

職人技術を活かした地域貢献

スマイル 快適住居工房組合 地域貢献事業

12月6日(土)、上河東二区ABC公園において、昭和町商工会の快適住居工房組合の皆さんによる地域貢献事業が行われました。

この事業は、町内のさまざまな業種の職人さんたちが、それぞれの技術や経験を活かして地域に貢献するボランティア活動で、今回で3年連続3回目の実施となります。

当日は約20名の職人さんが参加し、公園を囲うガードパイプの塗装を塗り直しました。手際の良い段取りと丁寧な作業により、現場は終始スムーズに進み、地域を思う職人さんたちの姿が印象的でした。



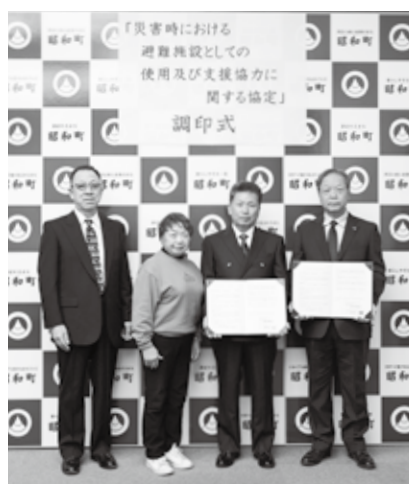
災害に備える新たな協定を締結

「災害時における避難施設としての 使用及び支援協力に関する協定」 調印式

12月15日(月)、町長室において、「災害時における避難施設としての使用及び支援協力に関する協定」の調印式が行われました。

式には、有限会社飛鳥急送の代表取締役 北爪 哲也さん、取締役 北爪 房子さん、建物の建設時より関わりのある株式会社TH測量の代表取締役 平賀 敬久さんが出席しました。

本協定は、災害発生時に飛鳥急送の建物や設備、車両などを活用し、町の防災体制の強化を図るものです。災害用マンホールトイレやシャワー室、井戸水の提供のほか、冷蔵・冷凍機能付き車両や冷凍食品の支援などが盛り込まれており、災害時における町民生活の安定が期待されます。



▲ 左から平賀 敬久さん
北爪 房子さん 北爪 哲也さん

スポーツ大会の結果をお知らせします

第25回昭和町地区別 ソフトバレーボールリーグ戦大会

11月下旬から12月にかけて第25回昭和町地区別ソフトバレーボールリーグ戦大会が開催され、6地区7チームが参加しました。結果は次のとおりです。

| | |
|-----|------|
| 優勝 | 河東中島 |
| 準優勝 | 西条二区 |
| 3位 | 上河東 |

第59回秋季町民ゴルフ大会

11月19日(水)、第59回秋季町民ゴルフ大会がレイクウッドゴルフクラブサンパーク明野にて開催されました。結果は次のとおりです。

| < 団体優勝 > | |
|----------|----|
| グロスの部 | 河西 |
| ネットの部 | 飯喰 |

| < 個人(敬称略) > | |
|-------------|-------------|
| 優勝 | 手塚 英樹(西条新田) |
| 準優勝 | 田中 秀一(築地新居) |
| 3位 | 相原 勇(飯 喰) |

相談日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶行政相談(※)

- 日時：2月18日(水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談(※) *正午～午後1時を除く

- 日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：教育委員会 第一会議室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

▶障がい者相談支援センター

- 「穂のか」出張相談
日時：2月13日(金)・27日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

▶昭和町認知症伴走型支援拠点 「ひばり」(町委託事業)

- 認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
日時：平日午前9時～午後4時
(連絡先 ☎275-9511)

▶総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

- 日時：2月20日(金)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛

No.321

令和8年2月号

教育 昭和

Education
Showa

三つの歯車が一つになって

Learn まな **学ぶ**

Teach おし **教える**

Nurture はぐく **育む**

昭和町教育委員会 ☎275-3737

昭和町民会議

冬季生活指導推進会議

12月4日に、冬季生活指導推進会議を行いました。会議の前半部は、各学校から募集した「家庭の日」「青少年を育む日」のポスター作文コンクールの最優秀受賞者表彰式と、「家庭の日」作文最優秀作品の朗読発表会でした。心が温くなる作文を朗読していただきました。

◎作文の部最優秀賞

押原小 長沼 結那さん 西条小 武藤 拓己さん
常永小 黒木 英琥さん 押原中 手塚 光さん

◎ポスターの部最優秀賞

小学校低学年の部

押原小 秋山 侑空さん

小学校高学年の部

常永小 佐久間 娃乃華さん

中学校の部

押原中 野呂瀬 葵さん



活動紹介 河東中島区

河東中島区育成会では子どもクラブの活動補助をメインに活動しています。ここ近年移住者が多く、子どもクラブの児童数は80人をこえる人数になりました。今年度の活動としては夏休みのラジオ体操の補助を行いました。育成会・保護者・近隣住民が参加してコロナ前の状態に戻りつつあります。また、夏季巡回パトロールを行いました。特に心配な事象は見られませんでした。区のお祭りでは子供神輿を担ぐ子どもにも法被を着せ、安全サポートを行いました。子どもたちの姿を撮影する保護者や見守る大人たちの温かい雰囲気の中、お祭りが行われました。

これからも地区の子どもたちを守り、住民同士がつながりあえる活動を目指していければと考えております。



給食センター

給食センターから

2月に入り、寒さが一段と厳しくなりますが、給食センターでは子どもたちが元気に過ごせるよう、温かくて栄養満点な給食を提供します。今月の献立からいくつかをご紹介します。

2月の行事である節分は、立春の前日にあたり、季節の変わり目である冬から春になる節目の日です。2月3日には、「いわし」と「福豆」が登場し、昭和町の子ども達が一年間健康に過ごせるようお願いが込められた献立となっています。

2月20日の食育の日給食には、2月23日の「富士山の日」にちなんで、郷土料理の「吉田のうどん」や地元で採れた「鳴沢菜」の和え物、さらに子ども達に大人気の富士山の美しい姿を模した「ふじさんゼリー」が登場します。

吉田のうどんは、歯ごたえのあるコシの強い麺と、ゆでたキャベツと甘辛く煮た馬肉が特徴です。山椒・唐

辛子などを混ぜ合わせた「すりだね」と呼ばれる薬味を入れて食べます。だし汁はみそとしょうゆをブレンドして作り、風味豊かな味わいが楽しめます。この料理は、かつて織物業が盛んな時代に、男性たちが昼食に力強くコシのあるうどんを作るようになったという歴史を持つ料理です。

給食では、馬肉の代わりに、甘辛く煮た牛肉を使用し、子どもたちが食べやすいよう、少し噛み応えがある硬さのうどんを提供します。県内産の食材を使ったこのうどんは、食事を通じて地域の歴史や文化に触れることができる貴重なメニューです。このうどんを通じて、地域の歴史や文化を感じながら、温かい食事でも心も温まるひとときを提供します。

この機会に、山梨県内のさまざまな地場産物や郷土料理の歴史と成り立ちを調べてみるのもいいですね。



甲府昭和高校

受験期を迎えた3年生にインタビュー

○望月 洸太 さん (写真左)

バスケット部に所属し、中学時とは違い部活後にご飯へ行き、励まし合いながら練習に取り組みベスト8を維持できた。進学に向けてやっておいてよかったことは“1つのことを極めること”。部活に一生懸命向き合うことが、推薦出願につながった。化学は好きだったが何になりたいかは悩んだ。大学入学後化学を学び資格など取りながら進路を考えていきたい。

○中澤 花 さん (写真中央)

中学時とは違い内容が専門的になるので、テスト期間だけでなく日ごろから問題を沢山解くようになった。進路に向けてボランティアや化学の甲子園に挑戦してよかったと思う。進路は医療系で考えていたが、理科が得意だったため先生方にも助言され生命科学(DNAや細胞)について学び研究できる進学先に決めた。

○後関 颯和 さん (写真右)

演劇部に所属し、みんなで楽しんでもらえる脚本を考える作業が心に残っている。

一般入試を希望して勉強一筋でやってきた。勉強は“受験生だからではなく日ごろから。受験前はさらに。”という心構えでいる。テスト期間中は教え合いながらテストの出題予想を立て取り組んだ。昔から理科が面白くて好きだったので物理系の研究に関わり、さらに新しいことを知り、誰かの役に立てれば嬉しい。



生涯学習課

キッズからシニアまでスポーツ・文化活動を楽しむ環境づくりを目指して

昭和町では、一般社団法人昭和総合型地域スポーツクラブ・カメラリアを地域の受け皿の中心として、生徒が好きな活動をより思いきり、より楽しく活動できる環境を町全体で創出ができるように部活動の地域展開に向けて試行的な取組を行っています。

現在、なぎなた部は中学生1名、小学生7名在籍し、甲府昭和高校なぎなた部との連携や学生指導者のもと活動しています。

また、ダンス部も中学生19名、小学生12名在籍し、地域行事などに参加しています。

現在、新年度に向けた体験会も行っていますので、地域クラブ活動なぎなた部・ダンス部の活動をカメラリアのホームページよりぜひご覧ください。



第36回昭和町スポーツ少年団運動会が開催されました。

12月6日、押原公園において、昭和町スポーツ少年団運動会が開催されました。

スポーツ少年団運動会は、町内の8つの単位団が一堂に会し、単位団の垣根を超え、風・林・火・山の4チームに分かれ、指導者と保護者の協力のもと、日頃他の競技をしている仲間たちとの交流を深めることを目的に開催しています。

青空の下、押原公園の天然芝を駆け回り、仲間たちと協力して競技に取り組む団員の姿はとても輝いていました。



教育委員会

◎11月定例教育委員会の審議内容(12月承認の概要)は次のとおりです

○教育長報告事項

- ・11月実施四校会の報告について
- ・学校徴収金について
- ・令和8年度教育課程の編成について
- ・インフルエンザ(コロナ感染症)対応について
- ・働き方改革について
- ・人事異動作業について

- ・「ほたる學舎(土曜・夏季休業)」について
- ・不登校児童生徒支援について 他

○生涯学習課報告連絡事項

○学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

○協議事項

- ・昭和町立小・中学校管理規則について
- ・昭和町立学校給食センター運営委員会規則について

No.189 図書館 だより

Library Information

2月の 休館日

2日(月)、9日(月)、11日(水・祝)、
16日(月)、23日(月・祝)、
27日(金・月末整理日)

昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 2月19日(木)午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 2月1日(日)午前10時～

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 2月15日(日)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年の児童
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 2月1日(日)午前10時～

おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 3月7日(土)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年の児童
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 2月8日(日)午前10時～

ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、癒しのひとときをお楽しみください。

日時 2月14日(土)午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏



春のおはなし会

※定員予約制

春を感じるおはなし、絵本を、みんなでたのしもう！
工作のおみやげもあるよ！

日時 2月28日(土)午後2時～
対象 幼児～小学校低学年の児童
定員 30組
場所 図書館・視聴覚室
申込 2月1日(日)午前10時～



今月のおすすめ本



マイヤーさんと 大きくなりすぎた犬

リリアン・ムーア、
レオーネ・アデルソン／作
小宮由／訳
kei saito／絵
さ・え・ら書房

ノディンさん一家は、白い子犬を「バターボール」と名付け、可愛がっていました。ところが、バターボールはどんどん大きくなり、さらにいたずらを繰り返すようになり、とうとう犬の捕獲人、マイヤーさんと呼ぶことに。

犬を飼っている人も、そうでない人も楽しめる物語です。



もしも料理店

田丸雅智／著
小学館

突拍子もない食材を、びっくりするほどおいしい料理に仕上げてしまう通称「もしも料理店」。でも、その一皿が、悩める人の疲れた心身も、むしろしゃした気持ちも不思議と癒してくれるのです！自転車、マウスポインター、月…本当に食べられるの？お腹も心も満たしてくれる、美味しいショートショート11編。巻末には料理レシピもあります。ぜひ、ご賞味ください。



ザリガニの 鳴くところ

ディーリア・オーエンズ／著
友廣純／訳
早川書房

家族に見捨てられ、村の人々に蔑まれながらも広大な湿地でたった一人生きる少女。彼女にある殺人事件の容疑がかかる。

優しくも厳しい自然の中で生きる少女の成長と不審死事件。この二つが複雑に絡み合う物語に引き込まれます。



家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課(☎275-8355)

令和7年度昭和町宅配ボックス購入費補助金(令和7年度をもって終了)の申請受付がまもなく終了します

町では、物流業界の働き方改革に対応し、再配達への削減及び環境負荷の軽減を図るため、宅配ボックスを購入・設置した町民及び町内にある集合住宅の所有者・管理者に対して、購入費の一部を補助しております。

対象者

- ①町内の戸建住宅若しくは集合住宅に居住する方(申請時に昭和町内に住所を有する方)
- ②町内の集合住宅の所有者若しくは管理者(共同使用を目的として購入・設置)

補助金額

- ①補助対象経費の1/2(百円未満端数切捨て・上限1万円)※1世帯1基限り
- ②補助対象経費の1/2(百円未満端数切捨て)又は総戸数若しくは購入した宅配ボックスの個数の少ない数に1万円を乗じた額のいずれか低い額 ※1棟1回限り

申請受付期限

令和8年2月27日(金)まで

※期間内であっても予算の上限に達し次第終了となりますので、予算残額に関しましては環境経済課農政振興係にお問い合わせください。

※申請期限を過ぎたものについては、補助金の対象となりませんのでご注意ください。

※なお、この補助金は令和7年度をもって終了します。

問い合わせ

申請に必要な書類等、詳しくは町のHP (<https://www.town.showa.yamanashi.jp/soshiki/8/10719.html>) または環境経済課農政振興係(☎275-8355)までお問い合わせください。



野焼きは法律で禁止されています

「廃棄物の処理及び清掃に関する法律」では、原則として廃棄物(ごみ)の焼却(野焼き)を禁止しています。

廃棄物処理基準に従った焼却炉での焼却や、農業者が行う稲わら(苦情が出ない形)での焼却などは例外とされていますが、ドラム缶、簡易焼却炉、ブロックを積み上げただけの炉など十分な設備がない焼却施設でゴミを燃やすことはできません。やむを得ず、農業者が稲わら等を田や畑で焼却するときには、前もって近隣の住宅にお知らせするなど、周辺地域の生活環境に十分配慮をして行ってください。また、風のある日に焼却すると、煙が拡散してより多くの方に影響が出ますのでご遠慮ください。

ごみは燃やさずに、分別をして決められた日(毎週月曜日・木曜日)にごみ収集小屋に出しましょう。

農地の賃借料について情報提供します

本町の農地の賃借料の情報を提供いたします。賃料を決定する際の判断材料としてご活用ください。なお、この賃借料情報は実勢の集計値として提供するもので、拘束力はありません。実際の賃借料を決定する際は、貸し手と借り手の両者でよく協議して決定してください。

令和7年1月から令和7年12月までに締結(公告)された農用地利用集積計画及び農用地利用集積等促進計画により利用権設定を行った賃借料水準(年間・10aあたり)は以下のとおりです。

| 区分 | 平均額 | 最高額 | 最低額 | 集計対象件数 | 集計対象外件数 | |
|------|----------|----------|---------|-------------|-------------|-----------|
| | | | | | 使用貸借 | 生産物支払等 |
| 全体 | 10,585 円 | 20,000 円 | 5,042 円 | 16 件 (25 筆) | 12 件 (20 筆) | 3 件 (3 筆) |
| 水稻 | 9,205 円 | 10,395 円 | 5,042 円 | 10 件 (11 筆) | 8 件 (14 筆) | 3 件 (3 筆) |
| 水稻以外 | 13,248 円 | 20,000 円 | 9,174 円 | 6 件 (14 筆) | 4 件 (6 筆) | 0 件 (0 筆) |



※2月の粗大ごみの日は、2月24日(火)です。

収集時間は、当日の午前6:30～8:30。

収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。



| | | | |
|---|----------------|---------------|---------------------------------------|
|  | 国 民 年 金 | シリーズ その254 | 年金は世代間の支えあい 年金について もう一度考えてみませんか |
|---|----------------|---------------|---------------------------------------|

国民年金保険料の額と納め方について

国民年金保険料の額 (令和7年度の額)

保険料は、20歳から60歳までの40年間納めます。毎月の保険料は、納付期限(翌月末日)までに納付することになっています。

定額保険料

1 か月 17,920円

付加保険料(希望する人)

1 か月 400円

※付加保険料を納付すると、(200円×付加保険料納付済月数)で計算された金額が老齢基礎年金に加算されます。

納めた保険料は、全額社会保険料控除の対象となりますので、領収書は大切に保管してください。確定申告や年末調整の時には「社会保険料(国民年金保険料)控除証明書」や領収書の添付が義務づけられています。

国民年金保険料の納め方

1 納付書(現金)で納付

- コンビニエンスストアなら
夜間、土・日、祝日いつでも納められます。
- 日本年金機構から送付された納付書で、銀行、郵便局、農協、コンビニエンスストア等で納めることができます。



2 納付書(現金)による前納で納付

- 納める月が早いほど割引額が多くなります。
- 2年度分、1年度分または6カ月分、一定期間分の保険料を前もってまとめて納めると、保険料が割引されてお得です。
- ※各月から年度末または翌年度末までの前納もできます。詳細は、竜王年金事務所にお問い合わせください。

3 口座振替で納付

- 口座振替なら納付書(現金)で納めるより割引が多くお得です。

毎月納付は2種類

早割(当月末日振替)にすると月々60円割引!
通常の口座振替の振替日は翌月末日ですが、届け出により早割(当月末日振替)にすると1か月あたり60円の割引があります。年間で720円お得です。

4 インターネット等で納付

パソコンや携帯電話等を利用して、インターネット等で納めることができます。

金融機関とのインターネットバンキング等契約が必要となりますので、ご利用の金融機関へお問い合わせください。

6 クレジットカードで納付

クレジットカード納付では「早割」の利用はできません。なお、2年前納・1年前納・6か月前納の割引額は、「納付書(現金)による前納」と同じです。

※令和6年3月から、年度途中からでも口座振替による前納が出来るようになりました。

前 納

2年度分、1年度分または6か月分の保険料を前もってまとめて納める(前納)と、納付書(現金)で納めるより割引額が多く、大変お得です。

※令和6年3月から、年度途中からでも口座振替、クレジットカードによる前納が出来るようになりました。口座振替を希望される場合は、竜王年金事務所又は昭和町役場へお申し込みください。

5 スマートフォン決済アプリで納付

納付書のバーコードをスマートフォンアプリで読み取り、納めます。

※対象の決済アプリ(auPAY・d払い・PayB・PayPay・RPay・AEONPAY)各決済アプリの操作方法等は、ご利用の決済事業者にお問い合わせ下さい。

7 ねんきんネットで納付

納付できる保険料は、前月以前の保険料と追納の申し込みが承認された期間の保険料です。なお、前納等当月分以降の保険料は納付できません。

※ご利用には「ねんきんネット」の登録が必要です。



社協 HP



Instagram



LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737

スマフォト ～ 魅せるKids Photo ～ 開催について

当会では、社協サロンとしてスマートフォンを使用した「スマフォト ～ 魅せるKids Photo～」を開催いたします。講師には新聞やTV、海外と幅広く活躍されている写真家/精神保健福祉士の井原 純平氏をお招きし、撮影のポイントやレタッチ機能、AI技術を駆使し、「映える写真」について講義して頂きます。手軽に撮影できるスマートフォンだからこそひと工夫を加えてより良い写真を目指してみませんか？

開催日時 令和8年2月28日(土) 午後1時30分～午後3時

場所 昭和町総合会館 講習室・相談室

講師 写真家/精神保健福祉士 井原 純平氏
(Instagram:@__idol__)



講師Instagram

対象者 町内在住の方(20代～)

定員 30名

申込期間 令和8年2月12日(木) 午前9時～
18日(水) 午後5時まで

申込方法

右記QRコードのGoogle formもしくは
電話(055-275-0640)

※電話での受付時間は午前9時～
午後5時まで(平日)



申込QRコード

制服リユース事業を行っています!!

当会では、卒業、成長とともに不要となった制服をお預かりし、大切に使うてくれる人へパトタッチをするお手伝いをしています。

対象 押原中学校 学生服・セーラー服 夏・冬服

譲りたい方 ①回収箱設置:昭和町総合会館1Fロビー

3月27日(金)～4月30日(木)まで

②常時受付:昭和町社会福祉協議会

平日午前8時30分～午後5時15分

※洗濯または、クリーニングを済ませてからのご提供をお願いいたします。

譲ってほしい方

①まずは、当会のHPに掲載の在庫表をご確認ください。

②ご希望の品目、サイズがあった場合

(1) 当会まで、お電話にて平日午前9時～午後5時の時間帯に来会のご予約をしてください。来会のお時間は、予約時に相談をさせていただきます。

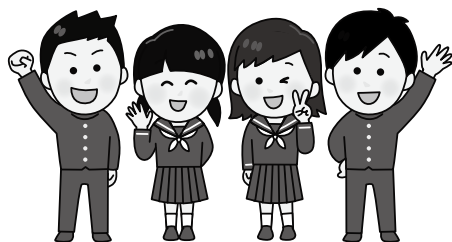
(2) 試着のため保護者同伴にて、当会までお越しください。

試着後お渡しいたします。

○試着室をご用意しております。

○持ち物:保護者の方の身分証明書

※在庫の状況により、ご希望に添えない場合もございます。あらかじめご了承ください。



あたたかい善意を ありがとうございます

「昭和町の福祉の増進に役立ててください」と、あたたかい善意が寄せられました。
心から感謝申し上げます。

寄附団体

昭和町建設安全協議会 様



寄附団体

昭和町商工会女性部 様



2 February 月の予定

●印の事業は、事前
申し込み制です。

●コレカラ教室

3日(火) 脳トレ体操

6日(金) いすヨガ

12日(木) 座って筋活・元気塾

16日(月) リンパ体操

25日(水) 背骨コンディショニング

7日(土) ●昭和町民とボランティアのつどい
美味しいコーヒーの淹れ方講座

28日(土) ●スマフォト～魅せるKids Photo～



ひとひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

「共に生き活き輝け昭和」フォーラム2026

「男女共同参画社会」という言葉は難しく聞こえますが、社会の中でお互いに理解し合い、助け合いながら生きていくことです。男女の枠にとらわれることなく、誰もが自分らしく生きていくことであり、社会づくりに向けての重要なキーワードです。

今回はテレビや雑誌で大活躍の芸人・放送作家の「家事えもん」こと松橋周太呂さんをお迎えし、講演会を開催いたします。掃除能力検定士の資格を習得するほどお掃除大好きな松橋周太呂さんが、実演を交えながらお掃除の凄技を教えてください！お料理の豆知識やアレンジレシピもご紹介いただけます！

ぜひ、ご家族でお越しいただきこれからの生活に役立ててください。

参加は無料ですので、どうぞお気軽にご参加ください。

- 【開催日】 令和8年3月7日(土)
午後1時15分～(受付12時45分～)
- 【会場】 町総合会館 2階 軽運動室
- 【講演会】 講師 松橋周太呂さん
- 【テーマ】 『お料理・お掃除マル秘テクニック&
お料理のオトク講座』



◇託児あり◇ 希望する方は2月25日(水)までに申し込んでください(定員5名)

問い合わせ：事務局 企画財政課 企画情報係 (☎ 275-8154)

主催：「共に生き活き輝け昭和」推進委員会 後援：昭和町

Hello!!
こんにちは! 愛育会 No.225 です!



昭和町母子愛育会
事務局いきいき健康課
☎275-8785

みんなで健康づくりを体験して考えよう! 健康フェスタ2026 ～ たべるとうごくでツヨイからだ! ～

と き：2026年2月14(土)
午前10時～午後12時30分
(開場：午前9時50分)
と ころ：昭和町総合会館

親子でEnjoy!

11:10～12:00
(受付 11:00～)

寒い冬だからこそ、おもしろい親子で体を動かそう♪

(事前申込はいきいき健康課まで)

当日参加もOKです!

対象：0才～未就学児とご家族どなたでも

場所：総合会館2階軽運動室

講師：NPO法人M.エイトスポーツクラブ

監事 川上 琴美 氏

コツコツ骨太運動! アジリティ&ラン

10:10～11:00

骨粗鬆症、フレイル予防にみんなで体を動かしましょう!!

対象：小学生以上

場所：総合会館2階軽運動室

講師：(一社)

ヴァンフォーレスポーツクラブ

谷 真一郎 氏

愛育活動パネルも掲示します♪
子どもの事故防止など子育てに役立つ
情報がありますよ♡

今だからこそ自助が大切! 子育て家庭の 防災コーナー

女性防災ネット昭和との合同作成の
[子育て家庭向け防災冊子]を
差し上げます

ご家族皆様で
お出かけください♪





Minami-Kofu Police Station

南甲府警察署

問い合わせ…南甲府警察署 生活安全課・警務課 ☎243-0110

通信



SNS型投資・ロマンス詐欺 (略してトウロマ)の被害防止

SNS型投資・ロマンス詐欺(略して「トウロマ」)被害の主な特徴

①きっかけ

- ・投資詐欺は、有名投資家や著名人などを装ったバナー広告を表示し、投資に興味がある人にクリックさせる。
- ・ロマンス詐欺は、魅力的な見た目や趣味が合うと装い、Instagramやフェイスブック、マッチングアプリなどで、友達申請(フォローリクエスト)をしてくる。

②興味を抱くと

- ・LINEのやりとりで、一度も会わずに信頼させる(好意をもたせる)。

③投資に誘導

- ・ニセ投資アプリ(サイト)を登録させる。
- ・少額入金(暗号資産の購入)させて「儲けが出ている」とみせかける。

④だまし取る方法

- ・「儲けが出る」と信じさせ、他人に借金させてまで全財産をつぎ込ませる。

⑤さらにだまし取る

- ・出金しようとすると、手数料や税金などの名目でさらにだまし取る。
- ・「違法行為で捜査が及ぶ」などと不安をあおって最後まで搾り取る。

SNS型投資・ロマンス詐欺(略して「トウロマ」)を防ぐポイント

○SNSで知り合った相手からお金(投資)の話をされたら全て詐欺

【一度も会ったことのない相手を信じてお金を出してはいけません。】

○知らない個人・法人名義の口座への振込は詐欺

【振込先が知らない個人や法人名義の口座の場合は全て詐欺を疑う。】

【投資も暗号資産も自分名義の口座から購入します。】

○暗号資産の送金は詐欺

【暗号資産を送金したら戻りません。】

◇本件担当 生活安全企画課または最寄りの警察署生活安全課

『フィッシング詐欺』に注意！！

1.フィッシング詐欺とは

実在する金融機関やクレジットカード会社、ショッピングサイトなどを装った偽の電子メールやSMSを送信し、これらのホームページとそっくりの偽サイトに誘導して、IDやパスワード等の重要情報を入力させて詐欺する行為のことです。

最近では、フィッシングにより不正に入手したIDやパスワード等の重要情報を使い、インターネットバンキングに不正アクセスして預貯金を不正に送金する事案が増加しています。

2.フィッシング詐欺の手口

- 電子メールやSMSでフィッシングサイトに誘導し重要情報を詐取
- インターネットバンキングの不正送金

金融機関を騙る場合は、インターネットバンキングの偽のログイン画面に誘導し、IDやパスワード等の重要情報を入力させます。入力された重要情報を基にインターネットバンキング不正アクセスして預貯金を不正に送金します。

- クレジットカード不正利用

カード番号やセキュリティコードなどの入力求め、入力された情報を盗み取り、クレジットカードを不正に利用します。

3.被害防止対策

- 電子メールやSMSに記載されているリンクはクリックしない

○OSやアプリ等のアップデートを行いパソコンやスマートフォンを安全に保つ

- 携帯電話会社などが提供するセキュリティ設定を活用する

- IDやパスワードを使い回さない

- 公式サイトや公式アプリからアクセスする

- 電子メールやSMSの内容を鵜呑みにしない

金融機関などの名前で送信されてきた電子メールの中で、通常とは異なる手順を求められた場合は、必ず金融機関に確認をしてください。確認時は、必ず正規のウェブサイトや金融機関からの郵便物などに記載の電話番号へかけて下さい。

◇本件担当 サイバー犯罪対策課または最寄りの警察署生活安全課

みなさんの健康

山梨からはじまる！

未来の健康管理に向けた山梨大学の取り組み

山梨大学医学部社会医学講座 准教授 大岡 忠生

「健康管理」と聞くと、病気になったときの医療や健康診断を思い浮かべる方が多いかもしれません。しかし近年は、病気になる前の“普段の健康状態”を見守り、将来の不調を未然に防ぐことが重要だと考えられるようになってきました。山梨大学では、山梨県を舞台に、こうした新しい健康管理のかたちを実現する取り組みを進めています。

その中核となるのが、山梨大学がこれまで進めてきた「山梨マルチオミックスコホート研究」です。この研究では、オミックス情報と呼ばれる血液から得られる何千種類ものたんぱく質や遺伝情報に加え、健康診断の結果、生活習慣に関する質問票、さらにはスマートウォッチやアプリから得られる日々の活動量や睡眠の情報を収集してきました。こうした多種多様なデータを組み合わせることで、住民の方一人ひとりについて、今は問題がなくても将来どのような病気になりやすいのか、また日常生活の中でどの行動が特に自分の健康に影響しているかを知るための手がかりを得ることを目指してきました。

そして、こうした研究の成果を実際の暮らしの中で生かしていく取り組みとして、オミックス検査を無料で受けられる研究が、2026年度から山梨県内で始まります。

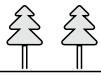
対象となるのは、スマートフォンをお持ちの25歳以上70歳未満の方で、健康診断において空腹時血糖値が100～125mg/dlの方です。本年度中に参加者の募集を開始し、先着1,000名の方に検査を受けていただく予定です。研究参加者は、もれなく最新のスマートウォッチや山梨大学が開発する健康管理アプリを先行して利用することができます。

この研究では、ご自身の体の状態を詳しく知り、将来の健康を考えるきっかけを得ることができます。病気になる前の段階で体の変化に気づき、日々の生活を見直していく——そんな新しい健康管理に関心のある方に、ぜひご参加いただきたいと考えています。このような研究への参加にご興味のある方は、右のQRコードから健康関連調査を担当している【山梨大学医学部社会医学講座】の情報発信フォームにご登録ください。



山梨から始まる新しい健康づくりを、住民の皆さまと共に育てていけることを願っています。

企画 一般財団法人 里仁会(☎273-5475)

**マイナンバーカード休日の
受け取り(申請済の方のみ)・電子
証明書の更新・暗証番号初期化**

日時 2月15日(日) 午前9時～正午
場所 町民窓口課 4番窓口
持ち物

- カード受け取りの方
 - ・交付通知書(ハガキ)
 - ・通知カード
 - ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)

- 電子証明書更新の方
 - ・マイナンバーカード
 - ・暗証番号記載票
 - ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)

- 暗証番号初期化の方
 - ・マイナンバーカード

予約期間 2月2日(月)～13日(金)
※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係(☎275-8264)

ミライトやまなし**将来発見バスツアー参加者募集!**

今年度も開催決定! 山梨、首都圏で学ぶ就活前の高校生、大学生、大学院生、専門学生が地元の魅力的な企業と出会い、地域を知り、将来、山梨県で生活を送ることを想像する毎日日帰りの参加無料のバスツアーイベント。日本、世界で広く評価されている企業を訪問し、普段は見られない企業の裏側、現場の空気を感じます!

模擬結婚式も体験、最終日の交流会では自社PRや山梨への思いを熱く語る企業の方と、ざっくばらんに交流で

きるチャンスです! 各日とも甲府駅、新宿駅発着の2便運航。就職活動をこれから始める方、是非ご参加下さい!

1日単位、ホールイベントのみでも参加可能です。

日程 3月26日(木)、27日(金)、28日(土)
応募締め切り

3月15日(日) (定員になり次第締切)

問い合わせ

ミライトやまなし

運営事務局

(☎275-8153)

(メールmiraitoyamanashi@gmail.com)

**弁護士による無料法律相談**

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。

日時 2月15日(日)
午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室

定員 6名

受付開始 2月2日(月)～

※平日 午前9時～午後5時

その他

- 相談無料・要予約(町内在住者のみ)
- 年度内初回相談の方が優先
- 予約は下記の申し込み電話番号直通のみ受付
- 次回予定は令和8年4月16日(木)
※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係(☎275-8153)

ファミリーサポートしょうわ**おやこ講座****体験!バレーストレッチ&筋膜リリース**

お子さんと一緒にゆったりと心も体も整えるバレーストレッチ&筋膜リリース法を体験しましょう。ファミサポの会員もまだの方も大歓迎、ファミサポさんもぜひ一緒に保育にご協力ください。

日時 2月19日(木)・25日(水)
3月11日(水)
午前10時30分～11時30分
※ご希望日をお知らせ下さい。

場所 総合会館2階ファミサポ室

講師 美優's Balletスタジオ

主宰 入倉 みわ 氏

竹川 智那 氏

定員 各回親子6組

持ち物 飲み物・ヨガマットまたは
バスタオル

参加申し込み・問い合わせ

ファミリーサポートしょうわ

(☎275-8115)

**県央ネットやまなし
メタバース合同企業説明会**

「県央ネットやまなし メタバース合同企業説明会」の参加者を募集中です。

本イベントには山梨県内の企業100社以上が参加予定で、メタバースを活用することで、地元企業と全国の求職者をつなぐ新しい形の合同企業説明会です。

メタバース(仮想空間)を自由に歩き回れる自分専用のアバターを使い、今まで知らなかった企業に出会えます。気になる企業を見つけたら、ブースで情報収集をしたり、説明会へ参加したり、「メタバース合同企業説明会」は、あなたの就職活動を後押しします。

全国どこからでも、誰でも参加可能! アバターとニックネームで参加し、企業の担当者と気軽にコミュニケーションを行えることが特色です。

日時 3月8日(日) 午前10時～午後4時(休憩12時～13時)

対象 誰でも参加可能(インターンシップ希望者、企業研究のみも大歓迎)

参加企業

圏域内に事業所のある100社を予定
※特設サイトに掲載

参加方法

メタバース空間を利用したオンラインでの参加。参加費は無料。

申し込み方法

3月7日(土) までに下記URLもしくはQRコードの申込フォームから

<https://kofu-metaverse.com/>

**林野火災の予防を目的とした注意報・警報を創設しました**

岩手県の大規模林野火災を教訓として、令和8年1月1日から気象状況が次の基準に該当し、火災の予防上注意もしくは危険であると認めた場合、「林野火災注意報」または「林野火災警報」を発令します。

注意報や警報が発令された場合、火の使用が制限されますので、詳しくは甲府地区消防本部WEBサイトをご確認





ください。

○林野火災注意報

①前3日間の合計雨量が1mm以下かつ前30日間の合計雨量が30mm以下

②前3日間の合計雨量が1mm以下かつ乾燥注意報の発表

※①②のいずれか

屋外での火の使用について注意喚起(努力義務)

○林野火災警報

上記の発令基準に加え強風注意報の発表

屋外での火の使用制限について義務が課せられます

問い合わせ

甲府地区消防本部 (☎222-1190)

肝臓なんでも相談会

病気、治療、薬、医療費、訴訟、食事など、肝臓病に関するあらゆるお悩みに、医師、薬剤師、社労士、弁護士、栄養士ら専門家が無料でお応えします。お気軽にご参加ください。

日時 2月14日(土)

午後1時30分～3時30分

場所 アピオ甲府タワー館6階キャスル

参加費 無料(予約不要)

問い合わせ

山梨大学医学部 医療支援課

(☎273-9732)

平日午前9時～午後5時

コレカラ教室(ふれあい教室)

3月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめる、いすに座ってでもできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください!

3月の日程

3日(火) ゆがみ直し整体体操

12日(木) ストレッチ&ダンス

18日(水) 心と体の健康体操

23日(月) 3B体操

26日(木) 脳トレ体操

時間 午前10時から午前11時まで

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各35名まで

参加費 無料

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・

マスク・タオル(体操で使う用)

参加申し込みについて

2月16日(月) 午前9時～

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会 (☎275-0640)

土地の境界問題に関する相談

土地境界の専門家「土地家屋調査士」と法律の専門家「弁護士」が協力して皆さまのご相談に応じ、公正・迅速・円満な形で問題の解決を目指すようお手伝いします。

完全予約制です。電話での相談は

お受けできません。事前の予約が必要となります。相談は有料です。境界問題でお困りの方、まずはお電話ください。

問い合わせ

境界問題相談センターやまなし

(甲府市国母8-13-30)

(☎225-3737)

令和8年春季全国火災予防運動

3月1日(日)から7日(土)は「春季全国火災予防運動」を実施します

◎全国統一防火標語

「急ぐ日も 足止め火を止め 準備よし」

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。火の取扱いには十分注意しましょう。

また、住宅火災を早期に発見し、被害を最小限に抑え火災から命を守るために、「住宅用火災警報器」を設置してください。住宅用火災警報器は、古くなると電子部品の寿命や電池切れなどを起こすため、10年を目安に交換をしましょう。

問い合わせ

甲府地区消防本部 査察課

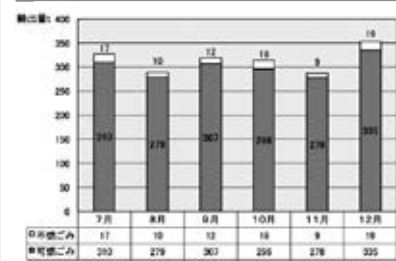
(☎222-1284)

衆議院議員総選挙について

選挙日程により入場券の送付が期日前投票に間に合わない場合があります。

衆議院議員総選挙に関する最新情報は町ホームページで随時お知らせしますのでご確認ください。

毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



防災一口メモ 火災が相次いでいます!

女性防災ネット昭和

1月には日本各地で火災が相次ぎ、上野原市と大月市でも大きな山林火災がありました。いったん火事が起こると、今の季節は乾燥と強風で延焼が拡大する恐れもあり、家や財産を失ってしまうとともに、近隣へも迷惑をかけてしまうことになります。

屋内はもとより、屋外で火を使用するときには火が消えたことをしっかりと確認し、お互いに火災には注意しましょう。

【林野火災防止のための注意点】

- ①乾燥・強風の日は火を使わない
- ②たき火や火入れは複数人で行う
- ③火から目を離さない
- ④消火用の水を準備する
- ⑤使用後は完全に消火する
- ⑥たばこの投げ捨て、火遊びは絶対にしない

●チャイルドシート貸与事業(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

- 利用料…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
- 場所…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●行政相談について(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。 ●日時…毎月第3水曜日 ●場所…役場別棟2階会議室

●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中(<https://x.com/showatown>)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。



えま 小林 愛茉 ちゃん

令和7年1月28日生 (女の子)

(父) 学さん (母) エリカさん (西条)

可愛い愛茉ちゃん♡
元気ですくすく育ってね。
大好きだよ♡



広報しようわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、
お子さんの写真を広報にお寄せください！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和田役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



ティラミストースト

レシピ提供 上河東保育園

材料 2 人分

食パン (8枚切り)……1枚
クリームチーズ……10g
ミルクココア……15g
粉砂糖……お好み



作り方

- ①食パンにクリームチーズを塗る。
- ②①にミルクココアを振りかける。
- ③オーブンで170℃、4～5分焼く。
- ④③をオーブンから取り出し、冷ましてから粉砂糖をかける。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



食べる力は生きる力！

園では野菜の栽培・収穫を行い、食べ物大切さや食事の楽しさを伝えています。食育によって身に付けたい「食べる力」には、心身の健康を維持する、食事の大切さや楽しさを理解する、食べ物や作る人への感謝の心を持つ等があります。様々な経験を通じて食に関する知識・食を選択する力を身に付け、「生きる力」を育ててほしいと思います。

今回は、バレンタインにちなんでこどもに人気のティラミストーストを紹介します。クリームチーズのほのかな酸味とさわやかな風味で食べやすく、カルシウムと食物繊維が無理なく摂れる、おすすめおやつです！

余白のすみっちょ

寒さの中にも、日差しに少しずつ春の気配を感じる季節となりました。2月は一年の中でも短い月ですが、新しい準備が静かに始まる時期でもあります。体調に気をつけながら、来る春を心待ちにお過ごしください。

さて、今月号の表紙は、町の新年互礼会で撮影した一枚です。中央に立つ中学生と小学生の二人が、新年の抱負を語る姿がとても印象的でした。大勢の大人の前でも、凛とした態度でしっかりと自分の思いを伝える姿に心を打たれました。

まちの動き 1月5日現在(前月比)

| | |
|-----|-------------------------------|
| 人 口 | 21,510 人 [829] (+ 51 [+ 26]) |
| 男 | 10,784 人 [386] (+ 28 [+ 17]) |
| 女 | 10,726 人 [443] (+ 23 [+ 9]) |
| 世帯数 | 9,958 戸 [457] (+ 34 [+ 22]) |

※内、[]は外国人数

※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数