

みんなの健康カレンダー3月



問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3	4 2歳歯科検診	5 3歳児健診	6 母子手帳交付 パパママ学級B	7
8	9	10	11	12	13	14
15	16	17 すくすく相談	18 母子手帳交付	19 春分の日	20	21
22	23	24	25 10か月児健診	26 4か月児健診	27 育児学級	28
29	30 母子手帳交付	31				

定期予防接種について

下記予防接種について、対象の方の接種期限が今月末までとなっております。期限を過ぎると町の公費を受けることができず、全額自己負担となってしまいます。お早めに接種をしてください。

●MR2期（麻しん風しん混合ワクチン）

対象者：平成31年4月2日～令和2年4月1日生まれの方のうち未接種者

●HPVワクチン（子宮頸がんワクチン）

対象者：①キャッチアップ接種対象者※のうち3回の接種が完了していない方

※平成9年4月2日～平成21年4月1日生まれの女子かつ令和4年度から令和6年度に1回以上接種

②高校1年生の女子のうち接種が完了していない方

予診票がお手元がない場合は母子手帳を持っていきいき健康課窓口までお越しください



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級

ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は

オンライン予約 が必要です。



↑オンライン予約はこちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
6日(金)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの（通帳等） 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等 ←必要書類がHPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
18日(水)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
30日(月)			

☆予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程で都合がつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
17日(火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

パパママ学級 ※要オンライン予約

コース(担当)	実施日	受付時間	場所	持ち物
B(保健師)	6日(金)	午後7時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

育児学級 ※要オンライン予約

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
27日(金) (令和8年2月 生まれのお子さ んの保護者)	午前9時30分～ 9時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アン ケート、バスタオル、筆記用具

乳幼児健診

事業名/対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診(令和7年11月生まれ)	26日(木)	午後1時～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診(令和7年5月生まれ)	25日(水)			
2歳歯科検診(令和5年12～令和6年1月生まれ)	4日(水)			
3歳児健診(令和4年10～11月生まれ)	5日(木)	午後0時45分～		

※詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずご連絡ください。

年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

