

# みんなの健康カレンダー12月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	<b>1</b> 母子手帳交付	<b>2</b> ようこそ 赤ちゃん学級①	<b>3</b>	<b>4</b> 1歳6か月児健診	<b>5</b>	<b>6</b>
<b>7</b>	<b>8</b>	<b>9</b>	<b>10</b> 母子手帳交付	<b>11</b> ようこそ 赤ちゃん学級②	<b>12</b>	<b>13</b>
<b>14</b>	<b>15</b> 献血	<b>16</b> すくすく相談	<b>17</b>	<b>18</b> 10か月児健診	<b>19</b>	<b>20</b>
<b>21</b>	<b>22</b> 母子手帳交付	<b>23</b> ようこそ 赤ちゃん学級③	<b>24</b> 育児学級	<b>25</b> 4か月児健診	<b>26</b>	<b>27</b>
<b>28</b>	<b>29</b>	<b>30</b>	<b>31</b>			

## 献血にご協力ください

日 時：12月15日（月）  
 ①午前9時30分～11時30分  
 ②午後0時30分～3時30分  
 場 所：昭和町総合会館駐車場  
 ※400mlのみの献血となります。

☆ラブラッドアプリからご予約いただくことで待ち時間を減らして  
 献血をすることができます。ぜひご活用ください。

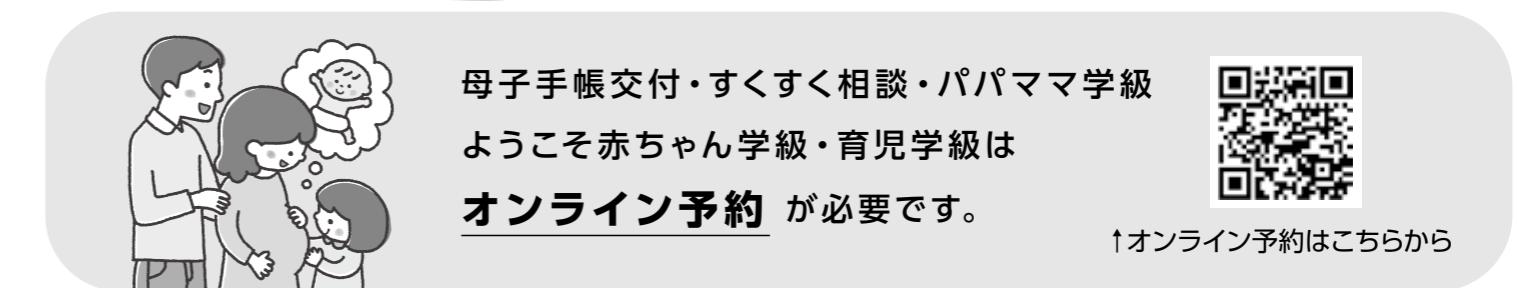
アプリインストールはこちら▶▶▶



Google Play Store App Store



問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785



## 母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
10日(水)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 10時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの（通帳等） 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等
1日(月)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		QRコード ←必要書類がHPからダウンロードできます。
22日(月)			可能な方は記入してお持ちください。

☆予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程で都合がつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
16日(火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## 育児学級 ※要オンライン予約

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
（令和7年11月 24日(水) 生まれのお子さ んの保護者）	午前9時30分～ 9時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アン ケート、バスタオル、筆記用具

## ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 2日(火)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具、足元の冷え対策、水分
② 11日(木)	管理栄養士			
③ 23日(火)	助産師			

## 乳幼児健診

事業名／対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診（令和7年8月生まれ）	25日(木)	午後0時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診（令和7年2月生まれ）	18日(木)			
1歳6か月児健診（令和6年4～5月生まれ）	4日(木)	午後1時～		

※詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずご連絡ください。

年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

