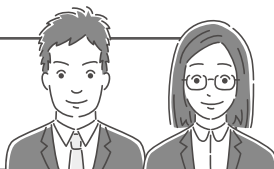


町職員の人事異動



- 4月1日付発令
ただし退職者は
3月31日付
- ()内は旧任
- 昇任は係長以上の
職級でのあった者
のみ掲載

令和8年4月1日付で役場職員の人事異動を行いました。町政運営の効率化のため機構改革(庁内組織改革)を行い、新たな職員配置でまちづくりに取り組みます。役場への相談、問い合わせ等、お気軽に職員へご相談ください。

昇任

係長

環境経済課 環境衛生係
清水 敬祐(総務課)

環境経済課 農政振興係
石黒 圭(環境経済課)

町民窓口課 町民係
河盛 晶子(町民窓口課)

配置換え

係長

情報施設課 情報化推進係
深川 慶太(生涯学習課 生涯スポーツ係)

企画財政課 企画情報係
河野 正(情報施設課 情報化推進係)

都市整備課 都市整備係
中込 裕二
(都市整備課 公園住宅管理係兼区画整理係)

下水道課 管理係
深澤 英仁(福祉介護課 長寿社会係)

子育て支援課 保育係
磯部 千鶴(総務課)

下水道課 工務係
平嶋雄一郎(都市整備課 都市整備係)

生涯学習課 生涯スポーツ係
蒔田 和徳(下水道課 管理係)

生涯学習課 生涯学習係
小俣 紗世(生涯学習課 町立図書館)

福祉介護課 長寿社会係
花形 裕紀(環境経済課 環境衛生係)

企画財政課 危機管理係
塩田 将大
(企画財政課 企画情報係兼危機管理係)

子育て支援課 児童家庭係
石原 早希
(子育て支援課 児童家庭係兼児童館統括係)

都市整備課 公園住宅管理係兼区画整理係
志村 優(環境経済課 農政振興係)

生涯学習課 町立図書館
望月 知巳(税務課)

配置換え

主任

企画財政課
佐野 達希(総務課(山梨県市町村振興課))

主事

町民窓口課
田中 真知(子育て支援課)

環境経済課
川又 健太(税務課)

総務課(山梨県市町村振興課)
米山 勝大(企画財政課)

子育て支援課
渡邊日菜子(町民窓口課)

いきいき健康課
丸山 拓実(学校教育課)

町民窓口課
泉 綾太(税務課)

税務課
石川 遼(いきいき健康課)

採用

一般行政職 主事補

税務課 有原 安純

学校教育課 山本 壮馬

町民窓口課 小林 柊斗

都市整備課 小宮山 輝

議会事務局 小関 怜

税務課 水上 理美

福祉介護課 井口 大夢

福祉介護課 橋本 莉子

いきいき健康課 丹澤 心菜

保健師

いきいき健康課 岩下美貴子

いきいき健康課 栗原亜紀子

いきいき健康課 小林麻衣香

のわだい

町の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題お待ちしております。
企画財政課 広報担当 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

料理を通じて広がるつながり

地域交流食堂「虹色テラス」

3月14日(土)、西条二区公会堂にて、西条二区クラウドズ主催の地域交流食堂「虹色テラス」が開催されました。

このイベントは、さまざまな世代や地域の人との関わりを通して、次代を担う子どもたちの自主性や自己肯定感を育むことを目的としており、参加した子どもたちは協力しながらクリームシチューとサラダ作りに取り組みました。

完成した料理を囲み、子どもたちと地域の方が交流しながら食事を楽しむ様子が見られ、子どもたちにとって貴重な体験の機会となりました。



国防を担う若き力

自衛隊員激励会及び 自衛官募集事務相談員委嘱式

3月3日(火)、令和8年度に昭和町から自衛隊に入隊する平山光輝さん(西条新田)への激励会、ならびに自衛官募集事務相談員への委嘱式が町長室にて開催されました。

当日は、町長及び自衛隊山梨地方協力本部長から激励の言葉が贈られ、平山さんは国防を担う決意を力強く述べました。日本を守る役割を担う一員として、今後のさらなるご活躍が期待されます。



まちに輝けホタルの光

第39回 源氏ホタル幼虫放流式

3月24日(火)、杉浦醫院の庭園内の池で、昭和町源氏ホタル愛護会によるホタルの幼虫の放流式が行われました。町関係者やげんき夢こども園の園児らが参加し、園児たちはホタルの幼虫を手のひらに乗せて観察するなど、興味深そうに見つめていました。

その後、紙コップから大切そうに池へ放す姿が見られ、町で親しまれているホタルにふれるひとときとなりました。

初夏には、ホタルが舞う様子が見られるのが楽しみです。



大工さんのお仕事に挑戦!

みんな集まれ! 建設業の仕事体験2026

3月26日(木)、町内の小学4・5年生を対象に昭和町商工会工業部会主催の「建設業の仕事体験」が実施されました。

計21名が参加し、町内2か所の会場に分かれ、昔から使われている大工さんの道具のひみつを体感したり、家が完成するまでの流れをスゴロク形式で学んだりしました。実技体験では、大工さんが実際に使用している道具を使ってものづくりに挑戦。初めて道具に触れる子も、大工さんに教えてもらいながら上手に扱っていました。

小学生たちはものづくりを通して、楽しみながら建設業への理解を深めることができましたようです。

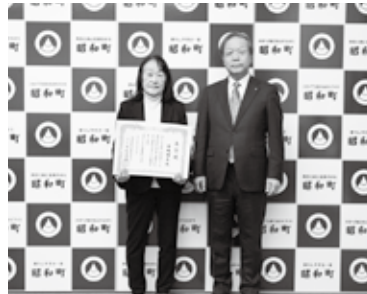


表彰

永年勤続退任民生委員・児童委員表彰

2月25日(水)、町長室にて永年勤続退任民生委員・児童委員表彰式が行われました。在任15年以上で退任された方が対象となり、令和7年に退任されるまで18年間にわたり民生委員を務められた名執明美さん(飯喰)が表彰されました。

長年にわたり地域福祉の向上に尽力された功績に対し、感謝の意が表されました。



表彰

食生活改善推進員県組織会長表彰

2月24日(火)、町長室にて食生活改善推進員県組織会長表彰の受賞報告が行われました。個人では清水ふみかさん(押越)、団体では昭和町食生活改善推進員会が受賞しました。

清水さんは長年にわたり地域の食生活改善活動に取り組み、コロナ禍においても工夫を重ねながら普及活動に尽力され、その功績が高く評価されました。



相談日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶特別人権相談(※)

- 日時: 6月2日(火)
午前10時~午後3時
場所: 役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶行政相談(※)

- 日時: 5月20日(水)
午後1時~3時
場所: 役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談(※) *正午~午後1時を除く

- 日時: 年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時~午後4時
場所: 教育委員会 第一会議室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

▶障がい者相談支援センター

- 「穂のか」出張相談
日時: 5月15日(金)・29日(金)
午前9時~正午
場所: 総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

▶昭和町認知症伴走型支援拠点

- 「ひばり」(町委託事業)
認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
日時: 平日午前9時~午後4時
(連絡先 ☎275-9511)

▶総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

- 日時: 5月20日(水)
午後1時~
場所: 総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>

○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛



押原中学校

第七十九回卒業証書授与式

3月11日、令和7年度の卒業証書授与式が行われました。

卒業生は前日の予行から気持ちを高め、凛とした表情と態度で式に臨みました。卒業証書授与の場面では、担任の先生の呼名によく通る声で応え、その姿は、会場のモニターに大きく映し出されていました。

校長先生の式辞では、卒業生の軌跡を振り返るとともに、悲しい別れも経験したこの1年を、全員と共有しました。これから先の輝かしい未来にも、いつまでも仲間であることを伝えていただきました。



2年生は、送辞とともに、呼びかけと心のこもった合唱を卒業生に贈りました。

卒業生の答辞は、友達に、家族に、先生方に感謝の気持ちを伝えていました。3年間を振り返った呼びかけや手紙、合唱に、会場が感動に包まれました。

最後は、卒業生の退場を全員が拍手で見送りました。温かく感動的な式となり、卒業生と在校生の今後の活躍が期待される時間となりました。

新入生説明会

令和8年度に押原中学校に入学する新入生と保護者に向けて、説明会が開かれました。会の初めには1年生の合唱が披露されました。入学して1年がたった先輩方の迫力ある合唱に、新入生も驚いた様子でした。その後は生徒会本部役員の生徒が、劇やスライドをまじえて中学校の1日を紹介しました。保護者への説明と並行して、新入生は教室で中学校の先生方による授業を体験し、興味深そうに話を聞いていました。

終了後は部活動見学があり、入学を待ちわびる様子が見られました。

3学年が揃う令和8年度が始まります。



押原小学校

「6年生を送る会」の開催

2月27日、「6年生を送る会」を行いました。新児童会の5年生が中心となって企画し当日に向けて準備を進めてきました。6年生一人一人にスポットライトを当て、登場するという演出の下、会が始まりました。

各学年の出し物では、1年生は、歌に合わせてエールを送りました。2年生は、歌とメッセージで感謝の気持ちを伝えました。3年生は、「喜びの歌」の替え歌とリコーダー演奏と、ダンスを披露しました。4年生は、「ケセラセラ」の合奏とプラカードで感謝の気持ちを表しました。5年生は歌のエールとバトンを受け継ぐ演出を行い、6年生からしっかりとバトンを引き継ぎました。在校生からの熱い気持ちに応えようと、6年生は合唱とダンスをしてくれました。会の最後には、1年生が代表して、在校生からの寄せ書きを6年生に渡しました。6年生の喜んでくれている表情が印象的でした。

合唱部「卒業コンサート」の開催

3月7日に、合唱部の「卒業コンサート」を行いました。用意した椅子を追加するほどの多くの方が来場する中、コンサートは3部形式で行われ、子どもたちの司会、進行で会は進みました。第1部は、合唱。第2部はミュージカル。第3部は聴きなじみのある歌を合唱しました。特に第2部は、ミュージカル「夜だけ魔法使い」を上演し、魔法の力をもつ枕と出会い、空を飛んで夜の世界を冒険する、自由で不思議な時間を過ごすファンタジーの物語でした。

コンサートの後は、卒団式を行いました。卒団式では、6年生に感謝の気持ちを示し、バトンを受け継ぎました。

今年度で2年目となる合唱部。夏には「NHK合唱コンクール」に参加、昭和町文化祭でも歌声を披露、町の合唱団ともジョイントコンサートを行い、さらに活動に厚みが増しました。今後のさらなる活躍に、ご期待ください。

西条小学校

6年生を送る会

6年生はこの1年間、西条小学校をより良い学校にしようと様々な活動でリーダーとして、下級生を引っ張ってきてくれました。そんな6年生に感謝をする「6年生を送る会」が2月27日に行われました。各学年からは趣向を凝らした素晴らしい発表がありました。どの学年の発表にも6年生への感謝の言葉や思いがあふれていました。

この会の運営は5年生が中心となって行いました。6年生一人一人を大切に内容構成で、5年生もまた一人一人が力を発揮して運営に携わる姿が見られました。6年生に代わり自分たちが運営側になったことで、5年生はこれまでの6年生の大変さを感じたと思います。5年生の頑張りを見て6年生は安心して卒業できると感じ、5年生は最高学年になる気持ちを大きくすることができた、そんな素敵な会となりました。



第四十二回卒業式

卒業式はよく「最後の授業」と言われます。西条小学校第四十二回の卒業式が3月19日に挙行されました。

令和7年度の卒業生は70名です。校長の式辞、町長からの励ましの言葉、新しい世界に向かう卒業生にとって希望や勇気を持つことのできるたくさんの言葉をいただきました。卒業生の別れの言葉、在校生の送る言葉では互いの気持ちを伝えあおうとする子どもたちの一生懸命な姿に心が打たれました。呼びかけの言葉にも歌にも式場にいるすべての方の心をつなげるような真剣さがあり、「最後の授業」にふさわしい卒業式になりました。

多くの方々にご臨席いただき、あたたかい励ましメッセージもたくさんいただきました。多くの方々に見送られながら、西条小6年生70名は立派に巣立っていきました。



常永小学校

小学校授業支援プログラム

2月上旬、本校5年生が県バレーボール協会主催の「小学校授業支援プログラム」として、各学級6時間にわたりバレーボールの指導を受けました。

ご指導くださったのは、日本代表経験のある大学バレーボール部の監督をはじめ、SVリーグに関わるスタッフなど、第一線で活躍する皆さんです。

授業はボール渡しリレーなどの楽しいウォーミングアップから始まり、円陣パスなどの基本練習へ。さらに2段攻撃、3段攻撃といった発展的なプレーにも挑戦しました。初めは戸惑っていた児童も、回を重ねるごとに動きが見違えるほど上達。スパイクが決まると歓声が上がります、体育館は笑顔でいっぱいになりました。



専門家のていねいで工夫に富んだ指導は、児童にとっても教員にとっても大きな学びとなりました。

CS 旗振りボランティア感謝の会

3月2日、日頃から子どもたちの登下校を見守ってくださっている地域の皆様をお招きし、「CS旗振りボランティアさんへの感謝の会」を開きました。

暑い日も寒い日も、雨や風の中も交差点に立ち、児童たちの安全を支えてくださる皆様の存在は、通学の安心そのものです。毎朝の元気な「おはようございます」の声かけは、子どもたちのあいさつの輪を広げ、学校生活のよいスタートにもつながっています。

感謝の会では一年間の感謝の気持ちを込め、登校班の班長から感謝状を手渡し、全校児童から歌のプレゼントを贈りました。体育館に温かな拍手と笑顔が広がり、心の通い合うひとときとなりました。

地域の皆様の支えに深く感謝するとともに、今後とも変わらぬ見守りをお願いいたします。



教育委員会

◎2月定例教育委員会の審議内容(3月承認の概要)は次のとおりです

○教育長報告事項

- ・2月実施四校会の報告について
- ・令和8年度小中学校学級数について
- ・令和8年度教育方針について
- ・服務規律の確保について
- ・GIGAスクール構想に伴う情報モラルについて

- ・働き方改革について
- ・年度末教職員人事について
- ・教育支援センターの愛称募集について 他

○生涯学習課報告連絡事項

○学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

○協議事項

- ・就学援助費(新入学準備費支給認定について)

No.192 図書館 だより

5月の 休館日

3日(日・祝)～6日(水・祝)、11日(月)、
18日(月)、25日(月)～6月3日(水)

昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

ギターの調べ

クラシックギターの音色を聞きながら、館内で癒しのひとときをお楽しみください。

日時 5月9日(土)午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸 氏

0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 5月21日(木)午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 5月1日(金)午前10時～

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 5月17日(日)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年のお子様
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 5月1日(金)午前10時～

ふくらすずめ第16回朗読会「陽だまりカフェ」

「朗読サークル ふくらすずめ」の第16回朗読会です。どうぞお気軽にお越しください。

日時 5月15日(金)午後1時30分～(開場1時15分)
定員 30名
場所 図書館・視聴覚室
出演 昭和町朗読サークル・ふくらすずめ
申込 4月7日(火)午前10時～

4月23日～5月12日は、こどもの読書週間です

子どもたちにもっと本を！との願いから、「こどもの読書週間」は1959年に始まりました。小さいときから本を読む楽しさを知っていることは、子どもが大きくなるためにとっても大切なことです。

昭和町立図書館では、カウンターにて「よみくじ」を開催中！よみくじを引いて、紹介されている本を図書館の中から探してみよう！ぜひ、この機会に図書館でいろいろな本に出会ってください。

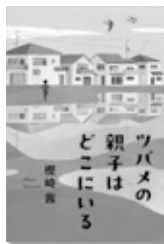
今月のおすすめ本



くるりがもりの おべんとう屋さん

ボコヤマクリタ/さくめくるむ

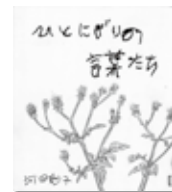
くるりがもりに春がきました。ためきのやまぶきさんとやぐるまさんはおべんとう屋さん。お客さんにあわせておべんとうを毎日作っています。さて、今日のおべんとうには何が入っているのでしょうか？いろとりどりのおかずがとっても美味しそうなおべんとうです。



ツバメの親子は どこにいる

櫻崎茜/著
くもん出版

全盲の母親と弱視の父親をもつ兄・明照と弟・音晴。幼少期には白杖を持って歩く母親のことで友だちからかわれたり、様々な葛藤を抱えながら成長していきます。しかし、両親も悩み、苦しみながら前向きに生きてきたことに気づかされ…。視覚障碍のもとに生まれた兄弟の成長を軸に、昭和・平成・令和という時代を背景に紡がれる家族の物語。



ひとにぎりの 言葉たち

河田妙子/著

皆さんは、昭和町出身の詩人・河田妙子さんをご存じでしょうか。河田さんは、重度の障がいを抱えながら、中学1年生の時から作詞活動を続けられている方です。

平成2年に発行された本書は、河田さんが20代半ばから30代にかけてしたためた詩が集められています。彼女の、悩みや葛藤、苦しみ、そして、愛や人生を題材とした61編の詩の中には、きっとあなたの心に寄り添ってくれる1編が見つけれられることでしょう。

蔵書点検のお知らせ

5月25日(月)～6月3日(水)までの期間は、蔵書点検のため休館いたします。長期休館となりご迷惑をおかけいたしますが、ご理解とご協力をお願いいたします。





家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課 ☎275-8355

昭和町は、皆様のごみ削減を応援します！ ～ごみ処理機具の購入費補助金制度のご案内～



昭和町では、生ごみを処理する道具を購入される方に、補助を行っています。
それぞれの、機具に対する補助額は下記を参考にしてください。また、申請は、購入前に行う必要があります。
※申請前に購入された場合は補助対象になりませんので、必ず購入前に申請してください。

生ごみ処理容器(コンポスト容器)

コンポスト容器を土の上に1個設置すれば、4人家族の台所の生ごみ1年分(3～4t)を処理することができます。
【購入費の2分の1以内(限度額：4,000円)】



家庭用小型剪定枝粉碎機

庭木等の剪定枝をチップ化し、庭の敷材や堆肥として活用できます。
【購入費の2分の1以内(限度額：20,000円)】



ボカシ容器

ボカシを使って生ごみを処理するとき使用する容器です。微生物の働きで発酵分解して良質な肥料となります。
【購入費の2分の1以内(限度額：1,000円)】



※ボカシとは米ぬか・もみ殻・はちみつ・EM菌(有効微生物群)を混ぜ合わせて乾燥したものです。

家庭用電動生ゴミ処理機

生ごみの処理が手軽にできます。分解方式・乾燥方式などがありますので、ご家庭にあったタイプをお選びください。
【購入費の2分の1以内(限度額：30,000円)】



事業承継相談会のお知らせ

事業引継ぎや後継者不足でお困りの方を対象に「事業承継相談会」を実施します。山梨県事業承継・引継ぎ支援センターの専門家が相談に応じます。

- 日時** 6月9日(火)
- ①午前9時30分～10時30分
 - ②午前10時45分～11時45分
 - ③午後1時～2時
 - ④午後2時15分～午後3時15分
 - ⑤午後3時30分～4時30分 (各時間帯1組)




場所	昭和町商工振興センター(昭和町西条902番地1)
相談料	無料
持ち物	会社案内、決算書、確定申告書等
申込	①FAX(申込用紙は環境経済課窓口まで) ②インターネット(下記QRコードから申込)
締切	6月4日(木)まで
問い合わせ	山梨県事業承継・引継ぎセンター 電話：055-267-7620 FAX：055-267-7630



※5月の粗大ごみの日は、5月25日(月)です。
収集時間は、当日の午前6:30～8:30。
収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。

	国民年金	シリーズ その257	年金は世代間の支えあい 年金について もう一度考えてみませんか
---	-------------	---------------	---------------------------------------

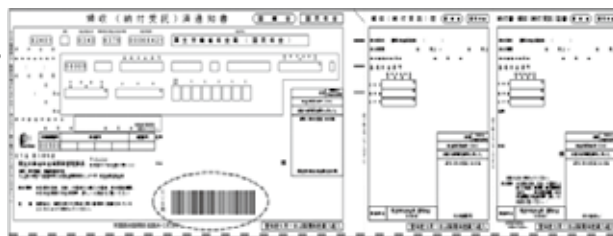
国民年金保険料が スマートフォンアプリで 納付できるようになりました



国民年金保険料については、現金、口座振替、クレジットカード、Pay-easy等による納付のほか、スマートフォンアプリを使用した電子(キャッシュレス)決済での納付が出来ます。

ご利用に必要なもの

- ①納付書
- ②スマートフォン
- ③決済アプリ



対象決済アプリ(五十音順) (LINE payについてはサービス終了とともない令和7年4月24日から利用できません。)



AEON Pay



au PAY



d払い



PayB(※)



PayPay



楽天ペイ

※金融機関等が提供するサービスを含む

スマホ決済の流れ

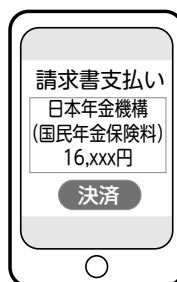
①アプリを起動



②バーコードを読み取り



③決済内容を確認



④決済完了



※バーコードが印字されない納付書(30万円を超える金額の納付書等)については、ご利用いただけません。
※各決済アプリの使用方法等については、ご利用の決済事業者様にお問い合わせください。



社協 HP



Instagram



LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737

社協ウォーキング事業

「歩いてみるじゃん」

参加者を募集します

当会では、ウォーキング事業を開催します。ウォーキングの他に、参加者の交流を深めるレクリエーションを行います。一緒にウォーキングを楽しみませんか？

開催日時	5月28日(木) 午前9時～11時30分 ※雨天の場合は、6月4日(木)の同時刻に延期
会場	曾根丘陵公園(甲府市下向山町1271)
集合場所	町総合会館玄関前 午前8時50分に集合 ※バスで会場へ向かいます。
対象者	町内在住の概ね60歳以上の方 30名まで(先着順)
持ち物	①歩きやすい服装や靴②タオル③帽子 ④飲み物(必要な方) ※飲み物は、当会よりペットボトル1本分を提供します。
参加費	無料
申込方法	QRコードから必要事項をご入力ください。 ※入力か難しい場合は当会へご連絡ください。
受付期間	5月12日(火)午前9時～ 5月19日(火)午後5時まで



多肉植物の寄せ植え教室の 参加者を募集します

新緑のさわやかな季節に、小さな多肉植物を使って寄せ植えを楽しんでみませんか。寄せ植えの管理等の座学を聞いていただいた後に実習となり、ゆったりとした時間を過ごせる内容です。材料はこちらでご用意しますので、どうぞお気軽にご参加ください。

日時	5月20日(水)
受付開始	午前9時40分
教室	午前10時～11時40分
場所	町総合会館2階軽運動室
対象者	町内在住の60歳以上の方
定員	30名(先着順)
参加費	1,500円 ※当日集金
持ち物	軍手、エプロン、筆記用具、寄せ植えを持ち帰るための紙袋、または箱(底がしっかりとっているものでヨコ20cm×タテ28cm×マチ11cm程度の大きさのもの)

- 申込方法 5月12日(火)
- 昨年度の寄せ植え教室に参加されていない方の受付時間 午前9時～午前9時30分
 - すべての対象者の受付時間 午前10時から
- ※電話のみの受付となり、参加者本人がお申し込みください。
※世帯で一人の申込が可能です。
※当会の事業のため町役場へのお問い合わせやお申込みはお控えください。

令和8年度

赤十字会員会費を募集します 「想いの力を、救う力に。」

日本赤十字社の活動は会員となる皆様より拠出される会費のほかに、広く一般の方々からお寄せいただく寄付金によって支えられております。

お寄せいただいた会費の一部は交付金として配分され、献血にご協力いただいた方にお配りする資材や災害時使用備品の購入などの事業費として大切に使用させていただきます。

令和8年度も同社の活動にご理解とご協力をお願いいたします。

日本赤十字社昭和町分区分



5 May 月の予定

●印の事業は、事前申し込み制です。

- コレカラ教室
 - 1日(金) ゆがみ直し整体体操
 - 13日(水) リラックスできるヨガ体操
 - 19日(火) 脳トレ体操
 - 25日(月) 3B体操
 - 29日(金) 背骨コンディショニング
※バスタオルを持参ください

- のびしろ体操
7日、14日、21日、28日 各木曜日
- 多肉植物の寄せ植え教室
20日(水)
- 社協ウォーキング事業「歩いてみるじゃん」
28日(木) ※予備日 6/4(木)
- 防災キャンプ教室
30日(土) ※予備日 6/6(土)



ひとひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員会 委員長 望月 威夫(清水新居区)

生き活きと輝ける昭和町を！

「共に生き活き輝け昭和推進委員会」は、第12期の2年目を迎えています。これまでの活動を振り返ると、男女共同参画の考え方が、少しずつ町のあちこちに広がってきたと感じています。男女共同参画という言葉は、少し難しく聞こえるかもしれませんが、その根っこにあるのは「誰もが自分らしく、安心して暮らせる町にしたい」という、ごくシンプルで温かい思いです。

委員会では、この思いをもっと身近に感じていただけるよう、いろいろな活動を行っています。たとえば「男性のための料理教室」。包丁を握るのが初めてという方でも気軽に参加でき、参加者どうしで声をかけ合いながら、楽しく料理に挑戦しています。「家族との会話が増えた」「家事をもっと分担したくなった」など、嬉しい声もたくさん届いています。

また、「男女共同参画フォーラム」では、外部講師の先生をお招きし、男女共同参画をテーマにした分かりやすく楽しいお話をいただいています。参加された皆さんからは、「聞いてよかった」「普段の生活でも意識してみたい」といった前向きな感想が寄せられています。

さらに、次の世代を育むために、小中学生向けの啓発チラシも作成しています。「デートDV」についての正しい知識や、「男の子だから」「女の子だから」という思い込みにとらわれないこと」の大切さを、やさしい言葉とイラストで伝えています。子どもたちが自然と“自分も相手も大切にする気持ち”を育てられるよう、表現にもたくさん工夫をしています。

こうした取り組みは、委員会だけでは進められません。町の皆さん一人ひとりの、小さな「気づき」や「やってみよう」という気持ちが、昭和町をもっと温かく、暮らしやすい町へと育てていきます。

これまでの歩みを大切にしながら、これからも皆さんと一緒に、誰もが生き活きと輝ける町づくりを進めていきたいと思っています。どうぞ気軽に活動に触れてみてください。皆さんのご参加を、心よりお待ちしております。



▲フォーラム 2026 でご登壇いただいた 家事えもんこと松橋周太呂さん

Hello!!
こんにちは!  **愛育会** No.228
です!



昭和町母子愛育会
事務局いきいき健康課
☎275-8785

昭和町母子愛育会 令和8年度の活動のスタートです！

令和8年度定期総会を開催しました

4月15日に塩澤町長、いきいき健康課長を来賓にお招きし、令和8年度定期総会を開催しました。昭和町で一つの愛育会としてスタートしてから3年が過ぎ、活動の目的のひとつである子育て中のご家族への応援も軌道に乗りつつあります。



愛育会活動は、時代とともにニーズに合わせたものになっていきます。総会では、今後もこれまでの活動を続けていくことを、あらためて確認しあいました。

中央班員研修『愛育会のあゆみと昭和町のようす』

総会終了後に中央班員研修を行いました。これまでも愛育会の成り立ちや年代別の人口統計から今の昭和町のようすを研修してきましたが、「声かけ・見守り・話し合い」の基本をあらためて意識することができました。

令和7年度には班員も増え、昭和町で子育てをするご家族をはじめとした町民の方々への声かけや見守り、班員が「愛育のこころ」を大切に活動していくことを確認する良い機会になりました。

愛育のこころ

すこやかな母親からすこやかな子が生まれます。よい環境がその子をつくります。

生きることの価値は何かができるよろこびを味わうことです。

「奉仕」

これは最上のよろこびです。時間がないと人はいうけれどその気になれば時間は作れます。要はその気になるということです。

どんなことをするときにも人の和が大切です。

あの子もこの子もみんなの子と行き交う子どもに声をかけあるいは手をふれるのです。

(「愛育の母」矢崎きみよさんの言葉)



電話詐欺被害の現状と対策について

令和7年中の山梨県内の電話詐欺被害認知件数及び被害金額は、暫定値で **82件、約5億4,589万円** であり、前年比で、+10件、+約3億6,385万円に上り、過去最悪を更新しました。この原因は、二セの警察官をかたつて、お金をだまし取る「**二セ警察詐欺**」の増加にあります。

二セ警察詐欺は、固定、携帯問わず、+（プラス）や1～9の数字から始まる国際電話や050で始まるIP電話からかけてきます。中には、スプーフィングと呼ばれる、実在する警察の番号を表示する方法でかけてくることもあります。だましの対象は、年齢性別関係なく、老若男女、誰にでもかかってくる。

だましの手口は
 ・通信事業者や総務省などの音声ガイダンスから警察に転送する場合
 ・直接、警察官をかたつてかけてくる場合
 ・他県の遺失物センターを名乗り、警察に転送する場合
 などがあります。

犯人は、LINE等のビデオ通話に誘導し、二セ警察官が登場して、二セモノの警察手帳や逮捕状を見せてきた上で

「身の潔白を証明するためには、全ての資産を調べる必要がある。」

「あなたの資産を全て洗浄する必要がある。」

「調査が終わったら全額返金する。」

などと言って、

他人名義の口座にお金を振り込ませたり

暗号資産や金を購入させて交付させたり

現金をポストの下に置かせたり

して、金品をだまし取ります。

また、令和8年1月、2月は山梨県内が集中的に狙われ、固定電話に対する、息子かたりのオレオレ詐欺（手交型）被害が急増し、

今も余韻が残っている状況です。

これらの対策は、以下の3本柱の徹底で防ぎます。

○一つ目の柱は、電話に出ない対策

・固定電話対策

電話詐欺抑止装置の無償貸出（今年度から貸出期限を6 ヶ月に延長）

国際電話利用休止（対象固定電話からかけるのが最も簡単、WEBもパスワード不要になりました。）

・スマートフォン（携帯電話）

警察庁推奨アプリがダウンロード可能になりました。（高市首相もXで紹介してくれています。）

○二つ目の柱は、電話に出点もだまされない対策

二セ警察詐欺を見破るポイントは、本物の警察は

・絶対に、国際電話やIP電話を使って電話をかけない

・絶対に、LINEやビデオ通話で事情聴取などはしない

・絶対に、お金を振り込ませたり暗号資産や金の購入をさせたりしないので、これらが該当したら、電話を切って、110番通報または警察相談ダイヤル（#9110）へ相談してください。

山梨県警、警察庁など全国警察を挙げて、YouTubeやXなどで広く情報発信していますし、チラシも作成配布しております。最新の詐欺の手口も被害が増加していることも全国警察が対策を講じていることも知らない人が大多数です。山梨県民が他人事ではなく、危機意識を持ってもらうことが被害防止につながります。

○三つ目の柱は、だまされてもお金を渡さない対策

これは、最寄りの金融機関やコンビニの職人に対し、一つ目と二つ目の柱を周知することに加え、特に、積極的なお客様への声掛けや警察への通報、ATM付近へのチラシ等の貼付を働きかけることです。

みなさんの Health 健康

未来のヘルスケア

山梨大学社会医学講座 特任助教 内藤 慶太

突然ですが、未来のヘルスケア・医療は、どのように変わっていると思いますか。

「おはようございます。今日のカラダ年齢は40歳。実年齢より5歳若い状態を保っています。昨日のオクラサラダと20分のランニングが良かったようです。今日はニンジンを使った料理と、スクワットなど太ももを使う運動を意識しましょう。寝不足が続いているので、今夜は早めの就寝がおすすめです。詳しくはtaohealthアプリをご確認ください」たとえば朝、スマートフォンにこんな通知が届く。そんな時代が来るかもしれません。

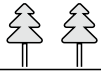
私たち山梨大学社会医学講座では、このような未来の実現を目指して研究を進めています。2024年から2025年に実施した「山梨マルチオミックスコホート研究」は、その先駆けとなる取り組みです。この研究では、オミックス情報と呼ばれる100万以上の遺伝情報や血液中の何千種類ものタンパク質などの詳細な情報を、215人の参加者お一人おひとりから集めました。さらにスマートウォッチやアプリから得られる日々の生活情報と組み合わせ、現在の健康状態、将来の病気のリスク、そして予防の方法を明らかにしようとしてきました。

このたび2026年6月からは、この研究を1,000人規模へ

と拡大する予定です。参加者の皆さんには、遺伝子などを含む詳細なオミックス情報の検査を受けていただくほか、最新のスマートウォッチを着用し、スマートフォンに健康情報を入力していただきます。集められた情報をもとに、山梨大学で開発しているアプリ「taohealth」によって健康状態のフィードバックが行われます。そして、この研究から得られた知見は、日本、さらには世界の未来のヘルスケアへとつながっていきます。参加者募集の詳細は、今後講座ホームページでご案内する予定です。

健康の基本は、実はとてもシンプルです。運動をする、食事のバランスを整える、よく眠る、禁煙を心がけ、飲みすぎを避ける、そしてストレスをためすぎない。多くの方は、その大切さをすでに知っています。それでも、運動は面倒に感じ、好きなものを食べたい日もあり、忙しくて睡眠時間を確保できないこともあります。だからこそ私たちは、住民の皆さん一人ひとりにとって、何が最も効果的で、何をすれば続けやすいのかを分かりやすく示せるよう研究を進めています。未来のヘルスケアとは、健康の基本を、それぞれの暮らしに合った形で無理なく続けられるよう支えることなのだ、私たちは考えています。

企画 一般財団法人 里仁会（☎273-5475）

**「令和8年経済センサス・活動調査」を実施します**

総務省と経済産業省は、令和8年6月1日現在で、「令和8年経済センサス・活動調査」を実施します。この調査は、令和3年に実施した「経済センサス・活動調査」等によって得られた事業所や企業の情報を活用して、売上高など経営項目の把握に重点を置いて実施されます。

調査票は、国から郵送されるか、都道府県知事が任命した調査員がお伺いして直接配布されます。調査員は、必ず「調査員証」又は「業務委託証明書」を身に付けているほか、調査専用の「下敷き」及び「手提げ袋」を携帯していますので、安心してご回答ください。

調査結果は、国や地方公共団体における行政施策の立案など、社会経済の発展を支える基礎資料として広く活用されています。

問い合わせ先

企画財政課 (☎275-8154)

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 5月24日(日) 午前9時～正午

場所 町民窓口課 4番窓口

持ち物

- カード受け取りの方
 - ・交付通知書(ハガキ)
 - ・通知カード
 - ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 電子証明書更新の方
 - ・マイナンバーカード
 - ・暗証番号記載票
 - ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)
- 暗証番号初期化の方
 - ・マイナンバーカード

予約期間 5月1日(金)～22日(金)

※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係(☎275-8264)

自転車用ヘルメット購入費用を補助します

町では、町内在住者を対象に自転車用ヘルメット着用を促進するため、ヘルメット購入費用の一部を補助します。

対象者(下記①②の要件を満たす方)

- ①町内在住の方
- ②町税の滞納がないこと

補助金額 上限額 2000円

※購入金額が2000円以下の場合、100円未満端数切捨

※1人1個かつ1回限りの補助

※令和5年1月1日以降に購入した自転車用ヘルメットに限ります。

必要書類

- ①申請書兼請求書(企画財政課窓口にて配布または町HPからダウンロード)
- ②領収書など購入を証明できる書類
- ③カタログの写しまたはヘルメット全体・安全基準のわかるマークの写しの写し

※領収書等、証明できる書類を紛失した場合は相談してください

対象となるヘルメット

「SGマーク」「JCFマーク」「CEマーク」「GSマーク」「CPSCマーク」など、安全基準を満たしていること

申請方法

必要書類を企画財政課(行政係)へ提出してください。

申請受付期間

令和9年2月28日(土)まで

問い合わせ・申し込み

企画財政課 行政係(☎275-8154)

鉄道利用通学者支援補助金制度のお知らせ

町では、県外の大学等への進学による昭和町在住者の流出を防ぎ、将来的に定住していただくことを目的として、県外の大学等に鉄道を利用して通学する方に対して、その通学定期券購入費用の一部を補助します。

対象者

町内居住者で、町内から県外の大学などへ鉄道で定期券を利用して通学する方(回数券は対象外)

補助率(額)

通学定期券購入費の1/2
(上限月1万円)

補助期間

通学する大学等を卒業するまでの間

問い合わせ先

企画財政課 (☎275-8154)

ファミリーサポートしょうわ おやこ講座

* Let's start ♪ リズムあそび *

おこさんと一緒にグランドピアノの音色に遊んで楽しいひと時を過ごしましょう。ファミサポの会員もまだの方も大歓迎、ファミサポさんもぜひ一緒に保育にご協力ください。

日時 5月12日(火)・6月23日(火)・7月28日(火)

午前10時30分～11時30分
全3回講座

●チャイルドシート貸与事業(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

●**利用料**…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し) ●**対象者**…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●行政相談について(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。 ●**日時**…毎月第3水曜日 ●**場所**…役場別棟2階会議室

●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中(https://x.com/showatown)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。



場所 総合会館2階軽運動室
講師 リトミック講師・赤ちゃん育児マイスター
 鶴田 香予子 氏
定員 親子20組
持ち物 飲み物
参加申し込み・問い合わせ
 ファミリーサポートしょうわ
 (☎275-8115)

いきがいバス参加者募集

町内在住の65歳以上の方を対象に「いきがいバス」を実施します。
日程 6月25日(木)日帰り
行き先 静岡県 浜松方面
対象 町内在住の65歳以上の方
定員 160人(先着順)
負担金 4,000円
受付期間 5月11日(月)～22日(金)
申し込み
 ①いきがいクラブ会員の方
 負担金を添え各地区のいきがいクラブ会長へ申し込み
 ②会員以外の方
 負担金を添え福祉介護課長寿社会係へ申し込み
問い合わせ
 福祉介護課(☎275-8784)

ソフトバレーボール大会の結果をお知らせします!

3月7日(土)、総合体育館にて第30回昭和町地区別ソフトバレーボール大会が実施されました。大会の結果は以下の通りです。
フリーの部
 優勝 河東中島
 準優勝 西条二区
 3位 築地新居
トリムの部
 優勝 西条二区
 準優勝 河西
 3位 上河東

コレカラ教室(ふれあい教室) 6月のご案内

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、誰もが楽しめる、いすに座ってでもできる体操教室を開催しています。興味のある教室にご参加ください!

6月の日程
 2日(火) 心と体の健康体操
 10日(水) いすヨガ
 16日(火) 脳トレ体操
 19日(金) 背骨コンディショニング
 ※バスタオルを持参してください
 22日(月) リンパ体操
時間 午前10時から午前11時まで
場所 町総合会館2階 軽運動室
対象 町内在住の概ね65歳以上の方
定員 各40名まで
参加費 おひとり 月額1,000円
持ち物 汗拭きタオル・飲み物・マスク・タオル(体操で使う用)
参加申し込みについて
 5月25日(月) 午前9時～
申し込み・問い合わせ
 町社会福祉協議会 (☎275-0640)

令和8年5月から防災気象情報が新しくなります

気象庁は令和8年5月下旬(予定)から新たな防災気象情報の運用を開始します。
 この新たな防災気象情報では、河川氾濫・大雨・土砂災害・高潮の警報などを、避難行動に対応した5段階の警戒レベルと整合させ、災害発生の危険度に応じたレベルの数字を名称に含めて発表するなど、大雨警報・注意報などが大きく変わります。
 レベル3警報やレベル4危険警報が発表されたら、自治体からの避難指示等に十分留意いただくとともに、大雨で危険度が高まった地域が地図で表示される「キキクル」や河川の水位情報を参照して、危険な場所にいる方は早めの避難を心がけてください。
 新たな防災気象情報に関する詳細は右記QRコードから特設ページをご確認ください。
問い合わせ先
 甲府地方気象台(☎222-9101)



スポーツ少年団紹介 昭和町野球スポーツ少年団

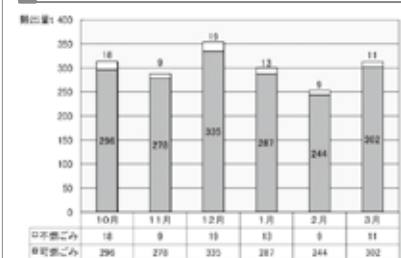
オリンピックの次は、やっぱり野球だよね!

WBCでの侍 JAPAN の活躍、優勝はできなかったけど、最後まで挑む姿はサイコーだったよね!
 大谷選手や吉田選手に山本投手も初めてバットやボールを握った日は、今から野球を始める君たちと同じ気持ちだった…よきっと。未来の WBC 世界一を勝ち取るのは、今から野球を始める「みんな」だよ。栄光への第一歩は、昭和町野球スポーツ少年団から。さあ!一緒に始めよう!
 私たち昭和町野球スポーツ少年団は、1974年に発足し、今年の6年生は53期生となります。伝統の赤色の帽子をかぶり、常永小学校グラウンドで活動しています。いつでも遊びに来てください。



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



防災一ロメモ 防災気象情報が新しくなります!

これまでの防災気象情報はわかりにくいという声から、気象庁は、今年5月下旬から防災気象情報の体系を変更すると発表しました。情報が整理されて呼び方が変わりますが、「警戒レベル4までに全員避難」「危険が迫る前に安全な場所へ移動する」という避難の原則は変わりません。ご自身と大切な人の命を守る行動を最優先にしてください。
 警報や注意報に関する情報が新しくなるこの機会に、正しい知識を身につけ、いざという時に適切に行動できるようにしておきましょう。詳しくは「気象庁ホームページ」でご確認ください。

女性防災ネット昭和

我が家のアイドル
Our Little Angel



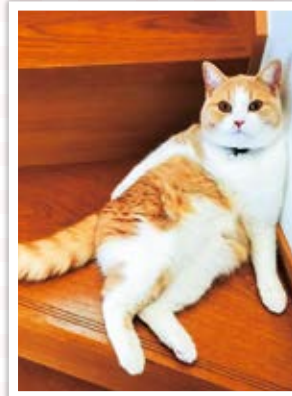
エマちゃん

令和4年5月18日生(女の子)

マリちゃん

令和2年12月28日生(女の子)

甘えん坊なエマ♡ツンデレのマリ
正反対な2匹に毎日癒されています



広報しようわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名(ふりがな)、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント(40文字以内)とともに、
お子さんの写真を広報にお寄せください！ペットもOKです！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和田役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



米粉のよもぎ蒸しパン

レシピ提供 河西区食生活改善推進員会

材料 4人分

- 米粉……………100g
- 重曹……………小さじ 1/2
- 黒蜜……………大さじ 3~4
- ↳または黒糖 ……大さじ 3弱 (35g)
- 水……………70ml (調整用)
- 油……………大さじ 1/2
- 酢……………小さじ 1弱
- よもぎ(生の葉のみ) ……40g
- ↳またはよもぎ粉末 ……大さじ 1~2



作り方

- ①よもぎの葉はよく洗う。
- ②沸騰したお湯 2L に塩少々と重曹(小さじ 1) を入れる。
- ③②に①を入れ、1~2分茹でる。ザルにあげ、冷水にさらす。
- ④水気をしっかり絞り、包丁で細かくきざむ。
- ⑤ボウルによもぎ、水、黒蜜、油、米粉、重曹の順に入れて混ぜる。
- ⑥酢を加えて手早く混ぜる。
※炭酸ガスの作用で膨らむため、混ぜすぎない。
- ⑦400ml タッパーにクッキングシートを敷き、生地を入れる。
- ⑧ふんわりラップをして600W で3分加熱し、2分程蒸らす。
- ⑨粗熱がとれたらカットし器に盛り付ける。
お好みでアイスクリームやあんこを添える。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



春の野草「よもぎ」の季節です！

よもぎは昔から薬用や食用として使われており、食用には若菜(芽生えたばかりの柔らかい葉)が適しています。そのため、よもぎの旬は3~5月頃とされています。日本ではお餅や団子、天ぷらがお馴染みです。

よもぎの鮮やかな緑色はクロロフィルという色素成分によるもので、体内の酸化ストレスから細胞を守ってくれる働きがあります。その他にも食物繊維やビタミンA、ビタミンKなど健康や美容に欠かせない栄養が豊富です。

今回のレシピでは、そんな「よもぎ」を使った蒸しパンをご紹介します。生の葉を使うと、よもぎ独特の香りをより楽しむことができます！

余白のすみっちょ

若葉の新緑がまぶしい季節となりました。5月はさわやかな風を感じる一方で、夏のような暑さを感じる日も増えてきます。外で過ごす機会も多くなる時期ですので、無理をせず、体調に気をつけながら健やかに5月をお過ごしください。

さて、今月号の表紙は、西条小学校の入学式で撮影した一枚です。担任の先生に名前を呼ばれると新一年生たちは元気よく手を挙げて返事をしていました。緊張の中にも笑顔が見られ、小学校生活の始まりを感じる場面でした。

まちの動き 4月1日現在(前月比)

人口	21,456人 [814] (-44 [-15])
男	10,749人 [370] (-27 [-11])
女	10,707人 [444] (-4 [-4])
世帯数	9,958戸 [430] (+4 [-21])

※内、[]は外国人数
※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数

