

No.583

5 2026.
月号

May



Photo :
令和 8 年度 西条小学校入学式

名前を呼ばれると元気よく手を挙げて返事をする新一年生。
会場には初々しい緊張感と温かな空気が広がっていました。

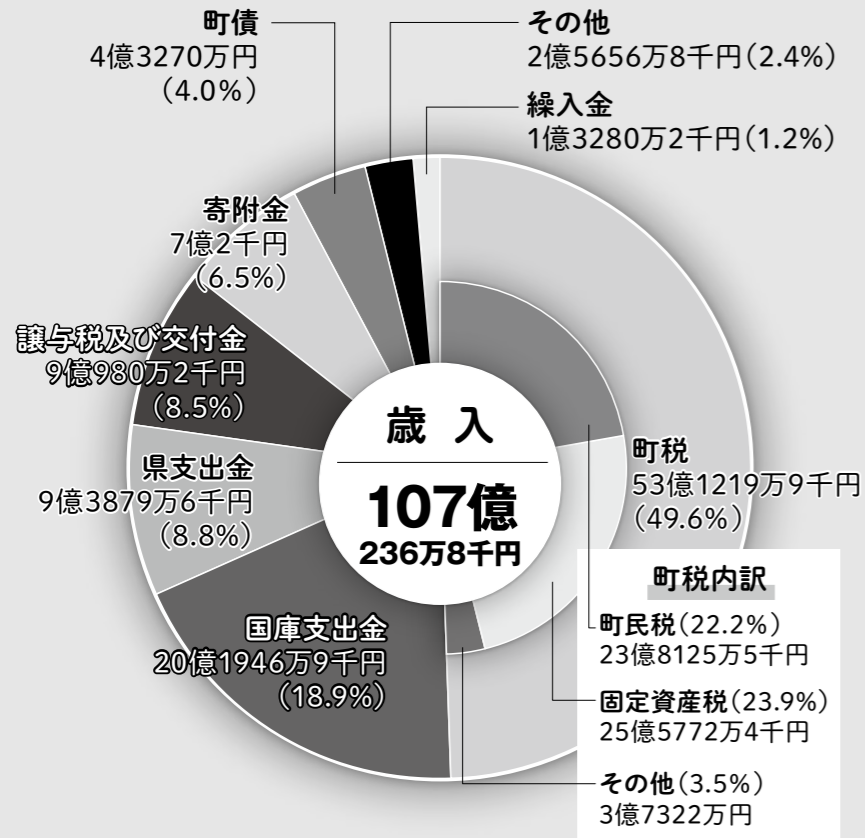
contents

- 02 令和 8 年度当初予算が決まりました
- 08 町内 12 地区の役員紹介
- 10 昭和町高齢者タクシー利用助成事業

- 16 町のわだい
- 26 暮らしの情報 ほか
- 28 わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

歳入

令和8年度の一般会計の歳入は、全体の約50%を町税(町民税・固定資産税等)が占めており、前年度に比べて約7%の増収見込みとなっています。本年度は、町税のほか、国庫支出金や寄附金等が増額になる見込みですが、基金の取り崩しや地方債の発行などで財源を確保している財政状況であり、今後も適切な財源確保に努めます。



科目	年度	令和8年度		令和7年度		増減率 (%)
		当初予算額	構成比 (%)	当初予算額	構成比 (%)	
町	税	53億1219万9千円	49.6	49億7726万8千円	50.2	6.7
	町民税	23億8125万5千円	22.2	20億7297万1千円	20.9	14.9
	固定資産税	25億5772万4千円	23.9	25億4694万7千円	25.7	0.4
	その他	3億7322万円	3.5	3億5735万円	3.6	4.4
	国庫支出金	20億1946万9千円	18.9	19億6538万円	19.8	2.8
	県支出金	9億3879万6千円	8.8	8億2090万5千円	8.3	14.4
	譲与税及び交付金	9億980万2千円	8.5	8億9380万2千円	9.0	1.8
	寄附金	7億2千円	6.5	4億5000万2千円	4.6	55.6
	町債	4億3270万円	4.0	2億3070万円	2.3	87.6
	その他	2億5656万8千円	2.4	2億9633万1千円	3.0	△13.4
	繰入金	1億3280万2千円	1.2	2億8168万6千円	2.8	△52.9
	合計	107億236万8千円	100.0	99億1607万4千円	100.0	7.9

※端数処理の関係上、合計数値と一致しない場合があります。

令和8年度

当初予算が決まりました

一般会計予算

一般会計は、行政運営の基本的な経費を計上し、町の予算の約76%を占めています。

前年度比 7.9%増

107億 237万円

3月の昭和町議会第1回定例会において、令和8年度の一般会計・特別会計・下水道事業会計の当初予算が可決されました。

令和8年度の当初予算は、子育て支援センター建設事業、学校給食費・副食費無償化事業、子育て応援クーポン事業などの子育て支援事業のほか、社会保障関連の経常経費を適切に確保するとともに、昭和玉穂中央通り線及び町道124号線道路整備事業、総合体育館空調設備設置及び照明LED化等事業な

ど、快適な住環境整備と公共施設の充実のための臨時経費を盛り込む予算編成といたしました。今年度も町民福祉の向上と中長期的な課題への取り組みの推進に努めます。

令和8年度の一般会計は前年度比7.9%増の107億237万円で、過去最高の予算額となりました。特別会計は前年度比1.5%増の33億7899万円となり、総額で前年度比6.3%増の140億8136万円となりました。

用語解説

地方債

地方公共団体が主に公共施設の整備などの建設事業を行うために必要な資金を、国や金融機関などの外部から調達する借入金のことです。

基金

特定の目的のために、財産を維持し、資金を積み立て、または定額の資金を運用するために設けられる資金または財産をいいます。「町の貯金(貯蓄)」のことです。

財政調整基金

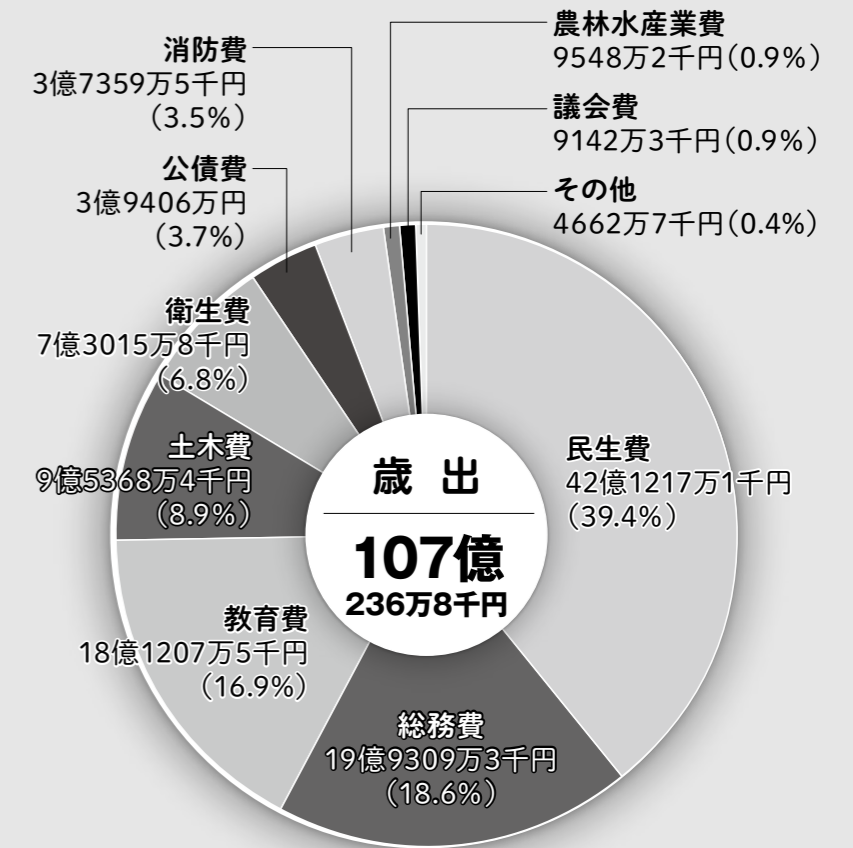
年度間の財源の不均衡を調整するための基金で、長期的視野に立った計画的な財政運営を行うために、財源に余裕のある年度に積立てを行い、財源不足が生じる年度に活用するための基金です。

特定目的基金

特定の目的のために財産を維持し資金を積み立てるために設置する基金です。学校建設事業に充当する校舎建設基金、公共施設の設備事業等に充当する公共施設整備等事業基金、都市基盤整備基金などがあります。

歳出

令和8年度の一般会計の歳出は、社会福祉施策を主とする民生費が約40%で、その予算額は年々増加傾向にあります。次いで人件費を含む総務費や教育費が多くを占めています。なお、教育費においては、総合体育館空調設備設置工事や照明LED化等により大幅な増額となっています。



科目	年度	令和8年度		令和7年度		増減率 (%)
		当初予算額	構成比 (%)	当初予算額	構成比 (%)	
民生費		42億1217万1千円	39.4	39億6621万7千円	40.0	6.2
総務費		19億9309万3千円	18.6	17億6779万6千円	17.8	12.7
教育費		18億1207万5千円	16.9	14億9446万1千円	15.1	21.3
土木費		9億5368万4千円	8.9	8億4981万4千円	8.6	12.2
衛生費		7億3015万8千円	6.8	7億3514万5千円	7.4	△0.7
公債費		3億9406万円	3.7	4億6905万4千円	4.7	△16.0
消防費		3億7359万5千円	3.5	3億9986万6千円	4.0	△6.6
農林水産業費		9548万2千円	0.9	9698万4千円	1.0	△1.5
議会費		9142万3千円	0.9	8450万4千円	0.9	8.2
その他		4662万7千円	0.4	5223万3千円	0.5	△10.7
合計		107億236万8千円	100.0	99億1607万4千円	100.0	7.9

※端数処理の関係上、合計数値と一致しない場合があります。

特別会計予算 前年度比(1.5%増)

33億7899万円

特別会計は、一般会計から切り離して、特定の事業ごとに分けて経理を行う場合に設置される会計です。昭和町では4つの特別会計があり、それぞれの予算額は次のとおりです。

特別会計	令和8年度 当初予算額	令和7年度 当初予算額	増減率(%)
国民健康保険特別会計	18億3270万6千円	18億7063万5千円	△2.0
後期高齢者医療特別会計	3億40万円	2億8211万9千円	6.5
介護保険特別会計	12億1376万3千円	11億3779万円	6.7
介護サービス特別会計	3212万1千円	3807万9千円	△15.6
合 計	33億7899万円	33億2862万3千円	1.5

当初予算総額 前年度比(6.3%増)

140億8136万円

令和8年度一般会計と特別会計をあわせた当初予算総額は、前年度比8億3666万円(6.3%)増の140億8136万円です。一般会計は、前年度比7億8629万円(7.9%)増、特別会計は前年度比5037万円(1.5%)増となります。

会計区分	令和8年度 当初予算額	令和7年度 当初予算額	増減率(%)
一般会計	107億236万8千円	99億1607万4千円	7.9
特別会計	33億7899万円	33億2862万3千円	1.5
合 計	140億8135万8千円	132億4469万7千円	6.3

企業会計予算

企業会計は、事業収入を主な財源として、独立採算の原則により特定の事業を経理する会計です。現金の収支のみを把握する一般会計と異なり、その企業活動や資産状況をより正確に把握するため、発生主義会計、複式簿記を採用しています。

また、企業会計では、使用料収入や維持管理費などの収益的収支と、企業債・補助金による収入や施設の整備・改修費などの資本的収支に区分されます。

令和8年度は、次のとおり予算計上いたしました。

企業会計	区分	令和8年度 当初予算額	令和7年度 当初予算額	増減率(%)	
下水道事業会計	収益的収支	収入	8億381万6千円	8億2578万3千円	△2.7
		支出	7億6844万円	7億5406万3千円	1.9
	資本的収支	収入	3億1869万7千円	3億3719万3千円	△5.5
		支出	6億823万1千円	6億2941万9千円	△3.4



主な事業とお金の使い道



私たちのまわりで、どのようなことにどれくらいのお金が使われているのでしょうか。ここに主な事業とお金の使い道を「昭和町第7次総合計画」の基本方針である6つのテーマごとに掲載しました。

今年度の主要事業として、子育て支援センター建設事業、給食費・副食費無償化、子育て応援クーポン事業、昭和

玉穂中央通り線及び町道124号線道路整備事業、総合体育館空調設備設置及び照明LED化等事業などがあります。

全体としては、町長の掲げる『四本の柱』である「教育環境の充実」「社会福祉の充実」「地域経済の発展」「安全・安心なまちづくり」に重点を置いた事業内容となっております。

支えあう健やかなまちづくり

健やかな暮らしを支える

保健・医療の充実

- 子育て支援医療費助成 (令和4年度から高校3年生まで拡大) 1億4665万円
- 養育医療費助成 100万円
- 重度心身障害者等医療費助成 5700万円
- 加齢性難聴者補聴器購入費助成事業 90万円
- ひとり親家庭医療費助成 1750万円
- 妊産婦・新生児乳幼児健診委託 2442万円
- 妊産婦健康診査助成事業 144万円
- 不妊治療費助成事業 100万円
- 多胎妊娠妊婦健康診査助成事業 9万円
- 総合健診・人間ドック・予防接種委託事業 1億5484万円

次代を担う子育ての支援

- 児童手当(令和6年10月制度改正) 5億5560万円
- 児童措置・児童支援事業補助 15億7577万円
- 子育て支援応援クーポン 900万円
- 児童館・児童センター運営費 2253万円
- 次世代育成支援対策費 263万円
- 子育て支援センター建設事業 1億7217万円

- 子ども家庭センター運営費 36万円
- 妊婦のための支援給付事業費 2365万円

いきいきとした福祉社会の形成

- 高齢者給付金 737万円
- 高齢者の自立支援事業費 947万円
- 障害者地域生活支援事業 2106万円
- 地域活動支援センター事業 726万円
- 障害児者補装具給付 660万円
- 自立支援給付費 6億4962万円
- 社会福祉・地域福祉事業 6070万円
- 後期高齢者医療給付費負担金 1億6779万円
- 介護支援事業費 1946万円

地域力の強化による

安定した暮らしの確保

- 保養施設助成事業 172万円
- ひとり親家庭福祉の充実 210万円
- 国民健康保険特別会計への繰出金 1億1140万円
- 後期高齢者医療特別会計への繰出金 4829万円
- 介護保険特別会計への繰出金 1億7310万円
- 介護サービス特別会計への繰出金 2844万円

豊かなこころと文化を育むまちづくり

生涯学習社会の創造

- 文化協会運営補助 189万円
- 社会教育活動各種講座 296万円
- 図書館図書資料等購入費 698万円
- 図書館設備工事 2796万円

地域の文化とスポーツの振興

- ホテル愛護活動 6万円
- 文化財保護費 3036万円
- 町スポーツ協会補助 400万円
- みんなのスポーツ推進協議会補助 90万円
- 温水プール運営費 9704万円
- 総合体育館運営費 1951万円
- 総合体育館照明LED化及びアリーナ床改修工事 1億4698万円

- 総合体育館空調設備設置工事 2億5301万円
- 釜無公園管理費 338万円
- 釜無公園管理棟設備等改修工事 1491万円

子ども達への教育の充実

- 防犯対策事業 17万円
- 小中学校単教員雇用 902万円
- 小中学校教育指導員雇用 1億89万円
- 小中学校英語指導(外国人講師) 2218万円
- 学校給食費助成金 1007万円
- 学校給食費無償化事業 1億669万円
- ICT環境整備事業 7121万円
- 青少年海外派遣事業補助金 360万円
- 青少年対策関係 401万円

快適で住み心地のよいまちづくり



環境保全対策の充実

- 一般家庭から出るごみや粗大ごみ等の収集処理委託関係 9452万円
- ごみ減量化商品購入補助 51万円
- ごみ収集袋・リサイクルカレンダー作成 443万円
- ごみ・し尿処理等中巨摩広域事務組合への負担金 1億9575万円
- 太陽光発電システム設置費補助 256万円
- 環境保全推進対策事業 134万円
- 地下水・河川の水質検査関係 118万円
- 動物管理事業 235万円
- 下水道事業会計への繰出金 3億702万円

利便性の高い道路・交通体系の確立

- 道路新設改良事業 2141万円
- 昭和玉穂中央通り線道路整備事業 1億7807万円
- 町道124号線道路改良事業 1億2623万円
- 道路維持・補修関係 4118万円
- 橋りょう点検・修繕工事 2400万円
- 赤字路線バス補助等 350万円
- 高齢者タクシー利用補助事業 599万円
- 県外通学学生鉄道定期券購入費補助金 120万円

計画的な土地利用と

美しい街並みづくり

- 公園樹木管理委託 4120万円
- 緑化を推進する生け垣作り補助 30万円
- 町道植樹・緑地帯等管理委託 2232万円
- 都市計画マスタープラン見直し業務 850万円
- 花の植栽業務委託 173万円
- 雑草処理委託 250万円

にぎわいと活力のあるまちづくり

活力ある商工業の振興

- 商工振興センター指定管理委託 655万円
- 町商工会育成事業等補助 1576万円
- 小規模事業者等事業資金利子補給 595万円
- 小規模事業者持続的発展支援事業 240万円

持続する都市近郊型農業の展開

- 農道等・用水路整備関係 1411万円
- 農業振興地域農地保全助成金 388万円
- ブランド米試作補助金 45万円
- 生分解性マルチ普及推進事業 100万円

可能性を高める雇用・起業の支援

- 峡中広域シルバー人材センター負担金 284万円
- 働く婦人の家運営費 18万円
- 創業者支援利子補給 20万円
- 新規就農者育成総合対策事業費補助金 120万円
- 農業資材物価高騰対策事業補助金 480万円



安心して暮らせるまちづくり

安全な暮らしの確保

- 交通安全対策工事関係 350万円
- 各区防犯灯設置等補助金 150万円
- 安全・安心のまちづくり関係経費 5万円
- 乳幼児チャイルドシート貸与 92万円
- 交通安全対策ヘルメット購入費補助金 60万円
- 常備消防(甲府地区広域行政事務組合)負担金 3億967万円
- 退職消防団員家族等ねぎらい事業給付金 100万円
- 消防団員自動車運転資格取得費補助金 9万円
- 非常備消防経費 2748万円
- 非常用電源購入費補助金 80万円
- 救急医療センター運営・小児救急医療推進事業費等負担金 1783万円
- #7119運用負担金 99万円
- 防災行政無線(@InfoCanal及びJアラート)保守 1197万円
- 自動体外式除細動器(AED)借上 67万円



災害に強いまちづくりの推進

- 河川の改良・改修関係 1750万円
- 避難所防災備蓄 361万円
- 消火栓設置・維持管理 640万円
- 自主防災会施設等整備費補助金 255万円
- 防災士資格取得促進助成 10万円
- 木造住宅耐震シェルター設置補助金 24万円
- 木造住宅耐震化事業補助金 575万円
- アスベスト飛散防止対策事業補助金 425万円
- ブロック塀等撤去改修改善補助金 180万円

健全な社会環境の維持

- 消費者行政活性化事業 22万円

公共施設の再編の推進

- 押原中学校教職員駐車場整備(用地購入・物件補償) 5802万円



参画と交流のまちづくり

住民主役のまちづくりの推進

- 議会広報作成 366万円
- 議会本会議・各種委員会の議事録作成及び検索システム管理運用 302万円
- 広報しようわ作成 922万円
- ホームページ保守管理 210万円
- 男女共同参画関係 108万円
- 地域人権啓発活動活性化事業 58万円

ふれあいのある地域づくりの推進

- 国際交流を進める会補助金 14万円
- 地域力活性化交付金 3631万円
- 「ふれあい祭り」等を主催するふるさとづくり推進委員会補助金 2652万円
- 各区公会堂建設費等補助金 150万円

自律的で活力ある行政の確立

- 情報推進費 1億3166万円
- 地方公共団体情報システム標準化事業 2億392万円
- DX化推進事業 273万円
- 各種職員研修負担金 31万円
- 職員健康管理(定期健康診断・ストレスチェック) 400万円
- 宿直業務委託 1263万円
- 押原公園指定管理委託 2205万円



町内12地区の役員紹介



令和8年度 区長の皆さま

河東中島・紙漣阿原・築地新居・飯喰・河西・上河東・上河東二区
西条一区・西条二区・清水新居・町長・副町長・西条新田・押越

令和8年度の地区役員が決まりました。地区役員は、地区の皆さんの互選や推薦などで選出されます。そして、区の行事の主催、自主防災組織の運営、区から町への要望など、私たちが暮らす地区を支えていただいています。今回、地区の様々な役割のうち、町から委嘱のある4役をご紹介します。町民の立場で町民の皆さんと行政とをつないでいただく地区役員を、どうぞよろしくお願いいたします。

敬称略 ◎印…区長会長 ○印…副会長 *印…新役員

西条一区

区長	○野澤 初彦*
区長代理	立川 政彦*
	日向 理*
	齊藤 繁仁*
	高橋 順也*
土木委員	飯野 泰司*
環境保健委員	野澤 俊博*

西条二区

区長	竹中 洋
区長代理	名執 修巳
	五味 孝博
	深川 文久
	佐野 功名
土木委員	菰原 慎也
環境保健委員	渡邊 貴

清水新居

区長	山本 巖*
区長代理	牧野 義彦*
	五味 隆*
	高野 基*
土木委員	前田 英伸*
環境保健委員	五味 新二*

西条新田

区長	深沢 正道
区長代理	功刀 久士
	平出 孝史
土木委員	戸田 豪
環境保健委員	深澤 益美
	樋口 晴將

押越

区長	○渡邊 和男
区長代理	手塚 忠彦
	金丸 博昭
	三神 智行*
土木委員	齊藤 伸
環境保健委員	横内 慶男

河東中島

区長	永井 清司
区長代理	深澤 秀雄
	柴 茂生
土木委員	込山哲一郎
環境保健委員	深沢 孝治

築地新居

区長	磯部 幸廣*
区長代理	鈴木 和幸*
	小林 治夫*
土木委員	中村 章*
環境保健委員	山本 信児*

飯喰

区長	島津 武幸*
区長代理	桐林 正則*
	五味 弘*
土木委員	高野 光朗*
環境保健委員	志村 雅示*

河西

区長	葉袋 隆司
区長代理	油川 竜也
	高石 積
	石原 輝彦
土木委員	青柳 真志
環境保健委員	深澤 健二

上河東

区長	◎三井 孝男
区長代理	石田 高德
	保坂 和広
土木委員	堀内 芳雄
環境保健委員	井上 研一

上河東二区

区長	河西 芳彦
区長代理	高谷竜タレス
	廣瀬はるみ
土木委員	矢野 久
環境保健委員	保坂 良宜

令和8年度 昭和町消防団 入退団式



4月1日(水)、令和8年度昭和町消防団入退団式が昭和町総合会館で挙行されました。

永年にわたり消防団活動に尽力された退団者の方々に記念品が贈られるとともに、新たに消防団の担い手となった新入団員が、今年も力強く宣誓を行いました。また、辞令交付が行われたことにより、本部の体制も一新されました。

地域防災の要として、昭和町民の皆さんのために活躍する消防団員をよろしくお願ひします。なお、消防団では一緒に活動する仲間を募集しています。入団、消防団に関する相談・お問い合わせは、企画財政課までお願ひします。

問い合わせ 企画財政課 行政係 ☎275-8154

退団者 (敬称略 団歴順)

階級名	氏名	団歴
元第12部部長	望月 慶介	16年
元第5部部長	上田 翔太	14年
元第7部部長	泉 順	11年
元第4部部長	荊澤 亮	10年
前第10部部長	降矢 将里	10年
元第6部部長	立川日出樹	9年
前第8部部長	福嶋 克仁	9年
元第4部部長	長瀧 雄大	8年
前第9部部長	坂田 聡明	8年
前第11部部長	萩原 武	8年
前第8部乙要員	跡部 浩平	6年

入団者 (敬称略 所属順)

所属	氏名
第2部	坂本 尚輝
第3部	五味 賢一
第5部	近藤 凜
第6部	保科 智宏
第7部	日向 春士
第8部	天野 太誓
第8部	磯野 成希
第10部	加々本伊織
第11部	伊藤 大騎



退団者を代表して元第4部部長の長瀧 雄大さんが挨拶し、8年にわたる消防団活動への思いを述べました。



宣誓を行った天野 太誓 新入団員



昭和町消防団本部 (左から渡辺運転手長、篠原指導部長、笹本機長、塩澤副団長、遠藤団長、立川副団長、伊藤指導部長、清水指導部長)

5月20日(水)～
申請受付開始!

70歳以上で



☑ 運転免許証なし・返納済の方

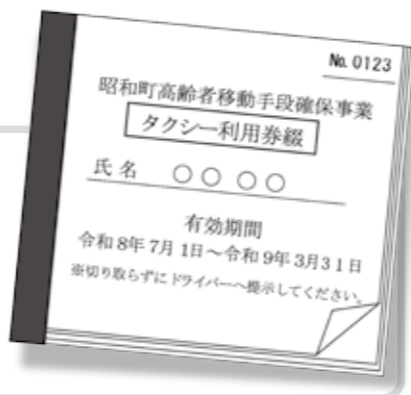
令和8年7月から利用できる

タクシー利用券を交付します!

対象者

次の要件をすべて満たす方

- ☑ 昭和町に住民登録のある70歳以上の方
- ☑ 昭和町内において、在宅で生活している方
- ☑ 自動車(原付・二輪車を含み、小型特殊自動車は除く。)の運転免許証を保持していない方、または運転免許証返納を検討中の方
- ☑ 町税など(町民税、固定資産税、介護保険料、後期高齢者医療保険料等)の滞納がない方



交付内容

1人あたりの利用券交付枚数

600円分 × 月4枚 × 月数

※月数は申請月の翌月から年度末までの合計月数です。

【例】8月に申請する場合

600円分×4枚×7か月(9月～翌年3月)=16,800円分

- 利用券の有効期限は、令和9年3月31日までです。
- 申請月翌月分から有効期限までの枚数をまとめて交付します。
- 交付は同一年度で1回のみです。

使用方法

- 1回の乗車につき、2枚まで使用可能です。
- 乗車可能なタクシー会社は山梨県タクシー協会 甲府支部の16事業所です。
- 利用目的は問わず、利用可能区域は、昭和町及び昭和町近隣市町とします。
- 乗車時に『タクシー利用券綴』を提示し、利用できるかご確認のうえ、ご利用ください。
- 利用券は切り離さず綴りのままご利用ください。
- 運賃から使用する利用券分を差し引いて、超過した分の運賃をお支払いください。
- 迎車料金・待機料金はご自身の負担となります。
※下線部は実証実験から変更した部分です。

申請方法

- ①申請書に必要書類を記入し、福祉介護課へ郵送またはご提出ください。(申請書類は、福祉介護課の窓口にて配布します。町ホームページからもダウンロードできます。)
- ②書類確認及び審査後、ご自宅へタクシー利用券を郵送します。

【注意】7月1日から利用を希望される場合は、6月19日(金)までに申請を行ってください。

問い合わせ

福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784



最新年度(令和8年度)の課税(非課税)証明書及び所得証明書の交付開始日について

当町では、令和8年度(令和7年中の所得)の課税(非課税)証明書及び所得証明書を次のとおり交付します。

対象者	交付開始日
・住民税が全額会社の給与から差し引かれている方(給与から特別徴収の方)	5月12日(火)
・住民税を納付書や口座振替で納める方(普通徴収の方) ・住民税が公的年金等から差し引かれている方(年金からの特別徴収の方) ・住民税を特別徴収と普通徴収の両方で納める方 ・非課税の方(扶養されている方や住民税がかからない方)	6月10日(水)

課税(非課税)証明書の申請にあたって

申請人	・本人及び同一世帯の者 ※左記以外の場合は、委任状が必要になります。
申請に必要なもの	・本人確認書類: ○顔写真付き1点(マイナンバーカード、運転免許証、在留カード等) ○顔写真なし2点(保険証、キャッシュカード等) ・委任状(窓口来庁者が本人及び同一世帯者以外の場合)
手数料	・1通300円 ※児童手当用の課税証明書が必要な場合は、
発行場所	・税務課 6番窓口 職員に申し出てください。

問い合わせ

税務課 ☎275-8265

税務課より

納税通知書を発送します

・固定資産税 5月上旬

・軽自動車税 5月中旬

通知が届かない場合は税務課まで連絡をお願いします。 問い合わせ 税務課 ☎275-8265

第12回 特別弔慰金 申請受付について

第12回「戦没者等の遺族に対する特別弔慰金」の受付が昨年の4月から始まっています。特別弔慰金は、今日の我が国の平和と繁栄の礎となった戦没者等の尊い犠牲に思いをいたし、国として改めて弔慰の意を表するため、戦没者等の遺族に支給されるものです。まだ請求されていない方は早めに手続きをお願いします。

■対象者・受給順位

基準日において「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける人がいない場合、次の順番で先順位にあたる遺族1名が受給できます。なお、対象となる遺族は、戦没者等の死亡当時に、出生(子は胎児も含)していた遺族に限ります。

- ①戦傷病者戦没者遺族等援護法による弔慰金の受給権者
- ②戦没者等の子
- ③戦没者等の父母、孫、祖父母、兄弟姉妹(死亡当時の生計関係等の要件により順番は前後します)
- ④右記以外の戦没者等の3親等内の親族(甥姪等)(死亡時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限る)

■基準日 令和7年4月1日

■支給内容 額面27万5千円・5年償還の記名国債として

■請求期間 令和7年4月1日～令和10年3月31日

■その他

- 遺族が複数いる場合、順位の高い方に支給します。また、同順位の遺族が複数いる場合、親族間で話し合い、代表して請求する方を決めてください。
- 請求に必要な書類は、過去の受給状況等に応じて異なります。まずは役場福祉介護課までお問い合わせください
- 特別弔慰金の裁定は、国、県等で審査する関係上、申請後、8ヶ月程度を要します。
- 請求期間を過ぎると第12回特別弔慰金を受けることが出来なくなりますので、ご注意ください。

請求窓口・問い合わせ

福祉介護課 ☎275-8784

副食費を引続き補助します!

町では、これまで保育園・こども園等に通う子どもの副食費の補助を実施してきました。就学前の子どもを育てる保護者が安心して仕事と子育てを両立するための経済的負担の軽減のため、令和8年4月以降も引き続き、保育園・こども園等の副食費を町が補助します!



補助の対象となる方

- ①町内在住で、認可保育園、認定こども園、新制度に移行している幼稚園に通園している1号、2号の児童の保護者等で副食費を支払っている方。
※副食費が免除されている場合は対象となりません。
- ②認可外、新制度に移行していない施設に通園している3歳から5歳児(生年月日が令和2年4月2日から令和5年4月1日まで)の保護者等で副食費を支払っている方。

補助額

1カ月あたり
4,800円を上限

補助金給付方法

- ①町内園については、各園で町に補助金の申請を行いますので、保護者の方は、4,800円を超える額のみ園へ支払う方法となります。
- ②町外園については、対象世帯に通知いたしますので、申請書類に必要事項を記入していただき、指定口座へ入金する償還方式による補助となります。(一部の園で町内園と同様の方法あり)
- ③認可外施設、新制度に移行していない施設については、申し出により補助申請を行っていただく方法での補助となります。この場合は園の証明(町様式)が必要となります。

問い合わせ

昭和町子育て支援課 児童家庭係 ☎267-5255

平日 午前8時30分～午後5時15分

昭和町立図書館へ広告を出してみませんか? 雑誌スポンサー制度を開始いたしました!

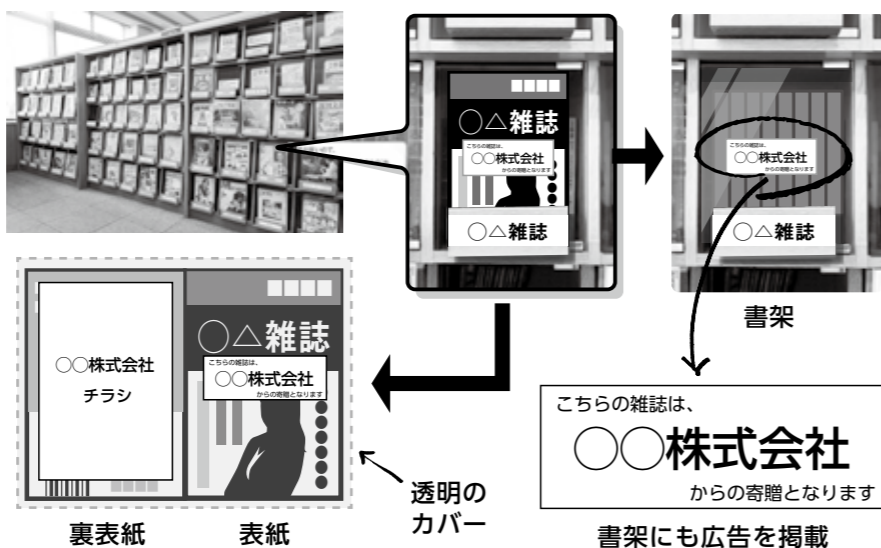
雑誌スポンサー制度とは、指定する雑誌を寄贈していただき、その雑誌の最新号のカバーや雑誌の書架へ雑誌スポンサー名と広告を掲載する制度のことです。

この度、図書館サービスの向上を図るため、昭和町立図書館においても、雑誌スポンサーとなる法人・団体・個人を募集いたします。

雑誌コーナーは、図書館の中でも大変人気のコーナーですので、沢山の方に広告をご覧いただくことができ、大きな宣伝効果が期待されます。

ご応募に関する問い合わせや制度の詳細につきましては、町立図書館へお問い合わせください。

【雑誌スポンサー名・広告表示イメージ】



問い合わせ

昭和町立図書館 ☎275-7860 (直通)

海外派遣事業

昭和町青少年・一般・教職員

参加者募集

昭和町教育委員会では、令和7年度に引き続き、令和8年度もオーストラリアへの海外派遣事業を実施します。海外の家庭にホームステイしながら、現地ならではの体験をしてみませんか。



募集内容

- 派遣先 **オーストラリア**
- 派遣期間 **8月7日(金)～8月17日(月)** 全11日間
- 派遣内容 ホームステイ、現地での英語学習、校外学習、シドニー市内見学など
- 募集定員 **18名** ※応募多数の場合は抽選
※参加者が10名に満たない場合は中止
- 申込期間 **5月1日(金)～5月29日(金)**
- 受付時間 **午前9時～午後5時(土日祝除く)**
※詳細は昭和町ホームページをご確認ください。
- 対象 **区分A**…昭和町内に住所を有する中学生以上 24歳以下(令和8年4月1日時点)の方、または就学のため一時的に町外に在住している方(ただし、家族は昭和町に在住していること)
区分B…昭和町内に住所を有する甲府昭和高校在校生
※町税等の未納のある方の世帯を除く
- 派遣費用 **43万円程度(町補助金20万円)**
※別途、空港使用料など約5万円程度の個人負担あり

申込み・問合せ 昭和町教育委員会 生涯学習課 ☎275-8641

山梨にゆかりのある 遺産、自然、文化財

歴史講座

令和8年度 上期

歴史や自然の調査や研究は、単に真実を明らかにするだけでなく、私たちの社会や考え方にも影響を与えて続けています。

上期の歴史講座では、山梨にゆかりのある遺産、自然、文化財について各分野で調査研究をされた方々からお話をうかがいます。

ご希望の方はお早めにお申し込みください。

時間

午後1時30分～午後3時

会場

押原公園管理棟 2階会議室

定員 25人(先着順)

※特定の回だけの受講も可能です。

費用 無料

申込開始 5月11日(月) 午前9時から

受付時間 午前9時～午後5時(土日祝日除く)

第1回	第2回	第3回	第4回
5月27日(水)	6月24日(水)	7月29日(水)	9月予定(現地見学)
街道を歩く (みのぶ道)	地方病流行終息 30周年	山梨の仏像	富士川舟運の歴史
【講師】田代 孝氏 (昭和町文化財審議会 会長)	【講師】小畑 茂雄氏 (県立博物館 学芸課長)	【講師】近藤 暁子氏 (県立博物館 学芸幹)	【場所】富士川町歴史文化館 塩の華

毎回多くの皆様にお申込みいただいております。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

昭和町教育委員会 生涯学習課 ☎275-8641



自衛官等採用試験 令和8年度採用試験日程

山梨地本HPは
こちらです▶



試験区分	受付期間	1次試験又は Web 試験	2次試験又は口述試験等
第1回一般曹候補生	3/1(日)~5/7(木)	5/16(土)~5/18(月) 予備日5/19(火)	6/20(土)、6/21(日) 予備日6/27(土)
第1回キャリア採用幹部	3/1(日)~5/15(金)	陸:6/8(月) 海:6/12(金)又は6/15(月) 空:6/15(月)	—
第1回技術曹	3/1(日)~5/15(金)	陸:6/8(月)・9(火) 海:6/12(金)又は6/15(月) 空:6/15(月)	—
第2回2等陸・海・空士	5/1(金)~5/24(日)	5/30(土)~6/1(月) 予備日6/2(火)	6/20(土)、6/21(日) 予備日6/27(土)
第1回医科/歯科幹部	2/1(日)~5/21(木)	6/19(金)	—
第2回幹部候補生 一般、一般(陸音楽)、 専門(陸)、歯科・薬剤	4/22(水)~6/5(金)	6/13(土) 14(日)海の飛行要員のみ	7/25(土)~7/31(金) 3次:海9/3(木)~9/7(月)
第2回幹部候補曹			
第3回2等陸・海・空士	6/20(土)~7/5(日)	7/11(土)~13(月) 予備日7/14(火)	7/25(土)
第4回2等陸・海・空士	8/1(土)~8/17(月)	8/22(土)~24(月) 予備日8/25(火)	8/29(土)
第2回一般曹候補生	7/1(水)~9/1(火)	9/16(水)~9/18(金) 予備日9/19(土)	10/18(日)、10/25(日)
航空学生	7/1(水)~8/28(金)	第1回1次:9/19(土) 第2回1次:9/26(土)	2次:10/15(木)~10/22(木) 3次:海11/20(金)~12/16(水) 空11/14(土)~12/17(木)
防衛大学校/推薦	9/5(土)~9/8(火)	9/19(土)・9/20(日)	—
防衛大学校/総合選抜		9/19(土)	10/24(土)・10/25(日)
第5回2等陸・海・空士	8/31(月)~9/10(木)	9/16(水)~9/18(金) 予備日19(土)	10/3(土)、 10/18(日)、10/25(日)
第2回予備自衛官補	5/23(土)~9/10(木)	9/12(土)~9/14(月) 予備日9/15(火)	10/3(土)
第3回幹部候補生(注) 一般、専門(陸)	9/1(火)~9/25(金)	10/10(土)	11/21(土)~11/25(水)
第3回幹部候補曹(注)			
防衛医科大学校(看護)	7/1(水)~10/2(金)	10/17(土)	12/5(土)・12/6(日)
防衛医科大学校(医学)	7/1(水)~10/8(木)	10/24(土)	12/16(水)~12/18(金)
第1回自衛隊奨学生	6/2(火)~10/9(金)	11/7(土)・11/8(日)	
第2回キャリア採用幹部	8/3(月)~10/9(金)	陸10/30(金) 海11/6(金)又は11/9(月) 空11/9(月)	—
第2回技術曹(注)	8/3(月)~10/9(金)	陸10/29(木)・30(金) 海11/6(金)又は11/9(月) 空11/9(月)	
防衛大学校/一般	7/1(水)~10/15(木)	10/31(土)	11/27(金)~12/2(水)
第2回医科/歯科幹部(注)	7/30(木)~10/22(木)	11/13(金)	—
第6回2等陸・海・空士	10/13(火)~10/29(木)	11/7(土)~9(月) 予備日11/10(火)	11/14(土)
第3回一般曹候補生(注)	9/15(火)~11/20(金)	11/28(土)~30(月) 予備日12/1(火)	1/9(土)
第7回2等陸・海・空士	11/24(火)~12/6(日)	12/12(土)~12/14(月) 予備日12/15(火)	1/9(土)
高等工科大学校/推薦	10/1(木)~11/27(金)	1/9(土)~1/11(月)	—
高等工科大学校/一般	10/1(木)~1/14(木)	1/23(土)・1/24(日)	2/11(木)~2/14(日)
第2回奨学生(注)	11/30(月)~1/29(金)	2/20(土)	—
第8回2等陸・海・空士	1/12(火)~1/26(火)	1/30(土)~2/1(月) 予備日2/2(火)	2/11(木)

注：採用計画数の確保が可能と見込まれる場合は実施しない。

町職員の人事異動



- 4月1日付発令
ただし退職者は
3月31日付
- ()内は旧任
- 昇任は係長以上の
職級でのあった者
のみ掲載

令和8年4月1日付で役場職員の人事異動を行いました。町政運営の効率化のため機構改革(庁内組織改革)を行い、新たな職員配置でまちづくりに取り組みます。役場への相談、問い合わせ等、お気軽に職員へご相談ください。

昇任

係長

環境経済課 環境衛生係
清水 敬祐(総務課)

環境経済課 農政振興係
石黒 圭(環境経済課)

町民窓口課 町民係
河盛 晶子(町民窓口課)

配置換え

係長

情報施設課 情報化推進係
深川 慶太(生涯学習課 生涯スポーツ係)

企画財政課 企画情報係
河野 正(情報施設課 情報化推進係)

都市整備課 都市整備係
中込 裕二
(都市整備課 公園住宅管理係兼区画整理係)

下水道課 管理係
深澤 英仁(福祉介護課 長寿社会係)

子育て支援課 保育係
磯部 千鶴(総務課)

下水道課 工務係
平嶋雄一郎(都市整備課 都市整備係)

生涯学習課 生涯スポーツ係
蒔田 和徳(下水道課 管理係)

生涯学習課 生涯学習係
小俣 紗世(生涯学習課 町立図書館)

福祉介護課 長寿社会係
花形 裕紀(環境経済課 環境衛生係)

企画財政課 危機管理係
塩田 将大
(企画財政課 企画情報係兼危機管理係)

子育て支援課 児童家庭係
石原 早希
(子育て支援課 児童家庭係兼児童館統括係)

都市整備課 公園住宅管理係兼区画整理係
志村 優(環境経済課 農政振興係)

生涯学習課 町立図書館
望月 知巳(税務課)

配置換え

主任

企画財政課
佐野 達希(総務課(山梨県市町村振興課))

主事

町民窓口課
田中 真知(子育て支援課)

環境経済課
川又 健太(税務課)

総務課(山梨県市町村振興課)
米山 勝大(企画財政課)

子育て支援課
渡邊日菜子(町民窓口課)

いきいき健康課
丸山 拓実(学校教育課)

町民窓口課
泉 綾太(税務課)

税務課
石川 遼(いきいき健康課)

採用

一般行政職 主事補

税務課 有原 安純

学校教育課 山本 壮馬

町民窓口課 小林 柊斗

都市整備課 小宮山 輝

議会事務局 小関 怜

税務課 水上 理美

福祉介護課 井口 大夢

福祉介護課 橋本 莉子

いきいき健康課 丹澤 心菜

保健師

いきいき健康課 岩下美貴子

いきいき健康課 栗原亜紀子

いきいき健康課 小林麻衣香

町の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題お待ちしております。
企画財政課 広報担当 ☎275-8154 kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

料理を通じて広がるつながり

地域交流食堂「虹色テラス」

3月14日(土)、西条二区公会堂にて、西条二区クラウドズ主催の地域交流食堂「虹色テラス」が開催されました。

このイベントは、さまざまな世代や地域の人との関わりを通して、次代を担う子どもたちの自主性や自己肯定感を育むことを目的としており、参加した子どもたちは協力しながらクリームシチューとサラダ作りに取り組みました。

完成した料理を囲み、子どもたちと地域の方が交流しながら食事を楽しむ様子が見られ、子どもたちにとって貴重な体験の機会となりました。



国防を担う若き力

自衛隊員激励会及び自衛官募集事務相談員委嘱式

3月3日(火)、令和8年度に昭和町から自衛隊に入隊する平山光輝さん(西条新田)への激励会、ならびに自衛官募集事務相談員への委嘱式が町長室にて開催されました。

当日は、町長及び自衛隊山梨地方協力本部長から激励の言葉が贈られ、平山さんは国防を担う決意を力強く述べました。日本を守る役割を担う一員として、今後のさらなるご活躍が期待されます。



まちに輝けホタルの光

第39回 源氏ホタル幼虫放流式

3月24日(火)、杉浦醫院の庭園内の池で、昭和町源氏ホタル愛護会によるホタルの幼虫の放流式が行われました。町関係者やげんき夢こども園の園児らが参加し、園児たちはホタルの幼虫を手のひらに乗せて観察するなど、興味深そうに見つめていました。

その後、紙コップから大切に池へ放す姿が見られ、町で親しまれているホタルにふれるひとときとなりました。

初夏には、ホタルが舞う様子が見られるのが楽しみです。



大工さんのお仕事に挑戦!

みんな集まれ! 建設業の仕事体験2026

3月26日(木)、町内の小学4・5年生を対象に昭和町商工会工業部会主催の「建設業の仕事体験」が実施されました。

計21名が参加し、町内2か所の会場に分かれ、昔から使われている大工さんの道具のひみつを体感したり、家が完成するまでの流れをスゴロク形式で学んだりしました。実技体験では、大工さんが実際に使用している道具を使ってものづくりに挑戦。初めて道具に触れる子ども、大工さんに教えてもらいながら上手に扱っていました。

小学生たちはものづくりを通して、楽しみながら建設業への理解を深めることができたようです。



表彰 永年勤続退任民生委員・児童委員表彰

2月25日(水)、町長室にて永年勤続退任民生委員・児童委員表彰式が行われました。在任15年以上で退任された方が対象となり、令和7年に退任されるまで18年間にわたり民生委員を務められた名執明美さん(飯喰)が表彰されました。

長年にわたり地域福祉の向上に尽力された功績に対し、感謝の意が表されました。



表彰 食生活改善推進員県組織会長表彰

2月24日(火)、町長室にて食生活改善推進員県組織会長表彰の受賞報告が行われました。個人では清水ふみかさん(押越)、団体では昭和町食生活改善推進員会が受賞しました。

清水さんは長年にわたり地域の食生活改善活動に取り組み、コロナ禍においても工夫を重ねながら普及活動に尽力され、その功績が高く評価されました。



相談日

▶町長と語らいのとき

●お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶特別人権相談(※)

日時：6月2日(火)
午前10時～午後3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶行政相談(※)

日時：5月20日(水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談(※) *正午～午後1時を除く

日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：教育委員会 第一会議室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

▶障がい者相談支援センター

「穂のか」出張相談
日時：5月15日(金)・29日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

▶昭和町認知症伴走型支援拠点「ひばり」(町委託事業)

認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
日時：平日午前9時～午後4時
(連絡先 ☎275-9511)

▶総合相談

●お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

日時：5月20日(水)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>

○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛



押原中学校

第七十九回卒業証書授与式

3月11日、令和7年度の卒業証書授与式が行われました。卒業生は前日の予行から気持ちを高め、凛とした表情と態度で式に臨みました。卒業証書授与の場面では、担任の先生の呼名によく通る声で応え、その姿は、会場のモニターに大きく映し出されていました。

校長先生の式辞では、卒業生の軌跡を振り返るとともに、悲しい別れも経験したこの1年を、全員と共有しました。これから先の輝かしい未来にも、いつまでも仲間であることを伝えていただきました。



2年生は、送辞とともに、呼びかけと心のこもった合唱を卒業生に贈りました。

卒業生の答辞は、友達に、家族に、先生方に感謝の気持ちを伝えていました。3年間を振り返った呼びかけや手紙、合唱に、会場が感動に包まれました。

押原小学校

「6年生を送る会」の開催

2月27日、「6年生を送る会」を行いました。新児童会の5年生が中心となって企画し当日に向けて準備を進めてきました。6年生一人一人にスポットライトを当て、登場するという演出の下、会が始まりました。

各学年の出し物では、1年生は、歌に合わせてエールを送りました。2年生は、歌とメッセージで感謝の気持ちを伝えました。3年生は、「喜びの歌」の替え歌とリコーダー演奏と、ダンスを披露しました。4年生は、「ケセラセラ」の合奏とプラカードで感謝の気持ちを表しました。5年生は歌のエールとバトンを受け継ぐ演出を行い、6年生からしっかりとバトンを引き継ぎました。在校生からの熱い気持ちに応えようと、6年生は合唱とダンスをしてくれました。会の最後には、1年生が代表して、在校生からの寄せ書きを6年生に渡しました。6年生の喜んでくれている表情が印象的でした。

最後は、卒業生の退場を全員が拍手で見送りました。温かく感動的な式となり、卒業生と在校生の今後の活躍が期待される時間となりました。

新入生説明会

令和8年度に押原中学校に入学する新入生と保護者に向けて、説明会が開かれました。会の初めには1年生の合唱が披露されました。入学して1年がたった先輩方の迫力ある合唱に、新入生も驚いた様子でした。その後は生徒会本部役員の生徒が、劇やスライドをまじえて中学校の1日を紹介しました。保護者への説明と並行して、新入生は教室で中学校の先生方による授業を体験し、興味深そうに話を聞いていました。

終了後は部活動見学があり、入学を待ちわびる様子が見られました。

3学年が揃う令和8年度が始まります。



合唱部「卒業コンサート」の開催

3月7日に、合唱部の「卒業コンサート」を行いました。用意した椅子を追加するほどの多くの方が来場する中、コンサートは3部形式で行われ、子どもたちの司会、進行で会は進みました。第1部は、合唱。第2部はミュージカル。第3部は聴きなじみのある歌を合唱しました。特に第2部は、ミュージカル「夜だけ魔法使い」を上演し、魔法の力をもつ枕と出会い、空を飛んで夜の世界を冒険する、自由で不思議な時間を過ごすファンタジーの物語でした。

コンサートの後は、卒団式を行いました。卒団式では、6年生に感謝の気持ちを示し、バトンを受け継ぎました。

今年度で2年目となる合唱部。夏には「NHK合唱コンクール」に参加、昭和町文化祭でも歌声を披露、町の合唱団ともジョイントコンサートを行い、さらに活動に厚みが増しました。今後のさらなる活躍に、ご期待ください。

西条小学校

6年生を送る会

6年生はこの1年間、西条小学校をより良い学校にしようと様々な活動でリーダーとして、下級生を引っ張ってきてくれました。そんな6年生に感謝をする「6年生を送る会」が2月27日に行われました。各学年からは趣向を凝らした素晴らしい発表がありました。どの学年の発表にも6年生への感謝の言葉や思いがあふれていました。

この会の運営は5年生が中心となって行いました。6年生一人一人を大切に内容構成で、5年生もまた一人一人が力を発揮して運営に携わる姿が見られました。6年生に代わり自分たちが運営側になったことで、5年生はこれまでの6年生の大変さを感じたと思います。5年生の頑張りを見て6年生は安心して卒業できると感じ、5年生は最高学年になる気持ちを大きくすることができた、そんな素敵な会となりました。



常永小学校

小学校授業支援プログラム

2月上旬、本校5年生が県バレーボール協会主催の「小学校授業支援プログラム」として、各学級6時間にわたりバレーボールの指導を受けました。

ご指導くださったのは、日本代表経験のある大学バレーボール部の監督をはじめ、SVリーグに関わるスタッフなど、第一線で活躍する皆さんです。

授業はボール渡しリレーなどの楽しいウォーミングアップから始まり、円陣パスなどの基本練習へ。さらに2段攻撃、3段攻撃といった発展的なプレーにも挑戦しました。初めは戸惑っていた児童も、回を重ねるごとに動きが見違えるほど上達。スパイクが決まると歓声が上がり、体育館は笑顔でいっぱいになりました。



専門家のていねいで工夫に富んだ指導は、児童にとっても教員にとっても大きな学びとなりました。

教育委員会

◎2月定例教育委員会の審議内容(3月承認の概要)は次のとおりです

○教育長報告事項

- ・2月実施四校会の報告について
- ・令和8年度小中学校学級数について
- ・令和8年度教育方針について
- ・服務規律の確保について
- ・GIGAスクール構想に伴う情報モラルについて

第四十二回卒業式

卒業式はよく「最後の授業」と言われます。西条小学校第四十二回の卒業式が3月19日に挙行されました。

令和7年度の卒業生は70名です。校長の式辞、町長からの励ましの言葉、新しい世界に向かう卒業生にとって希望や勇気を持つことのできるたくさんの言葉をいただきました。卒業生の別れの言葉、在校生の送る言葉では互いの気持ちを伝えあおうとする子どもたちの一生懸命な姿に心が打たれました。呼びかけの言葉にも歌にも式場にいるすべての方の心をつなげるような真剣さがあり、「最後の授業」にふさわしい卒業式になりました。

多くの方々にご臨席いただき、あたたかい励ましメッセージもたくさんいただきました。多くの方々に見送られながら、西条小6年生70名は立派に巣立っていきました。



CS 旗振りボランティア感謝の会

3月2日、日頃から子どもたちの登下校を見守ってくださっている地域の皆様をお招きし、「CS旗振りボランティアさんへの感謝の会」を開きました。

暑い日も寒い日も、雨や風の中も交差点に立ち、児童たちの安全を支えてくださる皆様の存在は、通学の安心そのものです。毎朝の元気な「おはようございます」の声かけは、子どもたちのあいさつの輪を広げ、学校生活のよいスタートにもつながっています。

感謝の会では一年間の感謝の気持ちを込め、登校班の班長から感謝状を手渡し、全校児童から歌のプレゼントを贈りました。体育館に温かな拍手と笑顔が広がり、心の通い合うひとときとなりました。

地域の皆様の支えに深く感謝するとともに、今後とも変わらぬ見守りをお願いいたします。



5月の
休館日 3日(日・祝)～6日(水・祝)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)～6月3日(水)

昭和町立図書館
〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

ギターの調べ

クラシックギターの音色を聞きながら、館内で癒しのひとときをお楽しみください。

日時 5月9日(土)午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸氏

0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 5月21日(木)午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 5月1日(金)午前10時～

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 5月17日(日)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年のお子様
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 5月1日(金)午前10時～

ふくらすずめ第16回朗読会「陽だまりカフェ」

「朗読サークル ふくらすずめ」の第16回朗読会です。どうぞお気軽におこしく下さい。

日時 5月15日(金)午後1時30分～(開場1時15分)
定員 30名
場所 図書館・視聴覚室
出演 昭和町朗読サークル・ふくらすずめ
申込 4月7日(火)午前10時～

4月23日～5月12日は、こどもの読書週間です

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年に始まりました。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとても大切なことです。昭和町立図書館では、カウンターにて「よみくじ」を開催中！よみくじを引いて、紹介されている本を図書館の中から探してみよう！ぜひ、この機会に図書館でいろいろな本に出会ってください。

今月のおすすめ本



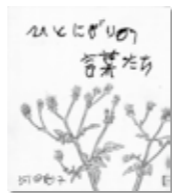
くるりがもりの
おべんとう屋さん
ポコヤマクリタ/さく
めくるむ

くるりがもりに春がきました。たぬきのやまぶきさんとやぐるまさんはおべんとう屋さん。お客さんにあわせたおべんとうを毎日作っています。さて、今日のおべんとうには何が入っているのでしょうか？いろいろのおかずがとって美味しくなる1冊です。



ツバメの親子は
どこにいる
極崎茜/著
くもん出版

全盲の母親と弱視の父親をもつ兄・明照と弟・音晴。幼少期には白杖を持って歩く母親のことで友だちからかわれたり、様々な葛藤を抱えながら成長していきます。しかし、両親も悩み、苦しみながら前向きに生きてきたことに気づかされ…。視覚障碍のもとに生まれた兄弟の成長を軸に、昭和・平成・令和という時代を背景に紡がれる家族の物語。



ひとにぎりの
言葉たち
河田妙子/著

皆さんは、昭和町出身の詩人・河田妙子さんをご存じでしょうか。河田さんは、重度の障がいを抱えながら、中学1年生の時から作詞活動を続けられている方です。平成2年に発行された本書は、河田さんが20代半ばから30代にかけてしたためた詩が集められています。彼女の、悩みや葛藤、苦しみ、そして、愛や人生を題材とした61編の詩の中には、きっとあなたの心に寄り添ってくれる1編が見つかることでしょう。

蔵書点検のお知らせ

5月25日(月)～6月3日(水)までの期間は、蔵書点検のため休館いたします。長期休館となりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。



かんきょうけいざいっしん
環境経済
通信 NO.216

家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課 ☎275-8355

昭和町は、皆様のごみ削減を応援します！
～ごみ処理機具の購入費補助金制度のご案内～

昭和町では、生ごみを処理する道具を購入される方に、補助を行っています。それぞれの、機具に対する補助額は下記を参考にしてください。また、申請は、購入前に行う必要があります。※申請前に購入された場合は補助対象になりませんので、必ず購入前に申請してください。



生ごみ処理容器(コンポスト容器)

コンポスト容器を土の上に1個設置すれば、4人家族の台所の生ごみ1年分(3～4t)を処理することができます。【購入費の2分の1以内(限度額：4,000円)】



家庭用小型剪定枝粉碎機

庭木等の剪定枝をチップ化し、庭の敷材や堆肥として活用できます。【購入費の2分の1以内(限度額：20,000円)】



ボカシ容器

ボカシを使って生ごみを処理するときに使用する容器です。微生物の働きで発酵分解して良質な肥料となります。【購入費の2分の1以内(限度額：1,000円)】



※ボカシとは米ぬか・もみ殻・はちみつ・EM菌(有効微生物群)を混ぜ合わせて乾燥したものです。

家庭用電動生ゴミ処理機

生ごみの処理が手軽にできます。分解方式・乾燥方式などがありますので、ご家庭にあったタイプをお選びください。【購入費の2分の1以内(限度額：30,000円)】



事業承継相談会のお知らせ

事業引継ぎや後継者不足でお困りの方を対象に「事業承継相談会」を実施します。山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が相談に応じます。

日時 6月9日(火)
①午前9時30分～10時30分
②午前10時45分～11時45分
③午後1時～2時
④午後2時15分～午後3時15分
⑤午後3時30分～4時30分(各時間帯1組)



※5月の粗大ごみの日は、5月25日(月)です。収集時間は、当日の午前6:30～8:30。収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを上げましょう。



	国民年金	シリーズ その257	年金は世代間の支えあい 年金について もう一度考えてみませんか
--	-------------	---------------	---------------------------------------

国民年金保険料が スマートフォンアプリで 納付できるようになりました

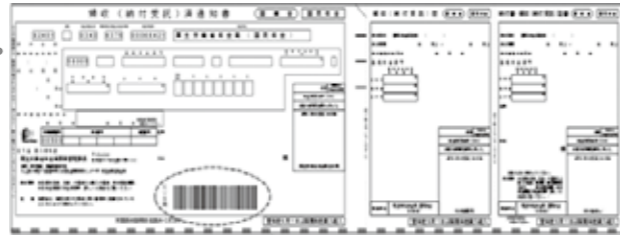
国民年金保険料については、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が出来ます。

いつでも!
どこでも!



ご利用に必要なもの

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ



対象決済アプリ(五十音順) (LINE payについてはサービス終了にともない令和7年4月24日から利用できません。)



※金融機関等が提供するサービスを含む

スマホ決済の流れ



※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません。
※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。

社協だより まごころ

第345号



社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737

社協ウォーキング事業

「歩いてみるじゃん」

参加者を募集します

当会では、ウォーキング事業を開催します。ウォーキングの他に、参加者の交流を深めるレクリエーションを行います。一緒にウォーキングを楽しみませんか?

- 開催日時** 5月28日(木) 午前9時~11時30分
※雨天の場合は、6月4日(木)の同時刻に延期
- 会場** 曾根丘陵公園(甲府市下向山町1271)
- 集合場所** 町総合会館玄関前 午前8時50分に集合
※バスで会場へ向かいます。
- 対象者** 町内在住の概ね60歳以上の方
30名まで(先着順)
- 持ち物** ①歩きやすい服装や靴②タオル③帽子
④飲み物(必要な方)
※飲み物は、当会よりペットボトル1本分を提供します。
- 参加費** 無料
- 申込方法** QRコードから必要事項をご入力ください。
※入力難しい場合は当会へご連絡ください。
- 受付期間** 5月12日(火)午前9時~
5月19日(火)午後5時まで



多肉植物の寄せ植え教室の 参加者を募集します

新緑のさわやかな季節に、小さな多肉植物を使って寄せ植えを楽しんでみませんか。寄せ植えの管理等の座学を聞いていただいた後に実習となり、ゆったりとした時間を過ごせる内容です。材料はこちらでご用意しますので、どうぞお気軽にご参加ください。

- 日時** 5月20日(水)
- 受付開始** 午前9時40分
- 教室** 午前10時~11時40分
- 場所** 町総合会館2階軽運動室
- 対象者** 町内在住の60歳以上の方
- 定員** 30名(先着順)
- 参加費** 1,500円 ※当日集金
- 持ち物** 軍手、エプロン、筆記用具、寄せ植えを持ち帰るための紙袋、または箱(底がしっかりしているものでヨコ20cm×タテ28cm×マチ11cm程度の大きさのもの)

- 申込方法** 5月12日(火)
- 昨年度の寄せ植え教室に参加されていない方の受付時間
午前9時~午前9時30分
- すべての対象者の受付時間
午前10時から
- ※電話のみの受付となり、参加者本人がお申し込みください。
※世帯で一人の申込が可能です。
※当会の事業のため町役場へのお問い合わせやお申込みはお控えください。

令和8年度 赤十字会員会費を募集します 「想いの力を、救う力に。」

日本赤十字社の活動は会員となる皆様より拠出される会費のほかに、広く一般の方々からお寄せいただく寄付金によって支えられています。
お寄せいただいた会費の一部は交付金として配分され、献血にご協力いただいた方にお配りする資材や災害時使用備品の購入などの事業費として大切に使用させていただきます。
令和8年度も同社の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

日本赤十字社昭和町分区分



5月の予定

●印の事業は、事前申し込み制です。

- コレカラ教室
 - 1日(金) ゆがみ直し整体体操
 - 13日(水) リラックスできるヨガ体操
 - 19日(火) 脳トレ体操
 - 25日(月) 3B体操
 - 29日(金) 背骨コンディショニング
※バスタオルを持参ください

- のびしろ体操
7日、14日、21日、28日 各木曜日
- 多肉植物の寄せ植え教室
20日(水)
- 社協ウォーキング事業「歩いてみるじゃん」
28日(木) ※予備日 6/4(木)
- 防災キャンプ教室
30日(土) ※予備日 6/6(土)



ひとひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員会 委員長 望月 威夫(清水新居区)

生き活きと輝ける昭和町を！

「共に生き活き輝け昭和推進委員会」は、第12期の2年目を迎えています。これまでの活動を振り返ると、男女共同参画の考え方が、少しずつ町のあちこちに広がってきたと感じています。男女共同参画という言葉は、少し難しく聞こえるかもしれませんが、その根っこにあるのは「誰もが自分らしく、安心して暮らせる町にしたい」という、ごくシンプルで温かい思いです。

委員会では、この思いをもっと身近に感じていただけるよう、いろいろな活動を行っています。たとえば「男性のための料理教室」。包丁を握るのが初めてという方でも気軽に参加でき、参加者どうして声をかけ合いながら、楽しく料理に挑戦しています。「家族との会話が増えた」「家事をもっと分担したくなった」など、嬉しい声もたくさん届いています。

また、「男女共同参画フォーラム」では、外部講師の先生をお招きし、男女共同参画をテーマにした分かりやすく楽しいお話をいただいています。参加された皆さんからは、「聞いてよかった」「普段の生活でも意識してみたい」といった前向きな感想が寄せられています。

さらに、次の世代を育むために、小中学生向けの啓発チラシも作成しています。「デートDV」についての正しい知識や、「男の子だから」「女の子だから」という思い込みにとらわれないこと」の大切さを、やさしい言葉とイラストで伝えています。子どもたちが自然と「自分も相手も大切にしたい気持ち」を育てられるよう、表現にもたくさん工夫をしています。

こうした取り組みは、委員会だけでは進められません。町の皆さん一人ひとりの、小さな「気づき」や「やってみよう」という気持ちが、昭和町をもっと温かく、暮らしやすい町へと育てていきます。

これまでの歩みを大切にしながら、これからも皆さんと一緒に、誰もが生き活きと輝ける町づくりを進めていきたいと思っています。どうぞ気軽に活動に触れてみてください。皆さんのご参加を、心よりお待ちしております。



▲フォーラム 2026 でご登壇いただいた家事えもんこと松橋周太呂さん

Hello!!
こんにちは! 愛育会 No.228 ですよ!



昭和町母子愛育会
事務局いきいき健康課
☎275-8785

昭和町母子愛育会 令和8年度の活動のスタートです！

令和8年度定期総会を開催しました

4月15日に塩澤町長、いきいき健康課長を来賓にお招きし、令和8年度定期総会を開催しました。昭和町で一つの愛育会としてスタートしてから3年が過ぎ、活動の目的のひとつである子育て中のご家族への応援も軌道に乗りつつあります。



愛育会活動は、時代とともにニーズに合わせたものになっていきます。総会では、今後もこれまでの活動を続けていくことを、あらためて確認しあいました。

中央班員研修「愛育会のあゆみと昭和町のようす」

総会終了後に中央班員研修を行いました。これまでも愛育会の成り立ちや年代別の人口統計から今の昭和町のようすを研修してきましたが、「声かけ・見守り・話し合い」の基本をあらためて意識することができました。

令和7年度には班員も増え、昭和町で子育てをするご家族をはじめとした町民の方々への声かけや見守り、班員が「愛育のこころ」を大切に活動していくことを確認する良い機会になりました。

愛育のこころ

すこやかな母親からすこやかな子が生まれます。よい環境がその子をつくります。

生きることの価値は何かができるよろこびを味わうことです。

「奉仕」

これは最上のよろこびです。時間がないと人はいうけれどその氣になれば時間は作れます。要はその氣になるということです。

どんなことをするときにも人の和が大切です。

あの子もこの子もみんなの子と行き交う子どもに声をかけあっている手をふれるのです。

(「愛育の母」矢崎きみよさんの言葉)

みなさんの Health 健康 未来のヘルスケア

山梨大学社会医学講座 特任助教 内藤 慶太

突然ですが、未来のヘルスケア・医療は、どのように変わっていると思いますか。

「おはようございます。今日のカラダ年齢は40歳。実年齢より5歳若い状態を保っています。昨日のオクラサラダと20分のランニングが良かったようです。今日はニンジンを使った料理と、スクワットなど太ももを使う運動を意識しましょう。寝不足が続いているので、今夜は早めの就寝がおすすめです。詳しくはtaohealthアプリをご確認ください」と例えば朝、スマートフォンにこんな通知が届く。そんな時代が来るかもしれません。

私たち山梨大学社会医学講座では、このような未来の実現を目指して研究を進めています。2024年から2025年に実施した「山梨マルチオミックスコホート研究」は、その先駆けとなる取り組みです。この研究では、オミックス情報と呼ばれる100万以上の遺伝情報や血液中の何千種類ものタンパク質などの詳細な情報を、215人の参加者お一人おひとりから集めました。さらにスマートウォッチやアプリから得られる日々の生活情報と組み合わせ、現在の健康状態、将来の病気のリスク、そして予防の方法を明らかにしようとしてきました。

このたび2026年6月からは、この研究を1,000人規模へ

今も余韻が残っている状況です。これらの対策は、以下の3本柱の徹底で防ぎます。

○一つ目の柱は、電話に出ない対策

- ・固定電話対策
電話詐欺抑止装置の無償貸出(今年度から貸出期限を6ヵ月に延長)
国際電話利用休止(対象固定電話からかけるのが最も簡単、WEBもパスワード不要になりました。)
- ・スマートフォン(携帯電話)
警察庁推奨アプリがダウンロード可能になりました。(高市首相もXで紹介してくれています。)

○二つ目の柱は、電話に出点もだまされない対策

- ・二セ警察詐欺を見破るポイントは、本物の警察は絶対に、国際電話やIP電話を使って電話をかけない
- ・絶対に、LINEやビデオ通話で事情聴取などはしない
- ・絶対に、お金を振り込ませたり暗号資産や金の購入をさせたりしないので、これらが該当したら、電話を切って、110番通報または警察相談ダイヤル(#9110)へ相談してください。

山梨県警、警察庁など全国警察を挙げて、YouTubeやXなどで広く情報発信していますし、チラシも作成配布しております。最新の詐欺の手法も被害が増加していることも全国警察が対策を講じていることも知らない人が大多数です。山梨県民が他人事ではなく、危機意識を持ってもらうことが被害防止につながります。

○三つ目の柱は、ダマされてもお金を渡さない対策

これは、最寄りの金融機関やコンビニの職人に対し、一つ目と二つ目の柱を周知することに加え、特に、積極的なお客様への声掛けや警察への通報、ATM付近へのチラシ等の貼付を働きかけることです。

企画 一般財団法人 里仁会(☎273-5475)



「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス-活動調査」を実施します。この調査は、令和3年に実施した「経済センサス-活動調査」等によって得られた事業所や企業の情報を活用して、売上高など経営項目の把握に重点を置いて実施されます。

調査票は、国から郵送されるか、都道府県知事が任命した調査員がお伺いして直接配布されます。調査員は、必ず「調査員証」又は「業務委託証明書」を身に着けているほか、調査専用の「下敷き」及び「手提げ袋」を携帯していますので、安心してご回答ください。

調査結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。

問い合わせ先

企画財政課 (☎275-8154)

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 5月24日(日) 午前9時～正午

場所 町民窓口課 4番窓口

持ち物

- カード受け取りの方
 - ・交付通知書(ハガキ)
 - ・通知カード
 - ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 電子証明書更新の方
 - ・マイナンバーカード
 - ・暗証番号記載票
 - ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)
- 暗証番号初期化の方
 - ・マイナンバーカード

予約期間 5月1日(金)～22日(金)

※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係(☎275-8264)

自転車用ヘルメット購入費用を補助します

町では、町内在住者を対象に自転車用ヘルメット着用を促進するため、ヘルメット購入費用の一部を補助します。

対象者(下記①②の要件を満たす方)

- ①町内在住の方
- ②町税の滞納がないこと

補助金額 上限額 2000円

※購入金額が2000円以下の場合は、100円未満端数切捨

※1人1個かつ1回限りの補助

※令和5年1月1日以降に購入した自転車用ヘルメットに限りです。

必要書類

- ①申請書兼請求書(企画財政課窓口にて配布または町HPからダウンロード)
 - ②領収書など購入を証明できる書類
 - ③カタログの写しまたはヘルメット全体・安全基準のわかるマークの写しの写し
- ※領収書等、証明できる書類を紛失した場合は相談してください

対象となるヘルメット

「SGマーク」「JCFマーク」「CEマーク」「GSマーク」「CPSCマーク」など、安全基準を満たしていること

申請方法

必要書類を企画財政課(行政係)へ提出してください。

申請受付期間

令和9年2月28日(土)まで

問い合わせ・申し込み

企画財政課 行政係(☎275-8154)

鉄道利用通学者支援補助金制度のお知らせ

町では、県外の大学等への進学による昭和町在住者の流出を防ぎ、将来的に定住していただくことを目的として、県外の大学等に鉄道を利用して通学する方に対して、その通学定期券購入費用の一部を補助します。

対象者

町内居住者で、町内から県外の大学などへ鉄道で定期券を利用して通学する方(回数券は対象外)

補助率(額)

通学定期券購入費の1/2(上限月1万円)

補助期間

通学する大学等を卒業するまでの間

問い合わせ先

企画財政課 (☎275-8154)

ファミリーサポートしょうわ おやこ講座

* Let's start ♪ リズムあそび *

おこさんと一緒にグランドピアノの音色に遊んで楽しいひと時を過ごしましょう。ファミサポの会員もまだの方も大歓迎、ファミサポさんもぜひ一緒に保育にご協力ください。

日時 5月12日(火)・6月23日(火)・7月28日(火)
午前10時30分～11時30分
全3回講座

場所 総合会館2階軽運動室

講師

リトミック講師・赤ちゃん育児マイスター 鶴田 香予子 氏

定員 親子20組

持ち物 飲み物

参加申し込み・問い合わせ

ファミリーサポートしょうわ (☎275-8115)

いきがいバス参加者募集

町内在住の65歳以上の方を対象に「いきがいバス」を実施します。

日程 6月25日(木)日帰り

行き先 静岡県 浜松方面

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 160人(先着順)

負担金 4,000円

受付期間 5月11日(月)～22日(金)

申し込み

- ①いきがいクラブ会員の方
負担金を添え各地区のいきがいクラブ会長へ申し込み
- ②会員以外の方
負担金を添え福祉介護課長寿社会係へ申し込み

問い合わせ

福祉介護課(☎275-8784)

ソフトバレーボール大会の結果をお知らせします!

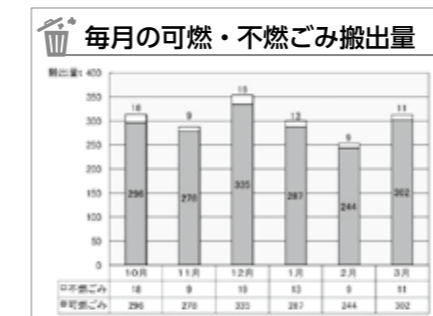
3月7日(土)、総合体育館にて第30回昭和町地区別ソフトバレーボール大会が実施されました。大会の結果は以下の通りです。

フリーの部

優勝 河東中島
準優勝 西条二区
3位 築地新居

トリムの部

優勝 西条二区
準優勝 河西
3位 上河東



コレカラ教室(ふれあい教室)6月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめる、いすに座ってでもできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください!

6月の日程

- 2日(火) 心と体の健康体操
- 10日(水) いすヨガ
- 16日(火) 脳トレ体操
- 19日(金) 背骨コンディショニング
- ※バスタオルを持参してください
- 22日(月) リンパ体操

時間 午前10時から午前11時まで

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象 町内在住の概ね65歳以上の方

定員 各40名まで

参加費 おひとり 月額1,000円

持ち物 汗拭きタオル・飲み物・マスク・タオル(体操で使う用)

参加申し込みについて

5月25日(月) 午前9時～

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会 (☎275-0640)

令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

気象庁は令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始します。

この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警戒レベルと整合させ、災害発生危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表するなど、大雨警戒・注意報などが大きく変わります。

レベル3警戒やレベル4危険警戒が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。

新たな防災気象情報に関する詳細は右記QRコードから特設ページをご確認ください。



問い合わせ先

甲府地方気象台(☎222-9101)

スポーツ少年団紹介 昭和町野球スポーツ少年団

オリンピックの次は、やっば野球だよね!

WBCでの侍JAPANの活躍、優勝はできなかったけど、最後まで挑む姿はサイコーだったよね!

大谷選手や吉田選手に山本投手も初めてバットやボールを握った日は、今から野球を始める君たちと同じ気持ちだった…よきと。未来のWBC世界一を勝ち取るのは、今から野球を始める「みんな」だよ。栄光への第一歩は、昭和町野球スポーツ少年団から。さあ!一緒に始めよう! 私たち昭和町野球スポーツ少年団は、1974年に発足し、今年の6年生は53期生となります。伝統の赤色の帽子をかぶり、常永小学校グラウンドで活動しています。いつでも遊びに来てください。



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

●チャイルドシート貸与事業(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

- 利用料…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
- 対象者…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●行政相談について(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

- 日時…毎月第3水曜日
- 場所…役場別棟2階会議室

●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中(https://x.com/showatown)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

防災一口メモ 防災気象情報が新しくなります!

これまでの防災気象情報はわかりにくいという声から、気象庁は、今年5月下旬から防災気象情報の体系を変更すると発表しました。情報が整理されて呼び方が変わりますが、「警戒レベル4までに全員避難」「危険が迫る前に安全な場所へ移動する」という避難の原則は変わりません。ご自身と大切な人の命を守る行動を最優先にしてください。

警戒や注意報に関する情報が新しくなるこの機会に、正しい知識を身につけ、いざという時に適切に行動できるようにしておきましょう。詳しくは「気象庁ホームページ」でご確認ください。

女性防災ネット昭和

我が家のアイドル
Our Little Angel



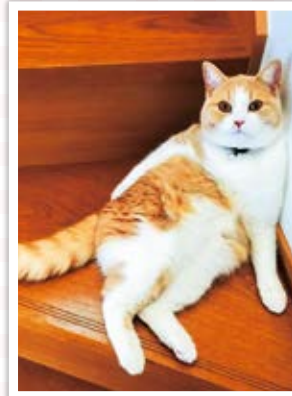
エマちゃん

令和4年5月18日生(女の子)

マリちゃん

令和2年12月28日生(女の子)

甘えん坊なエマ♡ツンデレのマリ
正反対な2匹に毎日癒されています



広報しようわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、
お子さんの写真を広報にお寄せください！ペットもOKです！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和田役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



米粉のよもぎ蒸しパン

レシピ提供 河西区食生活改善推進員会

材料 4人分

- 米粉……………100g
- 重曹……………小さじ 1/2
- 黒蜜……………大さじ 3～4
- ↳または黒糖 ……大さじ 3弱 (35g)
- 水……………70ml (調整用)
- 油……………大さじ 1/2
- 酢……………小さじ 1弱
- よもぎ(生の葉のみ) ……40g
- ↳またはよもぎ粉末 ……大さじ 1～2



作り方

- ①よもぎの葉はよく洗う。
- ②沸騰したお湯 2L に塩少々と重曹(小さじ 1) を入れる。
- ③②に①を入れ、1～2分茹でる。ザルにあげ、冷水にさらす。
- ④水気をしっかり絞り、包丁で細かくきざむ。
- ⑤ボウルによもぎ、水、黒蜜、油、米粉、重曹の順に入れて混ぜる。
- ⑥酢を加えて手早く混ぜる。
※炭酸ガスの作用で膨らむため、混ぜすぎない。
- ⑦400ml タッパーにクッキングシートを敷き、生地を入れる。
- ⑧ふんわりラップをして600W で3分加熱し、2分程蒸らす。
- ⑨粗熱がとれたらカットし器に盛り付ける。
お好みでアイスクリームやあんこを添える。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



春の野草「よもぎ」の季節です！

よもぎは昔から薬用や食用として使われており、食用には若菜(芽生えたばかりの柔らかい葉)が適しています。そのため、よもぎの旬は3～5月頃とされています。日本ではお餅や団子、天ぷらがお馴染みです。

よもぎの鮮やかな緑色はクロロフィルという色素成分によるもので、体内の酸化ストレスから細胞を守ってくれる働きがあります。その他にも食物繊維やビタミンA、ビタミンKなど健康や美容に欠かせない栄養が豊富です。

今回のレシピでは、そんな「よもぎ」を使った蒸しパンをご紹介します。生の葉を使うと、よもぎ独特の香りをより楽しむことができます！

余白のすみっちょ

若葉の新緑がまぶしい季節となりました。5月はさわやかな風を感じる一方で、夏のような暑さを感じる日も増えてきます。外で過ごす機会も多くなる時期ですので、無理をせず、体調に気をつけながら健やかに5月をお過ごしください。

さて、今月号の表紙は、西条小学校の入学式で撮影した一枚です。担任の先生に名前を呼ばれると新一年生たちは元気よく手を挙げて返事をしていました。緊張の中にも笑顔が見られ、小学校生活の始まりを感じる場面でした。

まちの動き 4月1日現在(前月比)

人口	21,456人 [814] (-44 [-15])
男	10,749人 [370] (-27 [-11])
女	10,707人 [444] (-4 [-4])
世帯数	9,958戸 [430] (+4 [-21])

※内、[]は外国人数
※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数

