



# みんなの健康カレンダー5月



問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
					1	2
3 憲法記念日	4 みどりの日	5 こどもの日	6 振替休日	7 母子手帳交付	8	9
10	11	12	13 2歳歯科検診	14 3歳児健診	15 すくすく相談	16
17	18	19 母子手帳交付	20 献血	21 ようこそ 赤ちゃん学級	22	23
24	25 母子手帳交付	26	27 10か月児健診	28 4か月児健診	29 育児学級	30 パパママ 学級A
31						

## 献血にご協力ください

日時：5月20日(水)

- ①午前9時30分～11時30分
- ②午後0時45分～3時30分

場所：昭和町総合会館駐車場

※400mlのみの献血となります。

☆ラブラッドアプリからご予約いただくことで待ち時間を減らして献血をすることができます。ぜひご活用ください。

アプリインストールはこちら▶▶▶



Google Play Store



App Store

## HPVワクチン定期予防接種について

今年度からHPV(子宮頸がん)ワクチン定期接種の対象となる中学1年生の女子に予診票と通知を送付しております。通知をよくお読みになり、予防接種をしてください。

○対象：中学1年生～高校1年生の女子(標準的な接種年齢)

○接種回数：1回目接種が15歳未満…2回(医師によっては3回接種する場合があります)  
1回目接種が15歳以上…3回

※通常、計3回の接種で10万円程度のワクチンを公費負担(無料)で接種できます。

なお、高校1年生の女子が全3回の接種を期間内に終了するためには、遅くとも令和8年9月30日までに1回目の接種を開始する必要があります。



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級


ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は

**オンライン予約**が必要です。



↑オンライン予約はこちらから

## 母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
19日(火)	午前 ① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの(通帳等) 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ←必要書類がHPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
7日(木)	午後 ① 1時30分 ② 2時30分 ③ 3時30分		
25日(月)			

☆予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程で都合がつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

## すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
15日(金)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

## 育児学級 ※要オンライン予約

実施日/対象	受付時間	場所	持ち物
29日(金) (令和8年4月 生まれのお子さ んの保護者)	午前9時30分～ 9時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アン ケート、バスタオル、筆記用具

## ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
21日(木)	管理栄養士	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具、足元の冷え対策、水分

## パパママ学級 ※要オンライン予約(詳しくは個々に郵送する通知をご覧ください)

コース(担当)	実施日	受付時間	場所	持ち物
A(小児科医師)	30日(土)	午後1時45分～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具

## 乳幼児健診

事業名/対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診(令和8年1月生まれ)	28日(木)	午後0時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診(令和7年7月生まれ)	27日(水)	午後1時～		
2歳歯科検診(令和6年2～3月生まれ)	13日(水)			
3歳児健診(令和4年12月～令和5年1月生まれ)	14日(木)			

※詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずご連絡ください。

年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

