



みんなの健康カレンダー12月



問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1 母子手帳交付	2 ようこそ 赤ちゃん学級①	3	4 1歳6か月児健診	5	6
7	8	9	10 母子手帳交付	11 ようこそ 赤ちゃん学級②	12	13
14	15 献血	16 すくすく相談	17	18 10か月児健診	19	20
21	22 母子手帳交付	23 ようこそ 赤ちゃん学級③	24 育児学級	25 4か月児健診	26	27
28	29	30	31			

献血にご協力ください

日 時：12月15日（月）

①午前9時30分～11時30分

②午後0時30分～3時30分

場 所：昭和町総合会館駐車場

※400mlのみの献血となります。

☆ラブブラッドアプリからご予約いただくことで待ち時間を減らして献血をすることができます。ぜひご活用ください。

アプリインストールはこちら▶▶▶



Google Play Store



App Store



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級


ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は

オンライン予約 が必要です。



↑オンライン予約はこちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
10日（水）	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 10時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの（通帳等） 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ←必要書類がHPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
1日（月）	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
22日（月）			

☆予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程で都合がつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
16日（火）	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

育児学級 ※要オンライン予約

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
24日（水） （令和7年11月 生まれのお子さ んの保護者）	午前9時30分～ 9時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アン ケート、バスタオル、筆記用具

ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 2日（火）	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具、足元の冷え対策、水分
② 11日（木）	管理栄養士			
③ 23日（火）	助産師			

乳幼児健診

事業名／対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診（令和7年8月生まれ）	25 日（木）	午後0時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診（令和7年2月生まれ）	18 日（木）	午後1時～		
1歳6か月児健診（令和6年4～5月生まれ）	4 日（木）			

※詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずご連絡ください。

年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

