

こんにちは 昭和町スポーツ推進委員です

Community Sports Commissioners

2026年 8月 1日(土)

発行: 67号
発行者: 昭和町スポーツ推進協議会
発行日: 4半期/回
編集: スポーツ推進協議会広報部
ブログアドレス:
<https://showa-taishi.blogspot.jp/>

子どもスポーツ教室

2026年度の子どもスポーツ教室がスタートしました。初回は6月20日、昭和町総合体育館にて開催されました。今年度は、押原小学校・西条小学校・常永小学校の3年生から6年生までの17名が参加しています。初回となる今回は、参加者一人ひとりに簡単な自己紹介してもらい、ラジオ体操やストレッチで体をほぐした後、テニス教室を行いました。講師には、元スポーツ推進委員の藤澤様をお迎えし、ラケットの握り方など、基本から丁寧に教えていただきました。参加した子どもたちは、ラケットを使ったリフティングやフォアハンド・バックハンドの打ち方を学び、楽しみながら練習に取り組んでいました。教室の最後には、スポーツ推進委員とのラリーに挑戦し、子どもたちは笑顔でテニスを楽しんでいました。今後、体操、ポロカヌー、卓球、Tボール、バスケットボールを予定しています。



参加者一同



テニス教室

軽スポーツ教室



さいかつボール



ボッチャ



バレーボール



ドッジボール

昭和町では、月に一度の軽スポーツ教室が開かれています。さいかつボール、ボッチャやバレーボール、ドッジボールなど、子どもから大人まで一緒に楽しめる種目で

盛り上がりました。運動不足を感じている方は、お友達とでも良いですし、お一人でもスポーツ推進委員と一緒にプレーしますので、お気軽にご参加ください。

山梨県巡回ブロック研修会



6月18日に昭和町地域交流センターにおいて「山梨県巡回ブロック研修会（峡中地区）」が開催されました。地域住民が気軽にスポーツに親しめる環境づくりや、子供からお年寄りまでが参加できる機会の創出など、さまざまな意見が発表されました。

昭和町スポーツ推進委員は、ブログも開設し情報を発信しています。スマホ、パソコンでご覧いただけますので、一度ご訪問ください。

昭和町スポーツ推進委員



昭和町スポーツ推進委員