

■ 西条小学校

楽しかった修学旅行

6月3日から5日にかけて、神奈川県、東京方面に出かけました。台風の接近で出発が危ぶまれましたが、みんなの祈りが天に通じ、雨の中ではありませんでしたが無事に出発できました。

6年生は修学旅行に向けて、これまで見学先についての学習を深めてきました。社会の授業では、訪れる鎌倉の歴史や地理的な特徴を学びました。自分たちが計画している見学場所に関わる歴史の学習では、熱心に学習する様子が見られました。各見学場所で、友だちと協力したり楽しんだりしながら、一生の中で一度しかない、小学校の修学旅行を満喫しました。

出発前の子どもたちの顔は楽しみでいっぱいでしたが、帰ってきた子どもたちの様子は充実感でいっぱいでした。家族のことを考えて買ったお土産をたくさん抱えて、迎えに来た家の人に会った時、子どもたちは本当に嬉しそうでした。



音楽発表ほたるっ子のつどい

1年生から6年生までが音楽で学習したことを発表し合う「ほたるっ子のつどい」が開催されました。この日のために何週間も練習をしてきました。

当日子どもたちは、各学年のすばらしい発表にリズムをとったり体を動かしたりしながら楽しく鑑賞しました。自分の出番になると少し緊張しながらも、どの子どもも堂々と立派に発表しました。後日の学校開放日には、「ほたるっ子のつどい」での発表を保護者の皆様にも見ていただきました。家の人に発表することに対して子どもたちには格別の思いがあります。どの学年の発表も「ほたるっ子のつどい」の時よりも、もっと気持ちのこもった発表になりました。

どんな人にも伝えることができる、どんな人でも楽しめる、そんな音楽のすばらしさを感じたひと時となりました。



■ 常永小学校

7月7日、七夕の日です！

7月7日は、七夕の日です。学校の給食も、今日は行事給食の「七夕メニュー」でした。また、図書室の前には、子どもたちの短冊が綺麗に飾られています。

七夕は、年に一度だけ織姫と彦星が出会える日として有名です。一生懸命に働くことを条件に、天の川を渡って再会を許された二人の伝説から、七夕は「努力が実を結び、願いが叶う日」とも言われています。短冊は、織姫にあやかり「機織りや習い事が上達しますように」と願いを込めたのが始まりとされています。

短冊に目を向けると、「～ができるようになりたい」といった目標や、子どもたちの個性が光る様々な願い事が書かれていました。ぜひ大きな夢や目標を持ち、そこに向かって努力を重ねながら、たくましく成長していったほしいと思います。



3年生 親子活動

先日、3年生の親子活動を実施しました。この活動は、本校の特色ある教育活動の一つとなっています。今回は、図工の教材「くぎうちトントン」を使い、親子で一緒に作品づくりに取り組みました。

金づちの扱い方や、釘の打ち方に気を付けながら活動がスタートしました。はじめは子どもたちが緊張しながらも中心となって作業していましたが、徐々に保護者の皆様も釘打ちに加わっていききました。あちこちから「ここはこうしようか?」「上手だね!」といった楽しそうな会話が聞こえる中、親子で協力してオリジナルのゲーム板を仕上げていきました。

完成した作品は、迷路ゲームやダーツゲーム、野球ゲームにピンボールゲームなど、どれも工夫が凝らされたものばかり。親子での楽しい時間になりました。



■ 教育委員会

◎6月定例教育委員会の審議内容(7月承認の概要)は次のとおりです

○教育長報告事項

- ・6月実施四校会の報告について
- ・安全な学校運営について
- ・自転車の安全な乗り方について
- ・小中合同引き取り訓練について
- ・服務規律の確保について

- ・いじめ・不登校対策について
- ・働き方改革について 他

○生涯学習課報告連絡事項

○学校教育課報告連絡事項

- ・今後の事業予定について 他

昭和町 地域包括支援センターだより

ご相談・問い合わせ
福祉介護課 地域包括支援センター
☎ 275-8784

『認知症があってもなくても暮らしやすいまち』をめざして

9月は認知症月間・9月21日は認知症の日です。

認知症月間の取り組みとして、昭和町地域包括支援センターでは、認知症地域支援推進員やキャラバンメイトが中心となって普及活動をおこないます。

Q. 突然ですが、ここでクイズです！

認知症月間のシンボルカラーは何色？

3つの中から正解をお考えください。

①オレンジ ②レインボー ③ゴールド

※答えはこのページの最後



みんなで
考える
機会に！

認知症月間中のイベントや取組をご紹介します。

他人事ではなく身近なこととして正しく知ることから始めましょう。



▲ 詳しくはこちらから

認知症展示コーナー

毎年9月は、町立図書館と地域包括支援センターのコラボ企画として、認知症を考える展示コーナーを設置しています。

認知症月間では、より多くの人に認知症について知り、認知症の人に関する正しい知識を深めてほしいと願っています。ぜひ足を運んでみてください。



期間：8月29日(土)～9月29日(火)

場所：町立図書館・総合会館1階ロビー



期間中、総合会館にて花の種を配布。
みんなで育ててオレンジ色の町に

しょうわオレンジガーデニング プロジェクト 2026

「認知症になっても暮らしやすいまちをみんなでつくっていこう！」という思いを共有し、認知症啓発のシンボルカラーであるオレンジ色の花を町中に咲かせようという企画です。花植えやみんなで完成させるアートなど、誰でも参加できる取り組みとなっていますのでぜひご参加ください。



このプロジェクトは町内の施設や賛同いただいた認知症サポート事業所(企業や店舗)でもおこなわれています。オレンジ色の花を見かけたら、『認知症』について考え、身近な人と話すきっかけにしてみてください。

認知症サポート
事業所とコラボ



クイズの答え 正解は、①のオレンジ色です！

認知症への理解を広げるシンボルカラーは「オレンジ」。
町で見かけたら思い出ししてください！

No.196 図書館 だより

Library Information

9月の 休館日

7日(月)、14日(月)、21日(月・祝日)、
22日(火・祝日)、23日(水・祝日)、
28日(月)、30日(水・月末整理日)

昭和町立図書館

〒409-3864 昭和町押越575 ☎275-7860 FAX 275-7870
URL <https://www.lib.showacho.ed.jp/>

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時 9月17日(木)午前11時～
対象 0,1,2歳児とその保護者
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 9月1日(火)午前10時～

おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時 10月3日(土)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年の児童
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 9月6日(日)午前10時～

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時 9月27日(日)午前11時～
対象 幼児～小学校低学年の児童
定員 10組
場所 図書館・幼児コーナー
申込 9月1日(火)午前10時～

手作り御朱印帳教室

※定員予約制

世界に一つだけのオリジナル御朱印帳をつくってみませんか？

日時 9月9日(水)午前10時～
対象 御朱印帳に興味のある高校生以上の方
定員 5名
場所 図書館・視聴覚室
持ち物 えんぴつ、ハサミ
申込 8月18日(火)午前10時～

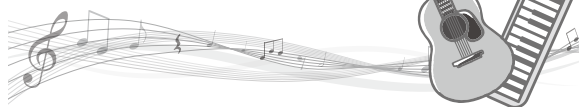
夕暮れコンサート

※定員予約制

秋の夕暮れ時、昭和町在住のギタリスト・山上浩幸さんと鍵盤ハーモニカ・滝本はる美さんの演奏を、たっぷりお楽しみください。

※図書館閉館後に行います。

日時 9月26日(土)午後5時30分～
場所 図書館内
定員 30名
申込 9月1日(火)午前10時～



今月のおすすめ本



まるがかけたら

武田美穂／作
理論社

子どもにとって、まるを描くのは結構難しいもの。でこぼこになったり、長細くなったりしながらも、だんだん上手に描けるようになっていきます。描いたまるに線を足していくと、風船やお花、おたまじゃくしに変身！ページをめくるたびに「次は何になるのかな？」とワクワクが広がります。ひとつのまるから生まれる楽しい発想の世界に、思わずお絵描きがしたくなる絵本です。



理系の職場⑩ 山梨県富士山 科学研究所のしごと

こどもくらぶ／編
同友館

近い将来、必ず噴火する富士山。これを専門に研究する施設が山梨県にあります。富士山にかかわるさまざまな研究をする山梨県富士山科学研究所の仕事を紹介しています。富士山研の職員になる方法なども収録しています。皆さんの将来の仕事について考えるきっかけしてほしい一冊です。



じゃんじゃん使える レモンづくし

農文協／編
農山漁村文化協会

これ一冊でレモンの使い方がわかる！定番の塩レモンや砂糖漬けを活用したレシピから、レモン酵素シロップなどのドリンク、レモンの基本的な生態や栽培方法、個性豊かなレモン品種の紹介、寒い地域で育てるコツ、小さな木に仕立てる方法、無農薬で害虫退治する方法、各地で起きたレモンをめぐる物語など、レモンづくしの内容です。

環境経済 通信

環境

農政

NO.220

農地パトロールについて

毎年行っている農地パトロールを8月上旬に実施しました。猛暑の中、町内の農地約200haを巡回し、作付状況等を確認するとともに、遊休農地の調査を行いました。

まだ、全体的な集計は終了していませんが、全体的に、耕作者の高齢化、後継者不足等により、年々遊休農地が増えているようです。遊休農地対策としては、中間管理機構を通して、農地の貸し借りもできますので、希望される方は、農業委員会までお問合せください。

農景観作物の種子購入に係る補助金のお知らせ

町内の農地が食料生産の機能以外に自然環境の形成や美しい農景観形成といった機能を併せ持つことから、癒しと安らぎを与えることを目的として補助事業を行います。(要件等あり)

補助金の対象となる農地は、農景観作物(コスモス又はレンゲ)作付面積が概ね500平方メートル以上の町内の農地とします。詳しくは右記QRコードから町のHPまたは環境経済課農政振興係(☎275-8355)までお問い合わせください。



家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ 環境経済課(☎275-8355)

農業用水の管理について

農業用水の問合せが多数ありますが、鍵のかかっていない水門の操作や止水板(マチ板)等を使用している農地への灌水はご自身で管理をお願いします。なお、鍵がかかっている水門等に関しましては、環境経済課にご連絡ください。

また、水の利用については関係耕作者と協議し、水が不要の時は止水板を外したりするなど、譲り合ってください。

生分解性マルチ購入に係る補助金のお知らせ

町では、昭和町の農作物栽培の省力化と廃プラスチック対策を推進し、生分解性マルチの普及に向けて支援を行うため、販売目的をもって農作物を栽培する事業者を対象に補助事業を行います。(要件等あり)

補助金の対象となる経費は、農作物を栽培する農地への使用を目的とした生分解性マルチの購入に要した経費とします。詳しくは右記QRコードから町のHPまたは環境経済課農政振興係(☎275-8355)までお問い合わせください。



粗大ごみ

※9月の粗大ごみの日は、9月28日(月)です。

収集時間は、当日の午前6:30～8:30。

収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。

新シリーズ!!

監査の部屋

議会事務局 ☎ 275-8842

NO. 1

今月号から「監査の部屋」として隔月で、監査に
おいての指摘事項等を抜粋して掲載いたします。
まず今月は監査用語等の説明です。

● 監査委員とは

監査委員とは、地方自治法で設置が義務付けられており、自治体が行う事業において、公金が適正に使われているか、事業の執行が適正かを調査する機関です。毎月行われる例月検査・年に何回も行われる行政監査等を会計管理者、監査委員事務局と一緒に進めます。

● 例月検査とは

市町村の現金の出納事務について、毎月期日を定め
て行う検査です。また、公金の収納または支払いの事
務について実施する監査です。

● 行政監査とは

監査委員が必要と認めるとき、市町村の事務の執
行について行う監査です。令和8年度は9月より5課を
予定しています。

私たちが監査委員です



代表
監査委員
小林 一



議会
選出
監査委員
小林 耐三

	国民年金	シリーズ その261	年金は世代間の支えあい 年金について もう一度考えてみませんか
---	---------------	---------------	---------------------------------------

国民年金保険料の各種免除とメリットのご案内

国民年金保険料の 免除・納付猶予制度をご利用ください

国民年金保険料の納付が経済的な理由などにより難しい場合は、申請により保険料の納付が免除または猶予される制度があります。

保険料を未納のままにしまうと、将来受け取る老齢基礎年金が少なくなるだけでなく、万が一、病気や怪我で障害が残ったときや、ご家族が亡くなられたときに支給される年金を受けられない場合があります。保険料の納付が困難なときは、未納のままにせず、まずはご相談ください。

▼免除・猶予についての主な制度

全額・一部免除制度

前年所得などの要件を満たす場合、保険料の全額または一部（四分の三、半額、四分の一）が免除されます。

納付猶予制度

前年所得などの要件を満たす方は、保険料の納付が猶予されます。

学生納付特例制度

学生で本人の前年所得が一定額以下の場合、在学中の保険料の納付が猶予されます。

免除・納付猶予制度を利用するメリット

- ・「未納」を防ぐことができます。
- ・将来、老齢基礎年金を受け取るための受給資格期間に算入されます。
- ・万が一、病気や怪我で障害が残った場合の障害基礎年金や、亡くなられた場合の遺族基礎年金を受けられる可能性があります。
- ・経済状況が改善した後に追納することで将来受け取る老齢基礎年金額を増やすことができます。
- ・追納可能期間は、免除・猶予を受けた期間から過去十年以内の分まで遡って納付可能です。
- ・加算金は、免除・猶予の翌年度から起算して三年度目以降に追納する場合、少額の加算額が上乗せされます。
- ・失業や収入減少など家計が厳しい時期の負担を軽減できます。
- ・差押えなどの滞納処分のリスクを減らすことにつな

がります。（未納のままにしないことが重要です。）
・学生や若い世代も、将来の年金権を守りながら学業や就職活動に専念できます（対象制度あり）

よくある質問

- Q1.どのくらいの期間さかのぼって申請できますか？
A1.原則として、申請時点から過去2年1カ月前までさかのぼって申請できます。
- Q2.年金保険料の免除申請をしましたが、納付書が届きました。支払う必要ありますか？
A2.免除申請の審査結果が出るまでは、納付書が送付される場合があります。審査中は納付書を保管しておいてください。
- Q3.学生でも申請できますか？
A3.所得要件を満たす学生は、学生納付特例制度を利用できます。
- Q4.申請したら必ず承認されますか？
A4.所得などの審査があるため、必ず承認されるとは限りません。
- Q5.年金保険料の免除・納付猶予の申請はいつできますか？
A5.国民年金保険料の免除・納付猶予は毎年7月から翌年6月までの1年分を申請できます。

最後に

国民年金は、老後の生活だけでなく、病気や怪我で障害が残ったときや、家族の生活を支える大切な制度です。

保険料の納付が難しい場合でも、免除・納付猶予制度を利用することで、将来の年金を受け取るための資格期間の確保や、万が一の際の保障につながります。「納められないから」とそのままにせず、まずは制度をご利用いただくことをご検討ください。

ご自身やご家族の将来の安心のためにも、お困りの際はお気軽に役場の国民年金担当窓口へご相談ください。

お問い合わせ先

竜王年金事務所 （☎ 278 - 1100）
昭和町役場 国保・年金係 （☎ 275 - 8264）
年金加入者ダイヤル （☎ 0570 - 003 - 004）



社協 HP



Instagram



LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会 〒409-3864 昭和町押越955-1 ☎275-0640 FAX 268-3737

秋を楽しむ寄せ植え教室の 参加者を募集します！

季節の花で寄せ植えして秋の彩りを楽しんでみませんか。寄せ植えの管理等の座学を聞いていただいた後に実習となり、ゆったりとした時間を過ごせる内容です。材料はこちらでご用意しますので、どうぞお気軽にご参加ください。

日 時 10月6日(火) 午前10時～11時40分
当日受付 午前9時40分～

場 所 昭和町総合会館2階 軽運動室

対 象 町内在住の60歳以上の方

定 員 30名(先着順)

参 加 費 1,500円 ※当日集金

持 ち 物 軍手、エプロン、筆記用具、
寄せ植えを持ち帰るための袋

申込方法 9月15日(火)

●前回(5/20実施)「多肉植物寄せ植え教室」に参加されていない方の受付時間 午前9時～午前9時30分

●すべての対象者の受付時間 午前10時～

※電話のみの受付となり、参加者本人がお申し込みください。

※世帯で一人の申込が可能です。

※当会の事業のため町役場へのお問い合わせやお申込みはお控えください。

コレカラ教室10月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回(※)開催中!誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください!

※諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

10月の日程

1日(木) 脳トレ体操

7日(水) リラックスできるヨガ体操

16日(金) 背骨コンディショニング

21日(水) エンジョイしよう!! (新) *

26日(月) リンパ体操

時 間 午前10時～午前11時まで

場 所 昭和町総合会館2階 軽運動室

対 象 昭和町内在住の65歳以上の方

参 加 費 おひとり 月額 1,000円

持 ち 物 動きやすい服装・飲み物・
タオル(体操用・汗拭き用)

参加申込 9月24日(木) 午前9時～受付

*新しい教室の紹介です。

21日 エンジョイしよう!!

元氣よく笑顔で身体を動かす事の大切さを感じて健康人生をエンジョイしませんか。簡単な体操や脳トレをリズムに合わせてやってみましょう。

介護予防事業 のびしろ体操 (健康体操教室)

当会では、介護予防事業の一環として、高齢者のためののびしろ体操を実施します。

日 時 10月1日・8日・15日・22日
11月5日・12日・19日・26日
12月3日・10日・17日
※木曜日 全11回
午後1時30分～午後2時30分

内 容 脳トレ・筋力アップ・ストレッチ

場 所 昭和町総合会館2階 軽運動室

対 象 者 町内在住の65歳以上の方

定 員 50名まで

参 加 費 2,000円

持 ち 物 動きやすい服装・飲み物・タオル(体操用)

講 師 シナプソロジーアドバンス教育トレーナー
健康運動指導士 小澤 智子 様

受付開始日 9月17日(木) 午前9時～
※電話のみの受付となります。
※ご本人がお申し込みください。

申し込み・問い合わせ 上記電話番号まで

第2回山梨いきいきシニアまつり を開催します!

山梨県老人クラブ連合会では、高齢者の健康づくりやいきがいづくりを目的としたイベント「第2回山梨いきいきシニアまつり」を開催します。

日 時 9月19日(土) 午前11時～午後3時まで
場 所 リッチダイヤモンド総合市民会館(甲府市)
対 象 者 どなたでも
参 加 費 無料(申し込み不要)
内 容 健康相談や各種体験、展示販売コーナーなど、こどもから高齢者まで楽しめるイベントです!スタンプラリー参加者にはプレゼントもご用意しています!

問い合わせ 山梨県老人クラブ連合会
☎055-254-8688

9 September 月の予定 事前申し込み制です

●55キネマ
29日(火)

●コレカラ教室

4日(金) ゆがみ直し整体体操
8日(火) 脳トレ体操
16日(水) いすヨガ
24日(木) 筋力アップ体操
28日(月) リンパ体操

水道だより

No. 160

2026 (令和8) 年 9 月

甲府市上下水道局 TEL. 055-228-3311 (代)
FAX. 055-228-3773

9月1日(火)は 「防災の日」

災害は突然、襲ってきます。災害が起きた時のために、**①非常用飲料水 ②生活用水 ③携帯用トイレ**の備蓄をしましょう。

問 甲府市上下水道局営業課 ☎055(228)3319

① 非常用飲料水

大規模災害が発生した場合には、復旧に時間がかかる可能性があるため、**1人1日最低3ℓ、7日分程度**の飲料水を備蓄しましょう。



“ローリングストック”で効率よく備える

飲料水などを普段から備蓄し、使った分だけ新たに補充しながら、災害に備えましょう。



② 生活用水

飲料水とは別に、洗濯・トイレ(使用可能な場合)などの生活用水も必要です。浴槽に水をためておくのも有効な方法です。

※目安…**1人1日約20ℓ**



③ 携帯用トイレ

下水道管が破損した場合、水洗トイレが使えなくなる場合があります。**1人1日5回、7日分**を備蓄しましょう。



携帯用
トイレ

既存の水洗トイレにつけて使用する便袋。吸水シートや凝固剤で固めるので衛生的です。



災害時でも水道水を届けるために

甲府市上下水道局で実施した昨年度の防災訓練の様子をご紹介します。東京都、神奈川県、千葉県の事業体の皆さんと合同で実施しました。



給水車への注水訓練
(東京都水道局)



設置型給水タンクの
組み立ての様子



設置型給水タンク送水訓練
(国土交通省)

▶ 特設 WEB サイト「あたりまえの、裏にあるもの。」公開中！

「あたりまえの、裏にあるもの。」をコンセプトに、安全・安心の裏にある、かけがえのない自然の循環と水をきれいにするいくつかの工程や携わる人について紹介しています。



▲特設サイト



▲Instagram



▲ホームページ



ひとひと
女と男とが築きあげる
21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け 昭和

男女共同参画推進委員会 副委員長 青柳 英子(西条二区)

デートDVパンフレットを配布しました (～ 中学3年生のきみへ～)

皆さんは、「デートDV(ディーブイ)」をご存知ですか？
「デートDV」とは、「恋人などの交際相手、または、元交際相手から振るわれる暴力」のことをいいます。

私たち昭和町男女共同参画推進委員会では、押原中学校3年生の皆さんに、【中学生のきみへ デートDVを知っていますか?】という、オリジナルパンフレットを配布しています。このパンフレットには、「デートDVに、どのような暴力(行為や言葉)があるか」「どんな気持ちになっているか」などが、書かれています。「デートDVをしている? されている?」と思った時は、どうしたらいいか、行動のヒントや相談窓口も、紹介しています。そして、私たちが伝えたい大切なメッセージ、「デートDVを防ぐために、どんな時でも、お互いの気持ちを確認し合いましょう」が、載っています。押原中学校3年生の皆さん、周囲の方々にも、役立てていただけたらと願っています。

「デートDV」の「DV」は、「ドメスティックバイオレンス

= 人権を侵害する暴力」のことです。

1999年(平成11年)、男女共同参画社会基本法が制定されました。第一章総則の目的では、男女(ひととひと)の人権が尊重されることについて触れています。かつて日本では、古くからの家族観などにより、夫婦間または近親者(家族・親族・交際相手など)からの暴力を、容認する傾向がありました。しかし、近年はそれらを容認することなく、人権を侵害する暴力である、と認めるようになりました。加害の防止、被害者の保護が、重要となっています。

他方残念ながら、現実の生活では、人権の侵害を、簡単または端的に、語れない場面があります。そのような中でも、仕方がないことだと諦めず、考え続けること、見つめ続けることにより、問題が明らかになっていくこともあります。

私は、男女共同参画推進活動を通し、自分を含めたより多くの方が笑顔で暮らせる社会になって欲しい、そのために自分ができることを、考え続けます。

Hello!!
こんにちは! 愛育会 No.232 です!



昭和町母子愛育会
事務局 いきいき健康課
☎ 275-8785



災害時の備えはできていますか

「自助」とは自分の命を守ること。けれども赤ちゃんは自分で身を守ることができません。



“もしも”に役立つ防災読本 子育て中のパパママ必見!

愛育会では、赤ちゃんを災害から守るための防災読本を作成し、地域の子育て家庭へ差し上げています。育児学級等でお渡ししていますが、ご希望の方はいきいき健康課までお問い合わせください。

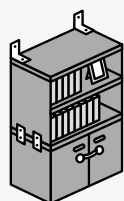


大切なご近所との関わりを持ちましょう

8月30日に行われた昭和町自主防災訓練には参加しましたか? 防災訓練は、避難場所等を知ることだけでなく、顔を合わせることで近くに頼れる人がいることなどを知ることができます。

訓練だけでなく、日ごろから積極的にご近所との関わりを持ち、自分の顔や家族の顔を覚えてもらいましょう。

赤ちゃんを危険から守るために



大きな家具や家電、倒れやすいものは転倒防止用のストッパーで固定しておきましょう。



大人にはケガなど想像できない物でも、赤ちゃんにとっては凶器になります。赤ちゃんがいる部屋には、なるべく物を置かないようにしましょう。



母乳育児であっても母乳があげられないときのために、粉ミルク・使い捨て哺乳瓶・水・お湯を沸かすための卓上コンロとカセットボンベを備蓄しておきましょう。

地震が起きて避難する場合、おんぶは赤ちゃんの様子がわからないため大変危険です。抱っこ紐などを使いしっかりと抱っこし、ミルクやおむつなど必要なものを入れた非常持ち出し袋を背負って避難しましょう。



Minami-Kofu Police Station

南甲府警察署

問い合わせ…南甲府警察署 生活安全課・警務課 ☎243-0110

通 信



SNS 型投資・ロマンス詐欺 (略して『トウロマ』) の被害防止

SNS型投資・ロマンス詐欺(略して「トウロマ」)被害の主な特徴

①きっかけ

- ・投資詐欺は、有名投資家や著名人などを装ったバナー広告を表示し、サイトにアクセスさせる。
- ・ロマンス詐欺は、魅力的な見た目や趣味が合うと装い、インスタグラムやフェイスブック、マッチングアプリなどで、友達申請(フォローリクエスト)やメッセージが届く。

②興味を抱くと

- ・LINEのやりとりに移行し、毎日メッセージを送り信頼させる(好意をもたせる)。

③投資に誘導

- ・ニセ投資アプリ(サイト)を登録させる。
- ・少額入金(暗号資産の購入)させて、ニセ投資アプリ(サイト)上「儲けが出ている」とみせかける。

④だまし取る方法

- ・「儲けが出る」と信じさせる。特別なイベントをうたい、投資を続けさせる。

⑤さらにだまし取る

- ・出金しようとする、手数料や税金などの名目でさらにだまし取る。

SNS型投資・ロマンス詐欺(略して「トウロマ」)を防ぐポイント

- SNSで知り合った相手からお金(投資)の話をされたら全て詐欺【相手を信じてお金を出してはいけません。】
- 知らない個人・法人名義の口座への振込は詐欺【振込先が知らない個人や法人名義の口座にお金を振り込んではいけません。】
- 暗号資産の送金は詐欺【ニセ投資アプリ(サイト)上で、指定されたアドレスに暗号資産を送金してはいけません。】

秋の全国交通安全運動の実施

9月21日(月)から9月30日(水)までの10日間にわたり「秋の全国交通安全運動」が実施されます。

秋は日没が早くなり、薄暗い時間帯では、歩行者、自転車の発見が遅れやすく、死亡事故など重大な交通事故の危険性が高まります。そのため、通勤、通学や買い物など、多くの人が道路を利用する夕暮れ時は、特に注意が必要です。

一人ひとりの安全な行動が、地域の大切な命を守ります。

交通事故のない社会を目指し、次のことを実践しましょう。

- 徒歩や自転車で外出するときは、反射材やライトを活用する
- 道路を横断するときは、横断歩道を利用し、手を挙げるなどして横断の意思を運転者に伝える
- 自転車利用時は、ヘルメットを着用し、交通ルールを守る
- 車を運転するときは、早めにライトを点灯し、速度を控えて安全運転に努める

犯罪現場はそのままに

「外出先から帰宅したら家の中が荒らされていた」など、泥棒による被害に遭ったときは、落ち着いて次のような対応をお願いします。

○犯罪現場には立ち入らず、そのままにしておく。

犯罪現場には、指紋や足跡など犯人が残したこん跡がたくさんあります。やむを得ず立ち入った場合は、駆けつけた警察官に説明をしてください。

○「110番通報」または、「最寄りの警察官、交番、駐在所」に届け出る。

直ちに警察官が駆けつけて、状況をお聞きしたり、指紋や足跡など犯人が残したこん跡を採取したりします。

事件をいち早く解決するため、犯罪現場はそのままにして、直ちに警察に届け出るよう、ご協力をお願いします。

その他の犯罪現場に遭遇したときにも、現場はそのままにしてください。

みなさんの Health 健康

パーキンソン病は、もはや珍しい病気ではありません — 身近になった病気と進歩する治療 —

山梨大学大学院 総合研究部 医学域 神経内科学講座 准教授 樽野 陽亮

パーキンソン病は国の指定難病の一つですが、その中でも患者数の多い病気です。日本には約20万人の患者さんがいると推計され、65歳以上では約100人に1人が患っているとされます。高齢化などを背景に世界中で患者数が急増しており、「パーキンソン・パンデミック」と呼ばれることもあります(感染症のように人から人へうつる病気ではありません)。

病名は、1817年にこの病気を「振戦麻痺」として初めて詳しく報告した英国の医師ジェームズ・パーキンソンに由来します。脳内で体の動きを調節するドパミンという物質が減少することで、さまざまな症状が現れます。

最初の気づきとして多いのは、片方の手足の震え、動作が遅くなる、歩幅が小さくなる、片腕を振らずに歩く、字や声が小さくなるといった変化です。肩や腰の痛み、便秘、嗅覚低下、睡眠中に大声を出したり手足を動かしたりすることが先に現れる場合もあります。「年齢のせい」と思っていた変化が、診断の手掛かりになることがあります。

治療の中心は薬ですが、近年は選択肢が大きく広がりました。病気が進み、薬の効果が短くなって一日に何度も内

服する必要が生じた場合には、小型ポンプを用いて薬を持続的に投与する治療があります。また、脳に細い電極を留置し、電気刺激によって症状を調整する脳深部刺激療法もあります。

薬が効きにくい強い震えには、頭蓋骨を開けず、MRIで確認しながら超音波を一点に集中させて震えを抑える集束超音波治療を受けられる場合があります。さらに、iPS細胞から作ったドパミン神経のもとになる細胞を脳内に移植する治療も、新たな選択肢として期待されています。

特に、ポンプによる持続投薬、脳深部刺激療法、集束超音波治療については、症状、年齢、薬への反応や全身状態などを踏まえた専門的な判断が必要です。現在の治療で生活しにくくなった場合や、こうした治療について詳しく知りたい場合には、山梨大学医学部附属病院をはじめとするパーキンソン病の専門施設へご相談ください。適切な時期に一人ひとりに合った治療を組み合わせることで、長く自分らしい生活を続けられる可能性があります。

企画 一般財団法人 里仁会(☎273-5475)

**マイナンバーカード休日の
受け取り(申請済の方のみ)・電子
証明書の更新・暗証番号初期化****日時** 9月27日(日) 午前9時～正午**場所** 町民窓口課 4番窓口**持ち物**

○カード受け取りの方

- ・交付通知書(ハガキ)
- ・通知カード
- ・運転免許証やパスポート等の
顔写真付き本人確認書類
- ・マイナンバーカード(2回目以
降のお受け取りの方)

※未成年のお子様のマイナンバー
カードを保護者様が受け取る場
合、お子様・保護者様双方の本人
確認書類が必要です。

○電子証明書更新の方

- ・マイナンバーカード
- ・暗証番号記載票
- ・記載に不備の無い照会書兼回
答書(代理での更新のみ)

○暗証番号初期化の方

- ・マイナンバーカード

予約期間 9月1日(火)～25日(金)

※最終日の受付は正午まで

※事前予約制になります

その他

- 電子証明書更新を除き、必ずお手続
きするご本人が来庁してください。
- 予約枠に限りがありますので、定員に
なり次第締め切らせていただきます。
- 予約がない場合や持ち物等に不足が
ある場合は、受付ができませんので、
ご確認のうえ来庁してください。
- 当日はマイナンバーカード交付・
電子証明書更新・暗証番号初期化
のみ対応いたします。証明書の発行
等のお手続きは受付できません。

申し込み

右記QRコード、または
お電話からお申し込み
ください。

**問い合わせ**

町民窓口課 町民係(☎234-5144)

受けていますか?浄化槽の法定検査

浄化槽の管理者には、浄化槽の維持
管理として「法定検査」、「保守点検」、
「清掃」の3つが浄化槽法で義務づけら
れています。

県では今年度、「法定検査」を受検し
ていない方を対象として個別に受検案
内を郵送しています。

受検案内を受け取られた方は、検査
機関である山梨県浄化槽協会に申し込
みいただき、速やかに検査を受けるよ
うお願いします。

浄化槽は適切な維持管理を行わない
と、浄化機能が低下するばかりでなく、
汚物・汚水が水路等へ流出すること
による水質汚濁や、悪臭の原因となる
など近隣の迷惑となることがあります。
浄化槽は適切な維持管理を行うこと
により、その機能が十分に発揮されま
す。良好な水環境の維持のため、法定
検査、保守点検、清掃を実施してくだ
さい。

問い合わせ

(一社)山梨県浄化槽協会

(☎055-225-5118)

ファミリーサポートしょうわ***フォローアップ研修*****『体験!ポーズラーツ&懇親会』**

こどもたちに関わる大人自身が感性
や個性を豊かに!五感を使って表現す
るポーズラーツ体験を楽しみませんか。

ファミサポでは保育の充実を目指し
てフォローアップ研修を行っています。
ファミサポ援助会員の方はもちろん、興
味をお持ちの方もぜひご参加ください!

日時 9月16日(水)午前10時～正午**場所** ファミリーサポートしょうわ**講師** ポーズラーツ講師

黒江 明子 氏

参加料 500円**定員** 12名**参加申込・問い合わせ**

ファミリーサポートしょうわ

(☎275-8115)

ファミリーサポートしょうわ***おやこ講座***

ハイハイ・ヨチヨチ・トコトコ・抱っ
このお子さんも一緒に楽しい時間を
過ごしてリフレッシュしましょう!

リズムあそび

日程 9月29日(火)**講師** リトミック講師 鶴田香予子 氏**持ち物** 飲み物**定員** 親子8組

月バレエストレッチ&リリース法

日程 9月9日(水)・17日(木)**講師** 美優's Balletスタジオ

入倉みわ 氏・竹川智那 氏

持ち物 飲み物・ヨガマット(ある方)**定員** 親子12組**時間** 午前10時30分～11時30分**場所** ファミリーサポートしょうわ
(西条新田361-2)**参加申込・問い合わせ**

ファミリーサポートしょうわ

(☎275-8115)

R8 年度地域防災リーダー養成講座**講座名**「洪水ハザードマップから読み解く
水害リスクと備え」**内容**

- ・ハザードマップで水害リスク確認
- ・浸水想定正しい見方を学ぶ
- ・日頃の備えと適切な避難行動

対象者昭和町、甲府市、韮崎市、甲斐市、南ア
ルプス市、北杜市、中央市に在住の方**日時** 10月6日(火)午後1時30分～3時**場所** 北巨摩合同庁舎 101会議室
(韮崎市本町4-2-4)**定員** 40名 ※要予約**講師** 山梨大学地域防災・マネジメント
研究センター 助教 佐藤史弥 氏**参加費用** 無料**申し込み**9月29日(火)までに電話、メール、
FAXにて受け付けます。参加者氏名**●チャイルドシート貸与事業(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)**

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。

- 利用料…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)
- 対象者…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●行政相談について(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎275-8154)

行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。
事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

- 日時…毎月第3水曜日
- 場所…役場別棟2階会議室

●昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中(<https://x.com/showatown>)

X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。



(ふりがな)、連絡先、お住まいの市町村をお知らせください。

問い合わせ

山梨県中北地域県民センター
(☎0551-23-3051)
(メール: ch-kenmin@pref.yamanashi.lg.jp)
(FAX: 0551-23-3012)

55 キネマ映画鑑賞会のご案内

55歳以上の方を対象に映画館のスクリーンを貸し切って鑑賞会を行います。迫力ある新作映画を大きなスクリーンで鑑賞しませんか？

日時 9月29日(火)
午後2時～4時30分

当日受付 午後1時～1時40分まで

※受付場所は映画館ロビーです

場所 TOHOシネマズ甲府
(イオンモール甲府昭和2階)

内容

【踊る大捜査線 N.E.W.

メトロポリスを駆け抜けろ!】(新作)

対象 町内在住の55歳以上の方
約106名(先着順)

参加費 無料

持ち物 身分証明書

申込受付開始 9月14日(月)午前9時～

※電話若しくは下記 QR コード受付

昭和田社会福祉協議会

(☎055-275-0640)

※申込は1名から最大4名までとします。

※座席については、当日受付時に抽選で決定します。

※当日無断キャンセルは通常又は割引料金を請求いたします。

※本事業は社協主催となります。町役場へのご連絡はお控えください。



手話は言語です

9月23日は「やまなし手話言語の日」

山梨県では、全ての県民が、手話言語に対する理解を深め、障害のある人もない人も、社会を構成する対等な一員として、安心して暮らすことのできる共生社

会の実現を目指して、令和5年3月24日に山梨県手話言語条例を施行しました。条例では、9月23日を「やまなし手話言語の日」としています。

手話は言語です。手話でコミュニケーションの輪を広げていきましょう。

山梨県では、手話言語の理解促進のための啓発動画などを作成していますので、ご視聴をお願いします。

問い合わせ

山梨県障害福祉課
(☎055-223-1460)
(FAX 055-223-1464)



県央ネットやまなし

やさしい日本語講座を開催します

外国人にも伝わりやすい「やさしい日本語」を学んでみませんか。「やさしい日本語」は、相手に合わせて分かりやすく伝えるためのコミュニケーション方法です。伝えることばを一緒に考えましょう。

対象

昭和町・甲府市・韮崎市・南アルプス市・甲斐市・笛吹市・北杜市・山梨市・甲州市・中央市・市川三郷町・富士川町に在住・在勤・在学の方

日時 9月30日(水)午後2時～3時30分

会場 遊亀公民館 講義室2
(甲府市青沼3丁目5-44)

定員 45名

申込

9月28日(月)までに県央ネットやまなしポータルサイトから講座内容をご確認の上お申込みください。

※外国人のための日本語教室ではありませんので、ご注意ください。

問い合わせ 総務課(☎275-8153)



令和8年度下水道排水設備工事責任技術者認定試験のお知らせ

下水道の排水設備工事を施工する指定工事店には、「下水道排水設備工事責任技術者」の資格を有する者の専属が必要です。この試験は、責任技術者としての技能を認定するものです。

今年度は次の日程により実施します。

受付期間 9月10日(木)～10月1日(木)

講習会 10月22日(木)

午前10時～午後4時

場所 アイメッセ山梨4階大会議室
(甲府市大津町2192-8)

試験 11月10日(火)午後2時～4時15分

場所 アイメッセ山梨4階大会議室
(甲府市大津町2192-8)

申し込み先

公益財団法人山梨県下水道公社
(笛吹市石和町東油川字北畑417)

※申込用紙等は、公益財団法人山梨県下水道公社のホームページよりダウンロードしてください。9月8日よりダウンロード可。(URL:https://www.yamanashi-swc.or.jp/)

問い合わせ

公益財団法人山梨県下水道公社事務局
(☎055-263-2738)

県央ネットやまなし

ACP 普及啓発イベント

(映画上映&トークセッション)

いつかのためのいつものはなし

～今日から私の人生会議～

第1部 映画上映「痛くない死に方」

第2部 トークセッション

出演者:

木山 裕策さん(タレント・歌手)

新藤 琢磨医師(みんなのクリニック)

秋葉 峻介講師(山梨大学)

日時 10月11日(日)午後1時30分～5時

会場 甲府市リッチダイヤモンド総合市民会館芸術ホール

定員 会場500名(先着順)

申し込み

申込フォーム(QRコード)、または下記FAXでお申し込みください。
(FAX235-7672)



申し込み受付期間

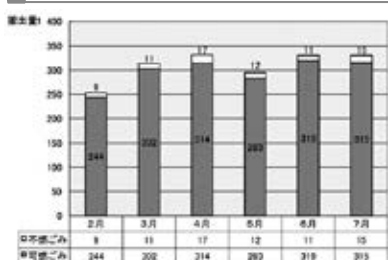
9月1日(火)～9月30日(水)

※定員になり次第締め切り

問い合わせ

イベント運営事務局(☎235-7666)

毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



防災一口メモ 大雨のときの避難は避難所だけじゃない!

夜間や大雨の中では避難所への移動も危険が伴います。

屋外への避難が困難な場合は、2階以上の高所へ移動しましょう。

また、屋内に浸水してしまうと家電などは使えなくなります。避難生活をするために、生活に使う小さい家電や水や食料などの備蓄品も高所に移動させておきましょう。そのためには、水害時にはどのような行動をとったら良いかを、家族と話し合っておきましょう。

また、浸水するとトイレに水が流せなくなります。自宅のトイレを使ったポリ袋で作る簡易トイレを使用するようにしましょう。

女性防災ネット昭和



ラブちゃん

令和7年6月12日生 (女の子)

散歩中、出会った人に挨拶をすることが大好き！
皆さんに沢山可愛がってもらえて嬉しいね。
自慢のわが子です♡



広報しようわではわが家のアイドルを大募集しています！掲載者にはわが家だけの特別表紙をプレゼント！
お子さんのとっておきの笑顔や、思い出の一枚をぜひお送りください。ワンちゃんやネコちゃんなどペットのお写真も募集しています！ご家族自慢の一枚をお待ちしています。詳細は右記 QR コードから町ホームページをご確認ください。
申し込み先 昭和町役場 企画財政課 (☎ 275-8154) kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp



たらのチリソースかけ

レシピ提供 昭和町食生活改善推進委員会

材料 2 人分

生たら (切り身) …… 2 切 (200g)
片栗粉 …… 大さじ 1
トマト …… 中 1 個 (200g)
玉ねぎ …… 1/2 個 (100g)
しょうが・にんにく …… 各 1/4 かけ
油 …… 大さじ 1.5
豆板醤 (A) …… 小さじ 1/3
トマトケチャップ (A) …… 大さじ 1
酒 (A) …… 大さじ 1
ウスターソース (A) …… 大さじ 1
砂糖 (A) …… 小さじ 2
サニーレタス …… 1 枚



作り方

- ①たらは塩こしょう (分量外) をふり、10 分おいたら水気をキッチンペーパーで拭く。片栗粉をまぶしておく。
- ②湯むきしたトマトは 2cm 角に切る。玉ねぎ、しょうが、にんにくはみじん切りにする。
- ③フライパンに油 (分量の半分) をしき、①を両面がこんがりするまで中火で焼く。蓋をして弱火で約 4 分、全体に火が通ったら一旦取り出す。
- ④同じフライパンに残りの油をしき、玉ねぎを中火で炒めしょうが、にんにくを加える。
- ⑤④に (A) を入れ強火にし、トマトを加えソースを煮詰める。
- ⑥冷水にさらして水気を切ったサニーレタスを皿に敷き、③を盛りつけチリソースをかける。

食育推進協議会事務局 いきいき健康課 (☎ 275-8785)



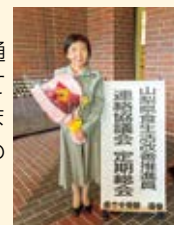
受賞

おめでとうございます！

食生活改善推進員の高野京子さん (飯喰地区) が、この度、山梨県食生活改善推進員会長表彰を受賞されました。

高野さんは平成7年より活動を開始し、30年の永きにわたりご活躍されています。飯喰区連絡員を計8年、令和6～7年は副会長を務められました。副会長を任期中には「転ばぬ先のカルシウム バランスのとれた食事で心も体も健康でいよう骨骨と！」をキャッチフレーズに活動を展開しました。骨を維持するために重要なカルシウムについて、食事へ上手に取り入れる方法を住民の方々へ普及していただきました。

これから「食」を通じて地域に寄り添ってくださることと思います。この度は誠にありがとうございます。



余白のすみっちょ

スーパーマーケットに並ぶ食材を見ると秋の気配を感じるようになりましたが、日中はまだまだ厳しい暑が続いています。これから迎える食欲の秋に向けてしっかりと栄養をとって、残暑を元気に過ごしたいですね。

さて、今月号の表紙は、西条一区子ども相撲大会で撮影した一枚です。力いっぱい相手に向かっていく子どもたちの真剣な表情や、会場から送られる温かな声援がとても印象的でした。また、素足で土俵の砂を踏む感触はどの子どもたちにも新鮮なようで、取り組みが笑顔から始まっていたことも心に残りました。

まちの動き 8月3日現在 (前月比)

人 □ 21,540 人 [836] (- 16 [+ 14])
男 10,764 人 [376] (- 15 [+ 5])
女 10,776 人 [460] (- 1 [+ 9])
世帯数 10,049 戸 [450] (- 4 [+ 11])

※内、[] は外国人数

※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数