



みんなの健康カレンダー6月

問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
	1	2	3 ようこそ 赤ちゃん学級①	4 1歳6か月児健診	5 母子手帳交付	6
7	8	9	10	11	12 パパママ学級B	13
14	15	16 母子手帳交付	17 10か月児健診	18 すくすく相談	19 ようこそ 赤ちゃん学級②	20
21	22	23 育児学級	24 母子手帳交付	25 4 か月児健診	26 特定健診 がん検診	27
28	29	30				

<歯と口の健康を見直しましょう>

6月4日～10日は、「歯と口の健康週間」です。歯と口の健康を守るためには、毎日の歯みがきなどのセルフケアと定期的な歯科検診等のプロフェッショナルケアが大切です。
昭和町では、毎年、対象年齢の方（20・30・40・50・60・70歳）に対して、6月から使える「歯周病検診無料クーポン券」をお送りします。
また、令和8年度からは、76・80・85・90歳の方にも受診券をお送りします。
この機会を活かして、お口の健康につなげましょう！

<6月末から始まる特定健診・がん検診をお申し込みの方へ>

19日（金）までに健診バッグが届かなかった場合は、いきいき健康課（055-275-8785）へご連絡ください。



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は
オンライン予約 が必要です。



↑オンライン予約はこちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間		場所	持ち物
16日（火）	午前	① 9時 ② 10時 ③ 11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの（通帳等） 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ←必要書類がHPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
5日（金）	午後	① 1時30分 ② 2時30分		
24日（水）		③ 3時30分		

☆予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程で都合がつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
18日（木）	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

育児学級 ※要オンライン予約

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
23日（火） （令和8年5月 生まれのお子さん の保護者）	午前9時30分～ 9時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アンケート、バスタオル、筆記用具

ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
① 3日（水） ② 19日（金）	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具、足元の冷え対策、水分

パパママ学級 ※要オンライン予約（詳しくは個々に郵送する通知をご覧ください）

コース（担当）	実施日	受付時間	場所	持ち物
B（保健師）	12日（金）	午後7時20分～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具

乳幼児健診

事業名／対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診（令和8年2月生まれ）	25日（木）	午後12時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診（令和7年8月生まれ）	17日（水）	午後1時～		
1歳6か月児健診（令和6年10～11月生まれ）	4日（木）	午後12時45分～		

※詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずご連絡ください。

年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

