



青空と緑と産業のまち
山梨県 昭和町

令和8年8月1日発行

Showa Town Public Information

広報

昭和
しょうわ

No.586

8 2026.
月号

August



今、備える

ことが未来を守る

防災特集

- 02 緊急避難所をご確認ください
- 03 福祉避難所をご存じですか
- 04 防災訓練に参加しましょう
- 05 地震・水害・噴火に備える



町内の緊急避難所を ご確認ください

地震や台風、大雨などの自然災害は、いつ私たちの生活を脅かすかわかりません。そうした万が一の事態に備えて、日頃から「どこに避難するか」を家族や地域で話し合い、確認しておくことがとても大切です。

町では、災害の種類や状況に応じて、避難のための場所をいくつかに分けて指定しています。発災直後に一時的に身を寄せる場所や、一定期間滞在できる施設など、それぞれに役割があります。また、地震と水害では適切な避難場所が異なる場合もあるため、事前の確認が必要です。「どんなときに、どこへ避難するか」をイメージしながら、ぜひご自身とご家族の避難行動を考えるきっかけとしてご覧ください。いざというときに慌てず、安全に避難できるよう、日頃からの備えを進めていきましょう。



集合地

一時的に集合し、災害状況・安否等の確認や集団を形成する場所で、次の指定緊急避難場所への中継地点として、町民等の安全が確保できる場所。

集合地名称	対象地区	集合地名称	対象地区
若宮八幡神社(西条一区公会堂)	西条一区	押越区新公会堂	押越区
彩の広場	西条一区	川瀬第一公園	押越区、紙漉阿原区
西条北河原公園	西条一区	紙漉阿原区公会堂前広場	紙漉阿原区
手づくり公園	西条一区	龍ノ口公園	紙漉阿原区
神屋公園	西条一区、西条二区	本誓寺	紙漉阿原区
西条梅の木公園	西条二区	御崎神社前広場	築地新居区
西条二区第一公会堂前ゲートボール場	西条二区	飯喰旧公会堂前広場	飯喰区
西条地区児童公園(国母駅前)	西条二区	常永公園	飯喰区、河西区、上河東区
清水新居区ふれあい広場	清水新居区	諏訪神社ゲートボール場(河西区)	河西区
沖田公園	清水新居区	大林公園	河西区
児童センターゆめてらす(駐車場)	清水新居区	熊野神社(上河東区)	上河東区
かおり幼稚園(園庭)	西条新田区	上河東横田第一公園(パンダ公園)	上河東二区
西条新田区公会堂駐車場	西条新田区	上河東横田第二公園(ABC公園)	上河東二区
熊野神社ふれあい広場(河東中島区)	河東中島区	常永ゆめ広場	上河東区
河東中島区第一公会堂前広場	河東中島区	上河東二区集会場西側広場	河西区・上河東二区

指定緊急避難場所(避難地)※地震時

集合した町民等の安全が確保できるスペースを有し、住民の避難誘導・情報伝達・応急救護等が可能な場所。

指定緊急避難場所名称	対象地区
西条小学校校庭	西条一区、西条二区、西条新田
甲府昭和高校校庭	西条一区、西条二区、清水新居区
押原小学校校庭	西条二区、押越区、河東中島区
押原中学校校庭	押越区、河東中島区、紙漉阿原区
阿原一号公園(天白神社)	紙漉阿原区
釜無工業団地公園	築地新居区、飯喰区
常永小学校校庭	飯喰区、河西区、上河東区、上河東二区

指定避難所（洪水時の指定緊急避難場所と兼用）

災害等により、居住場所を確保できなくなった町民等を収容する施設。

指定避難所名称	対 象 地 区	種別
西条小学校体育館	西条一区、西条二区、清水新居区、西条新田区	地震
常永小学校体育館	築地新居区、飯喰区、河西区、上河東区、上河東二区	
地域交流センター	押越区、河東中島区、築地新居区、紙漉阿原区	
押原小学校体育館	※西条小学校体育館、常永小学校体育館、地域交流センターで 収容しきれない場合に順次開設する。	
甲府昭和高校体育館		
西条小学校校舎	西条一区、西条二区、清水新居区、西条新田区	洪水
常永小学校校舎	築地新居区、飯喰区、河西区、上河東区、上河東二区	
押原中学校校舎	押越区、河東中島区、築地新居区、紙漉阿原区	
押原小学校校舎	※西条小学校体育館、 常永小学校体育館、 地域交流センターで収容しきれない場合に順次開設する。	
甲府昭和高校校舎		
総合体育館(2階)		
釜無工業団地公園運動場管理棟(2階)	築地新居区、飯喰区	

■避難に関連する災害協定（一部抜粋）

- 災害時における駐車場等施設の一時使用に関する協定…(株)アピオ、(株)イトーヨーカ堂、イオン(株)
- 浸水時における緊急時避難協力施設としての一時使用に関する協定
…ルネサスセミコンダクタマニュファクチャリング(株)甲府工場
- 災害時における避難施設としての使用及び支援協力に関する協定…(有)飛鳥急送

福祉避難所をご存じですか？

大規模な災害が発生したとき

① 町が指定避難所を開設

※指定避難所とは、災害により居場所を確保出来なくなった町民等が一時的に避難生活を送る場所です。町内の小中学校が指定避難所です。身の安全の確保を最優先に避難しましょう。



② 町が福祉避難所を開設 昭和町総合会館に福祉避難所を開設

※福祉避難所は、高齢の方や障がいのある方が、安心して避難生活を送れるようにするための場所です。原則として、福祉避難所は一般開放されておらず、必要性が確認された後に開設されます。
注意すべき点は、災害発生直後すぐに利用できる場所ではないということです。



③ 要配慮者を福祉避難所へ案内

※要配慮者とは、災害が起きたとき、あるいは起きそうなときに、何らかの支援がないと自らの安全を確保出来ない人々を指します。指定避難所にいる人の中から支援の必要性や要配慮者の状態をもとに、町が福祉避難所へ避難すべき方を判断し、案内します。

■対象者…福祉避難所として利用できる施設は限られているため、優先度の高い人が対象です。

すでに高齢者施設や障がい者施設などに入居している人は、入居先での対応となります。

■生活環境…食料品・飲料水、衛生用品などは一定程度備蓄しています。

■福祉避難所への持ち物…

福祉避難所では、一般的な備蓄用品だけでは対応できない可能性があるため、介護食に必要なとろみ剤や、人工呼吸器を使用している方は非常用外部バッテリー、直腸膀胱機能障害の方はストマの使用に必要な装具・皮膚保護剤など要配慮者が日常的に使用しているものも各自で準備する必要があります。

災害時に混乱なく対応するためにも、日頃から家族や関係機関と「どこに避難するか」「どんな支援が必要か」を話し合っておきましょう。

避難とは、町の指定避難所に避難するだけが避難ではなく、安全な親戚・知人宅、又は病院なども選択肢となります。また、自身や自宅の安全を確認し生活を送れる場所として、住み慣れた家での在宅避難を優先し、いざという時のために避難訓練に参加するなどの準備や、それぞれ個別の避難計画をたてておくことが必要になります。

防災訓練に参加しましょう！

8月30日(日)は、町内一斉の昭和町総合防災訓練です。いざというとき、自分と家族の命を守るのは、防災訓練など日頃からの備えです。この訓練では、地域住民や自主防災会との緊密な連携を図りながら、地震災害時において速やかな応急対策活動が行えるよう、参加者一人ひとりが防災や減災に関する意識を高めることを目的としています。また、防災訓練を機に各家庭においては、家族の安否確認方法や集合場所、非常持出し品の用意など、災害時に注意することを確認しておきましょう。

■問い合わせ…企画財政課 危機管理係 ☎275-8154



各区防災訓練会場

地区名	訓練場所	地区名	訓練場所
西条一区	西条一区公会堂(若宮神社)	紙漣阿原区	紙漣阿原区公会堂
西条二区	西条二区第一公会堂(義清神社)	築地新居区	築地新居区公会堂
清水新居区	清水新居区ふれあい広場(公民館)	飯喰区	飯喰区公会堂
西条新田区	西条新田区公会堂	河西区	河西区公会堂(諏訪神社)
押越区	押越区公会堂ほか	上河東区	上河東区公会堂(熊野神社)
河東中島区	河東中島区第一公会堂(熊野神社)	上河東二区	上河東二区集会所前広場

防災訓練の流れ 8月30日(日)の朝、町防災行政無線で緊急地震速報を放送します。

1 午前8時30分頃 町から緊急地震速報(訓練放送)を放送	2 午前8時31分頃 各家庭でシェイクアウト訓練を実施(約1分間)	3 午前8時40分頃 区から避難呼びかけを放送(お住まいの地区の避難訓練会場へお集まりください)
4 午前9時30分頃 各区から町へ被害発生状況・避難人員の報告	5 午前10時頃 各区の自主防災会による防災訓練を実施	6 終了次第解散

シェイクアウト訓練をしましょう

シェイクアウトとは、地震の際の安全確保行動です。

①まず姿勢を低く ②頭を守り ③その場を動かない



という簡単な3つの行動で地震の揺れから身の安全を確保するものです。いざという時にとっさに動けるようにするためには、日頃からの訓練が大切です。

8月30日(日)午前8時30分頃に、町の防災無線で『緊急地震速報(訓練放送)』の放送をしますので、各ご家庭で1分間のシェイクアウト訓練を実施してみてください。

自主防災会とは

地震、風水害、雪害などの災害が発生し、または発生する恐れのある場合に被害を防止・軽減し、または予防するため、住民が自発的に結成し、運営する組織のことをいいます。本町においては、行政区を単位として町民で結成されている一番身近な防災組織です。

！ 地震に備える

大きな地震が発生した際、一瞬の判断が生死を分けることもあります。いざというときに「あわてず落ち着いて」行動するために、基本的な行動パターンを覚えておきましょう。

地震発生！ まずは身の安全 の確保

- 緊急地震速報や、大きな揺れがあったときは、まずは身の安全を最優先に行動する。
- 丈夫なテーブルの下や、物が「落ちてこない」「倒れてこない」「移動してこない」空間に身を寄せ、揺れがおさまるまで様子を見る。
- 高層階では、揺れが数分間続くことがある。
- 大きくゆっくりとした揺れで、家具類が転倒や落下、また大きく移動する危険がある。

非常持出品・備蓄品を準備しよう

最低限備える

「災害時の必需品」 を検討する

災害は突然発生します。外出先で交通機関がストップしたり、ライフラインが止まって復旧が遅れたりすることもあります。「自分にとって、わが家にとって」災害時に必要な物を整理し、いざというときに備えましょう。

2～3日分備える

「非常持出品」 を手近に備える

災害の危険が迫って自宅から避難する際に緊急的に持ち出す非常持出品。避難所で1～2泊できるくらいの水・食料などを準備しましょう。非常持出袋などにまとめ、すぐに持ち出せる場所に用意しておきましょう。

1週間分以上備える

数日間は「備蓄品」 で乗り切る

大規模災害発生時は、道路の損壊などで救援物資が届くのに時間がかかります。東日本大震災の教訓を踏まえると、水や食料などの備蓄品は、できれば1週間分以上は備蓄しておきましょう。

家庭で自活するためにも、水、食料とも1週間分以上の備蓄をお願いします。

1週間分の目安(1人分)

- 飲料水：1日3リットル×7日＝21リットル
- 食料：3食×7日＝21食
- カセットコンロ・カセットボンベ：あたたかい食事を調理するため備蓄しておくといでしょう。 ※ボンベ1本で、1.5リットルのお湯が約10回つくれます。

！ 水害に備える

近年、大雨などによる自然災害が全国各地で頻発しています。台風や大雨は、事前に発生状況や規模を把握することが可能なため、被害を少しでも抑えるために正確な情報入手し、自身や家族の安全を守るにはどのような行動をとるべきか考えましょう。

！ 防災気象情報などの発表の流れを知っておこう

気象庁の防災気象情報は、平常時から災害発生の危険度が高まるにつれて、各種情報が発表されます。気象庁から「記録的短時間大雨情報」が発表されるほどの雨が降ると、浸水被害などが発生するおそれがあります。町の洪水ハザードマップや防災気象情報を活用して早めの避難準備を心がけましょう。

！ 2階以上へ垂直避難！

昭和町は釜無工業団地の一部の地域を除き、洪水の水深は最大でも3メートル未満で、その地域以外は家屋の倒壊の危険も低いと想定されています。2階以上にお住まいの方は2階以上へ、1階建ての場合は、近所の2階建て以上の建物または避難所へ避難しましょう。

！ 噴火にも備える

富士山噴火への主な備えとして、「広範囲に及ぶ降灰(火山灰)」を想定した対策が不可欠です。

風向きによっては火山灰が到達する恐れがあるため、最低3日～1週間分の食料や水の備蓄、そして灰を吸い込んだり目に入らないよう防塵マスクやゴーグルを準備しておくことが重要です。噴火発生時の具体的な対応と事前の備えは以下の通りです。

① 噴火時の基本的な行動(在宅避難が原則)

風下にあたる地域では、降灰が落ち着くまではできる限り外出を控え、在宅避難を心がけてください。

② 日頃から準備しておく防災グッズ

通常の地震や水害への備えに加え、火山特有のアイテム(防塵マスク、防護ゴーグル、レインコートなど)を用意しておきましょう。

③ 正しい情報の収集

災害時は不確実な情報やデマが広がりやすいため、気象庁や自治体等の確かな情報源を確認してください。

警戒レベルと防災気象情報

危険度

↑高

↓低

	河川氾濫	大 雨	土砂災害	高 潮
警戒レベル5相当	氾濫特別警報	大雨特別警報	土砂災害特別警報	高潮特別警報
警戒レベル4相当	氾濫危険警報	大雨危険警報	土砂災害危険警報	高潮危険警報
警戒レベル3相当	氾濫警報	大雨警報	土砂災害警報	高潮警報
警戒レベル2	氾濫注意報	大雨注意報	土砂災害注意報	高潮注意報
警戒レベル1	早期注意情報			

ファミリーサポートしょうわ

移転のお知らせ

同じ町に住むママパパの何か力になれば…

こどもが好き!こどもたちのために何か出来るかな…

地域のために何か恩返しできれば…

そんな子どもたちへの温かい思いに支えられ、子育てで何か困った時の保育(突発的・短時間・短期間)の有償ボランティア活動として、ファミリーサポートしょうわは地域の皆様と共に20年の時を重ねてまいりました。

この度、町にご寄付いただきました西条新田の旧鮎川邸が、『町の子どもたちのために使っていただけたら…』とのご遺志を尊重し、ファミリーサポートしょうわとして新しい歩みを始めることになりました。

あそび室を
オープンします!

家庭的な雰囲気が
増したファミサポを
これからもよろしく
お願いします。



9月1日から //



新住所

昭和町西条新田361-2 (旧鮎川邸)

電話番号: 055-275-8115

電話番号はこれまでと同じです

開館時間: 平日 8:30~16:45

あそび室利用時間

平日 9:00~14:00

\\ 親子でいつでもあそびに来てね! //



令和8年度 入札参加資格定期審査(令和9・10年度分)を実施します

昭和町の入札参加資格審査は、山梨県市町村総合事務組合(以下「組合」という。)において共同処理しています。

次により、令和9・10年度分の資格審査を行いますので、資格の取得を希望される場合は、電子申請受付期間内に必ず申請し、申請書類提出期間に必ず関係書類を提出(郵送等)してください。

申請を行わなかった場合、次の中間審査(令和9年)まで入札参加資格を取得できません。

定期審査実施内容公開: 令和8年9月1日(火) ※組合ホームページに掲載します。

申請期間: 令和8年9月28日(月)~10月22日(木)

申請書類提出期間: 令和8年10月26日(月)~11月18日(水)

審査対象職種: 【建設工事】、【測量・建設コンサルタント等業務】、
【物品製造・役務提供等】

留意点:

※期間外は、申請及び申請書類提出を受け付けることができません。

※職種【建設工事】の申請において、審査基準日が、令和7年4月1日~令和8年3月31日の間の経営規模等評価結果通知書(経審)の提出が必須となっています。申請期間に間に合うよう経審の取得(更新)をお願いします。

※申請書類のハガキによる受領証明及び電話での受領確認への対応は行いません。申請書類が受領されたことを確認したい場合は、書留・追跡サービス・配達証明等を利用して提出してください。

※入札参加資格審査にかかる書類作成や申請については、行政書士に依頼することができます。詳細は、山梨県行政書士会(TEL:055-237-2601)にお問い合わせください。

また、事前準備として、次のとおり、定期審査にかかる事業者説明会を開催する予定です。

開催案内の掲載: 令和8年8月3日(月)

開催日: 令和8年9月14日(月)・18日(金)

各日2回: 午前の部・午後の部

定員: 各回100人 ※定員になり次第受付終了

会場: 山梨県自治会館(甲府市蓬沢1-15-35)

資料: 令和8年9月1日(火)に組合ホームページに掲載しますので、参加者それぞれが印刷して持参してください。

その他: 申し込み状況により、参加日を調整させていただきます。ご理解いただきますようお願いいたします。

組合ホームページ

<https://www.ysc-yamanashi.or.jp>

問い合わせ

山梨県市町村総合事務組合 業務課 ☎055-268-3446



通所型 短期集中予防サービスのご案内

町では、高齢者が地域において自立した日常生活を営むことができることを目指し、通所型短期集中予防サービスを実施しています。

このサービスではリハビリ専門職が、筋力・バランス力・持久力などの評価を行い、運動機能等の改善・向上のための個別プログラムを立案します。週に1回(90分)、5ヵ月間集中的に機能訓練を行い、日常生活での困りごと・できなかったことが自分でできるように支援します。

✓ 立ち座り動作が大変になってきた

✓ つまづくことが増え転倒が心配

✓ 疲れやすくなったので
体力をつけたい

という方へ向けた
介護予防事業です



期間 令和8年**10月8日**から

令和9年**2月25日**(5ヵ月間)

日時 毎週木曜日 午後1時30分から午後3時まで

場所 社会福祉法人笹の葉会
ケアプラザ昭和内(昭和町河西1149-2)

費用 1回 **300円**(送迎付き)

定員 10名(定員になり次第締め切ります)

※参加には条件があります(基本チェックリストで介護予防・日常生活支援総合事業利用の対象となる方)
詳しくは地域包括支援センターにお問い合わせください。



申し込み・問い合わせ

福祉介護課 地域包括支援センター ☎275-8784

昭和町・中央市
共同開催

『創業塾』 受講生 募集!



昭和町で開業したい人、集まれ! 創業3年以内も大歓迎

昭和町・中央市の両商工会では、これから創業を目指す方や創業後3年以内の方を対象に、専門の講師による「創業塾」を開催します。

創業には、資金やさまざまな手続き等、多くの課題があります。このセミナーでは、創業の心構えから、経営・財務、マーケティング等、創業とその後の経営に必要な知識を身に付け創業計画を作り上げます。昭和町にお店を開きたい、会社経営を始めたいとお考えの方からのご応募をお待ちしております。

回数	開催日時		内容
1日目	9月 8日(火)	15時00分 ~ 17時30分	自分の棚卸と創業アイデアの仮設定
2日目	9月15日(火)		創業計画立案:勝ち筋を設計する
3日目	9月28日(月)		創業計画立案:事業を形と数字にする
4日目	10月13日(火)		創業後を見据えた基礎知識

※カリキュラムの内容に多少の変更があります。

※必要に応じて、専門家に個別相談を受けることができます。

講 師 ITO中小企業経営研究所
中小企業診断士 伊藤 文仁氏

場 所 中央市商工会別館 2階
(中央市布施1555-1
田富コミュニティ防災センター)

参加費用 5,500円(全4回分)

定 員 1クール10名(定員になり次第締め切ります)

申し込み 右のQRコードからお申込みください。



申し込み
フォーム

■ 特定創業支援事業の証明について ■

本セミナーは、産業競争強化法に基づく特定創業支援に指定されており、すべてのカリキュラムを受講した方、または、個別相談等により未受講の内容を補完できたと認められた方は、町から証明書の発行を受けることができます。(全4回のセミナーまたは個別相談参加が証明書取得の必須要件になります。)

証明を受けることで、補助金の申請や法人設立の登録免許税の減税などに利用できます。

(本町外での創業については、登録免許税の減免等は適用されません。)

問い合わせ

昭和町商工会 ☎275-3344

昭和町役場 環境経済課 ☎275-8355

生け垣等推進に関する 補助制度をご利用ください

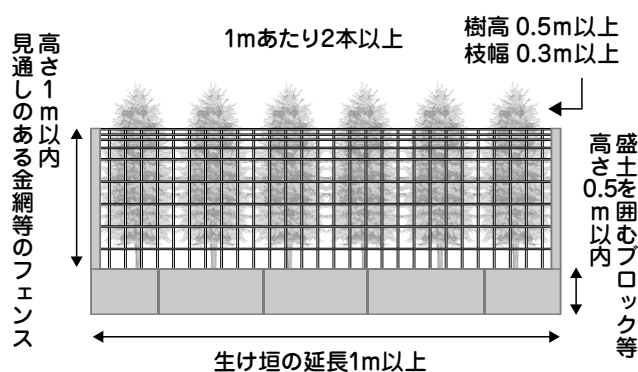
町では、新たに生け垣・緑化フェンス・駐車場緑地帯をつくる方に、その費用の一部を補助する「生け垣等推進に関する補助制度」を設けています。また、生け垣設置のためのブロック塀の取り壊し費用も補助対象となりますので、ぜひご利用ください。

■問い合わせ…都市整備課 都市整備係 ☎275-8413

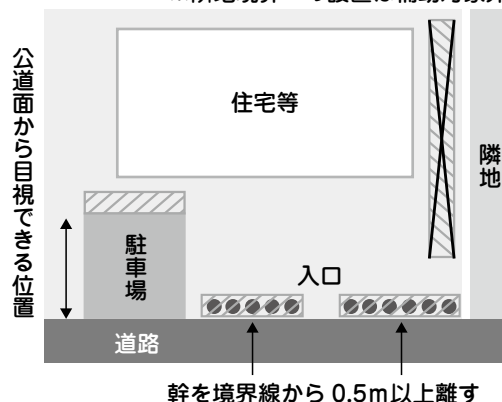
補助対象条件

- 公道に面した部分の延長が1メートル以上であること。
- 樹高は0.5メートル以上で枝幅は0.3メートル以上であること。
- 樹木の間隔は1メートルあたり2本以上とすること。
- 樹木の幹は、道水路の境界からおおむね0.5メートル以上離すこと。
- 植栽地の盛土を囲む場合は、その高さは道路面から0.5メートル以下とすること。
- 補助対象となる範囲は、奥行きで公道からおおむね2メートル以内とすること。
- 見通しのある金網等のフェンスの内側への生け垣設置は補助対象とし、その高さは1メートル以内とすること。

生け垣



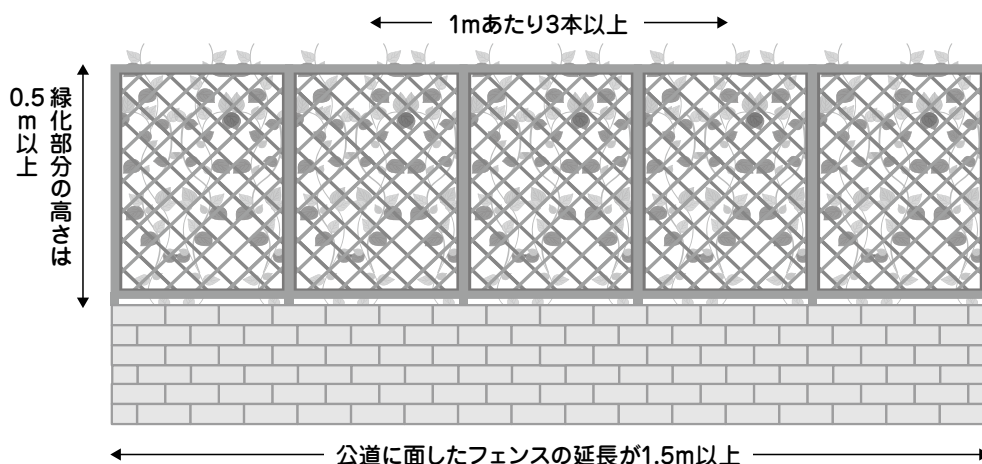
※隣地境界への設置は補助対象外



補助対象条件

- 新たにつる性植物が張り付くのに適した構造を持つ金網等のフェンスを設置又は既に設置されているフェンスがつる性植物(1年草を除く)で緑化されていること。
- 緑化フェンスは、公道に面したフェンスの延長が1.5メートル以上であること。
- つる性植物の間隔は1メートルあたり3本以上とし、フェンスの前面を緑化するように植栽されたものであること。
- 緑化部分の高さは0.5メートル以上であること。

緑化フェンス



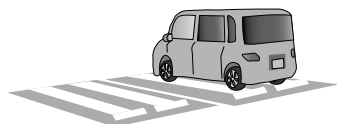
駐車場緑地帯

補助対象条件

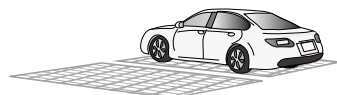
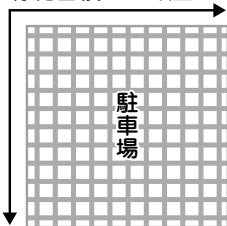
- 駐車場の緑地面積が3平方メートル以上であること。
- 緑化部分が公道面から目視することができる位置にあること。また、公道面から目視できる範囲に樹木を設置する場合は、樹木の前面に遮蔽するものを設置しないこと。
- 車止めの後ろ、駐車スペースの間等の分離帯など植物が長期にわたり生育することが可能な場所を緑化すること。



車止めの後ろ、
駐車スペースの間等の分離帯を緑化する



緑化面積 3 ㎡以上



補助金の額

区 分	対象経費	補助金額(補助率2/3)
生け垣	生け垣の設置	15,000円(1mあたり)
	ブロック塀等の撤去	9,000円(1mあたり)
	盛土を囲む経費	6,000円(1mあたり)
緑化フェンス	フェンスの設置	10,000円(1mあたり)
	フェンスの緑化	2,000円(1mあたり)
	ブロック塀等の撤去	9,000円(1mあたり)
駐車場緑地帯	駐車場の緑化	10,000円(1㎡あたり)

※経費(業者見積額)と上記の補助金額を比較して少ない金額とする。

※補助金額には補助率を乗じて計算する。

(生け垣延長10mの場合:15,000円×10m×2/3=100,000円)

※補助金の上限額は30万円とする。複数の区分の工事を同時に行った場合は、合算して30万円までとする。

申し込み方法

工事着手前に、申請書(都市整備課窓口にて配付または町ホームページからダウンロード)に必要事項を明記し、提出書類を添えて都市整備課まで提出してください。

ブロック塀等撤去改修及び改善に関する補助制度について

町では、地震発生時にブロック塀等の倒壊による災害を防止するため、危険なブロック塀等の撤去及び改修の費用の一部を補助する「ブロック塀等撤去改修及び改善に関する補助制度」を設けております。町民の皆様方には、自宅の敷地にあるブロック塀等の点検を行うとともに、倒壊の危険を伴うブロック塀等の撤去及び改修のご検討をお願いします。

補助対象工事

撤去…公道に面する建築基準法に適さないブロック塀等であって、高さが120センチメートルを超えるブロック塀等の全部、又は改修のため一部を取り除く工事

改修…ブロック塀等の撤去後に安全なフェンス、板塀等を設置する工事

改善…ブロック塀等の調査(診断)により改善が必要とされ、控え壁等の補強を行う工事

補助金額

区分	補助対象経費	補助単価限度額
撤去	撤去工事及び処分に要する経費	撤去を行うブロック塀等の延長1メートルにつき、15,000円を乗じて得た額
改修	改修工事に要する経費 (ブロック塀等の撤去を行い、フェンス等を設置する場合は、それぞれの経費を合算)	改修工事を行うブロック塀等の延長1メートルにつき、15,000円を乗じて得た額
改善	控え壁等の工事に要する経費	改善工事を行うブロック塀等の延長1メートルにつき、8,100円を乗じて得た額

※補助対象経費と補助単価限度額のいずれか少ない額の3分の2以内の額となります。

補助金の総額は30万円が上限とし、1,000円未満の端数は切り捨てとなります。

申し込み方法

事前にご相談いただき、工事着手前に、申請書に必要事項を明記し、提出書類を添えて都市整備課まで提出してください。

※詳しくは役場都市整備課都市整備係まで

■問い合わせ…都市整備課 都市整備係 ☎275-8413

2026

各区の

お祭り

8月

8/14(金)

ふるさと祭り納涼の夕べ
(清水新居区)

時間：午後5時～8時40分
 場所：清水新居ふれあい広場
 (清水新居区公民館)
 内容：盆踊り、模擬店、お楽しみ
 抽選会ほか

河西区ふれあい納涼祭り
納涼子ども祭り

清水新居区・
 河西区とも14日
 天候不良の場合
 は15日に延期
 時間：午後6時～9時30分
 (夜店は午後5時30分
 販売開始)
 場所：諏訪神社(河西1368)
 河西区公会堂
 内容：育成会模擬店、夜店：商工
 会キッチンカー、盆踊り大
 会、子ども抽選会

のお知らせ

地域の方とふれあい知り合う楽しい機会と
 して、皆さまお誘い合わせてご参加くださ
 い。なお、天候等により日程・内容等は変更にな
 る場合があります。詳しくは、区からの回覧
 や区内放送等でご確認ください。

町内各区のお祭りをご案内します。

8/15(土)

上河東区夏祭り納涼会

時間：午後6時～9時15分
 場所：熊野神社
 (上河東区公会堂)
 内容：盆踊り、ゲームアトラク
 ション、花火大会、抽選会、
 模擬店ほか

8/15日
 雨天時は公会堂及
 び周辺で実施

8/22(土)

西条二区ふるさと祭り

時間：午後3時～8時
 場所：西条二区第一公会堂
 (義清神社)
 内容：盆踊り、カラオケ大会、各種
 団体出店、各種模擬店ほか

河東中島区ふれあい祭り

時間：午後5時30分～9時
 場所：河東中島第一公会堂広場
 内容：神輿、押原中学校吹奏楽部
 演奏、津軽三味線演奏、盆
 踊り、傘踊りほか

8/23(日)

西条一区若宮
八幡宮神社夏祭り

時間：午後2時～8時
 場所：若宮八幡神社境内
 内容：子ども・大人神輿、イベン
 ト、模擬店ほか

9月

9/5(土)

御崎神社祭典(築地新居区)

時間：午前10時～午後9時
 場所：御崎神社(築地新居区公会堂西)
 内容：子供神輿、縄跳び大会、盆踊り、
 お楽しみ抽選会ほか

9/12(土)

熊野神社合社祭
(飯喰区)

時間：午前8時～正午
 場所：飯喰熊野神社境内
 内容：神事、子ども神輿

飯喰区秋のフェスティバル

時間：午後5時～9時
 場所：飯喰区公会堂第2公園
 内容：模擬店、ブレイクダンス、
 津軽三味線、大声大会、
 じゃんけん大会ほか

9/20(日)

紙漉阿原区秋季合社祭

時間：午前8時30分～正午
 場所：天白神社(紙漉阿原2502)
 紙漉阿原区公会堂
 内容：神輿(大人・子ども)、
 大抽選会ほか



昭和町立温水プール

令和8年度後期 各種教室 参加者募集

昭和町立温水プールは、令和8年度後期のスタジオレッスン・プールのレッスンの参加者を募集します。皆様のご参加をお待ちしています。詳細はキャメリアホームページをご覧ください。



①太極拳(午前の部)

日時…10月6日～3月16日(火曜日、全18回)
午前10時30分～12時00分
講師…今村 伸江 氏

②めぐるヨガ

日時…10月6日～3月16日(火曜日、全18回)
午後2時～3時
講師…樋口 明日香 氏

③芯から整えるコアヨガ

日時…10月7日～3月10日(水曜日、全18回)
午前10時45分～11時45分
講師…木村 幹 氏

④リラックスヨガ

日時…10月7日～3月10日(水曜日、全18回)
午後2時30分～3時30分
講師…木村 幹 氏

⑤太極拳(夜の部)

日時…10月7日～3月10日(水曜日、全18回)
午後7時00分～8時30分
講師…鮎澤 たま季 氏

⑥自強術

日時…10月8日～3月18日(木曜日、全18回)
午前10時30分～12時00分
講師…小池 睦子 氏

⑦季節の経絡ヨガ

日時…10月8日～3月18日(木曜日、全18回)
午後1時30分～2時30分
講師…meg 氏

⑧リセットするヨガ

日時…10月8日～3月18日(木曜日、全18回)
午後7時30分～8時30分
講師…nao 氏

⑨バレエエクササイズ

日時…10月9日～3月12日(金曜日、全18回)
午前10時30分～11時30分
講師…木村 幹 氏

⑩ダンベル体操

日時…10月9日～3月12日(金曜日、全18回)
午後1時30分～2時30分
講師…吉田 仁志 氏

⑪癒しの安眠ヨガ

日時…10月9日～3月12日(金曜日、全18回)
午後7時30分～8時30分
講師…樋口 明日香 氏

⑫アクアビクス

日時…10月6日～3月16日(火曜日、全18回)
午後1時15分～2時15分
講師…飯田 奈奈 氏

●各教室参加費

1クール18回2,000円(別途入館料)

●申し込み

Google formまたはFAX(キャメリア付け)、キャメリア窓口にて先着順 *各レッスン定員15名

※受付開始は8月23日(日)午前10時から

※一人ずつの申し込みを行ってください

※町内および町内企業勤務の方から優先

※申し込みされた方のみが参加できます

●その他

参加費は事前に全額を一括集金。

自己都合によるキャンセルおよび欠席は返金いたしません。

※教室に参加するには、参加証が必要となります。

※別途、入館料が必要となります。

※全教室対象者は高校生以上です。

申し込みはコチラ

申し込みフォームはコチラ→

FAX…267-8886



氏名・年齢・住所・電話番号、参加希望のプログラムをご連絡ください。

問い合わせ…

一般社団法人 昭和総合型

地域スポーツクラブ・

キャメリア(押原公園管理棟内)

☎275-6851



詳細はキャメリアホームページをご覧ください。

たのしいあそびがいっぱい！

児童館まつり

7月4日(土)、町内の児童館および児童センターで「児童館まつり」が開催されました。射的やスーパーボールすくい、じゃんけんゲーム、お菓子釣りなど、各児童館で工夫をこらしたコーナーが用意され、子どもたちはさまざまなゲームに挑戦して、楽しく遊んでいました。

当日は多くの親子連れでにぎわい、会場には子どもたちの笑顔と元気な声があふれていました。



立ち直りを支える地域の力

社会を明るくする運動伝達式

6月16日(火)、「第76回社会を明るくする運動」の一環として、峡中保護区保護司会の堀内会長が内閣総理大臣のメッセージを町長へ伝達しました。

この運動は、犯罪や非行の防止と、立ち直し支援について理解を広げ、地域の力で支えあう社会の実現を目指す全国的な取り組みです。保護司は、更生保護活動の中心的な担い手として、対象者の社会復帰を支えながら、地域社会との良好な関係づくりに日々取り組んでいます。

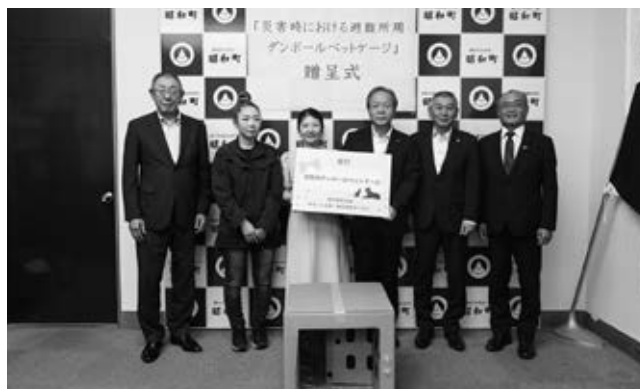


ペットと安心して避難を

災害時におけるダンボールペットケージ贈呈式

6月26日(金)、災害時における避難所用ダンボールペットケージの贈呈式が行われました。株式会社K a tから、災害時にペットを守るために活用してほしいとの申し出があり、避難所用ダンボールペットケージ20セットが町へ贈呈されました。

今回の贈呈により、災害時における町民とペットの生活環境の確保や避難所運営の充実が期待されます。



知識を深める消防団訓練

昭和町消防団定例訓練

6月22日(月)、地域交流センターにて消防団訓練が実施されました。

当日は、甲府地区消防本部南消防署の現役消防吏員を講師に迎え、火災防御についての講義が行われました。

団員たちは、火災による被害の拡大を防ぐための延焼阻止について学び、消火活動に必要な知識を深めました。実技ではなく、講義を通じた訓練となり、防災意識の向上につながる機会となりました。



▲ 講師の甲府地区消防本部南消防署 岩下さん(左)、芳賀さん(右)

春の球技大会の結果をお知らせします

令和8年春の球技大会

5月10日(日)、15日(金)、24日(日)、「令和8年春の球技大会」の各競技が実施されました。結果は次のとおりです。

第64回 地区対抗卓球大会	
団体	
優勝	紙漉阿原
準優勝	西条一区
3位	西条二区 河西
個人	
男子チャンピオン	宿澤 怜央
女子チャンピオン	伊坂 碧唯

第58回 地区対抗野球大会	
優勝	河西
準優勝	上河東二区

第51回 地区対抗 一般男子バレーボール大会	
優勝	上河東二区
準優勝	西条一区

第33回 地区対抗 ソフトバレーボール大会	
優勝	河東中島
準優勝	河西
3位	押越 B 築地新居

第38回 地区対抗 グラウンドゴルフ大会	
優勝	河西
準優勝	西条一区
3位	押越

第8回 親睦バレーボール大会	
40名参加(順位なし)	

スポーツ少年団紹介 昭和少女ミニバスケットボールスポーツ少年団

「全力が一番かわいい！」

昭和女子ミニバスでは、現在2年生～6年生の22名で活動しています。

週3回の練習では、一人ひとりが目標を持って取り組み、練習試合や公式戦を通して日々成長できるよう頑張っています。

バスケットボールを通して、技術の向上だけでなく、仲間との協力や思いやり、最後まであきらめない気持ちも大切にしています。初心者も大歓迎です！見学・体験も随時受け付けていますので、お気軽にお問い合わせください。



問い合わせ 町教育委員会 生涯学習課(☎275-8641)

相談日

▶町長と語らいのとき

- お問い合わせください。
(総務課 ☎275-8153)

▶特設人権相談(※)

- 日時：9月2日(水)
午前10時～午後3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶行政相談(※)

- 日時：8月19日(水)
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室(南)
(企画財政課 ☎275-8154)

▶教育相談(※) *正午～午後1時を除く

- 日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：教育委員会 第一会議室
(町青少年育成カウンセラー ☎275-6951)

▶障がい者相談支援センター

- 「穂のか」出張相談
日時：8月14日(金)・28日(金)
午前9時～正午
場所：総合会館1階
(福祉介護課 ☎275-8784)

▶昭和町認知症伴走型支援拠点

- 「ひばり」(町委託事業)
認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
日時：平日午前9時～午後4時
(連絡先 ☎275-9511)

▶総合相談

- お問い合わせください。
(昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640)

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶ボカシつくり会

- 日時：8月20日(木)
午後1時～
場所：総合会館裏
(環境経済課 ☎275-8355)

ご意見

▶町へのご意見箱(ひとりの声)

- ご意見など、町政についてお気づきのことをお寄せください。

○ホームページ

<https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html>

○郵送

〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛



昭和町民会議

「昭和町民会議」について

昭和町民会議とは、昭和町の未来をにやう青少年を地域で育て、見守り支援する町民による組織です。正式名称は「青少年育成昭和町民会議」です。この実現のため、昭和町では町長を会長に、各地区の育成会など青少年に係わる25の各種団体や機関等の代表者約91名で会議を組織しています。

今年度は、これまで掲げてきた「地域の子どもは地域で守り・育てる」という活動方針に加え、新たに昭和町教育方針を受けた「次の昭和町を支える青少年の育成」という活動スローガンを設定しました。

主な事業としては

- ①青少年健全育成活動の推進・支援
- ②指導者の資質向上のための研修会の実施
- ③非行防止のための環境浄化活動の支援、等です。

主な活動は

- 総会、夏季と冬季の生活指導推進会議と研修会の開催
- 家庭の日の作文・ポスターコンクールの実施
- 地区育成会活動の支援
- 啓発横断幕の掲示
- ふれあい祭りへの参加

- 学校道徳推進事業の実施
- 街頭パトロール・環境実態調査の実施
- 子ども110番の家依頼等

です。御理解・御協力を、よろしくお願いします。

令和8年度青少年育成担当者のみなさん

各区で選出されました青少年育成担当の皆様を御紹介いたします。青少年育成推進員を中心に、育成会長や子どもクラブ指導者、高等学校生活指導員の皆さまには、地域の育成活動に御尽力いただいています。

令和8年度 各区青少年育成担当者(敬称略)

区名	育成推進員	育成会長	子どもクラブ	高等学校生活指導員(高校生)	
西条一区	高橋 順也	笠松 恵	宮原 莉奈	梶山 綾	吉澤 美保
西条二区	加賀美 哲	秋山 貴伸	海老澤 めぐみ	川口 功	秋山 貴伸
清水新居	沓掛 俊也	沓掛 俊也	飯野 奈穂	下村 翠	長田 淑之
西条新田	荊澤 由利子	新山 桂	新山 桂	小野 みずず	望月 亜希
押越	田中 邦彦	田中 邦彦	須玉 裕子	望月 崇	石原 美穂子
河東中島	篠原 正浩	橋本 俊二	高村 直子	小林 律子	柳沢 洋子
紙漕阿原	河田 幹雄	野澤 幸仁	新海 由美子	田中 怜奈	橋田 由紀
築地新居	内藤 恵理子	内藤 恵理子	内藤 恵理子	大森 奈々	守山 悠子
飯喰	堀内 三男	小野原 幸司郎	小野原 幸司郎	八木 浩子	葉袋 美波
河西	保坂 正広	葉袋 利雄	葉袋 利雄	阿部 等	(不在)
上河東	山本 剛	山本 剛	鈴木 香菜	佐野 良	吉田 美保
上河東二区	廣瀬 はるみ	廣瀬 はるみ	廣瀬 はるみ	山本 奈美	高野 享子

給食センター

夏休みが始まりました

この時期は気温が高く、食欲が落ちたり、生活リズムが乱れたりしやすい時期でもあります。主食・主菜・副菜をそろえた食事を意識し、豚肉や大豆製品、野菜など、夏バテ予防に役立つ食材を取り入れて調理することが大切です。

また、冷たい飲み物や食べ物のとりすぎにも注意し、朝ごはんをしっかり食べて、早寝・早起きを心がけながら元気に過ごしてください。

学校がお休みの間、給食もお休みになりますが、給食センターでは2学期に向けて、さまざまな準備を行っています。調理機器や配送車両の点検・整備を行うほか、普段の給食提供中には時間をかけて行うことが難しい場所まで丁寧に清掃し、衛生的な環境づくりに取り組んでいます。また、衛生管理に関する研修や講習を通して、職員一人ひとりの知識や技術の向上にも努めています。

ています。

さて、夏休み明けの給食は、今年度初めての取り組みでもある「わくわく給食ウィーク」として8月31日から始まります。児童生徒・教職員のみなさんへのアンケート結果をもとに、人気のメニューを取り入れた献立で、2学期の学校生活のスタートをおいしく応援します。

初日には、みなさんの大好きな、あのメニューが登場する予定です。また、「わくわく給食ウィーク」最終日の9月4日には、教職員のみなさんが希望したメニューを取り入れた献立を予定しています。どんな献立が登場するのか、「わくわく給食ウィーク」をぜひ楽しみにしててください。

「夏休み明けには、もっとおいしい給食を届けたい」そんな思いを胸に、給食センター職員一同、2学期の給食開始に向けた準備に励んでいます。

甲府昭和高校

充実した高校生活

押原中学校出身第43期生の入学から2か月、学校生活の様子を紹介します。

●石川 陽太 さん

入学当初は分からないことも多く大変でしたが、優しい友人との出会いや先輩方の支えで楽しく過ごせています。購買や自販機での買い物など、中学にはなかった新鮮な体験もありました。

1回目の定期試験が終わり、納得のいく結果を出すのは難しいなと痛感しました。今後は、学校行事を楽しみつつ、学習や部活動にも全力で取り組んでいきたいです。



●依田 結花 さん

入学して約2か月、新しい環境にも慣れてきました。個性豊かで面白く元気なクラスメイトと切磋琢磨しながら、充実した毎日を過ごしています。

勉強面では、中学の頃と比べ小テストが増え、日々の学習習慣が大切だと学びました。文武両道は大変ですが、バレーボール部の活動を通して技術だけでなく、礼儀や協調性も身につけ、自分自身を成長させたいです。



生涯学習課

昭和町の指定文化財を知っていますか？①

皆さんの住んでいる町には、こんなに素敵な指定文化財があるんです。

今回は、「義清社」道標を紹介いたします。

「義清社」道標は、平成20年2月25日に町指定文化財に指定されました。西条村地内を南北に通る河内路(身延道)沿いに、寛政六(1794)年7月22日に設置された、義清社(義清神社)への道標です。

義清社は、甲斐源氏の祖・源義清公(1075～1149年)を祀る神社です。寛政六年は、源義清の六五〇年忌にあたり、7月21日より23日の3日間、大神事が執行され、道標はこの大神事の中日に設置されたと記録が残っています。「義清社」道標は、神社参拝者の道標の役目に留まらず、富士川舟運の物資の運送や身延参詣で往来する人達にとっても、旅程を測る目安となっており、当時の人々には大変重宝されていました。

場所：西条874-1



令和8年度昭和町歴史講座

昭和町教育委員会では、令和8年度も歴史講座を開講しています。

今年(令和8年)は、山梨県が地方病(日本住血吸虫症)流行終息を宣言してから30年を数える年となります。かつて甲府盆地底部一帯は、地方病の日本国内最大の流行地であり、昭和町もその中心的地域の一つでした。

令和8年度第2回の歴史講座は、テーマを『地方病流行終息30周年』と題して、山梨県立博物館学芸課長の小畑 茂雄 氏を講師にお招きし、山梨における地方病の歴史、地方病解明に尽力し、その生涯をかけて地方病に挑んだ方々についてご講義をいただきました。

歴史講座は、昭和町・山梨県にゆかりのある遺産、自然、文化財について各分野で調査研究をされた方々を講師にお招きし、各回20名前後の町民にご参加いただいています。

令和8年度下半期も大変興味深い内容の歴史講座を鋭意計画していますので、ぜひご参加ください。

教育委員会

◎5月定例教育委員会の審議内容(6月承認の概要)は次のとおりです

◎教育長報告事項

- ・5月実施四校会の報告について
- ・安全な学校運営について
- ・服務規律の確保について
- ・いじめ・不登校対策について
- ・働き方改革について
- ・2学期緩やかスタートについて 他

◎生涯学習課報告連絡事項

◎学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

◎協議事項

- ・就学援助費支給要綱の一部改正について
- ・学校給食費徴収規則の一部改正について
- ・義務教育諸学校児童生徒の学校給食費等補助金交付要綱について

No.195 図書館 だより

Library Information

8月の 休館日

3日(月)、10日(月)、11日(火・祝日)、
17日(月)、24日(月)、
28日(金・月末整理日)、31日(月)

昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 8月20日(木)午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 8月1日(土)午前10時～

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 8月23日(日)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年の児童
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 8月1日(土)午前10時～

ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、癒しのひとときをお楽しみください。

日時 8月8日(土)午前10時～
場所 図書館・児童コーナー
演奏 山上 浩幸 氏
申込 不要

おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 9月5日(土)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年の児童
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 8月2日(日)午前10時～

夏のおはなし会

※定員予約制

カエルやおばけなど、夏にぴったりの絵本や
パネルシアター、手遊びがいっぱい♪
プレゼントもあるよ！

日時 8月22日(土)午後2時～
対象 幼児～小学校低学年の児童
定員 30組
場所 図書館・視聴覚室
申込 8月1日(土)午前10時～



今月のおすすめ本



ひみつのはなび

MICA O / 作
白泉社

午後8時、私がおふとんに入っていたとき、「パン、パン、パン」と突然始まった花火大会。お父さんの待つ展望公園に、お母さんと急いで向かうと…。

夏の風物詩である花火を刺繍で表現。夜空のような布の上に針と糸で花火が浮かび上がります。

ワクワクする気持ち、華やかな打ち上げ花火、そして散り際の儚さまで、花火大会を絵本でお楽しみください。



夜明けをまつ どうぶつたち

フォビオラ・アンチョレナ / 著
あみの まきこ / やく
NHK出版

長いあいだ雨が降らないジャングルで火災が発生した。煙で太陽の光が見えないことを不思議に思った動物たちは、太陽を探しに森の奥へ向かう。やがて激しい熱さを感じ、太陽が戻ってきたと思いきや、それは彼らが「待ち望んでいた夜明け」ではなかった。

2019年にアマゾンで発生した森林火災で、多くの生きものが命を落としたことに心を傷めた作者が、動物の視点で描いた、ナラティブ・ノンフィクション絵本。



すぐ！薬膳

植木もも子 / 著
山と溪谷社

夏になると気になるのが、暑さによる食欲不振や、冷房による冷えやだるさといった不調です。

「薬膳」とは、体調や季節に合わせて食材を選び、食事で心身のバランスを整える知恵のこと。旬のとれたての野菜を取り入れながら、日々の食事で無理なく体を整えるヒントが紹介されています。体質チェックもでき、薬膳の理解を深めながら、忙しくても続けやすい内容になっています。

健やかな明日のためにあなたも「薬膳」はじめてみませんか。

環境経済 通信 NO.219

環境

農政



家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課 ☎275-8355

特定外来生物クビアカツヤカミキリ にご注意ください！

クビアカツヤカミキリは、2012年に国内で初めて確認されて以来、全国各地に次々と分布を拡大し、街路樹や果樹園で被害が出ています。

山梨県でも令和8年7月に初めて確認されました。もも、すもも、サクラなどのバラ科の樹木を食い荒らし枯死させる恐れがあります。被害を出さないためには、早期発見・早期駆除が重要です。

▼確認ポイント

- ・胸部は赤く、コブ状の突起がある
- ・体は黒色でツヤがある
- ・体長は2～4cm

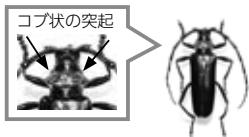
●発見した時は、下記にご連絡をお願いします

▼農地で発見

- ・中北農務事務所農業農村支援課 ☎0551-23-3291
- ・山梨県病害虫防除所 ☎0551-28-2941

▼農地以外で発見

- ・発見した場所の市町村
- ・中北林務環境事務所 ☎0551-23-3090



コブ状の突起

写真提供
埼玉県環境科学国際センター

詳しくはこちらから
ご確認ください



昭和町ホームページ

ハチの巣には、ご注意を！

▼ハチの巣を見つけたら

ハチの巣を見つけた時は、不用意に近寄ったり、棒でつつく等のいたずらはしないでください。

▼巣の駆除について

私有地に巣ができた場合は、町では駆除を行っておりません。ご自身で駆除するか、専門業者に依頼してください。スズメバチは危険性が高いため、専門業者に依頼してください。

▼ハチの駆除専門業者

駆除依頼は下記の専門業者へお問い合わせください。
山梨ペストコントロール協会「害虫110番」
(☎227-8816)



※8月の粗大ごみの日は、8月24日(月)です。

収集時間は、当日の午前6:30～8:30。
収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

8月は特殊ごみの特別収集も行います。
消火器・タイヤ・バッテリー等はこの機会にお持ちください。

そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。

アメリカシロヒトリの 早期の発見と駆除をお願いします

アメリカシロヒトリは蛾の一種で、幼虫期に多種の落葉広葉樹の葉を食害します。分散したアメリカシロヒトリが隣家に移り、トラブルの原因になる場合があります。被害拡大を防ぐために、早期の発見と駆除をお願いします。

※個人所有の樹木は個人の責任で対応をお願いしていますが、地域ぐるみで共同防除することが効果的です。近所で声を掛け合い、駆除するようにしましょう。

▼被害の多い時期

第1発生期 6月上旬～7月下旬

第2発生期 8月上旬～9月下旬

▼駆除方法(早期段階)

巣網をみつけたら、剪定ばさみなどで巣網全体を枝ごと切り落とし、巣穴(幼虫)は踏みつぶすなどした上で燃えるごみ袋に入れて、口をきっちり閉め、燃えるごみとして出してください。

▼駆除方法(拡散後)

すでに虫が分散してしまい、剪定では対処できなくなった場合は、薬剤散布による駆除を行ってください。(薬剤を散布する際は、人的・物的被害が出ないようにご注意ください)

ご自身でできない場合は、消毒業者(害虫駆除)へ直接ご相談ください。



▲被害を受けた樹木(桜)

農薬は正しく安全に使いましょう

～安全・安心な農作物を栽培するために～

▼農薬を散布する前

- ・周辺の農作物を確認して使用する薬剤を選択しましょう
- ・薬剤の使用方法等の確認をしましょう
- ・近隣の生産者、住民への情報伝達をしましょう
- ・散布器具の点検をしましょう

▼農薬の散布中

- ・風の向きや強さに注意しましょう
- ・散布液量や圧力を調整しましょう
- ・ほ場の周辺部での散布は特に注意しましょう

▼農薬を散布した後

- ・タンクやホースはきちんと洗浄しましょう
- ・防除日誌はすぐに書きましょう

	国民年金	シリーズ その260	年金は世代間の支えあい 年金について もう一度考えてみませんか
---	---------------	---------------	---------------------------------------

ねんきんネットのご案内

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、ねんきんネットについてご案内いたします。

▼ ねんきんネットとは

年金の記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。



▼ スマートフォンでの初回登録の流れ

※マイナンバーカード読取対応のスマートフォンをお使いください。

●マイナポータルにログイン

- ①「初めての方 利用者登録」をクリック
- ②使用する端末から「スマートフォン」を選択
- ③ログインに使用するマイナポータルアプリをダウンロード
- ④「利用者登録／ログイン」を選択
- ⑤ご自身で設定した数字4桁の暗証番号を入力
- ⑥マイナンバーカードにスマートフォンをかざして読み取り
- ⑦マイナポータルにログインが完了

●ねんきんネットの初回利用登録

- ①マイナポータルサイトのトップ画面「年金」欄にある「トップページ(ねんきんネット)」を選択。利用規約を確認後同意欄にチェックを入れ、「ねんきんネットと連携」をタップ。トップ画面に戻るので、「ねんきんネットで年金記録を確認する」に入る。
- ②「メールアドレスの登録／変更」から登録メールアドレスを入力
- ③「日本年金機構からのお知らせメールの配信希望」を選択
- ④ねんきんネットの初回利用登録が完了

「ねんきんネット」のサービス紹介

年金記録の確認

ご自身の国民年金の記録や、お勤めになられた会社の履歴、標準報酬月額、賞与額が確認できます。

将来の年金見込額の試算

働きながら年金を受け取る場合や、年金の受給開始を遅らせる場合などさまざまな条件に合わせた試算ができます。

電子版「ねんきん定期便」の閲覧

郵送でお送りする「ねんきん定期便」と年金記録を1か月程度早く閲覧できます。ダウンロードも可能です。

各種通知書の確認

年金振込通知書や年金額改定通知書などの通知書が確認できます。ダウンロードも可能です。

さまざまな機能

国民年金保険料控除証明書、公的年金の源泉徴収票などの再交付申請、国民年金保険料免除・納付猶予申請などの届書を簡単に作成・印刷ができます。

マイナンバーカードがなくてもOK

マイナンバーカードをお持ちでない方でも「ねんきんネット」をご利用いただけます。詳細は日本年金機構ホームページの「ねんきんネット」のページをご覧ください。

登録方法や操作にお困りの場合は

▼ 相談チャットで確認

年金の記録の確認、年金見込額の試算、通知書の閲覧等、年金情報の確認や年金に関する各種手続きが行えるサービスです。24時間いつでもどこでも、スマートフォンやパソコンから利用可能です。

▼ ホームページで確認

「ねんきんネット」で検索してください。

▼ お電話で確認(専用番号)

☎ 0570-058-555
※050から始まる電話でおかけになる場合は
☎ 03-6700-1144 (一般電話)

▼ 受付時間

月 曜：午前8時30分～午後7時
火～金曜：午前8時30分～午後5時15分
第2土曜：午前9時30分～午後4時
※祝日、年末年始はご利用いただけません



役員紹介

当会理事・評議員・評議員選任解任委員の一部改選により、次の方々が役員となりましたので、ご紹介いたします。(敬称略)

会 長(理事) 林 和仁
副会長(理事) 磯部 幸廣
監 事 長瀬 博志
監 事 井口 正
顧 問 塩澤 浩
顧 問 海野 豊

河東中島
紙漉阿原
築地新居
飯 喰
河 西
上 河 東
上河東二区

神宮寺 良吉
吉岡 正人
深川 和彦
今澤 勇
佐野 仁
相原 一仁
浅沼 潔

河東中島
紙漉阿原
築地新居
飯 喰
河 西
上 河 東
上河東二区

永井 昇子
蒔田 淳子
輿石 吾郎
相原 優
石原 輝彦
磯部 由美
河西 芳彦

高齢者福祉施設代表
吉田 昭雄

ボランティア団体代表
廣瀬 はるみ

評議員選任解任委員

外部委員 竹中 洋
外部委員 黒倉 昭榮
外部委員 葉袋 隆司
監 事 長瀬 博志
監 事 井口 正
事務局員 秋山 高一郎

理 事

西条一区 石川 公彦
西条二区 依田 茂巳
〃 村上 誠志
清水新居 笹本 淳一郎
西条新田 若林 伸彦
押 越 廣瀬 和也

評 議 員

西条一区 秋山 一夫
西条二区 田中 孝
清水新居 石原 隆浩
西条新田 塩田 明彦
押 越 山根 直太

民生委員児童委員代表

深澤 敏朗
松田 敏彦

昭保連代表

山下 博子

コレカラ教室9月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回(※)開催中!誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください!

※諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

9月の日程

4日(金)ゆがみ直し整体体操

8日(火)脳トレ体操

16日(水)いすヨガ

24日(木)筋力アップ体操

28日(月)リンパ体操

時 間 午前10時~午前11時まで

場 所 昭和町総合会館2階 軽運動室

対 象 昭和町内在住の65歳以上の方

参 加 費 おひとり月額 1,000円

持 ち 物 動きやすい服装・飲み物・タオル(体操用・汗拭き用)

参加申込 8月25日(火)午前9時~受付

食料のご寄付を いただきました

「医療法人立史会 介護老人保健施設ノイエスの職員の皆様」より、昭和町の福祉の増進に役立ててくださいと15.65kgの食品をご寄付いただきました。

職員の皆様のご厚意に心より感謝申し上げます。



8 August 月の予定

●印の事業は、事前
申し込み制です。

●コレカラ教室

6日(木) いすヨガ
12日(水) 筋力アップ体操
21日(金) 心と身体の健康体操
25日(火) 脳トレ体操
31日(月) リンパ体操

●ボランティア体験事業 体験日

4日(火)、5日(水)

●IKUZOプログラム親子映画鑑賞会

29日(土)



ひとひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員会 副委員長 川野 久美子(西条二区)

しごとより大変！？育休で気づいた家族の絆

近年、女性の社会進出が著しい一方で、家庭での役割の負担は、極めて難しくなっているように思います。

男性の育児休暇取得において認知はされつつも、実際に取得するとなると難しいものがあるようです。

実際に取得した方にお話を伺いました。お子様は女の子0歳、パパ30歳、ママ育児休暇中、職業はサービス業

・取得したきっかけ・感じた事

『最初は仕事から離れたという気持ちで取得したが、実際に関わってみると育児は想像以上に大変であった。協力ではなく、当事者になることだと感じた。妻からの「いてくれるだけで安心する」と言われたことで、育児や家事をするというよりも、精神面でのサポートになっていることを感じた。』

・職場の雰囲気について

『制度が整っていたことで、職場では推奨はしてくれ

た。当時の役職・業務内容への影響もなく、取得しやすい環境であったが、一方で役職によっては取得が難しい場合もあると感じた。

制度を利用するにあたり、生活面を鑑みると、給付金等経済的支援もあるが影響があると感じた。会社も協力的で、最終的には自分で決めるのだが、前例や具体的なイメージが持てないままの状態、実際には給与計算期間や締め日、取得開始のタイミングで、その月の収入面に影響が出ることを知った。』

男性の育児休暇取得には会社との調整が不可欠です。制度の理解ですが、経済面からも家族と十分に話し合うことが重要です。

今回のお話から思ったことは、家族で協力して子育てに関わることは、子の健やかな成長だけでなく、家庭の質の向上にも寄与するものと思いました。

Hello!!
こんにちは! 愛育会 No.231 ですよ!

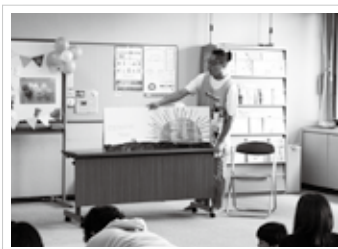


昭和町母子愛育会
事務局いきいき健康課
☎ 275-8785

6月6日(土)に子育てイベント 【おやこであそぼう! ~パパもあそぼう!】を開催しました

1才~3才までの子育て中のご家庭が参加し、男性保育士による紙芝居や絵本の読み聞かせ、愛育会ボランティアの指導で「ぼんぼんふうせん」を作成しました。

親子がふれあいながら一所懸命に工作をする姿が微笑ましく感じました。



次回は8/23(日)にこども家庭センターとのコラボイベントを開催予定です。詳しくは“昭和町おやこ手帳”で♡

愛育会では各子育てイベントにお手伝いいただける方を募集しています。いきいき健康課までお問い合わせください。



Minami-Kofu Police Station

南甲府警察署

問い合わせ…南甲府警察署 生活安全課・警務課 ☎243-0110

通 信



インターネットを利用して、 少年が犯罪に巻き込まれないために

○SNSトラブルから身を守る

SNSは、近況報告や情報交換が出来るなど便利な反面、安易な書き込みからトラブルに発展したり、犯罪に巻き込まれる危険があります。

○対策しよう！被害に遭う前に！

- ・家族間で、危険性を話し合おう！
- ・家族間で、ルールを決めよう！
- ・フィルタリングを必ず利用しよう！（※フィルタリングとは、有害サイトへのアクセスを制限するサービスです。）

○気をつけよう！こんなサイトは、見ない！

・闇バイト

短時間で高収入が得られるなど甘い言葉で募集し、応募してしまうと、詐欺の受け子や出し子、強盗の実行犯など犯罪組織の手先として利用され、犯罪者となってしまいます。

・アダルトサイト

「ポルノ画像」等が掲載されています。また、クリックすると「利用料金が発生した」として高額な利用料を請求される場合があります。

・ドラッグサイト

「爽快感や幸福感を感じる」、「手軽に使用できる」等をうたって、法律で規制されている薬物の情報が掲載されています。

・自殺サイト

自殺願望者や自殺に興味を持っている人などが集い、サイトを介して、初対面でいきなり一緒に自殺することを誘ったりします。

その他、予期せぬ事件に巻き込まれるおそれがあり、社会問題となっています。

警察官採用のお知らせ

令和8年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)を実施します。

令和8年度山梨県警察官採用試験(秋季試験)の試験概要

○警察官A(大学卒) ※第2回目

採用予定人員 男性4名程度 女性2名程度

○警察官B(大学卒以外)

採用予定人員 男性17名程度 女性7名程度

○受付期間

7月21日(火)から8月21日(金)まで(電子申請のみ)

○第1次試験日 9月20日(日)

○勤務開始日 令和9年4月1日

◇問い合わせ先

○試験に関する問い合わせ 採用試験案内請求先

・南甲府警察署 警務課 055-243-0110

・県警察ホームページ <https://www.pref.yamanashi.jp/police>

自転車の安全利用の促進

自転車は「車両」です。信号無視や一時不停止、ながらスマホなどの危険な運転は重大な事故につながります。自転車を利用する際は、自転車安全利用五則を実践しましょう。

また、令和8年4月から自転車の交通反則通告制度(青切符)が開始されています。16歳以上を対象に、信号無視6,000円、ながらスマホ12,000円など、交通違反に反則金が科されますので、県警ホームページから「自転車ルールブック」をご覧ください、交通ルールの再確認をお願いします。一人ひとりが交通ルールを守り、安全な自転車利用を心掛けましょう。

○「自転車安全利用五則」

1. 車道が原則、左側を通行。
歩道は例外、歩行者を優先。
2. 交差点では信号と一時停止を守って安全確認。
3. 夜間はライトを点灯。
4. 飲酒運転は禁止。
5. ヘルメットを着用。

みなさんの Health 健康

大人の発達障害 ——「生きづらさ」の背景

山梨大学精神神経医学講座助教 内沼 虹衣菜

近年、「大人の発達障害」という言葉を耳にする機会が増えました。発達障害は子どもの頃に診断される、というイメージを持つ方も多いですが、大人になってから初めて気づくケースが少なくありません。就職や人間関係の複雑化がある中で「なんとなく生きづらい」と自ら受診する方が増えています。

発達障害には主に、注意欠如・多動症(ADHD)と自閉スペクトラム症(ASD)が含まれます。ADHDでは「ケアレスミスが多い」「片づけが苦手」「締め切りに追われやすい」といった特徴が、ASDでは「空気を読めない」「急な予定変更が苦手」「人との距離感がつかみにくい」といった傾向が目立ちます。こうした特性は、神経的な基盤に基づく想定されており、少なくとも一部には治療反応性が望めます。

子どもの頃は、周囲のサポートによって困りごとが目立たず、本人も気づかないまま大人になることがあります。しかし、大学進学、就職、結婚、育児など、生活の負荷が増える時期に「今までのやり方ではうまくいかない」と感じ、初めて発達特性が表面化することがあります。精神科外来では、うつ病や不安障害をきっかけに受診し、詳しく話を聞く中で発達障害が背景にあるとわかるケースも珍しくあ

りません。

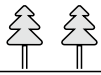
大人の発達障害は、単に診断することが目的ではありません。自分の特性を理解し、対処法を見つけるためのスタートラインと考え、これまでの生きづらさの一因を理解できるようになる方も多くいます。

治療や支援は、薬物療法だけではなく、むしろ生活の工夫、環境調整、周囲の理解を得ることが大きな力になります。例えば、ADHDの方には「タスクを細かく分ける」「視覚的に見える形で予定を管理する」などの方法が役立ちます。ASDの方には「曖昧な指示を避け、具体的な手順を示す」「静かな環境で作業する」などの配慮が効果的です。これらは本人だけでなく、職場や家族とも共有することで、お互いの日常のストレスが大きく減ります。

大切なのは、発達特性は弱点と同時に強みにもなりうるということです。興味のあることへの集中力、独創的な発想、正確さや誠実さなど、特性を活かして活躍する人は多くいます。

自分にも当てはまるかもしれないと感じる方、生きづらさを感じる方、当科をはじめ精神科にまずは相談してみてください。

企画 一般財団法人 里仁会(☎273-5475)



廃食油回収のお知らせ ～廃食油の回収を進めよう～

廃食油回収は、使用済み天ぷら油などの廃食油を回収して、航空機のジェット燃料として再利用する取り組みです。

燃料として再利用することにより、石油精製のコストの低減や地球環境への配慮にもつながります。皆さまのご協力をお願いいたします。

廃食油回収日程

9月5日(土) 午前11時～正午

回収場所 役場正面玄関前

回収できる油

- 使用済みになった天ぷら油(食用油)
- 賞味期限切れの天ぷら油
- ※業務用の廃食油は回収できません

お願い

賞味期限切れの食用油は、そのままの容器でお持ちください

天かすは取り除いておいてください

問い合わせ

環境経済課 (☎275-8355)

マイナンバーカード休日の 受け取り(申請済の方のみ)・電子 証明書の更新・暗証番号初期化

日時 8月23日(日) 午前9時～正午

場所 町民窓口課 4番窓口

持ち物

- カード受け取りの方
 - ・交付通知書(ハガキ)
 - ・通知カード
 - ・運転免許証やパスポート等の顔写真付き身分証明書
 - ・住民基本台帳カード(お持ちの方のみ)
- 電子証明書更新の方
 - ・マイナンバーカード
 - ・暗証番号記載票
 - ・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)
- 暗証番号初期化の方
 - ・マイナンバーカード

予約期間 8月3日(月)～21日(金)

※事前予約制になりますので、希望される方は、必ず町民窓口課までご連絡ください。

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行・住所変更等のお手続きは受付できませんのでご了承ください。

申し込み・問い合わせ

町民窓口課 町民係(☎234-5144)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。

日時 8月6日(木)

午後1時30分～4時30分
(30分毎に1件、計6件相談)

場所 役場 別棟会議室

定員 6名

受付開始 7月27日(月)～
(平日午前9時から午後5時)

その他

- 相談無料・要予約(町内在住者のみ)
- 予約は下記の申し込み電話番号直通のみ受付
- 年度内初回相談の方が優先
- 次回予定は令和8年10月18日(日)
- ※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。

申し込み・問い合わせ

総務課 法制係(☎275-8153)

「第19回甲種防火管理再講習」を開催します。

○第19回甲種防火管理再講習

日時

9月18日(金) 午後1時～4時

会場 甲府市南公民館1階「大ホール」
(甲府市下今井町15)

定員 70人(定員になり次第締め切り)

受講料 3,000円

受付

8月17日(月)から8月21日(金)まで
午前10時～午後4時30分

甲府地区消防本部査察課にて受付

問い合わせ

甲府地区消防本部査察課査察企画係
(☎222-1284)

テニス教室のお知らせ

テニスに興味がある方の参加お待ちしております。一緒に楽しんでみませんか。初心者の方も大歓迎です。

日時

9月15日、18日、25日、29日

10月2日、6日、9日、13日

午後8時～午後10時

(毎週火・金曜日全8回)

場所 釜無公園テニスコート

対象者 町内在住者または町内在勤者

参加料 1,500円(教室初日に集金)

服装・持ち物

運動のできる服装、ラケット(ラケットをお持ちでない方はご相談ください)飲み物、タオル

定員 30人(先着順)

申し込み

右記QRコードもしくは、
下記URLよりお申し込みください。

(<https://forms.cloud.microsoft/r/r9079mur6S>)

問い合わせ

生涯学習課(☎275-8641)



●チャイルドシート貸与事業(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

- 利用料…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
- 対象者…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●行政相談について(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。 ●日時…毎月第3水曜日 ●場所…役場別棟2階会議室

●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中(<https://x.com/showatown>)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。



母子・父子・寡婦家庭の皆さんにお知らせ

お子さんの入進学に必要な資金計画はお済みですか？大学や高等学校に入進学する際には、入学金・授業料のほか、施設設備費や制服代などの経費が必要です。

県では、母子・父子・寡婦家庭のお子さんの入進学に必要な資金計画についてご相談に応じています。

まずはお早めにご連絡ください！

【母子・父子・寡婦福祉資金貸付限度額の例】

(公立高校・自宅通学の場合)

○修学資金 月額27,000円

○就学支度資金 150,000円

※私立の場合等、条件によって貸付限度額が異なります。また、貸付には審査があります。詳細についてはご相談ください。

問い合わせ

山梨県中北保健福祉事務所 福祉課
(☎0551-23-3443)

「フードドライブ」にご協力ください

昭和町社会福祉協議会では家庭や職場で余った食品を持ち寄り、食料の確保が困難な団体や個人を支援する活動として、フードドライブを実施します。

お寄せいただいた食料は町内で生活にお困りの世帯へ食料支援として活用させていただきます。皆様のご協力をよろしくお願いいたします。

収集期間

8月21日(金)～8月30日(日)

収集場所・時間

- ・イオンスタイル甲府昭利
- ・イトーヨーカドー甲府昭和店
- ※各店舗のサービスカウンター付近に食料回収ボックスを設置
- ※収集受付時間は、各店舗の営業時間内になります。

提供いただきたい食品

- 米、○保存食品(缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品など)、○調味料各種、○菓子等
- ※賞味期限が令和8年10月30日以降のもので未開封のもの。米は、玄米、白米のいずれかで令和6年産以降のものをお願いします。

問い合わせ

昭和町社会福祉協議会
(☎275-0640)

知ってほしい、里親のこと～里親相談会～

山梨県には様々な事情により家族と離れて暮らすこどもたちが約300人います。そうしたこどもたちを家庭に迎え入れ、サポートを受けながらこどもを育てていくのが「里親制度」です。こどもたちが家庭の中で健やかに育つために里親さんを募集しています。里親制度に関するパネルの展示・DVDの上映や里親制度の説明、個別相談を行います。是非お気軽にお立ち寄りください。皆様のご参加をお待ちしております。

日時 8月8日(土)

午前11時～午後3時30分
(出入自由)

場所 昭和町総合会館2階相談室講習室

参加料 無料

問い合わせ

(福)子育て・発達の里乳児院ひまわり
社会的養育機関エール里親支援センター
(☎055-277-3093)

中小企業退職金共済(中退共)制度のご案内

中小企業退職金共済(中退共)制度は、中小企業の事業主が、従業員の退職金を計画的に準備できる国の退職金制度です。国からの有利な掛金助成や、税法上の優遇も受けられ手数料もかかりません。家族従業員やパートタ

イマーも加入できます。(※一部対象外あり)詳しくは下記ホームページをご覧ください。

<https://chutaikyotaisyokukin.go.jp/>

問い合わせ

中退共本部(☎03-6907-1234)

山梨大学公開講座「すこやかに生きる」

健康寿命を延ばすこと、すなわち、元気で長生きすることは個人にとっても社会にとっても大切なことです。

今年のすこやかに生きるは、美しく元気で長生きをするために、「ロコモ」そして「ロコモ」と密接に関連する「骨粗鬆症」について最新の対策を学習したいと思います。また理学療法士さんによる「ロコモ体操」の実演も行います。

日時 9月12日(土)

午後1時30分～3時30分
(受付は午後1時～)

場所 山梨大学医学部キャンパス
臨床講義棟大講義室

対象 どなたでも聴講できます

受講料 無料

演題

- ①美しいエージングを目指して：
これからの骨粗鬆症とロコモ対策
整形外科学講座 波呂 浩孝 教授
- ②ロコモティブシンドロームの予防体操
リハビリテーション部
間嶋 貴大 理学療法士
海野 佑太 作業療法士

申し込み方法

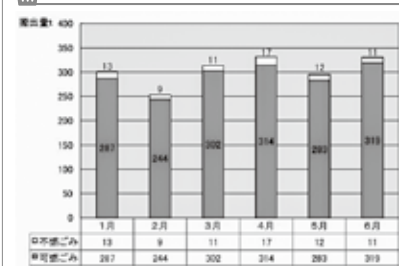
右記QRコードもしくは
電話、FAXにてお申し込みください。



申し込み先・問い合わせ

山梨大学医学域事務部学務課
公開講座担当
(医学部キャンパス管理棟1階)
(☎055-273-9334)
(FAX 055-273-6742)

毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



防災一〇メモ 災害は突然やってくる！

女性防災ネット昭和

6月26日に山梨県東部・富士五湖を震源とした最大震度6弱の地震が発生しました。震度6弱が観測された地域が局所的なものであったため、住宅が倒壊するなどの被害は確認されていませんが、建物の外壁が剥がれ落ちたり、神社の灯籠が倒れたという被害がありました。震度6弱から古い建物は倒壊があると予想されています。大きな揺れがあったら、ブロック塀や古い建物の近くからすぐに避難するようにしましょう。

この機会に、家の周り・避難経路・備蓄品・家具の転倒防止器具の確認をし、備えができていないご家庭は、備えを始めていきましょう。



わが家のアイドル大募集

Our Little Angel



広報しょうわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント！
お子さんのとおきの笑顔や、思い出の一枚をぜひお送りください。ワンちゃんやネコちゃんなどペットのお写真も
募集しています！ご家族自慢の一枚をお待ちしています。詳細は右記 QR コードから町ホームページをご確認ください。
申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



ナスの甘酢煮

レシピ提供 上河東二区食生活改善推進員会

材料 2 人分

ナス……………2 個 (120g)
片栗粉……………適量
人参……………小 1/2 本 (30g)
ピーマン……………1 個 (40g)
ぶなしめじ……………1 パック (80g)
サラダ油……………小さじ 1
塩……………ひとつまみ
ごま油……………大さじ 3
酢、砂糖、醤油 (A) ……各大さじ 1
鶏ガラの素 (A) ……小さじ 1
【トッピング用】
サラダチキン……………100g
炒りごま……………適量



作り方

- ①ナスはヘタを取り縦 1/4 に切る。皮目に切り込みを入れて水にひたし、2～3 分アクをとる。キッチンペーパーで水気をとり、片栗粉をまぶしておく。
- ②人参、ピーマンは千切りに切る。ぶなしめじは石づきを取り、耐熱皿に入れサラダ油、塩を全体にまぶし、ラップをかけ 600W で 3 分加熱する。
- ③フライパンにごま油をひき、①を焼く。ナスに火が通ったら②をいれて軽く炒め、A を加えて煮からめる。
- ④皿に盛り付けサラダチキン、炒りごまをトッピングする。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



夏バテ予防に 野菜を食べよう！

夏は暑さが原因で食欲が落ちていませんか？夏は汗をかくので水分だけでなく、体調管理に大切なナトリウムやカリウムが失われてしまいます。そんな時期こそ、旬の夏野菜がおすすめです。夏野菜は水分やカリウムを豊富に含んでいるため、尿とともに熱を排出し、体から余分な熱を逃してくれます。夏野菜にはトマト、きゅうり、ナス、オクラ、ゴーヤ等があります。

今回は暑い夏でもさっぱり食べられる、ナスを使ったおかずをご紹介します。調理のポイントは、ナスに片栗粉をまぶすことで甘酢がからみやすくなります。冷やして食べても、甘酢でさっぱり美味しくいただけます。

余白のすみっちょ

今月号の表紙は、停電した部屋で防災グッズを懐中電灯が照らす様子をイメージしました。6月26日には山梨県でも震度6弱の地震が観測され、改めて災害への備えの大切さを感じた方も多かったのではないのでしょうか。普段はあまり意識することのない防災グッズも、停電を想定した暗い部屋の中で見ると、備えの大切さを改めて実感しました。

防災は「いつか」ではなく、「今」の備えが大切です。この特集が、ご家族で防災について話し合うきっかけになればうれしいです。

まちの動き 7月1日現在(前月比)

人 口 21,556 人 [822] (+ 43 [+ 8])
男 10,779 人 [371] (+ 9 [+ 2])
女 10,777 人 [451] (+ 34 [+ 6])
世帯数 10,053 戸 [439] (+ 24 [+ 9])

※内、[]は外国人数

※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数