



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は
オンライン予約 が必要です。

↑オンライン予約はこちらから

実施日	時間	場所	持ち物
15 日 (木)	午前 ① 9 時 ② 1 0 時 ③ 1 1 時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの（通帳等） 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等
5 日 (月)	午後 ① 1 時30分 ② 2 時30分 ③ 3 時30分		←必要書類がHPからダウンロードできます。 可能な方は記入してお持ちください。
27 日 (火)			

☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

実施日	時間	場所	持ち物
20日(火)	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
30 日 (金) (令和 8 年 9 月 生まれのお子さん さんの保護者)	午前 9 時30分～ 9 時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アン ケート、バスタオル、筆記用具

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
16日(金)	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具、足元の冷え対策、水分

コース（担当）	実施日	受付時間	場所	持ち物
A（小児科医師）	3日（土）	午後1時45分～	総合会館保健センター	母子手帳、筆記用具
B（保健師）	30日（金）	午後7時15分～		

事業名／対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診 （令和8年6月生まれ）	22日（木）	午後12時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診 （令和7年12月生まれ）	21日（水）	午後1時～		
1歳6か月児健診 （令和7年2～3月生まれ）	8日（木）	午後12時45分～		

菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。



65歳以上の未受診者を対象に結核レントゲン2次検診を実施します。対象者には個別に通知しておりますので詳細はそちらをご覧ください。