

みんなの健康カレンダー10月

問い合わせ いきいき健康課 (☎275・8785)

木 (THU)	金 (FRI)	土 (SAT)
2 1歳6か月児健診	3 結核レントゲン2次検診②	4 パパママ学級A
9 ようこそ赤ちゃん学級①	10	11
16 ようこそ赤ちゃん学級②	17 母子手帳交付	18
23	24 ようこそ赤ちゃん学級③ パパママ学級B	25
30 4か月児健診	31 育児学級	

乳幼児健診 ※1 ※2

事業名 (対象)	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和7年6月生まれ)	30日 (木)	午後0時50分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、筆記用具
10か月児健診 (令和6年12月生まれ)	29日 (水)	午後1時～		
1歳6か月児健診 (令和6年2～3月生まれ)	2日 (木)	午後0時45分～		

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。
体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。
年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

※2 水分以外(菓子類)の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



パパママ学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	コース (担当)	受付時間	場所	持ち物
4日 (土)	A (小児科医師)	午後1時45分～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具
24日 (金)	B (保健師)	午後7時15分～		母子手帳、筆記用具

その他

★なくそう！受動喫煙★ ここ数年、喫煙者が減少し、喫煙場所も限定されてきていますが、それでも歩きタバコをしている方の姿を見かけます。喫煙は、本人だけでなく周りの人の健康をも害する危険性があります。喫煙している方は禁煙を心掛けるとともに、望まない受動喫煙を避けるため、周りの方へ十分に配慮しましょう。
★高齢者インフルエンザ・新型コロナウイルス感染症予防接種について★ 10月1日から定期接種が始まります。詳細は7ページをご覧ください。
★結核レントゲン2次検診のお知らせ★ 65歳以上の未受診者を対象に結核レントゲン2次検診を実施します。対象者には個別に通知しておりますので詳細はそちらをご覧ください。

日 (SUN)	月 (MON)	火 (TUE)	水 (WED)
			1 結核レントゲン2次検診①
5	6 結核レントゲン2次検診③	7 母子手帳交付	8 結核レントゲン2次検診④
12 ふれあい祭り	13 スポーツの日	14	15 すくすく相談
19	20	21	22
26	27 母子手帳交付	28	29 10か月児健診



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は、
オンライン予約が必要です。



◀オンライン予約は
こちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
17日 (金)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座が分かるもの (通帳等) 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ◀必要書類が町HPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
7日 (火)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
27日 (月)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できません。

上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

育児学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
31日 (金) (令和7年9月生まれのお子さんの保護者)	9時40分～	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座がわかるものの写し、 出産後アンケート、バスタオル、筆記用具

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
15日 (水)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 9日 (木)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具 足元の冷え対策、水分
② 16日 (木)				
③ 24日 (金)	管理栄養士			