青空と緑と産業のまち
広報しょうわ　9月号

広報昭和

SHOWA 9 2025 No.575

contents

02　国勢調査のお知らせ
04　第34回昭和町ふるさとふれあい祭り ほか
06　各種お知らせ（学校給食費無償化 ほか）
10　まちのわだい
22　暮らしの情報 / 川柳 ほか
24　わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

令和7年9月1日発行

町の鳥：ひばり　町の花：れんげ　町の木：乙女椿

まちの動き　8月1日現在（前月比）

人　口	21,428人 [776] (−11 [−11])	※内、[　] は外国人数
男	10,732人 [343] (−17 [−6])	※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数
女	10,696人 [433] (+6 [−5])	
世帯数	9,891戸 [410] (±0 [−1])	

令和７年

国勢調査のお知らせ

国勢調査は、
2025年で開始から
105年。

未来をつくる日本で
最も重要な統計調査です。

すべての町民・世帯を対象にした国勢調査がはじまります！

国勢調査とは…

国勢調査は、全国すべての人と世帯に回答いただく、国の最も重要な統計調査です。1920年（大正9年）の開始から5年ごとに実施され、今年で105年目を迎えます。調査で把握される人口や世帯等の情報は、選挙区の区割り、地方交付税の算定、雇用政策、防災対策など、あらゆる施策の基本資料として活用されます。

9月下旬から、統計調査員が、町のすべての世帯に調査書類を配布します。全員のご協力があってこその国勢調査です。皆さまのご協力をお願いします。

調査・回答方法

1 インターネットによる調査（9月20日～10月8日）

9月下旬に、調査員が各世帯に調査書類を配布します。

パソコンやスマートフォンなどから、国勢調査オンライン（https://www.e-kokusei.go.jp/）にアクセスし、『インターネット回答利用ガイド』に記載されたログインＩＤ・アクセスキーを使って、10月8日（水）までに、インターネットからご回答ください。

▲インターネット回答利用ガイドのログインＩＤとアクセスキー

2 紙の調査票による調査（10月1日～8日）

「インターネットを利用できない」、「インターネット回答の仕方が分からない」という場合は、紙の調査票でもご回答いただけます。

紙の調査票は、返信用封筒で郵送提出もできます。「日中不在が多く調査員と会えない」というご家庭では、郵送での回答をご利用ください。

▲紙の調査票と返信用封筒

簡単便利なインターネット回答がおすすめです！

インターネット回答は、**9月20日（土）から10月8日（水）**までご利用できます。
回答は画面の案内に従って進められますので、とても簡単です。
回答はぜひ、お手元のスマートフォンやパソコンからお願いします。

インターネット回答の流れ

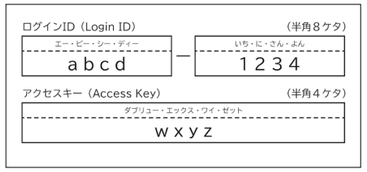
① 国勢調査オンラインへアクセス

ご自宅に調査書類が届いたら、回答サイトへアクセスします。

国勢調査オンライン　→　https://www.e-kokusei.go.jp/

② ＩＤ・アクセスキーを使ってログインする

国勢調査オンラインのトップページにある「回答をはじめる」をクリックし、ログイン画面を表示させたら、調査書類のなかの『インターネット回答利用ガイド』に記載されている「ログインＩＤ」と「アクセスキー」でログインします。



③ 回答データの入力・送信

画面の案内にそって、国勢調査に回答します。
最後にパスワードを設定し、送信します。

※インターネットで回答した世帯は、紙の調査票の提出が不要となります。
紙の調査票には何も記入せずに、他に使われないように廃棄してください。

インターネット回答は、安全＆安心、エコ＆効率的！

インターネットで回答いただいた情報は、**厳重なセキュリティで保護されているので安全・安心です。**
また、書類を運ぶ際に発生するCO2や事務コストを減らすことができる、やさしい回答方法でもあります。

調査の流れ

9月20日～30日　調査書類の配布

調査員が、すべての世帯に、回答に必要な書類（ＩＤ・アクセスキー含む）を配布します。

9月20日～10月8日　インターネット回答期間

配布されたＩＤ・アクセスキーを使って、インターネットから回答してください。

10月1日～10月8日　調査票の記入・提出（ネット回答者を除く）

10月1日時点の状況に基づき、調査票を記入してください。
返信用封筒で郵送提出ができます。
調査員が、回収希望のあった世帯を訪問し調査票を回収することもあります。

10月下旬　調査票の検査・照会

調査員の指導に当たる指導員が、調査票の記載内容を検査します。記載漏れ等があった場合、世帯の皆さんにお電話などで確認します。

皆さんのご協力をお願いします　問い合わせ　国勢調査コールセンター（☎0570・07・2020）昭和町役場 企画財政課（☎275・8154）

第34回 昭和町 ふるさとふれあい祭り

手をつなぎ
みんなでつくろう
輝く昭和

第34回昭和町ふるさとふれあい祭りを10月12日（日）に押原公園で開催します。恒例の「ふれあいコンサート」や「キャラクターショー」をはじめ、押原中学校吹奏楽部や地元にゆかりのミュージシャンの演奏、町内の各団体による出展など、趣向を凝らした催し物を予定しています。詳しい内容は、来月の広報誌でご案内します。

問い合わせ
企画財政課　企画情報係
（☎275-8154）

パックンマックン

田中アキラ

ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー ショー
観覧無料
（1回目）11:20 ～
（2回目）15:20 ～
《ショーとサイン会》場所:メインステージ

©テレビ朝日・東映AG・東映

2025
10.12日
9:00-16:00
押原公園「ゆめパーク昭和」

メインステージプログラム（予定）

時　間	催　物
9:00～ 9:20	神輿練り歩き、太鼓披露
9:30～10:00	開会式（オープニングセレモニー）
10:00～10:40	押原中学校吹奏楽部[演奏]
10:50～11:00	押原中学校ダンス部
11:00～11:20	大道芸1
11:20～12:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー ショー（1回目）
12:15～12:30	町民ふれあいオンステージ
12:30～12:55	大道芸2
13:05～13:45	お笑いステージ ・パックンマックン
13:55～15:20	ふれあいコンサート 1st 田中 アキラ（13:55～） 2nd 水森 かおり（14:20～）
15:20～16:00	ナンバーワン戦隊ゴジュウジャー ショー（2回目）
16:00～	子どもの催し

第58回 昭和町文化祭のお知らせ

昭和町文化祭を昭和町総合会館を中心に10月10日（金）～13日（月・祝）に開催いたします。今年も、峡中地域文化協会（中央市、甲斐市、南アルプス市）との合同芸能発表会を同時開催いたします。町民の方どなたでもご参加、ご出品いただけます。次の募集規定によりお申し込みください。たくさんの方のご応募をお待ちしております。

文化祭日程

- 作品展示日　10月10日（金）～13日（月・祝）
- 芸能発表　10月11日（土）
- 将棋大会　10月13日（月・祝）

開催日	内　容	時　間	場　所
10月10日（金）	会場準備	13：00～	総合会館
	作品搬入・鑑賞	14：00～	
	歌謡の夕べ	19：00～21：30	
10月11日（土）	記念式典	9：30～	
	作品鑑賞	10：00～17：00	
	お茶会	10：00～13：00	
	峡中地域文化協会連絡会合同芸能発表会同時開催	10：00～12：00 13：00～14：30	
	抽選会	14：30～	
10月12日（日）	作品鑑賞	9：00～16：00	
10月13日（月祝）	作品鑑賞	9：00～12：00	
	将棋大会	9：00～17：00	総合会館 和室
	作品搬出	12：30～	総合会館
	片付け	13：00～	

応募内容

短歌	一人3首以内。短冊と色紙
川柳	題「雑詠」一人3句以内、色紙1枚、短冊2枚
俳句	題「当季雑詠」一人3句以内、色紙1枚、短冊2枚
書道	漢字、かな、語句、文書、書体は問わない。ただし本、仮表装のもの一人1点
写真	サイズ、白黒・カラー、題名は自由。氏名、電話番号を必ず記入。会員以外の方は一人3点以内。
絵画	画題：自由。大きさ：油彩F20号以下。日本画水彩画・水墨画等　作品は額縁入りを原則とするが、台紙でも可。（費用は自己負担）
花	画題は自由。作品は額縁入りを原則とする。一人1点
陶芸 ちりめん細工 木彫 その他	一人3点以内。 お気軽にご出品ください。
小中学生展	町内在住の小中学校の児童・生徒の皆さん（絵画・書道・工作などを募集します）
芸能発表	コーラス・歌謡・三味線・マンドリン・社交ダンス・フラダンス・創作ダンス等。
将棋大会	お気軽にご参加ください。

応募規定

※作品出品・芸能発表共に

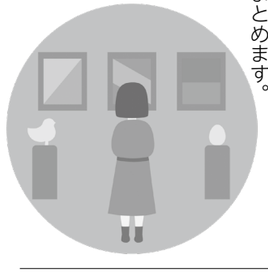
- **応募先**　昭和町教育委員会　生涯学習課（☎275-8641）
- **締め切り**
  - ①作品出品及び将棋大会 …… 9月8日（月）
  - ②芸能発表 …… 9月8日（月）

※作品を出品される方は展示スペースに限りがありますので、作品の大きさをお申し込みの際にお知らせください。

※締切以降の応募はプログラム作成の都合により受付できませんのでご注意ください。

文化協会会員の方へ

作品の出品、出演希望者は各部長が取りまとめます。



主催　昭和町文化協会・昭和町教育委員会

学校給食費無償化および学校給食費等補助金制度について

【学校給食費の無償化について】

昭和町では、物価高騰の影響を受けている子育て世帯の負担軽減を目的として、町立小中学校に通う児童・生徒の学校給食費を無償化しました。※町ではこれまで学校給食の賄い材料費を2割程度負担していましたが、今回の無償化により、全額町で負担することになりました。

【学校給食費等補助金制度について】

町立小中学校の給食費の無償化に伴い、次の児童・生徒の保護者を対象に、町立小中学校の学校給食費に相当する額を上限に補助金を交付します。

対象者　対象者は、児童・生徒とその保護者が昭和町に居住し、住民票の登録がある以下に該当する保護者。

- 自宅から私立小中学校、特別支援学校（小中学部）や町外の公立小中学校に通学し、通学先で給食やお弁当の費用を負担している場合。
- 昭和町立小中学校に通学しているが、食物アレルギーを理由に学校給食で対応できていないことから、学校長の許可により毎日お弁当を持参している場合。

補助対象外　通学、通所先の学校や自治体等から就学援助（給食費相当分）等の扶助や補助などを受けている場合。

申請方法　対象となる可能性がある方には、1月中旬ごろを目途に、令和7年4月～令和8年3月分の申請書類等を送付する予定です。申請の締切は3月中旬を予定しています。詳細は送付される書類をご確認ください。

問い合わせ　昭和町教育委員会　学校教育課（☎275-8631）

昭和町副食費補助について

令和7年8月分から令和8年3月分までの8か月間、保育園・こども園等の副食費を町が補助します。

●補助の対象となる方

①町内在住で、認可保育園、認定こども園、新制度に移行している幼稚園に通園している1号、2号の児童の保護者等で副食費を支払っている方。
※副食費が免除されている場合は対象となりません。
②認可外、新制度に移行していない施設に通園している3歳から5歳児（生年月日が平成31年4月2日から令和4年4月1日まで）の保護者等で副食費を支払っている方。

●補助額

1か月4800円を上限として8か月分

●補助金給付方法

①町内園は、各園で補助金の申請を行い、4800円を超える額のみ園で徴収します。
②町外園は、対象世帯へ通知し、申請書に必要事項を記入のうえ、指定口座への振込による償還方式で補助します。
③認可外施設や新制度へ移行していない施設は、申し出により申請を受け付け、園の証明書（町様式）を添えて補助します。

問い合わせ　子育て支援課　児童家庭係（☎267-5255）

就学時健康診断のお知らせ

町教育委員会では、来春小学校に入学予定のお子さんを対象とした健康診断を行います。該当するお子さんがいるご家庭には、**9月中旬**に下記の5つの書類を郵送いたします。書類が届かない場合には、学校教育課までご連絡ください。

●日　時　10月23日(木)　午後1時～(予定)

●会　場　昭和町総合体育館（昭和町押越1001）

●送付書類

①就学時健康診断のお知らせ
②保健調査票
③家庭環境調査票
④就学時健康診断票
⑤食物アレルギーに関する調査

問い合わせ　昭和町教育委員会　学校教育課（☎275-8631）

毎年、９月９日は、救急の日です。９月９日を含む１週間は、「救急医療週間」です。

救急車、救急医療の適正利用をお願いします

近年、「昼間は、仕事があるから病院に行けない」と軽い症状の方が、あえて夜間や休日に救急外来を受診する、いわゆる「コンビニ受診」や救急車の「タクシー利用」が増えています。二次救急病院を受診した方の約6割が軽症の方との統計も出ています。

このような状態が増加していくと、本来、救急対応が必要な方への診療が遅れてしまい、助かる命を助けることができない可能性があります。また、救急医療を担う医師や医療スタッフの負担をますます重くし、地域の救急医療体制が崩壊してしまう可能性があります。

また、令和6年４月からは、医師の長時間労働を改善する「医師の働き方改革」が始まり、休日、夜間の勤務時間が制限されています。

地域のみなさんが安心して救急医療が受けられるよう適正な利用にご協力お願いします。

ひとりひとりができること

①「かかりつけ医」を持ちましょう。普段から相談できます。
②昼間の診察時間内に受診しましょう。
③本当に必要な時に、救急車や救急医療機関を利用しましょう。

「すぐ受診した方がよいか」
「救急車を呼んだ方がよいか」
迷った場合

→ **救急安心やまなし**
#7119（短縮ダイヤル）
または
055-223-1418（ダイヤル回線）
24時間365日体制

急なけがや病気等の
軽症の応急診療の場合

→ **山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター**
055-273-1122　まず電話連絡を
午後6時から11時
（受付は、10時30分まで）

救急・重症の場合は、迷わず「119」へ

・詳しい救急医療連絡先は、A3カレンダーをご覧ください。
・ホームページでも確認できます。

次世代に語り継ぐ

第4回地方病を語る会　～「地方病を語り継ごう」発刊記念～

○**日時**　9月28日（日）10：00～11：30
○**場所**　昭和町風土伝承館杉浦醫院（昭和町西条新田850-1）
○**内容**　**「チョービョーの思い出」大堀　修己さん（南アルプス市在住７２才）**
「私が見た母の姿」内藤　進さん（甲斐市在住９２才）

入館料　200円
申し込み　杉浦醫院　電話/FAX　055-257-1400
定　員　先着20名
締め切り　9月24日（水）

主催　昭和町風土伝承館杉浦醫院　　共催　地方病教育推進研究会

公共工事等入札結果（令和7年度 第１四半期）

今年４月から６月に行われた町の公共工事等の入札結果（令和7年度公共工事等第１四半期入札結果）をお知らせします。

契約番号	入札日	工　事　名（業務名）	工事場所	業者名	予定価格（税抜）	落札額（税抜）	落札率	工　期
1	4/23	昭和玉穂線及び市川三郷線（本線）2箇所舗装本復旧工事	河東中島押越	丸浜舗道㈱	9,580,000円	9,300,000円	97.077%	4/25～11/28
2		昭和町公共下水道管渠布設工事（7-1工区）	西条新田	㈱ゼロ　昭和支店	20,630,000円	20,170,000円	97.770%	4/25～10/31
3		昭和町公共下水道管渠布設工事（7-2工区）	西条新田	㈲坂本工業	17,670,000円	17,200,000円	97.340%	4/25～9/30
4		昭和町公共下水道管渠布設工事（7-5工区）	河東中島	㈱田中重建	36,780,000円	35,800,000円	97.336%	4/25～9/30
5		昭和玉穂中央通り線付帯工事	押越河東中島	興和建設㈱	7,550,000円	7,380,000円	97.748%	4/25～7/25
6		町道466号線歩道植栽伐根工事	西条	㈱望	4,750,000円	4,600,000円	96.842%	4/25～6/30
7		北河原公園外3箇所植栽・樹木等管理業務委託	西条一区紙漉阿原	山梨ガーデン㈱	3,215,000円	3,140,000円	97.667%	4/25～3/31
8		釜無工業団地公園外3箇所植栽・樹木等管理業務委託	築地新居河西	㈱石原グリーン建設昭和支店	2,864,000円	2,700,000円	94.274%	4/25～3/31
9		神屋公園外8箇所植栽・樹木等管理業務委託	町内全域	㈲敷島緑化土木　昭和営業所	1,995,000円	1,930,000円	96.742%	4/25～3/31
10		梅の木公園外8箇所植栽・樹木等管理業務委託	町内全域	辻緑化土木㈱	4,917,000円	4,820,000円	98.027%	4/25～3/31
11		常永ゆめ広場（ビオトープ）植栽・樹木等管理業務委託	上河東	㈱富士グリーンテック	3,598,000円	3,500,000円	97.276%	4/25～3/31
12		常永ゆめ広場芝生等管理業務委託	上河東	山梨ガーデン㈱	5,371,000円	5,220,000円	97.189%	4/25～3/31
13		常永区画1～4号公園芝生等管理業務委託	飯喰上河東河西	㈱石原グリーン建設昭和支店	2,060,000円	1,940,000円	94.175%	4/25～3/31
14		総合体育館植栽管理業務委託	押越	㈲峡中緑化	1,581,000円	1,530,000円	96.774%	4/25～3/31
15		校務外部接続系端末及び周辺機器等更改（リース契約）	町内小中学校	リコージャパン㈱	50,165,000円	42,640,000円	85.000%	4/25～6/30
16		自動パック式トイレ一式購入	町内全域	三和防災㈱	18,381,600円	16,929,000円	92.098%	5/7～8/31
17		昭和町役場庁舎宿直業務委託	昭和町役場庁舎内	山梨グローブシップ㈱	6,431,000円	5,669,600円	88.160%	6/1～3/31
18	5/22	押原小学校体育館LED化工事	押越	大成電気・井口工業共同企業体	49,000,000円	47,530,000円	97.000%	6/16～2/28
19		常永小学校体育館LED化工事	上河東	高山電設・昭和建設工業共同企業体	50,090,000円	49,000,000円	97.824%	6/16～2/28
20		釜無工業団地公園グラウンド夜間照明LED化工事	築地新居	高山電設・深沢電気工業共同企業体	70,390,000円	68,980,000円	97.997%	6/16～2/28
21		西条小学校グラウンド夜間照明LED化工事	西条	芙蓉実業・太洋電設共同企業体	59,700,000円	58,000,000円	97.152%	6/16～2/28
		クレーン付き2トントラック購入	昭和町役場	不調	8,328,800円			6/16～3/31
22	5/29	町道403号線舗装工事（外5箇所）	町内全域	㈲昭和道路	6,180,000円	6,050,000円	97.896%	6/2～8/29
23		昭和町公共下水道管渠布設工事（7－3工区）	西条新田	明友建設㈱	13,950,000円	13,500,000円	96.774%	6/2～11/28
24		町道267号線歩道新設工事（4工区）	築地新居（釜無工業団地内）	三島工業㈱	6,320,000円	6,170,000円	97.627%	6/2～9/30
25		常永土地区画整理地内（4号調整池）ポンプ修繕工事	常永2号公園内	㈲ヒナタロー	3,420,000円	3,310,000円	96.784%	6/2～10/31
26		常永小学校給水ポンプ入替工事	河西	㈲坂本工業	5,260,000円	5,100,000円	96.958%	6/2～2/27
27		空調熱源機器ヒートポンプチラー更新工事	町立図書館	㈱アクアテック	17,966,500円	17,068,000円	94.999%	6/2～12/26
28		常永児童館屋上防水改修工事	常永児童館	㈱新装建設	4,334,000円	4,200,000円	96.908%	6/2～11/30
29		昭和町公共下水道実施設計業務委託（委7-1）	河東中島上河東	㈱明和測量	14,110,000円	10,500,000円	74.415%	6/2～12/9
30		令和7年度昭和町公共下水道TVカメラ調査及び管渠清掃業務委託（第1分区）	西条押越河西	㈲管清社	1,210,000円	1,100,000円	90.909%	6/2～8/29
31		令和7年度昭和町公共下水道TVカメラ調査及び管渠清掃業務委託（第2分区）	西条新田押越河東中島	㈱クリーンライフ	1,090,000円	1,030,000円	94.495%	6/2～8/29
32		町道393・408号線外7箇所植栽帯及び桜並木管理業務委託	町内全域	山梨ガーデン㈱	3,560,000円	3,460,000円	97.191%	6/2～3/31
33		釜無工業団地外周緑地帯管理業務委託	築地新居	㈱石原グリーン建設昭和支店	2,170,000円	2,078,000円	95.760%	6/2～3/31
34		町道26号線外11箇所街路樹管理業務委託	町内全域	㈲敷島緑化土木昭和営業所	5,050,000円	4,950,000円	98.020%	6/2～3/31
35		町道34・279・281号線街路樹管理業務委託	町内全域	辻緑化土木㈱	1,670,000円	1,600,000円	95.808%	6/2～3/31
36		常永土地区画整理地内街路樹管理業務委託	飯喰河西上河東	辻緑化土木㈱	2,150,000円	2,070,000円	96.279%	6/2～3/31
37		旧鮎川邸植栽・樹木等管理業務委託	西条新田	㈱富士グリーンテック	3,060,000円	2,970,000円	97.059%	6/2～3/31
38		押原小学校・押原の杜植栽管理業務委託	押越	甲南緑化㈱	3,500,000円	3,430,000円	98.000%	6/2～3/31
39	6/24	昭和町公共下水道管渠布設工事（7-4工区）	西条新田	㈲管清社	24,000,000円	23,250,000円	96.875%	6/26～11/28

問い合わせ　総務課　法制係（☎ 275 - 8153）

※予定価格、落札額はいずれも税抜

地区運動会・お祭りのお知らせ

秋は運動会のシーズンです。地域の方とふれあい知り合う楽しい機会として、皆様お誘い合わせてご参加ください。なお、天候等により日程・内容等は変更になる場合があります。詳しくは、区からの回覧や区内放送等でご確認ください。

日　時	運動会名	場　所	主な内容
10月5日（日） 午前8時30分～午後0時40分	第3回西条二区スポーツ交流会	押原公園（ゆめパーク昭和） 天然芝グラウンド	ブロック対抗競技、自由参加競技、幼児宝拾い、抽選会ほか
10月5日（日） 午後0時30分～ 3時30分	第52回清水新居区大運動会	清水新居ふれあい広場 ※雨天時は10/11（土）に延期	組対抗競技、宝探し、抽選会ほか
10月26日（日） 午前8時30分～午後0時30分	第45回西条新田大運動会	西条小学校 校庭	競技参加賞および抽選会あり ※区民全員で楽しむ区一番のイベント
11月3日（月祝） 午前8時30分～午後4時	第43回押越区八幡初穂祭り	押越八幡神社・押越広場	神輿（大人・子ども）、カラオケ大会、模擬店、抽選会ほか
10月26日（日） 午前9時～ 11時30分	河東中島区 スポーツフェスティバル	第一公会堂ふれあい広場 ※雨天時は公会堂室内	eスポーツ、軽スポーツなど（豪華景品多数あり）
10月26日（日） 午前8時30分～正午	第51回紙漉阿原区大運動会	阿原1号公園（天白神社裏）	自由参加競技、宝ひろい、玉入れ競争ほか
9月7日（日） 午前8時～正午	第69回築地新居区大運動会	釜無工業団地公園グラウンド	組対抗競技、区民親睦、軽競技お楽しみ抽選会ほか
10月19日（日） ①午前9時~正午 ②午後2時~4時	①飯喰区運動会 ②グラウンドゴルフ大会	①常永小学校 体育館 ②常永小学校 校庭	綱引き、玉入れ、子どもたちの玉割り、宝ひろいほか
11月2日（日） 午前8時～午後1時30分	第45回河西区民大運動会	常永小学校 校庭 ※雨天時は11/9（日）に延期	組対抗競技・リレー、自由参加競技多数、宝ひろい、おたのしみ抽選会
10月26日（日） 午前9時～午後1時	第59回上河東区スポーツ大会	常永小学校 校庭 ※雨天時は体育館	組対抗競技・幼児宝探し、子どもゲーム、クイズ大会ほか

（掲載は地区順）

廃食油回収のお知らせ ～ 廃食油の回収を進めよう ～

廃食油回収キャラバンは、使用済み天ぷら油などの廃食油を回収して、ディーゼル車両のバイオディーゼル燃料として再利用する、町と“人と環境すっきりしょうわ”による取り組みです。燃料として再利用することにより、石油精製のコストの低減や地球環境への配慮にもつながります。
皆さまのご協力をお願いいたします。

廃食油回収日程　９月６日（土）午前 11 時～正午

回収場所　役場正面玄関前

回収できる油
- 使用済みになった天ぷら油（食用油）
- 賞味期限切れの天ぷら油

※業務用の廃食油は回収できません。

お願い
- 賞味期限切れの食用油は、そのままの容器でお持ちください。
- 天かすは取り除いておいてください

問い合わせ　環境経済課（☎２７５－８３５５）

スポーツ少年団紹介　昭和空手クラブスポーツ少年団

昭和空手クラブスポーツ少年団では現在 12 名の団員が活動しています。

週２回の練習を通して、健康の増進を図り、仲間と協力して体を動かすこと、汗を流すことの楽しさを体験し、学校とは異なる年齢層・異なる技術レベルの集団の中で、互いに「教え教えられ」という対人関係において協調性・信頼・友情・積極性などを養うことを大切にしています。

見学や体験は随時行っていますので、お気軽にお問い合わせください。

○練習日
火曜日　午後７時～９時
土曜日　午後６時 30 分～９時
○練習場所　総合体育館 武道場

SHOWAKARATE

問い合わせ　町教育委員会 生涯学習課（☎275 - 8641）

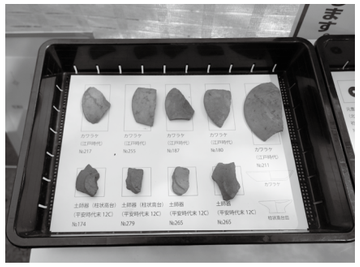
町の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題お待ちしています。
企画財政課 広報担当（☎275-8154）kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

まちのわだい
TOWN TOPICS

遺跡が語る昭和町の歴史
義清神社内遺跡現地説明会

7月26日（土）、義清神社にて「義清神社内遺跡説明会」が開催されました。昭和町教育委員会、義清神社、やまなし地域文化フォーラムの共催によるもので、今回は約40年ぶりとなる発掘調査の成果が紹介されました。

会場には多くの方が訪れ、神社の歴史や遺跡に関する説明に耳を傾けていました。地域の歴史や文化への理解を深めるよい機会となったのではないでしょうか。



関東大会でのさらなる飛躍を誓う！
押原中学校 関東大会出場報告会

8月1日（金）、令和7年度山梨県中学選手権大会・総合体育大会で優秀な成績を収め、関東大会出場となった押原中学校の選手たちが、塩澤町長へ報告に訪れました。

今年は、吹奏楽部・水泳部・男女卓球部・陸上部・女子バレーボール部・男子バスケットボール部・女子ソフトボール部が関東大会への出場を決め、各部の代表者からは、大会に向けての抱負と決意が述べられ、塩澤町長と柴教育長からは選手たちへ激励の言葉が送られました。

未来へつなぐ人権の心
押原中学校人権教室

7月8日（火）、押原中学校の3年生の教室で、今年も昭和町人権擁護委員の皆さんによる人権授業が行われました。授業では、自分や友だちを思いやる気持ちや、日々の生活の中で相手の立場に立って考えることの大切さなどについてわかりやすく教えていただきました。

身近なところから人権を考える、よい機会になったのではないでしょうか。

元気いっぱい夏の土俵
西条一区相撲大会

7月6日（日）、西条一区祇園祭の子ども相撲大会が開催されました。今年は酷暑への対策として例年の午後3時開催から午前9時へと開始時間を早めての実施となりましたが、およそ50名の子どもたちが元気いっぱいに土俵で熱戦を繰り広げました。

地域の伝統を今に受け継ぐ、活気あふれる一日となっていました。

固定資産の適正公平な課税のために
固定資産評価審査委員選任交付式および感謝状贈呈式

7月28日（月）、町長室にて固定資産評価審査委員の選任式と感謝状の贈呈式が行われました。

令和元年から令和7年までの6年間、委員としてご尽力いただいた長田 茂 氏（西条一区）が任期満了により退任され、その功績に対して感謝状が贈られました。また、新たに石川 清隆 氏（清水新居）が委員に選任されました。

固定資産評価審査委員会は、課税の基準となる固定資産の評価について、公平性を保つために審査を行う大切な役割を担っています。

▲石川 清隆 氏（左）　長田 茂 氏（右）

図書館きもだめし！
夏のおはなし会

7月26日（土）、町立図書館で「夏のおはなし会」と「きもだめし」が開催されました。閉館後の図書館で行われたおはなし会では、夏に合った絵本の読み聞かせが行われ、子どもたちは物語の世界に引き込まれていました。

その後のきもだめしでは、真っ暗な館内を懐中電灯の明かりだけを頼りに進み、隠されたお札を探して封印された魔物の目覚めを食い止めるという、ドキドキの冒険が待っていました。夏の夜にぴったりの、思い出に残るイベントとなりました。

企業からの善意に感謝します

6月27日（金）、株式会社ゼロ様から、出産・子育てのしやすいまちをつくる事業の推進に活用してもらいたいと、昨年に引き続き、企業版ふるさと納税を通して金百万円の寄付をいただきました。これに伴い、塩澤町長から感謝状の贈呈を行いました。

企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）とは、国が認定した地方公共団体の地方創生への取り組みに対し、企業が応援する事業です。

相談日

▶町長と語らいのとき
● お問い合わせください。
（総務課 ☎275-8153）

▶行政相談（※）
日時：9月17日（水）
午後1時～３時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
（企画財政課 ☎275-8154）

▶教育相談（※）＊正午～午後１時を除く
日時：年末年始・祝日を除く
火・水・木の午前9時～
午後4時*
場所：教育員会 第一会議室
（町青少年育成カウンセラー
☎275-6951）

▶総合相談
● お問い合わせください。
（昭和町社会福祉協議会
☎275-0640）

▶障がい者相談支援センター「 穂のか」出張相談
日時：9月12日(金)・26日(金)
午前９時～正午
場所：総合会館1階
（福祉介護課 ☎275-8784）

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶体力・運動能力調査
日時：9月25日(木)
65歳以上の方　午後2時～
満20歳以上64歳以下の方
午後7時～
場所：昭和町総合体育館
持ち物：運動のできる服装、
室内用シューズ、タオル、持ち物
（生涯学習課 ☎275-8641）

▶ボカシつくり会
日時：9月22日(月)
午後1時～
場所：総合会館裏
（環境経済課 ☎275-8355）

ご意見

▶町へのご意見箱（ひとりの声）
ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

○ホームページ
https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html

○郵送
〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課　宛

教育昭和

NO.316　令和７年９月号

学ぶ　教える　育む

三つの歯車が一つになって

昭和町教育委員会（☎ 275-3737）

押原中学校

引き取り訓練

押原中学校では、毎年災害時を想定して、引き取り訓練を行っています。今年度は５月30日に実施しました。昨年度までは本校校庭を引き取り場所としていましたが、来年度からの小中合同引き取り訓練にもつながるよう、各地域での引き取りとなりました。

当日は、まず教室で一次避難をし、その後地域ごとに集合して集団下校を行いました。大きな集団での下校となりましたが、先生方の指示に従い、危険がないように下校することができました。また、保護者の方々も早めに迎えに来てくださり、比較的スムーズに訓練を行う事ができました。

実際に災害が起こった時には、日頃の訓練が必ず役にたちます。振り返りアンケートにも「実際に災害がおきた時を考えて訓練に臨めた」という生徒が大半を占めました。柔軟な対応が必要となる災害時ですが、これからもできる備えをして、災害に強い学校を目指していきたいと思います。

壮行会

６月５日、３年生最後の大会となる総合体育大会やコンクールに向けて、壮行会が行われました。各部の力強い決意が発表され、３年生の最後の大会にかける思いの強さを感じました。各部長の選手宣誓の後、全校生徒による応援が行われました。応援委員会が練習からリードし、お互いを鼓舞するように体中を使って声を出したり手を叩いたりと、熱い思いのこもった応援に、体育館が震えるようでした。入退場には吹奏楽部の演奏が華を添え、体育館の出入り口には美術部による応援画が飾られました。これからも全校一丸となって、頑張る仲間の背中を押していきます。

押原小学校

「きずな祭り」の開催

６月26日に児童会行事の一つである「きずな祭り」が行われました。「きずな祭り」は、１年生から６年生までの異学年で構成された縦割り班の絆を深めることをねらいとしています。

班ごとに楽しいゲームのお店を開き、半分のグループはお店番を、もう半分のグループはお店を回ります。当日に至るまでには、顔合わせの会をし、ゲームの内容を話し合い、協力しながら準備を進めるなど、いくつものステップを踏み、時間をかけて絆を深めました。お祭り当日も６年生が下級生を先導してお店を回ったり、みんなで協力してお店番をしたりする様子が見られました。また、この日を学校開放日に設定し、多くの保護者の方、地域の方々に来校していただきました。学校運営協議会の委員の方も様子を視察されました。縦割り班だけではなく、地域との絆も深まった日となりました。

思い出に残る修学旅行！

６月11日、６年生は修学旅行に２泊３日で出発しました。一日目は鎌倉・横浜方面、二日目は国会見学とディズニーランド、三日目は羽田や上野を見学する行程でした。今年度は上野動物園のパンダが中国に返還されるということで希望者は見学できるよう行程に盛り込みました。それぞれの見学地で実際に見聞きしたことで学習が深まったことはもちろんのこと、押原小の代表として節度ある行動ができ、子どもたちそれぞれに学びや成長がありました。三日間での成長を学校生活でも生かしています。

お伝えしきれない部分は、ブログをご覧ください。

押原小学校公式ブログ

西条小学校

思い切り楽しんだ林間学校

清々しい晴天のもと、５年生が一泊二日の自然教室に行ってきました。清里の爽やかな気候の中で思い切り活動しました。絵図ハイクでは森の中をグループでわいわい言いながら進みました。横道に入って迷ってしまったグループ、絵図の通りに進んだつもりだったけれど外れ、近道でゴールにたどり着いてしまったグループなど、いろいろなグループがありました。頑張って美し森の山頂に着くと、いよいよお昼ご飯！家の人に用意してもらったお弁当の味は格別でした。仲間と協力して作ったカレーでは火おこしの難しさを感じ、夜の野外活動では森の暗さ、夜空の美しさを感じました。当日までのしっかりとした準備をもとに、仲間とのかけがえのない経験ができた二日間でした。

音楽発表ほたるっ子のつどい

１年生から６年生までが音楽で学習したことを発表し合う「ほたるっ子のつどい」が開催されました。かわいい１・２年生の発表、工夫を凝らした３・４年生の発表、ビシッときまった５・６年生の発表。各学年の個性あふれる発表を、笑ったり、リズムをとったり体を動かしたりしながら子どもたちは楽しく鑑賞しました。自分の出番では少し緊張しながらも、どの子ども堂々と立派に発表しました。後日の学校開放日には、「ほたるっ子のつどい」での発表を保護者の皆様にも見ていただきました。おうちの人の前での発表に張り切る子どもたち。どの学年の発表も「ほたるっ子のつどい」の時よりも、もっと気持ちのこもった発表になりました。どんな人にも伝えることができる、どんな人でも楽しめる、そんな音楽のすばらしさを感じたひと時となりました。

常永小学校

「常永オリンピック」開催

６月25日、児童会活動の一環として、ゲーム集会「常永オリンピック」が行われました。

縦割り班（異学年の集団）での活動を軸とし、各班がゲームブースを事前に企画・準備しながら、当日を楽しみにしてきました。

当日は、受付やゲームの説明、運営などの役割を分担しながら、班ごとに協力して活動しました。

開会時には全校が体育館に集まり、「常永オリンピックの歌」を元気いっぱいに歌いました。

また、児童会活動でおなじみのジョーエイジャーも登場し、会場を大いに盛り上げてくれました。

ゲーム内容は、ペットボトル倒し、宝探し、紙コップタワー、ピンポン球入れ、射的など多彩で、校舎のあちこちから子どもたちの歓声が響いていました。

グラウンドゴルフクラブ

本校では、今年度もさまざまなクラブ活動が行われています。

その一つであるグラウンドゴルフクラブは、ゆめ広場を会場に、地域の方々のご指導を受けて活動しています。今年度は、飯喰地区の皆さんにご協力をいただいています。また、地域との交流や他校児童とのふれあい活動にも生かしてほしいとの願いから、町よりグラウンドゴルフの用具を寄贈していただきました。真新しいスティックに、子どもたちも笑顔を見せていました。

この日は八つのグループに分かれ、ボールの打ち方やルールを教わりながらプレーしました。あちこちから歓声が上がり、大いに楽しんでいました。

飯喰地区の皆さま、今後もよろしくお願いいたします。

教育委員会

◎６月定例教育委員会の審議内容（７月承認の概要）は次のとおりです。

教育長報告事項

・６月実施四校会の報告について
・学校行事の検討について
・学校事故の防止について
・不審者対応について
・服務規律の確保について
・ホームページの充実について
・教職員の働き方改革について
・教育委員会学校訪問について
・土曜学習塾「ほたる學舎」について
他

生涯学習課報告連絡事項

学校教育課報告連絡事項

・今後の事業予定について
他

図書館だより

Library Information No.184

●9月の休館日
1日(月)、8日(月)、
15日(月・祝日)、22日(月)、
23日(火・祝日)、29日(月)、
30日(火・月末整理日)

昭和町立図書館　〒409-3864 昭和町押越 575　☎ 275-7860　FAX 275-7870　URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。
※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日　時　9月18日(木)午前11時～
対　象　0,1,2 歳児とその保護者
定　員　10組
場　所　図書館・幼児コーナー
申　込　9月2日(火)午前10時～

○手づくり御朱印帳教室 ※定員予約制

世界に一つだけのオリジナル御朱印帳をつくってみませんか？

日　時　9月17日(水)午前10時～
対　象　御朱印帳に興味のある高校生以上の方
定　員　5名
場　所　図書館・視聴覚室
持ち物　えんぴつ、ハサミ
申　込　9月2日(火)午前10時～

○おはなし会 ※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日　時　10月4日(土)午前11時～
対　象　幼児～小学校低学年
定　員　10 組
場　所　図書館・幼児コーナー
申　込　9月7日(日)午前10時～

○わらべうたであそびましょ！ ～近藤信子さんわらべうた講演会～ ※定員予約制

近藤信子氏による、わらべうたの講演会です。

日　時　9月20日(土)午後2時～
対　象　読み聞かせボランティアをやってみたい方、わらべうたを学びたい方など
定　員　50名
場　所　総合会館2階・軽運動室
申　込　申込受付中

○Firefly Book Club ※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日　時　9月21日(日)午前11時～
対　象　幼児～小学校低学年のお子様
定　員　10組
場　所　図書館・幼児コーナー
申　込　9月2日(火)午前10時～

◯ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒しのひとときをお楽しみください。

日　時　9月20日(土)午前10時～
場　所　図書館・児童コーナー
演　奏　山上 浩幸氏
申　込　不要

◯語ろう！むかしむかし山梨・長野 ※定員予約制

『語ろう！むかしむかし山梨・長野』出版記念事業として開催します。山梨や長野に伝わる昔ばなしの世界をお楽しみください。

日　時　10月5日(日)午後2時～（開場：午後1時45分）　　場　所　図書館・視聴覚室　　定　員　30名

今月のおすすめ本

『ナンデコンナでんしゃ』

澤野秋文／作・絵
ひさかたチャイルド

ぼくは、おばあちゃんに会うために電車にのった。お土産はクッキー缶。でも、うっかり落としてしまって追いかけて隣の車両へ飛び込むと、そこは…。
ふしぎで楽しい電車の一駅の大ぼうけん！！

『みんなであそぶわらべうた』

近藤信子／編・遊び方指導
梶山俊夫／絵
福音館書店

懐かしい日本のわらべうた11編を素朴で美しい絵と楽譜、遊び方で紹介しています。子どもも大人も一緒に歌って体を動かすことで、ことばや音のリズムを楽しみながら、コミュニケーションと想像力、社会性を育みます。ブラチスラバ世界原画展「金のリンゴ賞」受賞作で、友だちや家族みんなで楽しめる遊び心にあふれた１冊です。

『願わくば海の底で』

額賀澪／著
東京創元社

東北地方沿岸部のとある高校。そこで起こるささやかな謎の中心には、いつだって彼がいた。しかし、2011年の“あの日”以来、私たちの前から彼自身は姿を消してしまった。大切なものほどなくしてしまう悪癖に悩まされ、それでも飄々と振る舞う青年が歩んだ、高校3年間の軌跡を辿りなおす物語。

昭和町地域包括支援センターだより

『認知症があってもなくても暮らしやすいまち』をめざして

９月は認知症月間・９月 21 日は認知症の日です。認知症月間の取り組みとして、昭和町地域包括支援センターでは、認知症地域支援推進員やキャラバンメイトが中心となって普及活動をおこないます。

突然ですが、ここで **クイズ** です!

Q　町中がオレンジ色に染まる認知症月間ですが、認知症のシンボルカラーが、なぜ『オレンジ色』なのかご存じですか?3つの中から正解をお考えください。

① マリーゴールドの花の色　　**②柿の実の色**　　**③みかんの色**

※答えはこのページの最後

認知症月間中のイベントや取り組みをご紹介します。他人事ではなく身近なこととして正しく知ることから始めましょう。

認知症展示コーナー

毎年９月は、町立図書館と地域包括支援センターのコラボ企画として、認知症を考える展示コーナーを設置しています。
認知症月間では、より多くの方に認知症について知り、認知症の人に関する正しい知識を深めてほしいと願っています。
ぜひ足を運んでみてください。

期　間：8月30日(土) ～ 9月28日(日)
場　所：町立図書館・総合会館1階ロビー

しょうわオレンジガーデニング プロジェクト2025

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなでつくっていこう！」という思いを共有し、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を町中に咲かせようという企画です。
花植えやみんなで完成させるアートなど、誰でも参加できる取り組みとなっていますのでぜひご参加ください。

期間中、総合会館にて花の種を配布。みんなで育ててオレンジ色の花の町に♡

認知症サポート事業所とコラボ

このプロジェクトは町内の施設や認知症サポート事業所（企業や店舗）でもおこなっています。オレンジ色の花を見かけたら、『認知症』について考え、身近な人と話すきっかけにしてみてください。

クイズの答え　正解は、②の柿の実の色です! ※諸説あります

江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が、夕日に映える柿の実から着想を得て作り出した赤絵陶器が、世界中で高い評価を受けたことから、認知症支援・普及活動も、この「柿色」のように世界中に広まってほしいとの願いを込めて、オレンジ色がシンボルカラーになりました。

ご相談・問い合わせ
福祉介護課
地域包括支援センター
☎275-8784

環境経済通信

環境農政

NO.208

問い合わせ
環境経済課（☎275-8355）

農業委員会だより

○農業用水の管理について

農業用水の問い合わせが多数ありますが、鍵のかかっていない水門の操作や止水板（マチ板）等を使用しての農地への灌水はご自身で管理をお願いします。なお、鍵がかかっている水門等に関しましては、環境経済課にご連絡ください。

また、水が不要な時は止水板を外したりするなどのご協力をお願いします。

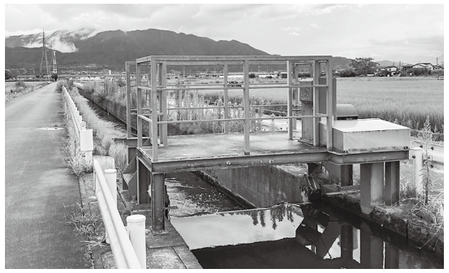
○農地パトロールについて

毎年行っている農地パトロールを8月上旬に実施しました。

猛暑の中、町内の農地約200haを巡回し、作付状況等を確認するとともに、遊休農地の調査を行いました。

まだ、全体的な集計は終了していませんが、全体的に、耕作者の高齢化、後継者不足等により、年々遊休農地が増えているようです。

遊休農地対策としては、農地中間管理機構を通して、農地の貸し借りもできますので、希望される方は、農業委員会までお問い合せください。



生分解性マルチ購入に係る補助金のお知らせ

町では、昭和町の農作物栽培の省力化と廃プラスチック対策を推進し、生分解性マルチの普及に向けて支援を行うため、販売目的をもって農作物を栽培する事業者を対象に補助事業を行います。（要件等あり）

補助金の対象となる経費は、農作物を栽培する農地への使用を目的とした生分解性マルチの購入に要した経費とします。

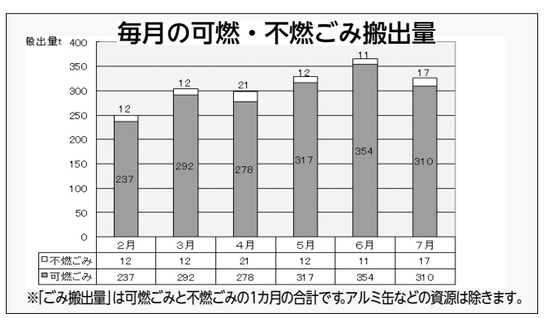
詳しくは町のHP（https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/9265.html）または環境経済課農政振興係（☎275-8355）までお問い合わせください。

農景観作物の種子購入に係る補助金のお知らせ

町内の農地が食料生産の機能以外に自然環境の形成や美しい農景観形成といった機能を併せ持つことから、癒しと安らぎを与えることを目的として補助事業を行います。（要件等あり）

補助金の対象となる農地は、農景観作物（コスモス又はレンゲ）作付面積が概ね500平方メートル以上の町内の農地とします。

詳しくは町のHP（https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/9267.html）または環境経済課農政振興係（☎275-8355）までお問い合わせください。



※9月の粗大ごみの日は、9月22日（月）です。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。
そのごみ、本当に粗大ごみ？粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります！それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国民年金

シリーズ その249

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 ／ 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

国民年金保険料の各種免除とメリットのご案内

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金保険料の各種免除とそのメリットについてご案内いたします。

国民年金保険料の各種免除のご案内

国民年金保険料については所得が少ない等の理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付猶予または全額もしくは一部免除になる制度があります。

その中でも特別な場合には別の書類を添付すれば有利な条件で申請できる制度があります。この制度について、次のとおりご案内いたします。

⑴失業等による特例免除について

本人、世帯主または配偶者のいずれかの方が退職・失業等された場合 失業特例免除を申請できます。（退職・失業等された方の前年の所得をゼロとして審査します）申請日より、2年1カ月前までさかのぼって申請が出来ます。

※免除の申請書の他、雇用保険の適用があった場合は次のいずれかの書類のコピーが必要です。（詳しくはお近くのハローワークにお問い合わせください）

①雇用保険受給資格者証
②雇用保険被保険者離職票
③雇用保険受給資格通知

など

雇用保険の適用がなかった場合は役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

⑵新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例による国民年金保険料免除・納付猶予及び学生納付特例申請手続きは、令和4年度分の申請をもって終了しました。

※免除・納付猶予は令和7年7月、学生納付特例は令和7年2月でさかのぼっての申請受付を終了しました。

⑶産前産後期間の免除について

平成31年2月1日以降出産された国民年金第1号被保険者の方は国民年金保険料が出産前後の一定期間免除される制度があります。

※免除の申請書の他、母子手帳のコピーを提出していただきます。

⑷学生の方の国民年金保険料について

学生の方で納付が困難な場合は、免除申請ではなく「学生納付特例」の申請をしてください。この制度は所得限度額未満の方が学生の間、納付を猶予してもらうことができる制度です。

※学生納付特例の申請書の他、在学証明書または学生証のコピーを提出していただきます。

⑸国民年金保険料の一般の免除について

⑴～⑷に該当しなくても次の条件に該当する方は保険料の免除制度の該当となることがあります。

①所得が少なく、保険料の納付が困難な方
②20歳になり、国民年金に加入したが学生ではない方
③今年の1月以降に入国し、日本国内に住所がある外国人の方

国民年金保険料の免除申請のメリットについて

免除申請され審査により保険料の納付猶予または全額もしくは一部免除が決定すると次のようなメリットがあります。

メリット①
免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます。
例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。
※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

メリット②
万が一の際にも保障を確保できます。病気や事故で障害が残ったときの障害年金や一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

免除・学生納付特例の申請手続きは役場町民窓口課または竜王年金事務所に来庁されるか、日本年金機構ホームページから申請書をダウンロードして郵送されるか、いずれかで行うことが可能です。
申請手続きの後は、日本年金機構において審査を行い、審査結果を通知します。

お問い合わせ
ねんきん加入者ダイヤル
☎0570-003-004
竜王年金事務所
☎278-1100
昭和町役場 国保・年金係
☎275-8264

水道だより

No.156
2025（令和７）年９月

甲府市上下水道局　TEL. 055－228－3311（代）
FAX. 055－237－4331

9月1日(月)は 『防災の日』

災害は突然、襲ってきます。災害が起きた時のために、❶非常用飲料水　❷生活用水　❸携帯用トイレの備蓄をしましょう。

問 甲府市上下水道局経営企画課…☎055（228）3319

❶ 非常用飲料水

大規模災害が発生した場合には、復旧に時間がかかる可能性があるため、**１人１日最低３ℓ、７日分程度** の飲料水を備蓄しましょう。

“ローリングストック”で効率よく備える

飲料水などを普段から備蓄し、使った分だけ新たに補充しながら、災害に備えましょう。

❷ 生活用水

飲料水とは別に、洗濯・トイレ(使用可能な場合)などの生活用水も必要です。浴槽に水をためておくのも有効な方法です。
※目安…**１人１日約 20 ℓ**

❸ 携帯用トイレ

下水道管が破損した場合、水洗トイレが使えなくなる場合があります。**１人１日５回、７日分**を備蓄しましょう。

携帯用トイレ　既存の水洗トイレにつけて使用する便袋。吸水シートや凝固剤で固めるので衛生的です。

甲府市上下水道局からのお知らせ

WEB口座振替申込を導入します

印鑑レスで、スピーディーかつ確実に申し込みができますので、ぜひご利用ください。

対象金融機関　山梨中央銀行
申込開始月　令和７年 10 月
申 込 方 法　甲府市上下水道局ホームページ内専用サイトから
（申し込みにはキャッシュカードが必要です）

問 甲府市上下水道局サービスセンター…
☎055（228）3311
午前８時 30 分～午後５時 15 分（土・日曜日、祝日、年末年始は除く）

水道水源地クリーン作戦　参加者募集

水道水源地域の清掃活動を通して、水源保全への理解を深めましょう！

日時　10 月 11 日(土)午前 10 時～正午
場所　市民いこいの里（甲府市黒平町）
対象　甲府市水道給水区域内の住民および団体
定員　50 人（先着順）
申込　９月 19 日(金)までに電話で
甲府市上下水道局または平瀬浄水場から送迎あり

申問 甲府市上下水道局水保全課…
☎055（267）8367

▶ **特設 WEB サイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中！**
「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつもの工程や携わる人について紹介しています。

▲特設サイト　▲Instagram　▲ホームページ

ー社協だよりーまごころ 第337号

社会福祉法人　昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1
☎ 275-0640　FAX 268-3737

社協 HP　Instagram　LINE

婚活パーティー参加者を募集します！

昭和町を含む８市町主催の婚活パーティーを開催します。内容はケーキビュッフェとグループトーク等を予定しています。

日時　令和７年９月21日(日)
正午～３時50分頃
場所　ベルクラシック甲府
（甲府市丸の内一丁目一の17）
対象者　20代後半～40代前半の独身男女
各50名
参加費　男性7,500円
女性2,000円
※主催市町内在住の方は、割引となります。
男性4,500円
女性1,000円
申込み　運営窓口の山梨恋活コミュニティまで、左記の必要事項を明記し９月15日(月)までにメールにてお申し込み下さい。
件名：「ケーキビュッフェ婚活」
本文：①お名前 ②生年月日 ③お住まいの市町村 ④携帯電話番号 ⑤メールアドレス ⑥勤務地の市町村
申込先　山梨恋活コミュニティ
メールアドレス:wincere2013@gmail.com
※申込者多数の場合は抽選となり、申込者全員に抽選結果をメールいたします。
※詳細は山梨恋活コミュニティHP又は、昭和町社会福祉協議会HPをご覧ください。
お問い合わせ
山梨恋活コミュニティ担当　入倉宛
090-4597-9915

寄せ植え教室のお知らせ

秋を彩る寄せ植え教室を開催します。教室は、寄せ植えの基本等の座学を聞いていただいた後に、秋らしい時期の花を使いアレンジした寄せ植えの実習をしていきます。ぜひお気軽にご参加ください。

日　時　10月22日(水)
受付開始　午前９時40分
教室：午前10時～11時40分
場　所　町総合会館２階軽運動室
対　象　町内在住の60歳以上の方
定　員　30名(先着順)
参加費　1,000円※当日集金
持ち物　軍手、エプロン
申込み　９月24日(水)
●昨年度の寄せ植え教室に参加されていない方の受付時間
午前９時～午前９時30分
●すべての対象者の受付時間
午前10時から
※電話のみの受付となり、参加者本人がお申し込みください。
※世帯でお一人の申込が可能です。
※町社協の事業のため町役場へのお問い合わせやお申込みはお控えください。

９月の予定

●印の事業は、事前申し込み制です。

●コレカラ教室
５日（金）　背骨コンディショニング
９日（火）　脳トレ体操
17日（水）　いすヨガ
25日（木）　スローエアロビッグ
29日（月）　平安時代の香り袋作り

●終活講座
６日（土）

● IKUZO プログラム親子映画鑑賞会
６日（土）

押原中学校制服をお譲りいたします

制服リユース事業により
ご寄付いただいた押原中学校の制服をお譲りいたします。

①まずは、町社会福祉協議会の事業HPの注目情報にある「制服リユース事業を実施しています。」の在庫表をご確認ください。
②ご希望の品目、サイズがあった場合
（１）社協まで、お電話にて平日午前９時～午後５時の時間帯に来会のご予約をしてください。来会のお時間は、予約時に相談をさせていただきます。
（２）試着のため保護者同伴にて、社協までお越しください。試着後お渡しいたします。
○試着室をご用意しております。
○持ち物：保護者の方の身分証明書
※在庫の状況により、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け昭和

ワークライフバランスの改善が鍵となる少子化対策

男女共同参画推進委員会　石原　政信（西条二区）

国では長年にわたり少子化が進行し、2024年の山梨県での合計特殊出生率は1.26と過去最低を記録し、県内の出生数は、4153人で統計を取り始めてこちらも過去最低となりました。このような状況を解決するためには、従来の子育て支援策に加え、「働き方」と「暮らし方」を見直す事が、必要だと思います。

少子化の背景には経済的不安やライフスタイルの多様化など複数の要因がありますが、特に注目されるのが「仕事と家庭の両立の難しさ」です。

2024年の子ども家庭庁データーでは、専業主婦世帯は、約508万世帯に対して、共働き世帯は、約2.5倍の約1,300万世帯となっています。また、男性の家事・育児参加率は年々増加傾向にありますが、社会生活基本調査（2021年調査）によれば、男性の時間に比べて女性が家事にかける時間は5.9倍、育児にかける時間は3.6倍ほど多くなっています。このことから、女性の出産･育児への心理的･身体的負担を高める要因となっており、「結婚しても子どもを持たない」「一人だけで十分」といった選択に結びついていると思います。

また、ワークライフバランスを取り組む中で、若い世代のライフデザインも必要だと思います。ライフデザインは、より広い視野で人生全体を設計する概念であり、ワークライフバランスはその中で、「仕事と生活の調和」を図るための手段です。将来の様々なライフイベントに対応できる知識・情報を習得できるセミナーやワークショップを開催し、多様性社会の中で希望を持ってライフデザインが描ける事も大切なのではないでしょうか。

少子化は、一朝一夕に解決する課題ではありませんが、ワークライフバランスの改善が、出産・育児への心理的ハードルを下げる大きな一歩となるのではないでしょうか。働き方の見直しと家庭支援の両立を柱に、官民連携による対策の強化が必要であり、「子どもを産み育てたい」と思える社会の実現こそが、
持続可能な地域の未来を築く礎であると思います。

問い合わせ　事務局　企画財政課（☎275-8154）

こんにちは！愛育会です！

災害時の備えはできていますか？

「自助」とは自分の命を守ること。
けれども赤ちゃんは自分で身を守ることができません。

“もしも”に役立つ防災読本 子育て中のパパママ必見！

愛育会では、赤ちゃんを災害から守るための防災読本を作成し、地域の子育て家庭へ差し上げています。

育児学級等で配布しておりますが、ご希望の方はいきいき健康課までお問い合わせください。

赤ちゃんを危険から守るために

★大きな家具や家電、倒れやすいものは転倒防止用のストッパーで固定しておきましょう。

★大人にとっては危なくない物でも､赤ちゃんにとっては凶器になります。赤ちゃんがいる部屋には、なるべく物を置かないようにしましょう。

★母乳育児であっても母乳があげられないときのために、粉ミルク・使い捨て哺乳瓶・水・お湯を沸かすための卓上コンロとカセットボンベを備蓄しておきましょう。

★地震が起きて避難する場合、おんぶは赤ちゃんの様子がわからないため大変危険です。抱っこ紐などを使いしっかりと抱っこし、ミルクやおむつなど必要なものを入れた非常持ち出し袋を背負って避難しましょう。

大切なご近所との関わりを持ちましょう

8月31日に行われた昭和町自主防災訓練には参加しましたか？

防災訓練は、避難場所等を確認するだけでなく、顔を合わせることで近くに頼れる人がいることなども知る機会となります。

訓練だけでなく、日頃から積極的にご近所との関わりを持ち、自分の顔や家族の顔を覚えてもらいましょう。

南甲府警察署通信

問い合わせ　南甲府警察署　生活安全課・警務課（☎243-0110）

家出少年等の早期発見に御協力を

例年夏休み後のこの時期は、家出、深夜はいかい、薬物乱用等の問題行動が心配されます。

特に少年の家出は大きな危険を伴います。近年、インターネット上で知り合った相手に直接会いに行き、誘拐や監禁または性犯罪の被害に遭う少年が増加しています。

このため、警察では、関係機関や団体等と連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導活動等を一層強化し、少年の非行・被害防止に向けた活動を推進しております。

家庭では、普段と違う様子はないかなど少年の変化に気を配り、コミュニケーションをとり、家庭が心安らぐ居場所であることを実感させることが重要です。

地域においては、あいさつや声かけを通じて、少年を温かく見守る大人の存在を伝えていきましょう。

SNS型投資・ロマンス詐欺（略して「トウロマ」）

SNS型投資・ロマンス詐欺（略して「トウロマ」）被害の主な特徴
①きっかけは、SNS上で相手と接点を持つ（知り合う）
投資詐欺の場合は、有名投資家や著名人などを装ったバナー広告を表示し、投資に興味がある人にクリックさせる。
ロマンス詐欺の場合は、魅力的な見た目や趣味が合う異性を装い、インスタグラムやフェイスブック、マッチングアプリなどで、友達申請（フォローリクエスト）をしてきて承認させる。
②接点を持った後は、LINEのやりとりで、一度も会わずに信頼させる（好意をもたせる）。
③信頼（好意）を得た後は、投資に誘導して、ニセ投資アプリやニセ投資サイトを登録させる。
④試しに数万円くらい入金（暗号資産の購入）させて、ニセ投資アプリ（サイト）の画面上に儲けが出ているように表示し、儲けが出たと信用させる。
⑤ニセ投資アプリ（サイト）を信じた相手から、できる限りだまし取る。
⑥借金させてまで全財産をつぎ込ませ、いざ出金しようとするとできない。
⑦出金するための手数料や税金などの名目でさらに搾り取る。

SNS型投資・ロマンス詐欺（略して「トウロマ」）被害を防ぐポイント
○SNSで知り合った相手からお金（投資）の話をされたら詐欺
【一度も会ったことのない相手を信じてお金を出してはいけません。】
○他人名義の口座への振込は詐欺
【投資資金は、自分名義の口座に振り込むものです。】
○暗号資産の送金は詐欺
【暗号資産を送金したら戻りません。】

みなさんの健康

「小児外科の診療」

山梨大学小児外科　小児外科診療科長・学部内講師　蓮田 憲夫

小児外科は、あかちゃんから中学生までの小児の外科診療全般を担当する診療科です。

当科で対象とする疾患は、生まれつきの疾患、成長過程において明らかになる疾患、腫瘍性疾患・小児がん、小児から成人まで共通に認められる疾患など様々です。

特徴としては、特定の臓器を対象としないことです。対象とする領域は、頭頚部領域、胸部領域、腹部領域、体表領域と幅広く対応します。

小児では、自身の体調の変化をうまく伝えられないことがしばしばあります。例えば、おなかが痛くても、腹痛があることを伝えられないことはよくあることです。食欲不振、不機嫌、活気がないなどの様々な症状から診断をすすめる必要があります。

診療をすすめる上で、ご家族の『目』はおおいに助けになります。具合の悪いときに、いつから、どんな症状があったのか、普段と何が違ったのか一緒に見てゆきましょう。

ご家族の『目』が役立つ疾患の一つにソケイヘルニアがあります。小児の外科疾患で最も頻度の高い疾患です。典型的には足の付け根が膨らむ、陰嚢が腫れるなどの症状を呈します。しばらくすると症状が消えてしまうことがある一方で、膨らんだ部分が固く腫れ、赤黒くなったり、不機嫌になったり、繰り返し嘔吐することもあります。脱出した臓器が臓器障害をきたしことを疑う所見で、緊急手術を要する可能性があります。小児で食欲不振、機嫌が悪い、繰り返し嘔吐するなどの症状がある場合、必ず足の付け根、男の子では陰嚢まで見るようにしてください。

小児に行う外科手術は、成人の臓器別診療科で行っている外科手術とは異なる部分がしばしばあります。小児には、小児に最適な手術を行う必要があります。当科では、小児医療に専従する医師が外科診療を行っています。

手術の痛みの軽減と低侵襲を目指し鏡視下手術を積極的にすすめています。症例に応じ院内の様々な診療科や他施設の小児外科と連携し、安全で確実な医療を目標に診療を行っています。新生児領域、小児救急領域の外科診療にも対応しています。

山梨大学附属病院は小児がん診療を行う山梨県内唯一の【地域の小児がん診療を行う連携病院】です。小児外科は、主として胸腹部領域の小児固形がんの生検手術・切除手術、小児良性腫瘍の切除手術のほか、化学療法を要する小児がん患者に対する長期留置型中心静脈カテーテルの挿入手術も行っています。

企画 一般財団法人 里仁会（☎２７３－５４７５）

マイナンバーカード休日の受け取り（申請済の方のみ）・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時　9月28日（日）
午前9時～正午
場所　町民窓口課（4番窓口）
持ち物
○**カード受け取りの方**
・交付通知書（ハガキ）
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
・住民基本台帳カード（お持ちの方のみ）
○**電子証明書更新の方**
・マイナンバーカード
・暗証番号記載票
・記載に不備の無い照会書兼回答書（代理での更新のみ）
○**暗証番号初期化の方**
・マイナンバーカード
予約期間
9月1日（月）～26日（金）
○事前予約制になりますので、**希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。**
その他
○電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
○**当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。**証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。
申し込み・問い合わせ
町民窓口課　町民係
（☎275-8264）

9月23日は「やまなし手話言語の日」

山梨県では、全ての県民が手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を施行しました。条例では、9月23日を「やまなし手話言語の日」としています。
手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

県民の皆さんへのお願い
・手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。
・手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。
・山梨県では、手話言語の理解促進のための啓発動画などを作成していますので、ご視聴をお願いします。
https://www.pref.yamanashi.jp/shogai-iks/shuwa/shuwa.html
問い合わせ
山梨県障害福祉課
（☎223-1460）
（FAX223-1464）

昭和町教育支援センターが開設されました

～ご相談ください～
昭和町では、様々な理由で学校に行けていない小学校、中学校の児童・生徒に学校とのつながりぎ役として、令和7年6月に昭和町教育支援センターを開設しました。
利用時間
月曜日～金曜日（夏季休業・冬季休業・春季休業・祝日を除く）
午前9時30分～午後3時30分
対象
町内の小学校、中学校に在籍する児童・生徒
場所　西条1481番地1
※原則4年生から
※入室の相談・見学・問い合せ等については、在籍されている学校または学校教育課までお願いします。
問い合わせ
学校教育課
（☎275-8631）

ひとり親世帯のみなさん1日行楽へご参加ください！

ひとり親世帯を対象に「1日行楽」を実施します。皆さまのお子さんのお申し込みはお待ちしています。なお、参加申込みは18歳（高校3年生）以下となります。
開催日　10月25日（土）
行き先　よみうりランド（東京都稲城市）
参加費
大人　3500円
中高生　2600円
小学生　2000円
未就学児　600円
午前8時30分～午後5時15分
※9月8日（月）・9日（火）の2日間は午前8時30分～**午後7時15分**まで受付
問い合わせ
子育て支援課　児童家庭係
（☎267-5255）

特設人権相談について

人権相談とは、人権侵害や人権問題に関する悩みや困りごとについて、相談員に相談できる制度です。人権擁護委員が、相談を受け付けます。相談は無料で秘密は厳守されます。
日時　9月3日（水）
午前10時～午後3時
場所　役場別棟2階　会議室
問い合わせ
企画財政課　行政係
（☎267-8154）

文芸コーナー　川柳

若き日の苦労越えて今がある　堀内　冨美
世界遺産朝夕仰ぐ富士の山
手のシワが老いた証に刻まれて

すき焼をほほばる夜の幸ちおぼえ　山本ひろ子
千代紙に知恵がこぼれる老いの指
ゆずり合う嫁と姑で灯が丸い

問い合わせ　昭和町文化協会 川柳部
（事務局　生涯学習課　☎275-8641）

◉昭和町公式X（旧ツイッター）運用中（https://x.com/showatown）
X（旧ツイッター）は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

まなびのSDGs in 2050 Zero Carbon Cities

「ゼロカーボンシティ」宣言自治体などSDGsに取り組む産官学が参加！楽しみながらSDGsを学ぼう！
参加自治体
やまなし県央連携中枢都市圏・山梨県
日時　9月15日（祝・月）
午前10時～午後4時（予定）
会場　イオンモール甲府昭和1階　さくら広場
参加費　無料
内容
●ワークショップ
出展：昭和町（エコバッグづくり）甲府市（空き瓶・保冷剤を再利用する芳香剤づくり、水素ロケットなど）山梨県（ぬり絵）
●ステージイベント
出演：大塚製薬・山梨大学・ヴァンフォーレ甲府などMC：世間知らズ
●パネル展示
参加自治体・ヴァンフォーレ甲府のSDGsの取組み紹介
★ご当地キャラクター&ヴァンくんも登場！
問い合わせ　環境経済課
（☎275-8355）

55キネマ映画鑑賞会のご案内

55歳以上の方を対象に映画館のスクリーンを貸し切って鑑賞会を行います。迫力ある新作映画を大きなスクリーンで鑑賞しませんか？
日時　10月3日（金）
午後2時～4時30分まで
当日受付　午後1時～午後1時40分
※受付場所は映画館ロビーです
場所　TOHOシネマズ甲府（イオンモール甲府昭和2階）
内容　映画【沈黙の艦隊Ⅱ】（新作）
対象　町内在住の55歳以上の方　約100名（先着順）
参加費　無料
持ち物　身分証
申込受付開始
9月16日（火）午前9時～
※電話若しくはQRコード受付
※申込は1名から最大4名までとします。
※座席については、当日受付時に抽選で決定します。
※当日無断キャンセルは申し込み分の料金を請求いたします。
※本事業は社協主催となります。町役場へのご連絡はお控えください。
申し込み・問い合わせ
町社会福祉協議会
（☎275-0640）

山梨県後期高齢者医療広域連合川柳募集

後期高齢者医療制度への関心を高めるため、「笑顔」をテーマにした川柳作品を募集します。（一人2点まで）
応募資格　山梨県後期高齢者医療制度の被保険者
応募期間　9月1日（月）～10月15日（水）必着
応募方法　①作品②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤ペンネーム⑥電話番号を郵送（はがき）または電子メールで「広域連合」までお送りください。
○郵送
〒400-8587
甲府市蓬沢1丁目15番35号
山梨県自治会館2階
山梨県後期高齢者医療広域連合
総務担当宛
○電子メール
kouho2025@yamanashi-iryoukouiki.jp（件名は「川柳応募」としてください）
問い合わせ　山梨県後期高齢者医療広域連合　総務課
（☎236-5671）

コレカラ教室（ふれあい教室）10月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰しもが楽しめる、いずに座ってでもできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！
10月の日程
3日（金）背骨コンディショニング
7日（火）脳トレ体操
15日（水）カラダケア体操＊
27日（月）3B体操
29日（水）ゆがみ直し整体体操
時間　午前10時から11時まで
場所　町総合会館2階　軽運動室
対象　町内在住の概ね65歳以上の方
定員　各35名まで
参加費　無料
持ち物　汗拭きタオル・飲み物・マスク・タオル（体操で使う用）
参加申し込みについて
9月29日（月）午前9時～
＊新しい教室の紹介です。ストレッチを中心に、筋肉を動かし、代謝を上げて、関節をやわらかくしていきましょう。転倒予防や歩行機能アップを目指していきましょう。
申し込み・問い合わせ
町社会福祉協議会
（☎275-0640）

介護予防事業　のびしろ体操（健康体操教室）

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のための「のびしろ体操」を開催します。
日時　10月2日、9日、16日、23日、30日、11月6日、13日、27日、12月4日、11日、18日　木曜日　全11回
午後1時30分～2時30分
場所　町総合会館2階 軽運動室
内容　ストレッチや筋力アップ
対象　町内在住65歳以上の方
定員　50名
参加費　千円（初回の時に集金）
持ち物　動きやすい服装・飲み物　タオル（汗ふき用・体操用）
講師　健康運動指導士　小澤 智子氏
受付開始日
初めての方　9月18日
二回目以降の方　9月19日
両日とも　午前9時～
※初回と最終回時に簡単なアンケートのご協力をお願いします。
※電話のみの受付となります。（窓口での受付は不可）
※ご本人がお申込みください。
申し込み・問い合わせ
町社会福祉協議会
（☎275-0640）

●行政相談について

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では２人の相談員が対応します。
日時：毎月第３水曜日
場所：役場別棟２階会議室
※事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

防災一口メモ　【感震ブレーカー】は災害から家や財産を守ります！

通電火災を防ぐためのグッズとして「感震ブレーカー」をおすすめしていますが、取り付けていなかったり、知らなかったりする方も多いのが現状です。通電火災は発災直後に起こるのではなく、避難しているうちに電気が復旧し、無人となった室内から出火するので気付くのが遅れてしまいます。地震により倒れた家具で電気コードが切れたところや、水害により濡れたコンセントから発火した実例もあります。
避難するときには、ブレーカーを落とすことが大事ですが、日中に家を留守にしているときに災害が起きると、ブレーカーを落とすことはできません。いつ大きな地震があっても火災から家屋や財産を守るために、【感震ブレーカー】の設置をおすすめします。

◉広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています
〒409-3880　中巨摩郡昭和町押越542-2
昭和町役場　企画財政課　企画情報係　宛

みんなの広場

わが家のアイドル

長田 葵（あおい） くん

令和７年３月28日生（男の子）

（父）忠拓 さん（母）祥子 さん（西条新田）

葵、産まれてきてくれてありがとう。
幸せな人生になりますように。
ママとパパとつむちゃんとひかちゃんは
愛を込めて祈ってます。

広報しょうわでは**わが家のアイドルを大募集**しています！掲載者には**わが家だけの特別表紙**※をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、お子さんの写真を広報にお寄せください！ ※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154） kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

あとがき

8月は厳しい暑さを感じる日が多く、外出を控えた方も多かったかもしれません。また、台風や雷雨により全国的にも大きな被害が報じられ、防災への備えの重要性を改めて感じる月となりました。9月も残暑が続きます。引き続き体調管理に気を配りながらお過ごしください。

さて、今月号の表紙は、「令和7年国勢調査」をスマートフォンから回答している様子です。手軽にできるインターネット回答は、忙しい日々の中でも便利です。皆さまのご協力が、町の未来づくりにつながりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

鮭ときのこのクリーム煮

レシピ提供 昭和町食生活改善推進員会

◆ 材料２人分

生鮭80ｇ	2切れ
玉ねぎ	1/2個（100ｇ）
まいたけ	1/2パック（50ｇ）
しめじ	1/2パック（50ｇ）
牛乳	300ml
バター	10ｇ
小麦粉	小さじ2
コンソメ	小さじ1
塩	小さじ1/4
こしょう	少々

◆ 作り方

① 鮭に塩こしょう（分量外）をふり、一口大に切る。
② 玉ねぎは薄切り、まいたけ、しめじはほぐしておく。
③ フライパンを熱し、中火で鮭を皮目から焼く。両面に焼き色がつくまで3分ずつ焼いたら、一旦取り出す。
④ ③のフライパンにバターを入れ、中火で玉ねぎがしんなりするまで炒める。
⑤ まいたけ、しめじを加えて中火で2分ほど炒める。しんなりしたら小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで１分ほど炒める。
⑥ 牛乳を加え、コンソメ、塩こしょうで味を整える。
⑦ ③を⑥に戻し、中火でひと煮立ちさせる。ふつふつとしてきたら、弱火で２分ほど煮込む。とろみがついたら火を止める。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課（☎ 275-8785）

みんなの食育

カルシウム どのくらい摂っていますか？

食生活改善推進員会では、昨年度から「転ばぬ先のカルシウム　バランスの取れた食事で心も体も健康でいよう骨骨（コツコツ）と！」をキャッチフレーズに活動をしています。

骨や歯を作るだけでなく、筋肉を動かしたり、神経の働きを調整するカルシウム。1日の摂取目安は10代前半の成長期で800～1000㎎、30代以降で650～750㎎です。今回のレシピでは190㎎を摂取できます。

先月組回覧をした食推だよりにもあるように、各地区の推進員さんが他にもカルシウムたっぷりのレシピを普及していますので、気軽にお声がけください。

チャイルドシート貸与事業

利用料　無　料（１歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者　町内に住所を有する１歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ　企画財政課　行政係（☎ 275-8154）

昭和町認知症伴走型支援拠点 ひばり（町委託事業）のご案内

認知症と診断されたご本人やご家族、介護中の方等、認知症に関する相談をお受けします。町内にお住まいの方が対象です。
連絡先：275-9511　相談時間：平日午前９時から午後４時

発行／山梨県昭和町役場　編集／企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111（代） FAX 055-275-2109
URL https://www.town.showa.yamanashi.jp/
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
X（旧ツイッター） https://x.com/showatown