

甲府昭和高校

充実した高校生活

押原中学校出身の甲府昭和高校2年生より入学から一年たった心境をご紹介します。

○小笠原 彬仁 さん

この一年間の生活の中心は吹奏楽部の活動でした。大変な練習や部活後のたわいない会話を通して、私は「一生の宝」といえる友人たちに恵まれました。友人のおかげで自分の人間性が豊かになったと感じます。



私は友人への感謝の気持ちを音にのせ、聴く人に感動を与える豊かな演奏ができるように頑張りたいです。

○平山 芽依 さん

私はこの一年間で継続力が身についたと感じます。テスト前だけでなく、毎日少しでも学習に取り組むよう意識し

たことで、学習習慣が身につきました。そして、日々の積み重ねの大切さを学びました。

これからも、努力を続けることで、後悔のない高校生活を送りたいです。



○福井 日希 さん

高校1年生の一番の思い出は、学園祭です。中学生の頃と違って、合唱や模擬店、窓絵などを、生徒が主体となって作り上げました。

クラス全員で協力し、練習や準備を重ねることで、クラスの絆が少しずつ深まってくのを感じ、嬉しかったです。合唱では学年1位になることができ、協働の大切さを実感しました。



生涯学習課

昭和町バドミントン教室

一緒にバドミントンを楽しんでみませんか。初心者の方の参加も大歓迎です。

日時・場所

- ・昭和町地域交流センター 6月16日、23日
- ・昭和町総合体育館
6月18日、25日、30日、7月2日、7日、9日
- ・各日程午後8時～午後10時まで

対象者 町内在住者または町内在勤者

参加料 500円(教室初日に集金)

定員 30名(定員になり次第締切り)

服装・持ち物

運動のできる服装、体育館履き、飲み物、タオル、ラケット(お持ちでない方はご相談ください)

申込方法

右記「QRコード」もしくは、下記のURLよりお申込みください。

<https://forms.cloud.microsoft/r/PXRm9s45cu>



体力・運動能力調査のお知らせ

あなたの体力年齢は何歳？体力年齢を知ることで健康管理や運動を始めるきっかけにしませんか？体力測定で確認してみましょう！

日時 6月24日(水)

- ・町内在住の65歳以上の方…午後2時～受付
- ・町内在住の満20歳以上64歳以下の方
…午後7時～受付

場所 昭和町総合体育館(押越1001)

申込み 当日会場で受付

持ち物 運動のできる服装、室内用シューズ、タオル、飲み物

※事故防止、感染症対策を十分に施し実施いたします。

問い合わせ

生涯学習課(☎275-8641)



教育委員会

◎3月定例教育委員会の審議内容(4月承認の概要)は次のとおりです

◎教育長報告事項

- ・3月実施四校会の報告について
- ・令和7年度の取組について
 - ① 児童・生徒に係る事項
 - ② 教職員に係る事項
- ・令和8年度の基本方針について
- ・年度末教職員人事(採用・異動)について 他

◎生涯学習課報告連絡事項

◎学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

◎協議事項

- ・昭和町立図書館雑誌スポンサー制度実施要綱について
- ・昭和町青少年育成カウンセラー並びに青少年育成推進員設置に関する規則について

楽しみながら学ぶエコ

エコしょうわ2026

4月29日(水・祝)、「エコしょうわ2026」が押原公園で開催されました。「エコしょうわ」は、より環境に配慮したイベントを目指し、楽しみながら環境への意識を高め、学ぶことをテーマとしています。

開会式後には花の苗が配布されたほか、会場では緑のカーテン教室をはじめ、使わなくなったおもちゃの交換会や、畳の端材を使った小物づくりコーナーなどが催されました。また、地産地消などエコに配慮した食べ物コーナーも設けられ、来場者の関心を集めていました。

当日は曇り空ながら時折晴れ間ものぞく過ごしやすい天候に恵まれ、多くの来場者が各コーナーを巡りながら、思い思いにイベントを楽しんでいました。

【協力団体・企業】

オエムシくん キープ協会 塩沢畳店 昭和町造園安全協議会 昭和町商工会青年部 昭和町緑化推進委員会 山梨みらい農業協同組合昭和支店 生活協同組合ユコープやまなし県本部 山梨県バイオマスエネルギーセンター 山梨トヨタ自動車 山梨県ペストコントロール協会 カエルパワープラント 三代目餅屋和平 コト・・・ 居酒屋 都 Crepe Gin キッチンそら やっこ風 ポーラザビューティー甲府昭和店 ステッチ工房 ㊦吉田屋 公益財団法人オイスカ山梨県支部



思いやり運転で交通安全

春の全国交通安全運動

4月7日(火)、「春の交通安全運動」に合わせ、昭和バイパスで交通安全の街頭指導が行われました。昭和町交通安全協会、昭和町交通安全母の会、昭和町防犯防災アドバイザーをはじめとする皆さんが交通安全を呼びかけました。

梅雨を迎えるこれからの時期は、雨天時の視界の悪化や路面状況の変化により、運転には注意が必要となります。一人ひとりが交通ルールを守り、思いやりのある運転を心がけましょう。



No.193 図書館 だより

Library Information

6月の 休館日

1日(月)～3日(水)※蔵書点検
8日(月)、15日(月)、22日(月)、29日(月)
30日(火・月末整理日)

昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 6月18日(木)午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 6月4日(木)午前10時～

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 6月21日(日)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年のお子様
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 6月4日(木)午前10時～

おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 7月4日(土)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 6月7日(日)午前10時～

大人のためのおはなし会

※定員予約制

大人が楽しめるおはなし会です。心安らく癒しのひとときをお楽しみ下さい。

日時 6月28日(日)午後2時～
定員 30名
場所 図書館・視聴覚室
出演 ききみずきんおはなしの会
申込 5月19日(火)午前10時～

山上浩幸 ギターリサイタル

※定員予約制

県内各所で活躍するクラシックギタリスト、山上浩幸さんによる素晴らしい演奏をたっぷりお楽しみ下さい。

日時 7月11日(土)午後2時～(開場午後1時45分)
定員 30名
場所 図書館・視聴覚室
申込 6月9日(火)午前10時～



今月のおすすめ本



きぼーる

キボリノコンノ/作
白泉社

彫刻刀の形をしたキー、ポー、ルーの3人が木をけずって作るのは、レモンやからあげなど、本物そっくりの食べものたち。「サクサク」「ぬりぬり」と作っていくうちに、思いがけないものができあがります。ページをめくるたびに驚きと発見があり、思わず「これ、本当に木なの?」と目を疑ってしまいます。ものづくりの魅力と想像する楽しさに出会える一冊です。



シリアの 秘密の図書館

ワファー・タルノフスカ/作
ヴァリ・ミンツィ/絵
原田勝/訳
くもん出版

突然はじまった内戦にゆれるシリアの町ダマスカス。がれきから集められた本の山を見て、ヌールという女の子は秘密の図書館を作ることを思いつきました。図書館のうわさは、やがて町の人たちに広まって…。どうして人間は争いをやめないのだろう。地下壕でつくられた秘密の図書館でなく、世界中の人が爆撃もない平和の図書館でみんなが堂々と読める、そんな時代がくることを願いたくなる一冊です。



素人校長 ばたばた日記

川田公長/著
三五館シンシャ

33年間地方公務員として、県庁に勤めていた私。しかし、55歳の時に教員免許もないまま突如、県立高校の校長へと移動を命じられる!?特にビジョンもないまま校長になった私の悪戦苦闘の2年間を描いたドキュメンタリー風小説です。普段どんな仕事をしているかわからない校長先生の舞台裏を知ることができて面白いですよ。学校のトップの心の内を覗いてみましょう。

ブックフェアについてのお知らせ

期間 6月12日(金)～14日(日) 開催時間 午前10時～午後5時 会場 図書館・視聴覚室

蔵書点検後、処分となる本を無料でお持ち帰りいただけます。持ち帰る際の手提げ袋は、ご持参ください。その他詳細は決まり次第お知らせいたします。※変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

かんきょうけいざいっしん

環境経済 通信

環境 農政

NO.217



家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課 ☎275-8355

農地保全助成金のご案内 ～ 美しい水田景観を引き継ぎましょう ～

昭和町では、農業の活性化と調和のとれた水田景観の形成を目的として、農業振興地域内で水稻を作付する方に助成金を交付しています。

昨年度助成金を交付した方には個別にご案内を送付しましたが、今年度新たに申請する方は、環境経済課までご連絡ください。

対象者 昭和町在住で、昭和町農業振興地域内で、今年度500㎡以上水稻を作付する方

助成金額 100㎡あたり800円（ただし、8万円を上限とする）今年度500㎡以上水稻を作付する方

申請期限 令和8年7月3日（金）

井戸水の水質検査を行います

ぜひ、この機会をご利用ください。検査料金は予定額です。物価の高騰等により変更となる場合があります。

検査料金

①飲用井戸水等（13項目） 7,000円

（一般細菌、大腸菌、亜硝酸態窒素、硝酸態窒素及び亜硝酸態窒素、塩化物イオン、鉄及びその化合物、カルシウム・マグネシウム等、有機物、pH値、味、臭気、色度、濁度）

②地下水汚染物質（2項目） 9,000円

（トリクロロエチレン、テトラクロロエチレン）

③①+②項目 16,000円

申し込み方法（ハガキ・電話のいずれかの方法）

1【昨年度、申し込まれた方】

往復ハガキを6月上旬に発送します。必要事項をご記入のうえ、切り離して返信用ハガキを投函してください。

2【ハガキの無い方】

電話にてお申し込みください。

3お申し込みは6月末日までをお願いします。

申し込み先・検査期間

（株）山梨県環境科学検査センター（☎ 278-1600）

令和8年度 昭和町農事賃金標準額

種別		摘要	標準額	備考
稲作	耕耘と代掻き （トラクター、耕運機）	10a 当たり	16,000 円	圃場整備地内
			17,000 円	その他
	トラクター耕耘	10a 当たり	9,000 円	圃場整備地内
			10,000 円	その他
	代掻きのみ	10a 当たり	9,000 円	圃場整備地内
			10,000 円	その他
	機械田植え	10a 当たり	10,000 円	圃場整備地内
			11,000 円	その他
	稲刈 バインダー	10a 当たり ひも付き	10,500 円	圃場整備地内
			11,500 円	その他
稲刈 脱穀	コンバイン	10a 当たり	21,000 円	圃場整備地内
		乾燥まで	22,000 円	その他
	脱穀 ハーベスター	10a 当たり	9,500 円	助手等は雇主
水稻育苗		脱穀のみ	990 円	配達代別
雇人（一般農作業）		時給	1,100 円	

【備考】

※標準額については、消費税込みとし、賄はなしとする。
（8時間/日）

※稲作作業の場合、燃料費は請負者持ちとする。

※同一作業内容の場合、男女同一賃金とする。

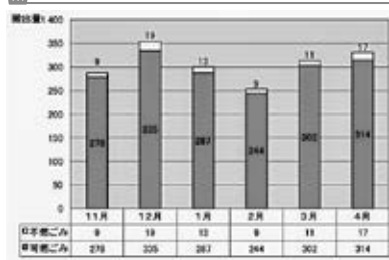
※田植えについては、雇主が助手等をつけること。

※本表は、標準的な料金を示すものであり、圃場条件や作業条件などを勘案して当事者間の協議により決定することを前提としています。上記作業項目にない作業についても協議の上で決定してください。

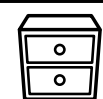
◎農休み 令和8年6月13日（土）～令和8年6月14日（日）



毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



生ごみの水切りや
ごみの分別を徹底し、
ごみの減量を！



粗大ごみ

※6月の粗大ごみの日は、6月22日（月）です。

収集時間は、当日の午前6：30～8：30。

収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。

	国 民 年 金	シリーズ その258	年金は世代間の支えあい 年金について もう一度考えてみませんか
---	----------------	---------------	---------------------------------------

日本年金機構からのお知らせ

大切な「未来」への情報、「ねんきん定期便」のご案内

国民年金、厚生年金に加入されている皆様、年金制度や自分が納めている保険料の確認はしていますか？

「ねんきん定期便」とは国民年金、厚生年金の加入中の方々に、毎年一回、誕生月（1日生まれの方はその前月）に年金加入記録をご確認していただくとともに、年金制度に対するご理解を深めていただくことを目的として、年金に関する情報を定期的にお送りするものです。

区分	送付形式	通知内容
50 歳未満 (35 歳、45 歳以外)	ハガキ	・保険料納付額 ・月別状況（直近 13 月） ・年金加入期間 ・これまでの加入実績に応じた年金額
50 歳以上 (59 歳以外)	ハガキ	・保険料納付額 ・月別状況（直近 13 月） ・年金加入期間 ・老齢年金の種類と見込額
35 歳、45 歳	封書	・保険料納付額 ・年金加入期間 ・これまでの加入実績に応じた年金額 ・月別状況（全期間）
59 歳	封書	・保険料納付額 ・年金加入期間 ・老齢年金の種類と見込額 ・年金加入履歴 ・月別状況（全期間）

「ねんきん定期便」の概要

年金制度への理解を深めていただくことを目的に、毎年誕生月に、ご自身の年金記録を記載した「ねんきん定期便」をお送りしています。

年齢によって形式や記載される内容が異なります。左下の表をご確認ください。

「ねんきん定期便」のお送り先

定期便は、原則として住民票の住所に送られます。

「ねんきん定期便」の内容についてのお問い合わせ先

「ねんきん定期便」の内容や届かない等のお問い合わせは、ねんきん定期便専用ダイヤルまたはお近くの年金事務所にお問い合わせください。

☎0570 - 058 - 555（ナビダイヤル）
月曜日 午前8時30分～午後7時
火～金曜日 午前8時30分～午後5時15分
第2土曜日 午前9時30分～午後4時

※月曜日が祝日の場合は、翌日以降の平日の初日に午後7時まで受け付けます。

※第2土曜日以外の土曜日・日曜日・祝日・12月29日から1月3日は、ご利用いただけません。

20歳になられた皆様へ

国民年金制度紹介の動画のご案内

日本国内に居住している20歳以上60歳未満の方は、国民年金の被保険者（加入者）となり、保険料を納付する必要があります。

日本年金機構では、ホームページに20歳になったときの年金制度の案内や保険料の手続きについて、わかりやすく動画によりご案内しています。ぜひご覧ください。

▼日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/service/kokunen/kanyu/hatachi-tetsuduki.html>

その他、国民年金について分からないことがありましたら、昭和町役場町民窓口課または竜王年金事務所にお問い合わせください。

- ・昭和町役場町民窓口課(☎275 - 8264)
- ・竜王年金事務所(☎278 - 1100)





社協 HP



Instagram



LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737

ドキドキッ!ドッキドキ! ドキ土器づくり体験教室の開催

縄文土器づくりを体験することによって、先人たちの知識や工夫を知ることと共に、現代の便利さや有難さを改めて感じてみませんか? 夏休みの課題にもおすすめ!

日 時	7月30日(木) 午前9時~正午
場 所	昭和町総合会館2階 軽運動室
対 象 者	町内居住の小学3年生以上の方 15名
内 容	縄文中期の土器を自らの力で成形します。
申 込	6月12日(金) 午前9時~ 右記QRコードから Googleフォーム受付



コレカラ教室7月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回(※)開催中!誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください!

※諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

7月の日程

- 10日(金) ゆがみ直し整体体操
- 14日(火) 脳トレ体操
- 23日(木) スローエアロビク
- 27日(月) リンパ体操
- 29日(水) ミュージック・ケア

時 間	午前10時~午前11時まで
場 所	昭和町総合会館2階 軽運動室
対 象	昭和町内在住の65歳以上の方
定 員	各40名
参 加 費	おひとり 月額 1,000円
持 ち 物	動きやすい服装・飲み物・ タオル(体操用・汗拭き用)
参加申込	6月22日(月) 午前9時~受付

6 June 月の予定

事前申し込み制です

●のびしろ体操

- 4日(木)
- 11日(木)
- 18日(木)

●コレカラ教室

- 2日(火) 心と身体の健康体操
- 10日(水) いすヨガ
- 16日(火) 脳トレ体操
- 19日(金) 背骨コンディショニング※
- 22日(月) リンパ体操

※バスタオルを持参ください。

ボランティア読み聞かせ講座 参加者募集

読み聞かせボランティアは、地域で絵本の読み聞かせや紙芝居を行っています。この講座では、読み聞かせのコツや、読み手の「息つき」「間」の取り方などの基礎から、聞き手の年齢に合った本の選び方などを2回講座で学びます。

日 時	7月4日、11日(各土曜日) 午後1時30分~午後3時
場 所	昭和町総合会館2階 講習室・相談室
対 象 者	町内在住者または在勤者、町内の中学、高校に通学されている方で読み聞かせボランティア活動に興味・関心がある方、または自分のお子さんやお孫さんに読み聞かせをしてあげるコツを学びたい方等

定 員	20名(先着順)
参 加 費	無料
講 師	山梨県立図書館サービス課 子ども読書推進担当
協力団体	ダンゴ読み聞かせの会
持 ち 物	筆記用具
申 込	6月17日(水) 午前9時~ ※電話での受付となります。

フードドライブにご協力ください!

当会では、誰もがわが家あえる社会をめざしたフードバンク山梨の活動に賛同し、家庭や職場であまった食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援するためのフードドライブを実施します。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

収集期間

6月8日(月)~6月17日(水)

収集場所・時間

- ・昭和町総合会館ロビー回収ボックス
(昭和町総合会館開館時に設置)
 - ・昭和町社会福祉協議会事務所
(昭和町温水プール北側の地域福祉センター)
- 窓口対応時間は平日、月曜日から金曜日の
午前8時30分~午後5時

提供いただきたい食品

○米 ○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など) ○調味料各種 ○菓子等

※賞味期限が令和8年8月17日以降のもので未開封のもの。米は、もみ、玄米、白米のいずれかで、令和6年産以降のものをお願いします。

水道だより

No. 159

6月1日(月)～7日(日)は 第68回 水道週間

たいせつな 水道守ろう 未来へと

甲府市上下水道局 TEL. 055-228-3311(代)
FAX. 055-228-3773

水道週間は、皆さんが普段使用している水道について、理解を深めていただくことを目的に広報活動などを行う期間です。

問 甲府市上下水道局営業課… ☎ 055(228)3319

水道週間の期間中、さまざまなイベントを開催します。ぜひご参加ください！



「水の妖精 WATTS」と

水道水がお家に届くまでの流れを学んでみよう！

◀ ウオツツ

参加
無料

予約
不要

手ぶら
でOK



甲府市歴史文化交流施設「こうふ亀屋座」で、水道管の配管体験など(写真右)、浄水場からおうちまでのお水の流れのしくみを楽しく学べるワークショップを開催します。

対象 未就学児(3歳)～小学生

日時 6月6日(土) 午前10時～午後4時

会場 こうふ亀屋座(甲府市丸の内1丁目11-5)



▲マグネット(イメージ)



©サンライズ

present

マグネットや甲府市のマンホールカード3種セットがもらえちゃう!!
※ワークショップ参加者のみ。1グループにつきプレゼントは1つです



特設展示ブース

「水」に関連したパネルや写真、絵画などを展示します。

日程 6月1日(月)～7日(日)

会場 甲府市役所本庁舎
1階展示コーナー



水源林植樹の集い

市民共有の財産である水源林を未来へ残すため、市民の方々と協働で、奥御岳市有林にミズナラを植樹します。



◀ミズナラの苗木



※6月6日(土)に開催。参加募集は終了しています

給水スポット、あります

KOFU WATER GURURI SPOT

甲府市上下水道局では、甲府の豊かな水源に育まれたおいしい水道水を誰でも自由に無料で飲めるよう、「GURURI SPOT＝給水スポット」の設置を進めています。
甲府まちなかのお店でも、給水スポットが増えています。

詳しくはこちら▶



▶ 特設 WEB サイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中！

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつかの工程や携わる人について紹介しています。



▲特設サイト



▲Instagram



▲ホームページ



ひとひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員会 石原 政信(西条二区)

「ともに支え合い、心地よい昭和町へ」

少子高齢化が進む中で、これからのまちづくりには、性別に関わらず一人ひとりが自分らしく力を発揮できる環境づくりが大切です。

男女共同参画とは、お互いを思いやり、それぞれの違いを認め合いながら支え合って暮らしていくことだと感じています。

私の家庭でも、仕事と家庭の両立について考える場面が多くありました。子どもが小さい頃は、朝の慌ただしい時間の中で家族で声を掛け合いながら一日をスタートさせ、帰宅後には家事を分担するなど、小さな工夫を重ねてまいりました。そうした日々の中で交わす何気ない「ありがとう」の一言が、家庭の安心や温かさにつながっていたように思います。

そして今年、次女が押原中学校を卒業いたしました。子育ての節目を迎え、改めて振り返りますと、家庭の支えだけでなく、学校の先生方や地域の皆さまに見守っていただきながら成長してきたことを強く実感しております。こうした地域のつながりこそが、安心して子育てができる昭和

町の大きな魅力であると感じています。

現在、共働き家庭の広がりなどにより、家庭のかたちは多様になっています。安心して子育てや介護に向き合える家庭環境づくりとともに、仕事と家庭のバランス、いわゆる「ワークライフバランス」を大切にすることが、これからますます重要になっていきます。

女性の活躍を後押しするとともに、男性も育児や介護に自然に関われる社会をつくっていくことは、地域全体の力につながります。家庭の中だけでなく、地域全体で支え合うことで、誰もが無理なく安心して暮らせるまちが実現できるのではないのでしょうか。

子どもたちが将来に希望を持ち、自分らしい生き方を描けるよう、多様な価値観を大切にしていけることも必要です。

昭和町の魅力である人の温かさと住みやすさを大切にしながら、誰もが心地よく暮らせるまちづくりにも取り組んでいきたいと思っています。

Hello!!
こんにちは! 愛育会 No.229 です!



昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
☎ 275-8785

昭和町愛育会会長の廣瀬はるみさんが 恩賜財団母子愛育会会長表彰を受賞されました

4月21日、母子愛育会総裁の秋篠宮皇嗣妃殿下のご臨席のもと、明治記念館において第58回愛育班員全国大会が開催されました。

令和4年に作成した『子どもの事故防止』冊子と令和6年に作成した『子育て中の防災』冊子を使った活動が認められ、今回の受賞に繋がりました。



▲『子どもの事故防止』 ▲『子育て中の防災』

このたび全国大会で会長表彰をいただきましたお礼とご報告をさせていただきます。

今回の受賞につきましては、歴代の正副班長さんをはじめ、地区でご活躍された班員の皆様のご尽力のおかげと、大変感謝しております。大会において会長表彰を受賞した全国6名の代表として、受賞の対象となった2冊の冊子と昭和町母子愛育会の活動を総裁の御前で発表できましたことは、光栄の至りでございます。

活動を認められた『子どもの事故防止』冊子は、地

区班員による声かけ活動から得た、子育て中のハッとヒヤッとをうかがい、200件以上の事例をまとめたものです。また、『子育て中の防災』冊子は、昭和町を中心に山梨県内で自助の周知をおこなっている女性防災ネット昭和との協働で作成し、子育て中のご家庭への応援の意味も込めて、2冊とも町の保健事業やイベントでお渡ししています。

今後も愛育のこころを大切に、住民の皆様の心と体の健康を見守り、応援していく所存でございます。このたびは誠にありがとうございました。

昭和町母子愛育会会長 廣瀬はるみ



Minami-Kofu Police Station

南甲府警察署

問い合わせ…南甲府警察署 生活安全課・警務課 ☎243-0110

通 信



警察官採用のお知らせ

令和8年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)を実施します。

令和8年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)の試験概要

○警察官A(大学卒)※第2回目

採用予定人員 男性4名程度
女性2名程度

○警察官B(大学卒以外)

採用予定人員 男性17名程度
女性7名程度

○受付期間 7月21日(火)から8月21日(金)まで
(電子申請のみ)

○第1次試験日 9月20日(日)

○勤務開始日 令和9年4月1日

◇問い合わせ先

○試験に関する問い合わせ、採用試験案内請求先

・南甲府警察署 警務課 055-243-0110

・県警察ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/police>

雨の日における高速道路運転時の留意事項

高速道路は特殊な道路です。「走っている車はスピードが出ているけど、歩行者や自転車はいないので、一般道路に比べて運転しやすい」なんて思っていたら大間違いです。これからの時期、梅雨や台風により雨の日が多くなると、高速道路の運転には一層の緊張感が求められます。

交通事故を起こさないため、雨の日の高速道路での運転は次の点に留意しましょう。

○スピードは控えめ、車間距離は長く、ライト点灯

雨の日は、視界が悪く、路面が滑りやすい上に停止距離が長くなります。予期せぬ事態に対応できるよう、ライトを点灯させて前方をよく確認し、スピードを控えめに、車間距離を十分にとりましょう。

また、トンネルに入る前は小雨だったのに、トンネルを出たら大雨で突風にあってハンドルをとられる可能性もあるので要注意です。

○電光表示板やハイウェイラジオ等で情報収集

視界不良の雨の日は、故障車、事故、落下物をいち早く知ることが重要です。電光表示板やハイウェイラジオ等で積極的に最新の情報を入手しましょう。

○乗車前の点検・整備を忘れずに

スリップ防止にはタイヤの溝が重要な役割を果たします。また、ワイパーの動作確認のほか、フロントガラスの曇り防止のために内側ガラス面をきれいにするなど、日頃から乗車前点検を心掛けましょう。

薬物乱用・ダメ!・ゼツタイ!

薬物の使用のきっかけは、仲間の誘いや、ちょっとした好奇心など軽い気持ちから始まっています。

健康に悪い影響を及ぼすとともに、薬物依存になると、不安、幻覚、被害妄想などの症状が現れるほか、家族や友人など周囲の人に悲しい思いをさせる結果となります。

薬物の危険性は身近なところに潜んでいます。

薬物の使用を誘われたり、薬物についての悩みや疑問を感じたりしたときは、最寄りの警察署又は薬物相談電話(055-228-8974)へ相談してください。

みなさんの Health 健康

子供と睡眠

山梨大学医学部附属病院 小児科・新生児集中治療部 臨床助教 渡邊 祐莉子

“ヤクルト1000”や“ポケモンスリープ”といった睡眠関連の商品やアプリがブームとなり、最近の日本では睡眠への注目が高まっています。成長過程にある子供達にとって、睡眠は疲労回復の役割だけでなく、心身の健康的な発育・発達、学習や運動の定着・強化などとも関係しており、とても重要です。

しかし、昨今の生活習慣や家庭環境の変化、デジタル機器の普及などから、日本の子供達の睡眠時間は米国睡眠医学会が推奨する睡眠時間よりも短く、生活リズムが夜型化していることが明らかになっています。睡眠不足や睡眠障害が続いてしまうと、肥満や生活習慣病のリスクが高まることや、抑うつ傾向が強くなること、学業成績や幸福感が低下することなどが報告されています。生活リズムを整えるためには、大人と同様に子供も、まずは朝の決まった時間に起き、カーテンを開けて日光を浴びること、朝食を毎日食べることが大切です。日中に適度な運動をすること、就寝前のデジタル機器の使用を控えること、光や温度などの自宅環境を適切なものに整えることなども良い睡眠に繋がります。可能であれば、米国睡眠医学会が推奨する睡眠時間(1~2歳児は11~14時間、3~5歳児は10~13

時間、小学生は9~12時間、中学・高校生は8~10時間)を確保することが望ましいです。また子供の睡眠では、こうした生活習慣の工夫や調整を子供だけでなく、家族みんなで相談、協力し合いながら行うことがとても重要になります。

一方で、生活習慣の工夫や改善だけでは対処できない睡眠障害が存在します。例えば睡眠時無呼吸症候群や概日リズム障害、むずむず脚症候群やナルコレプシーなどの睡眠に関連する疾患がある場合や、他の心身の疾患が原因で睡眠にも影響している場合などがあります。その場合、原因疾患への治療が睡眠改善のために必要となる可能性があります。

当院小児科睡眠外来では、様々な年齢のお子さんの睡眠の困りごと、悩みごとを診療しており、必要に応じて精査・治療を行っています。もし睡眠の困りごと、悩みごとが続いているお子さんや、自宅で色々試したが改善せず困っているご家族がいらっしゃったら、最寄りの小児科を通じて当院小児睡眠外来にご相談ください。

企画 一般財団法人 里仁会(☎273-5475)

**第2日曜日にモバイルバッテリー等の回収を受け付けます**

近年、全国のごみ処理施設やごみ収集車で、不燃ごみ袋などに混入されたモバイルバッテリーなどのリチウムイオン電池を原因とした火災事故が発生しています。モバイルバッテリーなどに使われるリチウムイオン電池は、経年劣化や衝撃などをきっかけに発熱・発火する危険性があります。

このため町では、ご家庭から排出されるモバイルバッテリー等の回収受付を始めることとしました。モバイルバッテリーなどを廃棄する場合は、不燃ごみとしては出さずに、次の窓口にお持ち込みください。

持ち込み先

(株)河西金属商事釜無工場 事務所
(築地新居1669番地10)

※平日の役場開庁中は、1階入口「小型家電収集BOX」または、2階の「環境経済課窓口」でも受け付けています。

受付時間

毎月第2日曜日
午前9時～11時30分

出せるもの

モバイルバッテリー、リチウムイオン電池、リチウムイオン電池が使われている小型家電(携帯電話、ワイヤレスイヤホン、携帯用扇風機など)

注意

- ・発火の恐れがあるため、充電用端子部にはテープを貼り付けてください。
- ・免許証など昭和町民であることを証明できる書類をご提示ください。

問い合わせ

環境経済課環境衛生係
(☎275-8355)

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時 6月28日(日) 午前9時～正午
場所 町民窓口課 4番窓口

持ち物

- カード受け取りの方
 - ・交付通知書(ハガキ)
 - ・通知カード
 - ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 電子証明書更新の方
 - ・マイナンバーカード
 - ・暗証番号記載票
 - ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)
- 暗証番号初期化の方
 - ・マイナンバーカード

予約期間 6月1日(月)～26日(金)

※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係(☎275-8264)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。

日時 6月21日(日)
午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)
場所 役場 別棟会議室
定員 6名
受付開始 6月8日(月)～

(平日午前9時から午後5時)

その他

- 相談無料・要予約(町内在住者のみ)
- 予約は左記の申し込み電話番号直通のみ受付
- 年度内初回相談の方が優先
- 次回予定は令和8年8月6日(木)
- ※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係(☎275-8153)

介護予防事業のびしろ体操(健康体操教室)

町社会福祉協議会では、介護予防事業の一環として、高齢者のためののびしろ体操を実施します。

日時

7月9日・16日木曜日 全2回
午後1時30分から午後2時30分

内容 脳トレ・筋力アップ・ストレッチ

場所 町総合会館2階 軽運動室

対象 町内在住の65歳以上の方

定員 50名まで

参加費 500円

持ち物 動きやすい服装・飲み物・タオル(体操で使う用)

講師

シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
健康運動指導士 小澤 智子 氏

受付開始日

6月25日(木) 午前9時から
※電話のみの受付となります。
※ご本人がお申し込みください。

申し込み・問い合わせ

町社会福祉協議会(☎275-0640)

「第105回甲種防火管理新規講習」を開催します。

○第105回甲種防火管理新規講習
日時 6月23日(火)・24日(水)

●チャイルドシート貸与事業(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

- 利用料…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
- 対象者…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●行政相談について(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。 ●日時…毎月第3水曜日 ●場所…役場別棟2階会議室

●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中(<https://x.com/showatown>)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。



相談日

▶ 町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶ 特別人権相談(※)

- 日時：6月2日(火)
午前10時～午後3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶ 行政相談(※)

- 日時：6月17日(水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶ 教育相談(※) *正午～午後1時を除く

- 日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：教育委員会 第一会議室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

▶ 障がい者相談支援センター

- 「穂のか」出張相談
日時：6月12日(金)・26日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

▶ 昭和町認知症伴走型支援拠点「ひばり」(町委託事業)

- 認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
日時：平日午前9時～午後4時
(連絡先 ☎275-9511)

▶ 総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ ボカシつくり会

- 日時：6月22日(月)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

▶ 町へのご意見箱(ひとりの声)

- ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

○ ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>

○ 郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛



※2日間の受講が必要です。
午前8時40分～午後4時50分まで
(最終日は午後3時50分まで)
会場 甲府市南公民館1階「大ホール」
(甲府市下今井町15)
定員 70人(定員になり次第締め切り)
受講料 5,000円
受付

6月1日(月)から6月5日(金)まで
午前10時～午後4時30分
甲府地区消防本部査察課窓口にて受付
問い合わせ
甲府地区消防本部査察課査察企画係
(☎222-1284)

「第13回乙種防火管理講習」を開催します。

○ 第13回乙種防火管理講習

日時
7月10日(金)
午前9時30分～午後4時30分まで
会場 甲府市南公民館1階「大ホール」
(甲府市下今井町15)
定員 50人(定員になり次第締め切り)
受講料 5,000円

受付

6月15日(月)から6月19日(金)まで
午前10時～午後4時30分
甲府地区消防本部査察課窓口にて受付
問い合わせ
甲府地区消防本部査察課査察企画係
(☎222-1284)

昭和町グラウンド・ゴルフ協会からお知らせ

第77回町月例グラウンド・ゴルフ大会を開催します。男女別に1位から10位までの方に賞品を用意しています。
当日の飛び入り参加も可能です。皆さまのご参加をお待ちしています。

日時

6月13日(土)
午前8時15分開会式

会場 押原公園 人工芝グラウンド

内容 8ホール×2試合で行います

参加資格

町民誰でも参加することができます

申し込み・問い合わせ

各地区のグラウンド・ゴルフ部担当者までご連絡ください。

スポーツ少年団紹介 昭和町サッカースポーツ少年団

昭和町内の3つの小学校合同のチームです。学校活動とは違う集団の中で、楽しいことや厳しさ、悔しさなどたくさんの経験を積むことは心を育む機会となります。

スポーツ少年団の活動を通して子どもたちの成長を見守っていただければと思います。体験はいつでも受け付けています。

● 練習スケジュール

○ 平日

4, 5, 6年生 火曜日・木曜日 午後5時50分～7時20分 西条小学校 G
1, 2, 3年生 水曜日 午後5時50分～7時 押原公園人工芝 G

○ 週末

全学年 土曜日・日曜日 午前中 西条小学校 G

● 全学年を対象とした合同体験会

日時 6月27日(土) 午前9時～10時30分 西条小学校 G
一緒にサッカーしましょう!

※活動や試合予定はブログにて <http://showasss1103.blog.fc2.com/>

問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)



防災一口メモ 大雨で避難するときに注意したいこと 女性防災ネット昭和

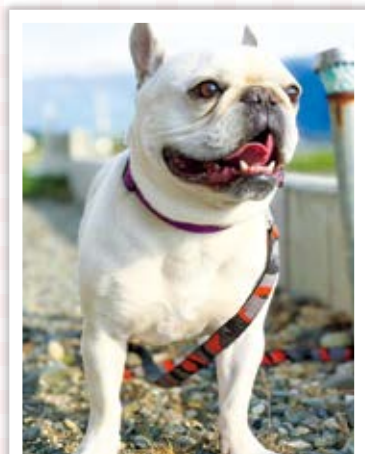
- 危険な場所(斜面・河川・用水路・アンダーパス)から直ちに離れましょう。
- こどもや高齢者は、早めの避難を心がけましょう。
- 町から「避難指示」が発令されたらすぐに避難しましょう。また「避難指示」が発令されていない場合でも、危険を感じたら自らの判断で早めの避難をするようにしましょう。
- 夜の避難は危険。情報をこまめに確認し、明るいうちに徒歩で避難しましょう。
- 長靴は中に水が入ってしまったら重くなり歩くことが困難になります。底が厚めの運動靴を履くようにしましょう。
- 歩行はひざ下までが目安。水量や流れがあると危険なため、水が来たら上階へ垂直避難しましょう。



ポコ くん

令和3年11月4日生 (男の子)

ボールが大好きなポコ笑
これからも、たくさん遊ぼうね！



広報しようわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙*をプレゼント！
お子さんの氏名（ふりがな）、生年月日、住所、ご両親の名前、連絡先、コメント（40文字以内）とともに、
お子さんの写真を広報にお寄せください！ペットもOKです！※写真のサイズによっては特別表紙が作成できない場合があります。

申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



とうもろこし（ドルチェ・ドリーム） 炊き込みご飯

レシピ提供 築地新居地区食生活改善推進委員会

材料 4人分

米……………2合
水……………400cc
とうもろこし……………1本 (300g)
└ 芯を除くと150gくらい
ツナ缶……………1個 (70g) (A)
人参……………中 1/2本 (80g)
油揚げ……………1/2枚 (15g)
しょうゆ……………大さじ2
酒……………大さじ2
バター……………10g



作り方

- ①米は洗っておく
- ②とうもろこしは芯から実を取る（芯はだしを出すために一緒に炊く）
- ③人参はすりおろす
- ④油揚げは油抜きをして細かく切る
- ⑤お釜に（A）を入れひと混ぜし、とうもろこしの芯を食材の上に乘せ炊き込む
- ⑥炊き上がったらとうもろこしの芯を取り除きバターを入れ混ぜる
- ⑦器に盛りつけて出来上がり

※とうもろこし（ドルチェ・ドリーム）の収穫時期は7月初旬ですが、今の時期は冷凍したものを使っても美味しいです。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



6月は 「食育月間」です！

食事は心と体の健康をつくる上で
の基本です。食育を通し、食に関する
知識と選択する力を習得することが
大切です。家庭では、毎日朝ごはんを
食べることで、家族で食卓を囲むことの
他、地域の特産品や郷土料理を知り、
味わうことも食育のひとつです。

そこで今回は、昭和町で栽培されて
いる「ドルチェドリーム（とうもろこし）」
をご紹介します。特徴は、白と黄色が
混ざったバイカラーコーンで、基本
糖度が18～20度と甘味が強いこと
です。

是非ご家庭で、レシピの炊き込みご
飯を作ってみてください。地元で採れ
る野菜を身近に感じていただけると
嬉しいです！

余白のすみっちょ

イソヒヨドリという鳥をご存知でしょうか。オスは美しい青色をしており、「幸せの青い鳥」と呼ばれることもあります。かつては磯や港など海岸周辺に多く見られましたが、近年では内陸部でも確認されています。5月上旬には役場付近でも目撃され、広報担当としても撮影を試みましたが、出会えたのは茶褐色のメスのみ…。町内で見かけた際には、ぜひ情報をお寄せください。

さて、今月号の表紙は、海を思わせるイソヒヨドリにもぴったりの「町民ふれあい保養所」の組み写真です。写真は各市役所と観光協会からご提供いただきました。今年の夏は、海辺で楽しいひとときを過ごしてみたいかがでしょうか。

まちの動き 5月1日現在(前月比)

人 口 21,510人 [815] (+54 [+1])
男 10,773人 [371] (+24 [+1])
女 10,737人 [444] (+30 [+0])
世帯数 10,021戸 [431] (+63 [+1])

※内、[]は外国人数

※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数

