

みんなの健康カレンダー 8月

問い合わせ いきいき健康課 (055-275-8785)

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
3	4	5 母子手帳交付	6
10	11 山の日	12	13
17	18	19 すくすく相談 母子手帳交付	20 ようこそ赤ちゃん学級③
24	25	26	27 骨粗しょう症予防講演会
31			

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
	1 ようこそ赤ちゃん学級①	2
7 1歳6か月児健診	8 ようこそ赤ちゃん学級②	9
14	15	16
21 10か月児健診	22	23
28 4か月児健診	29 育児学級 母子手帳交付	30



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は、**オンライン予約**が必要です。



◀オンライン予約はこちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
5日(火)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座が分かるもの(通帳等) 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ◀必要書類が町HPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
19日(火)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
29日(金)			

☆原則オンライン予約制になります。予約なしで来所された場合、対応はできません。

上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 1日(金)	助産師	午前9時30分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分
② 8日(金)		午前9時20分～		
③ 20日(水)	管理栄養士			

育児学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
29日(金) (令和7年7月生まれのお子さんの保護者)	9時40分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座がわかるものの写し 出産後アンケート、バスタオル、筆記用具

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名(対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和7年4月生まれ)	28日(木)	午後1時～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和6年10月生まれ)	21日(木)	午後0時45分～		
1歳6か月児健診 (令和5年12月～令和6年1月生まれ)	7日(木)	午後0時45分～		

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

※2 菓子類の持ち込み、水分補給以外の飲食はご遠慮ください。



すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
19日(火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

骨粗しょう症予防講演会

山梨大学医学部附属病院整形外科の医師からお話が聞けます!

対象：骨粗しょう症、ロコモティブシンドロームについて興味のある方、丈夫な骨で元気に過ごしたい方、どなたでも参加可能です

実施日	時間	場所	持ち物
8月27日(水)	午後7時～ (午後6時30分～ 6時50分受付)	総合会館保健センター	いきいき健康課(055-275-8785)に 直接お電話にてお申し込みください。 メ切 8月22日(金)まで

その他

7月の集団健診結果報告会について
健診の結果報告会は、精密検査依頼状をお渡しする必要のある方、及び生活習慣病等の心配がある方を対象に実施します。対象の方には通知をお送りし、それ以外の方には結果表を郵送します。