

# 地区のお祭りのお知らせ

8月

14日(木)

○ふるさと祭り納涼の夕べ(清水新居)  
時間 午後5時～8時40分  
場所 清水新居ふれあい広場  
内容 盆踊り、模擬店、お楽しみ抽選会ほか

○河西区ふれあい納涼祭り  
納涼子供祭り  
時間 午後6時～9時30分  
場所 夜店は午後5時販売開始  
諏訪神社(河西1368)  
河西区公会堂  
内容 夜店、盆踊り、子ども抽選会  
※14日天候不良の場合は15日に延期

15日(金)

○上河東区夏祭り納涼会  
時間 午後6時～9時15分  
場所 熊野神社(上河東区公会堂)  
内容 盆踊り、ゲームアトラクション、花火大会、抽選会、模擬店ほか  
※雨天時は公会堂及び周辺で実施

17日(日)

○若宮八幡神社夏祭り(西条一区)  
時間 午後3時～8時  
場所 若宮八幡神社(西条一区公会堂)  
内容 子ども・大人神輿、子どもたちのお楽しみくじ引き、模擬店ほか

23日(土)

○西条二区ふるさと祭り(西条二区)  
時間 午後3時～8時  
場所 西条二区第二公会堂(義清神社)  
内容 盆踊り、カラオケ大会、各種団体出展、各種模擬店ほか

○河東中島区ふれあい祭り  
時間 午後5時30分～9時  
場所 河東中島区第一公会堂  
内容 子ども神輿、盆踊り、笠踊り、サックスDuo、Morningライブほか

○上河東二区夏まつり  
時間 午後5時～8時30分  
場所 上河東二区集会所広場  
内容 盆踊り、子どもビンゴ大会、夜店、花火大会ほか



9月

6日(土)

○御崎神社祭典(築地新居)  
時間 午前10時～午後9時  
場所 御崎神社(築地新居区公会堂西)  
内容 神輿、なわとび大会、盆踊り、大抽選会、ゲーム大会ほか

7日(日)

○区民ふれあい祭り・日吉神社例祭  
(西条新田区)  
時間 午前9時～午後2時  
場所 日吉神社(西条新田318)  
内容 西条新田区公会堂  
子ども神輿(日吉神社から区内練り歩き)、模擬店(公会堂にて)ほか  
※区民と親子の繋がりを深める祭り

14日(日)

○熊野神社社祭(飯喰区)  
時間 午前8時～正午  
場所 飯喰熊野神社境内  
内容 神事、子ども神輿

○飯喰区秋のフェスティバル  
時間 午後5時～9時  
場所 飯喰区公会堂 第2号公園  
内容 模擬店、ブレイクダンス、津軽三味線、大声大会、じゃんけん大会ほか

21日(日)

○紙漣阿原区秋季合社祭  
時間 午前8時30分～正午  
場所 天白神社(紙漣阿原2502)  
内容 紙漣阿原区公会堂  
神輿(大人・子ども)、大抽選会ほか

10月

26日(日)

○河西区ふれあい秋祭り・文化祭・諏訪神社大祭  
時間 午前10時～午後2時  
場所 諏訪神社(河西1368)  
内容 河西区公会堂  
各種キッチンカー出店、商工会各種模擬店、文化協会展示発表会



# 図書館だより

Library Information No.183

●8月の休館日  
4日(月)、11日(月・祝日)、18日(月)、25日(月) 29日(金・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

## イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。  
※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

### ○0,1,2歳児のおはなし会※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 8月21日(木)午前11時～  
対象 0,1,2 歳児とその保護者  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 8月1日(金)午前10時～

### ○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒しのひとときをお楽しみください。

日時 8月9日(土)午前10時～  
場所 図書館・児童コーナー  
演奏 山上 浩幸氏  
申込 不要



### ○Firefly Book Club※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 8月17日(日)午前11時～  
対象 幼児～小学校低学年のお子様  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 8月1日(金)午前10時～



## 今月のおすすめ本

### 『お月さんのシャーベット』

ペク・ヒナ/作 長谷川義史/訳  
ブロンズ新社



暑くて寝苦しい真夏の夜のこと。アパートの動物たちはエアコンや扇風機をフル回転させてしのいでいます。あまりの暑さにお月さんも溶けだしました。おばあさんは、たらいにお月さんのしずくを受けとめ、ひんやりあま〜いシャーベットを作ります。そのうちに、アパート全体が停電してしまい…。エアコンも扇風機も電気もない中で描かれる動物たちの交流に、どこか懐かしさも覚える1冊。

### 『なんで、せんそうおわらないの?』

NHKネットワーク報道部/編  
青志社



ロシアとウクライナはどうして戦争をしているの? どうして関係ない人を巻き込むの? なぜ話し合いで戦争を止めることはできないの? など、ロシアによるウクライナ侵攻について小学生が疑問に思っていることに、NHKの解説委員がこたえています。ぜひ、この機会にみんなで考えてみてください。

### 『深海のスノードーム』

安田依央/著  
中央公論社



「やさしい死に方」を教えてくれるという喫茶店に集まった3人。「女」である事への違和感を押し殺してきた沙保。家の関係で、ゲイであることを誰にも言えなかったミナト。そして、なぜここにいるのか分からないほど、全てから自由に生きる律。奇妙な共同生活の中で、沙保はこれまでの「当たり前」から解放放たれていく…。

# 高額療養費の自己負担限度額について

医療費が高額になったときに、皆さんの家計の負担が大きくならないよう、所得などに応じて自己負担額の限度額を定め、それを超えた分は国保から支給しています。（高額療養費制度）自己負担額は別表のとおりです。

## 70歳未満の人の自己負担限度額（月額）

| 令和 7年 8月から の金額に変更予定        |                                                                  |                      |        |
|----------------------------|------------------------------------------------------------------|----------------------|--------|
| 所得区分※                      | 3回目まで                                                            | 4回目以降☆               | 認定証の申請 |
| 所得 901万円超                  | 252,600円+<br>(医療費－842,000円)×1%<br>290,400円+<br>(医療費－968,000円)×1% | 140,100円<br>161,100円 | 必要     |
| 所得 600万円超<br>901万円以下       | 167,400円+<br>(医療費－558,000円)×1%<br>188,400円+<br>(医療費－628,000円)×1% | 93,000円<br>104,700円  | 必要     |
| 所得 210万円超<br>600万円以下       | 80,100円+<br>(医療費－267,000円)×1%<br>88,200円+<br>(医療費－294,000円)×1%   | 44,400円<br>48,900円   | 必要     |
| 所得 210万円以下<br>(住民税非課税世帯除く) | 57,600円<br>60,600円                                               | 44,400円<br>46,500円   | 必要     |
| 住民税非課税世帯                   | 35,400円<br>36,300円                                               | 24,600円<br>25,200円   | 必要     |

※ 基礎控除後の総所得金額等にあたります。  
☆ 過去 12か月間に、同一世帯での支給が 4回以上あった場合は、4回目以降の限度額を超えた分が支給されます。保険者の異動があった場合等は必ずしも 4回目以降ではありません。  
同一世帯内で、同じ月内に 21,000円以上の自己負担額を 2回以上支払った場合、それらを合算して限度額を超えた分が支給されます。

## 自己負担額の計算方法

- 暦月ごとの計算（月の1日～末日まで）で、同じ医療機関ごとに計算
  - 同じ医療機関でも内科と歯科は別計算、入院と外来も別計算
  - 入院したときの食事代等や差額ベッド代は対象外
- ※ただし、70歳～74歳の人は病院・診療所、歯科の区別なく合算。外来を個人ごとにまとめたあと、入院を含めて世帯内の70歳～74歳の人で合算。

## 入院したときの食事代

入院したときの食事代は、診療にかかる費用とは別に、1食当たり下記の標準負担額を自己負担します。なお、食事代は高額療養費の対象外です。

| ◇入院したときの食事代の標準負担額（1食当たり） |                  |      |
|--------------------------|------------------|------|
| 一般（下記以外の人）               |                  | 510円 |
| 住民税非課税世帯                 | 90日までの入院         | 240円 |
| 低所得者Ⅱ                    | 過去12か月で90日を超える入院 | 190円 |
| 低所得者Ⅰ                    |                  | 110円 |

## 70歳から74歳の人自己負担限度額（月額）

| 令和 7年 8月から の金額に変更予定 |                                                                                                                                  |                                                                            |        |
|---------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------|--------|
| 所得区分                | 外来(個人単位) ㉑                                                                                                                       | 外来+入院(世帯単位) ㉒                                                              | 認定書の申請 |
| 課税所得 690万円以上        | 252,600円+<br>(医療費－842,000円)×1%<br>4回目以降：140,100円※ <sup>2</sup><br>290,400円+<br>(医療費－968,000円)×1%<br>4回目以降：161,100円※ <sup>2</sup> |                                                                            | 不要     |
| 課税所得 380万円以上        | 167,400円+<br>(医療費－558,000円)×1%<br>4回目以降：93,000円※ <sup>2</sup><br>188,400円+<br>(医療費－628,000円)×1%<br>4回目以降：104,700円※ <sup>2</sup>  |                                                                            | 必要     |
| 課税所得 145万円以上        | 80,100円+<br>(医療費－267,000円)×1%<br>4回目以降：44,400円※ <sup>2</sup><br>88,200円+<br>(医療費－294,000円)×1%<br>4回目以降：48,900円※ <sup>2</sup>     |                                                                            | 必要     |
| 一般課税所得 145万円未満等     | 18,000円<br>年間上限 144,000円                                                                                                         | 57,600円<br>60,600円<br>4回目以降：44,400円※ <sup>1</sup><br>46,500円※ <sup>1</sup> | 不要     |
| 低所得Ⅱ                | 8,000円                                                                                                                           | 24,600円<br>25,300円                                                         | 必要     |
| 低所得Ⅰ                | 8,000円                                                                                                                           | 15,000円<br>15,400円                                                         | 必要     |

※<sup>1</sup> 過去12か月以内に㉑の限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。  
※<sup>2</sup> 過去12か月以内に限度額を超えた高額療養費の支給が4回以上あった場合の4回目以降の限度額です。  
㉑の限度額を適用後に㉒の限度額を適用します。

## 高額療養費の申請方法

高額療養費に該当する場合は国保担当から通知いたします。支給をうけるためには申請が必要となりますので、窓口で申請を行ってください。なお、通知を受け取った日から2年を経過すると時効になり、支給されなくなりますのでご注意ください。

## 国保だより

住民税非課税世帯と低所得者Ⅰ・Ⅱの人は「限度額適用・標準負担額減額認定証」か「標準負担額減額認定証」が必要となりますので、国保担当窓口申請してください。また、食事代が入院90日を超えて減額となる場合には、申請が必要となります。

国保だより

No.137

お問い合わせ先  
町民窓口課  
☎ 275-8264



# 環境経済通信

かんきょうけいざい つうしん

NO.207

問い合わせ  
環境経済課 (☎275-8355)

アメリカシロヒトリの早期の発見と駆除をお願いします

アメリカシロヒトリは蛾の一種で、幼虫期に多種の落葉広葉樹の葉を食害します。分散したアメリカシロヒトリが隣家に移り、トラブルの原因になる場合もあります。被害拡大を防ぐために、早期の発見と駆除をお願いします。※個人所有の樹木は個人の責任で対応をお願いしていますが、地域ぐるみで共同防除することが効果的です。近所で声を掛け合い、駆除するようにしましょう。【被害の多い時期】  
第1発生期：6月上旬～7月下旬 第2発生期：8月上旬～9月下旬  
【駆除方法(早期段階)】  
巣網をみつけたら、剪定ばさみなどで巣穴全体を枝ごと切り落とし、巣穴(幼虫は踏みつぶすなど)した上で燃えるごみ袋に入れて、口をきっちりと閉め、燃えるごみとして出してください。  
【駆除方法(拡散後)】  
すでに虫が分散してしまい、剪定では対処できなくなった場合は、薬剤散布による駆除を行ってください。薬剤を散布する際は、人的・物的被害が出ないようにご注意ください。ご自身でできない場合は、消毒業者(害虫駆除へ直接)相談ください。

ハチの巣には、いっ注意を！夏から秋にかけて、ハチの活動が活発になります。

ハチについて  
ハチは不注意に驚かせると攻撃してくる危険性がありますが、益虫として自然界のバランスを保つ役割も担っています。生活に支障がある場合には駆除をする必要がありますが、そうでない場合には「見守ってあげてください」。

ハチの巣を見つけたら  
ハチは軒下や樹木等の雨風をしのげる場所に巣を作ります。ハチの巣を見つけた時には、不注意に近寄ったり、棒でつつく等のいたづらはしないでください。

巣の駆除について  
ご自宅の敷地内等、私有地に巣ができてしまった場合には、町では駆除を行っておりません。ご自身で駆除をしていただくか、専門業者に依頼をしてください。スズメバチについてはご自身で駆除を行うと危険性が高いため、専門業者に依頼してください。

ハチの駆除の方法  
ハチは夜間に活動をやめ、巣に戻ってくるので、そこに殺虫剤をかけて全滅させます。服装は直接肌が出さないものを選び、黒系の服を避け、なるべく白系の服にしてください。また懐中電灯などで照らすと光に向かってくるので使用は控えてください。殺虫剤をかけた翌日ハチがいなくなっていることを確認してから巣を落とします。まだ生きているハチがいる場合には、最初の手順に戻ってください。また、ハチは死んだように見えても反射で刺してくることがあるので、処理するときに十分に注意してください。

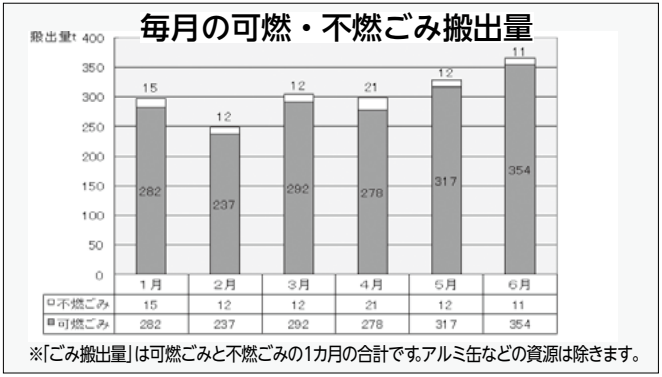
ハチの駆除専門業者  
駆除依頼については左記の専門業者に依頼してください。  
山梨ベストコントロール協会 害虫110番 ☎277・8816

農業は正しく安全に使おう！  
安全・安心な農作物を栽培するために  
・農薬を散布する前  
・周辺の農作物を確認して使用する薬剤を選択しましょう。  
・薬剤の使用等方法等の確認をしましょう。  
・近隣の生産者、住民への情報伝達をしましょう。  
・散布器具の点検をしましょう。

農薬の散布中  
・風の向きや強さに注意しましょう。  
・散布液量や圧力を調節しましょう。  
・ほ場の周辺部での散布は特に注意しましょう。

農薬を散布した後  
・タンクやホースはきちんと洗浄しましょう。  
・防除日誌はすぐに書きましょう。

事業承継相談会  
事業引継ぎや後継者不在で困っている人を対象に「事業承継相談会」を開催します。山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が相談に応じます。  
日時 8月21日(木)午前中※9時から1月までの第3木曜日午前中も行います。  
場所 昭和町商工振興センター 昭和町西条902番地1  
相談料 無料  
持ち物 会社案内、決算書(確定申告書等)  
申込 電話で申し込み  
締切 8月15日(金)まで(※9月以降は相談日の前週金曜日まで)。  
問い合わせ先 昭和町商工会 電話 27533344



※8月の粗大ごみの日は、25日(月)です。当日の午前6時30分～8時30分の間に昭和町総合体育館駐車場に出してください。粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限りです。それ以外のごみは、しっかりと分別をして出しましょう！





# 南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課・警務課 (☎ 243-0110)



## 警察官になって山梨を守りませんか？

令和7年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)を実施します。

令和7年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)の試験概要

- 警察官A(大学卒) ※第2回目  
採用予定人員 男性3名程度  
女性2名程度
- 警察官B(大学卒以外)  
採用予定人員 男性13名程度  
女性5名程度
- 受付期間 7月22日(火)から8月22日(金)まで  
(電子申請のみ)
- 第1次試験日 9月21日(日)
- 勤務開始日 令和8年4月1日

◇問い合わせ先  
○試験に関する問い合わせ、採用試験案内請求先  
山梨県南甲府警察署 (☎ 055-243-0110)  
山梨県下各警察署、交番、駐在所  
ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/police>

「少しでも興味がある」や「警察の業務を詳しく知りたい」など、お問い合わせはお気軽に南甲府警察署 (☎ 055-243-0110) までお願いします。

## インターネットを利用して、 少年が犯罪に巻き込まれないために

- SNSトラブルから身を守る  
SNSは、近況報告や情報交換が出来るなど便利な反面、安易な書き込みからトラブルに発展する等、犯罪に巻き込まれる危険があります。
- 対策しよう！被害に遭う前に！  
・家族間で、危険性を話し、ルールを決めよう！  
・フィルタリング(有害サイトへのアクセス制限機能)を必ず利用しよう！
- 気をつけよう！こんなWebサイトやSNSは、見ない！書き込まない！  
・闇バイト  
短時間で高収入を得られるなど甘い言葉で募集し、応募してしまうと、詐欺の受け子や出し子等、犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。
- ・アダルトサイト  
「ポルノ画像」等が掲載されています。また、クリックすると「利用料金が発生した」として高額な利用料を請求される場合があります。
- ・ドラッグ販売サイト  
「爽快感や幸福感を感じる」、「手軽に使用できる」等をうたって、法律で規制されている薬物の情報が掲載されています。
- ・自殺サイト  
自殺願望者や自殺に興味を持っている人などが集い、SNS等を介して、初対面でいきなり一緒に自殺することを誘ったりします。
- ・出会い系サイト  
インターネットを通じた「出会い」を仲介するサイトです。「児童に性行為を誘う書き込み」、「人に児童との性行為を誘う書き込み」、「対償を供与することを示して、児童に異性交際の相手方となるよう誘う書き込み」等をする、大人でも児童でも処罰の対象となります。

## 令和7年国勢調査を実施します



国勢調査 2025



●国勢調査は、令和7年10月1日現在、日本に住んでいるすべての人と世帯が対象です。9月下旬頃から、調査員がみなさまのお宅を訪問し、調査書類をお配りします。

●回答は、スマホやパソコンからかんたん便利なインターネットでお願いします（郵送も可能です。）。  
スマホからの回答は、QRコードを読み取ることで簡単にログインできます。IDやパスワード（アクセスキー）の入力は不要です。

●国勢調査の結果は、国や地方公共団体だけではなく子育て支援への利用、防災対策への利用、企業等での利用など、わたしたちの身近な暮らしに使われています。

インターネット回答期間

調査票（紙）での回答期間

9/20(土) → 10/8(水) 10/1(水) → 10/8(水)

国勢調査については、「国勢調査 2025 キャンペーンサイト」をご覧ください。

<https://www.kokusei2025.go.jp/>



## その足の痛み、年のせいだけじゃないかも？ ～忍び寄る血管の病気「下肢閉塞性動脈硬化症」～

山梨大学医学部附属病院 循環器内科 助教 堀越健生

みなさんの Health 健康

現在、何らかの足の症状で悩んでいる方は65歳以上で3人に1人、80歳以上では2人に1人とも言われています。「少し歩くと足が痛くなる…」「坂道や階段がづらい…。そんな足の痛みを、「もう年だから」と諦めていませんか？実はその症状、足の血管が詰まり始めているサイン、「下肢閉塞性動脈硬化症（かしへいそくせいどうみゃくこうかしょう）」かもしれません。

### ◆どんな病気なの？

下肢閉塞性動脈硬化症とは、足の動脈が動脈硬化によって硬く、狭くなることで血液の流れが悪くなる病気です。血液が十分に届かなくなるため、歩行時に足の筋肉が痛みを感じたり、重症化すると皮膚に潰瘍ができてしまったりすることもあります。実はこの病気、決して珍しいものではありません。日本国内の推定患者数は50万人から100万人ともいわれ、ほとんどの人は無症状であることが知られています。下肢閉塞性動脈硬化症は心筋梗塞や脳梗塞との強い関連が知られており、下肢閉塞性動脈硬化症の6割に心臓または脳の血管の動脈硬化を合併していることが知られています。

### ◆「神経痛」との違いは？セルフチェックしてみよう！

足の痛みは、神経の病気（腰部脊柱管狭窄症）が原因でも起こります。しかし、血管が原因の痛みには特徴があります。下のリストでチェックしてみましょう。

- 痛み場所：主に「ふくらはぎ」が痛む。
- 痛みタイミング：歩いたり、坂道を登ったりと、足の筋肉を使っ

た時に痛む。

- 痛みの治まり方：立ち止まって休むと、数分で痛みが和らぐ（姿勢を変えても痛みは変わらない）。
- その他のサイン：
  - 足の脈が弱く感じる、または触れにくい。
  - 足が冷たく感じたり、色が白っぽくなったりしている。

「神経の痛みだと思っていたら、実は血管の問題だった」というケースも少なくありません。実は歩行時に足の痛みが出る方の25%は下肢閉塞性動脈硬化症が原因であると言われています。

### ◆病気のリスクを高める要因は？

この病気のリスクを高めるのは、年齢、喫煙、糖尿病、高血圧、脂質異常症、慢性腎臓病などです。特に喫煙は、下肢閉塞性動脈硬化症と非常に強い関連があることがわかっており、患者さんの約半数が喫煙者というデータもあります。禁煙によって直後から下肢痛の改善が得られたり、歩行距離の改善することが報告されています。さらに禁煙を20年以上続けると、吸わない人と同じくらいまでリスクを下げるができます。

### ◆気になったら、まずは相談を！

足の痛みは、体からの重要なSOSサインです。自己判断せずに、まずはかかりつけ医に相談するか、循環器内科を受診しましょう。早期発見・早期治療が、いつまでも自分の足で元気に歩き続けるための大切な一歩になります。

企画 一般財団法人 里仁会 (☎ 273-5475)

No.218

昭和町母子愛育会  
事務局 いきいき健康課  
(☎ 275-8785)

## こんにちは！愛育会です！



## 暑い夏を乗り切りましょう！！

人に会うと「暑いじゃんね～」から始まる日々かと思います。熱中症予防も長期に渡り、心身ともに疲労が溜まります。子どもも大人もしっかり食事と睡眠をとり、暑さに負けず過ごしたいですね。また、家族や隣近所でお互いに声をかけあって、まだまだ続く猛暑日を楽しみましょう！！



## こども夏祭り 開催！

2025年8月24日(日) 午前10時～午後1時  
昭和町総合会館2階 軽運動室

主催：昭和町母子愛育会&こども家庭センター（昭和町役場いきいき健康課）

夏の終わりに、涼しい場所でお子様と一緒に祭りを楽しみませんか？  
1歳以上の子ども1人あたり200円ですべての工作やゲームに参加できます。

- ★親子で楽しい工作（折り紙こま・ちぎり絵うちわ・紙コップおもちゃ）
- ★輪投げやボーリング、お菓子くじなどのゲーム（お菓子がもらえる！）
- ★パンやフルーツサンド、やきそばの販売



愛育会では各子育てイベントにお手伝いいただける方を募集しています。いきいき健康課までお問い合わせください。

## ♪ 季節のボード ♪

愛育会で季節のボードを作成し展示しています。  
いきいき健康課入口（総合会館内）にありますので、ぜひご覧ください。



7月は  
『七夕 願いを込めて』

INFORMATION CORNER

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 8月24日(日)  
午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)  
持ち物

○カード受け取りの方

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

○電子証明書更新の方

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号記載票
- ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)

○暗証番号初期化の方

- ・マイナンバーカード

予約期間 8月1日(金)～22日(金)

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ  
町民窓口課 町民係  
(☎275・8264)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。

日時 8月7日(木)  
午後1時30分～4時30分  
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室

定員 6名(町内在住者のみ)

受付開始 7月28日(月)～  
(平日、午前9時～午後5時)

その他 ○相談無料・要予約

- 予約は、左記の申し込み電話番号直通のみ受付
- 年度内初回相談の方が優先
- 次回予定は令和7年10月19日(日)
- ※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係があることが判断した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ  
総務課 法制係  
(☎275・8153)

母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか?大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。まずはお早めにご連絡ください!

母子・父子・寡婦福祉資金 貸付限度額の例

- (公立高校・自宅通学の場合)  
○修学資金 月額2万7千円
- 就学支度資金 15万円
- ※私立の場合等、条件によって貸付限度額が異なります。また、貸付には審査があります。詳細についてはご相談ください。

申し込み・問い合わせ  
山梨県中北保健福祉事務所 福祉課  
(☎0551・23・3443)

ファミリーサポートしようわ フォローアップ研修

『感性を豊かにー楽しむアートー』  
こどもたちに関わる大人自身が感性や個性を豊かにー心を開放するアート体験を楽しみませんか。  
ファミリーサポートでは、保育の充実を目指してフォローアップ研修を行っています。ファミリーサポート員の方はもちろん、興味をお持ちの方でもぜひご参加ください!

日時 9月1日(月) 10時～正午

場所 総合会館2階相談室講習室  
デザイナー 臨床美術士 天沼 操 氏

参加費 無料

定員 15名

参加申し込み・問い合わせ  
ファミリーサポートしようわ  
(☎275・8115)

文芸コーナー俳句

川沿いのアジサイ通り色始む  
梅雨晴れや気温上昇明けた如<sup>アト</sup>

小澤百合子

伊東 美代

井口 康行

災害国梅雨入りて即、降水帯  
健忘症辞書を頼りに初夏の句を

俳句部では皆さまの入部をお待ちしております。  
問い合わせ 昭和町文化協会俳句部  
(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

※詳しい日程は、8月中旬以降にお問い合わせください。

場所 西条・彩の広場管理棟

費用 年会費1000円

※にほんご教室のボランティア講師も募集しています。

問い合わせ  
国際交流を進める会事務局  
(昭和町役場総務課内)  
(☎275・8153)

INFORMATION CORNER

サッカー教室を開催します

町教育委員会では、「サッカー教室」を開催します。講師にヴァンフォーレ甲府スタッフをお招きし、毎回テーマをもって実施します。初めての方も経験者の方も楽しくサッカーに親しみましょう。ご参加お待ちしております。

開催予定日 8月20日・27日・9月3日・10日・17日・24日・10月1日・8日(全8回)

時間 午後8時30分～9時50分

場所 押原公園人工芝グラウンド

対象者 町内在住者及び町内在勤者で20才以上の方(男女問わず)

参加料 8回7000円  
(保険料含む)

服装・持ち物 運動のできる服装・運動しやすい靴(スパイク可)

定員 25名(先着順)

申込開始 8月5日(火) 午前10時～8月18日(月) 午後3時

※定員に達し次第、受付終了。定員に達した場合は町ホームページにてお知らせします。

受付期間

- 町内者・町内在勤者 8月5日(火) から
- 町外者 8月8日(金) から

※ただし、8月8日までに定員に達した場合には、受付を行いません。

申込方法 左記の入力フォームから申込をお願いします。(二次元コー

ドからでも申込可能です)  
https://forms.gle/w6awTfN5Hg1dR6

問い合わせ  
生涯学習課 生涯スポーツ係  
(☎275・8641)

テニス教室を開催します

テニスに興味がある方の参加お待ちしています。一緒に楽しんでみませんか。初心者の方も大歓迎です。

日時 9月16日・19日・26日・30日・10月3日・7日・10日・14日

時間 午後8時～10時

場所 釜無公園テニスコート

対象者 町内在住者または町内在勤者

参加料 15000円  
(教室初日に集金)

服装・持ち物 運動のできる服装、ラケット(ラケットをお持ちでない方はご相談ください) 飲み物、タオル

定員 30人(先着順)

申し込み 「QRコード」

もしくは、左記URLよりお申し込みください。  
https://forms.cloud.microsoft/RTtfmNstlr  
生涯学習課 生涯スポーツ係  
(☎275・8641)

コレカラ教室(ふれあい教室) 9月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめる、いすに座つてもできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください!

9月の日程

- 5日(金) 背骨コンディショニング
- 9日(火) 脳トレ体操
- 17日(水) いすヨガ
- 25日(木) スローエアロビック
- 29日(月) 平安時代の香りを再現(香り袋を作りましょう) \*

時間 午前10時から午前11時まで

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各35名まで

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・マスク  
タオル(体操で使う用)

参加申し込みについて 8月25日(月) 午前9時～

\*新しい教室の紹介です。  
29日 和の香料を用い、自身で調合し、世界にひとつの香袋を作ります。香料が不安な方は、無理なく判断ください。  
※申込された方のみ定員35名

申し込み・問い合わせ  
町社会福祉協議会  
(☎275・0640)

シルバー人材センター連合会から技能講習のお知らせ

シルバー人材センター連合会では左記のとおり技能講習を行います。

◎植木剪定講習  
植木剪定の基本と器具の安全な取扱いについて座学と実技で学びます。

日時 9月17日(水)・19日(金)・24日(水) 3日間とおして参加できる方

午前9時～午後4時

場所 笛吹市内

対象・要件 令和7年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方(※要事前登録)

定員 15名(書類選考あり)

締め切り 8月21日(木)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ  
山梨県シルバー人材センター連合会(☎228・8383)

◎チエーンソー安全講習  
(伐木等の業務(チエーンソーに係る特別教育)修了証交付(チエーンソーの安全な取扱いについて座学と実技で学びます。)

日時 9月24日(水)・25日(木)・26日(金) 3日間とおして参加できる方

午前9時～午後4時

場所 南アルプス市内

対象・要件 令和7年度シルバー人材センターに入会して就業を希望される方(※要事前登録)

定員 15名(書類選考あり)

締め切り 8月21日(木)

受講料 無料

申し込み・問い合わせ  
山梨県シルバー人材センター連合会(☎228・8383)

昭和町商工振興センターセミナー開催のご案内

昭和町商工振興センターでは、経営や仕事に役立つ実践的なセミナーを開催しています。8月も、日々の業務や事業の運営に活かせるセミナーを予定していますので、ぜひご参加ください。詳細および最新情報は、昭和町商工会ホームページをご覧ください。

【8月開催セミナー】

- 知っておきたい食品のこゝと利益を生み出す商品を作るには(第3講座)・開発スケジュールを組み立てる

日時 8月20日(水)  
午後2時～4時

講師 ウィルビー 竹村 茂樹  
Matobate 内田 博子

- 働く力を高める基礎力養成講座

日時 8月21日(木)  
午後1時30分～4時30分

講師 GUP 西澤 浩二

【開催場所】  
昭和町商工振興センター2階研修室  
(昭和町西条902・1)  
【問い合わせ】昭和町商工会  
(☎275・3344)

●行政相談について  
行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。町では2人の相談員が対応します。  
日時: 毎月第3水曜日  
場所: 役場別棟2階会議室  
※事前連絡不要です。直接会場にお越しください。



## わが家の アイドル

なる  
山下 成 くん

令和6年12月23日生（男の子）

周真 さん（父） 玲未 さん（母）（河東中島）



毎日が特別♡  
たくさんのはじめてを楽しんで  
一緒に成長していこうね！大好きだよ！

広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙\*をプレゼント！  
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、  
お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 ☎ 275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



### あとかぎ

日中の気温が高い日が多く、早くも夏本番となった7月。体調管理の難しい1か月だったのではないだろうか。まだまだ暑さが続く見込みです。熱中症を防ぐためにも、水分や塩分の補給、適度な休息を意識しながら、無理のない夏をお過ごしください。

さて、今月号の表紙は、「災害への備え」をテーマに、防災用品の一例を紹介しました。誌面では町内の防災訓練や避難場所等を掲載しています。何かのついでに「ちょっと見ておこうか」と広報を確認し、おりにふれて暮らしの中



### 和風カプレーゼ

レシピ提供 押越地区食生活改善推進員会

#### ◆材料2人分

|                 |      |
|-----------------|------|
| トマト             | 1個   |
| モッツアレラチーズ(100g) | 1個   |
| 大葉              | 1枚   |
| 砂糖              | 大さじ1 |
| ポン酢             | 大さじ1 |



#### ◆作り方

- ①ビニール袋に砂糖とポン酢を入れ、混ぜる。
- ②トマトを一口大に切り、①を入れ、混ぜる。
- ③10分程置く。
- ④食べる直前でモッツアレラチーズを一口大に切り③を入れ、軽く和える。
- ⑤器に盛り、ちぎった大葉をのせて出来上がり。

食育推進協議会事務局  
いきいき健康課 ☎ 275-8785

### チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）  
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方  
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

### 昭和町認知症伴走型支援拠点 ひばり（町委託事業）のご案内

認知症と診断されたご本人やご家族、介護中の方等、認知症に関する相談をお受けします。町内にお住まいの方が対象です。  
連絡先：275-9511 相談時間：平日午前9時から午後4時



#### 受賞おめでとうございます！

食生活改善推進員の橋本富美恵さん（西条二区）が、この度山梨県食生活改善推進員会長表彰を受賞されました。

橋本さんは平成9年より活動を開始し、28年の永きにわたり活躍されています。幼少期からの食の大切さを伝える「親子クッキング」や、地区においては、具だくさんの減塩みそ汁の普及等、様々な活動に尽力されました。

これからも地域に寄り添い、地域の環を広めてくださることと思います。この度は誠にありがとうございます。

