夫
- 副委員長 青柳 英子
- 副委員長 川野 久美子
- 依田 茂巳
- 石原 政信
- 萩原 真琴
- 塩澤 紀子 (敬称略)



▲左から萩原氏、青柳氏、望月氏、依田氏、塩澤氏、石原氏

委員の皆さまには、地域における男女共同参画の意識啓発や施策の提言、推進など多岐にわたる活動を担っていただきます。今後も、全ての町民が安心して暮らせる社会の実現に向けて、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。

問い合わせ 事務局 企画財政課 (☎275-8154)

No.217 昭和町母子愛育会 事務局 いきいき健康課 (☎275-8785)

こんにちは！愛育会です！



熱中症、予防が重要！！

梅雨の時期は気温は高くなくても湿度が高いため、汗が蒸発しづらいです。ということは、熱が体内にこもりやすく熱中症のリスクが高くなります。

地域で声をかけあって、熱い夏を乗り切りましょう！愛育便りも回覧しています！

♪ 季節のボード ♪

愛育会で季節のボードを作成し展示しています。いきいき健康課入口(総合会館内)にありますので、ぜひご覧ください♪



子ども

- ①. 通気性のよい素材で薄い色の服を着る。
- ②. 睡眠と食事をしっかりとる。
- ③. 日頃から適度な外遊びで暑さに体を慣れさせておく。
- ④. 少しの時間でも子どもを車内に放置しない。
- ⑤. 帽子やベビーカーの日よけを利用して日焼け対策する。
- ⑥. 大人より地面に近く地表の熱の影響を受けやすいため、保冷材や保冷シートなどを利用する。
- ⑦. こどもの休憩や水分補給は大人から声かけをする。



おとな

- ①. 夜間を含むエアコンの利用、衣服の調節、日傘や帽子、保冷材の利用
- ②. エアコン使用中の換気で湿度の調節(55～65%)
- ③. こまめに水分摂取(1日あたり1.2ℓ=500mlのペットボトル2本以上を目安に)
- ④. 経口補水液を常備(1人2本×3日分が目安)
- ⑤. 暑さに負けない体づくりと日頃からの体調管理
- ⑥. 熱中症アラート発表時には外出を避ける

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 6月29日(日) 午前9時～正午  
場所 町民窓口課(4番窓口) 持ち物

○カード受け取りの方  
・交付通知書(ハガキ)  
・通知カード  
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書  
・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

○電子証明書更新の方  
・マイナンバーカード  
・暗証番号記載票  
・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)

○暗証番号初期化の方  
・マイナンバーカード  
○予約期間  
6月2日(月)～27日(金)  
○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口までご連絡ください。

○電子証明書更新を除き、必ずお手持ちする本人が来庁してください。  
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。  
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ

来庁してください。  
○当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。  
申し込み・問い合わせ 町民窓口課 町民係 (☎275・8264)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。  
日時 6月15日(日) 午後1時30分～4時30分 (30分毎に1件、計6件相談) 場所 役場別棟会議室 定員 6名 受付開始 6月2日(月)～(平日午前9時から午後5時) その他

○相談無料・要予約(町内在住者のみ)  
○予約は左記の申し込み電話番号直通のみ受付  
○年度内初回相談の方が優先  
○次回予定は令和7年8月7日(木) ※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。  
申し込み・問い合わせ 総務課 法制係 (☎275・8153)

山梨県警察 防犯カメラ設置 促進事業補助金

県警察では、自治会等(個人は対象外)を対象に、防犯カメラ設置費用(リース料・地代・維持管理費を除く)を補助します。  
申請募集期間 令和7年4月から令和7年7月31日(木)まで(予算に残額があれば8月以降も募集)

対象 地域住民の身近で起きる犯罪(窃盗など)や不安に感じる事案(子供・女性への声掛け事案など)の発生を抑制する目的で設置するカメラ  
申請方法 事前に県警察本部生活安全企画課への相談が必要  
補助金額 補助対象経費の2分の1以内 (カメラ1台につき上限30万円)  
申込み・問い合わせ 県警察本部生活安全企画課 (☎221・0110) (内線3035)

第10回甲種防火管理新規講習

日時 令和7年6月26日(木)・27日(金)  
※2日間の受講が必要です  
午前8時40分～午後4時50分 (最終日は午後3時50分まで)  
場所 甲府市南公民館1階「大ホール」

(甲府市下今井町15) 定員 70人(定員になり次第締め切ります) 受講料 5000円 受付 6月2日(月)～6日(金) 午前10時～午後4時30分 甲府地区消防本部査察課 問い合わせ 甲府市伊勢三丁目8・23 甲府地区消防本部 査察課 査察企画係 (☎222・1284)

第11回乙種防火管理講習

日時 7月11日(金) 午前9時30分～午後4時30分 場所 甲府市南公民館1階「大ホール」(甲府市下今井町15) 定員 50人(定員になり次第締め切ります) 受講料 5000円 受付 6月16日(月)～20日(金) 午前10時～午後4時30分 甲府地区消防本部査察課 問い合わせ 甲府市伊勢三丁目8・23 甲府地区消防本部 査察課 査察企画係 (☎222・1284)

昭和町社会福祉協議会 家事援助支援員募集

町社会福祉協議会では、訪問型介護予防サービス事業を実施しております。掃除や買い物を中心の援助ですので、介護経験がない方でも気軽に始めることができます。  
募集人数 若干名 採用期間 採用決定後から令和8年3月31日まで  
選考方法 第一次審査 書類選考 第二次審査 面接

応募資格

令和7年4月1日現在、75歳未満で、普通自動車運転免許、及び自家用車を所有し、業務に使用できる方  
活動内容 在宅福祉サービス支援(軽度生活援助、総合事業訪問型サービスA等) 活動時間 週に1～5時間程度 時給 活動内容ごと 応募方法 町社会福祉協議会へ履歴書及び職務経歴書を提出してください。

募集期間 令和7年6月2日(月)から 申し込み・問い合わせ 昭和町社会福祉協議会 (☎275・0640)

ドキドキ〜ドッキドキ〜  
ドキドキ〜くくり体験教室

縄文土器づくりを体験することによって、先人たちの知識や工夫を知ること共に、現代の便利さや有難さを改めて感じてみませんか？

夏休みの課題にもおすすすめ！今年からお作りした土器を釈迦堂遺跡博物館にて窯焼きいたします。ぜひご参加ください！

**開催日時**  
令和7年7月28日(月)  
午後1時〜4時頃まで

**開催場所**  
昭和田押越616番地  
昭和田総合会館2階軽運動室

**参加対象者・定員**  
町内在住の小学3年生以上の方15名程

※先着順となります

**体験内容**

- ①縄文中期の土器を成形する
- ②土台上で粘土を紐状にして輪をつくり輪を積み上げて土器の形をつくる
- ③表面や内面を整えて装飾等をつける
- ④竹管やヘラを使って模様を描く
- ⑤乾かしてから土器を窯焼きして完成

※窯焼き終了後、参加者へ連絡し、社協事務所まで取りにきていただきます。

**参加費** 無料  
**持ち物** 飲み物(蓋付きのもの)、

タオル、汚れても良い服装  
**申込開始** 6月9日(月)  
午前9時〜

**【電話申込の場合】**

昭和田社会福祉協議会  
(☎275・0640)

**【グループフォームの場合】**

QRコードを読み取ってお申し込みください。  
(24時間対応)



申し込みQRコード

**ボランティア読み聞かせ講座**

読み聞かせボランティアは、地域で絵本の読み聞かせや紙芝居を行っています。この講座では、読み聞かせのコツや、読み手の「息つき」「間」の取り方などの基礎から、聞き手の年齢に合った本の選び方などを2回講座で学びます。

**日時** 6月28日(土)、7月5日(土) 午後1時30分〜3時

**場所** 昭和田総合会館講習室・相談室

**対象者** 地域で読み聞かせ活動を始めてみたい方、自分のお子さんやお孫さんに上手に読み聞かせをしてあげたいと思っている方

**定員** 20名(先着順)

**参加費** 無料

**講師** 山梨県立図書館サービス課 子ども読書推進担当

**持ち物** 筆記用具  
**申込み** 6月10日(火) 午前9時から

**申込み・問い合わせ**

昭和田社会福祉協議会  
(☎275・0640)

**コレカラ教室(ふれあい教室) 7月のご案内**

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめる、いすに座つてもできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

**7月の日程**

11日(金) 背骨コンディショニング

14日(月) リンパ体操

22日(火) 脳トレ体操

24日(木) ゆがみ直し整体体操

30日(水) 心と身体の健康体操

**時間** 午前10時〜11時まで

**場所** 昭和田総合会館2階軽運動室

**対象** 町内在住の概ね65歳以上の方

**定員** 各35名まで

**参加費** 無料

**持ち物** 汗拭きタオル・飲み物・マスク

**参加申し込みについて**

6月30日(月) 午前9時〜

**申し込み・問い合わせ**

昭和田社会福祉協議会  
(☎275・0640)

●昭和田公式X(旧ツイッター)運用中 (https://x.com/showatown)  
X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

**STOP THE 不法電波!**

総務省では、6月1日から10日までを「電波利用環境保護周知啓発強化期間」として、電波を正しく利用していただくための周知・啓発活動及び不法無線局の取締りを強化します。電波は暮らしの中で欠かせない大切なものです。電波のルールはみんなで守りましょう。

《電波の3つのルール》  
①無線機器を使用の際は「技術マーク」の確認を。  
②外国規格の無線機には「注意」が必要です。  
③電波の利用には、原則、免許が不要です。

**問い合わせ** 関東総合通信局 不法無線局による混信・妨害

(☎03・6238・1939)

テレビ・ラジオの受信障害

(☎03・6238・1945)

文芸コーナー 川柳

植木職剪定の 音秋の暮  
立話し風に吹かれて寄って来る 堀内 富美  
ストレスで先が進めぬ老の夢

春日和窓に差し込む日脚伸び  
巡りくる月日に老いを感じつつ 山本ひろ子  
燃えるよな椿の花の凜として

**問い合わせ** 昭和田文化協会 川柳部

(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

INFORMATION CORNER

能力開発講座のご案内

山梨県立産業技術短期大学校では、幅広い専門知識や高度な技術を習得し、豊かな創造力と判断力を兼ね備えた技術者を育成し、県内の産業や経済の発展に寄与することを目的とした様々な教育活動を行っています。次のとおり講座を開催します。

〈7月開講講座(塩山)〉

○商業簿記3級  
**試験対策講座(前編)**  
**日程** 午後6時〜(3時間)  
**定員** 15名(先着順)  
**受講料** 2200円  
**募集期間** 5月7日(水) から6月19日(木) まで

○商業簿記3級  
**試験対策講座(後編)**  
**日程** 午後6時〜(3時間)  
**定員** 15名(先着順)  
**受講料** 2200円  
**募集期間** 6月22日(月) から7月18日(金) まで

※商業簿記3級試験対策講座は前・後編両コースの受講を推奨。  
○AIリテラシー  
**日程** 午前9時〜(6時間)  
**定員** 20名(先着順)  
**受講料** 2200円  
**募集期間** 5月23日(金) から7月9日(水) まで

◆その他仕事に役立つスキルアップ講座を行っています。  
**申し込み・問い合わせ**

山梨県立産業技術短期大学校 塩山キャンパス  
(☎0553・322・5202)

〈7月開講講座(都留)〉

○エクセル基礎「第1回」  
**日程** 午後6時〜(3時間)  
**定員** 10名(先着順)  
**受講料** 2200円  
**募集期間** 5月12日(月) から6月26日(木) まで

◆その他仕事に役立つスキルアップ講座を行っています。  
**申し込み・問い合わせ**

山梨県立産業技術短期大学校 都留キャンパス  
(☎0554・433・8911)

産業技術短期大学校ホームページ  
<https://www.yitc.ac.jp>

※講座内容・日程等、都合によって変更・中止になる場合があります。講座の詳細は、電話でお問い合わせまたはホームページ等でご確認ください。

音訳奉仕員 養成講習会のご案内

文学書、広報誌、雑誌等を音訳する奉仕員を養成し、視覚障がい者の読書の普及と文化の向上を図るため音訳奉仕員養成講習会のご案内をいたします。

**応募資格**

①視覚障がい者の福祉に理解をもつ70歳以下の方

②パソコンの基本操作のできる方

③毎週1回の講習会に出席ができること

④講習会終了後も活動ができる方(なお、講習会終了後は、山梨青い鳥奉仕団での録音活動となります。)

**音声検査及び面接**

令和7年7月9日(水)

応募者全員に音声検査と面接を行い受講者を決定します。

**講習期間**

7月30日から12月17日(8月13日を除く) 午前9時30分〜11時30分 毎週水曜日(全20回)

**受講料** 無料

**会場** 山梨ライトハウス情報文化センター

(甲府市下飯田一丁目10-1)

**応募期限** 6月24日(火)

**申し込み・問い合わせ**

山梨ライトハウス情報文化センター 音訳奉仕員募集係

(☎2222・3502)

メール [onyaku@lighthouse.jp](mailto:onyaku@lighthouse.jp)

**防災一口メモ 水害も“自助”と“共助”が大切です!**

最近では全国で大雨による浸水や河川の増水などの被害が報告されています。特に7月に入ってからの梅雨末期には、その傾向が目立っているようです。大雨は天気予報からも予測することが可能です。食料、水、日用品をローリングストックで備蓄したり、避難情報が出た時にはどうするか等を、家族で話し合っておきましょう(自助)

また、河川だけではなく、近くの小さい側溝なども日ごろから清掃に心がけ、被害が及ぶ可能性があるならば、近隣の方にも声をかけるなど、お互いに注意しあいましょう(共助)

女性防災ネット昭和田

**各地区一世帯当たりのごみ搬出量**

地区	11月	12月	1月	2月	3月	4月
不燃ごみ	10	18	15	12	12	21
可燃ごみ	275	336	282	237	292	278

※[ごみ搬出量]は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。

4月は、町内の可燃ごみの収集量が278t、不燃ごみの収集量が21tとなりました。引き続きReduce(リデュース=ごみの減量) Reuse(リユース=モノを再利用) Recycle(リサイクル=再資源化)の再確認、生ごみの水切りやごみの分別を徹底し、ごみの減量を!!

**昭和田認知症伴走型支援拠点ひばり(町委託事業)のご案内**

認知症と診断されたご本人やご家族、介護中の方等、認知症に関する相談をお受けします。お気軽にどうぞ。対象者：町内にお住いの方  
連絡先：☎275-9511  
相談時間：平日9時〜16時

**国保ミニだより**

町が医療機関などに支払った4月分の医療費は、約7,340万円(前年同月比4.10%の減)です。  
※マイナンバーカードが健康保険証として利用できる医療機関が増えました。まだお持ちでない方は申請の手続きをしましょう!

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしております  
〒4009-3880 中巨摩郡昭和田町押越542-2  
昭和田役場 企画財政課 企画情報係 宛



# わが家の アイドル

はるた 暖太 くん 花形 の 暖乃 ちゃん

令和4年2月5日生(男の子) 令和6年4月16日生(女の子)

太武さん(父) 美咲さん(母) (紙漉阿原)



いつも笑顔にしてくれてありがとう。



広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙\*をプレゼント！  
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、  
お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 ☎ 275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



## あとかぎ

風薫る5月の大型連休を皆さまはいかがお過ごしでしたでしょうか。お休みを満喫された方も、業務に従事された方もお疲れ様でした。それぞれに爽やかな時間になったことと思います。初夏のさわやかな陽気の中、どうぞ健やかに6月をお過ごしください。

さて、今月の表紙は、今川沿いの芝桜です。4月中旬から5月上旬にかけて見頃を迎え、道行く人々を華やかに迎えています。今は初夏の緑に包まれた静かな風景が広がっています。来年はぜひ、満開の芝桜を見に足を運んでください。

## 蒸しパン

レシピ提供  
昭和町食生活改善推進員会



### ◆材料(5個分)

ホットケーキミックス 100g  
牛乳 90ml  
卵 Sサイズ1個  
さつまいも(さいの目切り)、  
ドライフルーツなど好きなもの (A)

### ◆作り方

- ① 卵と牛乳をよく混ぜたら、ホットケーキミックスを入れ、よく混ぜ合わせる。
- ② 弁当のおかず入れカップに、①の生地を8分目まで入れる。
- ③ ②にさつまいもやドライフルーツであれば5~6個乗せて、沸騰した蒸し器に並べ、強火で13~15分蒸す。

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課 ☎ 275-8785



## 健康フェスタ 2025 を行いました

2月8日に健康フェスタ2025を開催しました。食推では、蒸しパンと減塩を意識したコンソメスープの試食コーナー、ほっとひと息できるミニカフェとお抹茶コーナーなどを行いました。赤ちゃんから高齢者の方までたくさんの方々にご参加いただけました。みなさん各コーナーを回りながら、健康について体験したり、考える機会になっていたようでした。

今回のレシピは、試食コーナーで提供した「蒸しパン」です。タンパク質やカルシウムをとることができ、子どものおやつにぴったりです。上に載せる具材次第でアレンジが自在ですので、ぜひお家で好きな具材で作ってみてくださいね♪

## チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

## 税務課より 納税通知書を発送します

町民税普通徴収…6月中旬  
通知が届かない場合は税務課まで連絡をお願いします。  
問い合わせ 税務課 ☎ 275-8265

