

知っておトクな
情報満載！！

しょうわ町 キラリ

シニア読本

～各種事業と福祉制度等のご案内～



昭和町役場 福祉介護課、いきいき健康課、環境経済課
昭和町社会福祉協議会

令和8年6月現在

はじめに

町と町社会福祉協議会で行っている、高齢者を対象とした各種事業や福祉制度等(介護保険制度を除く)についての案内を、『シニア読本』としてまとめました。地域生活を送る上で、この『シニア読本』が一助となれば幸いです。

気になることがありましたらお気軽にお問い合わせください。

(お問い合わせ先につきましては、それぞれの事業・制度ごとに記載してありますので参考にしてください。)

目次

相談したい!

1) 高齢者総合相談.....	4
2) こころの健康相談.....	4
3) 地域福祉総合相談.....	4
4) 湯ったり健康相談.....	5

認知症について知りたい・相談したい!

5) もの忘れ相談・認知症対応相談.....	6
6) 認知症初期集中支援チーム.....	6
7) 脳の若返りスマホ講座.....	6
8) 認知症サポーター養成講座.....	7
9) 認知症サポーターフォローアップ講座.....	7

現状を伝えたい!

10) 把握訪問.....	8
11) 一般高齢者訪問.....	8

他者とつながりたい!

12) 言いっぱなし聞きっぱなし上二やまびこカフェ.....	9
13) 歌とくつろぎカフェ.....	9
14) みんなの茶の間「SUNSUNごご」.....	9
15) パラエティスマイルカフェ.....	10
16) 言いっぱなし聞きっぱなしカフェ(認知症カフェ).....	10

介護予防について知りたい!

17) 運動指導事業(のびしろ体操).....	11
18) 高齢者ふれあい教室(コレカラ教室).....	11
19) こびっと元気倶楽部(パワーアップコース).....	11
20) ロコモ予防検診.....	12
21) おたっしや出前講座.....	12
22) はつらつ栄養教室.....	12
23) いきいきふれあいサロン.....	13
24) いきいき百歳体操.....	13
25) いきいき百歳体操実施一覧.....	14

目次

総合事業について知りたい!

26) 訪問型サービスA.....	15
27) 通所型サービスA.....	15
28) 通所型サービスC(はなまる運動教室).....	15
29) こびっと元気倶楽部(介護予防コース).....	16
30) 地域リハビリテーション活動支援事業.....	16
31) 介護予防・日常生活支援総合事業の概要.....	17

補聴器のこと

32) 補聴器の補助(補装具費給付).....	18
33) 加齢性難聴者補聴器購入費補助事業.....	18

お手伝いをしてもらいたい!

34) 粗大ごみ出しサービス.....	19
35) 昭和町住民参加型有償ボランティア事業.....	19
36) 支え愛の一心助け隊.....	20

食事のこと

37) 配食サービス.....	21
-----------------	----

町の温泉に行きたい

38) いきいきの湯(町営温泉)の利用券.....	21
---------------------------	----

おでかけしたい!

39) いきがいバス.....	22
40) 高齢者タクシー利用助成事業.....	22
41) ボランティア移送サービス.....	22

車両・備品等の貸出

42) 福祉車両の貸出.....	23
43) 車いすの貸出.....	23
44) スマートビデオモニター貸出し事業.....	23

緊急事態に備えて

45) ふれあいペンダント.....	24
46) 安心情報キット(緊急医療情報キット).....	24

暮らしの安全・安心

47) 地域見守りネットワーク事業.....	25
48) 徘徊高齢者探索サービス助成事業.....	25
49) 日常生活自立支援事業.....	25
50) 成年後見中核機関.....	26
51) 生活福祉資金貸付制度.....	26

目次

地域に貢献したい！

52) ボランティア人材バンク.....	27
53) ボランティアグループ各種.....	27
54) ボランティア講習会(ボランティア活動推進事業).....	27
55) 家族介護者ヘルパー受講支援事業.....	28
56) 生活支援体制整備事業.....	28
57) ボランティアきっかけ事業.....	28

予防接種を受けたい！

58) インフルエンザワクチン接種補助.....	29
59) 高齢者肺炎球菌ワクチン接種補助.....	29
60) 新型コロナワクチン接種補助.....	29
61) 帯状疱疹ワクチン接種補助.....	30

問い合わせ先一覧

相談したい！

I	高齢者総合相談												I	
対象者	どなたでも可													
料金など	無料													
内容など	高齢者の健康や生活全般、介護に関する悩み、相談を幅広く受け付けます。要介護（要支援）認定の申請方法や、介護保険サービスの利用の手続きの説明を行います。また相談内容に応じて、必要なサービスを選択・紹介し、高齢者の支援へと繋がります。													
	年間予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
	平日の業務時間内、随時ご相談ください。（祝日、年末年始を除く）													
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784													

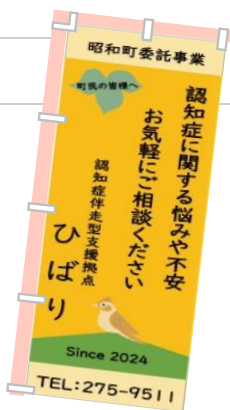
2 ころの健康相談												2		
対象者	どなたでも可													
料金など	無料													
内容など	「眠れない」「やる気がおきない」など、いつもと違うと感じることはありませんか？ 専門医に受診した方がいいのか等、相談に応じています。 ※基本1人につき1回となります。													
														
	年間予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
申し込みがあり次第、相談者のご希望を伺い、医師と日程調整いたします。														
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785													

3	地域福祉総合相談												3	
対象者	どなたでも可													
料金など	無料													
内容等	昭和町社会福祉協議会職員が、地域福祉の相談に対し、必要があれば行政等に繋げ、解決に結び付けていきます。													
	年間予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	
		平日の業務時間内、随時ご相談ください。（祝日、年末年始を除く）												
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640													

相談したい！

4	湯ったり健康相談												4
対象者	どなたでも可												
料金など	無料												
内容など	町の温泉施設で保健師が血圧測定や健康相談に応じています。												
		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
	年間予定												
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785												

認知症について知りたい・相談したい！

5 物の忘れ相談 認知症対応相談												5																											
対象者 町内在住の認知症の方やその家族、又はケアマネジャー等																																							
料金など 無料																																							
内容等 ■地域包括支援センター 物の忘れや認知症に関する相談を受け付けています。〈平日8:30～17:15〉 ■認知症伴走型支援拠点ひばり 令和6年度から、町の委託で『伴走型支援拠点』が介護老人保健施設ひばり苑内に立ち上がりました。 対面相談:毎月第2・4木曜日 13:00～15:30 電話相談:随時 平日9:00～16:00 場所:介護老人保健施設ひばり苑(飯喰1277)																																							
問合せ先 地域包括支援センター ☎275-8784 ※訪問に出かけていることもあるため、まずはお電話ください。 伴走型支援拠点(ひばり苑) ☎275-9511																																							
																																							
6 認知症初期集中支援チーム												6																											
対象者 40歳以上の自宅で生活している方で、認知症が疑われる方または認知症でお困りの方																																							
料金など 無料																																							
内容等 医療・福祉・介護の専門職がチーム員として、認知症の方やご家族の支援を行います。 さらに認知症サポート医が、指導や助言などを通し、バックアップしていきます。																																							
 <table><tr><td></td><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>年間予定</td><td colspan="12"> 1年中随時 お気軽にお問い合わせ下さい。 </td></tr></table>															4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定	1年中随時 お気軽にお問い合わせ下さい。											
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																											
年間予定	1年中随時 お気軽にお問い合わせ下さい。																																						
問合せ先 地域包括支援センター ☎275-8784																																							
7 脳の若返りスマホ講座												7																											
対象者 65歳以上の方 1クール定員15名×2クール(合計30名)																																							
料金など 無料																																							
内容等 総合会館にてお手持ちのスマホを使い、スマホやアプリの利用方法や、脳トレ等を行います。 先生が丁寧に指導して下さるので、心配ありません。																																							
<table><tr><td></td><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>年間予定</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table>															4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																											
年間予定																																							
問合せ先 いきいき健康課 ☎275-8785																																							

認知症について知りたい・相談したい！

8	認知症サポーター養成講座	8
対象者	どなたでも参加可能	
開催時期 場所、 費用等	【開催時期】随時 【開催場所】要相談 【受講料】無料 ※5人以上集まる機会などの研修として、出前講座も可能ですのでご相談ください。	
内容等	講座を通じて、認知症についての正しい知識を学びます。 また自分自身の認知症予防や出来る範囲で認知症の人や家族を応援することが目的です。 講座を修了すると「認知症サポーターカード」を差し上げます。	
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784	
9	認知症サポーターフォローアップ講座	9
対象者	認知症サポーター（認知症サポーター養成講座受講者）	
開催時期 場所、 費用等	【開催時期】随時 【開催場所】要相談 【受講料】無料 ※5人以上集まる機会などの研修として、出前講座も可能ですのでご相談ください。	
内容等	認知症サポーター養成講座受講後に、さらに認知症に関する知識を深める場として、 治療や接し方など焦点を絞ったテーマで講座を行います。 ※詳しくは広報等をご覧ください、お問い合わせ下さい。	
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784	



介護を受けている本人や、家族の介護をされている方等が集う
「言っぱなし聞きっぱなしカフェ（地域の仲間と繋がる！認知症カフェ）」
 も開催しています！詳しくは10ページをご覧ください。



現状を伝えたい！

10 把握訪問												10																																							
対象者	一人暮らしの高齢者等																																																		
料金など	無料																																																		
内容等	生活の様子をお聞きし、介護予防事業についてのお知らせをしています。 また、積極的に介護予防が必要な方に対しては介護予防教室のお誘いをしています。  <table border="1" data-bbox="247 560 1452 705"> <tr> <th></th><th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th><th>10月</th><th>11月</th><th>12月</th><th>1月</th><th>2月</th><th>3月</th></tr> <tr> <td>年間予定</td><td></td><td colspan="3">←→</td><td></td><td colspan="3">←→</td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr> <tr> <td></td><td colspan="12">必要に応じて保健師等が訪問</td></tr> </table>												4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定		←→				←→								必要に応じて保健師等が訪問												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																																							
年間予定		←→				←→																																													
	必要に応じて保健師等が訪問																																																		
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784																																																		

11 一般高齢者訪問												11																																																				
対象者	(原則)65歳以上の方																																																															
料金など	無料																																																															
内容等	保健師や看護師、管理栄養士等がお宅に伺い、血圧を測定したり、健康や栄養に関する相談に応じています。 <table border="1" data-bbox="247 1075 1452 1310"> <tr> <th></th><th>4月</th><th>5月</th><th>6月</th><th>7月</th><th>8月</th><th>9月</th><th>10月</th><th>11月</th><th>12月</th><th>1月</th><th>2月</th><th>3月</th></tr> <tr> <td>年間予定</td><td colspan="12">←→</td></tr> <tr> <td></td><td colspan="12">1年中随時</td></tr> <tr> <td></td><td colspan="12"> ・訪問希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 ・町からご連絡させていただき、訪問する場合があります。 </td></tr> </table>												4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定	←→													1年中随時													・訪問希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 ・町からご連絡させていただき、訪問する場合があります。												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																																																				
年間予定	←→																																																															
	1年中随時																																																															
	・訪問希望の方は、お気軽にお問い合わせください。 ・町からご連絡させていただき、訪問する場合があります。																																																															
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785																																																															

他者とつながりたい！

12 言っぱなし聞きっぱなし上ニやまびこカフェ		12
対象者	どなたでも	
開催日時 場所、 費用等	【開催日時】 毎月第2月曜日 午後1時～3時 【開催場所】 上河東二区集会所 【料金】 無料	
内容等	お茶を飲みながら、将棋や編み物、参加者とおしゃべりなど自分の好きなことをしながら楽しく自由に集える場所です。 出入りも自由ですので、お気軽にお越しください。	
問合せ先	福祉介護課 介護保険係 ☎275-8784 昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	



13 歌とくつろぎカフェ		13
対象者	どなたでも	
開催日時 場所、 費用等	【開催日時】 毎月1回（詳細はお問い合わせ下さい） 午前9時～11時 【開催場所】 河東中島第一公会堂 【料金】 無料	
内容等	カラオケやおしゃべりをしながら、和気あいあいと住民同士の交流を楽しんでいます。 お気軽にご参加ください。	
問合せ先	福祉介護課 介護保険係 ☎275-8784 昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	



14 みんなの茶の間「SUNSUNごご」		14
対象者	どなたでも	
開催日時 場所、 費用等	【開催日時】 毎月第3または第4月曜日 午後1時30分～4時 【開催場所】 築地新居公会堂 【料金】 無料	
内容等	健康マージャン、将棋、囲碁、おしゃべり、ビデオ鑑賞など、好きなことをしながら楽しいひと時を過ごしています。 ご参加お待ちしております。	
問合せ先	福祉介護課 介護保険係 ☎275-8784 昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	

他者とつながりたい！

15		バラエティスマイルカフェ												15	
対象者		どなたでも													
開催日時 場所、 費用等		【開催日時】3カ月に1回(回覧等でお知らせ) 午前10時～正午 【開催場所】西条一区公会堂 【料金】無料													
内容等		子どもから大人まで、全世代が参加できる学べる・楽しめるイベントを開催しています。 みんなで一緒に楽しみましょう。													
問合せ先		福祉介護課 介護保険係 ☎275-8784 昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640													
16		言っぱなし聞きっぱなしカフェ (地域の仲間とつながる!認知症カフェ)												16	
対象者		介護を受けているご本人、家族を介護されている方、介護経験のある方や もの忘れが心配・不安な方、介護や認知症に興味のある方													
料金など		1回100円(お茶代)													
内容等		お茶を飲みながら、介護をしている方や介護経験者などが、垣根を越えて自由に集える場です。また、介護をしている方以外にも、ミニ講座などを通じて、介護や認知症などに関することを気軽に学べたり、リラックスできる場です。 													
年間予定		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月		
		毎月第4金曜日 午後1:30～3:00(時間内の入退室自由) 場所:総合会館													
問合せ先		地域包括支援センター ☎275-8784													

認知症については、

「認知症について知りたい・相談したい!」(6・7ページ)

でも詳しく紹介しています!ぜひご覧ください。



介護予防について知りたい！

17 運動指導事業（のびしろ体操）		17										
対象者	65歳以上の方 定員；50名											
料金など	2,000円／期、中期のみ500円											
内容等	概ね週1回、総合会館軽運動室にて、イスを使った誰でも簡単に行える体操を中心に行っています。 R8は前期（4月～6月）11回、中期（7月）2回、後期（10月～12月）11回行います。 事前申込制 町広報に掲載しています。											
	年間予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640											

18 高齢者ふれあい教室（コレカラ教室）		18										
対象者	65歳以上の方											
料金など	1,000円／月											
内容等	町総合会館2階軽運動室にて3B体操や背骨コンディショニング、 いすヨガ、ゆがみ直整体体操、リンパ体操、脳トレ体操など参加者が 気軽に行える体操を行っています。 事前申込制 町広報に掲載しています。											
	年間予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640											

19 こぴっと元気倶楽部 パワーアップコース		19										
対象者	どなたでも可 ※町外者でも可、年齢制限なし											
料金など	年会費：5,000円 参加費（傷害保険料含む） 【会員】1回300円 回数券：11回分 3,000円 【非会員】1回500円 回数券：5回分 2,500円											
内容等	総合体育館にて、ストレッチ、ラダートレーニング、 筋力アップ体操、ペタンクなどを行い、楽しみながら 体を動かしています。 ※総合事業対象者には、介護予防コースが あります。（P12参照）											
	毎週火曜日、午前10:00～11:30 ※事前にお申し込みください											
問合せ先	昭和町総合型地域スポーツクラブキャメリア ☎275-6851											

介護予防について知りたい！

20	ロコモ予防検診												20
対象者	女性限定 町で行う個別センター健診、人間ドックまたは集団健診内の骨粗しょう症健診で何らかの所見（異常なし以外）があった方												
料金など	町で5,000円を助成 差額分を支払い												
内容等	山梨大学医学部附属病院、山梨PETセンターにて以下の精密検査を受けることができます。 ・画像診断（全脊柱X-P2方向） ・骨密度検査 ・骨密度マーカー（血液検査） ・骨粗しょう症健診で何らかの所見があった方を対象に例年8月に説明会と先行申し込みを行います。（個別通知をしますので、詳しくはそちらをご覧ください） ・説明会、先行申し込み以降に、骨粗しょう症健診を受診されて対象者となられた方には、随時通知いたします。												
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785												

21	おたっしや出前講座												21																										
対象者	65歳以上の方																																						
料金など	無料																																						
内容等	各地区のいきがいクラブやサロンの会員さんを中心に、健康をテーマにした講座を公会堂等で実施しています。 <table><tr><td></td><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>年間予定</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> 例年、各地区で年1回実施しています。														4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																											
年間予定																																							
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785																																						

22	はっらっ栄養教室												22																										
対象者	65歳以上の方																																						
料金など	無料																																						
内容等	食生活改善推進員が、各地区の公会堂等にて、栄養改善を目的とした教室を行っています。  <table><tr><td></td><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>年間予定</td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr></table> 各地区で年1回実施。														4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																											
年間予定																																							
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785																																						

介護予防について知りたい！

23	いきいきふれあいサロン	23
対象者	地区によって対象年齢が異なりますので、お問い合わせ下さい	
料金など	無料～100円（地区により異なる）	
内容等	地区の公会堂などで体操や生活や健康に関する話、ゲームなどを行いながら仲間づくりや交流を深める気軽に集える場として実施しています。（※河西区を除く） 地区により開催頻度が異なります。おおよそ1～3ヶ月に1回です。 ※詳細な時間等は社会福祉協議会にご確認ください。	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	
24	いきいき百歳体操	24
対象者	どなたでも可	
料金など	無料	
内容等	地区の公会堂などで、住民のみなさんが主体的に行っています。 DVDを見ながら、主に5種類の筋力運動をグループの仲間と一緒にいきます。イスに座ったゆっくりとした動きが多く、安全にできます。実施グループは筋力や体力の維持・向上ができています。 ※各グループの詳細に関してはP14参照 毎週1回、約30分程度実施。 興味のある方、気になる方はお気軽に お問い合わせください。   	
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784	

介護予防について知りたい！

25 いきいき百歳体操 実施一覧

25

住民主体の介護予防



	グループ名	開催場所	開催曜日・時間
①	ピンコロクラブ上河東	上河東公会堂	水曜日・午前9時～
②	阿原100才元気クラブ	紙漉阿原公会堂	水曜日・午前9時30分～
③	押越いきいき百歳体操部	押越第一公会堂	金曜日・午前9時～
④	かみに百歳体操会	上河東二区集会所	火曜日・午前10時～
⑤	いきいきスマイル百歳体操	西条新田公会堂	火曜日・午前10時～
⑥	西条二区元気クラブ	西条二区第一公会堂	火曜日・午前9時30分～
⑦	Go!Go!50's(フィフティーズ)	上河東二区集会所	火曜日・午後8時～
⑧	西条一区はつらつ体操	西条一区公会堂	木曜日・午前9時30分～
⑨	築地新居百歳体操会	築地新居公会堂	木曜日・午前9時～
⑩	しみず100才体操会	清水新居公民館	木曜日・午前10時～ (夏季は午前9時30分～)
⑪	百歳を目ざす体操会	築地新居公会堂	木曜日・午後8時～
⑫	河東中島100才体操会	河東中島第一公会堂	金曜日・午前10時～

総合事業について知りたい！

26	訪問型サービスA	26																																							
対象者	65歳以上で ①生活いきいき度質問票で確認を行い、生活機能が低下していると判断された方 ※申請が必要です。 ②要支援認定を受けている方																																								
料金など	所得に応じて1割～3割																																								
内容等	利用者の自宅を訪問し、身体が思うように動かないなどの理由で、調理・洗濯・掃除等の一人で出来ない家事について、町が委託した訪問介護事業所の訪問介護員（ヘルパー）がお手伝いを行います <table><tr><td></td><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>年間予定</td><td colspan="12"></td></tr><tr><td></td><td colspan="12">認定期間 ①24か月 ②3～48か月（状況に応じて更新）</td></tr></table>		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定														認定期間 ①24か月 ②3～48か月（状況に応じて更新）												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																													
年間予定																																									
	認定期間 ①24か月 ②3～48か月（状況に応じて更新）																																								
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784																																								

27	通所型サービスA	27																																							
対象者	65歳以上で ①生活いきいき度質問票で確認を行い、生活機能が低下していると判断された方 ※申請が必要です。 ②要支援認定を受けている方																																								
料金など	所得に応じて1割～3割																																								
内容等	利用者は町が委託した通所型の施設へ定期的に通い、機能訓練やレクリエーション、必要に応じて入浴の介助が受けられます。 <table><tr><td></td><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>年間予定</td><td colspan="12"></td></tr><tr><td></td><td colspan="12">認定期間 ①24か月 ②3～48か月（状況に応じて更新）</td></tr></table>		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定														認定期間 ①24か月 ②3～48か月（状況に応じて更新）												
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																													
年間予定																																									
	認定期間 ①24か月 ②3～48か月（状況に応じて更新）																																								
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784																																								

28	通所型サービスC（短期集中型）はなまる運動教室	28																																							
対象者	65歳以上で上記①に該当する方 ※申請が必要です																																								
料金など	1回200円 ※送迎希望者+1回100円																																								
内容等	【ノイエス】リハビリ専門職による運動をしたり、体力測定を行います。 週1回、計24回（6カ月間）実施予定 【ケアプラザ昭和】理学療法士と一緒に運動をしたり、歯科衛生士とお口の健康について学んだりします。 週1回、計20回（5カ月間）実施予定 <table><tr><td></td><td>4月</td><td>5月</td><td>6月</td><td>7月</td><td>8月</td><td>9月</td><td>10月</td><td>11月</td><td>12月</td><td>1月</td><td>2月</td><td>3月</td></tr><tr><td>年間予定</td><td></td><td></td><td colspan="6"></td><td colspan="4"></td></tr><tr><td></td><td></td><td></td><td colspan="6">ノイエス</td><td colspan="4">ケアプラザ昭和</td></tr></table>		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月	年間予定																ノイエス						ケアプラザ昭和				
	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月																													
年間予定																																									
			ノイエス						ケアプラザ昭和																																
問合せ先	地域包括支援センター（ノイエス/ケアプラザ昭和） ☎275-8784																																								

総合事業について知りたい！

29	こぴっと元気倶楽部 介護予防コース												29
対象者	65歳以上で基本チェックリストで確認を行い、生活機能が低下していると判断された方 ※申請が必要です。												
料金など	1回300円（初回は無料、チケット制あり） ※送迎希望者+1回100円												
内容等	総合体育館またはnanahoユナイテッドパーク押原（押原公園）にて、簡単な筋力トレーニングやイスに座ってできる3B体操、脳トレなどをしたりします。 ※どなたでも参加できる、パワーアップコースがあります。（P7参照）												
	年間予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		毎週火曜日 午前10:00～11:30 ※事前の申し込みが必要となります。											
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784 / キャメリア ☎275-6851												

30	地域リハビリテーション活動支援事業												30
対象者	65歳以上で 1) 上記に該当する方 2) 必要性のある方 ※介護認定の有無は問いません												
料金など	無料												
内容等	リハビリ専門職や管理栄養士が自宅に訪問して、運動や栄養についての助言をします。 ※原則1人1回												
	年間予定	4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
		随時 ※要相談											
問合せ先	地域包括支援センター ☎275-8784												

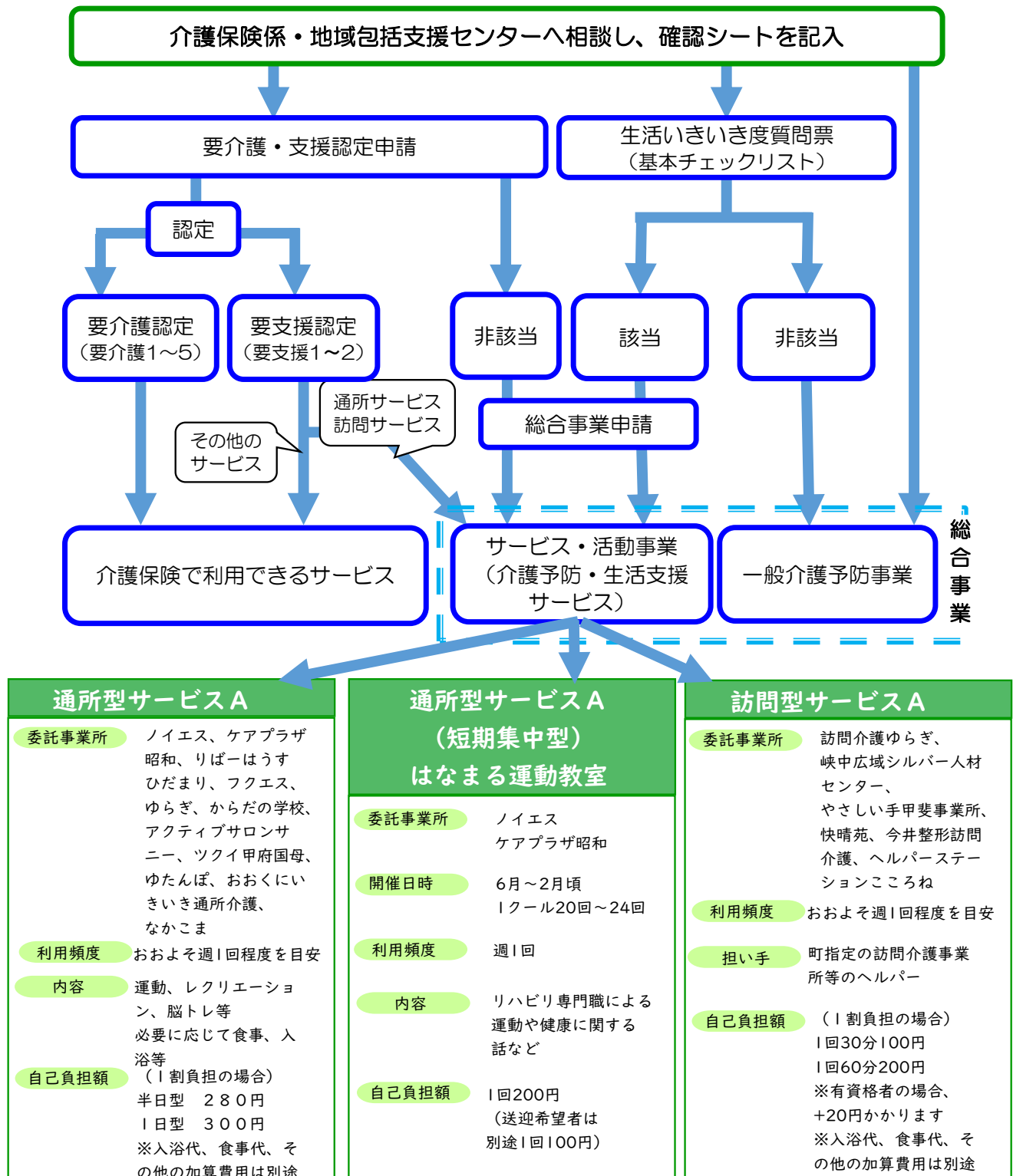
総合事業について知りたい！

31 介護予防・日常生活支援総合事業（総合事業）の概要

31

介護予防・日常生活支援総合事業（以下、総合事業）とは、町が中心となり、65歳以上の皆さんの介護予防や自立した日常生活を送るための支援を総合的に行うために、平成29年4月から開始された事業です。

これにより、全国一律ではなく、その地域の実情や一人ひとりの状態に合わせたサービスを受けることが出来るようになりました。



補聴器のこと

32	補聴器の補助（補装具費給付）	32
対象者	身体障害者手帳（聴覚障害）所有の方	
料金など	所得状況により費用負担が異なります。 詳細はお問い合わせ下さい。	
内容等	補聴器購入にかかる費用の助成をします。 ※事前申請が必要です。	
問合せ先	福祉介護課 障害福祉係 ☎275-8784	

33	加齢性難聴者補聴器購入費補助事業	33
対象者	・65歳以上 ・両耳40dB以上 ・身体障害者手帳（聴覚障害）交付対象外の方	
料金など	購入費の1/2（30,000円上限）	
内容等	加齢性難聴の補聴器購入にかかる費用の助成をします。 ※事前申請が必要です。	
問合せ先	福祉介護課 障害福祉係 ☎275-8784	

お手伝いをしてもらいたい！

34	粗大ごみ出しサービス	34
対象者	ご自身やご家族で粗大ごみ出しをすることが困難な方、または身近に粗大ごみ出しを手伝ってくれる方がいない方で、以下の条件を満たす方。 ・75歳以上の方だけで構成する世帯（一人暮らしも含む） ・身体障害者手帳・精神保健福祉手帳で2級以上、または療育手帳でA以上の方だけで構成する世帯 ・介護保険制度で要介護2以上の方だけで構成する世帯 ※その他の条件もありますので、詳しくはお問い合わせ下さい。	
料金など	無料	
内容等	粗大ごみを決められた日時・場所に出すことが困難な方に対し、職員が回収に伺います。	
問合せ先	環境経済課 ☎275-8355	
35	昭和町住民参加型有償ボランティア事業	35
対象者	利用会員 ※要登録 ・概ね65歳以上の一人暮らしの方または高齢者世帯 ・障がい者のみの世帯	
料金など	【利用会員の登録料（初回のみ）】：500円 【サービス料】 1時間あたり（最初の1時間まで）：500円 1時間を越えた30分あたり：250円 15分未満で終わるもの：100円 ※その他状況によって費用がかかる場合があります。	
内容等	ちょっとした困りごとを地域の方がお手伝いする有償ボランティア事業です。 【家事援助サービス】 ごみ出し、簡単な住居内外の掃除、修繕、草取り、洗濯、買い物代行、家具等の移動、雪かき、粗大ごみの運搬（要相談） 【生活援助サービス】 散歩の付き添い（車を使用しない）。病院、買い物の付き添い（公共交通機関等を利用） 【その他のサービス要相談】	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	

お手伝いをしてもらいたい！

36	支え愛の一心助け隊	36
対象者	飯喰地区にお住いの高齢者等	
開催日時 場所、 費用等	【実施場所】 依頼者宅等 【料金】 無料	
内容等	草取り、ごみ出し、買い物、病院等への送迎など、生活の中でのちょっとしたお困りごとをお手伝いしています。 お気軽にご相談ください。	
問合せ先	福祉介護課 介護保険係 ☎275-8784 昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	



食事のこと

37	配食サービス	37
対象者	・65歳以上で一人暮らし、または65歳以上の世帯で障がいや病気等で調理が難しい方 ・身体障がい者であって、老衰、心身の障がい及び傷病等の理由により調理をすることが困難な方 ※民生委員の押印が必要になります（申請先:福祉介護課）	
料金など	1食400円	
内容等	週3回を限度に、配食業者が夕食のお弁当を配達しながら、安否確認を行います。 2つの事業所から選択できます。 ご飯のみ、おかずのみの配達はできません。	
問合せ先	問合せ:昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640 申請先:福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784	



町の温泉に行きたい

38	いきいきの湯（町営温泉）の利用券	38
対象者	65歳以上	
料金など	無料 ※64歳以下は1回100円	
内容等	満65歳の誕生月に、利用券を発行して送付します。	
問合せ先	福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784	



おでかけしたい！

39	生きがいバス		39
対象者	65歳以上 定員160名（先着順）		
料金など	4,000円程度 ※町で差額を負担		
内容等	毎年6月頃に日帰りのバス旅行を行います。		
問合せ先	福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784		



40	高齢者タクシー利用助成事業		40
対象者	70歳以上 自動車の運転免許証を有していない方、または免許返納を検討している方 ※他の条件などもありますので、詳しくはお問い合わせください。		
内容等	70歳以上の方がタクシーを利用する際の初乗り運賃を助成します。 ・1人あたりの利用券交付枚数 600円分×月4枚×月数 ※月数は申請月の翌月から年度末までの合計月数です。 ・1回の乗車につき、2枚まで使用可能です。 ・利用目的は問わず、利用可能区域は昭和町及び昭和町近隣市町です。 ・利用券の有効期限は、令和9年3月31日までです。		
問合せ先	福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784		

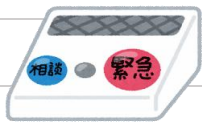


41	ボランティア移送サービス		41
対象者	一人で乗降、または介護者と同伴で乗降できる方で、町民税が非課税もしくは均等割りのみの世帯かつ公共交通機関を利用することが困難な方のうち、以下のいずれかの条件にあてはまる方 ・65歳以上の一人暮らし、または65歳以上の世帯で運転ができない方 ・身体障害者手帳を持っている方等で、送迎時に介護者が同乗できる方 ※他の条件などもありますので、詳しくはお問い合わせください。		
料金など	無料		
内容等	町・地区の施設及び医療機関、商店等を利用しやすくするため、人材バンクに登録された運転手を送迎車両を運転して、送迎します。利用回数は月3回までです。 ※医療機関の場合は混雑が見込まれ、終了時間が予測しにくい片道（行き）のみとなります。		
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640		

車両・備品等の貸出

42	福祉車両の貸出	42
対象者	・町内に居住している車いすを使用しなければ生活が困難な方 ・車いすで日常行動する方の介助者	
料金など	無料 ※利用中に発生した料金(有料道路料金、駐車料金等)は利用者負担です。	
内容等	車いすのまま乗れる自動車を貸し出します。 貸出期間は連続3日間までです。 利用希望者は予めお申し込みください。	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	
43	車いすの貸出	43
対象者	町内在住の方	
料金など	無料	
内容等	臨時的または短期的に車いすを必要とする方へ、原則として1カ月間、状況に応じて最長3カ月の期間まで貸し出しを行います。	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	
44	スマートビデオモニター貸出し事業	44
対象者	①町内在住で、1歳の誕生日の前日までの乳児を養育している保護者 ②町内在住で、高齢者等の介護・補助をおこなっている家族	
料金など	料金:無料 貸出し期間:最長2カ月	
内容等	子育てや介護に追われ、自分の時間を確保することが難しい方を支援するため、赤ちゃんや要介護者の様子を離れた場所から見守ることができる「スマートビデオモニター」を貸し出します。 少しでも安心して自分の時間を過ごせるよう、ぜひご活用ください。	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	

緊急事態に備えて

45	ふれあいペンダント	45
対象者	・65歳以上の虚弱で一人暮らしの方、65歳以上の夫婦のみの世帯でどちらかが虚弱等 ・18歳以上65歳未満で一人暮らしで重度身体障がい者の方	
料金など	無料	
内容等	 ペンダント型の発信機により、山梨県安心安全見守りセンターに緊急事態を知らせるサービスをしています。 携帯電話等モバイル端末にも対応。	
問合せ先	福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784	

46	あんしん情報キット(救急医療情報キット)	46
対象者	・65歳以上の一人暮らしの方、65歳以上の高齢者世帯 ・日中において上記に準ずる方 ・身体障害者手帳、療育手帳または精神障害者保健福祉手帳いずれかの交付を受けている方	
料金など	無料	
内容等	災害時や急病時に、高齢者の方々が直接症状を説明できない状況であっても、救急隊員がキット内の情報を確認し、適切な医療措置をおこなうことをサポートするものです。	
問合せ先	福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784	

暮らしの安全・安心

47 地域見守りネットワーク事業		47
対象者	昭和町内全世帯 ※民間等の協力事業者に対して、町から個人情報を一切提供しないため、通報の対象も基本的に全世帯となる	
内容等	地域住民及び民間（新聞配達店、牛乳配達店、銀行、コンビニなど）の協力事業者が日常業務中、訪れたお宅の状態や高齢者等の異変に気付いた時、昭和町社会福祉協議会へ通報していただくことで、社会的に孤立してしまうケースなどを未然に防ぎ、適切な支援に繋げていく事業です。	
問合せ先	福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784 昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	
48 徘徊高齢者探索サービス助成事業		48
対象者	60歳以上の認知症、または障がい者等の徘徊がある人を介護している方	
料金など	費用の一部を助成 ※加入料5,500円 探索機器装着品10,000以内を限度とする	
内容等	探索機による探索システムが運用可能な民間業者と契約した場合に、費用の一部を助成します。	
問合せ先	福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784	
49 日常生活自立支援事業		49
対象者	認知症、知的障がい、精神障がいなどで判断能力が低下している方	
料金など	1時間以内1,500円（1時間を超えた場合15分ごとに375円を加算） ※相談は無料、利用契約締結後より有料 ・援助に対する交通費：1kmあたり30円 ・書類預かりサービス：月額300円	
内容等	福祉サービスの利用の手続きや預金の出し入れ、公共料金の支払いなど自信がなくて誰かに相談したいなど、毎日の暮らしの中にいろいろな不安や疑問、判断に迷ってしまうことがあります。 このような場合に福祉サービスの利用手続きや金銭管理のお手伝いをして、安心して暮らすことができるようにサポートをしていきます。	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	

暮らしの安全・安心

50	成年後見制度中核機関	50
対象者	認知症や知的障がい、精神障がいなどで判断能力が低下している方	
料金など	無料	
内容等	権利擁護・成年後見制度に関する利用相談や必要に応じて申立書類の作成援助を行います。 【成年後見制度とは？】 判断力が充分でない高齢者等に代わり、法的に権限を与えられた成年後見人などが財産などを管理する制度になります。 	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 成年後見センター ☎267-7712 地域包括支援センター ☎275-8784	
51	生活福祉資金貸付制度	51
対象者	低所得者、障がい者世帯、高齢者世帯 （日常生活上、介護・療養を要する65歳以上の高齢者がいる世帯）	
内容等	低所得者や高齢者、障がい者の生活を支えるとともに、その在宅福祉及び社会参加の促進を図ることを目的とした一時的な生活費を必要とする世帯に対しての貸付制度となります。 	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	

地域に貢献したい！

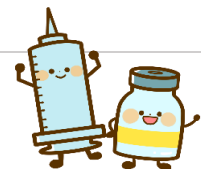
52	ボランティア人材バンク	52
対象者	【登録希望の方】・町内在住、または町内に勤務している方 ・ボランティア（原則無償）として活動いただける方 ・政治、営利、宗教活動しない方 【派遣依頼希望の方】・町内在住の方	
開催時期 場所、 費用等	【人材バンク登録希望の方】随時募集 【派遣依頼の方】詳細はお問い合わせ下さい	
内容等	施設への訪問、イベントでの活動、運転ボランティアに協力できる方と、その活動を必要とされている方の出会いと社会参加のきっかけをつくる事業です。	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	
53	ボランティアグループ各種	53
対象者	ボランティアに興味がある方	
内容等	昭和町社会福祉協議会に登録しているボランティアグループは全18グループあります。それぞれが同じ目的を持つ仲間とともに、多くの方々が活動しております。 ※詳細についてはお問い合わせ下さい。	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	
54	ボランティア講習会（ボランティア活動推進事業）	54
対象者	ボランティアに興味がある方	
開催時期 場所、 費用等	【開催時期】秋・冬頃 【開催場所】参加人数等により異なります。 【受講料】無料 今年度2回開催予定	
内容等	健康づくりといきがいづくり等を支えるボランティア確保のための講習会を開催し、ボランティア活動の推進を図ります。 （詳細についてはお問い合わせ下さい） ※日時・場所については、昭和町社会福祉協議会ホームページ等で告知いたします。 お問い合わせも可能です。	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	

地域に貢献したい！

55	家族介護者ヘルパー受講支援事業	55
対象者	要介護認定者（要支援1～要介護5）の家族を介護している方、 または要介護認定者（要支援1～要介護5）の家族を介護していた方	
開催時期 場所、 費用等	【町の補助】 1人につき1回3万円を上限に町で負担	
内容等	介護経験を活かして研修を受講し、資格を取得した場合、受講料の一部または全部を 助成し、ホームヘルパーとして社会で活躍するための支援を行っています。	
問合せ先	福祉介護課 長寿社会係 ☎275-8784	
56	生活支援体制整備事業	56
対象者	支えあいの地域づくりに賛同し、ボランティア活動にご協力いただける方	
活動場所	お住いの地域において話し合い・活動を行います	
内容等	安心して、いきいきと暮らせる住みよい地域社会を構築するため、住民・行政・民間企業等が協働し、地 域課題を解決していく活動や取り組みをしていきます。 	
問合せ先	福祉介護課 介護保険係 ☎275-8784 昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	
57	ボランティアきっかけ事業	57
対象者	町内にお住いの方ならどなたでも参加可能（事前申込制）	
開催時期 場所、 費用等	開催時期・場所は広報等でお知らせします。 費用は講座の内容によって、材料費をいただく場合があります。	
内容等	・読み聞かせ講座 ・美味しいコーヒーの淹れ方講座	
問合せ先	昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640	

予防接種を受けたい！

58	インフルエンザワクチン接種補助	58
対象者	・65歳以上（9月下旬頃に対象者には通知いたします） ・60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓もしくは呼吸機能または、ヒト免疫不全の機能に障害を有する方も対象となります。	
料金など	【町の補助】 一律2,500円を町で負担 ただし75歳以上の方は高用量ワクチンでも可 4,800円（予定）を町で負担	
内容等	季節性インフルエンザの発病阻止と重症化予防のために、インフルエンザワクチンの接種費用助成を行っています。 日本での流行時期に併せて、通常10月から1月末までに1回接種します。	
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785	
59	高齢者肺炎球菌ワクチン接種補助	59
対象者	65歳になった日から66歳の誕生日の前日まで（対象者には通知いたします） ※すでに自己負担で接種している人は、対象外となります。	
料金など	【町の補助】 一律5,900円を町で負担 ※接種補助は1人1回のみ	
内容等	「肺炎」は毎年、高齢者の死因の上位に入っており、その原因で一番多いのが肺炎球菌です。肺炎球菌ワクチンは、肺炎球菌による肺炎などの感染症を予防し、重症化を防ぐためのワクチンです。 （ただし、すべての肺炎に万能というわけではありません）	
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785	
60	新型コロナワクチン接種補助	60
対象者	・65歳以上（10月頃に対象者には通知いたします） ・60歳以上65歳未満であって、心臓・腎臓もしくは呼吸機能または、ヒト免疫不全の機能に障害を有する方も対象となります。	
料金など	【町の補助】 一律7,800円を町で負担	
内容等	秋冬年1回の予定。（通常10月から3月までに1回接種） 対象者には10月頃に通知しています。	
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785	



予防接種を受けたい！

61	带状疱疹ワクチン接種補助	61
対象者	・年度末年齢が65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳の方 ・60歳以上65歳未満の方で、ヒト免疫不全ウイルスにより免疫の機能に障害を有する方	
料金など	【町の補助】 ・生ワクチン 4,500円 ・不活化ワクチン 11,000円×2回	
内容等	対象者には4月中に通知しています。	
問合せ先	いきいき健康課 ☎275-8785	



問い合わせ先 一覧

- ★福祉介護課 055-275-8784
- 福祉介護課内 地域包括支援センター
055-275-8784
- ★いきいき健康課 055-275-8785
- ★環境経済課 055-275-8355
- ★昭和町社会福祉協議会
055-275-0640

〈MEMO〉

各事業や制度についての詳細は、
各担当にお問い合わせください。

平日（月～金）

午前8:30～午後5:15

