

# みんなの健康カレンダー11月

問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3 文化の日	4 母子手帳交付	5 2歳歯科検診	6 3歳児健診	7	8
9	10 健康相談日	11	12 母子手帳交付	13	14 すぐすぐ相談	15
16	17	18	19	20 母子手帳交付	21	22
23 勤労感謝の日	24 振替休日	25 健康相談日	26 10か月児健診	27 4か月児健診	28 育児学級	29
30						



母子手帳交付・すぐすぐ相談・パパママ学級  
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は  
オンライン予約 が必要です。



↑オンライン予約はこちらから

## 母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
12日(水)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座が分かるもの（通帳等） 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等
4日(火)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分	総合会館 保健センター	QRコード ←必要書類がHPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
20日(木)			

☆原則予約制になります。予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程でご都合のつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談、出産応援ギフトの申請がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## すぐすぐ相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
14日(金)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## 育児学級 ※要オンライン予約 (詳しくは個別に郵送する通知をご覧ください)

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
28日(金) (令和7年10月生まれのお子さんの保護者)	9時30分～9時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座がわかるものの写し、 出産後アンケート、バスタオル、筆記用具

## 乳幼児健診 ※1 ※2

事業名／対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和7年7月生まれ)	27日(木)	午後1時00分～		
10か月児健診 (令和7年1月生まれ)	26日(水)	午後1時00分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証 筆記用具
2歳歯科検診 (令和5年8月～9月生まれ)	5日(水)	午後1時00分～		
3歳児健診 (令和4年6月～7月生まれ)	6日(木)	午後0時45分～		

※1 健診等の詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずいきいき健康課へご連絡ください。年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

※2 菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



## 健康相談

実施日	時間	場所	内容
10日(月)	午後1時30分～4時	総合会館保健センター	9月19日(金)追加健診を受診した方で精密検査依頼状が発行された方へ結果説明を行います。なお、対象者には通知いたします。
25日(火)	午前9時～11時30分		