



# みんなの健康カレンダー2月



問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785



↑オンライン予約はこちらから

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4 1歳6か月児健診	5 ようこそ赤ちゃん学級①	6 母子手帳交付  詳細は8ページをご確認ください	7
8	9	10	11 建国記念の日	12 ようこそ赤ちゃん学級②	13	14 いきいき健康フェスタ
15	16 母子手帳交付	17	18 すくすく相談	19	20 ようこそ赤ちゃん学級③	21
22	23 天皇誕生日	24 母子手帳交付	25 10か月児健診	26 4か月児健診	27 育児学級	28 パパママ学級A

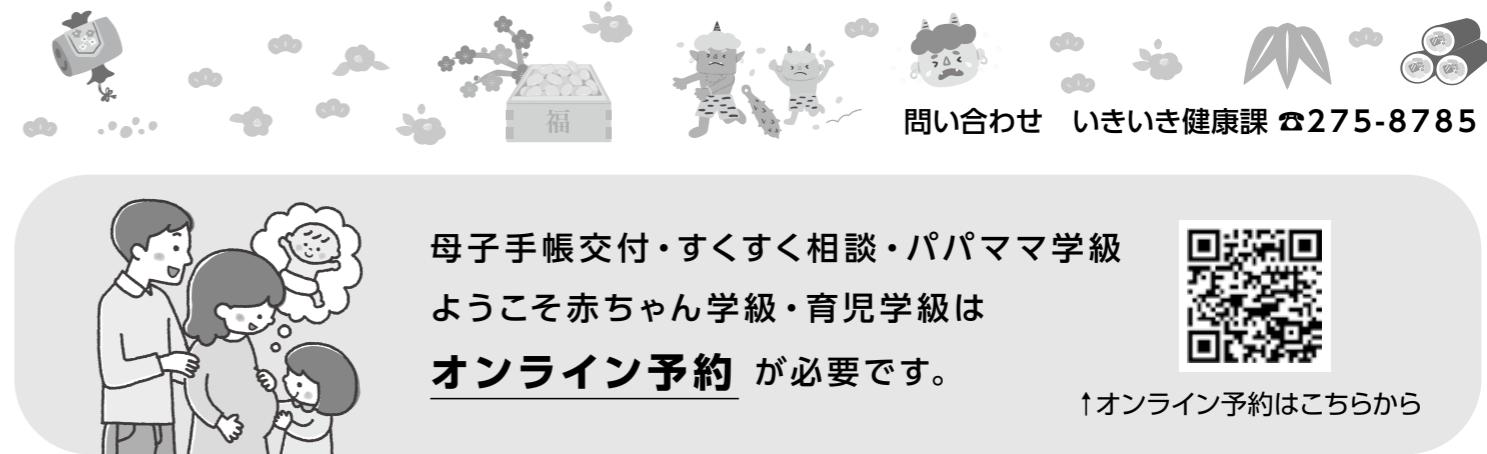
## 乳幼児健診

事業名／対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診(令和7年10月生まれ)	26日(木)	午後0時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診(令和7年4月生まれ)	25日(水)	午後1時～		
1歳6か月児健診(令和6年6～7月生まれ)	4日(水)	午後0時45分～		

※詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずご連絡ください。

年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



母子手帳交付・すぐすぐ相談・パパママ学級  
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は  
**オンライン予約**が必要です。



## 母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
6日(金)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの(通帳等) 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等
16日(月)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		QRコード ←必要書類がHPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
24日(火)			

☆予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程で都合がつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
18日(水)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## 育児学級 ※要オンライン予約

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
(令和8年1月 27日(金)生まれのお子さん の保護者)	午前9時30分～ 9時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アンケート、バスタオル、筆記用具

## ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 5日(木)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具、足元の冷え対策、水分
② 12日(木)	助産師			
③ 20日(金)	管理栄養士			

## パパママ学級 ※要オンライン予約(詳しくは個々に郵送する通知をご覧ください)

コース(担当)	実施日	受付時間	場所	持ち物
A(小児科医師)	28日(土)	午後1時45分～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具