

読み始めたくなる読書の魅力再発見

令和7年度文化講演会兼町立図書館開館35周年記念講演

11月9日(日)、地域交流センターで「昭和町立図書館35周年記念マスコット」と「図書館・書店・本とのちょっといい話大賞」の受賞者表彰式と、令和7年度文化講演会兼町立図書館開館35周年記念講演「読み始めたら止まらない！ 読書ってこんなに面白い！ — 斎藤壮馬・神尾晋一郎パネルディスカッション —」が同時開催されました。表彰式では、素晴らしい作品を応募いただいた受賞者の皆さんに柴教育長から表彰状と記念品が授与されました。

文化講演会には、本県出身声優の斎藤壮馬さんと声優の神尾晋一郎さんをお招きし、読書の魅力やおすすめの本について語っていただき、最後には朗読も披露。お二人の軽快なトークと朗読に、会場は大いに盛り上りました。



未来を考える学びの授業

選挙・行政相談 出前授業が行われました

11月25日(火)、押原小学校で町選挙管理委員会による選挙出前授業が、続いて28日(金)には西条小学校で行政出前授業が行われました。

選挙出前授業では、町職員による選挙講座やクイズを通じて一票の大切さを学んだほか、投票用紙分類機の実演に児童たちは興味津々の様子でした。行政相談出前授業では、行政の役割や相談制度について、山梨県行政監視行政相談センターの鹿島さんや町行政相談委員の佐野今朝男さんと深川和彦さんが分かりやすく説明しました。

どちらの授業も、自らの意見を社会に生かす意識を育む機会となりました。



技術と情熱を胸に関東大会へ出発！

押原中学校ロボコン部関東大会出場報告

11月28日(金)、押原中学校ロボコン部の代表生徒3名が役場町長室を訪れ、関東大会出場の報告を行いました。今回は応用部門・制御部門・基礎部門の3部門に出場する予定で、昨年に引き続きの大会挑戦となります。報告の中で、部長からは「これまでの練習の成果を発揮し、悔いのない大会にしたい」と力強い抱負が述べられました。町長からは健闘を願う激励の言葉が贈られ、出場する生徒たちは大会への意気込みを新たにしていました。



相談日

町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

行政相談(※)

- 日時：1月21日(水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)
- 日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：教育委員会 第一会議室
(町青少年育成センター ☎275-6951)

障がい者相談支援センター

- 「穂のか」出張相談
日時：1月9日(金)・23日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

昭和町認知症伴走型支援拠点

- 「ひばり」(町委託事業)
認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
日時：平日午前9時～午後4時
(連絡先 ☎275-9511)

総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会
☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

ボカシつくり会

- 日時：1月20日(火)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

- ホームページ
<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



郵送

- 〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛

押原中学校

道徳公開授業

押原中学校では毎年、「いのち」をテーマに道徳公開授業を行っています。本年度も10月15日に、授業参観及び講演会という形で、公開をしました。

当日、1年生は「限りある命を生きる」、2年生は「精いっぱい生きる」、3年生は「生命に値段をつけることができるか」というテーマのもとで授業が公開されました。大切だと分かってはいても、普段はなかなか深く考えることのないテーマと向き合い、生徒たちは仲間とともに真剣に学んでいました。



終了後は加古紗都子さんによる講演会が行われました。「少年兵士」という聞き慣れない言葉から、自分たちと同世代の子どもが否応なく戦場に駆り立てられ、自由を奪われたり命を落としたりする現状を知り、「自分たちに何ができるか」と一人ひとりが考えました。

戦後80年。大切な命をつないでいきます。

山梨県新人大会

10月1日に新人戦壮行会が行われ、各部の頼もしい決意発表がありました。そこから11月上旬まで、競技ごとの日程で山梨県新人大会が実施されました。

1、2年生にとっては初めての公式戦でしたが、普段の練習の力を発揮し、どの部も粘り強く最後まで戦いました。女子卓球団体優勝、男子卓球団体、女子バレー、男子バスケ、男子卓球個人準優勝、ソフトボール、男子バレー3位など、素晴らしい結果が残りました。しかし結果以上に、普段の練習で培われてきたチームとしての力や絆が、押原中の宝です。来年度に向けて、さらなるレベルアップを期待しています。

また、ロボコン部も二部門で優勝し、関東大会出場を決めています。



押原小学校

「ふるさとふれあい祭り」への出店

10月12日の「ふるさとふれあい祭り」に、「押小キッズマーケット」として各学年が出店しました。

1年生は「かわいい1年生のかわいい小物店」、2年生は「染めものの屋」、3年生は「ふれあいナス」、4年生は「リメイク&ショップ」、5年生は「Going!!押原自慢のお米」、6年生は「イ草小物店」と、学習内容と関連させながら、工夫を凝らして品物の準備をしました。

当日は、たくさんのお客さんが各学年のお店に列を作ってくれて、子どもたちも「いらっしゃいませ」、「ありがとうございました」と元気に接客することができました。

前日には、合唱部が総合会館にて素敵な合唱を披露しました。



「CS感謝の集い」の開催

これまでに、登校時の見守り活動や学習時のゲストティーチャー、ボランティア、PTAの活動等たくさんの地域の方や保護者の方に支えられ、見守られてきたおかげで、子どもたちは、充実した学校生活を送つくることができました。

これらの支援に対して感謝の気持ちを伝えようと、11月13日の5校時に「CS感謝の集い」を開催しました。招待する方に向けて3・4生が招待の手紙を書き、各学年では合唱の練習を重ねました。

当日は、たくさんの来賓や保護者の方が見守る中、感謝の気持ちを伝えることができました。会の終わりには全校児童及び、来場者の全員で「ふじさん」を歌い、歌を通して心も一つになることができました。

今後とも、地域の方々、保護者の方々と手を取り合って、押原小教育を進めていきたいと思います。

西条小学校

信玄堤への校外学習

10月に4年生の社会科の学習で信玄堤への校外学習に出かけてきました。講師をお迎えし、現地に行く前に学校で事前学習を行った後、現地で詳しい説明をしていただきました。「石積出し」、「将棋頭」、「信玄堤本堤」、「聖牛」などがどんなものでどのような意味があるのかについて学習をしました。

現地での講師の指導のもと、子どもたちは自分の体の大きさで「石積出し」の大きさを比べたり、少し離れた場所から「将棋頭」の形を確認したりしました。

最後には常永地区にあるかすみ堤を見学し、治水に関わる学習を終えました。事前の学習で得た知識を、現地で実際に見られたことで、とても実のある学習になりました。



お店探検（校外学習）

11月の2年生の生活科では「みんなでつかう まちのしせつ」を学習し、その中で「お店探検」を行いました。西条小学校の付近にある、5つのお店の方々にご協力をいただいて、グループごとに計画をしたお店を探検しました。

子どもたちの安全な学習のために、30数名もの2年生の保護者の方々にもご協力いただき、「町探検センター」として学習の支援をしていただきました。

「服がたくさんあったよ。」、「すごく長い釣り竿でおどりいた。」、「いつも家でもよく行っているお店だよ。」など、子どもたちはいろいろな感想を話してくれました。

地域の皆様、保護者の皆様に支えていただき、座学だけでは学べないたくさんのこと学んでくることができました。



常永小学校

秋空コンサート

10月24日に「秋空コンサート」を行いました。この行事は、練習の成果を発表するだけではなく、音楽の楽しさを心から味わうことを目的としています。

学年発表では、学年の持ち味を生かして元気いっぱいの演奏や、思わず聴き入ってしまうほど美しい演奏など、それぞれの思いがこもったすばらしいステージが続きました。

終盤には、恒例の職員バンドの伴奏による「風のカーニバル」を全校で大合唱。カウントを出したり手拍子やジャンプをしたりしながら、体育館が一体となって盛り上がりました。



最後は常永小オリジナルソング「へこたれない神様」。「あきらめるのはまだはやい やってみよう」の歌声を体育館いっぱいに響かせ、感動のうちに幕を閉じました。

CSごみひろい集会

11月12日、地域の方々とともに「CSごみひろい集会」を実施しました。

児童会本部の企画で、異学年や地域の方と声をかけ合いながらごみ拾いを行い、地域を自分たちの手できれいにする達成感と喜びを味わいました。

地区回覧でお知らせしたところ、地域の方々にもたくさん参加していただき、集会のねらいを達成することができました。

「以前よりごみが減ったね。」という声も聞かれましたが、ゆめ広場や常永公園、学校まわりを歩いて回ると、まだまだ多くのごみが見つかりました。

子どもたちはごみ袋を手に笑顔で活動し、落ち葉も集めて地域をすっかりきれいにしてくれました。



ご協力くださった地域の皆様に、心から感謝いたします。

教育委員会

◎10月定例教育委員会の審議内容（11月承認の概要）は次のとおりです

○教育長報告事項

- ・10月実施四校会の報告について
- ・いじめ防止対策について
- ・通学路の安全対策について
- ・インフルエンザ（コロナ感染症）対応について
- ・働き方改革について
- ・人事異動作業について

- ・「ほたる學舎（土曜・夏季休業）」について
- ・不登校児童生徒支援について 他

○生涯学習課報告連絡事項

○学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

○協議事項

- ・就学援助費支給認定について
- ・昭和町使用料徴収条例について

図書館 だより

1月の 休館日

1~5日(木~月・年末年始)、
12日(月・祝)、19日(月)、26日(月)、
30日(金・月末整理日)

昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、癒しのひとときをお楽しみください。

日時 1月10日(土)午前10時~
場所 図書館・児童コーナー¹
演奏 山上 浩幸 氏

0,1,2歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどを楽しんでください。

日時 1月15日(木)午前11時~
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・児童コーナー¹
申込 1月6日(火)午前10時~

おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などを楽しんでください。

日時 2月7日(土)午前11時~
対象 幼児~小学生低学年
定員 10組
場所 図書館・児童コーナー¹
申込 1月11日(日)午前10時~

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 1月18日(日)午前11時~
対象 幼児~小学校低学年のお子様
定員 10組
場所 図書館・児童コーナー¹
申込 1月6日(火)午前10時~

大人のためのおはなし会

※定員予約制

大人が楽しめるおはなし会です。心安らぐ癒しのひとときをお楽しみください。

日時 1月25日(日)午後2時~
場所 図書館・視聴覚室
定員 30名
出演 ききみみずきんおはなしの会
申込 12月16日(火)午前10時~

第12回新春落語会

※定員予約制

落語はもちろん手品など盛りだくさんの内容です。“新春初笑い”にぜひお越しください。

日時 1月31日(土)午後1時30分~
場所 図書館・視聴覚室
定員 30名
出演 甲府落語会
申込 1月6日(火)午前10時~

今月のおすすめ本



どっしーん!
岩田明子／ぶん・え
大日本図書



森のユキヒヨウ
C.C.ハリントン／作
中野怜奈／訳
岩波書店



最近、地球が暑くて
クマってます。
水野敬也、長沼直樹／著
江守正多／監修
講談社

「いそげ、いそげ、いそがなくっちゃ！」うさぎくんが大きな木の角を曲がろうとしたら、鹿くんに「どっしーん！」とぶつかって…あれれ。「うさしか」になっちゃった！？出合い頭に色々な動物がどっしーん！とぶつかり、なんと合体？混ざり合って？しまいます。みんなは元にもどれるの？楽しい絵本です。

吃音に悩み、学校にもなじめず、田舎の祖父に預けられた11歳のマギー。近くの森で罠にかかったユキヒヨウのラバנסを見つけ、隠れて世話をするようになりますが、森には破壊の危機が刻一刻と迫り…。マギーとラバנסの視点が交互に繰り返され、次第に心が通わされていく姿が自然に描かれています。美しいエピローグに注目です。

「あの~、言いづらいんですけど、レジ袋有料化じゃ温室効果ガスぜんぜん減らないんですよ(笑)」シロクマが願うのは、いつの日かシロクマと人間と共に幸せに安心して暮らす地球の姿。北極に住むシロクマの親子が、地球温暖化を解決できる「たった1つの方法」をお教えします。



家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課(☎275-8355)

町の農業委員を募集します

令和5年に町議会の同意を得て町長が任命した現農業委員の任期が、令和8年5月16日で満了になります。

これに伴い、町では、次のとおり新たな農業委員を募集します。農業委員となって、町のこれから農業を考えませんか。

募集人数

12人

対象者

農業に関する見識を有し、町の農業などの利用の最適化の推進に関する事項、その他農業委員会の業務に属する事項に対して適切に職務を遂行できる方

募集方法

- ①町内の地区からの推薦
- ②農業者が組織する団体(JA等農業団体)等からの推薦
- ③一般公募(応募)

募集期間

令和8年1月5日(月)～30日(金)

応募方法

所定の応募用紙に必要事項を記入のうえ環境経済課へ提出

※応募用紙は環境経済課窓口で配布のほか、町HPからもダウンロードできます。

任期

令和8年5月17日～令和11年5月16日(3年間)

主な任務

農地の権利移動の受理及び審議、「農地利用の最適化」の推進(農用地利用集積等推進計画の審議等)、違反転用の早期発見・是正指導、遊休農地の発生防止と解消の推進、農業委員会総会及び各種会議などへの参加等

選任方法

評価委員会にて書類審査を行い、町議会の同意を得て町長が任命

※農業委員会等に関する法律第8条第5項から第7条までの規定により、認定農業者や農業に利害関係を有しない方・若手・女性が優先される場合があります。

申し込み・問い合わせ

環境経済課 農政振興係(☎275-8355)



※1月の粗大ごみの日は、1月26日(月)です。

収集時間は、当日の午前6:30～8:30。

収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

年末年始、資源ごみの投入はお控えください！

年末年始は、資源ごみの回収を休止するため、この期間に資源ごみを大量に出されると、回収ボックスが壊れてしまったり、周辺にごみが散乱してしまったりと、多くの問題が発生します。

次の期間は資源ごみの投入をお控えくださいよう、ご協力をお願いします。

- ・回収を休止する資源ごみ
紙類、プラスチック類、白色トレー、びん類
- ・回収を休止する期間
12月27日(土)～1月4日(日)
(プラスチック類は、12月30日(火)～1月4日(日))

年末年始も ペットといっしょに…

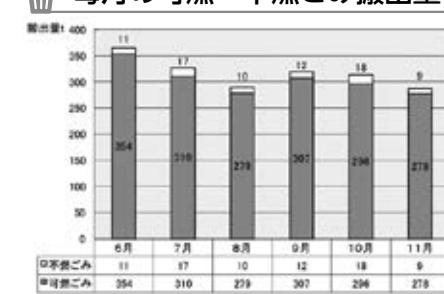
年末年始は人の往来の激しい時期ですが、ご自宅で飼育されているペットが逃げ出したりしないようにご注意ください。

特に、犬は首輪やリードがゆるんでいないかどうか、猫については空気の入れ替えのために窓を開けた際の逃げ出しにご注意ください。

また、外出の際ペットを自宅に置いておかなければならないときにも、同様に注意してください。



毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。





國民年金

シリーズ
その253

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

20歳になつたら国民年金！ ～国民年金の基礎知識を学ぼう～

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、今月二十歳の集いが開催されることから、20歳になつた時の国民年金の手続き等についてご説明いたします。



国民年金制度について

20歳以上60歳未満の学生・自営業者・無職の方等(国民年金第1号被保険者)は、国民年金に加入することが義務づけられています。公的年金制度は、老後や障害を負ったときに、働いている世代みんなで支えようという考え方で作られた仕組みです。公的年金制度に加入して、保険料を納め続けることで、老後や病気やケガで障害が残ったとき、家族の働き手が亡くなったときに、年金を受け取ることができます。

20歳になつた時の手続きについて

20歳になつた方には日本年金機構から国民年金(第1号被保険者)に加入したことのお知らせが送付されます。20歳になってから、概ね2週間以内に「基礎年金番号通知書」、「国民年金加入のお知らせ」、「国民年金保険料納付書」、「国民年金の加入と保険料のご案内(パンフレット)」、「保険料の免除・納付猶予制度と学生納付特例制度の申請書」、「返信用封筒」が送付されます。※「基礎年金番号通知書」は加入する年金制度の変更手続きや年金の請求手続きなど一生を通して使用しますので、大切に保管してください。(厚生年金保険の被保険者だった方や障害・遺族年金を受給している方(していた方)には送られません。)

20歳になってから約2週間程度経過しても「国民年金加入のお知らせ」が届かない場合は、国民年金の加入手続きが必要なため、役場町民窓口課年金担当または竜王年金事務所で手続きをしてください。

なお、次に該当する方は、国民年金第1号被保険者として加入する必要はありません。

- 20歳直前で海外出国され、「国民年金加入のお知らせ」が届いた方
→竜王年金事務所へご連絡ください。
- 20歳になつたときに、配偶者(厚生年金・共済年金に加入されている方)の扶養となっている方
→配偶者の勤務先へ連絡し、国民年金第3号被保険者の手続きをしてください。

国民年金保険料について

「国民年金加入のお知らせ」に同封されている納付書で保険料を納めてください。

令和7年度の国民年金保険料は、月額1万7510円となっています。国民年金制度は20歳になる誕生日の前日が新規加入日となり、加入日の属する月から保険料が発生します。(例えば、令和8年1月1日が誕生日の場合は、令和7年12月31日が加入日となり、保険料は12月分から発生します。)

保険料の納付方法等の詳細は竜王年金事務所にお問い合わせください。口座振替・クレジット納付・付加保険料納付・前納等が可能ですが申し出が必要です。付加保険料や前納は申出月からの開始となりますので、加入月からの納付を希望する場合は、お早めにお申し出ください。

保険料の納付が困難な場合

保険料を納付することが困難であるという人のために保険料の免除・納付猶予制度があります。

学生の方で納付が困難な場合には学生納付特例制度を利用し、未納にならないようにしてください。この制度は所得限度額未満の方が学生の間、納付を猶予してもらうことができる制度です。

また、学生以外の方も所得限度額未満の場合は、免除・納付猶予制度があります。

これらの免除制度を希望する方は役場町民窓口課年金担当または竜王年金事務所で手続きをしてください。

その他詳細のお問い合わせ

役場町民窓口課年金担当(直通) (☎275-8264)
竜王年金事務所 (☎278-1100)





昭和町民とボランティアのつどいを開催します！

昭和町ボランティア連絡協議会主催の「昭和町民とボランティアのつどい」を次の通り開催します。皆様のご参加をお待ちしております。一緒にボランティアを楽しみましょう。

開催日時 令和8年2月7日(土)午後1時30分～3時

場所 昭和町総合会館 軽運動室

内容

- ①阿原いきいきふれあいサロンの発表
- ②女性防災ネット昭和の防災ミニ講座
- ③舞姫隊・じょいそーらん舞ほたる・押原中学校ダンス部によるコラボレーションダンスの発表

※来場者には、コーヒー講座受講者が淹れたコーヒーを配布させていただきます。

申込 次のQRコード①でお申し込みください。

電話でのお申し込みも可能です。(平日)



学生ボランティアについて

本事業の会場設営をしていただける学生ボランティアを募集します。次のQRコード②からぜひお申し込みください。参加者には、ボランティア活動証明書を発行させていただきます。

申込期間

令和8年1月9日(金)午前9時～23日(金)午後5時

※学生ボランティア募集のみ期間制限あり。



▲QRコード②

ボランティア講習会(町民向け)

当会では、ボランティア活動に興味、関心がある方を対象に講習会を実施します。今回は、山梨県ボランティア協会の飯田 勝也氏をお招きし、ボランティア活動が自身や社会に与える影響やボランティア活動のモチベーション向上、ボランティアの担い手確保についてご講義頂きます。奮ってご参加ください。

日時 令和8年1月31日(土)午後2時～4時

(受付 午後1時30分～)

場所 昭和町総合会館 軽運動室

講師 山梨県ボランティア協会

ボランティアコーディネーター 飯田 勝也氏

対象者 町内在住又は勤務・通学されている方

定員 50名程

参加費 無料

申込 令和8年1月9日(金)午前9時～26日(月)午後5時

申込方法 上部QRコードもしくは電話(055-275-0640)

※電話での受付時間は午前9時～午後5時まで(平日)



1 January
月の予定

- 印の事業は、事前申し込み制です。

●コレカラ教室

- 7日(水) ミュージック・ケア
- 14日(水) 筋力アップ体操
- 20日(火) ゆがみ直し整体体操
- 26日(月) リンパ体操
- 30日(金) 背骨コンディショニング

●美味しいコーヒーの淹れ方講座

- 17日(土)、24日(土) (講義)
- 2月7日(土) (実技)

●ボランティア講習会

- 31日(土)

婚活パーティー参加者を募集します！

昭和町を含む3市町(甲斐市、韮崎市)主催の婚活パーティーを開催します。内容は豪華ビュッフェ&グループトーク等を予定しています。フリードリンク♪フレーバーティーの飲み放題付です！

是非ご参加ください。

開催日時 令和8年2月8日(日)午後1時10分～4時30分

(受付 午後0時50分～)

会場 Tea&Restaurant SPOON

(昭和町清水新居1227-1)

対象者 20代後半～40代前半までの独身男女各30名

参加費 男性 6,500円 女性2,500円(町内在住・勤務・出身者)
男性 7,500円 女性3,000円(それ以外の方)

申込

下記の必要事項を明記し令和8年2月2日(月)までに、メールにて下記申込先へお申し込みください。

件名:「レストラン婚活」

本文:①お名前②生年月日③お住いの市町村④携帯電話番号

⑤メールアドレス⑥勤務地の市町村

申込先

山梨恋活コミュニティ e-mail:wincere2013@gmail.com

※申込者多数の場合は抽選となり、抽選結果はメールいたします。

※詳細は山梨恋活コミュニティHP又は、昭和町社会福祉協議会HPをご覧ください。

問い合わせ 山梨恋活コミュニティ 入倉宛(☎090-4597-9915)

食料支援実施のお知らせ

当会では物価高騰の影響を受け、生活にお困りの世帯へご寄付頂いた食料をお分けします。対象者は下記の通りとなり、ご希望の場合は期間内にお申し込みください。

対象者 町内在住の児童扶養手当を受給中のひとり親世帯、生活福祉資金特例貸付を受けられた方

※生活保護世帯は対象外となります。

申込期間 令和8年1月13日(火)～20日(火)まで

申込方法 下部QRコードもしくは電話(055-275-0640)

※電話での受付時間は午前9時～午後5時まで(平日)

氏名・住所・連絡先・受け渡し希望日及び時間帯をお伺いします。

お渡し日時 令和8年1月26日(月)～28日(水)

原則 午前9時～午後6時まで※応相談

来会時の持参物

児童扶養手当受給者証もしくは生活福祉資金特例貸付を受けられた方は身分証明証(マイナンバーカードや運転免許証等)





ひと ひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員会

萩原 真琴(河西区)

地域づくりに参加しませんか

男女共同参画推進委員になつてから、気付けば5年という月日が経ちました。この5年間には、私自身の妊娠・出産、そして復職という大きなライフイベントがあり、生活環境も大きく変化しました。日々の育児や仕事に追われ、委員会活動に十分に参加できない時期もありましたが、そのような状況の中でも、男女共同参画というテーマは常に身近で、生活と深く結びついているものだと感じ続けています。

コロナ禍では、地域での多くの活動やイベントが中止・縮小され、私たち委員会の取り組みも例外ではありませんでした。長い期間、人が集まる場が制限され、地域の賑わいも実質的に止まってしまったように感じました。しかし、ここ最近になってようやく人々の顔合わせの機会が戻りつつあり、地域の空気も明るさを取り戻してきているように思います。それに伴い、委員会としての活動も徐々に再開できるようになってきました。

この5年間、特に出産・育児を経験したこと、改めて「誰にとっても暮らしやすい地域とは何か」を考えるようになりました。例えば、子どもが体調を崩した時、仕事との両立が難しい現実があります。もっと病児保育の体制が整っていたら働く親の負担が軽減されるのに…と感じることもあります。

また、シングル家庭への支援は比較的充実してきていますが、多子世帯に対する支援がもう少し厚くなると、子育てを楽しめる家庭が増えるのではないかとも思います。

これらは男女共同参画という枠を少し超えた話かもしれません、結局は“誰もが安心して働き、子育てし、生活できる社

会”という点で共通しており、地域全体で取り組んでいくべき大切なテーマだと感じています。

一方で、委員会としての活動も再び動き出し、料理教室や学校への出前授業など、地域の意識向上につながる取り組みが増えています。「男女共同参画」と聞くと難しいものに思われるがちですが、こういった身近な活動を通して、性別に関わらず互いの役割を共有し、理解し合う良い機会になっています。

また、私が個人的に感じているのは、若い世代の参加が増えることで、委員会がさらに活発で多様な意見を取り入れられるようになるという期待です。20代や30代は、仕事や子育ての真っ只中にあり、委員活動に参加する余裕がないと感じる方も多いかもしれません。しかし、実際には諸先輩方がとても温かく接してくださり、生活の状況を理解したうえで無理なく参加できる雰囲気があります。幅広い世代が関わることで、地域の課題に対するより現実的で新しい視点が生まれるとも感じています。

5年間の活動を通して、私は「老若男女すべての人が暮らしやすい町になってほしい」という思いをいっそう強くするようになりました。これは特別な人だけが考えるテーマではなく、地域に暮らす私たち一人ひとりに関わることです。

もし少しでも男女共同参画の取り組みに興味を持っていたいだけたなら、どうか気軽に委員会の扉を叩いてみてください。

日々の生活や経験を、そのまま地域の“声”として活かすことが出来ます。一緒によりよい地域づくりに参加していただけることを心からお待ちしています。

Hello! こんにちは！ 愛育会です！ No.224



昭和町母子愛育会
事務局いきいき健康課
☎ 275-8785

みんなで健康づくりを体験して考えよう！

健康フェスタ2026 ～たべるとうごくでツヨイからだ！～



今年も健康フェスタが開催されます！皆さまぜひお越しください！

日程：2月14日(土) 時間：午前10時～午後0時30分 場所：昭和町総合会館

【イベントコーナー】

コツコツ骨太運動！ アジャリティ&ラン

10:10～11:00

骨粗しょう症やフレイル予防に！
楽しくからだを動かせます。
どなたでも参加できますのでぜひ
ご参加ください。

親子でEnjoy！

11:10～12:00
(受付 11:00～)

寒い冬だからこそ、おもいっきり
親子で体を動かそう♪
0才～未就学児とご家族どなたで
も参加できます。



その他にも
・乳和食すいとんの試食
・牛さんとのフォトブース
・カラダ測定コーナーなど
さまざまなコーナーが用意されています。
ご家族皆さまでお出かけください！

詳しくは『広報しょうわ2月号』でお知らせします♪



スリップ事故の防止について

冬季は積雪や凍結を原因とするスリップ事故が発生しやすくなります。積雪のない場合でも、橋の上や日陰などでは、雪解け水や霜の凍結により滑りやすい箇所があります。

特にブラックアイスバーン（道路の表面の氷が薄い氷の膜となって凍りついた状態）は路面が濡れているだけの様に見えるため、非常に危険です。スタッドレスタイヤを装着するなど、スリップ防止の対策をとるとともに、スタッドレスタイヤの性能を過信することなく、以下の運転を心掛けましょう。

- 急発進、急ハンドル、急ブレーキなど『急』がつく運転はしない
- 速度を十分落とし、車間距離を十分とる
- 前の車に統いて停止する場合は、手前で十分に減速する
- 道路標識や情報板に注意し、交通規制を守る

積雪・凍結路の注意点

橋の上	周囲の道路が凍結していない場合でも、橋の上だけが凍結していることがあります。
日陰	雪が溶けずに残っているだけでなく、雪解け水や霜の凍結により滑りやすい箇所があります。
カーブ	積雪路面や凍結路面の場合、遠心力により、外側へ滑走することがあります。
坂道	下り坂では、安易にブレーキを踏むと車が滑走してコントロールできなくなることがあります。
交差点	通行車両により圧雪され、アイスバーンになっていることが多い危険な場所です。また、雪で交差点自体が見えないこともあります。
トンネルの出入口	明るい場所から暗い場所、暗い場所から明るい場所に移動した直後は、目が慣れていないため、路面状態が急変していることに気付くのが遅れることがあります。

△本件担当

県警察本部交通部交通企画課または最寄りの警察署交通課窓口

電話詐欺(ニセ警察詐欺)被害の現状と対策について

令和7年10月末の山梨県内の電話詐欺被害認知件数及び被害金額は、暫定値で **69件 約4億6,360万円** であり、前年同月比で、被害金額が、+約3億2,068万円に上り、過去最悪を更新しました。

この原因は、ニセの警察官をかたって、お金をだまし取る

「ニセ警察詐欺」の増加にあります。

ニセ警察詐欺は、固定、携帯問わず、+（プラス）や1～9の数字から始まる国際電話や050で始まるIP電話からかけてきます。中には、スプーフィングと呼ばれる、実在する警察の番号を表示する方法でかけてくることもあります。

だましの対象は、年齢性別関係なく、老若男女、誰にでもかかってきます。

だましの手口は、通信事業者や総務省などの音声ガイダンスから警察に転送する場合や直接、警察官を名乗ってかけてくる場合があります。そして、相手が警察官だと信じたら、LINE等のビデオ通話に誘導します。ビデオ通話では、ニセ警察官が、ニセモノの警察手帳や逮捕状を見せけてきます。そして、本物の警察官だと信じ込ませた上で

「身の潔白を証明するためには、全ての資産を調べる必要がある。」

「あなたの資産を全て洗浄する必要がある。」

「調査が終わったら全額返金する。」

などと言って、他人名義の口座にお金を振り込ませたり、暗号資産や金を購入させて交付させたりして、金品をだまし取ります。

本物の警察は

- ・絶対に、国際電話やIP電話を使って電話をかけない
- ・絶対に、LINEやビデオ通話で事情聴取などはしない
- ・絶対に、お金を振り込ませたり暗号資産や金の購入をさせたりしないので、これらが該当したら、電話を切って、110番通報または警察相談ダイヤル#9110へ相談してください。

ニセ警察詐欺被害に遭わないポイントは

電話に出ない、無視

お金の話は、すぐ切る です。

みんなの健|康

脳腫瘍について

山梨大学医学部附属病院 脳神経外科・講師 増原 光人

脳およびその周辺にできる腫瘍を総称して脳腫瘍といいます。脳腫瘍は、発生率が人口10万人あたり約10～15人と、比較的稀な病気です。脳腫瘍という言葉から「がん」を想像されるかもしれません、脳腫瘍には、良性（ゆっくり大きくなり、転移はしない）のものと悪性（進行が早く再発しやすい）のものがあります。これらは100種類以上という多様なタイプに分類され、中には脳腫瘍を専門とする医師でも数年に一度しか遭遇しないような珍しいものも存在します。

脳腫瘍の症状は、腫瘍の大きさや部位によって異なりますが、徐々に悪くなる頭痛、朝方の嘔吐、けいれん、手足の力が入りにくい、言葉がうまくできない、などが代表的です。しかしながら、多くの脳腫瘍はゆっくりと大きくなるため、初期には症状が現れないことも少なくありません。そのため、気づいた時にはある程度の大きさになっていることがあります。診断には、CTやMRIといった画像検査が非常に有効です。症状がない人が脳腫瘍を早期に発見する手段としては、脳ドック（MRI検査など）が挙げられます。脳ドックの費用は基本的に全額自己負担となります。お住まいの市区町村やご加入の健康保険組合（社会保険、国民

健康保険など）によっては、補助金や助成金制度を利用できる場合があります。

脳腫瘍と診断されても、症状や腫瘍の大きさ、発生場所などによって、すぐに治療が必要な場合と、しばらく経過観察となる場合があります。治療の第一歩は、手術による摘出、もしくは生検によって採取した腫瘍を顕微鏡で調べる病理組織診断から始まります。これにより、脳腫瘍が具体的にどのタイプなのが確定されます。手術だけで完治が見込める脳腫瘍は、全体の半分程度とされています。手術のみでの治療が難しい場合には、放射線治療や薬物療法（化学療法）が行われますが、薬だけで治る脳腫瘍はまだ非常に少ないのが現状です。

脳腫瘍は全体として稀な疾患ですが、実は、小児に発生する腫瘍の中では、白血病に次いで2番目に多いものです。小児は大人と違い、症状をうまく言葉で伝えられないことがあります。診断が遅れる傾向があるため注意が必要です。少しでもご心配な点があれば、まずは脳神経外科にご相談ください。

企画 一般財団法人 里仁会（☎273-5475）



令和8年経済センサス-活動調査 統計調査員を募集します！

全国の全ての事業所・企業を対象に「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。

調査結果は、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。このような国の重要な統計調査の実施に欠かせない統計調査員として活躍してみませんか？

お力を貸していただける皆さまからのご応募お待ちしています。

調査期間 令和8年5月～6月

問い合わせ 企画財政課（☎275-8154）

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 1月25日(日) 午前9時～正午

場所 町民窓口課 4番窓口

持ち物

- カード受け取りの方
 - ・交付通知書(ハガキ)
 - ・通知カード
 - ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

- 電子証明書更新の方
 - ・マイナンバーカード
 - ・暗証番号記載票
 - ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)

- 暗証番号初期化の方
 - ・マイナンバーカード

予約期間 1月5日(月)～23日(金)

※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。

- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。**証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係（☎275-8264）

第12回乙種防火管理講習

甲府地区消防本部では、次のとおり乙種防火管理講習を開催します。

日時 2月6日(金)

午前9時30分～午後4時30分

会場 甲府市下今井町15

甲府市南公民館 1階「大ホール」

定員 50人

(定員になり次第締め切ります)

受講料 5,000円

申込方法

1月13日(火)～1月19日(月)

(土、日曜日を除く)

午前10時～午後4時30分

甲府地区消防本部査察課窓口に来庁のうえ、お申し込みください。

問い合わせ

甲府市伊勢三丁目8-23

甲府地区消防本部 査察課 査察企画係
(☎222-1284)

国中6消防本部による 指令業務の共同運用を開始

甲府地区消防本部を含む国中地域の6消防本部では、これまでそれぞれの消防本部で行っていた119番通報の受付などの指令業務を集約し、令和8年4月1日から6消防本部で共同運用を開始します。

詳しくは右記QRコードからご確認ください。



問い合わせ

甲府地区消防本部企画財政課
(☎267-8117)

コレカラ教室(ふれあい教室) 2月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめる、いすに座ってでもできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください！

2月の日程

3日(火) 脳トレ体操

6日(金) いすヨガ

12日(木) 座って筋活・元気塾 *

16日(月) リンパ体操

25日(水) 背骨コンディショニング

*バスタオルを持参してください

時間 午前10時から午前11時まで

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各35名まで

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・マスク・タオル(体操使う用)

*新しい教室の紹介

ストレッチしながら、全身を整え、筋力アップを目指しましょう。

参加申し込みについて

1月26日(月) 午前9時～

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会（☎275-0640）

フードドライブにご協力ください！

当会ではご家庭で余った食品を寄付して頂き、食料確保が困難な方へ支援する活動を実施しております。是非ご協力をお願いいたします。

収集期間

1月9日(金)～1月18日(日)

収集場所・時間

- ・イオンスタイル甲府昭和
- ・イトーヨーカドー甲府昭和店
- ※各店舗サービスカウンター付近
- ※収集受付時間は、各店舗の営業時間内

提供いただきたい食品

缶詰・インスタント・レトルト等
※賞味期限令和8年3月18日以降
で、未開封の物。米(もみ、玄米、白米)令和5年産～

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会（☎275-0640）

令和7年度食の安全・安心を語る会 【事前申込み制】

山梨県・甲府市主催の「健康食品」をテーマとした講演が実施されます。

開催日時

2月18日(水) 午後2時から4時

開催場所

山梨県立文学館 講堂
(山梨県甲府市貢川1丁目5-35)

申込み方法

WebまたはFAX
(山梨県総合県民支援局県民生活支援課)
(FAX 055-223-1640)

締切 2月17日(火)

Web申し込み方法・

詳細は右記QRコード
からご確認ください。



問い合わせ先

山梨県総合県民支援局県民生活支援課
(☎223-1588)



山梨県最低賃金が改正されました ～業務改善助成金を活用しましょう～

山梨県最低賃金 時間額1,052円
(効力発生日:令和7年12月1日)

この最低賃金は、正社員、パート・アルバイト等の雇用形態や性別、年齢、国籍を問わず、県内の事業場で働くすべての労働者に適用されるものです。詳しくは山梨労働局賃金室(☎225-2854)または県内各労働基準監督署までお問い合わせください。

山梨県立美術館 特別展のお知らせ

山梨県立美術館では特別展「日本画」の挑戦者たち それぞれの葛藤と探求』を開催しています。

展覧会名

特別展「日本画」の挑戦者たち それぞれの葛藤と探求

会期 12月6日(土)～2月1日(日)
午前9時～午後5時まで
(入館は午後4時30分まで)

休館日

12月27日(土)～1月1日(木)、1月5日(月)、13日(火)、19日(月)、26日(月)

会場 山梨県立美術館 特別展示室

観覧料

一般:1,000(840)円

大学生:500(420)円

※大学生は学生証を提示

※()内は20名以上の団体料金、

県内宿泊者割引料金

※次の方は無料

- ・高校生以下の児童・生徒(高校生は学生証を提示)
- ・県内在住の65歳以上(年齢が分かるものを提示、県外の方は一般料金)
- ・障害者とその介護者(障害者手帳を提示)

問い合わせ

山梨県立美術館 (☎228-3322)

文芸コーナー 短歌 問い合わせ…昭和町文化協会 短歌部
事務局・生涯学習課 ☎ 275-8641

いつになく 秋の気配の 今日の日は 石原 明子
家の片づけ 身軽にすすむ

歳重ね 人の優しさ 身に沁みる 大原優美子
陽だまりのよう ぽかぽかぽか

いにしへの 篠笛を開けて 樟腦の 河田よし恵
香りの中で 母と語りぬ

儂くも 紡いだ夢は 朝の霧 小林 康博
いまだ消えずに 胸にささやく

点滴を 終へ帰り道 織月は 田中 祥子
老犬と我 やさしく照らす

いなむしろ 稲筵 さざ波のごと 流れゆき 中澤 孝子
ヨハン・シュトラウスの詩 口ずさむ

収穫を 終えて片づく 田の中に 松田 君江
雀群がり 夕暮れ時は

友宛ての 葡萄の絵はがき コスモスの 三橋 雅江
切り絵となりて 我に返りぬ

防災一口メモ あらためて見直そう！自助の大切さ

令和6年能登半島地震から2年が経ちます。また、昨年12月には青森県で震度6強の大きな地震がありました。地震災害においては、水や食料、生活用品の備蓄、簡易トイレの準備、家具の転倒防止など、『自助の大切さ』が叫ばれています。

自助とは自分の命を守ること。自分の命を守ってこそ、他人を助けることができるのです。まず始めてください。始めることで次に進むことができるのです。

女性防災ネット昭和では、災害時に皆様の大切な命が守られますよう、今年も広報しよう『防災一口メモ』で、自助ための情報を提供していきます。よろしくお願い申し上げます。

女性防災ネット昭和

●チャイルドシート貸与事業 (問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎ 275-8154)

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

●利用料…無料 (1歳の誕生日の前日まで貸し出し) ●場所…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●行政相談について (問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎ 275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

●日時…毎月第3水曜日 ●場所…役場別棟2階会議室

●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中 (<https://x.com/showatown>)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

わが家のアイドル

Our Little Angel

かずは
嶋津 和華 ちゃん

令和7年6月18日生 (女の子)

(父) 雄介 さん (母) 実希 さん (押越)

いつもニコニコ、抱っこが大好き！！
和華ちゃんの笑顔でみーんなメロメロ！



広報しようわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154） kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



ほうれん草としめじのミルクスープ

レシピ提供 昭和町食生活改善推進員会

材料 2人分

牛乳……………300ml
卵……………1個
カットしめじ……………40g
冷凍カットほうれん草…40g
コンソメ……………小さじ1
こしょう……………少々



作り方

- 卵は溶いておく。カットしめじは洗っておく。
- 鍋にしめじと冷凍ほうれん草を入れて弱火で加熱する。
(冷凍ほうれん草の水気がなくなるまで)
- ②に牛乳とコンソメを入れ、弱めの中火で温める。
- 牛乳がふつふつとして泡が出てきたら、ふきこぼれに注意して溶いた卵を入れる。
※卵のかたまりはしっかり目→溶き卵を一気に入れる
卵のかたまりは少な目→溶き卵はゆっくり少しづつ
- こしょうで味を整える。
※牛乳が苦手な方は、豆乳を代わりに使っても良い（たんぱく質の量は牛乳と変わらない）

食育推進協議会事務局 いきいき健康課（☎ 275-8785）



冬こそ摂りたい たんぱく質！

秋から冬にかけて、身体は寒さから身を守るために一番力口リーを消費する時期です。そんな時期に積極的に摂りたいのがたんぱく質。

身体を温めるために不可欠なのが筋肉ですが、筋肉を作るのに重要な栄養素がたんぱく質です。また、筋肉を維持するためにはたんぱく質の摂り方も重要です。身体は一度に大量のたんぱく質を代謝することができないため、1日に必要なたんぱく質を3食に均等に分けて食べることが大切です。

今回のレシピは1食に必要なたんぱく質（約20g）の半分を摂ることができます。日々の食卓にプラスしてみてください！

余白のすみっちょ

令和8年(2026年)の幕開けです。ことし昭和町は55周年。半世紀を超えて「昭和町」として続く。干支のごとく町民の皆様も昭和町も、ますます飛躍し続けたいですね！さて、今月号の特集は「自転車事故防止」。4月から青切符制度になることもあり、もう一度ルールを確認しましょう。特にヘルメットは、頭部を守る大事なもの。みんなが意識することで「着用率」もあがり事故防止につながります。

自転車事故ゼロへGOGO(55)！

まちの動き 12月1日現在(前月比)

人口 21,459 人 [803] (+ 7 [+ 12])
男 10,756 人 [369] (- 1 [+ 9])
女 10,703 人 [434] (+ 8 [+ 3])
世帯数 9,924 戸 [435] (+ 6 [+ 8])

※内、[]は外国人数

※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数