

昭和町地域包括支援センターだより

『認知症があってもなくても暮らしやすいまち』をめざして

9月は認知症月間・9月21日は認知症の日です。認知症月間の取り組みとして、昭和町地域包括支援センターでは、認知症地域支援推進員やキャラバンメイトが中心となって普及活動をおこないます。

突然ですが、ここでクイズです!

Q

町中がオレンジ色に染まる認知症月間ですが、認知症のシンボルカラーが、なぜ『オレンジ色』なのかご存じですか?3つの中から正解をお考えください。

① マリーゴールドの花の色

② 柿の実の色

③ みかんの色

※答えはこのページの最後



認知症月間中のイベントや取り組みをご紹介します。他人事ではなく身近なこととして正しく知ることから始めましょう。

認知症展示コーナー

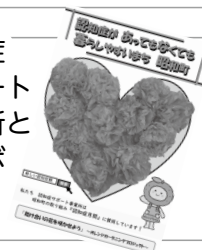
毎年9月は、町立図書館と地域包括支援センターのコラボ企画として、認知症を考える展示コーナーを設置しています。

認知症月間では、より多くの方に認知症について知り、認知症の人に関する正しい知識を深めてほしいと願っています。ぜひ足を運んでみてください。



期 間: 8月30日(土) ~ 9月28日(日)
場 所: 町立図書館・総合会館1階ロビー

認知症
サポート
事業所と
コラボ



このプロジェクトは町内の施設や認知症サポート事業所(企業や店舗)でもおこなっています。オレンジ色の花を見かけたら、『認知症』について考え、身近な人と話さきっかけにしてみてください。

しょうわオレンジガーデニングプロジェクト2025

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなで作っていきましょう!」という思いを共有し、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を町中に咲かせようという企画です。花植えやみんなで完成させるアートなど、誰でも参加できる取り組みとなっていますのでぜひご参加ください。



期間中、総合会館にて花の種を配布。みんなで育ててオレンジ色の花の町に♡



クイズの答え 正解は、②の柿の実の色です!※諸説あります

江戸時代の陶工・酒井田柿右衛門が、夕日に映える柿の実から着想を得て作り出した赤絵陶器が、世界中で高い評価を受けたことから、認知症支援・普及活動も、この「柿色」のように世界中に広まってほしいとの願いを込めて、オレンジ色がシンボルカラーになりました。

ご相談・問い合わせ

福祉介護課
地域包括支援センター
☎275-8784

図書館だより

Library Information No.184

●9月の休館日

1日(月)、8日(月)、
15日(月・祝日)、22日(月)、
23日(火・祝日)、29日(月)、
30日(火・月末整理日)

昭和町立図書館 〒409-3864 昭和町押越 575 ☎ 275-7860 FAX 275-7870 URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。

※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

○0,1,2歳児のおはなし会 ※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 9月18日(木)午前11時～
対象 0,1,2 歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 9月2日(火)午前10時～

○おはなし会※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 10月4日(土)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 9月7日(日)午前10時～

○Firefly Book Club ※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 9月21日(日)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年のお子様
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 9月2日(火)午前10時～

○手づくり御朱印帳教室 ※定員予約制

世界に一つだけのオリジナル御朱印帳をつくってみませんか？

日時 9月17日(水)午前10時～
対象 御朱印帳に興味のある高校生以上の方
定員 5名
場所 図書館・視聴覚室
持ち物 えんぴつ、ハサミ
申込 9月2日(火)午前10時～

○わらべうたであそびましょ！ ～近藤信子さんわらべうた講演会～※定員予約制

近藤信子氏による、わらべうたの講演会です。

日時 9月20日(土)午後2時～
対象 読み聞かせボランティアをやりたい方、わらべうたを学びたい方など
定員 50名
場所 総合会館2階・軽運動室
申込 申込受付中

○ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒しのひとときをお楽しみください。

日時 9月20日(土)午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏
申込 不要



○語ろう！むかしむかし山梨・長野※定員予約制

『語ろう！むかしむかし山梨・長野』出版記念事業として開催します。山梨や長野に伝わる昔ばなしの世界をお楽しみください。

日時 10月5日(日)午後2時～ (開場：午後1時45分) 場所 図書館・視聴覚室 定員 30名

今月のおすすめ本



『ナンデコンナでんしゃ』

澤野秋文／作・絵
ひさかたチャイルド



ぼくは、おばあちゃんに会うために電車のつた。お土産はクッキー缶。でも、うっかり落としてしまっただけで隣の車両へ飛び込むと、そこは…。

ふしぎで楽しい電車の一駅の大ぼうけん！！

『みんなであそぶわらべうた』

近藤信子／編・遊び方指導
梶山俊夫／絵
福音館書店



懐かしい日本のわらべうた11編を素朴で美しい絵と楽譜、遊び方で紹介しています。子どもも大人も一緒に歌って体を動かすことで、ことばや音のリズムを楽しみながら、コミュニケーションと想像力、社会性を育みます。プラチスラバ世界原画展「金のリング賞」受賞作で、友だちや家族みんなで楽しめる遊び心にあふれた1冊です。

『願わくば海の底で』

額賀澤／著
東京創元社



東北地方沿岸部のとある高校。そこで起こるささやかな謎の中心には、いつだって彼がいた。しかし、2011年の“あの日”以来、私たちの前から彼自身は姿を消してしまった。大切なもののほどなくしてしまう悪癖に悩まされ、それでも飄々と振る舞う青年が歩んだ、高校3年間の軌跡を辿りなおす物語。



環境
経済

環境
農政

かんきょうけいざい つうしん

通信

NO.208



問い合わせ

環境経済課(☎275-8355)

農業委員会だより



○農業用水の管理について

農業用水の問い合わせが多数ありますが、鍵のかかっていない水門の操作や止水板(マチ板)等を使用しての農地への灌水はご自身で管理をお願いします。なお、鍵がかかっている水門等に関しましては、環境経済課にご連絡ください。

また、水が不要な時は止水板を外したりするなどのご協力をお願いします。

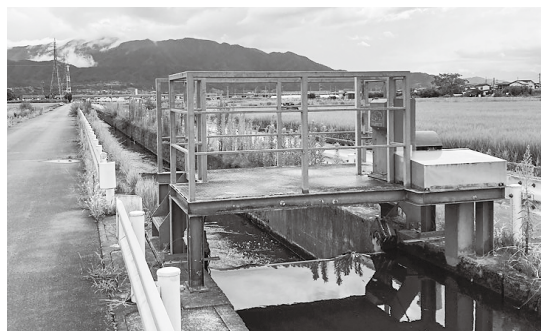
○農地パトロールについて

毎年行っている農地パトロールを8月上旬に実施しました。

猛暑の中、町内の農地約200haを巡回し、作付状況等を確認するとともに、遊休農地の調査を行いました。

まだ、全体的な集計は終了していませんが、全体的に、耕作者の高齢化、後継者不足等により、年々遊休農地が増えていくようです。

遊休農地対策としては、農地中間管理機構を通して、農地の貸し借りもできますので、希望される方は、農業委員会までお問い合わせください。



生分解性マルチ購入に係る補助金のお知らせ

町では、昭和町の農作物栽培の省力化と廃プラスチック対策を推進し、生分解性マルチの普及に向けて支援を行うため、販売目的をもって農作物を栽培する事業者を対象に補助事業を行います。(要件等あり)

補助金の対象となる経費は、農作物を栽培する農地への使用を目的とした生分解性マルチの購入に要した経費とします。

詳しくは町のHP(<https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/9265.html>)または環境経済課農政振興係(☎275-8355)までお問い合わせください。

農景観作物の種子購入に係る補助金のお知らせ

町内の農地が食料生産の機能以外に自然環境の形成や美しい農景観形成といった機能を併せ持つことから、癒しと安らぎを与えることを目的として補助事業を行います。(要件等あり)

補助金の対象となる農地は、農景観作物(コスモス又はレンゲ)作付面積が概ね500平方メートル以上の町内の農地とします。

詳しくは町のHP(<https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/9267.html>)または

環境経済課農政振興係(☎275-8355)までお問い合わせください。

毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



※「ごみ搬出量」は可燃ごみと不燃ごみの1カ月の合計です。アルミ缶などの資源は除きます。



※9月の粗大ごみの日は、9月22日(月)です。当日の朝6時30分～8時30分の間に、昭和町総合体育館駐車場へ出してください。そのごみ、本当に粗大ごみ? 粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります! それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。

国民年金

シリーズ
その249

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

竜王年金事務所 ☎278-1100 / 役場 町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

国民年金保険料の各種免除とメリットの1案内

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金保険料の各種免除とそのメリットについてご案内いたします。

国民年金保険料の

各種免除のご案内

国民年金保険料については所得が少ない等の理由で国民年金保険料の納付が困難な場合、申請により保険料の納付猶予または全額もしくは一部免除になる制度があります。その中でも特別な場合には別の書類を添付すれば有利な条件で申請できる制度があります。この制度について、次のとおりご案内いたします。

(1) 失業等による特例免除について

本人、世帯主または配偶者のいずれかが退職・失業等された場合、失業特例免除を申請できます。（退職・失業等された方の前年の所得をゼロとして審査します）申請日より、2年1カ月前までさかのぼって申請が出来ます。

※免除の申請書の他、雇用保険の適用があった場合は次のいずれかの書類のコピーが必要です。（詳しくはお近くのハローワークにお問い合わせください）

- ①雇用保険受給資格者証
- ②雇用保険被保険者離職票
- ③雇用保険受給資格通知

など

雇用保険の適用がなかった場合は役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

(2) 新型コロナウイルス感染症の影響による臨時特例について

新型コロナウイルス感染症の影響により、収入源となる業務の喪失や売り上げの減少などにより所得が相当程度まで下がった場合の臨時特例による国民年金保険料免除・納付猶予及び学生納付特例申請手続きは、令和4年度分の申請をもって終了しました。

※免除・納付猶予は令和7年7月、学生納付特例は令和7年2月でさかのぼっての申請受付を終了しました。

(3) 産前産後期間の免除について

平成31年2月1日以降出産された国民年金第1号被保険者の方は国民年金保険料が出産前後の一定期間免除される制度があります。

※免除の申請書の他、母子手帳のコピーを提出していただきます。

(4) 学生の方の国民年金保険料について

学生の方で納付が困難な場合は、免除申請ではなく「学生

納付特例」の申請をしてください。この制度は所得限度額未満の方が学生の間、納付を猶予してもらうことができる制度です。

※学生納付特例の申請書の他、在学証明書または学生証のコピーを提出していただきます。

(5) 国民年金保険料の一般の免除について

(1) (4)に該当しなくても次の条件に該当する方は保険料の免除制度の該当となることがあります。

①所得が少なく、保険料の納付が困難な方

②20歳になり、国民年金に加入したが学生ではない方

③今年の1月以降に入学し、日本国内に住所がある外国人の方



国民年金保険料の免除申請のメリットについて

免除申請され審査により保険料の納付猶予または全額もしくは一部免除が決定すると次のようなメリットがあります。

メリット①

免除の割合に応じて、一定の年金額が保障されます。

例えば、全額免除の期間は、保険料を納めなくても、年金額が2分の1保障されます。

※納付猶予は年金の受給資格期間には含まれますが、年金額には計算されません。

メリット②

万が一の際にも保障を確保できます。病気や事故で障害が残ったときの障害年金や一家の働き手が亡くなったときの遺族年金を受け取ることができます。

免除・学生納付特例の申請手続きは役場町民窓口課または竜王年金事務所に来庁されるか、日本年金機構ホームページから申請書をダウンロードして郵送されるか、いずれかで行うことが可能です。

申請手続きの後は、日本年金機構において審査を行い、審査結果を通知します。

お問い合わせ

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570・003・004

竜王年金事務所

☎278・1100

昭和町役場 国保・年金係

☎275・8264



一社協だよりーまごころ 第337号

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会
〒409-3864 昭和町押越 955-1
☎ 275-0640 FAX 268-3737

社協 HP



Instagram



LINE



婚活パーティー参加者を募集します！

昭和町を含む8市町主催の婚活パーティーを開催します。内容はケーキビュツフェとグループトーク等を予定しています。

日時 令和7年9月21日(日)

正午～3時50分頃

場所 ベルクラシック甲府

(甲府市丸の内一丁目17)

対象者 20代後半～40代前半の独身男女

各50名

参加費 男性7,500円

女性2,000円

※主催市町内在住の方は、割引となります。

男性4,500円

女性1,000円

申込み 運営窓口の山梨婚活コミュニティまで、左記の

必要事項を明記し9月15日(月)までにメール

にてお申し込み下さい。

件名…「ケーキビュツフェ婚活」

本文…①お名前②生年月日③お住まいの市町村

④携帯電話番号⑤メールアドレス

⑥勤務地の市町村

申込先 山梨婚活コミュニティ

メールアドレス:wincere2013@gmail.com

※申込者多数の場合は抽選となり、申込者全員に抽選結

果をメールいたします。

※詳細は山梨婚活コミュニティHP又は、昭和町社会福祉

協議会HPをご覧ください。

お問い合わせ

山梨婚活コミュニティ担当 入倉宛

090-4597-9915



寄せ植え教室のお知らせ

秋を彩る寄せ植え教室を開催します。教室は、寄せ植えの基本等の座学を聞いていただいた後に、秋らしい時期の花を使いアレンジした寄せ植えの実習をしていきます。ぜひお気軽にご参加ください。

日時 10月22日(水)

受付開始 午前9時40分

教室 午前10時～11時40分

場所 町総合会館2階軽運動室

対象 町内在住の60歳以上の方

定員 30名(先着順)

参加費 1,000円※当日集金

持ち物 軍手、エプロン

申込み 9月24日(水)

●昨年度の寄せ植え教室に

参加されていない方の受付時間

午前9時～午前9時30分

●すべての対象者の受付時間

午前10時から

※電話のみの受付となり、参加者本人が

お申し込みください。

※世帯で一人の申込が可能です。

※町社協の事業のため

町役場へのお問

い合わせやお申込

みはお控えくだ

さい。



9月の予定

●印の事業は、事前申し込み制です。

●コレカラ教室

- 5日(金) 背骨コンディショニング
- 9日(火) 脳トレ体操
- 17日(水) いすヨガ
- 25日(木) スローエアロビック
- 29日(月) 平安時代の香り袋作り

●終活講座

6日(土)

●IKUZO プログラム親子映画鑑賞会

6日(土)

押原中学校制服をお譲りいたします

制服リユース事業により、ご寄付いただいた押原中学校の制服をお譲りいたします。



①まずは、町社会福祉協議会の事業HPの注目情報にある「制服リユース事業を実施しています。」の在庫表をご確認ください。

②ご希望の品目、サイズがあった場合

(一) 社協まで、お電話にて平日午前9時～午後5時の時間帯に来会のご予約をしてください。来会のお時間は、予約時に相談をさせていただきます。

(二) 試着のため保護者同伴にて、社協までお越しください。試着後お渡しいたします。

○試着室をご用意しております。

○持ち物：保護者の方の身分証明書

※在庫状況により、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。

水道だより

No. 156

2025 (令和7) 年 9 月

甲府市上下水道局 TEL. 055-228-3311 (代)

FAX. 055-237-4331

9月1日(月)は 「防災の日」

災害は突然、襲ってきます。災害が起きた時のために、**①非常用飲料水** **②生活用水** **③携帯用トイレ**の備蓄をしましょう。

問 甲府市上下水道局経営企画課… ☎ 055(228) 3319

1 非常用飲料水

大規模災害が発生した場合には、復旧に時間がかかる可能性があるため、**1人1日最低3ℓ、7日分程度**の飲料水を備蓄しましょう。



“ローリングストック”で効率よく備える

飲料水などを普段から備蓄し、使った分だけ新たに補充しながら、災害に備えましょう。



2 生活用水

飲料水とは別に、洗濯・トイレ(使用可能な場合)などの生活用水も必要です。浴槽に水をためておくのも有効な方法です。

※目安… 1人1日約 20 ℓ



3 携帯用トイレ

下水道管が破損した場合、水洗トイレが使えなくなる場合があります。**1人1日5回、7日分**を備蓄しましょう。



携帯用
トイレ

既存の水洗トイレにつけて使用する便袋。
吸水シートや凝固剤で固めるので衛生的です。

甲府市上下水道局からのお知らせ

WEB口座振替申込を導入します

印鑑レスで、スピーディーかつ確実に申し込みができますので、ぜひご利用ください。

対象金融機関 山梨中央銀行

申込開始月 令和7年10月

申込方法 甲府市上下水道局ホームページ内
専用サイトから
(申し込みにはキャッシュカードが必要です)

問 甲府市上下水道局サービスセンター…

☎ 055(228) 3311

午前8時30分～午後5時15分(土・日曜日、祝日、年末年始は除く)

水道水源地クリーン作戦

水道水源地地域の清掃活動を通して、水源保全への理解を深めましょう！

日時 10月11日(土)午前10時～正午

場所 市民いこいの里(甲府市黒平町)

対象 甲府市水道給水区域内の住民および団体

定員 50人(先着順)

申込 9月19日(金)までに電話で

甲府市上下水道局または平瀬浄水場から送迎あり

申問 甲府市上下水道局水保全課…

☎ 055(267) 8367

参加者
募集

▶ 特設 WEB サイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中！

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつかの工程や携わる人について紹介しています。



▲特設サイト



▲Instagram



▲ホームページ



ワークライフバランスの改善が鍵となる少子化対策

男女共同参画推進委員会 石原 政信（西条二区）

国では長年にわたり少子化が進行し、2024年の山梨県での合計特殊出生率は1.26と過去最低を記録し、県内の出生数は、4153人で統計を取り始めてこちらも過去最低となりました。このような状況を解決するためには、従来の子育て支援策に加え、「働き方」と「暮らし方」を見直す事が、必要だと思います。

少子化の背景には経済的不安やライフスタイルの多様化など複数の要因がありますが、特に注目されるのが「仕事と家庭の両立の難しさ」です。

2024年の子ども家庭庁データでは、専業主婦世帯は、約508万世帯に対して、共働き世帯は、約2.5倍の約1,300万世帯となっています。また、男性の家事・育児参加率は年々増加傾向にありますが、社会生活基本調査（2021年調査）によれば、男性の時間に比べて女性が家事にかかる時間は5.9倍、育児にかかる時間は3.6倍ほど多くなっています。このことから、女性の出産・育児への心理的・身体的負担を高める要因となっており、「結婚しても子どもを持たない」「一人だけで十分」といった選択に結びついていると思います。

また、ワークライフバランスを取り組む中で、若い世代のライフデザインも必要だと思います。ライフデザインは、より広い視野で人生全体を設計する概念であり、ワークライフバランスはその中で、「仕事と生活の調和」を図るための手段です。将来の様々なライフイベントに対応できる知識・情報を習得できるセミナーやワークショップを開催し、多様性社会の中で希望を持ってライフデザインが描ける事も大切なのではないのでしょうか。

少子化は、一朝一夕に解決する課題ではありませんが、ワークライフバランスの改善が、出産・育児への心理的ハードルを下げる大きな一歩となるのではないのでしょうか。働き方の見直しと家庭支援の両立を柱に、官民連携による対策の強化が必要であり、「子どもを産み育てたい」と思える社会の実現こそが、持続可能な地域の未来を築く礎であると思います。

問い合わせ 事務局 企画財政課（☎ 275-8154）

こんにちは！愛育会です！



災害時の備えはできていますか？



「自助」とは自分の命を守ること。

けれども赤ちゃんは自分で身を守ることができません。

“もしも”に役立つ防災読本
子育て中のパパママ必見！

愛育会では、赤ちゃんを災害から守るための防災読本を作成し、地域の子育て家庭へ差し上げています。

育児学級等で配布しておりますが、ご希望の方はいきいき健康課までお問い合わせください。



大切なご近所との関わりを持ちましょう

8月31日に行われた昭和町自主防災訓練には参加しましたか？

防災訓練は、避難場所等を確認するだけでなく、顔を合わせることで近くに頼れる人がいることなども知る機会となります。

訓練だけでなく、日頃から積極的にご近所との関わりを持ち、自分の顔や家族の顔を覚えてもらいましょう。

赤ちゃんを危険から守るために

- ★大きな家具や家電、倒れやすいものは転倒防止用のストッパーで固定しておきましょう。
- ★大人にとっては危なくない物でも、赤ちゃんにとっては凶器になります。赤ちゃんがいる部屋には、なるべく物を置かないようにしましょう。
- ★母乳育児であっても母乳があげられないときのために、粉ミルク・使い捨て哺乳瓶・水・お湯を沸かすための卓上コンロとカセットボンベを備蓄しておきましょう。
- ★地震が起きて避難する場合、おんぶは赤ちゃんの様子が見えないため大変危険です。抱っこ紐などを使いしっかりと抱っこし、ミルクやおむつなど必要なものを入れた非常持ち出し袋を背負って避難しましょう。



南甲府警察署通信

問い合わせ 南甲府警察署 生活安全課・警務課 (☎ 243-0110)



家出少年等の早期発見に御協力を

例年夏休み後のこの時期は、家出、深夜はいかい、薬物乱用等の問題行動が心配されます。

特に少年の家出は大きな危険を伴います。近年、インターネット上で知り合った相手に直接会いに行き、誘拐や監禁または性犯罪の被害に遭う少年が増加しています。

このため、警察では、関係機関や団体等と連携を図りながら、有害環境浄化活動や街頭補導活動等を一層強化し、少年の非行・被害防止に向けた活動を推進しております。

家庭では、普段と違う様子はないかなど少年の変化に気を配り、コミュニケーションをとり、家庭が心安らぐ居場所であることを実感させることが重要です。

地域においては、あいさつや声をかけを通じて、少年を温かく見守る大人の存在を伝えていきましょう。



SNS型投資・ロマンス詐欺(略して「トウロマ」)

SNS型投資・ロマンス詐欺(略して「トウロマ」)被害の主な特徴

①きっかけは、SNS上で相手と接点を持つ(知り合う)

投資詐欺の場合は、有名投資家や著名人などを装ったバナー広告を表示し、投資に興味がある人にクリックさせる。

ロマンス詐欺の場合は、魅力的な見た目や趣味が合う異性を装い、インスタグラムやフェイスブック、マッチングアプリなどで、友達申請(フォローリクエスト)をしてきて承認させる。

②接点を持った後は、LINEのやりとりで、一度も会わずに信頼させる(好意をもたせる)。

③信頼(好意)を得た後は、投資に誘導して、ニセ投資アプリやニセ投資サイトを登録させる。

④試しに数万円くらい入金(暗号資産の購入)させて、ニセ投資アプリ(サイト)の画面上に儲けが出ているように表示し、儲けが出たと信用させる。

⑤ニセ投資アプリ(サイト)を信じた相手から、できる限りだまし取る。

⑥借金させてまで全財産をつぎ込ませ、いざ出金しようとするできない。

⑦出金するための手数料や税金などの名目でさらに搾り取る。

SNS型投資・ロマンス詐欺(略して「トウロマ」)被害を防ぐポイント

○SNSで知り合った相手からお金(投資)の話をされたら詐欺

【一度も会ったことのない相手を信じてお金を出してはいけません。】

○他人名義の口座への振込は詐欺

【投資資金は、自分名義の口座に振り込むものです。】

○暗号資産の送金は詐欺

【暗号資産を送金したら戻りません。】

「小児外科の診療」

山梨大学小児外科 小児外科診療科長・学部内講師 蓮田 憲夫

みなさんの Health
健康 けんこう

小児外科は、あかちゃんから中学生までの小児の外科診療全般を担当する診療科です。

当科で対象とする疾患は、生まれつきの疾患、成長過程において明らかになる疾患、腫瘍性疾患・小児がん、小児から成人まで共通に認められる疾患など様々です。

特徴としては、特定の臓器を対象としないことです。対象とする領域は、頭頸部領域、胸部領域、腹部領域、体表領域と幅広く対応します。

小児では、自身の体調の変化をうまく伝えられないことがしばしばあります。例えば、おなかが痛くても、腹痛があることを伝えられないことはよくあることです。食欲不振、不機嫌、活気がないなどの様々な症状から診断をすすめる必要があります。

診療をすすめる上で、ご家族の『目』はおおいに助けになります。具合の悪いときに、いつから、どんな症状があったのか、普段と何が違ったのか一緒に見てゆきましょう。

ご家族の『目』が役立つ疾患の一つにソケイヘルニアがあります。小児の外科疾患で最も頻度の高い疾患です。典型的には足の付け根が膨らむ、陰嚢が腫れるなどの症状を呈します。しばらくすると症状が消えてしまうことがある一方で、膨らんだ部分が固く腫れ、赤黒くなったり、不機嫌になったり、繰り返し嘔吐することもあります。脱出した臓器が臓器障害をきたしことを疑う所見で、緊急手術を要する可能性があります。小児で食欲不振、機嫌が悪い、繰り返し嘔吐するなどの症状がある場合、必ず足の付け根、男の子では陰嚢まで見るようにしてください。

小児に行う外科手術は、成人の臓器別診療科で行っている外科手術とは異なる部分がしばしばあります。小児には、小児に最適な手術を行う必要があります。当科では、小児医療に専従する医師が外科診療を行っています。

手術の痛みの軽減と低侵襲を目指し鏡視下手術を積極的にすすめています。症例に応じ院内の様々な診療科や他施設の小児外科と連携し、安全で確実な医療を目標に診療を行っています。新生児領域、小児救急領域の外科診療にも対応しています。

山梨大学附属病院は小児がん診療を行う山梨県内唯一の【地域の小児がん診療を行う連携病院】です。小児外科は、主として胸腹部領域の小児固形がんの生検手術・切除手術、小児良性腫瘍の切除手術のほか、化学療法を要する小児がん患者に対する長期留置型中心静脈カテーテルの挿入手術も行っています。

企画 一般財団法人 里仁会 (☎ 273-5475)

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 9月28日(日)

午前9時～正午

場所 町民窓口課(4番窓口)

持ち物

○カード受け取りの方

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

○電子証明書更新の方

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号記載票
- ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)

○暗証番号初期化の方

- ・マイナンバーカード

予約期間

9月1日(月)～26日(金)

○事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

○電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証

明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係

(☎275・8264)

9月23日は

「やまなし手話言語の日」

山梨県では、全ての県民が手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社会の実現を目指して、令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を施行しました。条例では、9月23日を「やまなし手話言語の日」としています。

手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

県民の皆さんへのお願い

・手話がろう者の意思疎通の手段として、必要な言語であることを理解しましょう。

・手話の普及や手話を使用しやすい環境づくりにご協力をお願いします。

・山梨県では、手話言語の理解促進のための啓発動画などを作成していますので、ご視聴をお願いします。

<https://www.pref.yamanashi.jp/shogai-iks/shuwa/shuwa.html>



問い合わせ

山梨県障害福祉課

(☎223・1460)

(FAX223・1464)

昭和町教育支援センターが開設されました

「ご相談ください」

昭和町では、様々な理由で学校に行けていない小学校、中学校の児童・生徒に学校とのつながりとして、令和7年6月に昭和町教育支援センターを開設しました。

利用時間

月曜日～金曜日(夏季休業・冬季休業・春季休業・祝日を除く)

午前9時30分～午後3時30分

対象

町内の小学校、中学校に在籍する児童・生徒

※原則4年生から

※入室の相談・見学・問い合わせ等については、在籍されている学校または学校教育課までお願いします。

問い合わせ

学校教育課

(☎275・8631)

ひとり親世帯のみなさん
1日行楽へご参加ください!

ひとり親世帯を対象に「1日行楽」を実施します。皆さまの参加をお待ちしています。なお、お子さんのお申し込みは18歳(高校3年生)以下となります。

開催日 10月25日(土)

行き先

よみうりランド(東京都稲城市)

参加費

大人	3500円
中学生	2600円
小学生	2000円
未就学児	600円

●昭和町公式X(旧ツイッター)運用中(<https://x.com/showatown>)
X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。
平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

定員 40名(先着順)
申し込み 子育て支援課(総合会館内)窓口へ参加費を添えてお申し込みください。(※おつりのなきようお願いします。)

なお、ひとり親世帯であることを確認する場合があります。

注意事項

・親子でのご参加をお願いします(子どものみ、又は大人のみの参加はできません)。

・申込期間を過ぎてからの申し込みは受付できません。

・申し込み後にキャンセルされる場合は、お早めにご連絡願います。時期によりキャンセル料がかかる場合もあります。

・参加費に昼食代は含まれませんので、各自でご負担願います。

受付期間 9月8日(月)～12日(金)

特設人権相談について

人権相談とは、人権侵害や人権問題に関する悩みや困りごとについて、相談員に相談できる制度です。人権擁護委員が、相談を受け付けます。相談は無料で秘密は厳守されます。

日時 9月3日(水)

午前10時～午後3時

場所 役場別棟2階 会議室

問い合わせ

企画財政課 行政係

(☎267・8154)

文芸コーナー 川柳

若き日の苦勞越えて今がある

世界遺産朝夕仰ぐ富士の山

堀内 富美

手のシワが老いた証に刻まれて

すき焼をほほばる夜の幸ちおぼえ

千代紙に知恵がこぼれる老いの指

山本ひろ子

ゆずり合う嫁と姑で灯が丸い

問い合わせ 昭和町文化協会 川柳部

(事務局 生涯学習課 ☎275・8641)

まなびのSDGs in 2050 Zero Carbon Cities

「ゼロカーボンシティ」宣言自治体などSDGsに取り組む産官学が参加！楽しみながらSDGsを学ぼう！

参加自治体

やまなし県央連携中枢都市圏・山梨県

日時 9月15日（祝・月）

午前10時～午後4時（予定）
会場 イオンモール甲府昭和1階 さくら広場

参加費 無料

内容

●ワークショップ
出展：昭和町（エコバッグづくり）

甲府市（空き瓶・保冷剤を再利用する芳香剤づくり、水素ロケットなど）

山梨県（ぬり絵）

●ステージイベント
出演：大塚製薬・山梨大学・

ヴァンフォーレ甲府など
MC：世間知らず

パネル展示

参加自治体・ヴァンフォーレ甲府のSDGsの取り組み紹介
★ご当地キャラクター＆ヴァンくんも登場！

問い合わせ 環境経済課

（☎275・8355）

55キネマ映画鑑賞会のご案内

55歳以上の方を対象に映画館のスクリーンを貸し切って鑑賞会を行います。迫力ある新作映画を大きなスクリーンで鑑賞しませんか？

日時 10月3日（金）

午後2時～4時30分まで

当日受付

午後1時～午後1時40分

※受付場所は映画館ロビーです

場所 T.O.H.Oシネマズ甲府

（イオンモール甲府昭和2階）

内容 映画「沈黙の艦隊Ⅱ」（新作）

対象 町内在住の55歳以上の方

約100名（先着順）

参加費 無料

持ち物 身分証

申込受付開始

9月16日（火）午前9時～

※電話若しくはQRコード受付

※申込は1名から最大4名までとします。

※座席については、当日受付時に抽選で決定します。

※当日無断キャンセルは申し込み分の料金を請求いたします。

※本事業は社協主催となります。

※町役場へのご連絡はお控えください。

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会

（☎275・0640）

山梨県後期高齢者医療広域連合

川柳募集

後期高齢者医療制度への関心を高めるため、「笑顔」をテーマにした川柳作品を募集します。（二人2点まで）

応募資格 山梨県後期高齢者医療制度の被保険者

応募期間 9月1日（月）～

10月15日（水）必着

応募方法 ①作品②住所③氏名（ふりがな）④年齢⑤ペンネーム⑥電話番号を郵送（はがき）または電子メールで「広域連

合」までお送りください。

○郵送

〒400・8587

甲府市蓬沢1丁目15番35号

山梨県自治会館2階

山梨県後期高齢者医療広域連合

総務担当宛

○電子メール

kouhou2025@yamanashi-

youkouki.jp（件名は「川

柳応募」としてください）

問い合わせ 山梨県後期高齢者

医療広域連合 総務課

（☎236・5671）

コレカラ教室（ふれあい教室）

10月のご案内

町社会福祉協議会では、介護

予防事業の一環として、誰もが楽

しめる、いすに座つてでもできる

体操教室を開催しています。興味

のある教室にご参加ください！

10月の日程

3日（金）背骨コンディ

ショニング

7日（火）脳トレ体操

15日（水）カラダケア体操*

27日（月）3B体操

29日（水）ゆがみ直し整体体操

時間 午前10時から11時まで

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各35名まで

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・マスク

参加申し込みについて

9月29日（月）午前9時～

*新しい教室の紹介です。

ストレッチを中心に、筋肉を

動かし、代謝を上げて、関節

をやわらかくしていきます。

う。転倒予防や歩行機能アッ

プを目指していきます。

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会

（☎275・0640）

介護予防事業 のびろ体操 （健康体操教室）

町社会福祉協議会では、介護予

防事業の一環として、高齢者のた

めの「のびろ体操」を開催します。

日時 10月2日、9日、16日、

23日、30日、11月6日、13日、

27日、12月4日、11日、18日

木曜日 全11回

午後1時30分～2時30分

場所 町総合会館2階軽運動室

内容 ストレッチや筋力アップ

対象 町内在住65歳以上の方

定員 50名

参加費 千円（初回時に集金）

持ち物 動きやすい服装・飲み物

タオル（汗ふき用・体操用）

講師 健康運動指導士

小澤 智子氏

受付開始日

初めの方 9月18日

二回目以降の方 9月19日

両日とも 午前9時～

※初回と最終回時に簡単なアン

ケートのご協力をお願いします。

※電話のみの受付となります。

（窓口での受付は不可）

※ご本人がお申込みください。

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会

（☎275・0640）

●行政相談について

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。

日時：毎月第3水曜日

場所：役場別棟2階会議室

※事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

防災一口メモ 【感震ブレーカー】は災害から家や財産を守ります！

通電火災を防ぐためのグッズとして「感震ブレーカー」をおすすめしていますが、取り付けていなかったり、知らなかったりする方も多いのが現状です。通電火災は発災直後に起こるのではなく、避難しているうちに電気が復旧し、無人となった室内から出火するので気付くのが遅れてしまいます。地震により倒れた家具で電気コードが切れたところや、水害により濡れたコンセントから発火した実例もあります。

避難するときには、ブレーカーを落とすことが大事ですが、日中に家を留守にしているときに災害が起きると、ブレーカーを落とすことはできません。いつ大きな地震があっても火災から家屋や財産を守るために、【感震ブレーカー】の設置をおすすめします。



わが家のアイドル

あおい
長田 葵 くん

令和7年3月28日生(男の子)
(父) 忠拓さん (母) 祥子さん (西条新田)



葵、産まれてきてくれてありがとう。
幸せな人生になりますように。
ママとパパとつむちゃんとひかちゃんは
愛を込めて祈ってます。

広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、
お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 ☎ 275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



あとかき

8月は厳しい暑さを感じる日が多く、外出を控えた方も多かったかもしれません。また、台風や雷雨により全国的にも大きな被害が報じられ、防災への備えの重要性を改めて感じる月となりました。9月も残暑が続きます。引き続き体調管理に気を配りながらお過ごしください。

さて、今月号の表紙は、「令和7年国勢調査」をスマートフォンから回答している様子です。手軽にできるインターネット回答は、忙しい日々の中でも便利です。皆さまのご協力が、町の未来づくりにつながりますので、ぜひよろしくお願いいたします。

鮭ときのこのクリーム煮

レシピ提供 昭和町食生活改善推進員会

◆材料2人分

- | | |
|-------|-------------|
| 生鮭80g | 2切れ |
| 玉ねぎ | 1/2個(100g) |
| まいたけ | 1/2パック(50g) |
| しめじ | 1/2パック(50g) |
| 牛乳 | 300ml |
| バター | 10g |
| 小麦粉 | 小さじ2 |
| コンソメ | 小さじ1 |
| 塩 | 小さじ1/4 |
| こしょう | 少々 |

◆作り方

- ① 鮭に塩こしょう(分量外)をふり、一口大に切る。
- ② 玉ねぎは薄切り、まいたけ、しめじはほぐしておく。
- ③ フライパンを熱し、中火で鮭を皮目から焼く。両面に焼き色がつくまで3分ずつ焼いたら、一旦取り出す。
- ④ ③のフライパンにバターを入れ、中火で玉ねぎがしんなりするまで炒める。
- ⑤ まいたけ、しめじを加えて中火で2分ほど炒める。しんなりしたら小麦粉を加え、粉っぽさがなくなるまで1分ほど炒める。
- ⑥ 牛乳を加え、コンソメ、塩こしょうで味を整える。
- ⑦ ③を⑥に戻し、中火でひと煮立ちさせる。ふつふつとしてきたら、弱火で2分ほど煮込む。とろみがついたら火を止める。

食育推進協議会事務局
いきいき健康課 ☎ 275-8785



カルシウム

どのくらい摂っていますか？

食生活改善推進員会では、昨年度から「転ばぬ先のカルシウム バランスの取れた食事でも体も健康でいよう骨(コツコツ)と！」をキャッチフレーズに活動をしています。

骨や歯を作るだけでなく、筋肉を動かしたり、神経の働きを調整するカルシウム。1日の摂取目安は10代前半の成長期で800~1000mg、30代以降で650~750mgです。今回のレシピでは190mgを摂取できます。

先月組回覧をした食推だよりにもあるように、各地区の推進員さんが他にもカルシウムたっぷりのレシピを普及していますので、気軽にお声がけください。

チャイルドシート 貸与事業

利用料 無 料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
対象者 町内に住所を有する1歳未満の子ども保護者の方
問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎ 275-8154

昭和町認知症伴走型支援拠点 ひばり(町委託事業)のご案内

認知症と診断されたご本人やご家族、介護中の方等、認知症に関する相談をお受けします。町内にお住まいの方が対象です。
連絡先: 275-9511 相談時間: 平日午前9時から午後4時

