



みんなの健康カレンダー8月



問い合わせ いきいき健康課 ☎275-8785

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
						1
2	3	4	5 母子手帳交付	6 1歳6か月児健診	7	8
9	10	11 山の日	12	13 ようこそ 赤ちゃん学級	14	15
16	17	18 母子手帳交付	19 すくすく相談	20	21	22
23	24	25	26 10 か月児健診	27 4 か月児健診	28 育児学級 骨粗しょう症 予防講演会	29
30	31 母子手帳交付					

骨粗しょう症予防講演会 ※要電話予約

骨粗しょう症は、要介護状態につながる原因になります。

いつまでも元気に暮らせる「健康寿命」を延ばすために、早いうちから、大事な骨の健康について考えませんか？

実施日	時間	場所	講演テーマ	講師
28 日 (金)	午後7時～8時15分 (午後6時30分～ 午後6時50分受付)	総合会館 保健センター	骨粗しょう症予防講演会 ～ 骨コツ予防が大事 ～	山梨大学医学部附属病院 整形外科教授 波呂 浩孝 先生

対 象 ：どなたでも参加可能です。

申し込み：いきいき健康課（☎ 055-275-8785）に直接お電話にてお申し込みください。

締め切り：8月26日（水）午後5時15分まで

6・7月の集団健診結果報告会について

健診の結果報告会は、精密検査依頼状をお渡しする必要がある方、及び生活習慣病等の心配がある方を対象に実施します。対象となる方には結果報告会のご案内を郵送します。対象とならない方にはお盆明け頃に健診結果表を郵送しますので、ご確認ください。

専門医による講演が聞けます。
この機会に、ぜひお申し込みください！



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は
オンライン予約 が必要です。



↑オンライン予約はこちらから

母子手帳交付 ※要オンライン予約

実施日	時間		場所	持ち物
18 日 (火)	午前	① 9 時 ② 1 0 時 ③ 1 1 時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの（通帳等） 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等  ←必要書類がHPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
5 日 (水)	午後	① 1 時30分 ② 2 時30分 ③ 3 時30分		
31 日 (月)				

☆予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程で都合がつかない方はご連絡ください。

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談 ※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
19 日 (水)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

育児学級 ※要オンライン予約

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
28 日 (金) (令和 8 年 7 月 生まれのお子さ んの保護者)	午前 9 時30分～ 9 時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アン ケート、バスタオル、筆記用具

ようこそ赤ちゃん学級 ※要オンライン予約

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
13 日 (木)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具、足元の冷え対策、水分

乳幼児健診

事業名／対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 (令和8年4月生まれ)	27 日 (木)	午後12時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診 (令和7年10月生まれ)	26 日 (水)	午後1時～		
1歳6か月児健診 (令和6年12～令和7年1月生まれ)	6 日 (木)	午後12時45分～		

※詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずご連絡ください。

年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。

菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

