

軽自動車税(種別割)減免の対象となる身体障害者等の等級

障害区分	障害の級別	
	本人運転の場合	家族運転 常時介護者運転
視覚障害	1級～4級	左に同じ
聴覚障害	2級・3級	左に同じ
平衡機能障害	3級	左に同じ
音声機能障害	3級(咽頭摘出による音声機能障害がある場合に限る)	—
上肢不自由	1級・2級	左に同じ
下肢不自由	1級～6級*	1級～3級
体幹機能障害	1級～3級・5級	1級～3級
乳幼児期以前の非進行性脳病変による運動機能障害	上肢機能	1級・2級
	移動機能	1級～6級
心臓機能障害	1級・3級	左に同じ
腎臓機能障害	1級・3級	左に同じ
呼吸器機能障害	1級・3級	左に同じ
膀胱・直腸機能障害	1級・3級	左に同じ
小腸機能障害	1級・3級	左に同じ
免疫機能障害	1級～3級	左に同じ
肝臓機能障害	1級～3級	左に同じ
療育手帳所持者(紺)	A	左に同じ
精神障害者保健福祉手帳所持者(緑)	1級(自立支援医療受給者証の交付を受けている人に限る)	左に同じ

毎年4月1日時点での適用範囲の方が減免対象となります。

※身体障害者手帳下肢不自由においては、7級に該当する障害が2以上重複する場合は6級とし、本人運転に限り減免の対象となります。

運転者・所有者・使用目的の関係

運転者	所有者	使用目的
障害者本人	障害者	目的は問わない
障害者と住居および生計を一にする者	障害者	身体障害者の 1.通院 2.通学 3.通所 4.生業等
	障害者と住居および生計を一にする者	
障害者を常時介護する者	障害者	身体障害者の 1.通院 2.通学 3.通所 4.生業等
	障害者と住居および生計を一にする者(未成年者若しくは70歳以上の者に限る)	

生計を一にする方が運転する場合、減免申請する自動車を専ら身体障害者等の通学・通院・通所又は生業(通勤を含む)のために、週3日以上若しくは総使用日数(走行距離)の50%以上を使用していることが必要です。

相談日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶行政相談(※)

- 日時：4月15日(水)
午後1時～3時
- 場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談(※) *正午～午後1時を除く

- 日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
- 場所：教育委員会 第一会議室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

▶障がい者相談支援センター

- 「穂のか」出張相談
- 日時：4月10日(金)・24日(金)
午前9時～正午
- 場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

▶昭和町認知症伴走型支援拠点

- 「ひばり」(町委託事業)
- 認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
- 日時：平日午前9時～午後4時
(連絡先 ☎275-9511)

▶総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

- 日時：4月20日(月)
午後1時～
- 場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>



○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛

三つの歯車が一つになって

教育

Learn まな 学ぶ

Teach おし 教える

Nurture はぐく 育む

No.323

Education
Showa

令和8年4月号

昭和

昭和町教育委員会 ☎275-3737

昭和町民会議

高生連コーナーの活動から

ふれあい祭りでのボランティア活動を通して、地域の方の温かさを感じました。

屋台での運営は初めてのことばかりで、分からないこともありましたが、担当の役員の方々が笑顔で優しく声をかけてくださったり気にかけてくださったりして、とてもありがたく、また心の温かさに感動を受けました。

更に、人とのかかわりあいを通して、社会のあり方やつながりについて考えるきっかけを得ました。私たちの周りには、たくさんの支えがあり、「今」があることに、改めて気づくことができました。

今回の経験を忘れずに、地域に貢献できる一人の人間になれるよう、今のうちから友達や仲間との関わり方について考え、努力していきたいと思います。

(高校生ボランティアさんの感想より抜粋)

上河東区育成会 防犯巡回パトロールの実施

上河東地区では、地域の子どもの安全を守るため、防犯巡回パトロールを実施しています。常永小学校5年生から高校3年生までの保護者で、三班に分かれて3日間、20時より巡回を行います。

巡回コースは、常永小学校周辺から常永駅までの通学路を中心に、暗がりや人通りの少ない場所を確認しつつ、見守りを行っています。

保護者同士が顔を合わせて声をかけ合うことで、地域のつながりや防犯意識も高まり、子どもたちにも安心感が広がっています。

パトロールを通して、子どもたちが安心して帰宅できる環境づくりと、地域全体で見守る意識の定着につながっています。

これからも地域の力を合わせ、子どもたちの笑顔と安全を守る活動を続けていきます。

給食センター

新年度がスタートしました

新しい学年が始まり、子どもたちの学校生活も新たな一歩を踏み出しました。小学生・中学生の給食は4月10日から、小学校新1年生の給食は4月15日から始まります。新しいクラス、新しい友達との出会いを心待ちにしている子どもたちにとって、給食の時間が楽しみなひとときとなるよう、工夫を凝らした給食を提供してまいります。

給食は、成長期の子どもたちにとって非常に重要な一食です。栄養バランスを考えた献立はもちろん、食事を楽しむことや、食べ物を大切にすることを育むことも、給食の大きな役割だと考えています。地域の食材や旬の食材を使用することで、季節感を感じながら彩り豊かな献立を提供することや、和食・洋食・中華料理をはじめ、行事食・郷土料理等を取り入れ、おいしく楽しい給食になるように努力していきます。

物価高騰が続く中、町では令和6年12月から「学校給食費の無償化」を実施し、令和7年度もその延長措置を行いました。4月から、国が創設する「給食費負担軽減交付金」の開始に伴い小学校の給食費が無償化されますが、中学校に通う生徒についても引き続き給食費の無償化を継続することで、経済的な負担を軽減し、すべての子どもたちが安定して質の高い給食を受けられるようにしました。給食費の無償化が進む中でも、給食の質が損なわれることがないように、今後も工夫を重ね、食材の選定や調理法、献立内容にも十分な配慮を行ってまいります。

次世代を担う子どもたちには、「好き嫌いをしないで食べる」「食べ物の命に感謝して食べる」「食事を楽しむ」など、良い習慣を身につけてほしいと思います。

今年度も、子どもたちの健やかな成長を支える給食づくりに取り組んでまいります。

甲府昭和高校

努力を力に変える一年へ

今年度新3年生に昨年度の振り返りと抱負をインタビューしました。

○藤崎 陽大 さん (写真右)

先輩・後輩に囲まれながら学校行事を全力で楽しみ、テスト期間には集中して勉強に取り組むなど、オンとオフを意識して過ごした1年だった。部活動でも仲間と励まし合いながら試合に臨み、楽しむ場面では思い切り楽しむことができた。

今年度は受験勉強に全力で取り組み、希望の進路を叶えたい。高校生活最後の1年、勉強も行事も全力で楽しみ、友人との思い出づくりも大切にして後悔のない高校生活にしたい。

○高木 胡万智 さん (写真左)

生活と学習の両立を意識して計画的に過ごし、学習が難しくなる中でも継続的な学習や目標設定・振り返りを行い成長できた1年だった。クラスメイトの努力に刺激を受け、学習面・生活面ともに充実した高校2年生を過ごせた。

今年度は受験生として不安はあるが、夢の実現に向けて前向きに努力し、やりたいことに挑戦して後悔のない1年にしたい。クラスメイトと励まし合いながら共に目標へ向かって頑張りたい。

○古屋 咲莉 さん (写真中央)

部活に後輩が入り、自分たちが中心となる意識で活動した1年だった。試合で良い雰囲気をつくるため、練習から声を出して明るく取り組み、行動でも喜びを表してチーム全体で高め合う姿勢を学んだ。

受験生として限られた時間を大切にし、学習と部活の両立を意識したい。将来の夢や進路を明確にして目標から逆算した計画を立て、苦手分野にも向き合う。日々の積み重ねを大切にし、集中力と自己管理能力を高めながら取り組みたい。



生涯学習課

親子スキー教室を開催しました

2月15日(日)、富士見高原スキー場にて「親子スキー教室」を開催しました。この教室は、冬の自然に親しみながらスキーの楽しさを体験していただくとともに、親子でのふれあいを深める機会として開催しています。

今年度も昭和町スポーツ協会スキー部の皆さまを講師としてお迎えし、参加者一人ひとりのレベルに合わせ、グループ別に丁寧なご指導をいただきました。

初めてスキーに挑戦する子どもたちは、午前中は思うように滑れず苦戦する様子も見られましたが、講師の皆さまの親切なアドバイスのおかげで、午後の自由滑走では親子で笑顔いっぱいゲレンデを滑り降りる姿が見られました。

参加された皆さんにとって、冬の思い出となる温かい一日となりました。



昭和町総合体育館の移動式バスケットゴール1対を更新しました

昨年度に引き続き独立行政法人日本スポーツ振興センターが実施する「スポーツ振興くじ助成金」を活用し、昭和町総合体育館の移動式バスケットゴール1対を更新しました。

小中学生の活動や各種事業に活用していきます。



令和7年度昭和町歴史講座

令和7年度も歴史講座を上半期・下半期全8回開催しました。最終回は『かすみ堤の治水と利水』と題して、南アルプス市教育委員会文化財課長の田中 大輔 氏を講師にお招きし、町の歴史について理解を深めました。

令和8年度も大変興味深い内容の歴史講座を計画しておりますのでぜひご参加ください。

教育委員会

◎1月定例教育委員会の審議内容(2月承認の概要)は次のとおりです

◎教育長報告事項

- ・1月実施四校会の報告について
- ・小中学校卒業式について
- ・年度末教職員人事について
- ・服務規律の確保について
- ・令和8年度昭和町重点校について

- ・令和8年度に向けた準備について
- ・働き方改革について
- ・人事異動作業について 他

◎生涯学習課報告連絡事項

◎学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

No.191

図書館 だより

4月の 休館日

6日(月)、13日(月)、20日(月)、
27日(月)、29日(水・祝)、
30日(木・月末整理日)

昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。 ※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時	4月16日(木)午前11時～
対象	0,1,2歳児とその保護者
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	4月1日(水)午前10時～

おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時	5月9日(土)午前11時～
対象	幼児～小学校低学年の児童
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	4月5日(日)午前10時～

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時	4月19日(日)午前11時～
対象	幼児～小学校低学年の児童
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	4月1日(水)午前10時～

アルバイトを募集します

昭和町立図書館では、アルバイトを募集しています。図書館に興味のある方、本が好きの方、一緒に働いてみませんか？



内容 カウンター業務、書棚整理、返却本の配架など

勤務時間 平日(火～金) 午前9時～午後5時
午後4時15分～午後7時15分
土・日 午前9時～午後5時

時給 1,263円

対象 1年以上勤務可能な方。未経験者・学生さん大歓迎。

日曜日に勤務可能な方を優先して採用いたします。
詳しくは、昭和町立図書館までお問い合わせください。

今月のおすすめ本



バルレッタの ふしぎな 大おとこ

トミー・デ・パオラ/
再話・絵
福本 友美子/訳
光村教育図書

イタリアのバルレッタという町にたつ大おとこの銅像。町の人々の誇りだったこの大おとこは、ある日、町に迫る危機に、おばあさんの知恵と勇気を借りて立ち上がります。

暴力ではなく、知恵と勇気で平和を守る物語。トミー・デ・パオラが描く、心温まるイタリアの民話絵本です。



花売り センパチュンチュン

茂市 久美子/文
アヤ井 アキコ/絵
BL出版
筑摩書房

ヒマラヤの谷に住む心優しい花売りのセンパチュンチュンは、欲深いハンパチュンに騙され、全てを失ってしまいます。失意の底で辿り着いた古い社で、偶然にも動物たちの秘密の会話を耳にしました。このことをきっかけに、センパチュンチュンの運命は大きく動き出します。

壮大で美しい絵と共に、異国の文化や教訓を感じられる一冊です。



牛革の ランドセルが できるまで

上吉川 祐一/写真・文
文一総合出版

1頭分の牛からは5～6個のランドセルが作られる。牛の命が多くの職人の手から手にわたり、ランドセルに生まれ変わるまでを紹介した写真絵本です。

ランドセル工房での緻密な手作業、牧場で愛情深く育てられる牛の姿など、読めばランドセルや革製品への興味と愛着が深まります。



家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課 ☎275-8355

『エコしょうわ2026』を 開催します！

昭和町では、毎年4月29日昭和の日に、押原公園にて、環境啓発イベント『エコしょうわ』を開催しています。

ご家族皆様で楽しみながら、環境について学べるイベントとなっています。ぜひ、お越しください。

詳細は、右のQRコードからご確認ください。



日時 4月29日(水・祝) (昭和の日)
午前10時～午後1時30分

会場 押原公園(ゆめパークしょうわ)



緑のカーテン教室受講者募集中 (定員30名)

● 講師：城野 仁志様

エコしょうわの催しの一つとして、毎年緑のカーテン教室を実施しています。時間は、午前10時30分～11時30分までの1時間程度です。参加は町民の方限定で予約が必要です。

参加予約は4月16日(木)まで受け付けています。

希望される方は、役場環境経済課までお電話ください。

皆様のご参加お待ちしております。

※定員に達した場合は、受付終了となりますのでご了承ください。



エコしょうわ、注目の企画！

● かえっこ

つかわなくなった`おもちゃ、をもってきてね。`おもちゃ、の とりかえっこあそびに さんかできるよ♪
※「かえっこ」への参加は、子どものみに限らせていただきます。

● 食べ物コーナー

たくさん遊んで、お腹が減っても大丈夫！美味しい食べ物が集まりました！

● 環境にやさしくなれるイベント多数！

廃材を利用した工作など環境について考えながら楽しめる様々なイベントがたくさんあります。スタンプラリーもあるので集めて記念品と交換しましょう。

●引っ越し等で、大量にごみを排出される皆様へ

3月～4月は、引っ越し等で大量にごみを排出される方も多いかと思います。粗大ごみの出し方については、広報3月号と同時配布の、『ごみ収集・リサイクルカレンダー』または町のホームページをご覧ください。

通常のご家庭系のごみを大量に排出される場合には、清掃センター(中央市)へ直接持ち込んで処分することも可能です。町民の方は、役場から発行される許可証で無料で搬入できますので、ご利用の際には、事前にごみを車等に積んで環境経済課までお越しください。

【清掃センター搬入時間】

平日 午前9時～11時30分 午後1時～4時

【町で回収できない粗大ごみ】

テレビ・エアコン・冷蔵庫・洗濯機は、町では回収できません。お近くの郵便局に置いてある家電リサイクル券で料金をお支払いの上、指定取引業者(山梨第一貨物(株)甲府支店・日本通運(株)山梨支店)に、お持込みください。




※4月の粗大ごみの日は、4月27日(月)です。

収集時間は、当日の午前6:30～8:30。

収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。

	<h1>国民年金</h1>	シリーズ その256	年金は世代間の支えあい 年金について もう一度考えてみませんか
---	---------------	---------------	---------------------------------------

令和8年度 国民年金保険料の前納額について

国民年金においては、一定期間の保険料をまとめて納めることにより保険料が割引となる「前納制度」を設けております。令和8年度における国民年金保険料の額をお知らせします。

国民年金保険料の額 (令和8年度)

1か月
17,920円

●国民年金保険料は納付期限までに納めましょう！
国民年金保険料の納付期限は翌月末(例えば4月分は5月末まで)です。
未納のまま放置されると、強制徴収の手続きによって督促を行い、指定された期限までに納付がない場合は、延滞金が課されるだけでなく、納付義務のある方の財産が差し押さえられる場合がありますので、納付期限までに納付をお願いします。

●前納する場合の保険料額 ※[]は毎月納める場合より割引かれる額

	6か月前納 (令和7年4月～同年9月分または 令和7年10月～令和8年3月分)	1年前納 (令和7年4月～ 令和8年3月分)	2年前納 (令和7年4月～ 令和9年3月分)
口座振替の場合	103,870円 [1,190円]	205,720円 [4,400円]	408,150円 [17,010円]
納付書納付 クレジットカードの場合	104,210円 [850円]	206,390円 [3,730円]	409,490円 [15,670円]

※口座振替とクレジットカードによる6か月(4～9月分)・1年・2年前納の申込期限は令和7年2月末で終了しています。納付書納付での前納をご希望の方は、日本年金機構から送付される前納用(6か月または1年前納)の納付書で納めてください(納付書納付での2年前納をご希望の方は、令和7年4月中に竜王年金事務所にお申し出ください)。



国民年金の
よくある質問に
お答えします！

Q1 所得が少なく国民年金保険料を納付することができません。どうしたら良いですか。
.....
所得が少ないときや、失業等により国民年金保険料を納付できない場合には、申請により保険料の納付が全額または一部免除される制度があります。役場町民窓口課でお手続きをしてください。
A1 ※雇用保険受給資格者証や離職票等を持参すると、失業特例が適用される免除申請が可能です。

Q2 20歳になったら日本年金機構から納付書等が送られてきました。学生で収入がなく、保険料の納付ができません。どうしたら良いですか。
.....
送付された書類の中に「学生納付特例制度の申請書」があると思います。在学証明書または学生証をご持参して、申請書を役場町民窓口課へ提出してください。なお、来庁が難しい方は、同封の「返信用封筒」でご提出ください。

A2

Q3 会社を退職して厚生年金の保険料が掛けられなくなりました。どのような手続きが必要ですか。
.....
A3 国民年金への加入手続きが必要となります。資格喪失証明書等を持参して役場町民窓口課でお手続きをしてください。

Q4 国民年金に加入していましたが、会社に就職して厚生年金に加入しました。国民年金の喪失手続きは必要ですか。
.....
A4 厚生年金に加入された方につきましては、自動的に国民年金の資格が喪失となりますので、お手続きは不要です。

Q5 保険料免除制度または学生納付特例制度の申請をしましたがその後はどうなりますか。
.....
A5 日本年金機構が所得等から審査を完了するまでに2、3カ月ほどのお時間を要しますので、結果が届くまでお待ちください。なお、お手元の納付書は結果が届くまでの間、保管しておいてください。



社協 HP



Instagram



LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737

令和8年度町社会福祉協議会の概要

当会は、住民主体の理念に基づき、地域にある様々な課題の解決に向けて取り組む活動を通して、コミュニティづくりや地域への働きかけを推進する中核的組織です。

また、地域住民の方や地域の組織・団体の方、社会福祉施設等の社会福祉関係者及び保健・医療・教育など関係機関の参加・協力のもと、地域の皆様が住み慣れた町で安心して生活できる「福祉のまちづくり」の実現を目指し、様々な事業を行っております。

広報・啓発	ホームページによる広報、SNS活用事業、社協だより・ボランティアだよりの発行
福祉教育	福祉・ボランティア活動の意識啓発、ボランティア体験
ボランティア育成・活動支援	ボランティア活動推進事業、ボランティア連絡協議会運営支援、ボランティア登録制度の運営・推進、町ボランティア・地域住民活動センター（ボランティアセンター）の運営・管理
相談支援	総合相談・支援事業、婚活支援事業
健康づくり・福祉サービス	生活支援体制整備事業、コレカラ教室・のびしろ体操、ボランティア移送サービス、昭和町住民参加型有償ボランティア事業、成年後見制度利用支援事業、いきがいクラブ活動支援事業
経済的支援	生活困窮者自立支援事業、フードドライブ事業、日常生活自立支援事業（地域福祉権利擁護事業）、生活福祉資金（総合支援資金）貸付制度の運営委託業務
交流促進	55キネマ映画鑑賞会、多世代間交流事業、笑輪社協のアトリエ事業、IKUZOプログラム、eスポーツ活用事業
連携強化	地域見守りネットワーク事業、支部社会福祉協議会活動の推進、戦没者遺族活動、障がい者福祉活動、ひとり親家庭福祉活動の推進
所管事務局	昭和町いきがいクラブ連合会事務局、日本赤十字社昭和町区分事務局活動、昭和町赤十字奉仕団事務局、昭和町ボランティア連絡協議会事務局、支部社会福祉協議会事務局、障がい者福祉会事務局、傾聴ボランティア事務局、ひとり親家庭福祉会事務局、遺族会事務局、共同募金会昭和町共同募金委員会
災害時支援	災害・防災ボランティアの受け入れ体制の整備

町社会福祉協議会会費納入のお願い

当会では、様々な事業を行っており、皆様からの会費は地域福祉活動を行うための貴重な自主財源となっております。

より充実した事業の推進と多様な福祉ニーズへの対応を図ってまいりますので、地域福祉活動推進にご理解をいただき、会費納入にご協力くださいますようお願い申し上げます。

- 一般会員（各世帯）……………1口 800円
- 団体会員（社会福祉関係機関・団体・施設等）……………1口 3,000円以上
- 特別会員（篤志家、企業等）……………1口 5,000円以上

令和7年度もフードドライブへのご協力ありがとうございました

みなさまから寄せられました一つひとつの品物に温かいお気持ちを感じました。お預かりした食品は、生活に不安を抱える世帯や支援を必要とされる方々に責任をもって届けたいと思います。

いーなとーぶ昭和・スーパーマーケットバロー甲府昭和店・イオンスタイル甲府昭和・イトーヨーカドー甲府昭和店・昭和町食生活改善推進委員会・介護老人保健施設ノイエス・個人寄付その他、たくさんの方々にご協力をいただき、誠にありがとうございました。令和7年度中にご寄付いただいた食品の集計についてご報告させていただきます。

総重量 405.33kg
(米・玄米含む)

また、当会では、常設・期間限定などフードドライブへのご協力を引き続き店舗・企業・個人様など随時募集しております。お問い合わせは、社協までお待ちしております。

コレカラ教室5月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回開催中！誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっております。興味のある教室にご参加ください！

※諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

- 5月の日程**
- 1日(金) ゆがみ直し整体体操
 - 13日(水) リラックスできるヨガ体操
 - 19日(火) 脳トレ体操
 - 25日(月) 3B体操
 - 29日(金) 背骨コンディショニング
- *バスタオルを持参ください。

- | | |
|-----|-------------------------------|
| 時 間 | 午前10時～午前11時まで |
| 場 所 | 昭和町総合会館2階 軽運動室 |
| 対 象 | 町内在住の65歳以上の方 |
| 参加費 | おひとり 月額1,000円 |
| 持ち物 | 動きやすい服装・飲み物・タオル
(体操用・汗拭き用) |

参加申し込みについて

4月24日(金) 午前9時より受付

4 April 月の予定

- コレカラ教室
 - 3日(金) ゆがみ直し整体体操
 - 8日(水) いすヨガ
 - 15日(水) ミュージック・ケア
 - 24日(金) 背骨コンディショニング
 - 27日(月) リンパ体操
- 事前申し込み制です

夜明け前 コカトウの声を聞き
キャンベラの日 始まるなり

石原 明子

桐の箱 病氣^{やまい}平癒と書かれしを
赤子抱くよに持ちくれし吾子

河田よし恵

身をすくめ枝にとどまるモズ一羽
小さき胸に冬を抱けり

小林 康博

春暁の富士を眺めつ深呼吸
ただ平穩を願ひ始動す

田中 祥子

戦争の爪跡残す無言館
色褪せぬままの青春がある

中澤 孝子

足腰にそっと手をやり 苦笑い
走り抜けたい午の一年

松田 君江

咲いたまま凍りついてる撫子の
示す健気さ生きる厳しさ

三橋 雅江

Hello!!
こんにちは!  愛育会 No.227 です!



昭和町母子愛育会
事務局いきいき健康課
☎275-8785

2月14日(土)

健康フェスタ2026が開催されました!!

親子でEnjoy!

昨年に引き続きNPO M.エイトスポーツクラブ監事の川上琴美先生を講師にお迎えし、未就学児とご家族を対象にリトミックならぬコトミックを行いました。



アジリティ&ラン

ヴァンフォーレススポーツクラブの谷先生による骨太体操を行いました。子どもから高齢者までみんなでトレーニング!



その他の企画

牛さんクイズラリー、フォトコーナー、食育クイズ、手洗いチェック、カラダ測定などのコーナーも行い、楽しみながら健康づくりを学べる機会となりました。

食推によるカルシウムたっぷり乳和食すいとんの試食や、パン等の販売も大好評でした♪



令和8年度の愛育会がスタートいたしました!
愛育会の活動に興味のある方、一緒に活動してみたいという方、お待ちしております。
お問い合わせ:いきいき健康課(055-275-8785)





インターネットを利用して、少年が 犯罪に巻き込まれないために！

○SNSトラブルから身を守る

SNSは、近況報告や情報交換が出来るなど便利な反面、安易な書き込みからトラブルに発展したり、犯罪に巻き込まれる危険があります。

○対策しよう！被害に遭う前に！

- ・家族間で、危険性を話し合おう！
- ・家族間で、ルールを決めよう！
- ・フィルタリングを必ず利用しよう！（※フィルタリングとは、有害サイトへのアクセスを制限するサービスです。）

○気をつけよう！こんなサイトは、見ない！書き込まない！

- ・闇バイト
短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集し、応募してしまつと、詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。
- ・アダルトサイト
「ポルノ画像」等が掲載されています。また、クリックすると「利用料金が発生した」として高額な利用料を請求される場合があります。
- ・ドラッグサイト
「爽快感や幸福感を感じる」、「手軽に使用できる」等をうたつて、法律で規制されている薬物の情報が掲載されています。
- ・自殺サイト
自殺願望者や自殺に興味を持っている人などが集い、サイトを介して、初対面でいきなり一緒に自殺することを誘ったりします。この他予期せぬ事件に巻き込まれるおそれがあり、社会問題となっています。

◇本件担当 生活安全部人身安全・少年課

二輪車には必ず鍵を掛けましょう！

二輪車(自転車・オートバイ)の盗難被害を減らすために。

令和7年中の等な被害状況をみると

- ・自転車盗は、670件発生し
約68%が、カギをかけずに盗まれた
約32%は、カギをかけていたが盗まれた
- ・オートバイ盗は、89件発生し
約54%が、エンジンキーをつけっぱなしで盗まれた
約46%は、エンジンキーを抜いていたが盗まれた
という状況でした。

大切な二輪車を盗まれないためには、まず自転車の場合は、カギをかける、バイクの場合は、ハンドルロックをしてエンジンキーを抜くことが大切です。

盗まれやすい場所は、駅の駐輪場、一般住宅や集合住宅の駐輪場、ショッピングセンターの駐輪場、大学駐輪場(山梨学院大学、山梨大学、都留文科大学)及びその周辺(寮など)になりますので、防犯対策や警戒の強化をお願いします。

二輪車で通勤通学、帰宅後や友人宅への訪問、買い物など、二輪車を停める場合は、短時間でも必ずカギを掛ける(ハンドルロックをしてエンジンキーを抜く)ようにしてください。

自転車に備え付けのカギがない場合(ロードバイク等)は、カギを購入してください。カギの種類は、ワイヤー型やU字型など様々なので自転車にあったものを選びましょう。ワイヤー型は、可能であれば柱などの固定物にくくりつけましょう。

◇本件担当 生活安全部生活安全企画課

みなさんの Health 健康

ゼロから始める山梨の健康づくりPROJECT ZERO

山梨大学医学部附属病院 腎臓内科学 助教 石井 俊史

慢性腎臓病(CKD)は、国内に約2,000万人(成人の5人に1人)いるといわれる新たな国民病です。CKDで問題となるのは、腎不全に至り透析を余儀なくされるだけでなく、腎機能の低下とともに心筋梗塞や脳卒中の発症リスクが高まる点にあります。主な原因は糖尿病や高血圧ですが、近年は高血圧に基づく腎硬化症による透析導入数の増加が目立っています。高血圧の大きな要因の1つが食塩の過剰摂取です。令和6年国民健康・栄養調査によると、山梨県の食塩摂取量は、男性全国1位(11.7g)、女性全国5位(9.7g)と高水準にあり、私たちは知らぬ間に病気のリスクを抱えています。

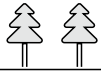
生命は約40億年前に海で誕生しました。陸への進出で課題となったのが、生命維持に不可欠な塩(ナトリウム)の確保です。陸では塩の供給が限られていたため、腎臓の構造を大きく変化させ、ホルモンネットワークを形成することで、少ない塩を体内に保持する仕組みを発達させました。ところが、わずか100年ほどで容易に塩を摂取できる「飽食」の環境へと変化したことで、高血圧などの生活習慣病が増加するようになりました。一方で、人類は英知を結集することで生活習慣病に抗う術を磨き、医学の進歩と

ともに様々な薬剤を開発してきました。しかし、過剰な塩分摂取が続けば、その効果は十分に発揮されにくくなります。こうした背景を踏まえると、生活習慣病の本質的解決には、社会そのものへの働きかけが必要ではないでしょうか。

そこで私たちが立ち上げたのが「ゼロから始める山梨の健康づくり PROJECT ZERO」です。プロジェクト名の由来は「0次予防」で、個人の健康増進努力に先立ち、環境や社会の仕組みを整えることで病気を予防する考え方です。予防と教育を融合させた独自の取り組みで、小学生から大学生を対象とした授業・ワークショップや、地域住民セミナー、「やまなし減塩プロジェクト」との連携活動、中央市との提携による市内小中学校における出前講義や教育プログラム「PROJECT ZERO for students」の提供など、境界をゼロに、世代を超えた地域の健康づくりに取り組んでいます。

あなたも自分と隣にいる大切な人の未来のために、健康を「ゼロ」から見つめ直してみませんか。

企画 一般財団法人 里仁会(☎273-5475)

**マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化**

日時 4月26日(日) 午前9時～正午
場所 町民窓口課 4番窓口
持ち物

- カード受け取りの方
 - ・交付通知書(ハガキ)
 - ・通知カード
 - ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 電子証明書更新の方
 - ・マイナンバーカード
 - ・暗証番号記載票
 - ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)
- 暗証番号初期化の方
 - ・マイナンバーカード

予約期間 4月1日(水)～24日(金)
※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係 ☎275-8264

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。

●チャイルドシート貸与と事業(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

- 利用料…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
- 場所…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●行政相談について(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。 ●日時…毎月第3水曜日 ●場所…役場別棟2階会議室

●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中(https://x.com/showatown)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

日時 4月16日(木)
午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室

定員 6名

受付開始 4月6日(月)～
(平日 午前9時から午後5時)

その他

- 相談無料・要予約(町内在住者のみ)
- 予約は下記の申し込み電話番号直通のみ受付
- 年度内初回相談の方が優先
- 次回予定は令和8年6月21日(日)
- ※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係 ☎275-8153

障がい者等社会見学バス参加者募集

町内在住の障がいのある方、およびその家族を対象に「社会見学バス」を実施します。

日時 5月21日(木)日帰り

場所 静岡県 浜松方面

定員 20名(先着順)

負担金 参加者1人あたり5,000円

締切 4月24日(金)

申し込み・問い合わせ

福祉介護課障害福祉係
☎275-8784

ひとり親家庭等就業支援パソコン講座

自立と生活の一層の安定を目的にパソコン講座を開催します。

対象 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方

日程 5月10日～7月26日
(期間中の日曜日、ワード講座6回、エクセル講座6回 全12回 午前9時～12時)

場所 ㈱システムインナカゴミ
(中央市山之神流通団地2-7-9)

定員 10名(両講座受講可能)

※応募多数の場合は抽選

受講料 無料

託児 無料託児サービス有

申込締切 4月10日(金)

申込方法 申込フォームから申込(県母子家庭等就業・自立支援センターホームページに掲載)

(http://www.bokaren-yamanashi.jp/)

申し込み・問い合わせ

山梨県/甲府市母子家庭等就業・自立支援センター

【(一財)山梨県母子寡婦福祉連合会】

(電話：055-252-7014)

(FAX：055-253-7046)

ひとり親家庭等就業支援介護職員初任者研修募集

就業に有利な技能を習得することを目的に介護職員初任者研修講座を開催します。

対象 県内在住の母子家庭の母、父子家庭の父、寡婦の方
(※全日程を出席できる方)

日程 6月6日～12月5日
(期間中の土曜日、全24回 午前9時30分～午後4時30分)

場所 山梨県母子・父子福祉センター(甲府市朝日4-5-21)

定員 20名(応募多数の場合は抽選)

受講料 7,000円(テキスト代)

託児 無料託児サービス有

申込締切 5月1日(金)

申込方法 申込フォームから申込(県母子家庭等就業・自立支援センターホームページに掲載)

(http://www.bokaren-yamanashi.jp/)

申し込み・問い合わせ

山梨県/甲府市母子家庭等就業・自立支援センター

【(一財)山梨県母子寡婦福祉連合会】

(電話：055-252-7014)

(FAX：055-253-7046)



昭和町社会福祉協議会 会計年度任用職員の採用のお知らせ

町社会福祉協議会では、令和8年6月から一緒に働いていただける仲間を募集します。

- 募集職種** 一般事務職 1名
- 採用期間** 令和8年6月1日から令和9年3月31日まで
- 選考方法** 書類選考及び面接
- 応募資格** 普通自動車運転免許を有する方で、熱意をもって一緒に働いていただける方
 ※雇入日応相談
- 応募方法** 当会指定の様式に記載し募集期間内に提出してください。

募集期間 4月30日午後5時まで
 ※詳細は当会ホームページをご確認ください。

応募・問い合わせ
 町社会福祉協議会 採用担当
 (☎275-0640)

令和8年度防災キャンプ教室の開催

町社会福祉協議会では、キャンプを通じて、災害時にその後の生活を乗り切る能力を身につける目的として「防災キャンプ教室」を開催します。子どもから大人までぜひお気軽にご参加ください！

日時 5月30日(土)午前9時～正午
 ※雨天の場合は翌週の6月6日(土)に同時刻場所で開催

場所 押原公園(昭和町押越1500-1)
対象 町内在住の方
 ※小学生以下保護者同伴

定員 50名まで(先着順)
参加費 無料
内容

テントやタープ設営・薪割り火起こし・スモアや焼き芋づくり等、詳細は町社協のHPやInstagramで確認してください。

持ち物

汚れてもよい服装、暑さ対策、飲み物(酒類禁止)、その他各自必要と思うもの

参加申込 4月27日(月) 午前9時～
 ※1グループ最大5名までの受付です。

講師 山梨県キャンプ協会

申込

グーグルフォームでの申込とします。右記QRコードでお申込みください。



問い合わせ

町社会福祉協議会(☎275-0640)

手話奉仕員養成講座

中央市社会福祉協議会では、昭和町と中央市の方を対象に手話奉仕員養成講座を開催します。一年間かけて手話をじっくり丁寧に学べるこの講座。あなたも手話での挨拶や日常会話を学び、手話ボランティアを始めてみませんか。

日時 令和8年5月8日(金)～令和9年2月26日(金)

毎週金曜日
 (うち、土・日開催が2回あり)
 午後7時～9時 全41回

場所 玉穂総合会館

対象 中央市・昭和町に在住、在勤、在学の人(高校生以上)

募集定員 20名

受講料 無料
 (別途：テキスト代 4,290円
 動画視聴料 1,760円)

申込期限 4月24日(金)まで

申し込み・問い合わせ
 中央市社会福祉協議会(☎274-0294)

農産物の環境負荷低減の取組の「見える化」に取り組んでみませんか？

農林水産省では、農産物の「温室効果ガス削減への貢献」や「生物多様性の保全」の取組を分かりやすく等級ラ

ベル(=みえるらべる)で表示することで、生産者の環境負荷低減の努力が消費者に伝わり、農産物を選択できる環境を整える「見える化」を推進しています。



対象品目 24品目(令和8年1月現在)

【露地】：米、ほうれんそう、白ねぎ、たまねぎ、はくさい、キャベツ、レタス、だいこん、にんじん、アスパラガス、りんご、日本なし、もも、ばれいしょ、かんしょ、茶
【施設】：ミニトマト、いちご
【露地・施設】：きゅうり、なす、トマト、ピーマン、温州みかん、ぶどう

※詳細は右記QRコードをご確認ください。



問い合わせ

関東農政局山梨県拠点
 地方参事官室(☎055-254-6055)

南甲府警察署 | 通信

警察官・警察行政職員の採用のお知らせ

令和8年度も山梨県警察の警察官・警察行政職員の採用試験がそれぞれ行われます。本年度から受験年齢上限を2歳引き上げ、35歳までの方が受験できます。

山梨県の安全・安心を守るために、是非、多くの皆さんに採用試験を受験していただきたいと思えます。恵まれた職場環境と、やりがいを感じられる仕事があなただけを待っています。

業務内容、試験日程等については、山梨県警察ホームページ又は下記問い合わせ先にご確認ください。

◇問い合わせ、資料請求先
 ○試験に関する問い合わせ、採用試験案内請求先
 ・南甲府警察署警務課 ☎055-243-0110
 ・山梨県警察本部警務課採用担当

☎055-221-0110
 (内線2632・2635・2636)

☎0120-314-874 (採用専用フリーダイヤル)

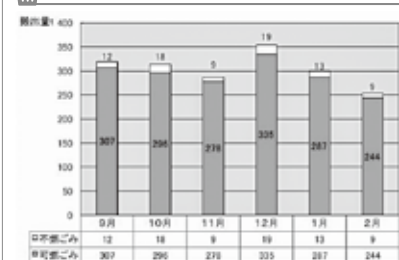
・山梨県人事委員会事務局

☎055-223-1821

・県警察採用ホームページ

<https://www.pref.yamanashi.jp/police/saiyou/>

毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



防災一口メモ 今日から新生活。引っ越し先でも防災を！

新生活のスタートです。新しく昭和町に引っ越されてきた方や、進学などで一人暮らしを始める家族がいるご家庭も多いのではないのでしょうか。新しい季節の始まる今、防災についてあらためて考えてみましょう。

- 近くの避難場所の確認…安全に避難できる経路を知っておきましょう
- 住む土地の特徴を知る…過去の災害状況や規模を知っておきましょう
- 家具転倒防止器具の取り付け…家具を搬入するときに取り付けましょう
- 季節や人数に応じた備蓄…食品の消費期限なども点検しましょう

女性防災ネット昭和

わが家のアイドル
Our Little Angel

えま
堤 瑛菜 ちゃん

令和7年1月5日生 (女の子)

(父) 勇真さん (母) 莉央さん (築地新居)



歩くのが上手になった瑛菜ちゃん！
でも、まだまだ抱っこも大好き！

広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、
お子さんの写真を広報にお寄せください！*写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



乳和食すいとん

レシピ提供 食生活改善推進委員会

材料 4人分

- 鶏もも肉（皮なし）・・・150g
- にんじん・・・100g（1/2本）
- 白菜・・・120g
- 大根・・・250g（小1/4本）
- 油・・・少々
- だし汁・・・600ml（3カップ）
- 牛乳・・・200ml（1カップ）
- 味噌・・・大さじ2



【すいとん生地】

- 小麦粉（すいとん粉でも可）・・・100g
- ベーキングパウダー（小麦粉使用の場合）・・・3g
- 水・・・100ml

作り方

- 牛乳と味噌を合わせて「ミルクみそ」を作っておく。
- 【すいとんの生地】小麦粉にベーキングパウダーを加えて混ぜる。
水を少しずつ加え、なめらかになるまで捏ねる。
- にんじんと大根はいちょう切り、白菜ととり肉は一口大に切る。
- 鍋に油を熱し鶏肉を炒める。お肉の色が変わったらにんじん、白菜、大根、だし汁を加えて強火にかけ、沸騰したらアクをとる。
- 具材に火が通ったら、②をスプーンですくい1個ずつ落とす。
中心に芯がなくなるまで中火～弱火で煮る。
- ⑤に①を加えてひと煮立ちしたらできあがり

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



にゅうわしょく
「乳和食」を
ご存じですか？

2月14日(土)総合会館にて「健康フェスタ2026」を開催しました。今年のテーマは「たべるとうごくでつヨイからだ！」と題し、乳和食すいとんの試食、食育クイズコーナー等、食について学べるコーナーが盛りだくさんでした。また、子どもから高齢者まで楽しく体を動かせるイベントでは、みなさんの笑顔が印象的でした。

今回のレシピは、フェスタで提供した「乳和食(にゅうわしょく)すいとん」です。乳和食とは牛乳と和食を組み合わせた料理で、日本人が不足しがちなカルシウムの摂取と減塩が期待できます。合わせだしのうま味と牛乳のコクを活かし、フェスタ当日も「おいしいかった」と好評でした！

余白のすみっちょ

今月のメイン写真は菜の花と桜。春をイメージ。さて「左とじになったので既存のファイルにつづると裏が表」との問い合わせ。たぶん「既存のファイル」とは30年以上前に役場から配布されたもの。使い続けていただいてありがたいです。なので今月号からメイン写真側からと、この「すみっちょ」側からと両方からページ(○数字)をつけました。「すみっちょ」が表・・・というより食推さんやわが家のアイドルが表に!

まちの動き 3月2日現在(前月比)

人口 21,500人 [829] (-22 [-6])
男 10,776人 [381] (-13 [-8])
女 10,724人 [448] (-9 [+2])
世帯数 9,954戸 [451] (-15 [-7])

※内、[]は外国人数
※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数

