青空と緑と産業のまち
山梨県 昭和町

令和8年10月1日発行

Showa Town Public Information

広報 昭和（しょうわ）

No.588
10月 2026.
October

今年も祭りの季節がやってきた！

contents

02 第 35 回昭和町ふるさとふれあい祭り
04 支えあいのまちづくりフォーラム
08 昭和町室内楽コンサートのお知らせ
10 町のわだい
22 暮らしの情報 ほか
24 わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

町制施行55周年記念

第35回 昭和町

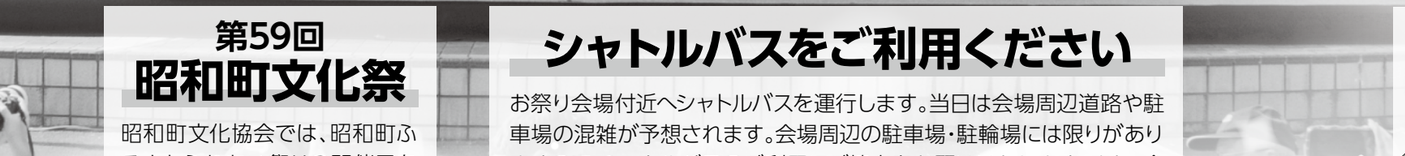
手をつなぎ
みんなでつくろう
輝く昭和

ふるさとふれあい祭り

問い合わせ…企画財政課　☎275-8154

日時 10月11日(日)
午前9時～午後4時（雨天決行）

場所 nanaho ユナイテッドパーク押原
（押原公園「ゆめパーク昭和」）



はんで、えべし！ お祭りへ！

今年も町を挙げての一大イベント「第35回 昭和町ふるさとふれあい祭り」を10月11日（日）に開催します。歌手の丘みどりさん、新浜レオンさんをはじめ、地元にゆかりのあるミュージシャンを迎えてのコンサートのほか、押原中学校吹奏楽部の演奏やU字工事さんのお笑いステージ、子どもたちに人気のキャラクターショー、動物のひろば、各種団体による模擬店など、楽しい催し物をご用意しています。また、JR東海秋のさわやかウォーキングと県央ネットやまなしのイベントも同時開催されます。爽やかな秋の一日、皆さまどうぞお誘いあわせてお越しください。

昭和町公式LINEでふれあい祭りの情報を確認することができます。ぜひご登録ください！

丘みどり

新浜レオン

メインステージプログラム

時間	催物
9:00～ 9:20	押原中学校ダンス部
9:30～10:10	押原中学校吹奏楽部［演奏］
10:20～11:00	太鼓披露　神輿練り歩き
11:00～11:30	開会式
11:40～12:10	名探偵プリキュア!ショー（1回目）
12:15～12:35	ふれあいコンサート 田中 アキラ
12:50～13:20	お笑いステージ U字工事
13:35～15:20	ふれあいコンサート **新浜 レオン（13:35～）** **丘 みどり（14:30～）**
15:30～16:00	名探偵プリキュア!ショー（2回目）

U字工事

田中アキラ

名探偵プリキュア！ショー　観覧無料

1回目 11:40 ～　2回目 15:30 ～

《ショーとサイン会》
場所：メインステージ

©ABC-A・東映アニメーション

第59回 昭和町文化祭

昭和町文化協会では、昭和町ふるさとふれあい祭りの開催日を含む10月9日（金）夜から12日（月・祝）午前中までの4日間、総合会館で「第59回 昭和町文化祭」を開催します。多くの方のご来場をお待ちしております。

■問い合わせ…
生涯学習課　☎275-8641

シャトルバスをご利用ください

お祭り会場付近へシャトルバスを運行します。当日は会場周辺道路や駐車場の混雑が予想されます。会場周辺の駐車場・駐輪場には限りがありますので、シャトルバスのご利用にご協力をお願いいたします。また、会場周辺にお住まいの方は、可能な範囲で徒歩でのご来場もご検討ください。

運行ルート
- 西条小学校 ⟷ 総合体育館
- 常永小学校 ⟷ 総合体育館
- 清水新居公民館 ⟷ 総合体育館

※各シャトルバスの発着時間はパンフレット等をご確認ください。

注　意

- **公園駐車場の利用について**
  ふるさとふれあい祭りに伴い、公園駐車場は10月11日（日）が駐車禁止となります。つきましては、10月10日（土）の夜までに駐車車両の移動をお願いいたします。また10月7日（水）から会場設営のため、駐車場の一部が利用不可能となります。皆様のご理解とご協力をお願いいたします。
- **ペット同伴禁止**
  会場内に犬猫等を連れ込まないでください。
- **会場内禁煙**
  喫煙は指定の喫煙所でお願いします。
- **自転車進入禁止**
  自転車は指定の駐輪場に駐車してください。
- **指定場所以外の駐車禁止**
  近隣商業施設や道路には絶対に駐車しないでください。

第5回

支えあいのまちづくりフォーラム

～「困ったときに頼れる人がいる」、「気軽に集まれる場所がある」～

日時 11月14日㊏ 午後1時30分～3時30分【受付：午後1時～】

場所 昭和町総合会館 2階 軽運動室（押越616）

参加無料
事前申込制
【11/13日まで】

講演

「地域のつながりが、これからの地域を育む」

公益財団法人さわやか福祉財団 常務理事 鶴山 芳子 さん

参加者全員に記念品をプレゼント♪

ワークショップ

❶ **助け合い体験ゲーム!** ご近所での助け合いをゲーム感覚で楽しく体験

❷ **フリートーク** みんなでワイワイ話そう♪

お申し込み 問い合わせ

町福祉介護課 介護保険係 ☎ 055-275-8784
町社会福祉協議会 ☎ 055-275-0640

お申込用 QRコード

あなたの町の支えあい

昭和町生活支援体制整備事業

すべての方が住み慣れた地域で自分らしく安心して暮らし続けられるように、住民の皆さんが中心となり支えあいの地域づくりを進めています。身近にある支えあい活動に参加してみませんか？

地図中の❶～❺は、第3層協議体といい、実際に地域で支えあい活動を行っているグループです。

❶支え愛の一心助け隊
飯喰区内の高齢者等を対象に、草取り、買い物、病院送迎など、ちょっとした困りごとをお手伝いします！
- 場所：ご自宅など
- 活動日：ご相談ください

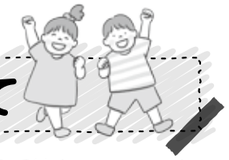
言いっぱなし聞きっぱなし ❷上二やまびこカフェ
好きなことやおしゃべりを楽しみながらゆっくり過ごしています♪
- 場所：上河東二区集会所
- 日時：毎月第2月曜日 午後1時～3時

❸歌とくつろぎカフェ
みんなでお茶を飲みながら、カラオケやおしゃべりを楽しめる場です！
- 場所：河東中島区第1公会堂
- 日時：毎月初旬（回覧等でお知らせ）午前9時～11時

みんなの茶の間 ❹SUNSUN ごご
囲碁・健康マージャン・映画鑑賞など娯楽を楽しみながら交流する場です♪
- 場所：築地新居区公会堂
- 日時：毎月第4月曜日（回覧等でお知らせ）午後1時30分から4時

❺バラエティスマイルカフェ
子どもから大人まで、全世代が参加できるイベントを開催しています！
- 場所：西条一区公会堂
- 日時：3ヵ月に1回（回覧等でお知らせ）午前10時～正午

令和7年度通信
支えあい活動の詳細はコチラから！



令和９年度 保育園等入園申し込みについて

来年４月から、新たに保育園・認定こども園（２・３号）等への入園を希望するお子様の申込手続きについて、ホームページや入園資料をご確認のうえ、手続きを行っていただくようお願いします。また、園の概要や見学等については、直接各園へご確認ください。

入園資料配布場所

町内各保育園、認定こども園等および子育て支援課
※10月1日（木）以降

申込書提出日

日 時 11月11日（水）・12日（木） 正午～午後６時
場 所 第一希望の保育園または認定こども園等（下表参照）
※時間内に提出できない場合は、事前に園へ連絡をお願いします。

※町外園（２・３号）への申し込みを希望する方は、施設が所在する市町村の申し込み締め切り日の1週間前までに子育て支援課へ提出してください。
※認定こども園の1号を希望する方は、直接園へ入園申し込みをしてください。

問い合わせ

●子育て支援課 保育係 ☎267-5255

認定こども園

●押原こども園	昭和町押越84	☎275-6878
●ふるるこども園	昭和町築地新居2289-5	☎298-4130
●昭和こども園	昭和町西条4185-2	☎275-4252
●富士桜学院	昭和町押越766	☎240-7722
●げんき夢こども園	昭和町河東中島748-2	☎268-5577

保育園

●常永保育園	昭和町河西743-1	☎275-6464
●上河東保育園	昭和町河西1608-1	☎275-3588
●第二上河東保育園	昭和町上河東521	☎275-3846

小規模保育

●押原きっず	昭和町押越22-1	☎288-0030
●昭和コティ保育園	昭和町西条2264-1	☎215-7918

令和９年度 昭和町放課後児童クラブ利用児童の申し込みについて

町では、保護者が日中に就労や疾病のため留守をしている家庭の児童（小学生）を対象に、放課後や夏休み等の児童の預かりを行う「放課後児童クラブ」を開設しています。

令和９年度に入室を希望される方（現在入室の方を含む）は下記のとおりお申し込みください。

入室対象者

令和9年度に小学校1～6年生になる児童で次のいずれかに該当する方
- ひとり親就労家庭
- 両親就労家庭
- 日中保護者のいない家庭

申込書の入手方法

10月1日（木）から、通学（予定）小学校区における放課後児童クラブ（児童館・児童センター）で配布します。

申込書の提出期間

令和8年11月2日（月）～13日（金）※土日祝日は除く
申込書等の提出は、通学（予定）小学校区における放課後児童クラブ（児童館）へ保護者の方が直接持参し、ご提出ください。

利 用 料 2,000円／月

預かり時間

平日は小学校授業終了後～午後6時30分
（月1回土曜日預かり有）
※長期休業期間（夏休み等）の小学校休校時の平日は、午前8時から午後6時30分まで
※夏休み等の土曜日は休室。夏休み等のみの利用は行っておりません。

問い合わせ

- **押原児童館（押原小学校区）** ☎275-6462
- **西条児童館（西条小学校区）** ☎275-9616
- **常永児童館（常永小学校区）** ☎275-0358
- **児童センター（西条小学校区で清水新居にお住まいの方）** ☎233-1152
- **子育て支援課 児童家庭係** ☎267-5255

※利用等に関するお問い合わせは、各児童館・児童センターまでお願いします。

米寿おめでとうございます

9月30日（水）、満88歳の米寿を迎えられた方々へ、町からの米寿祝いとして「米寿祝金」が贈られました。皆様の一層のご長寿をお祈りいたします。
米寿を迎えられた皆さんは、次のとおりです。
なお、町では満100歳、99歳、77歳の方へも敬老祝金を贈呈しています。

満88歳のみなさん

西条一区
伊藤　文子
伊藤　米子
荻原　壽子
小齋八重子
五味　武子
塩澤　桂三
塩沢　孟子
三井　久子
望月　　貴

西条二区
秋山　　登
井口　孝裕
石原　政彦
遠藤　晃二
笠井　允江
小宮山弘文
清水　幸子
鷹野　昭子
髙橋　勝利
髙本マサ子
内藤ひろ子
新津　啓行
保坂　國男
望月　正男

清水新居
長田　善貞
北村　伏子
五味たみ子
佐藤　　廣
豊種　美鈴
原田　浄子
深澤　俊子
保坂　明子
渡辺　一豊

西条新田
小野　三郎
甲田　直子
小林信治郎
鈴木　龍三
保坂　紀子
三村　範男

押　　越
河澄美津惠
小宮山俊雄
菅原　良子
畑野　秦六
樋口久美子
深沢　幸男
保坂　武ゑ

河東中島
赤澤　春雄
雨宮　廣子
雨宮　昌男
岩本　文雄
小林一二三
鷹野　真吾
深沢み江子
山下　經子

紙漉阿原
鮎澤　武雄
石田　　高

築地新居
亀田　美子
中川西愛子

飯　　喰
磯部　德藏
今澤　輝夫
桐林　　武
塩嶋　照子

河　　西
五味　滋子
野沢かつ子
薬袋志づ子
渡辺　信子

上 河 東
市川　吉唯

上河東二区
志村トシ江
竹ノ内建男
長沼千賀江
沼上　順治

（昭和12年9月16日～昭和13年9月15日生まれの方、敬称略・地区別50音順、年齢基準日　令和8年9月15日）
（令和8年9月9日時点の情報に基づき掲載しています）

問い合わせ…福祉介護課　長寿社会係　☎275-8784

インフルエンザ・新型コロナウイルスの定期接種が始まります！

10月1日（木）より65歳以上の方を対象に、インフルエンザおよび新型コロナウイルス感染症の予防接種の助成事業が始まります。対象の方にはインフルエンザと新型コロナウイルス感染症の助成券兼予診票を一緒に送付いたします。同時期の予防接種となるので2種類の予防接種が混同しないよう、内容の確認をお願いします。自己負担額の詳細は接種医療機関にお問い合わせください。

	インフルエンザ	新型コロナウイルス感染症
接種期間	令和8年10月1日～ 令和9年**1月30日**	令和8年10月1日～ 令和9年**3月31日**
助成額	2,500円	7,800円
	接種費用額（医療機関が設定する額）から助成額を引いた額が自己負担額となります。	
対象者	接種当日に65歳以上の方	

※10月1日までに65歳以上になる方には助成券兼予診票を送付いたします。
10月2日以降接種期間中に65歳になる方で接種を希望される方は、65歳に達した日以降に窓口にて予診票をお渡ししますので、お手数ですがいきいき健康課までお越し下さい。

問い合わせ…いきいき健康課　☎275-8785

住民主体の介護予防

昭和町 いきいき百歳体操

●**問い合わせ**…福祉介護課　地域包括支援センター　☎275-8784

いきいき百歳体操をご存じですか？

「こんなにゆっくりな体操でいいのか驚いた」というくらい、元気な方から介護予防が必要な方まで行える**筋肉を鍛えるための運動**で、子どもから大人まで誰でもできるのが特徴です。
その人の筋力や体力に合わせて、おもりで負荷を調整します。椅子に座って、ゆっくりとした動きで約40分。**週1回継続すること**で効果が出ると、研究でも明らかになっています！

～ 参加者からの声をご紹介 ～

腰痛がなくなった！
体力が付き、農作業が楽になった！
おしりが引き締まり、ジーンズがカッコよく履けるようになった！
地区の方と交流が出来て楽しい！

	グループ名	開催場所	開催曜日・時間
①	ピンコロクラブ上河東	上河東公会堂	水曜日・午前９時～
②	阿原100才元気クラブ	紙漉阿原公会堂	水曜日・午前９時30分～
③	押越いきいき百歳体操部	押越第一公会堂	金曜日・午前９時～
④	かみに百歳体操会	上河東二区集会所	火曜日・午前10時～
⑤	いきいきスマイル100才体操	西条新田公会堂	火曜日・午前10時～
⑥	西条二区元気クラブ	西条二区第一公会堂	火曜日・午前9時30分～
⑦	Go！Go！50’s	上河東二区集会所	火曜日・午後8時～
⑧	西条一区はつらつ体操	西条一区公会堂	木曜日・午前9時30分～
⑨	築地新居百歳体操会	築地新居公会堂	木曜日・午前9時～
⑩	しみず100才体操会	清水新居公会堂	木曜日・午前10時～ (夏季は午前9時30分～)
⑪	百歳を目ざす体操会	築地新居公会堂	木曜日・午後8時～
⑫	河東中島100才体操会	河東中島第一公会堂	金曜日・午前10時～ (7・8・9月は午前9時～)

昭和町では現在、12グループが活動しています。
お住いの地区や年齢に関係なく参加できます！
上記のグループどこでも、行きやすい場所へご参加ください。

昭和町

室内楽コンサート

ヴィルトゥオーソ

～ 日本と海外の世界的名演奏家を迎えて ～

日　時　10月30日（金）
午後７時開演（午後6時30分開場）

場　所　押原小学校　多目的ホール

申　込　先着順。鑑賞をご希望の方は、申し込みフォームまたは下記連絡先まで事前にお申し込みください。（人数制限あり）

地域に開かれ、地域の皆さまと共にある学校づくりの一環として、小中学校の音楽鑑賞教室に招く世界的な音楽家たちの名演を広く楽しんでいただくため、町民の皆さまを対象にしたコンサートを開催いたします。

今回の演奏会では、ロシア出身で、ミュンヘン国際音楽コンクールで優勝するなど、数々のコンクール受賞歴を誇る若きオーボエ奏者、レオニードゥ・スルコフ氏を海外よりお招きします。

そして、元京都市交響楽団コンサートマスターとして活躍した辻井淳氏。また、長らく欧州で演奏活動を行い、現在はアンサンブル神戸主宰のフルート奏者である矢野正浩氏、ルチアーノ・ルチアーニ国際音楽コンクールにて最高位を受賞するなど県内外にて活躍する山梨市出身のピアニスト小林侑奈氏、このほか、出演交渉を進めている奏者を併せた室内楽の演奏会です。

秋の夜長に、世界的な奏者たちによる芸術性の高い音楽にて心豊かなひと時をお過ごしください。

オーボエ
レオニードゥ・スルコフ
Leonid Surkov

ヴァイオリン
辻井　淳
Jun Tujii

フルート
矢野 正浩
Tadahiro Yano

ピアノ
小林　侑奈
（山梨県出身）
Yuna Kobayashi

◎駐車場は昭和町総合会館駐車場をご利用ください。
◎当日は、上履きをご持参ください。

申し込み・問い合わせ　町教育委員会生涯学習課　☎275-8641

お申し込みはコチラから →

立体造形/sculpture
イトウタカシ
ITO TAKASHI

彫刻/sculpture
岡本直浩
OKAMOTO NAOHIRO

彫刻/sculpture
齊藤翔
SAITO SHO

インスタレーション/installation
志村陽子
SHIMURA YOKO

切り絵/paper cutting
深沢朝実
FUKASAWA AZAMI

絵画/painting
丸山真未
MARUYAMA MAMI

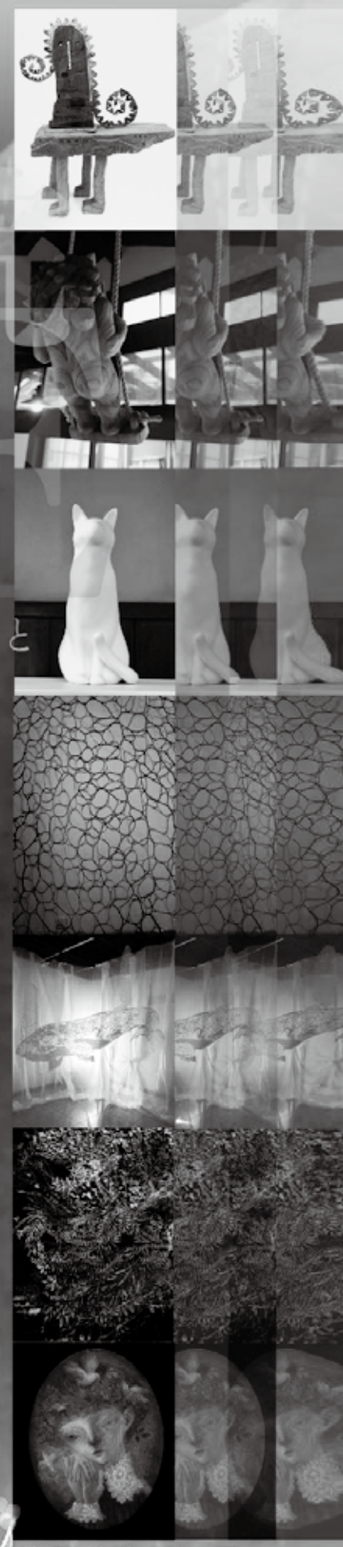
絵画/painting
横井まい子
YOKOI MAIKO

キュレーション/志村陽子
アーカイブ映像/齊藤翔
デザイン/丸山真未

地方病流行終息宣言から三十年

杉浦醫院

知ること
闘うこと　問うこと
考えること、疑うこと、
希望をもつこと　未来を描くこと
諦めないこと
信じること
心を失わず生きること



昭和町教育委員会主催特別展

第4回 LIVE

Sugiura Dr's Offics

2026年10月11日－25日

休館日：17（土）、24日（土）

昭和町風土伝承館 杉浦醫院

［開館時間］9:30 ～ 16:30（入場は16:00まで）
［場所］〒409-3865 山梨県中巨摩郡昭和町西条新田850
［お問合せ］055-275-1400
［入館料］大人200円　小人100円
※杉浦醫院の展示物についてはガイド付き見学可

@LIVESUGIURAIIN
杉浦醫院HP

オリジナルステッカープレゼント
第3弾　スタンプラリー開催

特設 あそべるアート

物語絵本原画展
「絵で見る和子さんの地方病」
絵：横井まい子

町のわだい

町の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題お待ちしています。
企画財政課 広報担当（☎ 275-8154）kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

２４年間の活躍に幕

昭和町消防団ポンプ車の引退

平成14年11月に導入されたポンプ車が更新に伴い、令和8年10月末の車検満了をもって引退となります。長年にわたり、地域住民の安全・安心を守るため、多くの出動を重ねてきました。消防団活動を支え続けたポンプ車に感謝の意を表します。

来る10月11日（日）に開催するふれあい祭りにて最後の展示を行います。長年活躍したポンプ車の勇姿と共に、思い出のある方、来場者の皆様、ぜひ写真にお収めください！

たのしいあそびがいっぱい！

こども夏まつり

8月23日（日）、総合会館で昭和町母子愛育会・こども家庭センター主催の「こども夏まつり」が開かれました。

会場には、手作りの魚つりや輪投げ、ボウリングなどのゲームのほか、親子で楽しめる工作やバルーン遊びのコーナーがありました。また、かき氷や手作りパンの販売も行われ、多くの親子が訪れました。子どもたちは好きなコーナーを回りながら、ゲームや工作を楽しんでいました。

会場はたくさんの笑顔と元気な声でにぎわい、楽しい一日となりました。

未来のお仕事に挑戦！

第2回ジョブチャレンジクエスト

8月18日（火）、イオンオール甲府昭和店で昭和町商工会青年部主催の「第2回ジョブチャレンジクエスト」が開催され、町内の小学6年生20名が参加しました。

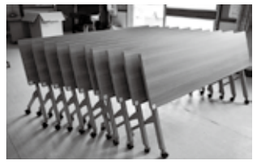
店舗ごとに出題されるクイズにチームで協力して挑み、お仕事体験先を探しながら、カフェや食品店など、さまざまな職業を体験。普段は見る機会も少ない店舗のバックヤードも見学しました。子どもたちは、実際の商品をお客さんに試食してもらうなど、楽しみながら働くことを学びました。

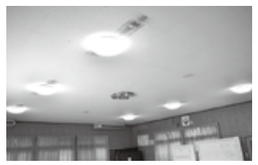
宝くじの助成金で備品を購入

コミュニティ助成事業

（一財）自治総合センターでは、宝くじの社会貢献広報事業として、コミュニティ活動に必要な備品の整備に対して助成を行い、地域のコミュニティ活動の充実・強化を図ることにより、地域社会の健全な発展と住民福祉の向上に寄与するための「コミュニティ助成事業」を行っています。

西条一区では「一般コミュニティ助成事業」を活用してテント、机、椅子、照明器具を購入しました。購入した備品は、地域のコミュニティ活動の推進に活用されます。





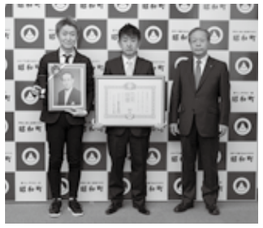
叙勲

旭日双光章（きょくじつそうこうしょう） 田中 博愛 氏

（享年84歳　紙漉阿原区）

令和7年12月29日に発令された「特別叙勲」の伝達式が、3月25日に県庁にて行われ、前昭和町議会議員である田中 博愛 氏が旭日双光章を受章されました。この章は、国家または公共に対し勲績ある方に贈られます。

田中氏は昭和町議会議員として平成19年4月から令和5年4月までの4期16年の長きにわたり在職し、町政の発展に尽力されました。



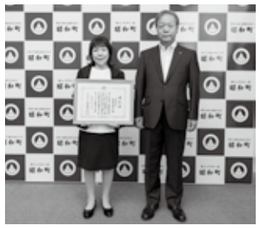
表彰

人権擁護委員 表彰状　佐野 晶子 氏

（飯喰区）

町の人権擁護委員として活動されていた佐野 晶子 氏（飯喰区）が全国人権擁護委員連合会より表彰され、7月23日（木）、塩澤町長へ報告のため来庁されました。

佐野氏は、平成31年から令和8年まで3期9年人権擁護委員として、町内の小中学校での出前授業や商業施設での人権啓発活動に積極的に取り組まれていました。



昭和町子どもクラブ球技大会結果

令和8年度 第52回 昭和町子どもクラブ球技大会

8月1日（土）、「令和8年度第52回昭和町子どもクラブ球技大会成績」の各競技が実施されました。結果は次のとおりです。

ドッジボール１部（小学校１～４年生） ５地区９チーム参加	
優勝	西条一区 A
準優勝	清水新居
３位	西条一区 B

ミニソフトバレーボール ３地区４チーム参加	
優勝	飯喰
準優勝	上河東 B
３位	上河東 A

ドッジボール２部（小学校５～６年生） ７地区７チーム参加	
優勝	飯喰
準優勝	築地新居
３位	西条二区

※ドッジボールの優勝チームは、県大会へ出場資格あり

スポーツ少年団紹介　昭和剣道スポーツ少年団

昭和剣道スポーツ少年団は、4名の先生方の指導のもと、小・中学生が週2回稽古に励んでいます。暑い夏も寒い冬も心身を鍛えながら、「一生懸命は裏切らない！」を合言葉に、礼儀や仲間を大切にする心、最後まで頑張る力を育んでいます。子どもたちの元気な掛け声と真剣な姿は、周りの大人たちにも勇気と元気を与えてくれます。

現在、団員を募集しています。道着や防具はサイズが合えば貸し出し可能です。剣道に興味のあるお子さんや保護者の皆さん、ぜひ稽古の様子を見にお越しください。

日時　水・金曜日
初心者：午後6時40分～ 7時30分　上達者：午後6時40分～ 8時30分
場所　町立総合体育館内武道場

問い合わせ　町教育委員会 生涯学習課（☎275 - 8641）

相談日

▶**町長と語らいのとき**
●お問い合わせください。
（総務課 ☎275-8153）

▶**行政相談**（※）
日時：10月21日（水）
午後1時～３時
場所：役場別棟2階 会議室（南）
（企画財政課 ☎275-8154）

▶**教育相談**（※）＊正午～午後1時を除く
日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：教育委員会 第一会議室
（町青少年育成カウンセラー ☎275-6951）

▶**障がい者相談支援センター「穂のか」出張相談**
日時：10月9日（金）・23日（金）
午前９時～正午
場所：総合会館1階
（福祉介護課 ☎275-8784）

▶**昭和町認知症伴走型支援拠点「ひばり」（町委託事業）**
認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
日時：平日午前9時～午後4時
（連絡先 ☎275-9511）

▶**総合相談**
●お問い合わせください。
（昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640）

※印の相談は事前連絡不要です。
直接会場にお越しください。

お知らせ

▶**ボカシつくり会**
日時：10月20日（火）
午後1時～
場所：総合会館裏
（環境経済課 ☎275-8355）

ご意見

▶**町へのご意見箱（ひとりの声）**
ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。
○ホームページ
https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html
○郵送
〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課 宛

No.329
令和8年10月号

教育 昭和

Education Showa

三つの歯車が一つになって

Learn まな 学ぶ
Teach おし 教える
Nurture はぐく 育む

昭和町教育委員会　☎275-3737

昭和町民会議

西条二区育成会

西条二区育成会では、毎年７月に西条小学校の校門前で「あいさつ運動」を実施しています。学校の周りには横断幕を設置し、先生方と一緒に登校する子供たちに、「おはようございます」と声を掛けながら、明るく元気な一日のスタートを応援しています。

眠そうな表情やうつむきかげんで登校してくる子供たちも声を掛けると、顔を上げて元気にあいさつを返してくれ、私たちも元気をもらっています。子供たちとのあいさつを通じて、学校との地域交流を深める貴重な機会となっています。

これからも、地域の子供たちの健やかな成長と安全を願い、学校と協力しながら、身近な活動を大切にしていきます。

押越育成会

各地区には様々な活動があるようですが、押越育成会でもよりよい活動について話し合いを行い、いろいろな取り組みを進めています。

そのような中、積極的に取り組んでいるのが、「おはよう」といった心の触れ合いを生む挨拶運動、日常的に青少年を温かく見守る「気を付けて」といった声掛け運動です。

もう一つは60年前、押越地区の子どもたちが、日が暮れるまで遊んだ八幡神社を、現代の子どもたちにも安心して過ごせる場所にしようという運動です。境内にあった大きな松の木を利用してベンチ兼遊具を作成しました。

子どもと大人が祭りや季節の行事を通じて集まり、顔見知りになれる場所づくりを目指して、今後とも取り組んでいきます。

給食センター

食器を入れ替えました

このたび、学校給食センターで使用している角仕切皿を新しいものに入れ替えました。新しい食器は、2学期から給食で使用しています。

長年使用した食器は、変色や縁の摩耗、割れや欠けが生じることがあり、衛生面や安全面に支障をきたすおそれがあります。そのため、給食提供の品質維持と児童生徒の安全確保のため、入れ替えを実施しました。

学校給食センターでは、毎日の給食が安全でおいしく、栄養バランスのとれたものになるよう、食材選定や調理方法、食器の管理にも細心の注意を払っています。今回の食器の入れ替えも、児童生徒の健康と安全を第一に考えた取り組みの一つです。

なお、入れ替えに伴い不用となった食器は、「昭和町ふるさとふれあい祭り」で無料配布します。ご家庭での使用やおままごと、ペット用の食器など、身近なところでぜひ役立ててください。

また、給食センターコーナーでは、給食でおなじみのデザートも販売する予定です。ぜひお立ち寄りください。

配布日時：10月11日（日）午前10時から
配布場所：nanahoユナイテッドパーク押原
（押原公園「ゆめパーク昭和」）給食センターコーナー
配布する食器：角仕切皿（210×170×28）

【注意事項】
・実際に給食で使用していた食器ですので、変色や縁の摩耗などが見受けられます。
・ご家庭で使用する人に限り配布します（転売目的の人には配布できません）。
・持ち帰り用の袋をご持参ください。
・配布枚数は1家庭5枚までとします。
・数に限りがありますので、なくなり次第終了します。

▲ 新しい角仕切皿

甲府昭和高校

第四十三回紫映祭

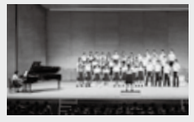
甲府昭和高校の学園祭「紫映祭」が6月22、23日にYCC県民文化ホールと甲府昭和高校で実施されました。押原中学校出身で縦割り団の団長として活躍した村山 聖和さん（3年）に感想を述べてもらいました。

● 村山（むらやま） 聖和（せな） さん

今年度の紫映祭は、1、2年生の時とは違う大きな責任を感じました。団長として活動するなかで、紫映祭の準備期間から当日までさまざまなことがありました。ダンスを覚えたり、団全体をまとめ上げたり、全校の前に立って話をしたりと、これまでとは違った経験をたくさんしました。だからこそ、自分の中で成長することができました。

紫映祭の一番の思い出はクラス合唱です。合唱では、クラス全員が優勝するために、自分たちに何が足りないのかを話し合い、一つ一つクラス全体で改善していきました。自分たちで練習してきたことを本番で発揮できたことが、一番の思い出です。それだけでなく、クラス企画や放課後の準備などを通して、協力して一つのものを作り上げる中で団結力を感じました。

私にとっては3年間で一番楽しく、一番よい経験ができたと思っています。そして、団長になれたことを誇りに思っています。



▲ クラス合唱の様子

▲ 書道パフォーマンスの様子

生涯学習課

親子スケート教室を開催しました。

9月11日（金）に小瀬スポーツ公園アイスアリーナで親子スケート教室を開催しました。

今年度もエムエイトスポーツクラブのスタッフの皆さんを講師に迎え、スケートの基本的な滑り方などを丁寧に指導していただきました。参加した親子は、先生からアドバイスを受けながら、それぞれのペースで練習に取り組み、少しずつ氷の上での動きに慣れていきました。

休憩時間には、エムエイトスポーツクラブの生徒によるエキシビションが行われ、日頃の練習で磨いた華麗な演技が披露されました。参加者は間近で繰り広げされる演技に見入り、大きな拍手を送っていました。

教室では、親子で声を掛け合ったり、一緒に滑ったりする姿が見られ、会場にはスケートを楽しむ親子の笑顔が広がっていました。

昭和町の指定文化財を知っていますか？②

皆さんの住んでいる町には、こんなに素敵な指定文化財があるんです。

今回は、石原家古文書（いしはらけこもんじょ）を紹介いたします。

石原家古文書は、昭和53年9月16日に町指定文化財に指定された書跡です。書跡とは、歴史的・美術的に価値のある筆跡、また、その作品のことを言います。芸術作品や歴史資料としての価値を併せ持ったものは、文化財として扱われます。

石原家古文書は、町内に残る数少ない竜朱印状（武田信玄が発行した公的文書。領地支配において重要な役割を担っていた）です。元亀二（1571）年の駿河・遠江・三河への進攻において、石原次郎三郎が軍功をあげたことへの褒章に関する文章（二通）および翌元亀三（1572）年に「権丞」に任ぜられた官途状（一通）が残っています。

甲斐国における戦国武士の諸相を物語る貴重な資料です。

教育委員会

◎7月定例教育委員会の審議内容（8月承認の概要）は次のとおりです

○教育長報告事項
・7月実施四校会の報告について
・夏季休業中の過ごし方について
・（交通）事故の防止について
・熱中症対策について
・クロムブックの持ち帰りについて
・夏休み「ほたる學舎」について
・服務規律の確保について
・ゆるやかスタートについて
・こころの健康診断について　他

○生涯学習課報告連絡事項
○学校教育課報告連絡事項
・今後の事業予定について　他

国保だより

KOKUHO of Showa Town

No.142

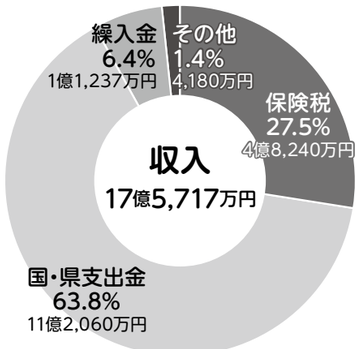
お問い合わせ先
町民窓口課
☎ 275-8264

国民健康保険の主な収支(令和7年度決算)

国民健康保険は、昭和町の国民健康保険に加入している皆さまの国民健康保険税を主な財源として運営しています。昨年度の決算から、国民健康保険の収支を見てみましょう。

国民健康保険の主な収入

国民健康保険の収入は、国民健康保険に加入している皆さまから納めていただく国民健康保険税をはじめ、県からの負担金、一般会計からの繰入金、その他納付金・返納金等となっています。



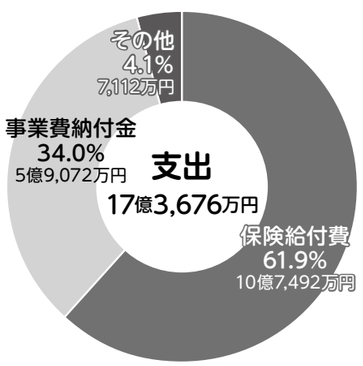
国・県支出金	63.8%	11億2,060万円
保険税	27.5%	4億8,240万円
繰入金	6.4%	1億1,237万円
その他	1.4%	4,180万円

収入　17億5,717万円

国民健康保険の主な支出

国民健康保険の支出は、国民健康保険に加入している皆さまが病院などにかかった時の医療費の保険者負担金(本人負担3割の場合は7割、2割の場合は8割)である保険給付費が主な支出となります。

また、県へ納める事業費納付金、特定健診、特定保健指導を実施するための経費、国・県への返還金等となっています。



保険給付費	61.9%	10億7,492万円
事業費納付金	34.0%	5億9,072万円
その他	4.1%	7,112万円

支出　17億3,676万円

医療費の節約にご協力をお願いします

医療費は、医療技術の進歩、加入者の高齢化等により、増加傾向となっています。
皆さまの大切な国民健康保険を続けていくため、一人ひとりが医療費に関心を持ち、医療費の節約にご協力をお願いします。

○いくつもお医者さんにかかるのはやめましょう
　同じ検査や診察の繰り返しは、身体の負担になるばかりでなく、医療費の無駄にもなります。重複していくつものお医者さんにかかるのではなく、信頼のおける主治医を持ちましょう。

○ジェネリック医薬品を活用しましょう
　ジェネリック医薬品は、これまで使われてきたお薬(新薬)の特許が切れた後に、有効性・安全性が同等のものとして製造販売される低価格のお薬です。ジェネリック医薬品の選択は、自己負担の軽減だけでなく、医療費全体の抑制にもつながります。医師や薬剤師と相談し、ジェネリック医薬品の利用が可能な場合には積極的に活用してみましょう。

○柔道整復師(整骨院・接骨院)で保険証を使える範囲は限られています
　柔道整復師(整骨院・接骨院)にかかる時は、健康保険が使える範囲が限定されていて、対象となるのは、急性などの外傷性の打撲・捻挫(肉離れ等)・骨折・脱臼だけです。日常的な疲労からくる肩こりや腰痛、スポーツによる筋肉疲労、病気(神経痛・リウマチ・五十肩・関節炎・ヘルニア等)からくる痛みやこり、症状の改善が見られない長期の治療などは対象になりません。柔道整復師にかかる時には負傷の原因を正しく伝えましょう。

交通事故などにあった時には必ず届出を！

　交通事故をはじめ、第三者の行為によってけがなどをした場合にも、国保で治療を受けられます。本来、治療費は第三者(加害者)が支払うものですが、一時的に国保が立替え払いをして、あとから国保が第三者側(加害者・保険会社)に費用の請求をします。示談の前に必ず国保に「第三者行為による傷病届」を提出してください。

- 交通事故(自損事故を含む)
- 不当な暴力や傷害行為を受けてケガをした
- 自転車同士や自転車と歩行者による事故
- 他人のペットに噛まれた
- 飲食店で食中毒になった　など

納期限を守りましょう！

　国民健康保険は、加入者が病気やけがをしたときに、病院で安心して診療が受けられるよう加入者相互が保険税を負担し合い、助け合う制度です。この制度の運営を支える大切な財源となるのが、皆さんに納めていただいている保険税です。
　国民健康保険加入の皆さまは、医療が必要な時は、少額の負担で医療を受けられるとともに、保険税を納める義務もあります。
　保険税は納期限を守り、必ず納めてください。

※国民健康保険税は、コンビニエンスストア(コンビニ)でも納付することができます。利用できる店舗は納付書の裏面に記載してあります。ただし、納付書にコンビニ収納のバーコードが印字されていない場合や、破損・汚れ等でバーコードが読み取れない場合、金額の訂正があった場合、納入期限を過ぎている場合、納付金額が30万円を超えている場合はコンビニでは納められません。

保険税の納付は口座振替が便利です

　保険税は、納付書(振込用紙)による納付のほか、口座振替でも納められます。口座振替では、毎月月末に金融機関の口座から引き落としとなるため、納め忘れがなく、銀行等に出向く手間が省けて便利です。ぜひ、ご利用ください。

○申し込み・手続き
　預金口座のある金融機関の窓口でお申し込みできます。取扱い金融機関は、納付書の裏面に記載されている金融機関です。
　金融機関窓口へ、預金通帳、通帳の届出印、納税通知書をお持ちになって、口座振替をお申し込みください。
　なお、役場町民窓口課にキャッシュカード(※)をお持ちいただくだけで、口座振替の申し込み手続きを行えるサービスも行っています。役場にお越しの際、お気軽に口座振替の手続きもお申し出ください。

※山梨中央銀行、甲府信用金庫、山梨信用金庫、ゆうちょ銀行、山梨みらい農協の普通預金(総合口座)のキャッシュカードに限ります。

No.197

図書館だより

Library Information

10月の休館日　5日(月)、11日(日)、12日(月・祝日)、19日(月)、26日(月)、30日(金・月末整理日)

昭和町立図書館
〒409-3864 昭和町押越575　☎275-7860　FAX 275-7870
URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。 ※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

0,1,2 歳児のおはなし会

※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時	10月15日(木)午前11時～
対象	0,1,2歳児とその保護者
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	10月1日(木)午前10時～

Firefly Book Club

※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時	10月18日(日)午前11時～
対象	幼児～小学校低学年の児童
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	10月1日(木)午前10時～

おはなし会

※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時	11月7日(土)午前11時～
対象	幼児～小学校低学年の児童
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	10月4日(日)午前10時～

ギターの調べ

クラシックギターの音色を聴きながら、癒しのひとときをお楽しみください。

日時	10月17日(土)午前10時～
場所	図書館・児童コーナー
演奏	山上 浩幸 氏
申込	不要

秋のおはなし会

※定員予約制

楽しいおはなしや絵本の読み聞かせなど、いろどり豊かな秋のおはなし会です。工作のお土産もありますので、ぜひご参加ください。

日時	10月24日(土)午後2時～
対象	幼児～小学生
定員	30名
場所	図書館・視聴覚室
申込	10月1日(木)午前10時～

ふくらすずめ 第17回 朗読会「陽だまりカフェ」

「朗読サークルふくらすずめ」の第17回朗読会です。どうぞお気軽にお申込みください。

日時	11月20日(金)午後1時30分～(開場午後1時15分)
定員	30名
場所	図書館・視聴覚室
出演	昭和町朗読サークル ふくらすずめ
申込	10月1日(木)午前10時～

今月のおすすめ本

バスが来ましたよ

由美村嬉々／文
松本春野／絵
アリス館

全盲になった男性が、小学生に助けられながら続けたバス通勤。「バスが来ましたよ」その声はやがて、次々と受け継がれ…。小さなひとこと、小さな手。穏やかなタッチで描かれた子どもたちは、みんなやさしい笑顔をしています。思いやりのバトンを渡し続けてきた子どもたちの優しさ、そしてその親切に支えられた山崎さんの幸せな気持ちを、ぜひ絵本で感じてください。

おいしく！きれいに！魚の食べかたずかん 1

小倉朋子／監修
汐文社

魚はとてもおいしく、体にもいい食材です。でも、骨のある魚を食べるのは、大人でも難しいものですよね。骨は手で取ってもOK？途中まで食べたら、身を裏返してもいい？サンマの塩焼きやアジの干物など、代表的な焼き魚をきれいに食べるコツとマナーを、わかりやすく紹介してくれます。

ユリの便箋

森川成美／著
静山社

大正時代、図案を学びたいユリとファッションに興味をもつ双子の惺は、男女で進学先が限られていたため、入れ替わって学校へ通うことを決意します。男女の立場や社会の矛盾、戦争へ向かう時代の影を描きながら、夢や理想をあきらめず、新しい価値観を切り拓こうとする若者たちの姿が生き生きと描かれています。

かんきょうけいざいつうしん

環境経済通信 NO.221

環境 農政

家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ　環境経済課(☎275-8355)

農作業は安全第一に！

県内では農作業中の事故が多発しています。とくに、65歳以上の高齢者が事故にあわれるケースが多くなっています。

県では、10月を「農作業安全運動の重点期間」として、農業者の皆さんに安全な農作業の推進を呼びかけています。農家の皆さんは次の点に注意し、農業機械を利用してください。

○作業時は安全に配慮した服装とする。
○ほ場の出入、あぜ越えに注意する。
○移動走行時には人や車に注意する。
○点検・整備はエンジンを停止する。
○取扱説明書・安全ラベルを理解する。
○棚・支柱・針金等は目印などで目立たせる。
○できる限り一人で作業しない。

少しの油断が大きな事故を引き起こします。「農作業は、焦らず、急がず、慎重に！」を合言葉に、農作業安全に努めてください。

遊休農地の固定資産税課税強化について

農地法に基づき、農業委員会が農地所有者に対して、農地中間管理機構と協議すべき事を勧告した農業振興地域内の遊休農地を対象に、固定資産税の課税が強化されます。

この協議の勧告が行われるのは、機構への貸付けの意思を表明せず、自ら耕作の再開も行わない等、遊休農地を放置している場合に限定されます。

○課税強化　農地の評価額が1.8倍になります。
○実施時期
　令和8年1月1日時点で、勧告が行われている場合
○問い合せ
　昭和町農業委員会事務局　(☎275-8355)

10月1日は、浄化槽の日です！

浄化槽は、微生物のはたらきを利用して、トイレや台所等からの排水を処理する装置です。

浄化槽の使用にあっては、以下の3つの維持管理が法律（浄化槽法）で義務付けられており、浄化槽を管理する方は、毎年3つすべてを実施する必要があります。

1. 法定検査

一般社団法人　山梨県浄化槽協会（☎225-5118）へ依頼して実施

◎毎年１回

浄化槽からの放流水の水質が基準を満たしているか、浄化槽の保守点検や清掃が適正に実施されているか、浄化槽の機能が正常に維持されているか、浄化槽の設置状況に異常がないかなどを確認する検査です。

自動車に例えると、「車検」に該当します。

2. 保守点検

山梨県知事の登録を受けた保守点検業者へ依頼して実施

◎おおむね年に3回～ 4回
（浄化槽の種類によって異なります。）

浄化槽の機能が良好な状態で維持されるよう、汚泥（微生物）の管理や槽内の装置、付属機器の点検、調整をする作業です。

自動車に例えると、「12か月点検や、タイヤの交換・空気の補充」等に該当します。

3. 清掃

市町村長からの許可を受けた浄化槽清掃業者へ依頼して実施

◎年1回以上
（全ばっき方式の浄化槽では半年に１回以上）

浄化槽の機能を十分発揮させるため、槽内にたまった汚泥、異物等の引出し、機器類の洗浄、清掃を行う作業です。

自動車に例えると、「汚れたオイルの交換」等に該当します。

浄化槽が正しく使われなかったり、これらの維持管理が行われないと、浄化槽の機能が低下し、きたない水の放流や、悪臭の発生につながります。きれいな水を守るためにも、3つの維持管理を必ず実施してください。

粗大ごみ

※10月の粗大ごみの日は、10月26日（月）です。
収集時間は、当日の午前6：30 ～ 8：30。
収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

そのごみ、再利用できませんか？
粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。

国民年金

シリーズ その262

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

10月は「年金月間」です

昭和町広報の国民年金シリーズの今回は、国民年金の任意加入制度を紹介します

任意加入制度とは

国民年金の加入義務は60歳で終了しますが、一定の要件を満たす方は、任意で国民年金に加入することができます。

将来の年金額は生涯にわたって受け取ることになるため、60歳以降の数年間の加入が、その後の老後の生活に役立つことがあります。

任意加入のメリット

・将来受け取る年金額を増やせます。

任意加入により保険料を納付した期間は、老齢基礎年金額の計算に反映されます。納付月数が増えるほど、受け取る年金額も増えていきます。

・満額の老齢基礎年金を目指せます。

40年間（480月）の納付済期間に満たない方は、不足している期間を補うことで、満額受給に近づけることができます。

・老後の生活統計に役立ちます。

公的年金は老後の生活を支える大切な収入です。受給開始後は毎年年金を受け取ることになるため、将来を見据えた準備として任意加入を検討することも一つの方法です。

加入するための主な条件

任意加入には一定の条件があります。主な条件は次のとおりです。

①日本国内に住所を有する60歳以上65歳未満の方。
②老齢基礎年金の繰上げ受給をしていないこと。
③20歳から60歳までの保険料納付済期間などが480月に達していないこと。

また、老齢基礎年金の受給資格期間を満たしていない方は、65歳以上70歳未満まで任意加入できる場合があります。

将来の年金額を増やしたい方へ

国民年金は、20歳から60歳までの40年間（480月）加入することで、老齢基礎年金を満額受け取ることができます。

しかし、就職や転職、学生期間、経済的な事情などにより、保険料の未納や、免除・納付猶予の期間があると、納付済期間が480月に満たず、将来受け取る老齢基礎年金が満額より少なくなる場合があります。

60歳以降も希望により国民年金へ加入できる「任意加入制度」があります。保険料を納めることで納付済期間を増やし、将来受け取る老齢基礎年金額の増額を目指すことができます。

将来の安心のために

将来受け取る年金額は、一人ひとりの加入状況によって異なります。任意加入制度を利用できるかどうかや、加入した場合の年金額の影響は確認することができます。

将来の安心につながる選択肢の一つとして任意加入制度について考えてみませんか。

お問い合わせ先

竜王年金事務所　（☎ 278 - 1100）
昭和町役場　国保・年金係　（☎ 275 - 8264）
年金加入者ダイヤル　（☎ 0570 - 003 - 004）

社協だより
まごころ
第350号
社協 HP　Instagram　LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会　〒409-3864 昭和町押越955-1　☎275-0640　FAX 268-3737

はじめてのみそづくり教室

参加者同士の交流を楽しみながら美味しいみそを仕込みましょう！

日　時	10月31日（土）午後1時30分～午後3時
場　所	町総合会館2階 軽運動室
対　象	・昭和町にお住まいの方 ・社会福祉協議会のみそづくり教室に初めて参加される方 ※上記2点に該当される方
定　員	30名（1組2名まで） ※同一世帯の申込は1組（2名）まで ※お一人での参加の場合は、中学生以上
参加費	1組1,500円 （1組4キロのみそと保存容器が1セット） ※お釣りがないよう、当日現金でお支払いください。 ※当日のキャンセルは出来かねるため、材料費として1,500円をお支払いいただきます。
講　師	五味醤油株式会社 様
持ち物	エプロン、三角巾、マスク、手袋(必要な方のみ)
申込方法	10月14日(水)・15日(木)限り 午前9時～午後5時 ※右記QRコードまたは電話にてお申込み下さい。 ※先着順ではありません。応募多数の場合は抽選とさせていただきます。 ※抽選となった場合は当選者のみ10月19日（月）までにご連絡いたします。

多世代間交流トレッキング事業

身延山ゆるっと自然探索ウォークの参加者募集！

秋の身延山を多世代でトレッキングしながら自然を満喫してみませんか。当日は弁当・ロープウェイ代を含めて参加費500円（1名あたり）で半日以上お楽しみいただけます。是非この機会に皆さんで自然の中を歩いてみましょう。

開催日時	11月7日（土）午前8時20分～午後2時 ※8時20分までに町総合会館の正面口までお集まりください。その後バスで移動します。
対象者	①町内在住小学1年生以上の子どもとその保護者（祖父母可） ②町内在住者（成人以上）
定　員	30名（先着順）
参加費	500円（1名あたり）
内　容	身延山久遠寺三門より徒歩で本堂まで行き、ロープウェイを利用し奥之院思親閣へ行きます。その後、本堂近くの休憩所にて昼食及び参拝をし、昭和町へ戻ります（商店街を見る時間等はありません。予めご了承ください）。
申　込	10月9日（金）午前9時～ 10月16日（金）午後5時まで
申込方法	電話または右記QRコード

令和8年度昭和町福祉軽スポーツ親善交流会参加者募集！

町いきがいクラブ連合会では、軽スポーツ親善交流会を開催します。誰でも簡単にできる軽スポーツ全5種目をご用意しています。

ぜひ皆様のご参加をお待ちしております！

日　時	11月26日（木）午前9時50分～正午まで
場　所	町総合会館 2階 軽運動室 （受付は午前9時30分～）
参加費	無料
対象者	町内在住の60歳以上の方
申込締切	11月13日(金)

※お住まいの地区の町いきがいクラブ会長、又は町いきがいクラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)へお申し込み下さい。

コレカラ教室11月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回（＊）開催中！誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください！

＊諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

11月の日程
6日（金）背骨コンディショニング※
10日（火）ミュージック・ケア
18日（水）脳トレ体操
25日（水）ゆがみ直し整体体操
30日（月）リンパ体操

時　間	午前10時～午前11時まで
場　所	町総合会館2階 軽運動室
対　象	昭和町内在住の65歳以上の方
参加費	おひとり 月額 1,000円
持ち物	動きやすい服装・飲み物・タオル（汗拭き用） ※バスタオル持参（6日のみ）
参加申込	10月26日（月）午前9時より受付

10 October 月の予定

事前申し込み制です

●**のびしろ体操**
1日、8日、15日、22日　全木曜日
●**寄せ植え教室**
6日(火)
●**みそづくり教室**
31日(土)
●**スマホ教室**
20日(火)、21日(水)
●**コレカラ教室**
1日(木)　脳トレ体操
7日(水)　リラックスできるヨガ体操
16日(金)　背骨コンディショニング
21日(水)　エンジョイしよう！！
26日(月)　リンパ体操

文芸コーナー 短歌

問い合わせ…昭和町文化協会 短歌部
事務局 生涯学習課 ☎275-8641

ありがとう 生きていられて 有難う
楽しみながら 笑って生きる
石原 明子

赤みどり 大きなスイカ かぶりつく
可愛いお口 孫はニコニコ
大原優美子

初めての 杖をついての 外出に
以後よろしくと 頭を下げし
河田よし恵

朝早く パンをかじれば「あれ？」と思う
入れ歯はいまだ ケースで眠る
小林 康博

ブラシの木 暑さにめげず 枝先に
ビン洗うやに 赤々と咲く
田中 祥子

夏休み 子等の前にて紙芝居
今朝は我読む 一寸法師
中澤 孝子

間かくを 取りて野菜の 苗植える
額の汗に 渡る風あり
松田 君江

一瞬の プラネタリウムの 流れ星
ひとつだけ 願う君のこと
三橋 雅江

Minami-Kofu Police Station 南甲府警察署 通信

問い合わせ…南甲府警察署 生活安全課・警務課 ☎243-0110

薄暮時から夕暮時における交通事故防止

毎年、10月以降は日の入りが早まり、「見えにくさ」が原因となる交通事故が増加します。特に夕暮時や夜間は、歩行者や自転車が被害となる重大事故が発生しやすい危険な時間帯です。

◆ドライバーの皆さんへ

「まだ明るい」は、既に事故が起きやすい時間帯です。早めのライト点灯とハイビームの活用で、歩行者等をいち早く発見し、自車の存在を知らせましょう。

【ライト点灯の目安】

10月：午後4時30分　11月：午後4時00分　12月：午後4時00分

◆歩行者、自転車利用者の皆さんへ

「ドライバーから見えている」という過信は禁物です。外出するときは、ライトや反射材を活用して、自分の存在を知らせましょう。「見える」ではなく「見せる」意識で交通事故を防ぎましょう。

電話詐欺被害防止対策について

県警では、電話詐欺対策として、犯人からの電話を取らない対策を強力に推進しています。詐欺電話の多くは国際電話番号やIP電話を利用して発信してきます。

また、固定電話に限らず、携帯電話への着信も多くなっています。犯人からの電話を取ってしまうと、詐欺被害に遭う可能性が高くなりますので、以下の対策をお願いします。

固定電話の対策として

・電話詐欺抑止装置の無償貸出

※貸出対象は、山梨県内にお住まいの65歳以上の方のいる世帯、貸出期間は6か月間）

・国際電話の利用休止申請

※利用を休止したい固定電話から、国際電話不取扱受付センター（0120-210-364）へ電話してください。

全国地域安全運動の実施

警察では、地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会をつくるため**毎年、10月11日から同月20日までの10日間**を「全国地域安全運動」期間と定め、県や市町村、防犯ボランティア団体、防犯協会等の関係機関・団体と連携して、街頭における防犯キャンペーン等を実施します。

地域から犯罪をなくし、安全で安心して暮らせる地域社会を実現しましょう。

極左暴力集団の非公然アジトの発見にご協力を

極左暴力集団は、社会主義革命・共産主義革命を目指し、平和な民主主義社会を暴力で破壊することを企てている集団であり、過去、多数の悪質な「テロ、ゲリラ」事件を引き起こして社会に多大の被害を与えました。

現在は、その暴力性・党派性を隠して組織の維持・拡大を図る取組に重点を置いていますが、その一方で組織内に「テロ、ゲリラ」事件等を実行する非公然部門を維持しており、アパートやマンション等に設けた非公然アジトに身を潜めている者もいます。

「あれ？ちょっと変だな。おかしいな！」と思うことがありましたら、最寄りの警察署、交番、駐在所に連絡してください。

非公然アジトの発見に向け、皆さまのご協力をお願いします。

<非公然アジトの特徴>

○密かに複数人の出入りがある

○部屋への出入りの際、必要以上に周囲を気にする

○部屋の中を見えないようにしている

こんにちは！ Hello! 愛育会です！ No.233

昭和町母子愛育会
事務局いきいき健康課
☎275-8785

8月23日(日)

こども家庭センターしょうわ（いきいき健康課）と こども夏まつりを開催しました！

町内外から約70家庭、約200人の来場があり、とても賑やかな夏祭りとなりました。

愛育会では、親子工作コーナーとして「ちぎり絵うちわ」、「折り紙こま」、「紙コップおもちゃ」を行い、親子で楽しく作成しました！また、子どもの事故防止コーナーでは、愛育会で作成した事故防止冊子等を用いて保護者の方に事故防止の啓発も行いました。

他にも、手作りお魚釣りや輪投げ、ボウリング、お楽しみくじを楽しんでもらえた様子♪パンやフランクフルト、かき氷なども大盛況でした！当日は、主任児童委員・更生保護女性会・昭和町商工会の方々など、地域の皆さんにもボランティアとしてご協力いただきました！

参加者の声

- どのブースも楽しかった！
- 子どもが自分でできるコーナーで良かった
- スタッフがみんな優しかった

たくさんの親子の笑顔が見られ、親子で笑い合える時間となり嬉しく思います。
これからも地域の親子がこころ温まる活動を行っていきたいです。

10月24日は、1歳未満のお子さんを対象としたベビーマッサージのイベントを開催予定です。詳しくはチラシやおやこ手帳（アプリ）でお知らせします♡

愛育会では各子育てイベントにお手伝いいただける方を募集しています。いきいき健康課までお問い合わせください。

みなさんのHealth健康（けんこう） 若々しさは、食事から

山梨大学医学部　皮膚科　助教　藥袋 里彩

年齢を重ねることで、以前より「皮膚が乾燥する」「髪が細くなった」「傷が治りにくい」といった変化に気づかれる方が多くいらっしゃいます。こうした変化には加齢そのものだけでなく、毎日の食生活も関係しています。そこでぜひ意識してほしい栄養素が、たんぱく質です。

たんぱく質は、筋肉だけでなく、皮膚、髪、爪、血液など、私たちの体をつくる大切な材料です。そしてこれらは、日々つくり替えられることで機能を維持しています。十分なたんぱく質がないと筋肉が減ることで体力や活動性の低下につながったり、食の細い方であれば体が骨ばってしまいそこに体重がかかることで褥瘡（じょくそう）（床ずれ）の原因になったりします。髪や爪の主成分であるケラチンも、真皮を構成するコラーゲンも主にたんぱく質からできているため、見た目の若々しさや傷の治りやすさにも影響します。

皆様は、サルコペニアという言葉をご存知でしょうか。サルコペニアとは、「加齢などによって筋肉量や筋力が低下した状態」をいいます。進行すると、歩く速度が遅くなったり、転びやすくなったりして、生活の自立にも影響します。予防には適度な運動とともに、十分なたんぱく質をとることが重要です。では、1日にどのくらい必要なのでしょうか。一般的に体重1kgあたり1gが目安です。たとえば体重50kgなら、1日50gです。卵1個で約6g、牛乳200mLで約7g、魚や肉100gで約15～20gのたんぱく質が含まれます。覚えやすい目安として、片手のひら（指を除く）の面積と厚みが魚や肉100gに相当します。朝は卵やヨーグルト、昼は魚や煮豆、夜は肉や豆腐など、3食に分けて植物性と動物性のたんぱく質をバランスよく摂るのがおすすめです。

高齢になると噛む力や食欲自体が落ち、「食べやすい麺類」「ご飯とお漬物だけ」「パンとコーヒーだけ」といった食事をしている方が多くおられます。しかし、元気で生き生きとした体を維持するためには、たんぱく質が必要です。魚や肉の用意や調理が大変な方は、魚の缶詰を買い置きしたり、卵、豆腐、納豆、ヨーグルト、牛乳など、手軽に食べられる食品を活用しましょう。それでも十分にとれない場合には、栄養補助食品やプロテインなどの製品を利用する方法もあります（腎臓病などで食事療法を受けている方は、主治医や管理栄養士にご相談ください）。毎日の食卓で、まずは「この食事にたんぱく質のおかずはあるかな？」と意識することから始めてみてはいかがでしょうか。

企画　一般財団法人　里仁会（☎273-5475）

マイナンバーカード休日の受け取り（申請済の方のみ）・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時　10月25日（日）午前9時～正午
場所　町民窓口課 4番窓口
持ち物
○カード受け取りの方
・交付通知書（ハガキ）
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き本人確認書類
・マイナンバーカード（２回目以降のお受け取りの方）
※未成年のお子様のマイナンバーカードを保護者様が受け取る場合、お子様・保護者様双方の本人確認書類が必要です。
○電子証明書更新の方
・マイナンバーカード
・暗証番号記載票
・記載に不備の無い照会書兼回答書（代理での更新のみ）
○暗証番号初期化の方
・マイナンバーカード
予約期間　10月1日（木）～23日（金）
※最終日の受付は正午まで
※事前予約制になります
その他
○電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
○当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行等のお手続きは受付できません。
申し込み
右記QRコード、またはお電話からお申し込みください。
問い合わせ
町民窓口課　町民係（☎234-5144）

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。
日時　10月18日（日）
午後１時30分～４時30分
（30分毎に１件、計６件相談）
場所　役場 別棟会議室
定員　6名
受付開始　10月5日（月）～
（平日午前9時から午後5時）
その他
○相談無料・要予約（町内在住者のみ）
○予約は下記の申し込み電話番号直通のみ受付
○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は令和8年11月18日（水）
※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。
申し込み・問い合わせ
総務課　法制係（☎275-8153）

働き世代のヘルスサポーター養成料理教室　【参加無料】

食生活改善推進員会と男女共同参画推進委員会でコラボして『働き世代のヘルスサポーター養成料理教室』を開催します。
日頃お仕事や子育てに頑張っている方、自分の健康を考えてみませんか。料理初心者の男性から毎日の献立にお困りの女性まで大歓迎です。お気軽にご参加ください。
日時　10月31日（土）
午前10時～午後12時30分
場所　町総合会館1階調理室
対象　30 ～ 60代の働き世代
定員　25名
献立　焼肉サラダ、大根とニラのとろみスープ、ひじきとベーコンの洋風炒め煮、チョコ寒天
持ち物　エプロン、三角巾、マスク、お手拭きタオル
申込締切　10月20日（火）
申し込み・問い合わせ
企画財政課企画情報係（☎275-8154）

ひとり親世帯のみなさん 1日行楽へご参加ください！

ひとり親世帯を対象に「1日行楽」を実施します。皆さまの参加をお待ちしています。なお、お子さんのお申し込みは18歳（高校生3年生）以下となります。
開催日　11月21日（土）
行き先　八景島シーパラダイス
参加費　大人・高校生　4,100円
小・中学生　2,500円
幼児（4歳以上）　800円
定員　40名（先着順）
申し込み
子育て支援課（総合会館内）窓口へ参加費を添えてお申し込みください。（※おつりのないようお願いします。）なお、ひとり親世帯であることを確認する場合があります。
受付期間
10月14日（水）～ 10月20日（火）
午前8時30分～午後5時15分
注意事項
・親子での参加をお願いします。（子どものみ、又は大人のみの参加はできません。）
・申込期間を過ぎてからの申し込みは受付できません。
・申し込み後にキャンセルされる場合は、早めにご連絡願います。時期によりキャンセル料がかかる場合もありますのでご承知おき願います。
・参加費に昼食代は含まれませんので、各自でご負担願います。
問い合わせ
子育て支援課 児童家庭係（☎267-5255）

「第 106 回甲種防火管理新規講習」を開催します。

日時　11月19日（木）・20日（金）
※２日間の受講が必要です。
午後1時～ 4時
会場　甲府市南公民館1階「大ホール」
（甲府市下今井町15）
定員　70人（定員になり次第締め切り）
受講料　5,000円
受付
11月2日（月）から11月6日（金）まで
午前10時～午後4時30分
甲府地区消防本部査察課にて受付
問い合わせ
甲府地区消防本部査察課査察企画係
（☎222-1284）

ふぁみさぽ おやこ講座

ハイハイ・ヨチヨチ・トコトコ・抱っこのお子さんも集まれ～！！一緒に楽しい時間を過ごしてリフレッシュしましょう！
♬リズムあそび♬
日程　10月27日（火）11月10日（火）
12月15日（火）
講師　リトミック講師
赤ちゃん育児マイスター
鶴田香予子 氏
持ち物　飲み物
定員　各回親子８組
♬バレエストレッチ＆リリース法♬
日程　10月14日（水）・29日（木）
講師　美倭‘s Balletスタジオ
入倉みわ 氏・竹川智那 氏
持ち物　飲み物・ヨガマット（ある方）
定員　各回親子12組
時間　午前10時30分～ 11時30分
場所　ファミリーサポートしょうわ
（西条新田361-2）
参加申込・問い合わせ
子育て支援課ファミリーサポートしょうわ
（☎275-8115）

昭和町スポーツフェスティバル

第29回昭和町スポーツフェスティバルを開催します。ぜひご参加ください。
日時　11月1日（日）
午前8時30分～受付開始
種目　ストラックアウト、吹き矢、モルック、１円玉落とし　など
場所　nanahoユナイテッドパーク押原
（押原公園「ゆめパーク昭和」）
雨天時　昭和町地域交流センター
（防災無線で連絡します）
※雨天時は抽選会のみ実施
参加料　無料
問い合わせ　生涯学習課（☎275-8641）

ゼロから始めるスマホ教室 ～毎日が楽しくなるスマホの使い方～

町社会福祉協議会では、スマホの気になることをやさしくゆっくり学べるスマホ教室を開催します。スマホが苦手な方でも大丈夫。安心してご参加ください。
日時
・10月20日（火）
①スマホの基本　午後1時30分～
②カメラの使い方　午後2時30分～
・10月21日（水）
③スマホの基本　午前10時～
④LINEの使い方　午前11時～
※①、③は同じ内容です
※講座はそれぞれ50分程度です
※気になる１回のみの参加も大歓迎！
場所　町総合会館２階講習室
対象　町内在住の65歳以上の方
参加費　１講座100円
定員　各講座15名　先着順
持ち物　ご自身のスマホ
講師　NPO法人パソコンサークル
あっとほーむ
小林 美由紀先生
申込受付開始
10月13日（火）　午前9時～
町社会福祉協議会（☎275-0640）
※電話での受付のみとなります。
※本事業は社協主催となります。
町役場へのご連絡はお控えください。

コレカラ教室特別版のご案内

コレカラ教室特別企画「コレカラ教室スペシャル」
～姿勢から変わるウォーキング講座～
普段のコレカラ教室は椅子を使った体操を中心に行っていますが、今回はその特別企画として、ご自身のペースで正しい姿勢や歩き方を確認しながら、転倒しにくい体づくりを目指す2回講座を開催します。ぜひ、お気軽にご参加ください。
日時　11月9日（月）、11月20日（金）
午前10時～ 11時（全2回）
会場　町総合会館2階 軽運動室
定員　40名（先着順）
対象者　町内在住の65歳以上の方
持ち物　汗拭きタオル・飲み物・歩きやすい服装・靴でご参加ください
参加費　500円
（全2回分・初回に集金します）
申込受付開始
10月15日（木）　午前9時～
電話受付のみ
町社会福祉協議会（☎275-0640）

令和 9 年月採用予定 三郡衛生組合職員募集

職種　業務職員（三郡クリーンセンター：し尿処理場）　若干名
事務職員（ふじかわ聖苑：火葬場）
若干名
募集期間　10月1日（木）～ 10月27日（火）
試験日　第１次試験　11月7日（土）
第２次試験　11月28日（土）
※詳細は三郡衛生組合HPをご覧ください。
問い合わせ　三郡衛生組合（☎284-0432）

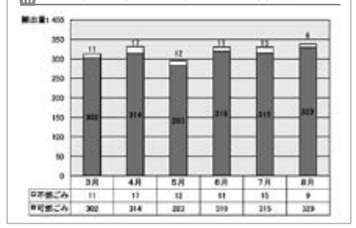
第 11 回中央市ふるさとまつり

中央市では、最大のイベント「中央市ふるさとまつり」を開催します。多種多様な催し物をご用意してみなさんのお越しをお待ちしています。
日時　11月3日（火・祝）
午前9時～午後3時40分
場所　玉穂ふるさとふれあい広場
（中央市乙黒1番地1）
内容
シンガーソングライター「伸太郎」スペシャルライブ、ものまねタレント「山本高広」ものまねライブ、キャラクターショー、魚のつかみどり、特設遊具等の体験イベントや模擬店の出店。
※会場周辺の駐車場には限りがありますので、無料シャトルバスを利用してお越しください。
問い合わせ
中央市ふるさとまつり実行委員会（産業課）
（☎274-8561）

チャイルドシート貸与事業

昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。
利用料　無料
（1歳の誕生日の前日まで貸し出し）
対象者　町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方
問い合わせ
企画財政課行政係（☎275-8154）

毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



防災一口メモ　補助金を活用して災害に備えよう！　女性防災ネット昭和

昭和町では地震災害に備えて様々な補助金を交付しています。交付には条件がありますので、まずは昭和町役場の各課にご相談ください。
●家庭用ポータブル発電機・蓄電池購入補助金
→　企画財政課（☎ 275-8154）
●ブロック塀等撤去改修及び改善に関する補助制度
●木造住宅耐震化推進事業
●耐震診断
●耐震シェルター
→　都市整備課（☎ 275-8413）

わが家のアイドル
Our Little Angel

若林 勇希（ゆうき） くん
平成30年8月24日生（男の子）

若林 雅空（がく） くん
令和6年2月17日生（男の子）

兄弟愛が強い２人♡
大きくなってもずっと仲良しでいてね！大好き！

広報しょうわでは**わが家のアイドルを大募集**しています！掲載者には**わが家だけの特別表紙をプレゼント！**
お子さんのとっておきの笑顔や、思い出の一枚をぜひお送りください。ワンちゃんやネコちゃんなどペットのお写真も募集しています！ご家族自慢の一枚をお待ちしています。詳細は右記 QR コードから町ホームページをご確認ください。
申し込み先　昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154）　kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

だれでもマフィン
レシピ提供　げんき夢こども園

材料４人分

- 米粉……80g
- 絹豆腐……40g
- 砂糖……20g
- ベーキングパウダー‥4g
- 純ココア……3g
- サラダ油……8g
- 水……60ml
- みかん缶……50g

※フルーツはお好みでアレンジできます

作り方

①絹豆腐と油をなめらかになるまで混ぜます。

②果物以外の材料をボール等に入れさっくりよく混ぜます。

③カップなどに入れ、果物を上に乗せ 180 度のオーブンで 15 分程焼いて出来上がり。

食育推進協議会事務局　いきいき健康課（☎ 275-8785）

みんなの shokuiku 食育
食を通じて人を育む

近年、ナッツアレルギーが増えています！

近年ナッツを使った商品が多く出回り、口にする機会が増えています。それに伴いナッツアレルギーも増えており、表示義務のある特定原材料８品目「卵・乳・小麦・えび・かに・くるみ・落花生（ピーナッツ）・そば」に、令和8年4月1日よりカシューナッツが加わり9品目となりました。

また、その他表示の推奨がされている20品目もあります。今回、これら29品目を使用しない、しっかりおなかにたまるおやつを考えました。米粉と豆腐の食感、味をココア味にすることで美味しく食べられるように工夫しました。

余白のすみっちょ

今年も「ふるさとふれあい祭り」の季節がやってきました！今月号の表紙では、10月11日に開催される第35回ふるさとふれあい祭りをご案内しています。歌手の丘みどりさん、新浜レオンさんによるコンサートや、U字工事さんのお笑いステージ、子どもたちに人気のキャラクターショーなど、楽しい催しが盛りだくさんです。

当日は会場のあちらこちらでたくさんの笑顔に出会えることを楽しみにしています。ご家族やご友人と一緒に、昭和町の秋の一日を存分にお楽しみください。皆さまのご来場をお待ちしています！

まちの動き　9月1日現在（前月比）

人　口	21,552 人	[842]（+ 12 [+ 6]）
男	10,760 人	[377]（− 4 [+ 1]）
女	10,792 人	[465]（+ 16 [+ 5]）
世帯数	10,059 戸	[451]（+ 10 [+ 1]）

※内、[　]は外国人数
※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数

発行／山梨県昭和町役場　編集／企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越 542-2
電話 055-275-2111（代）　FAX 055-275-2109
URL　https://www.town.showa.yamanashi.jp/
メール　kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
X（旧ツイッター）　https://x.com/showatown