

## 知識を深める消防団訓練

### 昭和町消防団定例訓練

6月22日(月)、地域交流センターにて消防団訓練が実施されました。

当日は、甲府地区消防本部南消防署の現役消防吏員を講師に迎え、火災防御についての講義が行われました。

団員たちは、火災による被害の拡大を防ぐための延焼阻止について学び、消火活動に必要な知識を深めました。実技ではなく、講義を通じた訓練となり、防災意識の向上につながる機会となりました。



▲ 講師の甲府地区消防本部南消防署 岩下さん(左)、芳賀さん(右)

## 春の球技大会の結果をお知らせします

### 令和8年春の球技大会

5月10日(日)、15日(金)、24日(日)、「令和8年春の球技大会」の各競技が実施されました。結果は次のとおりです。

| 第64回 地区対抗卓球大会 |            |
|---------------|------------|
| 団体            |            |
| 優勝            | 紙漉阿原       |
| 準優勝           | 西条一区       |
| 3位            | 西条二区<br>河西 |
| 個人            |            |
| 男子チャンピオン      | 宿澤 怜央      |
| 女子チャンピオン      | 伊坂 碧唯      |

| 第58回 地区対抗野球大会 |       |
|---------------|-------|
| 優勝            | 河西    |
| 準優勝           | 上河東二区 |

| 第51回 地区対抗<br>一般男子バレーボール大会 |       |
|---------------------------|-------|
| 優勝                        | 上河東二区 |
| 準優勝                       | 西条一区  |

| 第33回 地区対抗<br>ソフトバレーボール大会 |              |
|--------------------------|--------------|
| 優勝                       | 河東中島         |
| 準優勝                      | 河西           |
| 3位                       | 押越 B<br>築地新居 |

| 第38回 地区対抗<br>グラウンドゴルフ大会 |      |
|-------------------------|------|
| 優勝                      | 河西   |
| 準優勝                     | 西条一区 |
| 3位                      | 押越   |

| 第8回 親睦バレーボール大会 |  |
|----------------|--|
| 40名参加(順位なし)    |  |

### スポーツ少年団紹介 昭和少女ミニバスケットボールスポーツ少年団

## 「全力が一番かわいい！」

昭和女子ミニバスでは、現在2年生～6年生の22名で活動しています。

週3回の練習では、一人ひとりが目標を持って取り組み、練習試合や公式戦を通して日々成長できるよう頑張っています。

バスケットボールを通して、技術の向上だけでなく、仲間との協力や思いやり、最後まであきらめない気持ちも大切にしています。初心者も大歓迎です！見学・体験も随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

## 相談日

### ▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。  
(総務課 ☎275-8153)

### ▶特設人権相談(※)

- 日時：9月2日(水)  
午前10時～午後3時  
場所：役場別棟2階 会議室(南)  
(企画財政課 ☎275-8154)

### ▶行政相談(※)

- 日時：8月19日(水)  
午後1時～3時  
場所：役場別棟2階 会議室(南)  
(企画財政課 ☎275-8154)

### ▶教育相談(※) \*正午～午後1時を除く

- 日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時  
場所：教育委員会 第一会議室  
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

### ▶障がい者相談支援センター

- 「穂のか」出張相談  
日時：8月14日(金)・28日(金)  
午前9時～正午  
場所：総合会館1階  
(福祉介護課 ☎275-8784)

### ▶昭和町認知症伴走型支援拠点

- 「ひばり」(町委託事業)  
認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。  
日時：平日午前9時～午後4時  
(連絡先 ☎275-9511)

### ▶総合相談

- お問い合わせください。  
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。  
直接会場にお越しください。

## お知らせ

### ▶ボカシつくり会

- 日時：8月20日(木)  
午後1時～  
場所：総合会館裏  
(環境経済課 ☎275-8355)

## ご意見

### ▶町へのご意見箱(ひとりの声)

- ご意見など、町政についてお気づきのことをお寄せください。

#### ○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>

#### ○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2  
昭和町役場 総務課 宛



## 昭和町民会議

### 「昭和町民会議」について

昭和町民会議とは、昭和町の未来をにやう青少年を地域で育て、見守り支援する町民による組織です。正式名称は「青少年育成昭和町民会議」です。この実現のため、昭和町では町長を会長に、各地区の育成会など青少年に係わる25の各種団体や機関等の代表者約91名で会議を組織しています。

今年度は、これまで掲げてきた「地域の子どもは地域で守り・育てる」という活動方針に加え、新たに昭和町教育方針を受けた「次の昭和町を支える青少年の育成」という活動スローガンを設定しました。

主な事業としては

- ①青少年健全育成活動の推進・支援
- ②指導者の資質向上のための研修会の実施
- ③非行防止のための環境浄化活動の支援、等です。

主な活動は

- 総会、夏季と冬季の生活指導推進会議と研修会の開催
- 家庭の日の作文・ポスターコンクールの実施
- 地区育成会活動の支援
- 啓発横断幕の掲示
- ふれあい祭りへの参加

- 学校道徳推進事業の実施
- 街頭パトロール・環境実態調査の実施
- 子ども110番の家依頼等

です。御理解・御協力を、よろしくお願いします。

### 令和8年度青少年育成担当者のみなさん

各区で選出されました青少年育成担当の皆様を御紹介いたします。青少年育成推進員を中心に、育成会長や子どもクラブ指導者、高等学校生活指導員の皆さまには、地域の育成活動に御尽力いただいています。

令和8年度 各区青少年育成担当者(敬称略)

| 区名    | 育成推進員  | 育成会長    | 子どもクラブ  | 高等学校生活指導員(高校生連) |        |
|-------|--------|---------|---------|-----------------|--------|
| 西条一区  | 高橋 順也  | 笠松 恵    | 宮原 莉奈   | 梶山 綾            | 吉澤 美保  |
| 西条二区  | 加賀美 哲  | 秋山 貴伸   | 海老澤 めぐみ | 川口 功            | 秋山 貴伸  |
| 清水新居  | 沓掛 俊也  | 沓掛 俊也   | 飯野 奈穂   | 下村 翠            | 長田 淑之  |
| 西条新田  | 荊澤 由利子 | 新山 桂    | 新山 桂    | 小野 みずず          | 望月 亜希  |
| 押越    | 田中 邦彦  | 田中 邦彦   | 須玉 裕子   | 望月 崇            | 石原 美穂子 |
| 河東中島  | 篠原 正浩  | 橋本 俊二   | 高村 直子   | 小林 律子           | 柳沢 洋子  |
| 紙漣阿原  | 河田 幹雄  | 野澤 幸仁   | 新海 由美子  | 田中 怜奈           | 橋田 由紀  |
| 築地新居  | 内藤 恵理子 | 内藤 恵理子  | 内藤 恵理子  | 大森 奈々           | 守山 悠子  |
| 飯喰    | 堀内 三男  | 小野原 幸司郎 | 小野原 幸司郎 | 八木 浩子           | 葉袋 美波  |
| 河西    | 保坂 正広  | 葉袋 利雄   | 葉袋 利雄   | 阿部 等            | (不在)   |
| 上河東   | 山本 剛   | 山本 剛    | 鈴木 香菜   | 佐野 良            | 吉田 美保  |
| 上河東二区 | 廣瀬 はるみ | 廣瀬 はるみ  | 廣瀬 はるみ  | 山本 奈美           | 高野 享子  |

## 給食センター

### 夏休みが始まりました

この時期は気温が高く、食欲が落ちたり、生活リズムが乱れたりしやすい時期でもあります。主食・主菜・副菜をそろえた食事を意識し、豚肉や大豆製品、野菜など、夏バテ予防に役立つ食材を取り入れて調理することが大切です。

また、冷たい飲み物や食べ物のとりすぎにも注意し、朝ごはんをしっかり食べて、早寝・早起きを心がけながら元気に過ごしてください。

学校がお休みの間、給食もお休みになりますが、給食センターでは2学期に向けて、さまざまな準備を行っています。調理機器や配送車両の点検・整備を行うほか、普段の給食提供中には時間をかけて行うことが難しい場所まで丁寧に清掃し、衛生的な環境づくりに取り組んでいます。また、衛生管理に関する研修や講習を通して、職員一人ひとりの知識や技術の向上にも努め

ています。

さて、夏休み明けの給食は、今年度初めての取り組みでもある「わくわく給食ウィーク」として8月31日から始まります。児童生徒・教職員のみなさんへのアンケート結果をもとに、人気のメニューを取り入れた献立で、2学期の学校生活のスタートをおいしく応援します。

初日には、みなさんの大好きな、あのメニューが登場する予定です。また、「わくわく給食ウィーク」最終日の9月4日には、教職員のみなさんが希望したメニューを取り入れた献立を予定しています。どんな献立が登場するのか、「わくわく給食ウィーク」をぜひ楽しみにしててください。

「夏休み明けには、もっとおいしい給食を届けたい」そんな思いを胸に、給食センター職員一同、2学期の給食開始に向けた準備に励んでいます。

## 甲府昭和高校

### 充実した高校生活

押原中学校出身第43期生の入学から2か月、学校生活の様子を紹介します。

#### ●石川 陽太 さん

入学当初は分からないことも多く大変でしたが、優しい友人との出会いや先輩方の支えで楽しく過ごせています。購買や自販機での買い物など、中学にはなかった新鮮な体験もありました。

1回目の定期試験が終わり、納得のいく結果を出すのは難しいなと痛感しました。今後は、学校行事を楽しみつつ、学習や部活動にも全力で取り組んでいきたいです。



#### ●依田 結花 さん

入学して約2か月、新しい環境にも慣れてきました。個性豊かで面白く元気なクラスメイトと切磋琢磨しながら、充実した毎日を過ごしています。

勉強面では、中学の頃と比べ小テストが増え、日々の学習習慣が大切だと学びました。文武両道は大変ですが、バレーボール部の活動を通して技術だけでなく、礼儀や協調性も身につけ、自分自身を成長させたいです。



## 生涯学習課

### 昭和町の指定文化財を知っていますか？①

皆さんの住んでいる町には、こんなに素敵な指定文化財があるんです。

今回は、「義清社」道標を紹介いたします。

「義清社」道標は、平成20年2月25日に町指定文化財に指定されました。西条村地内を南北に通る河内路(身延道)沿いに、寛政六(1794)年7月22日に設置された、義清社(義清神社)への道標です。

義清社は、甲斐源氏の祖・源義清公(1075～1149年)を祀る神社です。寛政六年は、源義清の六五〇年忌にあたり、7月21日より23日の3日間、大神事が執行され、道標はこの大神事の中日に設置されたと記録が残っています。「義清社」道標は、神社参拝者の道標の役目に留まらず、富士川舟運の物資の運送や身延参詣で往来する人達にとっても、旅程を測る目安となっており、当時の人々には大変重宝されていました。

場所：西条874-1



### 令和8年度昭和町歴史講座

昭和町教育委員会では、令和8年度も歴史講座を開講しています。

今年(令和8年)は、山梨県が地方病(日本住血吸虫症)流行終息を宣言してから30年を数える年となります。かつて甲府盆地底部一帯は、地方病の日本国内最大の流行地であり、昭和町もその中心的地域の一つでした。

令和8年度第2回の歴史講座は、テーマを『地方病流行終息30周年』と題して、山梨県立博物館学芸課長の小畑 茂雄 氏を講師にお招きし、山梨における地方病の歴史、地方病解明に尽力し、その生涯をかけて地方病に挑んだ方々についてご講義をいただきました。

歴史講座は、昭和町・山梨県にゆかりのある遺産、自然、文化財について各分野で調査研究をされた方々を講師にお招きし、各回20名前後の町民にご参加いただいています。

令和8年度下半期も大変興味深い内容の歴史講座を鋭意計画していますので、ぜひご参加ください。

## 教育委員会

◎5月定例教育委員会の審議内容(6月承認の概要)は次のとおりです

#### ◎教育長報告事項

- ・5月実施四校会の報告について
- ・安全な学校運営について
- ・服務規律の確保について
- ・いじめ・不登校対策について
- ・働き方改革について
- ・2学期緩やかスタートについて 他

#### ◎生涯学習課報告連絡事項

#### ◎学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

#### ◎協議事項

- ・就学援助費支給要綱の一部改正について
- ・学校給食費徴収規則の一部改正について
- ・義務教育諸学校児童生徒の学校給食費等補助金交付要綱について

# No.195 図書館 だより

Library Information

## 8月の 休館日

3日(月)、10日(月)、11日(火・祝日)、  
17日(月)、24日(月)、  
28日(金・月末整理日)、31日(月)

## 昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870  
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

## イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。 ※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

### 0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 8月20日(木)午前11時～  
対象 0,1,2歳児とその保護者  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 8月1日(土)午前10時～

### Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 8月23日(日)午前11時～  
対象 幼児～小学校低学年の児童  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 8月1日(土)午前10時～

### ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、癒しのひとときをお楽しみください。

日時 8月8日(土)午前10時～  
場所 図書館・児童コーナー  
演奏 山上 浩幸 氏  
申込 不要

### おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 9月5日(土)午前11時～  
対象 幼児～小学校低学年の児童  
定員 10組  
場所 図書館・幼児コーナー  
申込 8月2日(日)午前10時～

### 夏のおはなし会

※定員予約制

カエルやおばけなど、夏にぴったりの絵本や  
パネルシアター、手遊びがいっぱい♪  
プレゼントもあるよ！

日時 8月22日(土)午後2時～  
対象 幼児～小学校低学年の児童  
定員 30組  
場所 図書館・視聴覚室  
申込 8月1日(土)午前10時～



## 今月のおすすめ本



### ひみつのはなび

MICA O / 作  
白泉社

午後8時、私がおふとんに入っていたとき、「パン、パン、パン」と突然始まった花火大会。お父さんの待つ展望公園に、お母さんと急いで向かうと…。

夏の風物詩である花火を刺繍で表現。夜空のような布の上に針と糸で花火が浮かび上がります。

ワクワクする気持ち、華やかな打ち上げ花火、そして散り際の儚さまで、花火大会を絵本でお楽しみください。



### 夜明けをまつ どうぶつたち

フォビオラ・アンチョレナ / 著  
あみの まきこ / やく  
NHK出版

長いあいだ雨が降らないジャングルで火災が発生した。煙で太陽の光が見えないことを不思議に思った動物たちは、太陽を探しに森の奥へ向かう。やがて激しい熱さを感じ、太陽が戻ってきたと思いきや、それは彼らが「待ち望んでいた夜明け」ではなかった。

2019年にアマゾンで発生した森林火災で、多くの生きものが命を落としたことに心を傷めた作者が、動物の視点で描いた、ナラティブ・ノンフィクション絵本。



### すぐ！薬膳

植木もも子 / 著  
山と溪谷社

夏になると気になるのが、暑さによる食欲不振や、冷房による冷えやだるさといった不調です。

「薬膳」とは、体調や季節に合わせて食材を選び、食事で心身のバランスを整える知恵のこと。旬のとれたての野菜を取り入れながら、日々の食事で無理なく体を整えるヒントが紹介されています。体質チェックもでき、薬膳の理解を深めながら、忙しくても続けやすい内容になっています。

健やかな明日のためにあなたも「薬膳」はじめてみませんか。

# 環境経済 通信 NO.219

環境

農政



家庭から出た  
廃食油は昭和町役場  
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課 ☎275-8355

## 特定外来生物クビアカツヤカミキリ にご注意ください！

クビアカツヤカミキリは、2012年に国内で初めて確認されて以来、全国各地に次々と分布を拡大し、街路樹や果樹園で被害が出ています。

山梨県でも令和8年7月に初めて確認されました。もも、すもも、サクラなどのバラ科の樹木を食い荒らし枯死させる恐れがあります。被害を出さないためには、早期発見・早期駆除が重要です。

### ▼確認ポイント

- ・胸部は赤く、コブ状の突起がある
- ・体は黒色でツヤがある
- ・体長は2～4cm

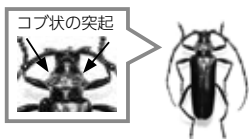
### ●発見した時は、下記にご連絡をお願いします

#### ▼農地で発見

- ・中北農務事務所農業農村支援課 ☎0551-23-3291
- ・山梨県病害虫防除所 ☎0551-28-2941

#### ▼農地以外で発見

- ・発見した場所の市町村
- ・中北林務環境事務所 ☎0551-23-3090



コブ状の突起

写真提供  
埼玉県環境科学国際センター

詳しくはこちらから  
ご確認ください



昭和町ホームページ

## ハチの巣には、ご注意を！

### ▼ハチの巣を見つけたら

ハチの巣を見つけた時は、不用意に近寄ったり、棒でつつく等のいたずらはしないでください。

### ▼巣の駆除について

私有地に巣ができた場合は、町では駆除を行っておりません。ご自身で駆除するか、専門業者に依頼してください。スズメバチは危険性が高いため、専門業者に依頼してください。

### ▼ハチの駆除専門業者

駆除依頼は下記の専門業者へお問い合わせください。  
山梨ペストコントロール協会「害虫110番」  
(☎227-8816)



※8月の粗大ごみの日は、8月24日(月)です。

収集時間は、当日の午前6:30～8:30。

収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

8月は特殊ごみの特別収集も行います。

消火器・タイヤ・バッテリー等はこの機会にお持ちください。

### そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。

## アメリカシロヒトリの 早期の発見と駆除をお願いします

アメリカシロヒトリは蛾の一種で、幼虫期に多種の落葉広葉樹の葉を食害します。分散したアメリカシロヒトリが隣家に移り、トラブルの原因になる場合があります。被害拡大を防ぐために、早期の発見と駆除をお願いします。

※個人所有の樹木は個人の責任で対応をお願いしていますが、地域ぐるみで共同防除することが効果的です。近所で声を掛け合い、駆除するようにしましょう。

### ▼被害の多い時期

第1発生期 6月上旬～7月下旬

第2発生期 8月上旬～9月下旬

### ▼駆除方法(早期段階)

巣網をみつけたら、剪定ばさみなどで巣網全体を枝ごと切り落とし、巣穴(幼虫)は踏みつぶすなどした上で燃えるごみ袋に入れて、口をきっちり閉め、燃えるごみとして出してください。

### ▼駆除方法(拡散後)

すでに虫が分散してしまい、剪定では対処できなくなった場合は、薬剤散布による駆除を行ってください。(薬剤を散布する際は、人的・物的被害が出ないようにご注意ください)

ご自身でできない場合は、消毒業者(害虫駆除)へ直接ご相談ください。



▲被害を受けた樹木(桜)

## 農薬は正しく安全に使いましょう

### ～安全・安心な農作物を栽培するために～

#### ▼農薬を散布する前

- ・周辺の農作物を確認して使用する薬剤を選択しましょう
- ・薬剤の使用方法等の確認をしましょう
- ・近隣の生産者、住民への情報伝達をしましょう
- ・散布器具の点検をしましょう

#### ▼農薬の散布中

- ・風の向きや強さに注意しましょう
- ・散布液量や圧力を調整しましょう
- ・ほ場の周辺部での散布は特に注意しましょう

#### ▼農薬を散布した後

- ・タンクやホースはきちんと洗浄しましょう
- ・防除日誌はすぐに書きましょう

|                                                                                   |               |               |                                       |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------------------------------|
|  | <h1>国民年金</h1> | シリーズ<br>その260 | 年金は世代間の支えあい<br>年金について<br>もう一度考えてみませんか |
|-----------------------------------------------------------------------------------|---------------|---------------|---------------------------------------|

## ねんきんネットのご案内

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、ねんきんネットについてご案内いたします。

### ▼ ねんきんネットとは

年金の記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。



### ▼ スマートフォンでの初回登録の流れ

※マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお使いください。

#### ●マイナポータルにログイン

- ①「初めての方 利用者登録」をクリック
- ②使用する端末から「スマートフォン」を選択
- ③ログインに使用するマイナポータルアプリをダウンロード
- ④「利用者登録／ログイン」を選択
- ⑤ご自身で設定した数字4桁の暗証番号を入力
- ⑥マイナンバーカードにスマートフォンをかざして読み取り
- ⑦マイナポータルにログインが完了

#### ●ねんきんネットの初回利用登録

- ①マイナポータルサイトのトップ画面「年金」欄にある「トップページ(ねんきんネット)」を選択。利用規約を確認後同意欄にチェックを入れ、「ねんきんネットと連携」をタップ。トップ画面に戻るので、「ねんきんネットで年金記録を確認する」に入る。
- ②「メールアドレスの登録／変更」から登録メールアドレスを入力
- ③「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択
- ④ねんきんネットの初回利用登録が完了

## 「ねんきんネット」のサービス紹介

### 年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

### 将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

### 電子版「ねんきん定期便」の閲覧

郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

### 各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

### さまざまな機能

国民年金保険料控除証明書、公的年金の源泉徴収票などの再交付申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。

### マイナンバーカードがなくてもOK

マイナンバーカードをお持ちでない方でも「ねんきんネット」をご利用いただけます。詳細は日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。

## 登録方法や操作にお困りの場合は

### ▼ 相談チャットで確認

年金の記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。

### ▼ ホームページで確認

「ねんきんネット」で検索してください。

### ▼ お電話で確認(専用番号)

☎ 0570-058-555  
※050から始まる電話でおかけになる場合は  
☎ 03-6700-1144 (一般電話)

### ▼ 受付時間

月 曜：午前8時30分～午後7時  
火～金曜：午前8時30分～午後5時15分  
第2土曜：午前9時30分～午後4時  
※祝日、年末年始はご利用いただけません



## 役員紹介

当会理事・評議員・評議員選任解任委員の一部改選により、次の方々が役員となりましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

会 長(理事) 林 和仁  
副会長(理事) 磯部 幸廣  
監 事 長瀬 博志  
監 事 井口 正  
顧 問 塩澤 浩  
顧 問 海野 豊

河東中島  
紙漉阿原  
築地新居  
飯 喰  
河 西  
上 河 東  
上河東二区

神宮寺 良吉  
吉岡 正人  
深川 和彦  
今澤 勇  
佐野 仁  
相原 一仁  
浅沼 潔

河東中島  
紙漉阿原  
築地新居  
飯 喰  
河 西  
上 河 東  
上河東二区

永井 昇子  
蒔田 淳子  
輿石 吾郎  
相原 優  
石原 輝彦  
磯部 由美  
河西 芳彦

高齢者福祉施設代表  
吉田 昭雄

ボランティア団体代表  
廣瀬 はるみ

評議員選任解任委員

外部委員 竹中 洋  
外部委員 黒倉 昭榮  
外部委員 葉袋 隆司  
監 事 長瀬 博志  
監 事 井口 正  
事務局員 秋山 高一郎

理 事

西条一区 石川 公彦  
西条二区 依田 茂巳  
〃 村上 誠志  
清水新居 笹本 淳一郎  
西条新田 若林 伸彦  
押 越 廣瀬 和也

評 議 員

西条一区 秋山 一夫  
西条二区 田中 孝  
清水新居 石原 隆浩  
西条新田 塩田 明彦  
押 越 山根 直太

民生委員児童委員代表

深澤 敏朗  
松田 敏彦

昭保連代表

山下 博子

## コレカラ教室9月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回(※)開催中!誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください!

※諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

9月の日程

4日(金)ゆがみ直し整体体操

8日(火)脳トレ体操

16日(水)いすヨガ

24日(木)筋力アップ体操

28日(月)リンパ体操

時 間 午前10時~午前11時まで

場 所 昭和町総合会館2階 軽運動室

対 象 昭和町内在住の65歳以上の方

参 加 費 おひとり月額 1,000円

持 ち 物 動きやすい服装・飲み物・タオル(体操用・汗拭き用)

参加申込 8月25日(火)午前9時~受付

## 食料のご寄付を いただきました

「医療法人立史会 介護老人保健施設ノイエスの職員の皆様」より、昭和町の福祉の増進に役立ててくださいと15.65kgの食品をご寄付いただきました。

職員の皆様のご厚意に心より感謝申し上げます。



## 8 August 月の予定

●印の事業は、事前  
申し込み制です。

### ●コレカラ教室

6日(木) いすヨガ  
12日(水) 筋力アップ体操  
21日(金) 心と身体の健康体操  
25日(火) 脳トレ体操  
31日(月) リンパ体操

### ●ボランティア体験事業 体験日

4日(火)、5日(水)

### ●IKUZOプログラム親子映画鑑賞会

29日(土)



ひとひと  
女と男とが築きあげる  
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員会 副委員長 川野 久美子(西条二区)

## しごとより大変！？育休で気づいた家族の絆

近年、女性の社会進出が著しい一方で、家庭での役割の負担は、極めて難しくなっているように思います。

男性の育児休暇取得において認知はされつつも、実際に取得するとなると難しいものがあるようです。

実際に取得した方にお話を伺いました。お子様は女の子0歳、パパ30歳、ママ育児休暇中、職業はサービス業

### ・取得したきっかけ・感じた事

『最初は仕事から離れたという気持ちで取得したが、実際に関わってみると育児は想像以上に大変であった。協力ではなく、当事者になることだと感じた。妻からの「いてくれるだけで安心する」と言われたことで、育児や家事をするというよりも、精神面でのサポートになっていることを感じた。』

### ・職場の雰囲気について

『制度が整っていたことで、職場では推奨はしてくれ

た。当時の役職・業務内容への影響もなく、取得しやすい環境であったが、一方で役職によっては取得が難しい場合もあると感じた。

制度を利用するにあたり、生活面を鑑みると、給付金等経済的支援もあるが影響があると感じた。会社も協力的で、最終的には自分で決めるのだが、前例や具体的なイメージが持てないままの状態、実際には給与計算期間や締め日、取得開始のタイミングで、その月の収入面に影響が出ることを知った。』

男性の育児休暇取得には会社との調整が不可欠です。制度の理解ですが、経済面からも家族と十分に話し合うことが重要です。

今回のお話から思ったことは、家族で協力して子育てに関わることは、子の健やかな成長だけでなく、家庭の質の向上にも寄与するものと思いました。

Hello!!  
こんにちは! 愛育会 No.231 ですよ!

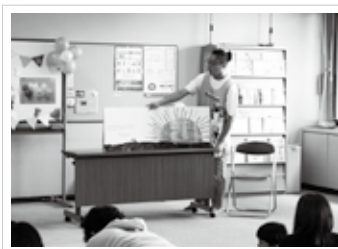


昭和町母子愛育会  
事務局いきいき健康課  
☎275-8785

## 6月6日(土)に子育てイベント 【おやこであそぼう! ~パパもあそぼう!】を開催しました

1才~3才までの子育て中のご家庭が参加し、男性保育士による紙芝居や絵本の読み聞かせ、愛育会ボランティアの指導で「ぼんぼんふうせん」を作成しました。

親子がふれあいながら一所懸命に工作をする姿が微笑ましく感じました。



次回は8/23(日)にこども家庭センターとのコラボイベントを開催予定です。詳しくは“昭和町おやこ手帳”で♡

愛育会では各子育てイベントにお手伝いいただける方を募集しています。いきいき健康課までお問い合わせください。



Minami-Kofu Police Station

南甲府警察署

問い合わせ…南甲府警察署 生活安全課・警務課 ☎243-0110

通 信



## インターネットを利用して、 少年が犯罪に巻き込まれないために

○SNSトラブルから身を守る

SNSは、近況報告や情報交換が出来るなど便利な反面、安易な書き込みからトラブルに発展したり、犯罪に巻き込まれる危険があります。

○対策しよう！被害に遭う前に！

- ・家族間で、危険性を話し合おう！
- ・家族間で、ルールを決めよう！
- ・フィルタリングを必ず利用しよう！（※フィルタリングとは、有害サイトへのアクセスを制限するサービスです。）

○気をつけよう！こんなサイトは、見ない！

・闇バイト

短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集し、応募してしまうと、詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。

・アダルトサイト

「ポルノ画像」等が掲載されています。また、クリックすると「利用料金が発生した」として高額な利用料を請求される場合があります。

・ドラッグサイト

「爽快感や幸福感を感じる」、「手軽に使用できる」等をうたって、法律で規制されている薬物の情報が掲載されています。

・自殺サイト

自殺願望者や自殺に興味を持っている人などが集い、サイトを介して、初対面でいきなり一緒に自殺することを誘ったりします。

その他、予期せぬ事件に巻き込まれるおそれがあり、社会問題となっています。

## 警察官採用のお知らせ

令和8年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)を実施します。

令和8年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)の試験概要

○警察官A(大学卒) ※第2回目

採用予定人員 男性4名程度 女性2名程度

○警察官B(大学卒以外)

採用予定人員 男性17名程度 女性7名程度

○受付期間

7月21日(火)から8月21日(金)まで(電子申請のみ)

○第1次試験日 9月20日(日)

○勤務開始日 令和9年4月1日

◇問い合わせ先

○試験に関する問い合わせ 採用試験案内請求先

・南甲府警察署 警務課 055-243-0110

・県警察ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/police>

## 自転車の安全利用の促進

自転車は「車両」です。信号無視や一時不停止、ながらスマホなどの危険な運転は重大な事故につながります。自転車を利用する際は、自転車安全利用五則を実践しましょう。

また、令和8年4月から自転車の交通反則通告制度(青切符)が開始されています。16歳以上を対象に、信号無視6,000円、ながらスマホ12,000円など、交通違反に反則金が科されますので、県警ホームページから「自転車ルールブック」をご覧ください、交通ルールの再確認をお願いします。一人ひとりが交通ルールを守り、安全な自転車利用を心掛けましょう。

○「自転車安全利用五則」

1. 車道が原則、左側を通行。  
歩道は例外、歩行者を優先。
2. 交差点では信号と一時停止を守って安全確認。
3. 夜間はライトを点灯。
4. 飲酒運転は禁止。
5. ヘルメットを着用。

## みなさんの Health 健康

### 大人の発達障害 ——「生きづらさ」の背景

山梨大学精神神経医学講座助教 内沼 虹衣菜

近年、「大人の発達障害」という言葉を耳にする機会が増えました。発達障害は子どもの頃に診断される、というイメージを持つ方も多いですが、大人になってから初めて気づくケースが少なくありません。就職や人間関係の複雑化がある中で「なんとなく生きづらい」と自ら受診する方が増えています。

発達障害には主に、注意欠如・多動症(ADHD)と自閉スペクトラム症(ASD)が含まれます。ADHDでは「ケアレスミスが多い」「片づけが苦手」「締め切りに追われやすい」といった特徴が、ASDでは「空気を読めない」「急な予定変更が苦手」「人との距離感がつかみにくい」といった傾向が目立ちます。こうした特性は、神経的な基盤に基づく想定されており、少なくとも一部には治療反応性が望めます。

子どもの頃は、周囲のサポートによって困りごとが目立たず、本人も気づかないまま大人になることがあります。しかし、大学進学、就職、結婚、育児など、生活の負荷が増える時期に「今までのやり方ではうまくいかない」と感じ、初めて発達特性が表面化することがあります。精神科外来では、うつ病や不安障害をきっかけに受診し、詳しく話を聞く中で発達障害が背景にあるとわかるケースも珍しくあ

りません。

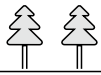
大人の発達障害は、単に診断することが目的ではありません。自分の特性を理解し、対処法を見つけるためのスタートラインと考え、これまでの生きづらさの一因を理解できるようになる方も多くいます。

治療や支援は、薬物療法だけではなく、むしろ生活の工夫、環境調整、周囲の理解を得ることが大きな力になります。例えば、ADHDの方には「タスクを細かく分ける」「視覚的に見える形で予定を管理する」などの方法が役立ちます。ASDの方には「曖昧な指示を避け、具体的な手順を示す」「静かな環境で作業する」などの配慮が効果的です。これらは本人だけでなく、職場や家族とも共有することで、お互いの日常のストレスが大きく減ります。

大切なのは、発達特性は弱点と同時に強みにもなりうるということです。興味のあることへの集中力、独創的な発想、正確さや誠実さなど、特性を活かして活躍する人は多くいます。

自分にも当てはまるかもしれないと感じる方、生きづらさを感じる方、当科をはじめ精神科にまずは相談してみてください。

企画 一般財団法人 里仁会(☎273-5475)



### 廃食油回収のお知らせ ～廃食油の回収を進めよう～

廃食油回収は、使用済み天ぷら油などの廃食油を回収して、航空機のジェット燃料として再利用する取り組みです。

燃料として再利用することにより、石油精製のコストの低減や地球環境への配慮にもつながります。皆さまのご協力をお願いいたします。

#### 廃食油回収日程

9月5日(土) 午前11時～正午

#### 回収場所 役場正面玄関前

#### 回収できる油

- 使用済みになった天ぷら油(食用油)
- 賞味期限切れの天ぷら油
- ※業務用の廃食油は回収できません

#### お願い

賞味期限切れの食用油は、そのままの容器でお持ちください

天かすは取り除いておいてください

#### 問い合わせ

環境経済課 (☎275-8355)

### マイナンバーカード休日の 受け取り(申請済の方のみ)・電子 証明書の更新・暗証番号初期化

日時 8月23日(日) 午前9時～正午

場所 町民窓口課 4番窓口

#### 持ち物

- カード受け取りの方
  - ・交付通知書(ハガキ)
  - ・通知カード
  - ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
  - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 電子証明書更新の方
  - ・マイナンバーカード
  - ・暗証番号記載票
  - ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)
- 暗証番号初期化の方
  - ・マイナンバーカード

予約期間 8月3日(月)～21日(金)

※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

#### その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

#### 申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係(☎234-5144)

### 弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。

日時 8月6日(木)

午後1時30分～4時30分  
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室

定員 6名

受付開始 7月27日(月)～  
(平日午前9時から午後5時)

#### その他

- 相談無料・要予約(町内在住者のみ)
- 予約は下記の申し込み電話番号直通のみ受付
- 年度内初回相談の方が優先
- 次回予定は令和8年10月18日(日)
- ※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

#### 申し込み・問い合わせ

総務課 法制係(☎275-8153)

### 「第19回甲種防火管理再講習」を開催します。

○第19回甲種防火管理再講習

#### 日時

9月18日(金) 午後1時～4時

会場 甲府市南公民館1階「大ホール」  
(甲府市下今井町15)

定員 70人(定員になり次第締め切り)

受講料 3,000円

#### 受付

8月17日(月)から8月21日(金)まで  
午前10時～午後4時30分

甲府地区消防本部査察課にて受付

#### 問い合わせ

甲府地区消防本部査察課査察企画係  
(☎222-1284)

### テニス教室のお知らせ

テニスに興味がある方の参加お待ちしております。一緒に楽しんでみませんか。初心者の方も大歓迎です。

#### 日時

9月15日、18日、25日、29日

10月2日、6日、9日、13日

午後8時～午後10時

(毎週火・金曜日全8回)

場所 釜無公園テニスコート

対象者 町内在住者または町内在勤者

参加料 1,500円(教室初日に集金)

#### 服装・持ち物

運動のできる服装、ラケット(ラケットをお持ちでない方はご相談ください)飲み物、タオル

定員 30人(先着順)

#### 申し込み

右記QRコードもしくは、  
下記URLよりお申し込みください。

(<https://forms.cloud.microsoft/r/r9079mur6S>)

#### 問い合わせ

生涯学習課(☎275-8641)



### ●チャイルドシート貸与事業(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

- 利用料…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
- 対象者…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

### ●行政相談について(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。 ●日時…毎月第3水曜日 ●場所…役場別棟2階会議室

### ●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中(<https://x.com/showatown>)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。



## 母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか？大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。

まずはお早めにご連絡ください！

### 【母子・父子・寡婦福祉資金貸付限度額の例】

(公立高校・自宅通学の場合)

○修学資金 月額27,000円

○就学支度資金 150,000円

※私立の場合等、条件によって貸付限度額が異なります。また、貸付には審査があります。詳細についてはご相談ください。

### 問い合わせ

山梨県中北保健福祉事務所 福祉課  
(☎0551-23-3443)

## 「フードドライブ」にご協力ください

昭和町社会福祉協議会では家庭や職場で余った食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援する活動として、フードドライブを実施します。

お寄せいただいた食料は町内で生活にお困りの世帯へ食料支援として活用させていただきます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

### 収集期間

8月21日(金)～8月30日(日)

### 収集場所・時間

- ・イオンスタイル甲府昭利
- ・イトーヨーカドー甲府昭和店
- ※各店舗のサービスカウンター付近に食料回収ボックスを設置
- ※収集受付時間は、各店舗の営業時間内になります。

## 提供いただきたい食品

- 米、○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など)、○調味料各種、○菓子等
- ※賞味期限が令和8年10月30日以降のもので未開封のもの。米は、玄米、白米のいずれかで令和6年産以降のものをお願いします。

### 問い合わせ

昭和町社会福祉協議会  
(☎275-0640)

## 知ってほしい、里親のこと～里親相談会～

山梨県には様々な事情により家族と離れて暮らすこどもたちが約300人います。そうしたこどもたちを家庭に迎え入れ、サポートを受けながらこどもを育てていくのが「里親制度」です。こどもたちが家庭の中で健やかに育つために里親さんを募集しています。里親制度に関するパネルの展示・DVDの上映や里親制度の説明、個別相談を行います。是非お気軽にお立ち寄りください。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 8月8日(土)

午前11時～午後3時30分  
(出入自由)

場所 昭和町総合会館2階相談室講習室  
参加料 無料

### 問い合わせ

(福) 子育て・発達の里乳児院ひまわり  
社会的養育機関エール里親支援センター  
(☎055-277-3093)

## 中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタ

イマーも加入できます。(※一部対象外あり)詳しくは下記ホームページをご覧ください。

<https://chutaikyotaisyokukin.go.jp/>

### 問い合わせ

中退共本部(☎03-6907-1234)

## 山梨大学公開講座「すこやかに生きる」

健康寿命を延ばすこと、すなわち、元気で長生きすることは個人にとっても社会にとっても大切なことです。

今年のすこやかに生きるは、美しく元気で長生きをするために、「ロコモ」そして「ロコモ」と密接に関連する「骨粗鬆症」について最新の対策を学習したいと思います。また理学療法士さんによる「ロコモ体操」の実演も行います。

日時 9月12日(土)

午後1時30分～3時30分  
(受付は午後1時～)

場所 山梨大学医学部キャンパス  
臨床講義棟大講義室

対象 どなたでも聴講できます

受講料 無料

### 演題

- ①美しいエージングを目指して：  
これからの骨粗鬆症とロコモ対策  
整形外科学講座 波呂 浩孝 教授
- ②ロコモティブシンドロームの予防体操  
リハビリテーション部  
間嶋 貴大 理学療法士  
海野 佑太 作業療法士

### 申し込み方法

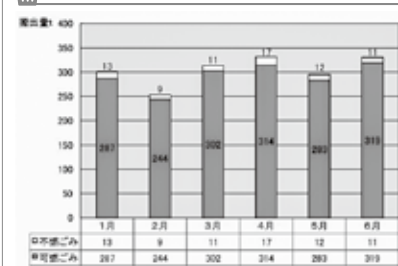
右記QRコードもしくは  
電話、FAXにてお申し込みください。



### 申し込み先・問い合わせ

山梨大学医学域事務部学務課  
公開講座担当  
(医学部キャンパス管理棟1階)  
(☎055-273-9334)  
(FAX 055-273-6742)

## 毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



## 防災一口メモ 災害は突然やってくる！

女性防災ネット昭和

6月26日に山梨県東部・富士五湖を震源とした最大震度6弱の地震が発生しました。震度6弱が観測された地域が局所的なものであったため、住宅が倒壊するなどの被害は確認されていませんが、建物の外壁が剥がれ落ちたり、神社の灯籠が倒れたという被害がありました。震度6弱から古い建物は倒壊があると予想されています。大きな揺れがあったら、ブロック塀や古い建物の近くからすぐに避難するようにしましょう。

この機会に、家の周り・避難経路・備蓄品・家具の転倒防止器具の確認をし、備えができていないご家庭は、備えを始めていきましょう。



# わが家のアイドル大募集

Our Little Angel



広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント！  
お子さんのとおきの笑顔や、思い出の一枚をぜひお送りください。ワンちゃんやネコちゃんなどペットのお写真も募集しています！ご家族自慢の一枚をお待ちしています。詳細は右記 QR コードから町ホームページをご確認ください。  
申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) [kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp](mailto:kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp)



## ナスの甘酢煮

レシピ提供 上河東二区食生活改善推進員会

### 材料 2 人分

ナス……………2 個 (120g)  
片栗粉……………適量  
人参……………小 1/2 本 (30g)  
ピーマン……………1 個 (40g)  
ぶなしめじ……………1 パック (80g)  
サラダ油……………小さじ 1  
塩……………ひとつまみ  
ごま油……………大さじ 3  
酢、砂糖、醤油 (A) ……各大さじ 1  
鶏ガラの素 (A) ……小さじ 1  
【トッピング用】  
サラダチキン……………100g  
炒りごま……………適量



### 作り方

- ①ナスはヘタを取り縦 1/4 に切る。皮目に切り込みを入れて水にひたし、2～3 分アクをとる。キッチンペーパーで水気をとり、片栗粉をまぶしておく。
- ②人参、ピーマンは千切りに切る。ぶなしめじは石づきを取り、耐熱皿に入れサラダ油、塩を全体にまぶし、ラップをかけ 600W で 3 分加熱する。
- ③フライパンにごま油をひき、①を焼く。ナスに火が通ったら②をいれて軽く炒め、A を加えて煮からめる。
- ④皿に盛り付けサラダチキン、炒りごまをトッピングする。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



## 夏バテ予防に 野菜を食べよう！

夏は暑さが原因で食欲が落ちていませんか？夏は汗をかくので水分だけでなく、体調管理に大切なナトリウムやカリウムが失われてしまいます。そんな時期こそ、旬の夏野菜がおすすめです。夏野菜は水分やカリウムを豊富に含んでいるため、尿とともに熱を排出し、体から余分な熱を逃してくれます。夏野菜にはトマト、きゅうり、ナス、オクラ、ゴーヤ等があります。

今回は暑い夏でもさっぱり食べられる、ナスを使ったおかずをご紹介します。調理のポイントは、ナスに片栗粉をまぶすことで甘酢がからみやすくなります。冷やして食べても、甘酢でさっぱり美味しくいただけます。

## 余白のすみっちょ

今月号の表紙は、停電した部屋で防災グッズを懐中電灯が照らす様子をイメージしました。6月26日には山梨県でも震度6弱の地震が観測され、改めて災害への備えの大切さを感じた方も多かったのではないのでしょうか。普段はあまり意識することのない防災グッズも、停電を想定した暗い部屋の中で見ると、備えの大切さを改めて実感しました。

防災は「いつか」ではなく、「今」の備えが大切です。この特集が、ご家族で防災について話し合うきっかけになればうれしいです。

## まちの動き 7月1日現在(前月比)

人 口 21,556 人 [822] (+ 43 [+ 8])  
男 10,779 人 [371] (+ 9 [+ 2])  
女 10,777 人 [451] (+ 34 [+ 6])  
世帯数 10,053 戸 [439] (+ 24 [+ 9])

※内、[ ]は外国人数

※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数