



広報

Showa Town Public Information

昭和  
しょわ

No.578

12月号  
2025.

December



古きを学び、次の世代へ継承する

『しん』 昭和町

contents

- 02 ふれあい温故知新事業  
06 年末年始の業務休止等のお知らせ  
08 まちのわだい

- 10 各種たより (教育昭和 ほか)  
22 暮らしの情報 ほか  
24 わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

# ふ れ あ い 温 故 知 新 事 業

県下に誇る住みよい昭和町の足跡を知る

ふれあい温故知新事業とは、  
町政に多大なご貢献をいただいた  
有功表彰受賞者で八十八歳になる皆さまから、  
昔の昭和町のお話を伺い、  
忘れつつある過去の昭和町の姿や苦労を  
次世代に伝えていく事業です。

町では「故きを温ね、新しきを知る」気持ちを大切に、  
これから町づくりを町民の皆さまと  
一緒に考えていきます。

今年度八十八歳の米寿を迎えるのは  
花形武男さん（紙漉阿原区）と  
畠野泰六さん（押越区）と  
渡辺一豊さん（清水新居区）と  
井上仲千さん（築地新居区）と  
保坂明子さん（清水新居区）です。

「昭和町」の姿を見つめてこられた方々に話を  
伺いました。

# 温故知新

はながた たけお  
**花形 武男 さん** (紙漉阿原区)



## 地域を支え続けた情熱と責任感

「消防団に入ったのは34歳のとき。少し遅い入団でしたが、長く活動されている先輩方の姿に感銘を受け、8年間団員として活動しました。その後、副団長を1期務めました。」と語る花形さん。

副団長としての活動は多忙を極め、「当時は甲府市場の広場で訓練大会が行われていてね。副団長は2人いて、操法と礼式を分担し、私は礼式の指揮を担当しました」と振り返ります。

新入団員の研修は、消防学校で礼式や操法の訓練を学ぶのですが、会社勤めの新入団員が増えてきた頃には、消防学校への入校もひと苦労だったそうで、「町にお願いして通知を作ってもらい、それを会社に提出して配慮してもらいました」とのこと。

消防委員としても3期務め、組織改革にも尽力されました。「今ある『指導部長』という役職は、私たちが作ったものです。以前は部長の上が機長と副団長しかなく、部長を終えると辞めざるを得ない人が多かった。経験を活かしたい人が続けられるよう、新しい役職を設けました」と話されました。

また、固定資産評価補助員としても尽力いただき「新築の家を対象に訪問時間を調整していましたが、共働きの家庭が多く、連絡を取るのが大変でした。電話しても子どもが出ることもありましたね」と苦労話をお聞きしました。

奥様を46歳という若さで亡くされ、「昔は区の役

を務めるには妻の支えが不可欠でした。一人ではできない時代でしたから。接待なども夫婦で行う必要がありました。そのため、私には区の役員を務めることができませんでした」と振り返ります。

農業委員は選挙で選ばれる役職だったため、奥様を亡くした後では選挙は難しいと思っていたそうですが、「議会推薦で学識経験者として務めることができます」と花形さん。

昭和町野球スポーツ少年団の立ち上げにも関わった花形さんは、「当時、有志6人でチームを結成しました。結成したばかりのチームにもかかわらず、中巨摩大会では優勝し、山梨県大会でも準優勝という好成績を収めました」と笑顔で振り返ります。

しかし、当時はチームユニフォームがなく、昭和町だけが私服にズック靴で大会に出場したそうです。

最後に「いろいろなことを経験させてもらって、いい人生を送ることができました」と感慨深げに語ってくださいました。

花形さんは、消防副団長、消防委員、固定資産評価補助員、人権擁護委員、農業委員会委員を歴任され、これらの功績により、平成18年の町制施行35周年の折に有功表彰を受賞されました。



## 地域とともに歩んだ人生

長年にわたり多くの役職を務められた畠野さん。34歳のときに衛生委員を任せられました。当時は村か

ら昭和町へと変わったばかりで、予算も限られていました。でも、蚊やハエの一斉駆除、ガレキの片付け、日本住血吸虫病撲滅のための宮入貝の調査など、町民の皆さんと力を合わせて取り組みました。地元負担金もありましたが、皆で頑張った結果、今ではすっかり整備されています」と話されました。

消防委員としての活動については、「消防団員として活動していた頃から、大火や自然災害がなかったのは本当にありがたいことでした。日々の備えが功を奏したのだと思います」と振り返ります。

農業委員時代には、市街化区域・調整区域・農振区域の線引きが行われた時期で、農地の保全のためにしっかり調査を行い、宅地許可を出すことに努力されたそうです。

公共下水道審議会委員としては、事業が始まったばかりのタイミングで、「どう進めるべきかを役場の担当者と話し合いながら進めました。インフラ整備は町の基盤ですから、慎重に進めました」と真面目なお人柄が伺えます。

区長として印象に残っていることは、消防団員の詰所建設。「町の補助金に加え、区民の皆さんからのご寄付もいただいて、無事に竣工しました。今もその場所を拠点に団員の皆さんが活動してくれています」と畠野さん。

区内の道路は一周すると約8キロあるそうで、「毎月見回りをして、異変があればすぐに役場の担当者に連絡して対応してもらいました。自然災害時の対応も含め、地道な活動が大切です」と、日々の積み重ねの重要性を強調されました。

青少年育成推進員としては、PTA会長や進学対策委員長の経験を活かし、「先生方と協力しながら、子どもたちが健康でしっかりした大人に育ってほしいという思いで活動してきました」と熱い想いを伺いました。

また、固定資産評価審査委員としては、町の固定資産税に関わる重要な役割を担い、公平性が求められる責任ある仕事に、町と真剣に向き合いながら取り組まれたそうです。

地域のために尽力されてきた畠野さんのお話からは、町づくりは人と人との協力の積み重ねであることが、深く伝わってきました。

畠野さんは、衛生委員、農業委員会委員、公共下水道審議会委員、押越区区長、消防委員、固定資産

評価審査委員、固定資産評価補助員、青少年育成推進員を歴任され、これらの功績により、平成23年の町制施行40周年の折に有功表彰を受賞されました。

わたなべ かずとよ  
**渡辺 一豊 さん** (清水新居区)



## 地域を支え続けて

平成11年から固定資産評価補助員として活動された渡辺さん。沖田地区の区画整理が進む中、急速に住宅が建ち並び、当時を振り返ってこう語ります。

「本当に急激に家が建ちましたね。評価の仕事も、どこがどの家か分からなくなるくらいでした。」

そんな中、農業委員も兼任してほしいという依頼がありました。清水新居区では前任者も兼任していたことから、自然な流れで両方の役を担うことになったそうです。

「清水新居では、みんなそんな感じでした。農業委員は農業振興を進めるための役割ですが、昭和町では農地開発の案件が多くたですね。だからセットでお願いされたのかもしれません。」

時代の流れとともに宅地造成が進み、農業委員の役割も変化していきました。

「私たちが辞める頃には、農業委員の定数も減らされました。行政が対応できるようになってきたんですね。」

平成20年には区長代理としても地域に貢献。会計を担当しながら、農業と両立して地域の役を果たしました。

「百姓仕事をしながらの役職は大変でしたが、妻が協力してくれて本当に感謝しています。私は『引き受けたからにはちゃんとやらなきゃ』という性格なので。」と渡辺さん。

渡辺さんの責任感の強さは、幼少期の経験から育まれたものです。

「父が早くに出征することになり、小学校に上がった年の6月に出征しました。それからはずっと家族を支える立場でした。下に3人の兄弟がいて、私は長男。小学校5年生の頃から田んぼの手伝いもしていました。」

若い頃から苦労を重ね、地域のために尽力してきた渡辺さん。今もその責任感と誠実さで、地域の人々に信頼されています。

渡辺さんは、固定資産評価補助員、農業委員会委員、清水新居区区長代理を歴任され、これらの功績により、平成23年の町制施行40周年の折に有功表彰を受賞されました。

いのうえ なかち  
**井上 仲千 さん** (築地新居区)

井上さんは、議会議員、築地新居区区長、衛生委員、消防委員を歴任され、これらの功績により、平成18年の町制施行35周年の折に有功表彰を受賞されました。

ほさか てるこ  
**保坂 明子 さん** (清水新居区)

保坂さんは、議会議員、清水新居区区長、清水新居区区長代理、社会教育委員、民生委員、青少年育成推進員、社会福祉協議会顧問を歴任され、これらの功績により、平成23年の町制施行40周年の折に有功表彰を受賞されました。



# 年末年始業務のご案内



		12/25 (木)	26 (金)	27 (土)	28 (日)	29 (月)	30 (火)	31 (水)	1/1 (木)	2 (金)	3 (土)	4 (日)	5 (月)	6 (火)
役場(☎275-2111)	役場各種業務			休	休	休	休	休	休	休	休	休		
総合会館 (☎275-6461)	総合会館施設			休	休	休	休	休	休	休	休	休		
	温泉		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	10時 から
児童館・児童センター (押原☎275-6462、西条☎275-9616、常永☎275-0358、センター☎233-1152)				休	休	休	休	休	休	休	休	休		
図書館(☎275-7860)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
温水プール(☎275-9811) (12月中は空調設備更新工事のため休み)	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
総合体育館(☎275-1115)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
彩の広場管理棟(☎275-8154)		休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休		
風土伝承館杉浦醫院(☎275-1400)			休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	休	
ふじかわ聖苑火葬場(☎284-6375)									休	休	休			

※出生・婚姻・死亡届など戸籍に関する届け出は、休業中も役場の宿日直に提出できます(※死亡届は日中(8:30~17:15)のみの受付となります)

※ふじかわ聖苑火葬場の予約は休業中も受け付けています ※証明書等のコンビニ交付は、12/29~1/3の間、利用できません

## ごみ収集日 問い合わせ 環境経済課 環境衛生係 (☎275-8355)

年末はごみがたくさん出ますが、収集日を守ってごみを出しましょう。

12月最後の収集日時以降は、1月の収集開始まで各自宅で保管し、収集小屋には絶対出さないでください。

		12月の最終収集日時	1月の収集開始日
燃え る ごみ		29日(月) 8:30まで	5日(月)
燃え な い ごみ・缶類		24日(水) 8:30まで	7日(水)
粗大ごみ 小型家電 剪定枝	清掃センター 河西金属 総合体育館駐車場	26日(金) 16:00まで(29日(月)・30日(火)臨時受入日(有料)) 27日(土) 11:00まで 22日(月) 6:30~8:30	5日(月) 5日(月) 26日(月)
資源ごみ	紙類 プラスチック類	26日(金) 8:30まで 29日(月) 臨時収集日(8:30まで)	5日(月)

## 公共工事等入札結果(令和7年度 第2四半期)

問い合わせ: 総務課 法制係 (☎ 275-8153)

契約番号	入札日	工事名(業務名)	工事場所	落札業者	落札率	予定価格	落札額	工期
40		町道364号線交差点改良測量設計業務委託	西条	(株)アイ・プランナー	92.105%	3,800,000円	3,500,000円	7/30~12/19
41	7月28日	町内4校防火設備および建築設備定期検査報告業務	町内全域	望月建築設計事務所	96.571%	3,500,000円	3,380,000円	7/30~3/17
42		総合体育館床改修工事設計業務委託	押越	一級建築土事務所 葉袋設計	95.455%	1,760,000円	1,680,000円	7/30~12/26
43		社会体育施設空調設備設計業務委託	押越	一級建築土事務所 葉袋設計	95.500%	4,000,000円	3,820,000円	
44		移動式バスケットゴール(一対)購入	押越	コウノスポーツ	93.839%	8,440,000円	7,920,000円	9/19~2/27
45	8月19日	昭和町立温水プール空調設備更新工事	押越	(有)坂本工業	96.509%	48,700,000円	47,000,000円	
46		クレーン付き2tトラック購入	昭和町役場	不調(入札参加者なし)				
47		2tダンプトラック購入	昭和町役場	不調(入札参加者なし)				
48		昭和玉穂中央通り線道路築造工事(7-5工区)【週休二日対象工事】	押越・河東中島	(有)坂本工業	96.712%	41,360,000円	40,000,000円	8/29~3/27
49		昭和玉穂中央通り線道路築造工事(7-6工区)【週休二日対象工事】	押越	(有)内藤組	97.772%	38,150,000円	37,300,000円	
50	8月27日	町道124号線道路改良工事(7-1工区)【週休二日対象工事】	西条	(株)旭建設	97.663%	38,090,000円	37,200,000円	8/29~2/20
51		昭和町公共下水道管渠布設工事(7-7工区)	押越・河東中島	(有)金丸組	97.826%	16,560,000円	16,200,000円	8/29~12/5
52		昭和町公共下水道管渠布設工事(7-8工区)	押越・河東中島	興和建設(株)	97.363%	19,720,000円	19,200,000円	
53		押原公園カゼかもめ不点灯修繕	押越	深沢電気工業(有)	96.035%	2,270,000円	2,180,000円	8/29~3/31
54		「介護予防・日常生活ニーズ調査(高齢者実態調査)」作成・実施・分析業務委託	昭和町・総合会館	山梨中銀経営 コンサルティング(株)	72.830%	2,650,000円	1,930,000円	8/28~3/31

※予定価格、落札額はいずれも税抜

# 山梨県心身障害者自動車燃料費助成金の 請求手続きについて

県中北保健福祉事務所では令和7年分の助成金(1月～12月分)の請求を次により受付けます。

◎受付期間内に手続きをしない場合、助成金の支払いは一切できません。

## 助成対象者 以下のすべてを満たす者

- ① 山梨県に居住
- ② 以下の手帳を所持している
  - ・身体障害者手帳(1級、2級)
  - ・療育手帳A
  - ・戦傷病者手帳(特別、第1、第2項症)
- ③ 「山梨県」ナンバーの車両を所持している
- ④ 自動車税、軽自動車税(2輪のものは除く)の減免を受けている



## 請求方法及び受付期間

### ①郵送

受付期間 令和7年12月1日(月)～令和8年1月30日(金)まで(郵送の場合は令和8年1月31日(土)消印有効)

郵送先 〒407-0024 莩崎市本町4丁目2-4 中北保健福祉事務所 福祉課 宛  
封筒の裏面に差出人の住所、氏名を必ずご記入ください。

### ②集団受付(予約不要)

場所	甲府会場	北巨摩会場
	リッチダイヤモンド総合市民会館 多目的室	北巨摩合同庁舎 101会議室
日程	令和8年1月7日(水)、22日(木)	令和8年1月6日(火)、14日(水)、29日(木)
受付時間	●午前の部 9:30～11:30 ●午後の部 13:00～15:00	●午前の部 9:00～11:30 ●午後の部 13:00～15:00

## 必要書類

	書類	集団受付	郵送
①	山梨県心身障害者自動車燃料費助成金請求書 (様式1)	原本	原本
②※	支払証明書(別紙1)	原本	原本
③※	購入量計算書(別紙2)及び あて名入り(フルネーム)領収書	原本	原本
④	身体障害者、療育、戦傷病者手帳	原本	全ページのコピー
⑤※	自動車税の減免を受けていることが分かる書類	原本	コピー
⑥	減免を受けている車両の自動車検査証記録事項 または自動車検査証	原本	コピー
⑦	請求書に記載した口座の預金通帳	原本	コピー
⑧	印鑑	持参	

※②、③はどちらか選択して提出 ※⑤は④に減免印がない場合に提出

### 【問い合わせ先】

中北保健福祉事務所 福祉課 莩崎市本町4-2-4 ☎0551-23-3443  
<https://www.pref.yamanashi.jp/ch-hokenf/57252305431.html>





# のわだい

町の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題お待ちしています。

企画財政課 広報担当 (☎ 275-8154) [kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp](mailto:kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)

## ノスタルジアと現代アートの共鳴

### 現代アートLIVE × 杉浦醫院

10月12日(日)から26日(日)まで、昭和町風土伝承館杉浦醫院で現代アートの特別展が開催されました。

昨年に続き3回目となる今回は、彫刻や絵画、切り絵など6名の作家による多彩な作品が展示されました。

さらに今年は、作家の指導のもと、西条小学校2年生が作成した瓦アートも加わり、子どもたちの自由な発想が会場を彩りました。歴史ある杉浦醫院の空間と現代アートが溶け合うように配置され、訪れた人々は「ノスタルジアと現代アートの美しい共鳴のひととき」をゆっくりと楽しんでいました。



## 秋の実りに笑顔いっぱい!

### すっきりしょうわ 稲刈り体験・焼き芋会

10月7日(火)と16日(木)、まちづくり自主活動グループ「人と環境すっきりしょうわ」の皆さん指導のもと、常永小学校の5年生と第二上河東保育園の園児たちが稲刈り体験を行いました。初めての稲刈りに挑戦した子どもたちは、鎌の扱いにもすぐ慣れ、上手に稲を刈り取っていました。

また、11月12日(水)には焼き芋会が行われ、園児たちは5月に植えた芋が美味しく育ったことに大喜び。できたての焼き芋を頬張り、秋の実りを満喫していました。



## 夕暮れに響く 心温まる音の調べ

### 町立図書館開館35周年事業 夕暮れコンサート

10月19日(日)、総合会館2階軽運動室で、昭和町立図書館の開館35周年を記念して、例年よりも大規模な「夕暮れコンサート」が開かれました。

出演したのは、クラシックギターの山上浩幸さん・渡邊華さん・二上育矢さん、ファゴットの殿岡芽依さんの4名。クラシックギターやファゴットのソロ演奏に加え、山上さんと殿岡さん、渡邊さんと二上さんのデュエットも披露されました。

温かみのある音色が会場に響き、来場者からは惜しみない拍手が送られました。



▲ 山上 浩幸さん 殿岡 芽依さん



▲ 二上 育矢さん 渡邊 華さん

## 男女ともに関東大会へ！

### 第41回関東小学生バレーボール大会出場報告会

10月24日(金)、第41回関東小学生バレーボール大会への出場権を勝ち取った昭和男子・昭和女子バレーボールスポーツ少年団の選手たちが、塩澤町長へ結果報告に訪れました。男子は県大会優勝、女子は準優勝の快挙を成し遂げました。男女それぞれの代表からは、大会に向けての抱負と決意が述べられ、塩澤町長と柴教育長からは選手たちへ激励の言葉が送られました。女子については山梨県代表として全国大会への出場も決定しました。男女とも練習の成果を発揮できることを期待しています。



## スポーツ少年団紹介

### 昭和男子バレーボールスポーツ少年団

昭和男子バレーボールスポーツ少年団は、小学1年生から6年生までの11名の団員が元気いっぱい活動しています。

いつでも見学や体験を受け付けていますので、興味のある方は是非一度遊びに来てください。

○練習日 木・金 午後5時30分～8時  
土・日 午前9時～午後1時または1日練習  
○練習場所 昭和町総合体育館 (変更になる場合があります)



## 相談日

### ▶町長と語らいのとき

●お問い合わせください。  
(総務課 ☎275-8153)

### ▶行政相談(※)

日時：12月17日(水)  
午後1時～3時  
場所：役場別棟2階 会議室(南)  
(企画財政課 ☎275-8154)  
●教育相談(※) \*正午～午後1時を除く  
日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時  
場所：教育委員会 第一会議室  
(町青少年育成力ウンセラー ☎275-6951)

### ▶障がい者相談支援センター

「穂のか」出張相談  
日時：12月12日(金)・26日(金)  
午前9時～正午  
場所：総合会館1階  
(福祉介護課 ☎275-8784)

### ▶昭和町認知症伴走型支援拠点「ひばり」(町委託事業)

認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。  
日時：平日午前9時～午後4時  
(連絡先 ☎275-9511)

### ▶総合相談

●お問い合わせください。  
(昭和町社会福祉協議会  
☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。  
直接会場にお越しください。

## お知らせ

### ▶ボカシつくり会

日時：12月22日(月)  
午後1時～  
場所：総合会館裏  
(環境経済課 ☎275-8355)

## ご意見

### ▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

#### ○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



#### ○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2  
昭和町役場 総務課 宛

## 昭和町民会議

## ふるさとふれあい祭りに参加

10月13日の昭和町ふるさとふれあい祭りに、高生連は今年も、学生ボランティアによる、金魚すくい・ヨーヨーフィーリング・ポップコーン・フランクフルト・綿菓子の5つのコーナーを出店しました。今年は、押原中学校から30名、甲府昭和高校から24名、総勢54名の参加を得ました。

中・高生、高生連役員との、校種、年代を超えての交流。お祭りへの参加をとおしての社会参画、働くことの実体験など数々のねらいの下に企画した本事業。学生ボランティアの皆さんには、楽しみながら、知恵と工夫を凝らし、生き生きと活動に取り組んでいました。

ふるさとの祭りに参加し、多くの町民と出会い、社会とかかわる喜びや郷土愛を育んでもくれたことを、ともに喜びたいと思います。



## 給食センター

## 給食センターから

いよいよ2学期の給食も残りわずかとなりました。寒さが日ごとに増し、体調を崩しやすい時期ですが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。

12月は、子どもたちが楽しみにしている行事食が盛りだくさんの月です。給食は単なる食事の提供にとどまらず、「食」への関心や感謝の気持ちを育む大切な学びの場でもあります。郷土料理や季節の行事食について学ぶ機会としても、給食は大きな役割を担っています。

今月の「食育の日給食」では、地場産物の魅力を伝えるため、富士川町産の「ゆず果汁」や、北杜市産の「浅尾大根の切り干し」などを使用します。また、山梨県の郷土料理である「ほうとう」を通して、地域の食文化に親しむ機会も設けます。12月22日の冬至には、昔ながらの食文化に触れられるよう、「かぼちゃのそぼろ煮」を提供する「冬至の日給食」を予定しています。さらに、

## 活動紹介 清水新居区

8月17日、子どもクラブの行事で夏季レクリエーションが催されました。約50名の子ども達が集まり、公民館の中では椅子取りゲームや工作、屋外広場では流しそうめんや水鉄砲で大盛り上がり。我々役員は催しの進行役や会場準備、厨房では大量のそうめんを汗だくになって用意し、大変ではありましたがとても楽しい時間を過ごしました。同じ食品を箸でつつくようなイベントは数年前では考えられなかったので、ようやく元通りに戻りつつあることを実感しました。

年明けにはここ数年中止にしてきたまゆ玉作りも実施する方向で進めています。気候変動や物価高、安全対策や流行病など、考慮しなければならない要素が増えている中、これからも子ども達に楽しんでもらえるイベントを考えていきたいと思います。

今年の球技大会は熱中症対策を踏まえて10月開催となりました。清水新居区は2チーム編成で挑み、両チームとも優勝することができました！

「お楽しみ給食」では、彩り豊かなごはんやスープ、デザートなど、見た目にも楽しい献立を計画しています。

## 冬の旬を味わう食材

冬は、体を温める食材が多く出回る季節です。だいこん、にんじん、かぶ、ほうれん草、長ねぎなど、寒さの中で甘みを増した野菜をふんだんに取り入れた献立を提供します。

旬の食材を使ったメニューは、その季節ならではの味わいを楽しむことができ、自然の恵みを感じる素晴らしい機会となります。「旬のものを食べる」ことは、その時期に最も栄養価が高く、味も良いため、健康的な食生活につながります。給食を通じて子どもたちが季節の恵みを感じ、自然とバランスの取れた食習慣を身につけられるよう、日々工夫を重ねています。

来年も、地元の食材を活かしながら、地域とのつながりを大切にした「給食づくり」に努めてまいります。どうぞ、良いお年をお迎えください。

## 甲府昭和高校

### 文武両道

甲府昭和高校で文武両道を貫いた水泳部の八木野航平選手は、小中学校時代から全国大会で活躍し、高校でも総体やインターハイに出場するなど、数々の輝かしい成績を収めています。昨年度は山梨県高等学校総合体育大会で男子50m・100m自由形の両種目を大会新記録で制し、全国大会でも上位入賞を果たしました。



水曜日以外は毎日練習に励み、平日は放課後18時から20時ごろまで、泳ぎ込みや筋力トレーニングを中心に取り組んでいます。大会の時期に応じて「追い込み」と「コンディション調整」を使い分け、練習後には自宅でストレッチを行い、体のケアも欠かしません。勉強時間との切り替えを大切にし、限られた時間の中でも努

力を重ねてきました。

中学生のころはコロナ禍の影響で思うように練習ができず、伸び悩む時期もあったといいます。しかし、「漠然とした目標ではなく、明確な数値目標を持つことが大切」と気づいてからは、自己分析と工夫を重ね、着実に力を伸ばしてきました。泳ぎの改善点を見つけるため、他選手のフォームを観察し、素直にアドバイスを取り入れる姿勢も成長の原動力となっています。「支えてくれた家族や仲間、指導してくださる先生方への感謝を忘れず、まずは日本一を。そして3年後のオリンピック出場をめざしたい」と力強く語る八木野選手。

押原中学校出身で、今年度入部した1年生の加賀美花さんも日々努力を重ねています。ともに押原中学校で生徒会長を務めた共通点を持ち、今後の活躍がますます期待されます。



▲左から 加賀美 花さん  
八木野 航平さん

### 生涯学習課

#### スポーツの秋！各競技の結果をお知らせします

##### ○第52回昭和町クラブ対抗野球大会

優勝：上河東二区  
準優勝：河西FFC  
第3位：キトー野球部  
昭和町役場野球部



##### ○第36回シニアゴルフ大会

個人戦 優勝 坂本 正人（西条二区）  
準優勝 山本 和眞（飯喰）  
第3位 小林 二三雄（西条新居）

団体戦 グロスの部 優勝 河西  
新ペリアの部 優勝 西条二区

##### ○第35回昭和町グラウンドゴルフ大会

優勝 河田 春江（築地新居）  
準優勝 梶原 文香（押越）  
第3位 野沢 敬夫（西条一区）

##### ○第42回昭和町地区対抗ソフトボール大会

優勝 河西  
準優勝 西条二区  
第3位 押越・阿原  
第3位 清水新居



##### ○秋の球技大会（親睦試合）



バレーボールの部



ゲートボールの部

#### スポーツフェスティバルが開催されました

11月2日（日）、押原公園でスポーツフェスティバルが開催されました。綱引き大会やモルック、なぎなた体験など大勢の方がスポーツを楽しんでいました。



### 教育委員会

##### ○9月定例教育委員会の審議内容（10月承認の概要） は次のとおりです

##### ○教育長報告事項

- ・9月実施四校会の報告について
- ・GIGAスクール構想に伴う情報モラル・情報活用能力の育成について
- ・秋の交通安全運動について
- ・バララッド・グラマー・ハイスクールとのリモートによる児童生徒の交流について

- ・服務規程の確保について

- ・働き方改革について

- ・人事異動作業について

- ・教育支援センターについて 他

##### ○生涯学習課報告連絡事項

##### ○学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

##### ○協議事項

- ・就学援助費支給認定について



# 救急車、救急医療の適正利用をお願いします

近年、「昼間は、仕事があるから病院に行けない」と軽い症状の方が、あえて夜間や休日に救急外来を受診する、いわゆる「コンビニ受診」や救急車の「タクシー利用」が増えています。

このような状態が増加していくと、本来、救急対応が必要な方への診療が遅れてしまい、助かる命を助けることができない可能性があります。また、救急医療を担う医師や医療スタッフの負担をますます重くし、地域の救急医療体制が崩壊してしまう可能性があります。

地域のみなさんが安心して救急医療が受けられるよう適正な利用にご協力お願いします。

## ひとりひとりができること

- ①「かかりつけ医」を持ちましょう。普段から相談できます。
- ②昼間の診察時間内に受診しましょう。
- ③本当に必要な時に、救急車や救急医療機関を利用しましょう。



すぐに受診した方が良いか  
救急車を呼んだ方が良いか  
迷った場合

### 救急安心センターやまなし

#7119(短縮ダイヤル)または  
055-223-1418(ダイヤル回線)  
●24時間365日体制

急なケガや病気等の  
軽症の応急診療の場合



### 山梨大学医学部附属病院 初期救急医療センター

055-273-1122 要事前連絡  
●午後6時から11時  
(受付は午後10時30分まで)

子どもの休日、夜間の急な  
発熱などの病気に関する相談



### 小児救急電話相談

#8000(短縮ダイヤル)または  
055-226-3369(ダイヤル回線)  
●夜間 午後7時～翌朝7時  
●土曜日 午後3時～翌朝7時  
●日曜日・祝日 午前9時～翌朝7時

救急・重症の場合は迷わず「119」へ！



- ・詳しい救急医療連絡は、A3のカレンダーをご覧ください。
- ・ホームページでも確認できます…



# 図書館 だより

## イベントのお知らせ

### ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、館内で癒しのひとときをお楽しみください。

日時 12月13日(土)午前10時～  
場所 図書館・児童コーナー<sup>1</sup>  
演奏 山上 浩幸氏

### クリスマスおはなし会

※定員予約制

クリスマスのおはなしや手袋人形で楽しもう！  
サンタさんがプレゼントを渡しに来てくれるかも…！？

日時 12月20日(土)午後2時～  
対象 幼児～小学生  
定員 30組  
場所 図書館・視聴覚室  
申込 11月25日(火)～



### 今月のおすすめ本



#### はじめてのクリスマス

マック・バーネット／作  
シドニー・スミス／絵  
なかがわちひろ／訳  
偕成社

むかしむかし、サンタのクリスマスは、寂しいものでした。世界中の子どもたちにプレゼントを配ったあと、家に帰つて眠つたら、翌日からまた、おもちゃ作りを始めるだけ。それを知ったシロクマはエルフたちに伝えると、何やら相談を始めます。

さあ、サンタさんはどんなクリスマスを迎えることになったのでしょうか？

Library Information

### 12月の 休館日

1日(月)、8日(月)、15日(月)、22日(月)、  
26日(金・月末整理日)、  
27日(土)～1月5日(月・年末年始)

### 昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870  
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

※事前に申し込みが必要です。※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

### Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 12月21日(日)午前11時～  
対象 幼児～小学校低学年  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー<sup>1</sup>  
申込 12月2日(火)午前10時～

### 0,1,2歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 12月18日(木)午前11時～  
対象 0,1,2歳児とその保護者  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー<sup>1</sup>  
申込 12月2日(火)午前10時～

### おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 1月10日(土)午前11時～  
対象 幼児～小学生低学年  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー<sup>1</sup>  
申込 12月7日(日)～



### 「図書館・書店・本とのちょっといい話」 入賞作品紹介

#### 教育長賞作品

##### 「「10円」が生み出した一生の思い出」 宮本 陽菜子

私が小学生の頃、1人で買い物やお金の勘定ができるようになるための練習を家の近所の書店で行っていました。その頃から文庫や漫画が好きだった私は頻繁に書店へ通っていました。

その書店の店員さんは時間や曜日で変化していましたが、ある時いつも書店で働いている店員さんに気が付きました。その時から書店に行く度に「今日もいるなあ」と考えるようになりました。そんなある日、「本を買うのも慣れたな」と思って支払いをすると、その店員さんに「10円足りないよ」と言われ、1冊返そうとした時に「いつも来てくれてありがとう」という言葉と共に10円を財布から取り出しあ会計をしてくれました。この時私は感謝の気持ちでいっぱいでした。

その後、10円を返しに行ったときも優しく対応してくれました。私はこのとき「人に真摯に対応する」ことの重要さを理解し同時に、じんわりと心が暖まりました。私は今もその書店へ通い、店員さんを見る度にこの出来事を思い出して微笑んでしまいます。



家庭から出た  
廃食油は昭和町役場  
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課(☎275-8355)

## モバイルバッテリー等の廃棄にご注意

モバイルバッテリーやデジタルカメラ、電子タバコなどに使われているリチウムイオン電池を廃棄物として排出した際のパッカー車や処理工場での発火や爆発の事故が各地で報じられています。

モバイルバッテリーなどは役場正面玄関を入って左側にあります小型家電回収ボックスへ、投入をお願いいたします。また、役場2階の環境経済課窓口でもお預かりいたします。

ご理解ご協力のほど、よろしくお願ひいたします。



## 昭和町農業用資材価格高騰対策支援補助金のお知らせ

昨年に引き続き、持続的な経営及び地域農業の振興を図るため、価格高騰の影響による農業用資材等の購入経費の一部を補助します。

### 補助金交付額

・令和7年1月～12月までの間の資材の購入経費の100分の10。(上限額10万円)ただし、認定農業者等は100分の20。(上限額20万円)

### 対象となる資材

- ・種苗費、肥料費、農薬衛生費、諸材料費(生分解性マルチを除く)、動力光熱費

### 提出書類

- ・昭和町農業用資材価格高騰対策支援補助金交付申請書兼請求書
- ・振込口座通帳の写し
- ・確定申告書(農業所得用)の写し一式

※令和7年分申請書の提出締め切り日は令和8年3月31日となります。期限等にご注意ください。ご不明な点がありましたら、ホームページでご確認いただとか、昭和町役場環境経済課までお問い合わせください。

### 補助金交付の対象者

- ・農業による収入がある方
- ・町内に住所を有する個人もしくは法人または町内において認定農業者等の認定を受けている方
- ・対象となる資材を購入している方
- ・町税等の未納が無い方



### 昭和町ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/9263.html>

昭和町役場環境経済課(☎275-8355)



※12月の粗大ごみの日は、12月22日(月)です。

当日の午前6:30～8:30の間に、  
昭和町総合体育館駐車場へ出してください。

### そのごみ、本当に粗大ごみ？

粗大ごみは、指定ごみ袋に入らないものに限ります！  
それ以外のごみは、しっかりと分別をして出してください。





# 國民年金

シリーズ  
その252

年金は世代間の支えあい  
年金について  
もう一度考えてみませんか

## 令和7年分の国民年金保険料控除証明書について

国民年金保険料は、全額が社会保険料控除の対象になります。

控除証明書は令和7年中（令和7年1月1日から12月31日）に納付された国民年金保険料の納付額を証明する書類です。

社会保険料控除の適用を受ける場合には、年末調整・確定申告の際に控除証明書や領収書を申告書に添付することが義務付けられています。

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金保険料の控除証明書についてご案内いたします



### 社会保険料控除について

社会保険料控除とは、自分自身の社会保険料（国民年金、国民健康保険、健康保険・厚生年金保険など）を納めたとき、または、配偶者やその他の親族の負担すべき社会保険料を納めたときに受けられる所得控除のことをいいます。

### 控除証明書の発送時期について

令和7年1月1日から令和7年9月30日までの間に国民年金保険料を納付された方には令和7年10月下旬から11月上旬頃に日本年金機構から発送をしています。

なお、令和7年10月1日から12月31日までの間に国民年金保険料を納付された方につきましては、令和8年2月上旬頃の発送予定となります。



### 控除証明書の発送対象者について

令和7年中（令和7年1月1日から12月31日）に、国民年金保険料を納付された方（被保険者ご本人宛）にお送りします。

被用者年金（厚生年金保険、共済組合等）の保険料につきましては、お勧め先で控除額を算出の上、市区町村や税務署に届出しますので、日本年金機構から控除証明書をお送りすることはありません。

## 国民年金保険料の納め忘れはありませんか！

国民年金保険料は、納付期限から2年以内であれば納めることができます。（保険料の免除等の承認を受けている期間については、10年前の期間まで追納することができます。）12月31日までに納めていただいた保険料は、今年の申告（控除）の対象となります。納付書を紛失された場合は、昭和町を管轄する竜王年金事務所で再発行が可能ですので、ご連絡ください。

問い合わせ

**竜王年金事務所（☎278-1100）**

国民年金保険料控除証明書の再発行、その他具体的なご相談やお問い合わせは、「ねんきん加入者ダイヤル」をご利用ください。

### ねんきん加入者ダイヤル

（☎0570-003-004）

050から始まる電話でおかけになる場合

（☎03-6630-2525）

【受付時間】

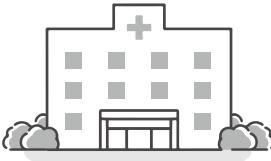
月曜日 午前8時30分～午後7時

火曜日～金曜日 午前8時30分～午後5時15分

第二土曜日 午前9時30分～午後4時

※祝日、年末年始は除く

※「ねんきんネット」のユーザーIDを取得している方は、国民年金保険料控除証明書等の再交付申請を「ねんきんネット」から24時間いつでも行うことができます。



国民健康保険及び後期高齢者医療保険において令和8年度より子ども・子育て支援金が始まります！

## ●子ども・子育て支援金制度とは

子ども・子育て支援金制度とは、社会連帯の理念を基盤にこどもや子育て世帯を、全世代・全経済主体が支える新しい分かち合い・連帯の仕組みです。

## ●基本的な方向性

- 医療保険者が被保険者から徴収する支援金は、医療保険料の賦課・徴収の方法を踏まえ、各医療保険者の支援納付金の額に照らし、保険者が設定します。

※被用者保険については実務上国が一律に示すこととされています。

- 国民健康保険及び後期高齢者医療制度においては軽減措置、賦課限度を設けることとし、現行の医療保険制度に準ずる形で実施します。

## ●支援金の使途について

これまで社会保険料や子ども・子育て拠出金を充当してきた事業を念頭に、児童手当の拡充、妊婦の為の支援給付、こども誰でも通園制度（乳児等のための支援給付）等に使われる予定です。

## 国保の届け出をお忘れなく！

職場の健康保険に加入している方、後期高齢者医療制度に加入している方、生活保護を受けている方などを除いたすべての方は、国民健康保険に加入しなければなりません。国民健康保険（国保）への加入は世帯ごとに行います。

世帯の一人一人が被保険者となります。保険税の支払い（納付）義務者は世帯主になります。

## 国保に加入するとき、やめるときは、14日以内に役場へ届け出ましょう！

### ●加入の届け出が遅れると…

国保の加入日は以前の健康保険を脱退した日にさかのぼりますので、国保税も同様にさかのぼって納めなければなりません。届け出が遅れると、一度に多額の国保税を納めなければならなくなります。

また、その間にかかった医療費は全額自己負担となります。

### ●やめる届け出が遅れると…

資格が無くなったあと、医療を受けてしまった場合、国保が負担した医療費を、後日返していただ

### ●国民健康保険に加入するとき

こんなとき	届出に必要なもの（注1）
昭和町に転入したとき	転出証明書
職場の健康保険をやめたとき	健康保険資格喪失証明書
職場の健康保険の扶養からはずれたとき	健康保険扶養喪失証明書
国保世帯に子どもが生まれたとき	母子健康手帳
生活保護を受けなくなったとき	保護廃止（停止）決定通知書

### ●国民健康保険をやめるとき

こんなとき	届出に必要なもの（注1）
昭和町から転出するとき	
職場の健康保険に加入したとき	職場の加入証明書
職場の健康保険の被扶養者になったとき	職場の加入証明書
国保加入者が亡くなったとき	死亡を証明するもの
生活保護を受けるようになったとき	保護開始決定通知書

### ●そのほかの異動

こんなとき	届出に必要なもの（注1）
昭和町内で住所が変わったとき	
世帯主・世帯構成・氏名が変わったとき	
資格確認書等を紛失・汚損などしたとき（再交付）	
修学のために昭和町外に住所を定めるととき	在学証明書
昭和町外の介護保険施設等に入所等したことにより転出したとき	転出後も昭和町国保に加入します（住所地特例）

## 国保の届出



（注1）手続きの際には「顔写真付きの身分証明書」、「マイナンバーカード（お持ちでない方はマイナンバーのわかる書類）」を持参してください。

- 「子育て支援医療費助成金受給資格者証」・「ひとり親家庭医療費助成金受給資格者証」・「重度心身障害者医療費助成金受給資格者証」をお持ちの方は受給資格者証をお持ちください。
- 別世帯の方が手続きする場合は「委任状」が必要です。

くことになります。また、ほかの健康保険に加入すると保険税を二重払いすることになります。

## 高額医療・高額介護合算療養制度について

「高額医療・高額介護合算療養費制度」とは、医療費と介護保険サービスの自己負担が著しく高額になった場合、1年間(8月1日～翌年7月31日)の自己負担額を合算して、限度額を超えた分について「高額介護合算療養費」として支給します。

国民健康保険・後期高齢者医療制度の加入者で今年度の支給対象となる方には、来年3月を目途に支給申請のご案内(勧奨通知)を郵送しますので、手続きをお願いします。

国民健康保険・後期高齢者医療制度以外の健康保険にご加入の方は、各保険者にお問い合わせください。

### ○支給基準

計算対象期間は、令和6年8月1日～令和7年7月31日までの一年間です。

医療保険と介護保険の両方に自己負担額があり、自己負担額の合計が限度額を超えた世帯に限ります。(ただし、高額療養費または高額介護サービス費として支給された金額は、自己負担額から差し引いて計算します)

### ○勧奨通知送付対象者

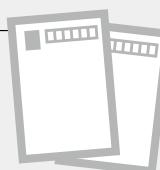
令和6年8月1日～令和7年7月31日の1年間にについて支給対象となる方

## 産前産後期間の保険税(料)が免除されます！

令和6年1月1日から、出産する国保被保険者の保険税の所得割額・均等割額が産前産後の4か月分(2人以上の多胎妊娠の場合は6か月分)免除されます。免除にあたっての所得制限はありませんが、保険税が賦課限度額に達している場合は、保険税額が変わらないケースがあります。

## 国民健康保険税納付額のお知らせ

### はがきの発送について



今年1月から12月までに納めた「国民健康保険税」額は、年末調整または確定申告の「社会保険料控除」として、所得から差し引くことができます。

今年度につきましても、来年1月末頃、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがきを“世帯主”様宛てに郵送いたしますので、納付済額をご確認ください。

また、「国民健康保険税納付額のお知らせ」のはがき到着前に納付済額を確認したい場合は、町民窓口課に申請してください。申請の際は、免許証・マイナンバーカードなどの身分証明書を必ず持参してください。

なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきましては、直接お答えすることができませんのでご了承ください。

※この制度の出産とは妊娠85日以上の分娩で、死産・流産(人口妊娠中絶を含む)、早産の場合も対象となります。

### ●免除期間

出産予定月(または出産月)の前月(2人以上の多胎妊娠は3か月前)から、出産予定月(出産月)の翌々月まで。

### 【例】令和8年4月が出産予定月の場合

令和8年3月～6月分の保険税が免除されます。

2人以上の多胎妊娠の場合は

令和8年1月～6月分の保険税が免除されます。

### ●届け出をお願いします

免除を受けるためには、原則世帯主が届け出る必要があります。町では、母子手帳や出生届などで、事実確認を行います。必要な事実が確認できれば職権で免除することはできますが、確認できない場合は免除されませんので、ご注意ください。

## 後期高齢者医療被保険者の方へ

### 「納付額のお知らせ」の交付について

保険料の納付額は、年末調整や確定申告で社会保険料控除として申告することができます。

納付書で納付された方は領収書、口座振替の方は預貯金通帳、年金天引きの方は公的年金等の源泉徴収票で申告できますが、希望される方には「納付額のお知らせ」を交付いたします。

### ●窓口での交付

町民窓口課へ申請してください。申請の際は身分証明書をご持参ください。なお、同一世帯の方が申請する場合は、納付額のお知らせが必要な方の身分証明書も併せてご持参ください。

### ●郵送での交付

ご連絡頂ければ「納付額のお知らせ」を住民登録地へ送付いたします。住民登録地以外への送付はいたしかねます。なお、電話でのお問い合わせ、別世帯の方のお問い合わせにつきましては直接お答えすることができませんのでご了承ください。

# 水道だより

No. 157

2025(令和7)年12月

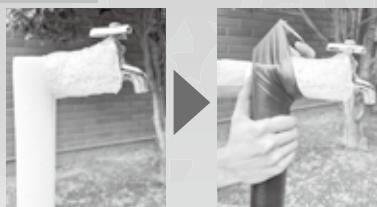
甲府市上下水道局 TEL. 055-228-3311(代)  
FAX. 055-237-4331

## 水道管を凍結から守るために

### POINT 1 水道管の保温

屋内外の水道管には、保温材(発泡スチロール・緩衝材など)を巻き、雨水が浸入しないよう、ビニールテープなどで覆いましょう。

保温方法



### POINT 2 水を少し出しておく

特に厳しい冷え込みが予想されるときは、蛇口から「えんぴつの芯」の太さくらいの水を出しておくと、凍結防止になります。

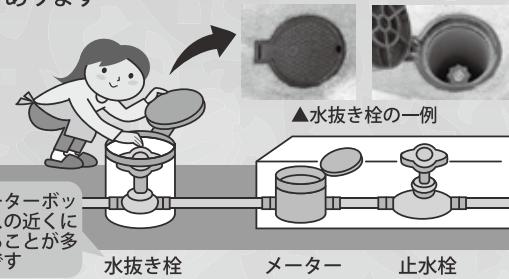
※水はバケツなどにためて、有効活用しましょう



### POINT 3 水抜きをする

水道を使用しないときは、水抜き栓(不凍栓)を右へいっぱいに閉めてください。

※完全に止まるまで回さないと、漏水する恐れがあります



## トラブルが起きたら!?

### 水道管が凍結してしまった!

方法① 蛇口にタオルをかぶせ、ぬるま湯をゆっくりかけて温める



方法② 自然に溶けるのを待つ

無理に蛇口を回すと、パッキンなどを破損する恐れがあります。また、蛇口に熱湯をかけると水道管が破損したり、やけどを負ったりする原因になります。

### 水道管が解凍できない! 破裂してしまった!

止水栓または水抜き栓(不凍栓)を閉め、指定給水装置工事事業者に修理を依頼してください。(修理費はお客様負担です)

指定給水装置工事事業者一覧は[こちら](#)



## ガンダムマンホールカード 配布決定!!

配布開始日 ▶ 12月19日(金)

配布時間 ▶ 10:00 ~ 17:00

配布場所 ▶ こうふ亀屋座

問 上下水道局経営企画課 ▶ 055(228)3319

ガンダムマンホールは、バンダイナムコグループの「ガンダムプロジェクト」が企画する「ガンダムマンホールプロジェクト」より、市に寄贈されたものです。詳しくは上下水道局ホームページをご覧ください▶



▲ホームページ



▲Instagram



▲特設サイト



## ボランティアきっかけ事業① 美味しいコーヒーの淹れ方講座

多くの方に親しまれているコーヒーは、日々の暮らしに彩りを添えるだけではなく、コミュニケーションを深めるツールとしても活用されています。本講座で、コーヒーの基礎知識や淹れ方を学びながら、「誰かに淹れる」きっかけをつくってみませんか。

開催日時 講義:令和8年1月17日(土)、1月24日(土)

午後1時30分～午後3時

実技:令和8年2月7日(土)

正午～午後2時(イベント参加者へ実際にコーヒーを淹れます)

※3回で1講座となります。

場 所 昭和町総合会館 調理実習室

対 象 者 町内にお住まいの方、町内に勤務もしくは通学されている方  
(全3回出席可能な方に限る)

定 員 15名(先着順)

参 加 費 無料

講 師 有限会社MAKOTO コーヒーコーディネーター 河西 誠氏

持 ち 物 筆記用具

申 し 込 み 令和7年12月17日(水) 午前9時より

※電話での受付のみ。



## ボランティアきっかけ事業② レクリエーションを作ろう

ボランティアを始めたい方、始めたての方に対し、高齢者福祉施設や子育てボランティアで活用できるレクリエーション作りの講座を開催します。あなたの遊び心をボランティア活動に活かしてみませんか?

開催日時 令和7年12月20日(土)

午後1時30分(受付開始)

午後2時～午後3時30分(講座)

場 所 昭和町総合会館 講習室・相談室

対 象 者 中学生以上で次の項目のどちらかに当てはまる方

① 町内にお住まいの方または町内に勤務されている方

② 町内の中学校または高校に通学されている方

定 員 30名(先着順)

参 加 費 無料

持 ち 物 筆記用具

申 し 込 み 12月8日(月)午前9時から16日(火)の午後5時まで

右記QRコードから必要事項をご入力ください。

※入力が難しい場合は当会へご連絡ください。



## 12月の予定

●印の事業は、事前  
申し込み制です。

- コレカラ教室  
2日(火) 脳トレ体操  
5日(金) 背骨コンディショニング  
10日(水) 心と身体の健康体操  
16日(火) ストレッチ&ダンス  
22日(月) 3B体操

- のびしろ体操  
4日、11日、18日 各木曜日
- レクリエーションをつくろう  
20日(土)



ひと ひと  
女と男とが築きあげる  
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員会 副委員長 青柳 英子(西条二区)

## ～自然災害に備えて～

こんにちは、今日のお天気はいかがでしょうか？

2025年10月12日は、晴れでした。

ピンときた方もいらっしゃるでしょう。そう、昭和町ふれあい祭りが開催された日です

私たち昭和町男女共同参画推進委員会は、これまでに、ジース屋さん、駄菓子屋さん、射的屋さん、クイズアンケートなどを通し、色々な形でふれあい祭りに参加、啓発活動を行ってきました。「ああ、そういえばあの角のテント」と思い出してくださいたら嬉しいです。今年は主に、パネル展示を行いました。多くの方が足を止めてご覧になつてくださいました。

また、子どもたち向け無料ミニゲーム(お魚釣りとお料理ごっこ)と、昨年行った男女共同参画クイズも、再び行いました。クイズの意外な答えに、「知らなかった！」と驚いてくださった方々多かったです。

ここで一つ、みなさんも、男女共同参画クイズにチャレンジしてみてください。

我が国の災害対策に関する問題です。

『災害対策基本法』は、国土並びに国民の生命、身体及び財産を災害から保護し、もって、社会の秩序の維持と公共

の福祉の確保に資することを目的としています。

制定のきっかけになった災害はどれでしょう？三つの中から一つ、選んでください。

1. 伊勢湾台風(1959年)
2. 関東大震災(1923年)
3. 阪神・淡路大震災(1995年)

答えは、このコラムの最後、右下に書いてあります。

男女共同参画は男女の問題、と思われる方もいらっしゃると多いです。実際は、そればかりではありません。男女共同参画とは、一人一人の人権を大切にする活動です。これまでの歴史から、災害現場では、一人一人の人権が大切にされない場面が発生しやすいことが分かっています。

日本は、自然災害の多い国です。国としての備えはもちろんのこと、私たち個人や近くに住む人同士が、日頃から備えることが大切です。

みなさんもどうぞ、備えて安心の毎日をお過ごしください。

答え：1

## Hello! / こんにちは！ 愛育会です！ No.223



昭和町母子愛育会  
事務局いきいき健康課  
☎ 275-8785

## こことからだがつながるハロウィン！

10月22日に、ロイヤルセラピスト協会認定講師の三井めぐみ先生を講師に迎え、0才児を育てる家族を対象に、子育てイベントを開催しました。11組の赤ちゃんとママたちが、ハロウィンの小物を身に着け参加してくれました。

触れる大切さと同時に言葉のコミュニケーションが取れないわが子の気持ちを汲み取れるようなコミュニケーションの取り方や服を着たままでできるマッサージと体遊びなどで、楽しく過ごすことができました。



参加者の皆さん、タペストリーの上に赤ちゃんを乗せて写真を撮ったり、ママ同士の交流も見られ、楽しく過ごすことができたようです。「次のイベントがあったら、ぜひまた参加したいです」といった声が聞かれました。

参加した班員からは「パパが一人で連れてきてくれたり、ご夫婦で参加された方もいらっしゃり、パパも積極的に育児にかかわっていることが微笑ましく感じました」「ママと赤ちゃんが喜んでいる姿を見ることが自分たちの喜びにつながるよね」といった感想がありました。

この先も、昭和町で子育てをするご家庭へ“幸せのお手伝い”ができるように続けていきたいと思います。





## 年末年始における犯罪被害の防止

例年、年末年始は空き巣、忍び込み等の窃盗事件や金融機関、コンビニ等を対象とした強盗事件、電話詐欺やSNS型投資・ロマンス詐欺(略して「トウロマ」)等、県民の皆様の大切な財産を狙った犯罪の発生が懸念されます。

県警察では、こうした犯罪の発生を防止するため、本年も12月中旬から「年末・年始特別警戒取締り」を実施します。

年末年始は、何かと慌ただしくなりがちです。日常生活に隙が生じないように家庭や職場、さらには地域ぐるみで自主防犯意識を高め、犯罪被害に遭わないよう心掛けましょう。

- 皆様のちょっとした心構えが犯罪被害を防ぐことにつながります。
- 外出時だけでなく在宅時やゴミ捨てなどのちょっとした外出時も自宅の鍵を必ずかけましょう。
- 突然の来訪者への対応は
  - ①いきなりドアを開けない
  - ②ドアホンやドアスコープで相手の身分や用件を確認
  - ③玄関ドアを開ける場合は、ドアチェーン越しに対応
  - ④不要な相手には、退去を要求
- 出先では必ず乗り物の鍵をかけましょう。(特に自転車の盗難が多発)
- 防犯カメラやドアホンの設置も有効です。
- 電話詐欺やトウロマの被害に遭わないためのポイント
  - ①「+」や数字で始まる国際電話は詐欺を疑いましょう
  - ②音声ガイダンスで「1」を押せ、は詐欺を疑いましょう
  - ③警察官からビデオ通話に誘導されたら、それは詐欺
  - ④ATMで還付金の手続と言われたら、それは詐欺
  - ⑤コンビニで電子マネーを購入するように言われたら、それは詐欺
  - ⑥SNSで投資を誘われたら、詐欺を疑いましょう
  - ⑦電話やSNSでお金の話は、詐欺を疑いましょう

※不審者や不審電話などを認知した場合は、すぐに110番通報してください。

## 飲酒運転の根絶

本年、県内の飲酒運転事故の発生率は、全国平均を上回り、飲酒運転による交通事故が多く発生しています。

飲酒運転による被害者をなくすためには、ドライバーはもちろん、家族や仲間、酒類提供者など、すべての人が飲酒運転の恐ろしさをしっかりと認識し、

飲酒運転を「しない」・「させない」

という、当たり前のことを実践していくことが必要です。誰もが安心して通行できる快適な交通社会を築くため、飲酒運転の悪質・危険性を再認識し、飲酒運転を社会から追放しましょう。

年末の交通事故防止県民運動

12月1日(月)から12月31日(水)までの31日間  
実施されます。

この運動は、県民一人ひとりが、交通ルールの遵守と正しい交通マナーの実践を徹底して、交通事故を防止することを目的としています。

年末は、道路の混雑が予想されることや、通勤(学)時間帯と薄暮時間帯が重なることなどから、歩行者事故を中心に、交通事故が増加する傾向にありますので、歩行者の方は反射材を着用し、ドライバーに自分の存在をしっかりと知らせましょう。

また、会食の増加に伴い、飲酒運転による事故の発生が懸念されます。

皆さん、交通ルールの遵守と正しいマナーを実践し、安全・安心な交通社会の実現を目指しましょう。

なお、12月中旬の「早めライト点灯」の目安時間は午後4時です。

○ライト点灯目安時間  
12月：午後4時  
1月：午後4時30分



## みんなの健けんこう

## 医療の進歩と、 自分や家族の『健康』のためにあなたができること

山梨大学医学部附属病院 糖尿病・内分泌内科 特任助教 内沼 裕幸

「死亡率を半分にする薬がありますよ！」と言われたら  
どのように感じますか？

多くの方が、眉唾な話だ…と感じるのではないでしょ  
うか。その感じ方はとても正しいと思います。ところが、この  
話が決して大げさとは言えない薬が開発されるのが、医療  
分野の凄いところなのです。

私の専門領域である糖尿病は、ここ20年で大きく治療  
が変わりました。それまで糖尿病というのは、どのような  
方であっても糖尿病じゃない方の血糖値を目標にすべき  
と考えられてきました。しかし、2008年に発表された論  
文が大きな反響を呼びました。長く糖尿病を患っている方  
に、血糖値を厳格に下げるのを目標に治療した結果、反  
対に死亡率が上がった(N Engl J Med. 2008)、と報告さ  
れたのです。それから、ただ血糖値を下げるのではなく、死  
亡率を下げる、心筋梗塞や腎臓病といった病気を防ぐため  
にどのような治療がいいのか、様々な研究が行われてきま  
した。その後、ここ20年で糖尿病に対する薬の種類は2倍  
近くに増えました。患者さんの条件はありますが、冒頭で  
述べた死亡率を半分にすると報告(J Am Coll Cardiol.  
2018)された薬剤も2014年から使えるようになりました。  
た。薬以外の治療も同様で、20年前には運動は20～30

分連続して行うよう指導していましたが、今では1度の運動は1分40秒ほどの短い時間でも有効に血糖値を下げる  
ことがわかっています。

このように医療分野は日々進歩し続けています。だから  
こそ一度、あなた自身の健康を見つめ、家族や周りの方と  
健康について話し合ってみてほしいのです。もし「健康診  
断で異常を言われてるけど、病院行っても変わらない」、  
「糖尿病って言われたけど今困ってないから」、「もう同じ  
薬を長い間飲んでいるよ」なんて方がいたら、是非一度専  
門外来の受診を検討してみてください。昔から使われてい  
るとてもいい薬もある一方で、今だからこそ提示できる治  
療の選択肢もあるかもしれません。

『健康』という言葉の定義は人によって様々かと思いま  
す。ただ血糖値を下げる、ただ病気を治療するのではなく、  
治療の結果、より健やかに日々を過ごす手伝いができたら  
いいな、と思いながら我々は診療をしています。ここまで  
読んでくださった方が、ご自身や周りの方の『健康』と改  
めて向き合ってください、より良い日々を過ごすきっかけに  
なれば嬉しいです。

企画 一般財団法人 里仁会(☎273-5475)

昭和町立温水プール  
臨時休業のお知らせ

昭和町立温水プールは、12月1日(月)から1月5日(月)までの間、空調設備の更新工事のため休館いたします。

今回の工事は、老朽化した設備を更新し、今後も快適にご利用いただるために実施するものです。

ご利用の皆さまにはご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。

休館期間

12月1日(月)から1月5日(月)まで

問い合わせ

昭和町立温水プール (☎ 275-9811)

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 12月14日(日) 午前9時~正午

場所 町民窓口課 4番窓口

持ち物

○カード受け取りの方

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
- ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

○電子証明書更新の方

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号記載票
- ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)

○暗証番号初期化の方

- ・マイナンバーカード

予約期間 12月1日(月)~12日(金)

※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

○電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。

○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。

○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

○当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係(☎ 275-8264)

令和8年昭和町消防出初式

新春を飾る恒例行事として「昭和町消防出初式」が開催されます。皆様のご参観をお待ちしています。

日時 1月12日(月)

場所 押原中学校グラウンド

内容 式典、訓練式及びポンプ車操作の展示 ※天候不良の場合、総合会館軽運動室にて式典のみ開催となります。

問い合わせ

企画財政課 (☎ 275-8154)

ファミリーサポートしょうわ

\* 第16回交流会

ファミサポクリスマス会 \*

モモピヨ隊さんの素敵な演奏会や『えいごであそぼっ♪』で中島浩代先生と楽しいひと時を過ごしましょう。劇にはスペシャルゲストも登場します!会員の方もまだの方もご家族皆さんでお越しください。

日時 12月6日(土)

午前10時30分~正午

場所 昭和町総合会館2階軽運動室

持ち物 飲み物

参加申し込み・問い合わせ

ファミリーサポートしょうわ(☎ 275-8115)

給与支払報告書の配布について

令和8年度(令和7年分)の給与支払報告書の用紙を、税務課(6番)窓口にて配布しております。

給与支払報告書が必要な事業所様におかれましては、税務課窓口までお越しください。

※昭和町専用の総括表は、今年度昭和町で特別徴収を実施している事業所に11月中旬に郵送いたしました。

※また、年末調整に係る書類についても、税務課窓口に用意しております。

配布時間

(平日)午前8時30分~午後5時15分

配布場所 税務課(6番窓口)

対象 昭和町に所在する事業所の方

問い合わせ 税務課 (☎ 275-8265)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。

日時 12月18日(木)

午後1時30分~4時30分

(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室

定員 6名

受付開始 12月8日(月)~

※平日 午前9時~午後5時

その他

○相談無料・要予約(町内在住者のみ)

○年度内初回相談の方が優先

○予約は下記の申し込み電話番号直通のみ受付

○次回予定は令和8年2月15日(日)

※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係 (☎ 275-8153)

にほんご教室のご案内

昭和町国際交流を進める会では、にほんごを学びたい外国人向けに、にほんご教室を開講します。

期間 2026年1月~3月

日時 ○水曜コース(60分)

午後1時30分~2時30分

○木曜コース(60分)

午後8時~9時

※くわしい日程は、12月中旬以降にお問い合わせください。

場所 西条・彩の広場管理棟

費用 年会費1000円

※にほんご教室のボランティアスタッフも募集しています。

問い合わせ

国際交流を進める会事務局

(昭和町役場総務課内)

(☎ 275-8153)

コレカラ教室(ふれあい教室)

1月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめる、いすに座ってでもできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください!

1月の日程

7日(水) ミュージック・ケア

14日(水) 筋力アップ体操

20日(火) ゆがみ直し整体体操

26日(月) リンパ体操

30日(金) 背骨コンディショニング

※バスタオルを持参してください

時間 午前10時から午前11時まで

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

## ●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています

昭和町役場 企画財政課 企画情報係 宛



定員 各35名まで

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・マスク・タオル(体操で使う用)

参加申し込みについて

12月22日(月) 午前9時～

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会 (☎275-0640)

## 商工振興センター12月相談会開催のご案内

商工振興センターでは経営や仕事に役立つ相談会を開催しています。ご利用ください。詳細および最新情報は、昭和町商工会ホームページをご覧ください。



### ●SNS販促相談会

日時 12月11日(木)  
午前・午後(予約制)

### ●事業承継相談会

日時 12月18日(木) 午前(予約制)

### ●知的財産権個別相談会

日時 12月23日(火) 午後(予約制)  
開催場所

昭和町商工振興センター 2階研修室  
(昭和町西条902-1)

### 問い合わせ

昭和町商工会 (☎275-3344)

## 法律扶助の日無料法律相談会

山梨県弁護士会では下記のとおり法律扶助の日(1月24日)を記念して無料法律相談会を開催します。どなたでも無料で相談できますので、この機会にご相談ください。

日時 1月24日(土)  
午後1時15分～4時45分

場所 山梨県弁護士会館  
(甲府市中央1-8-7)

### 相談担当者

弁護士7名 司法書士3名

### ●チャイルドシート貸与事業

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

#### 利用料:無料

(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)

対象者:町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

企画財政課 行政係 (☎275-8154)

## 相談内容

法律相談全般(※要事前予約)

※相談時間は30分程度

## 予約方法

下記の山梨県弁護士会でお電話にて受け付けます。予約状況により、受付を早期に打ち切る場合があります。

## 参加予約・問い合わせ

山梨県弁護士会 (☎235-7202)

平日午前9時30分～午後5時

## チュウゴクアミガサハゴロモの駆除にご協力ください

チュウゴクアミガサハゴロモは中国原産の昆虫で、様々な植物に寄生し、産卵する時に樹木の枝を傷つけたり、幼虫がぶどうの房に入り込むなどの問題が生じています。地域によっては大

量発生しており、被害を抑えるため発生源の卵を減らすことが重要です。

庭や果樹園で写真のような産卵された枝を見かけたら、切除し、地中深くに埋めるか、燃えるゴミとして処分をお願いいたします。

※人体への害の報告はありません。

【チュウゴクアミガサハゴロモと産卵された枝の写真】



## 問い合わせ

中北農務事務所 農業農村支援課  
生産振興第二担当 (☎0551-23-3291)

## 文芸コーナー 川柳

問い合わせ…昭和町文化協会 川柳部  
事務局、生涯学習課 (☎275-8641)

振り向けば乗り送られた自分がいる

不器用に生きていつか卒寿なり

堀内 富美

雨雲の機嫌とりつつ散歩道

白百合の褒めてほしげに首かしげ

ひざさすり笑って今日も靴をはき

山本 ひろ子

息子等と歩調合せて丸く生き

## 防災一ロメモ AED の設置場所と使い方を知っておきましょう

10月に開催された昭和町ふるさとふれあいまつりでは、日赤ボランティアによるAED体験を実施し、大勢の方が体験されました。

昭和町では町内のコンビニにAEDを設置しており、緊急時にはいつでもどなたでも使えるように、ほとんど24時間対応しています。

災害時だけではなく、事故や病気でも使用する機会が多くあります。人命救助は1分1秒を争います。普段からAEDの使い方を学び、どこに置いてあるかも確認しておきましょう。

女性防災ネット昭和

### ●行政相談について

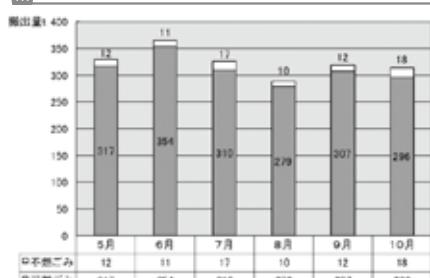
行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。

日時:毎月第3水曜日

場所:役場別棟2階会議室

※事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

## 毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



## ●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中 (<https://x.com/showatown>)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

# わが家のアイドル

Our Little Angel

## 堀内 韶生くん

令和2年11月12日生 (男の子)

(父) 勇貴さん (母) まゆさん (西条二区)

韶生の幼稚園は今夏、空前の虫取りブーム。  
韶生もたくさん虫を捕まえて、観察したね！



広報しようわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙\*をプレゼント！  
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、  
お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) [kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp](mailto:kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)



## 柔らかポークチャップ

レシピ提供 昭和町食生活改善推進員会

### 材料 2人分

豚ロース厚切り肉……1枚(約150g)  
または豚ロース薄切り140g  
薄力粉……………小さじ1  
玉ねぎ……………中1/2個(約100g)  
オリーブ油……………大さじ1/2  
トマトケチャップ……………大さじ1.5  
ウスターーソース……………大さじ1/2 (A)  
みりん……………大さじ1/2 (A)  
無塩バター……………2.5g  
かぼちゃ……………40g



### 作り方

- Aのトマトケチャップ、ウスターーソース、みりんは混ぜておく。
- 玉ねぎは0.5mmの薄切りにする。
- 柔らかくするため、ラップを大きめに切って豚ロース厚切り肉の上にのせ、麺棒か包丁の背で全体を叩き、繊維を壊す。ラップを外し、肉に筋切りをする。  
※豚ロース薄切り肉を使用する場合は、②→④へ
- ③に塩こししよう(分量外)を振って、薄力粉を両面にまぶす。
- フライパンにオリーブ油(分量の半分)を熱し、玉ねぎを中火で炒める。火が通ったら、一旦お皿に取る。
- 残りのオリーブ油をフライパンで熱し、豚肉を中火で約2分半焼く。焼色がついたら裏返し、弱火で約2分半～3分焼いて中まで火を通す。  
※豚薄切り肉の場合は、中火で火が通るまで加熱する
- 余分な油をペーパーで軽く拭き取り、⑤を⑥に戻してAを加えて煮絡める。
- 仕上げにバターを加えてさっと混ぜる。  
※付け合わせのかぼちゃは、耐熱皿に入れラップをし、600Wで1分半程加熱する。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



## たんぱく質で元気をチャージ！

各地区の食生活改善推進員が、65歳以上の方を対象に調理実習を交えながら、栄養について学ぶ「はつらつ栄養教室」を10～12月に開催しています。今年のテーマは「たんぱく質で元気をチャージ！筋肉を保つ食事法」です。加齢に伴い筋肉量が減少する状態を「サルコペニア」と呼びますが、サルコペニアの予防とたんぱく質を中心とする食事について普及活動を行っています。

たんぱく質は魚や肉、卵、大豆製品、牛乳に多く含まれ、筋肉や血液をつくります。

毎回の食事にたんぱく質を取り入れて、元気に過ごしましょう！

### まちの動き 11月1日現在(前月比)

人口 21,452人 [791] (+16 [+ 7])  
男 10,757人 [360] (+ 9 [+ 5])  
女 10,695人 [431] (+ 7 [+ 2])  
世帯数 9,918戸 [427] (+ 6 [+ 5])

※内、[ ]は外国人数

※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数

### 余白のすみつけ

12月は一年の締めくくりの月です。慌ただしい時期ではありますが、手を止めて、この一年を振り返るひとときを持てたらと思います。寒さが一段と深まりますので、どうぞ温かくしてお過ごしください。さて、今月号のモノクロの表紙には時を静かにさかのぼるような空気が漂います。積み重ねられた日々の記憶や語りが、今を生きる私たちにもつながっていくことだと思います。年の瀬の慌ただしさの中でも、皆さんにとって穏やかな時間が訪れますように。