

令和8年度

昭和町 言 いっぱなし 聞 きっぱなし カフェ

(地域の仲間とつながる！認知症カフェ)

毎月第4金曜日オープン！

午後1時30分～3時(途中入退室自由)

☆認知症や介護の不安や悩みを相談したい、話を聴いてほしい、
情報交換したいを 叶える場です

☆介護から離れて息抜きしたいなどの気持ちに添える場です

☆認知症や介護について学ぶこともできます

☆カフェの場には、**保健師・社会福祉士・作業療法士**
・ケアマネジャー等が参加しています。

時間中、専門職への**個別相談**も受け付けています。

対象者：介護中の方、介護経験者、物忘れが心配な方、
認知症や介護について知りたい方など

場 所：昭和町総合会館

参加費：1回100円

奇数月を基本として認知症疾患医療センター
(県立北病院)の認知症看護認定看護師も
参加します。お気軽にご相談ください。

○問い合わせ先 昭和町役場 地域包括支援センター
電話：055-275-4815 (直通)

少しだけの
参加もOK!

毎月のカフェ内容(予定)

講座は午後1時40分～(30分～50分程度)。状況により変更の可能性あり。



日 程	講 座 内 容 ・ 講 師	
4月24日	認知症の動画を観ながらの茶話会 言いつぱなし、聞きつぱなしの場です 話しに来ませんか？	
5月22日	読み聞かせと語りの会 ダンボ読み聞かせの会	★認知症看護認定看護師参加
6月19日 (第3金曜日)	カラダを動かして、ココロも元気！楽しくストレッチしよう！ 老人保健施設ノイエス 健康運動指導士 川上様	
7月24日	認知症月間の準備をしつつ茶話会 言いつぱなし、聞きつぱなしの場です 話しに来ませんか？	★認知症看護認定看護師参加
8月28日	認知症の動画鑑賞（認知症月間の準備も一緒に！）	★認知症看護認定看護師参加
9月25日	消費者トラブルにあわないために 山梨県県民生活センター	
10月23日	ケアマネジャー(介護支援専門員)の役割について ケーツーメディカル(株) 昭和居宅介護支援事業所 山崎様	★ケアマネ参加
11月27日	(仮)成年後見制度について	★認知症看護認定看護師参加
12月25日	(仮)小物作り系の講座	★ケアマネ参加
1月22日	(仮)認知症について	★認知症看護認定看護師参加
2月26日	自分の足を大切に！ フットケアで守る健康 優和福祉専門学校 山本様	★ケアマネ参加
3月26日	(仮)介護技術について	★認知症看護認定看護師参加

認知症看護認定看護師・保健師・社会福祉士・作業療法士・福祉用具専門相談員など専門職も参加！



少しでも立ち寄っていきませんか？

お一人でも、ご本人やご家族、お知り合いと一緒にでも、
まずは気軽にお茶やコーヒーを飲みにきてください♪

このカフェでは“**場で話された話は場に置いていく**”を基本にしています