青空と緑と産業のまち
山梨県 昭和町

令和8年11月1日発行

Showa Town Public Information

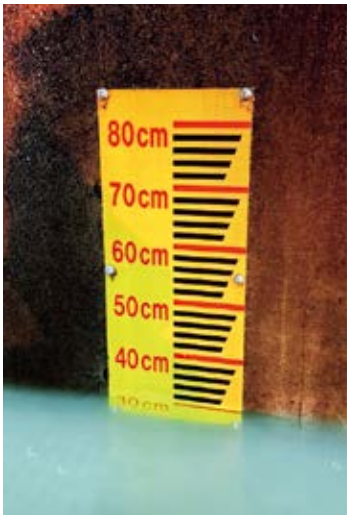
広報 昭和（しょうわ）

No.589
11 2026.
月号
November









あの日、町を襲った

豪雨。

9月8日
昭和町の記録











contents

02 特集：豪雨
06 昭和町の家計簿をお知らせします
14 町のわだい
18 各種たより（教育昭和ほか）
26 暮らしの情報 ほか
28 わが家のアイドル、みんなの食育 ほか

9月8日の冠水から考える、

次の大雨で迷わないための備え

「あなたの帰り道も、突然通れなくなる。」

9月8日の夜、昭和町では大雨により、
普段使っている道路が相次いで冠水しました。

いつもの道だから。
家まであと少しだから。
見たところ通れそうだから――。

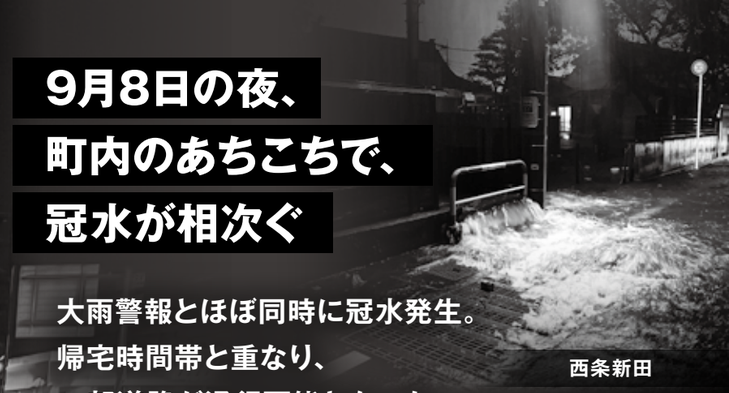
そんなとき、あなたはどこで
「進まない」と判断しますか。

次の大雨に備えて、
危険を避けるための
判断と備えを考えます。

清水新居地内・昭和バイパス国道20号交差点を越えた先で冠水。
一時通行できない状態となった。

9月8日の夜、町内のあちこちで、冠水が相次ぐ

**大雨警報とほぼ同時に冠水発生。
帰宅時間帯と重なり、
一部道路が通行不能となった。**



西条新田

午後7時ごろ、大雨警報の発表とほぼ同時刻に西条一区の中央自動車道下アンダーパスで冠水が発生。ほどなく、清水新居の昭和バイパスでも冠水が発生し、いずれも一時通行できない状態となりました。

西条二区、紙漉阿原、飯喰、河西でも冠水が確認されました。



押越



築地新居

その夜、町はどう対応した？

9月8日、町役場の各部署や消防団は、大雨が予想された段階から対応に備え、雨が強まり冠水が発生すると、町内の巡回や交通整理、情報発信などを行いました。

大雨が予想された段階｜警戒を強める

天気予報から大雨警報が出ることを予想し、建設課、環境経済課、下水道課、企画財政課は、すぐ対応できるよう閉庁後も庁舎に待機。

雨が強まり、冠水が発生｜町内各地で対応

冠水箇所を確認

建設課・下水道課・消防団が町内を巡回し、冠水箇所を確認。環境経済課は水門の状況を確認しました。

交通整理で進入を防ぐ

西条一区と清水新居では交通整理を実施。西条一区のアンダーパスでは、消防団、警察、建設課が交通整理にあたりました。

冠水情報を町民へ発信

企画財政課は、町民や警察からの問い合わせ、各担当課や消防団からの情報をもとに被害状況を把握。町公式XとLINEで発信しました。

雨のあと｜水路の復旧対応

大雨後は、水路にたまった草木を撤去し、回収しました。

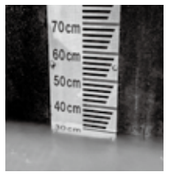


◀大雨後、水路内にたまった草木を撤去し、町車両へ積み込む様子。



西条一区・中央自動車道下アンダーパス

最大1時間降水量
34.0mm
18:50までの1時間
／甲府観測所





▲奥の道路は冠水で路面が見えず「川」のようになっている。

◀通行止めを周知する、昭和町役場車両。
町公式Xでも進入しないよう呼びかけました。

TIMELINE　9月8日の雨と道路状況

18:32	レベル3大雨警報
18:50	1時間雨量34.0mm［甲府］
19:32	西条一区・中央道下アンダーパスの冠水を町が周知
19:58	清水新居・昭和バイパスの一部が通行不能
20:19	西条一区アンダーパス「おおむね解消」

現場対応を振り返って



昭和町役場 建設課
伊藤 辰美 課長

日頃から水路改修や河川清掃などに取り組み、9月8日は町内を巡回しながら、冠水現場などの交通整理にあたりました。

災害時は状況が刻々と変化します。町から発信される情報を確認し、危険な場所には近づかないなど、早めの判断と行動を心掛けていただきたいと思います。地域の河川清掃もありがたく感じています。

町の情報を自分の判断につなげる

冠水は、複数の場所で同時に起こることもあります。情報を確認し、「このまま進んでよいか」を早めに判断することが大切です。

NEXT　あなたは、どこで「進まない」と判断する？

判断する

「いつもの道だから」で、進まない。


西条新田

「進むか、戻るか」を決めるのは、冠水を目の前にしてからではありません。
雨が強くなったときに、どのように行動するかを確認しておきましょう。

大雨のとき、迷わない3つの判断

ステップ 1

出発する前

雨が強くなってきた

- 天気や雨雲の動きを確認する
- ハザードマップでルートの危険性を調べる
- 不要不急の外出は控える



ステップ 2

移動している途中

前方に水がたまり始めている

- 無理に進まず、引き返す
- 別のルートに変更する
- 周りの状況（車・歩行者）にも注意する



ステップ 3

冠水を目の前にした

水で路面が見えない

- 水の深さは見た目ではわからない
- 車が動けなくなる危険がある
- 命に関わるおそれがある



大雨のとき、覚えておく、3つのこと

1. **情報を確認する**
   町や気象情報を確認する。
2. **見た目で判断しない**
   見た目で水深を判断しない。
3. **無理に進まない**
   冠水した道路には進入しない。

早めの判断と備えで同時多発に備える



昭和町消防団
遠藤 善照 団長

消防団も町と連携し、巡回や交通誘導などの現場対応にあたります。しかし、ゲリラ豪雨では冠水が同時多発し、対応が追いつかないこともあります。
だからこそ、早めの判断と備えが大切です。

備える

次の大雨までに、まずやっておく3つのこと。

知る　受け取る　決めておく


清水新居

いざというとき、すぐ情報にたどり着けるように準備しておきましょう。

アクション1

知る　自宅と、いつもの道を確認する。

洪水ハザードマップ

町内の浸水想定区域や避難所などを確認できます。
自宅だけでなく、通勤・通学路、
買い物で使う道も確認しておきましょう。

WEB版
ハザードマップ



※ハザードマップは安全を保証するものではありません。実際の状況に応じて判断してください。

アクション2

受け取る　大雨の情報を、すぐ受け取れるようにする。

町では、公式X・LINE・防災アプリ・防災行政無線など、
複数の方法で防災情報を発信しています。
大雨時は一つに頼らず、
複数の方法で受け取れる状態にしておきましょう。

Android用　iPhone用

X　LINE　防災アプリ

9月8日、公式Xの冠水情報を見て回避につながった例もありました。

アクション3

決めておく　家族や身近な人と「どうする」を決めておく。

いざという時に慌てないよう、家族や身近な人と話し合い、次のことを決めておきましょう。

帰宅できないとき	
避難する場所	
連絡する人	

防災マニュアル



避難のタイミングや持ち出し品など、詳しい備えを防災マニュアルで確認しましょう。

WEB版
防災マニュアル

近所とのつながりも、備えのひとつ



河西区在住 Hさん（80代女性）

携帯電話を持っていないので、防災無線やテレビで情報を確認しています。
着替えや保険証は、すぐ持ち出せるよう準備しています。もし避難するときは、近くに住む息子や近所の人を頼るので、日ごろのつながりも大切にしています。



昭和町の家計簿をお知らせします

昭和町の令和7年度決算が、今年9月に開かれた定例町議会で承認されました。町が行っている様々な事業は、みなさんに納めていただいている税金や、国・県からの補助金などでまかなわれています。

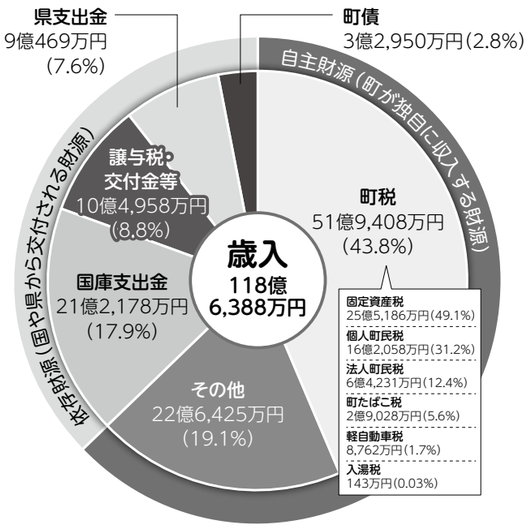
決算とは、年度始まりの4月から翌年3月の間に収入や支出がいくらあったかをまとめた「町の家計簿」です。

令和7年度　一般会計決算状況

令和7年度一般会計の歳入総額は118億6,388万円で、歳出総額は112億5,881万円でした。

※歳入歳出差引額6億507万円のうち令和7年度事業で翌年度に繰り越す財源5,827万円を差し引いた5億4,680万円は、前年度繰越金として令和8年度の歳入となります。

歳　入



※端数処理の関係上合計数値と一致しない場合があります。

歳入の主なものは自主財源である「町税」で、歳入全体の43.8%を占めています。町税について、令和6年度は定額減税の影響により減収となっていましたが、事業の終了に伴い、令和7年度は大幅な増収となりました。なお、令和6年度の定額減税による減収分については地方特例交付金で補填されていたため、令和6年度は地方特例交付金が増加していましたが、令和7年度は大幅な減少となりました。依存財源の約48%を占める国庫支出金については、制度改正に伴う児童手当に係る負担金など主に民生費に係る負担金により前年度より増加し、依存財源の割合が増幅しました。

自主財源の「その他」には、**予期せぬ支出に備えるための基金などの取り崩し（約4.5億円）**や前年度繰越金（約8.2億円）、増収となった前年度をさらに大幅に上回る寄附額となった寄附金（約7.7億円、前年度比約66%増）などを含んでいます。町債につきましては、照明設備LED化や道路新設改良事業などの大型事業の実施により、脱炭素化推進事業債、道路改良事業債及び教育施設整備事業債の借入を行いました。

以上の結果、令和7年度の歳入は、前年度比6億2,420万円（5.6%）の増額となる118億6,388万円でした。

令和7年度の歳入額を町民一人当たりに換算すると、55万2,940円になります。内訳は以下の通りです。

町民一人が納めた税金など（一人当たりの負担状況）

町民からの収入

内訳 **町税：**242,081円
個人法人町民税・固定資産税・軽自動車税・町たばこ税・入湯税
分担金・負担金：1,791円
使用料・手数料：3,228円
計 247,100円



町民一人に対し、国や県などから町へ交付されたお金

国からの収入	県からの収入	その他の収入
98,890円	42,165円	164,785円







基金・町債

令和7年度末　基金現在高	53億5,964万円

令和7年度末　町債現在高	24億5,276万円

町民一人当り基金・町債高

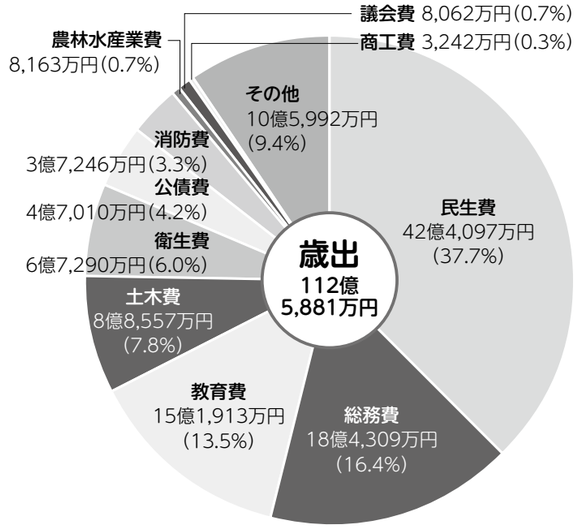


※千円未満四捨五入
※人口は、令和8年3月31日現在人口（21,456人で計算）

「基金」とは…町が将来に備えたり特定の目的のために資金を積み立て、または定額の資金を運用するために設けられる資金で、町の積立預金のことをいいます。その内の財政調整基金は、年度間の財源の変動を調整するための積立金であり、財源に余裕のある年度に積み立て、災害や不況などにより財源不足が生じた年度に活用します。一般会計の全基金の令和7年度末現在高は、53億5,964万円でした。

「町債」とは…町が公園や道路、学校などの大きな事業を行うために借り入れるお金（借金）のことです。これに対し、歳出の公債費とは、この町債を返済するためのお金です。一般会計の町債の令和7年度末現在高は、24億5,276万円でした。

歳　出



※端数処理の関係上合計数値と一致しない場合があります。

令和7年度の歳出は、前年度比8億3,931万円（8.1%）の増額となる112億5,881万円でした。

主な増額項目としては、総務費における物価高騰対策支援金給付事業やふるさと納税事業、民生費における物価高対応子育て応援手当支給事業や制度改正に伴う児童手当、経常的な経費である扶助費などが挙げられます。物価高騰に対する支援としての物価高騰対策支援金給付事業では、一部補助金を活用しつつ、自主財源を投入し、町民への経済支援を積極的に行いました。その他の支出に含まれる基金積立金については、今後の財政需要の見込みに合わせ、財政調整基金や校舎建設基金を中心に積み立てを行いました。なお、基金積立金額は前年度比で約4.6億円の大幅な増額（77.0%）となり、財政調整基金の残高は前年度比で増加しました。

以上の結果、令和7年度は前年度を上回り、100億円を超える歳出となりました。

令和7年度の歳出額を町民一人当たりに換算すると、52万4,740円になります。事業費別で見ると以下の通りです。

議会費…3,757円
議員報酬・議会運営費など



総務費…85,901円
税務・選挙・広報・公有財産管理など



民生費…197,659円
高齢者福祉・障害者福祉・児童福祉など



衛生費…31,362円
健診・健康づくり・母子保健・ごみ処理など



農林水産費…3,805円
農業振興など



商工費…1,511円
商工業振興など



土木費…41,274円
道路・河川・公園の整備や維持管理など



消防費…17,359円
消防施設整備・災害対策・消防団など



教育費…70,802円
小中学校教育・生涯学習・スポーツ振興など



公債費…21,910円
町債返済金



その他…49,400円
基金積立金など

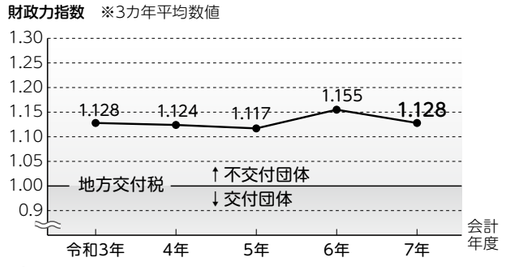


財政指標

自治体の財政状況を分析するため様々な分析指数があり、総称して「財政指標」と呼んでいます。昭和町の財政状況が健全かどうか、財政に弾力性があるかどうか、借金の占める割合が高いか低いかなどを判断する3つの指標についてお知らせします。

財政力指数

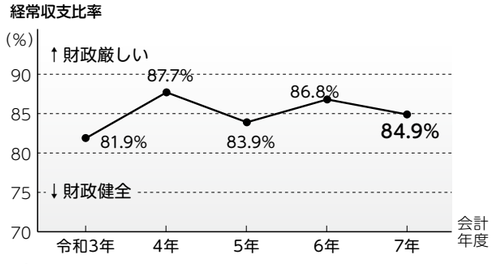
財政基盤の強弱を示す指数で、標準的な行政需要に必要な財源をどれくらい自力で調達できるかを表しています。この値が大きいほど財政力に余裕があり、「1」を超えた団体は、自立して自主的に財政運営ができることになりますので、地方交付税が交付されない、いわゆる「不交付団体」となります。



経常収支比率

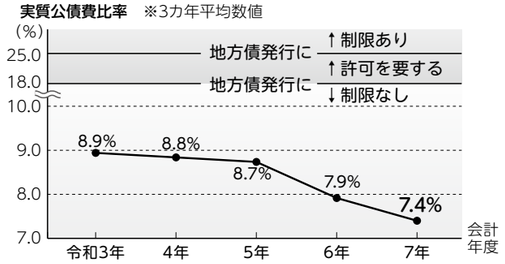
財政の弾力性を測定する最も一般的な指標であり、経常的な一般財源（町税などのように使途が特定されていない財源）が、経常的に支出する経費（人件費、扶助費、公債費等）にどれくらい充当されているかを示す比率です。この比率が高くなるほど財政運営が厳しくなります。

※令和7年度は、経常的な収入が増加したことにより前年度より1.9ポイント低くなりました。



実質公債費比率

公債費（町債の返済金）による財政負担の程度を示す比率です。実質的な公債費に費やした一般財源の額が、標準財政規模（標準的な行政活動を行うのに必要な額）に占める割合をいいます。公営企業等（下水道事業など）へ繰り出している起債の償還分も含まれ、実質的な公債費を網羅して算定した指数です。18%を超えると地方債の発行に許可を要し、25%を超えると起債の制限を受けることになります。



財政コラム　昭和町のお金の使い道は？

Q 町のお金の使い方ってどう決まるの？

A みなさんの家庭と同様で「みんなで話し合って決める」という形で決まります。具体的には次の4ステップで決めています。限りあるお金をどう有効に使うか、家計における例と比較して説明します。

① プラン（予算案）の作成

家計…「今年の給料はこのくらい入りそうだから、家賃に○○円、生活費に○○円、子どもの習い事に○○円、車が古くなってきたから買い替えに○○円…」と計画を立てます。

町…「税収は○○円くらいになりそうだから、子育てや福祉、医療などの社会保障関連経費に○○円、公共施設の維持費に○○円、道路などの工事に○○円」など、収入見込みを立て、事業（支出）の優先順位を町長と担当部署で検討し、予算案を作成します。

② 家族会議（議会）で審査

家計…家族みんなで「この使い道でいいか？車よりエアコンを買い替えるべきでは？」と話し合いをして優先順位を付けながら決定します。

町…町民の代表である議会に予算案を提出します。議会で「町民のためになるか」などチェックし、賛成多数で決まるとお金を使えるようになります。

③ お金を使う（予算の執行）

家計…家族で決めた計画にもとづいて、日常の買い物をしたり、サービスを利用します。

町…予算に沿って、行政サービスを提供したり、工事を発注します。

④ 答え合わせ（決算）

家計…年末に「計画通りにお金を使えたか？無駄遣いはなかったか？」をレシートや通帳、家計簿で確認し、家族で共有します。

町…決算を行い、監査委員や議会のチェックを受け、その後町民に公開されます。

【番外編】プランの変更（補正予算）

家計…「車が故障したから、買い替えよう。頭金は貯金を取り崩して、残りはオートローンを使って･･･」と、家計のバランスや優先順位の変化から計画を変更します。

町…「猛暑によって公共施設にエアコンを設置する必要が出たから、事業費（支出）が○○円、財源は起債（借金）が○○円、不足分は基金（貯金）の取り崩しが○○円」と、財政需要に対応した補正予算案を作成します。その後は②以下と同様のステップで決定します。

町のお金の使い道は、町民の声を意見とし、議会の議決を経て、町（町民）の将来ために決定されています。

財政係では、『住みたいまち住み続けたいまち』であり続けるよう健全な財政運営について皆さんと一緒に考えていきたいと思います。

企画財政課　財政係　☎055-275-8154

財政健全化判断比率と資金不足比率

財政健全化法に基づき令和7年度一般会計決算の財政健全化判断比率及び下水道事業会計決算の資金不足比率をお知らせします。昭和町の令和7年度決算については、早期健全化基準及び経営健全化基準を下回る比率のため、健全であるといえます。

■健全化判断比率

（単位：%）

指標名	昭和町 比率		参考比率	
	令和7年度	令和6年度	早期健全化基準	財政再生基準
① 実質赤字比率	−	−	14.43	20.0
② 連結実質赤字比率	−	−	19.43	30.0
③ 実質公債費比率	7.4	7.9	25.0	35.0
④ 将来負担比率	−	−	350.0	−

※赤字額がないため、①実質赤字比率と②連結実質赤字比率は「−」と表示しています。
※将来負担比率については、将来負担する借入金の残高等よりも貯金や見込まれる収入の額の方が大きいため「−」と表示しています。

■資金不足比率

（単位：%）

指標名	昭和町 比率		参考比率
	令和7年度	令和6年度	経営健全化基準
下水道事業会計	−	−	20.0

※資金不足額がないため、資金不足比率は「−」と表示しています。

早期健全化基準を超えると…

健全化判断比率（①～④）のうち1つでも早期健全化基準を超えると、早期健全化団体として自主的に財政の健全化を図るため、次のことを行います。

①財政健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表
② 議会で承認された財政健全化計画を県知事に報告
③ 財政健全化計画の実施状況を議会に報告、公表、県知事に報告
④ 外部監査契約による監査

早期健全化が著しく困難であると判断されたときは、県知事から必要な勧告が行われます。

財政再生基準を超えると…

健全化判断比率（①～④）のうち、④将来負担比率を除いた3つの比率のうち1つでも財政再生基準を超えると、財政再生団体として国の関与をうけながら財政の再生を図るため、次のことを行います。

① 財政再生計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表
② 議会で承認された財政再生計画を総務大臣に協議し、同意を求めることができる
→ 同意がない場合には、災害復旧事業債などを除き、地方債の起債が不可能となる
③ 財政再生計画の実施状況を議会に報告、公表
④ 外部監査契約による監査

財政再生計画が実際の財政運営に適合しないと判断されたときは、総務大臣から予算の変更等、必要な措置の勧告が行われます。

経営健全化基準を超えると…

資金不足比率が経営健全化基準を超えると、経営健全化を図るため、次のことを行います。

①経営健全化計画を策定し、議会の議決を経て速やかに公表
② 議会で承認された経営健全化計画を県知事に報告
③ 経営健全化計画の実施状況を議会に報告、公表、県知事に報告
④ 外部監査契約による監査

経営健全化が著しく困難であると判断されたときは、県知事から必要な勧告が行われます。

用語解説

●実質赤字比率
一般会計等（一般会計及び渇水対策事業特別会計）を対象とした実質赤字の標準財政規模に対する比率
一般会計等の赤字の程度を指標化し、財政運営の深刻度を示すものです。

●連結実質赤字比率
すべての会計を対象とした実質赤字（又は資金の不足額）の標準財政規模に対する比率
すべての会計の赤字や黒字を合算し、町全体としての赤字の程度を指標化し、全体の財政運営の深刻度を示すものです。

●実質公債費比率
一般会計等が負担する元利償還金及び準元利償還金の標準財政規模に対する比率（3か年平均）
借入金の返済額及びこれに準じる額の大きさを指標化し、資金繰りの危険度を示すものです。

●将来負担比率
一般会計等が将来負担すべき実質的な負債の標準財政規模に対する比率
一般会計等の借入金や将来支払っていく可能性のある負担などの現時点での残高の程度を指標化し、将来財政を圧迫する可能性が高いかどうかを示すものです。

●資金不足比率
公営企業会計（下水道事業会計）の資金不足を、料金収入等と比較して指標化し、経営状況の深刻度を示すものです。

●標準財政規模
自治体が、標準的な状態のとき、通常収入されるであろう経常的一般財源の規模のことです。
※標準税収入額等（町税や地方譲与税など）＋普通交付税＋臨時財政対策債発行可能額

押原公園（愛称：nanahoユナイテッドパーク押原）指定管理者募集

指定管理者を募集します。

昭和町では、押原公園（愛称：nanahoユナイテッドパーク押原）を指定管理者により運営しています。令和９年３月31日に指定期間が終了しますので、指定管理者を募集します。

募集要項等配付期間　令和8年11月2日（月）～12月21日（月）

申込書類の提出期限　令和8年12月28日（月）

指定の期間　令和9年4月1日～令和14年3月31日

募集要項等の配付及び申込書類の提出先　昭和町役場 都市整備課

午前9時から午後5時まで（平日のみ）
（募集要項等は町ホームページからダウンロードできます。）

問い合わせ　役場都市整備課　☎275-8413　詳しくは、ホームページをご覧ください。

昭和町

歴史講座

令和8年度 下期

山梨にゆかりのある遺産、自然、文化財

歴史や自然の調査や研究は、単に真実を明らかにするだけでなく、私たちの社会や考え方にも影響を与えて続けています。

下期の歴史講座では、山梨にゆかりのある遺産、自然、文化財について各分野で調査研究をされた方々からお話をうかがいます。

ご希望の方はお早めにお申し込みください。

時　間　午後1時30分～午後3時

会　場　nanahoユナイテッドパーク押原（押原公園）管理棟2階　会議室

定　員　25人（先着順）※特定の回だけの受講も可能です。

費　用　無料

申込開始　11月9日（月）　午前9時から

受付時間　午前9時～午後5時（土日祝日除く）

第1回	第2回	第3回	第4回
11月25日（水）	12月16日（水）	2027年 1月27日（水）	2027年 2月24日（水）
甲府勤番と曲淵	武田氏館（武田神社）現地見学	甲府城と柳沢氏	義清神社内遺跡発掘調査とその意義
【講師】田代　孝 氏（昭和町文化財審議会　会長）	【講師】信藤 祐仁 氏（山梨郷土研究会　会員）	【講師】西海 真紀 氏（山梨郷土研究会　会員）	【講師】髙野 高潔 氏（昭和測量株式会社文化財調査課　課長）

毎回多くの皆様にお申込みいただいております。ご希望の方はお早めにお申し込みください。

申し込み・問い合わせ　昭和町教育委員会　生涯学習課　☎275-8641

11月9日（月）から15日（日）は

秋季 全国火災予防運動を実施します

全国統一防火標語

「火の確認　いい日を支える　いい習慣」

空気が乾燥し火災が発生しやすい季節です。
火の取扱いには十分注意しましょう。

消防フェスティバルを開催します

日時　令和８年11月7日（土）
午前10時～午後３時

会場　イオンモール甲府昭和

内容　消防機関による消防訓練のほか、消火、救助、応急手当等の消防体験ができます。
スタンプラリーで消防グッズをプレゼント。



問い合わせ　甲府地区消防本部　査察課　☎222-1284

監査の部屋 NO. 2

議会事務局　☎ 275 - 8842

令和８年5月～７月までの例月出納検査の議事録の中から抜粋しました。

【５月例月検査】

監査委員：新型Jアラート受信機は国からの補助はあるのか。契約は随意契約か。

会計管理者：契約は随意契約です。補助金については交付税措置になります。

◆**監査委員指摘：**契約の起案文書をみると「施行令」の記述が抜けている。文書は各自きちんと確認をし、間違いがないよう起案をするよう各課に伝えてほしい。

【６月例月検査】

監査委員：介護予防福祉用具購入費支出負担行為額が△97,749円になっているが取消したという事か。

会計管理者：年度誤りの為、令和7年度へ歳出科目を更正したためマイナスになっています。

◆**監査委員指摘：**当初予算0円での支出の為、残額がマイナスとして計上してしまっているが、支出が予測されるものはあらかじめ存目計上をしておくのが望ましい。

【７月例月検査】

監査委員：ふるさとづくり推進委員会会長は町長になっているが問題はないのか。
文化協会は町長が会長だったが変更した。スポーツ協会は町長が会長だが違いは何か。

会計管理者：ふるさとづくり推進委員会の会長は交代する方向で検討していきます。
文化協会は昭和46年頃から会長は町長ではなく、各部部長の中から選出しております。スポーツ協会は現在町長が会長を務めており、近隣自治体にも確認したところ、現在首長が会長を務めている自治体もある状況です。今後はスポーツ協会と協議を行いながら検討を考えております。

代表監査委員　小林　一
議会選出監査委員　小林　耐三

認知症のことで困ったらご相談を!



- もしかしたら自分（又は家族）が認知症かも?
- 誰かに話を聞いてほしい。
- 認知症の方の介護について相談したい。
- 介護保険で利用できるサービスを知りたい。
- 同じ悩みをもつ仲間同士の交流会に参加してみたい

などなどお気軽に。

秘密厳守　安心してご相談を

相談無料（通話は有料）



電話で相談

山梨県認知症コールセンター
（若年性認知症対応可）

☎055-254-7711

相談日：月～金曜日（午後1時～5時）
※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休み

悩み・辛さを抱え込まないで、認知症の人と家族の会の介護経験者（月・水）や、専門職（火・木・金）の電話相談員に、まずは話してみませんか。介護のどんなことでもお聞きします。

※本事業は、公益社団法人認知症の人と家族の会山梨県支部が山梨県から委託を受けて実施しています。

電話または来所で相談

まずはお電話を!

昭和町地域包括支援センター

☎055-275-8784

認知症伴走型支援拠点ひばり

☎055-275-9511

相談日：月～金曜日（午前9時～午後4時）
※土日・祝日・年末年始（12/29～1/3）は休み

昭和町にお住いのご本人やそのご家族が認知症の診断を受ける前や診断を受けた直後から継続して相談できる場です。

※本事業は、昭和町が介護老人保健施設ひばり苑に委託し実施しています。お気軽にご相談ください。

家族と自分のための

成年後見制度 やさしい町民講座

昭和町社会福祉協議会では、成年後見制度の専門講師を招き、「親亡き後、障がいのある子の生活や財産はどう守る?」、「認知症になったら銀行口座の管理はどうする?」など自分自身や大切なご家族が、将来も安心して暮らしていくための「成年後見制度」について、分かりやすく解説します。どうぞお気軽にご参加ください。

- **日　時**…令和8年11月18日（水）
  午後1時30分～午後3時まで
- **受　付**…午後1時15分～
- **場　所**…昭和町総合会館　講習室・相談室
- **講　師**…杉本　修 司法書士
  意外と身近な成年後見
- **対　象**…町内在住の方、民生委員の方、
  （ご家族に認知症や障がいのある方、将来の備えに関心のある方など、どなたでも参加可能です）
  ケアマネジャー、計画相談員（昭和町担当者）
- **定　員**…30名（先着順）
- **参加費**…無料
- **持ち物**…筆記用具
- **申込受付**…11月12日（木）まで
  ※電話若しくはQRコード受付
  【電話の場合】昭和町社会福祉協議会
  ☎055-275-0640
  【QRコードの場合】→



Town Topics 町 のわだい

町の「地域情報」を紹介するコーナーです。あなたの身近な話題お待ちしています。
企画財政課 広報担当（☎ 275-8154） kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

「昭和ブルー」の秋空の下、笑顔と歓声に包まれた一日

第35回昭和町ふるさとふれあい祭り

10月11日（日）、昭和町の一大イベント「ふるさとふれあい祭り」がnanahoユナイテッドパーク押原（「押原公園」ゆめパーク昭和）で開催されました。晴天に恵まれた会場には幅広い世代の方々が訪れ、模擬店や各コーナーは多くの来場者でにぎわいました。特設ステージでは、丘みどりさんと新浜レオンさんが歌声を披露し、観客とのふれあいを交えたステージで会場を盛り上げました。また、お笑いコンビのU字工事さんも登場し、会場を笑いに包みました。ほかにも、田中アキラさんのステージ、JR東海さわやかウォーキング、県央ネットやまなしの催しもありました。ご来場・ご協力いただきました皆さま、誠にありがとうございました。


新浜レオンさん


丘みどりさん


U字工事さん











文化と芸術の秋を楽しむ

第59回昭和町文化祭

10月9日（金）～12日（月・祝）までの4日間、第59回昭和町文化祭が昭和町総合会館で開催されました。

会場には町の文化協会の皆さんをはじめ、町内在住の皆さんが丹精込めて作成した絵画や書道、写真、手工芸など多彩な作品が並び、訪れた人々の目を楽しませていました。

また、舞台では舞踊やコーラス、押原小学校合唱部などの発表も行われ、出演者のいきいきとした姿に大きな拍手が送られました。



心をひとつに！若麦祭

第62回 若麦祭 体育の部

9月18日（金）、押原中学校で「第62回若麦祭体育の部」が開催されました。

開会式を終えると、学年を縦割りで編成された各組が円陣を組み、互いに声を掛け合って気持ちをひとつにしました。全学年で行われた大縄跳びでは、これまでの成果を発揮しようと、クラス全員で息を合わせて懸命に跳ぶ姿が見られ、見事1位に輝いた3年生のクラスは、生徒たちが喜びを分かち合っていました。







「もしも」に備えましょう

昭和町総合防災訓練

8月30日（日）、昭和町総合防災訓練が行われました。各地区や消防団による被害状況の報告などの情報伝達訓練のほか、大地震の発生を想定した訓練が実施されました。

各地区で行われた防災訓練では、対策本部の設置や、備蓄品の点検のほか、消火訓練などが行われました。押越区では、甲府地区消防本部を講師に招き、消火訓練や心肺蘇生法、AEDの使用方法について学びました。

訓練で得た知識や経験を生かし、日頃から防災意識を高め、いざという時に備えましょう。



Shining People of Showa

かがやく昭和の人

第108回全国高校野球選手権大会出場

東海大学付属甲府高等学校 3年

岡田（おかだ） 優心（ゆうしん）さん（18歳・西条二区）

岡田優心さんは、東海大学付属甲府高等学校の野球部3年生です。第108回全国高校野球選手権大会（夏の甲子園）に出場した岡田さんは、昭和町野球スポーツ少年団の卒団生です。今大会は扇の要、キャッチャーとして盗塁をアウトにするなど守りで勝利に貢献し、お兄さんの翔豪さんが果たせなかった甲子園1勝を体験することができました。

岡田さんは、高校卒業後も「もっと高いレベルで野球をしてみたい」と今後の目標を語っていました。



バスで広がるお出かけの機会

コミュニティバス実証実験

9月1日（火）、高齢者の移動手段の確保を目的としたコミュニティバスの実証実験が始まりました。

この実証実験は、運転免許を持たない高齢者の外出機会を増やし、日常生活や社会参加を支える移動手段として、本格導入の検討に向け、利用ニーズや課題を把握するために行うものです。初日に利用した方からは「温泉に行くのに助かった」「友だちのところへ行くのも便利になった」といった声が聞かれました。

実証実験は11月27日（金）まで行われ、モニターは随時募集しています。参加には要件がありますので、詳しくは福祉介護課（☎275-8784）までお問い合わせください。



家庭の油を資源に

環境経済課 廃食油回収

9月5日（土）、役場正面玄関で環境経済課による廃食油回収が行われました。当日は各家庭から天ぷらなどの調理に使用した油や使用期限切れの油が持ち込まれ、約70キログラムの廃食油を回収しました。

回収された廃食油は、持続可能な航空燃料（SAF）などへ再資源化されます。このような取り組みを通じて、身近なところから環境に配慮した暮らしや資源循環の輪が広がっています。





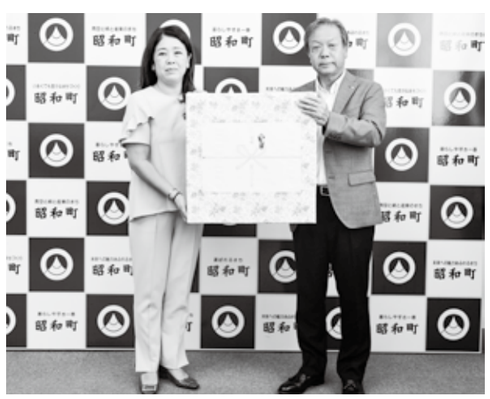


温かいご寄附をいただきました

屋外用ソーラー電波時計寄贈式

9月1日（火）、国際ソロプチミスト山梨より、地域貢献活動の一環として屋外用ソーラー電波時計を寄贈していただきました。国際ソロプチミストは、地域社会と世界で女性の生活向上に貢献することを目指し、さまざまな奉仕活動に取り組む国際的な女性のボランティア団体です。

当日は、国際ソロプチミスト山梨を代表して矢崎 友規さんが役場を訪れ、塩澤町長へ時計を手渡しました。寄贈いただいた時計は、町の施設で大切に活用していく予定です。



町内チームが熱戦！

第53回昭和町クラブ対抗野球大会

8月18日（火）から9月10日（木）まで、「第53回昭和町クラブ対抗野球大会」が常永小学校グラウンドで開催されました。地区や町内企業など、計5チームが参加し、「キトー野球部」が優勝を果たしました。結果は以下のとおりです。

優勝	キトー野球部
準優勝	中日本ハイウェイ・エンジニアリング東京
3位	上河東二区・河西 FFC



固定資産税の適正な課税のために

固定資産評価審査委員選任交付式および感謝状贈呈式

8月18日（火）、町長室にて固定資産評価審査委員の選任式と感謝状の贈呈式が行われました。

令和2年から令和8年までの6年間、委員としてご尽力いただいた保坂 武彦 氏（河東中島）が任期満了により退任され、その功績に対して感謝状が贈られました。また、新たに花形 清二 氏（紙漉阿原）が委員に選任されました。

固定資産評価審査委員会は、課税の基準となる固定資産の評価について、公平性を保つために審査を行う大切な役割を担っています。



▲左から 保坂 武彦 氏　花形 清二 氏

表彰　いきがいクラブ活動の功労者に感謝状

9月25日（金）、町長室にて、昭和町いきがいクラブ連合会の受賞報告会が行われ、萩原 馨さんが老人福祉功績者知事賞、山梨県老人クラブ連合会会長表彰で原沢 清久さんが育成功労表彰、西条新田いきがいクラブが優良老人クラブ表彰（代表者北爪 房子さん）を受賞しました。

新たな試みや事業に積極的に取り組み、地域の福祉や交流活動が継続的に行われてきたこれまでの歩みが広く評価され、今後の活動にも期待が寄せられます。



▲右から 原沢 清久 氏　萩原 馨 氏
西条新田いきがいクラブ代表 北爪 房子 氏
いきがいクラブ連合会会長 佐野 今朝男 氏

スポーツ少年団紹介　昭和ミニバスケットボールスポーツ少年団

「仲間と一緒に夢中になろう！昭和ミニバスメンバー大募集！」

「心も体もたくましく育ってほしい」昭和ミニバスでは現在3年生～6年生の13名が在籍中で、学年や学校の垣根を越えてみんなで仲良く、活動しています。

バスケットボールの技術向上はもちろん、あいさつや礼儀、仲間と協力し助け合う「思いやりの心」を大切に育てています。「バスケを始めてから子供の集中力がアップした！」という保護者のうれしい声もありました土曜日曜は試合になることもあり、最初は「親も大変かな？」と思うかもしれません。でも一生懸命に頑張るわが子を一番近くで応援する時間はまさに最高のアツい“推し活！！”親子で熱くなれるのもミニバスの大きな魅力です。

まずはお気軽にお子さんと一緒に雰囲気を覗きに来てみませんか？



＊練習場所：押原小体育館
＊練習日時：水曜日・木曜日　午後6時30分～ 8時30分
　　土曜日　午後4時30分～ 7時30分
＊動ける服装とお飲み物をもって、ぜひ体験・見学にお越しください。

問い合わせ　町教育委員会 生涯学習課（☎275 - 8641）

相談日

▶**町長と語らいのとき**
●お問い合わせください。
（総務課 ☎275-8153）

▶**行政相談**（※）
日時：11月18日（水）
午後1時～3時
場所：役場別棟2階 会議室（南）
（企画財政課 ☎275-8154）

▶**教育相談**（※）　＊正午～午後1時を除く
日時：年末年始・祝日を除く火・水・木の午前9時～午後4時
場所：教育委員会 第一会議室
（町青少年育成カウンセラー ☎275-6951）

▶**障がい者相談支援センター「穂のか」出張相談**
日時：11月13日（金）・27日（金）
午前9時～正午
場所：総合会館1階
（福祉介護課 ☎275-8784）

▶**昭和町認知症伴走型支援拠点「ひばり」（町委託事業）**
認知症と診断された方やご家族など、町民を対象に相談を受付けます。
日時：平日午前9時～午後4時
（連絡先 ☎275-9511）

▶**総合相談**
●お問い合わせください。
（昭和町社会福祉協議会 ☎275-0640）

※印の相談は事前連絡不要です。直接会場にお越しください。

お知らせ

▶**ボカシつくり会**
日時：11月20日（金）
午後1時～
場所：総合会館裏
（環境経済課 ☎275-8355）

ご意見

▶**町へのご意見箱（ひとりの声）**
ご意見など、町政についてお気付きのことをお寄せください。

○ホームページ
https://www.town.showa.yamanashi.jp/site/chocho/5151.html

○郵送
〒409-3880 昭和町押越542-2
昭和町役場 総務課　宛

No.330
令和8年11月号

教育 昭和

Education Showa

三つの歯車が一つになって

Learn まな 学ぶ

Teach おし 教える

Nurture はぐく 育む

昭和町教育委員会　☎275-3737

押原中学校

落合先生をお迎えして

9月3日(木)、8日(火)、9日(水)の3日間、各学年の合唱指導に、落合節子先生が来てくださいました。毎年この時期に先生をお招きし、各学年の学年合唱を指導していただいています。先生のパワフルでユーモアと愛情あふれるご指導をいただくと、どの学年の合唱も見違えるように生き生きとしてきます。



1年生は最初に背伸びをし、言葉をはっきり伝えることから教わりました。掛け合いのための並び順の変更など、色々なエッセンスを加えていただいて、より素敵な合唱になりました。



2年生は、学年としての関係づくりの大切さを指摘していただき、全員が丸くなって歌っていく心地よさを教えていただきました。心をひとつにした合唱は、聴いている方はもちろん、歌っている生徒たちの表情も魅力的にしました。

3年生は合唱が上手な学年で、誰もが知っている「大地讃頌」に挑戦します。この大曲の、息の出し方や言葉のたて方、クライマックスに向かっていく描き方を教えていただき、本番への意欲が高まりました。



地区別協働防災訓練

8月30日(日)に、地区別協働防災訓練が開催されました。毎年様々な訓練が計画され、そこに中学生も参加しています。有事の際、地域住民の一人として共助の柱となり、活動できるようにという思いを持っての参加です。今年度は自分の目と足で確かめた地区の様子をレポートにまとめました。



災害が起きても、力強い地域の担い手として、押原中生も頑張りたいと思います。

押原小学校

合唱部サマーコンサート

7月22日の午後、合唱部による「サマーコンサート」が行われました。多数の方々に見守られながら、「♬どっきん せみさん」「♬はじまり」「♬あしたははれる」「♬心の瞳」、アンコール曲の「オブラディ・オブラダ」の５曲を披露しました。振り付けもぴったりで、会場が明るい雰囲気に包まれました。

8月6日には、東京エレクトロン韮崎文化ホールで行われた「ＮＨＫ全国学校音楽コンクール」に参加しました。立派なホールに多少の緊張はあったようですが、課題曲の「♬どっきん せみさん」と自由曲の「♬はじまり」を豊かな表情で伸びやかに歌い、歌声をホールに響かせました。会場からは、大きな拍手をいただきました。



押杜っ子CLUB



３年目となる「押杜っ子 CLUB」今年度は、９講座を開設しました。日本文化・お菓子づくり・水泳・ダンス…など多種多様な講座に多数の児童が参加をしました。

事後のアンケートでは、ほとんどの児童が「とてもよかった・よかった」と回答し、貴重な経験をすることができたことがうかがえる結果となりました。「知恵は経験の娘である。」というレオナルド・ダヴィンチの言葉がありますが「やってみよう。」という気持ちと、実際の経験から感じた気持ちを大切に、これから「知恵」として多くのことを身につけてほしいと思います。



講師の先生方、ありがとうございました。

押原小学校公式ブログ

西条小学校

洪水避難訓練：垂直避難

今年の9月は雨の日がとても多くありました。子どもたちの登下校時に強い雨が降ることもあり、安全について考える機会がたくさんありました。

9月1日に洪水を想定した避難訓練を行いました。西条小学校の校舎は3階まであります。2階は地域から避難してきた方々に、3階は本校の児童と教職員の避難場所として、上の階に避難する「垂直避難訓練」を行いました。「①休み時間であればまず教室に集まる、②全員いることが確認できたら3階へ避難」というような流れで行いました。洪水が引くまでの長時間を想定し、座布団と水筒を持って、校舎内の指定された場所へ移動をしました。



休み時間それぞれの場所から教室に向かうときも、みんなで指定場所に移動をするときにも、子どもたちの静かにすばやく行動をする姿にとても感心しました。

３年生の社会科見学



子どもたちの学習は地域の皆様のご協力のおかげでとても豊かなものになっています。

9月16日、3年生が学校近くの大型商業施設の見学をさせてもらえました。家族でも利用するなじみの商業施設です。通常の業務時間帯の受け入れに感謝の気持ちを持って出かけてきました。グループに分かれてバックヤードを見せてもらいました。いつもは見ることができないバックヤードに子どもたちも興味津々。普段買い物をする商品がどのように保管されたり用意されたりしているのか、従業員の方の仕事の様子を見たり、設備を見たりと、間近で多くのものを見ることができました。

またお店の皆さんがお客さんのために工夫していること、仕事で大変なこと、うれしいことなども実際の声として聞いてくることができました。子どもたちにとって忘れられない楽しい学びになりました。

常永小学校

実際に目で見て学びに活かす。

9月15日、3年生が社会科「地域の安全を守る」学習の一環として、消防署と警察署を見学しました。

消防署では、化学消防車の説明を受けたり、種類もあるロープの結び方のうち３種類を教えてもらったりしました。また、30kgもある防火服の試着体験や、職員の方がわずか1分で着替えて出動準備をするプロの技を目の当たりにしました。

警察署では、憧れのパトカーや白バイの座席に乗せていただきました。運転席の周りにあるたくさんのボタンや光る掲示に大興奮。警察官が常に身につけている鉄板入りのチョッキについても教えていただき、地域の安全を守る工夫をたくさん学ぶことができました。



幼保小連携への取り組み

小学校への入学は、児童にとって大きなハードルとなっています。幼稚園、保育園、こども園等の生活から大きな集団へと仲間入りするこの時期は、活動時間も変化し、生活リズムを崩してしまういわゆる「小１プロブレム」と言われています。

その課題を解決するべく、スタートカリキュラムを組み、これまでの育ちをつなげ、入学後の学習にスムーズに移行できるよう、幼少期からの働きかけの充実が求められています。今年度も、町内の保育園・こども園等の先生に声掛けをして、1年生授業の参観、その後の情報交換を実施しました。それぞれの立場の中で、活発な意見交換が行えました。継続して取り組んでいきたいと思います。



教育委員会

◎8月定例教育委員会の審議内容(9月承認の概要)は次のとおりです

○**教育長報告事項**
- ８月実施四校会の報告について
- 県教育監訪問について
- ゆるやかスタートについて
- 学校閉庁日について
- (交通)事故の防止について
- 熱中症対策について
- 台風(自然災害)への対応について(クロムブックの活用)
- 情報モラル指導について(ＳＮＳの使い方)
- 夏休みほたる學舎について(検証)
- 服務規律の確保について
- 人事異動作業(転退希望調査)について
- こころの健康診断について　他

○**生涯学習課報告連絡事項**

○**学校教育課報告連絡事項**
- 今後の事業予定について　他

○**協議事項**
- 昭和町立温水プールの設置及び管理運営等に関する条例の全部改正について
- 昭和町立温水プール管理運営規則の一部改正について
- 就学援助費支給認定について

Library Information

No.198

図書館だより

11月の休館日　2日(月)、3日(火・祝日)、9日(月)、16日(月)、23日(月・祝日)、27日(金・月末整理日)、30日(月)

昭和町立図書館
〒409-3864 昭和町押越575　☎275-7860　FAX 275-7870
URL https://www.lib.showacho.ed.jp/

イベントのお知らせ

※事前に申し込みが必要です。 ※イベントが変更または中止になる場合もございます。予めご了承ください。

0,1,2 歳児のおはなし会
※定員予約制

絵本、わらべうたなどをお楽しみください。

日時	11月19日(木)午前11時～
対象	0,1,2歳児とその保護者
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	11月1日(日)午前10時～

Firefly Book Club
※定員予約制

英語で、絵本や手遊びをお楽しみください。

日時	11月15日(日)午前11時～
対象	幼児～小学校低学年の児童
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	11月1日(日)午前10時～

おはなし会
※定員予約制

おはなし、手遊び、絵本などをお楽しみください。

日時	12月5日(土)午前11時～
対象	幼児～小学校低学年の児童
定員	10組
場所	図書館・幼児コーナー
申込	11月8日(日)午前10時～

10月27日(火) ～ 11月9日(月)は「第80回読書週間」です。

今年の読書週間では、「やま読のおすすめ！いま読みたい一冊」と題し、季節や時事に関する本、読書の秋に読みたい本、今の時代に改めて読みたい本など、「いま」読んでほしい本を展示いたします。

10月13日から11月29日までの期間は、お子様向けに「My しおりをつくろう！」も実施！世界で一つだけのしおりをつくろう！甲府昭和高校との連携事業では、本を借りたお子様に、高校生からのメッセージカードを差しあげます。また、大人向けには、しおりや読書手帳をプレゼント！

ぜひこの機会に、図書館にお越しください。

今月のおすすめ本



ワニがしごとにでかけます

ジョヴァンナ・ゾーボリ／作
マリアキアラ・ディ・ジョルジョ／絵
BL出版

朝、目覚まし時計が鳴って目覚めたワニは、身支度をし、朝食を食べ、今日も外に出かけます。いつもの道を通り、いつもの人とすれ違い、いつもの雑踏をぬけて向かった先は、ワニの仕事場。そこは…？

細かな部分まで丁寧に描かれた、見ているだけでも楽しい文字なし絵本です。



きのこってなんだろう？

小林路子／著
福音館書店

秋の森や公園で見かけるきのこ。図書館のまわりでも見つけることがあります。

きのこがどうして、どうやってはえてくるのか、考えたことはありますか。土の中に広がる菌糸からベニテングタケが顔を出し、胞子を飛ばしていく様子をたどりながら、きのこの不思議な世界にせまります。色や形もさまざまなきのこが登場し、その多様さにも驚かされます。



百十三代目の司書見習い

スチュアート・ウィルソン／著
児玉敦子／訳
東京創元社

13歳になった子どもがどの職業の見習いになるかが決まる「召命」の日。オリバーを採用したのは図書館の司書だという偏屈そうな老人だった。ところが翌日出勤すると、師匠になるはずの老司書が発作を起こして死んでしまった。利用者たちは押しかけるし、図書館の本はとんでもない秘密を抱えているし…。

見習い司書の奮闘を描く図書館ファンタジー。

閉架資料貸出停止のお知らせ

昭和町立図書館では空調設備工事のため、下記の期間、閉架資料の貸出を停止いたします。

貸出停止期間：11月1日（日）～30日（月）

期間中にご予約いただいた資料は、12月1日（火）以降、順次取り置きいたします。お急ぎの場合は、他館からのお取り寄せも可能です。カウンターにお声がけください。ご迷惑をおかけしますが、ご協力をお願いいたします。

かんきょうけいざいつうしん

環境経済通信 NO.222

環境 農政

家庭から出た
廃食油は昭和町役場
環境経済課で回収します

問い合わせ　環境経済課(☎275-8355)

農業用廃プラスチックは適切に処理しましょう

果樹や野菜のハウス栽培などで使われたビニールフィルムなどは、農家が産業廃棄物として、適正に処理を行うことが法律で義務付けられています。

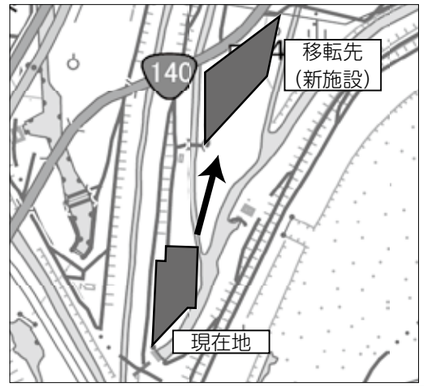
また、廃プラスチックは、資源としてリサイクルをすることが望まれており、環境に優しい農業を推進する観点からも、適正な処理を行いましょう。

山梨県農業用廃プラスチック処理センターでは、県内各地から集められた使用済みビニールフィルムなどを分別し、適正な処理を行っております。

▼ 農家が、センターに直接持込む場合の受付日
月曜日と木曜日
午前8時30分～ 11時30分／午後1時～ 4時30分
▼ お問い合わせ先
山梨県農業用廃プラスチック処理センター（☎284-0938）
▼ 新住所
山梨県南アルプス市東南湖字市河原2363

山梨県農業用廃プラスチック処理センターが新施設に移転します！

令和８年11月２日から現施設の200 m北側の新施設で営業を始める予定です。



出典：地理院地図（国土地理院）を加工して作成

令和8年度　環境標語・ポスターコンクール

令和8年度も、環境をテーマにした標語・ポスターを町内の小中学校を通じて募集したところ、児童・生徒の皆さんから多くの作品を応募いただきました。その中から選考された優秀作品をご紹介します。

標語の部

最優秀賞

小さな手　大きな地球を　まもるんだ
（常永小３年　小関 魁 さん）

優秀賞

リサイクル　またねじゃなくて　またいつか
（押原小5年　神谷 諒 さん）

リビングに　集まれみんな　せつ電だ
（西条小3年　藏見　斎稀 さん）

暗くたって　いいじゃないか　節電だもの
（押原中2年　坂本 伊央 さん）

ポスターの部

最優秀賞



西条小3年
手塚 悠人 さん

優秀賞



押原小５年
小澤 敦斗 さん



常永小４年
岩間 柚季 さん



押原中2年
降矢 大礼 さん

粗大ごみ

※11月の粗大ごみの日は、11月24日（火）です。
収集時間は、当日の午前6：30 ～ 8：30。
収集場所は、昭和町総合体育館駐車場です。

そのごみ、再利用できませんか？

粗大ごみも修理・再利用で資源に再生できます。捨てる前にリサイクルを考え、環境にやさしい暮らしを広げましょう。

竜王年金事務所 ☎278-1100 ／ 役場　町民窓口課 国保年金係 ☎275-8264

国民年金

シリーズ その263

年金は世代間の支えあい
年金について
もう一度考えてみませんか

11月はねんきん月間、11月30日は年金の日です

私たちの暮らしを支える大切な制度の一つが「公的年金」です。

年金というと、「老後に受け取るもの」というイメージが強いかもしれません。しかし、公的年金は老後の生活を支えるだけではありません。病気や怪我などによって障害が残ったときに受け取る障害年金や、家族の働き手が亡くなったときに遺族が受け取る遺族年金など、人生のさまざまな場面で私たちの生活を支える役割を担っています。

日本年金機構では、厚生労働省と協力して、毎年11月を「ねんきん月間」と位置付け、国民の皆様に公的年金制度に対する理解を深めていただくための取組を行っています。

「ねんきんネット」をご存じですか?

ねんきんネットは、パソコンやスマートフォンから、ご自身の年金に関する様々な情報を確認できるサービスです。

・これまでの年金加入記録
・国民年金や厚生年金の加入状況
・将来受け取る年金の見込額
・年金記録に関する情報

などを確認することができます。

いつでもご自身の年金情報を確認できるため、将来の生活設計を考える際にも役立ちます。また、年金記録を確認することで、加入していない期間や保険料を納めていない期間などに気づくきっかけにもなります。



年金は「もしものとき」の生活を支えます

公的年金は、老後に受け取る「老齢年金」だけではありません。

・老齢年金

一定の要件を満たした方が、原則として65歳から受け取る年金です。

・障害年金

病気や怪我によって生活や仕事などが制限されるようになった場合に、一定の要件を満たすことで受け取ることができる年金です。

・遺族年金

年金に加入している方などが亡くなった場合、その方によって生計を維持されていた遺族が、一定の要件を満たすことで受け取ることができる年金です。

このように、公的年金は「老後」だけでなく、人生の様々な場面で私たちの生活を支える役割を持っています。年金についても、将来に備えて今一度ご自身の加入状況や受給について確認してみてはいかがでしょうか。

問い合わせ先

役場町民窓口課国保年金係　(☎275 - 8264)
竜王年金事務所　(☎278 - 1100)

社協だより
まごころ
第351号

社協 HP　Instagram　LINE

社会福祉法人 昭和町社会福祉協議会　〒409-3864 昭和町押越955-1　☎275-0640 FAX 268-3737

災害ボランティアセンター運営協力員養成講座

当会では、いつ発生しても不思議ではない大規模災害に備えて、地域住民の皆様と一緒に体制づくりを進めています。

発災後に自分たちの町が復旧復興する仕組み、あなたにできること、当会が設置する災害ボランティアセンターについて、一緒に考えてみませんか?

日　時	【座学】11月24日(火) 【訓練】12月3日(木) 両日、午後7時～午後9時
会　場	町総合会館(押越616)
対象者	昭和町に在住・在勤・在学の方で本講座に興味のある方
申込方法	右記QRコードを読み取って専用フォームからでもお申し込みください。

コレカラ教室12月のご案内

いすに座りながら体操できる運動教室を毎月5回（＊）開催中!誰でも楽しめるバラエティに富んだ内容となっています。興味のある教室にご参加ください!
＊諸事情により開催回数に変動が生じる場合があります。

12月の日程
4日（金）背骨コンディショニング
8日（火）ゆがみ直し整体体操
16日（水）ミュージック・ケア
21日（月）リンパ体操
24日（木）ストレッチ・ケア＊

時　間	午前10時～午前11時まで
場　所	町総合会館2階 軽運動室
対　象	昭和町内在住の65歳以上の方
参加費	おひとり 月額 1,000円
持ち物	動きやすい服装・飲み物・タオル（体操用・汗拭き用）
参加申込	11月25日（水）午前9時～受付

＊新しい教室の紹介です。24日 ストレッチ・ケア
筋肉や関節をゆっくり伸ばしながら、体のめぐりを整える体操です。

フードドライブにご協力ください

当会では、フードバンク山梨の活動に賛同し、地域のみなさまのご家庭で余っている食品を集め、必要としている方へ届ける「フードドライブ」を行います。ご協力いただける食品がありましたら、ぜひお寄せください。

収集期間　11月11日(水)～20日(金)

収集場所・時間
・昭和町総合会館ロビー回収ボックス
（昭和町総合会館開館時に設置）
・当会事務所
窓口対応時間は平日の午前8時30分～午後5時

提供いただきたい食品
〇米〇保存食品（缶詰・インスタントラーメン・レトルト食品等）〇調味料各種〇菓子等
※賞味期限が令和9年1月20日以降のもので未開封のもの。米は、もみ、玄米、白米のいずれかで、令和6年産以降のものをお願いします。

令和8年度峡中地区高齢者作品展作品募集!

町いきがいクラブ連合会では、中央市・甲斐市・南アルプス市の老人クラブと共催で60歳以上の方を対象に作品展を開催します。皆様の力作をお待ちしています。

開催日	令和9年3月5日(金)午後1時～ 令和9年3月7日(日)午後4時まで
会　場	玉穂総合会館 2階ホール (中央市下河東620)
対象者	町内在住で60歳以上のアマチュアの方 ※町いきがいクラブ会員以外の方でも出品可

申込方法
令和8年12月17日(木)までに町いきがいクラブ連合会事務局(町社会福祉協議会内)へお越しいただき、申込書のご提出及び要綱をお受け取りください。
※作品の提出は別日となっています。

出品種目
①日本画 ②洋画 ③彫刻(彫塑含む)
④工芸(手芸・陶芸含む) ⑤書 ⑥写真
⑦文芸(短歌・俳句・川柳に限る)
※出品作品の規格については、お問合せください。
※どの種目も令和8年3月以降作成の作品に限ります。

食料支援実施のお知らせ

当会では物価高騰の影響を受け、生活にお困りの世帯へご寄付頂いた食料をお分けします。対象者は下記の通りとなりますので、ご希望の場合は期間内にお申し込みください。

対象者	町内在住の児童扶養手当を受給中のひとり親世帯、生活福祉資金特例貸付を受けられた方※生活保護世帯は対象外となります。
申込期間	11月10日（火）～16日（月）まで
申込方法	右記QRコードもしくは電話（☎275-0640） ※電話での受付時間は午前9時～午後5時まで（平日）氏名・住所・連絡先・受け渡し希望日及び時間帯をお伺いします。
お渡し日時	12月9日（水）～11日（金） 原則午前9時～午後6時まで※応相談
来会時の持参物	児童扶養手当受給者証もしくは生活福祉資金特例貸付を受けられた方は身分証明証（マイナンバーカードや運転免許証等）

11 November 月の予定

事前申し込み制です

- **のびしろ体操**
  5日、12日、19日、26日　全木曜日
- **コレカラ教室 特別版**
  姿勢から変わるウォーキング教室
  9日(月)、20日(金)
- **多世代間交流トレッキング事業**
  7日(土)
- **支えあいのまちづくりフォーラム**
  14日(土)
- **災害VC運営協力者養成講座**
  24日(火)、12/3（木）
- **歩いてみるじゃん**
  27日(金)

問い合わせ…事務局　企画財政課　☎275-8154



女と男とが築きあげる21世紀のまちづくり

共に生き活き輝け昭和

男女共同参画推進委員会　依田 茂巳（西条二区）

すべての女性と男性が輝く地域づくり

令和8年6月25日、第16回すべての女性が輝く社会づくり本部・第26回男女共同参画推進本部の合同会議が開催されました。会議では、「女性活躍・男女共同参画の重点方針2026（女性版骨太の方針2026）」について議論が行われました。「重点方針2026」において、「健康」「成長戦略」「地域」の三つを重点分野とする政策パッケージがまとめられたそうです。ここでは、その一つの柱である「地域」について、ちょっと考えてみたいと思います。

女性が活躍でき、暮らしやすい「地域づくり」をさらに進めて行く。そのためには、女性や若者など、多様な立場の視点が地域の施策の立案・実施や、地域での実践に反映されることが必要であると指摘されています。

そこでちょっと頭の中をぐるぐると考えをめぐらせました。以前、西条二区区長を拝命し、年間事業を計画から実施へと導いて行くために、役員の方々や組長さんなど、地域の皆さんからさまざまな視点や意見をいただきながら事業を展開しました。そのなかで、「多様な立場の視点」特に「女性の視点」は様々な事業を進めるうえで貴重なものだと実感しました。なぜだろう？と考えると、仕組みの再構築やちょっとした工夫次第で人と人とのつながりが広がっていく。そのことは、とても大切なことですよね！

その一方で、「そのことを進めるのに何か偏っていませんか？」と、思いました。男性のみで考えてきた時代から多様な立場の視点を取り入れた時代へ・・・。事業の内容や展開がより楽しく充実した事業へと進化していったのではないか！と今振り返って思います。なかなか今までの殻を打ち破り、新たな仕組みをつくることは困難なこともあります。しかし、私たちの地域が『変わらないためにも変わる』。そんな考えを大切にすることが、諸先輩方が創り上げてきた地域を、いつまでも人と人との繋がり深く、生き活きと暮らせる場にしていくことにつながるのではないかと思います。

『すべての女性と男性が輝く地域づくり』を、一つひとつ大切の進めていくことが地域に求められていることでしょう！！

笑顔でみんなでやっていきましょう・・・

Minami-Kofu Police Station

南甲府警察署 通信

問い合わせ…南甲府警察署　生活安全課・警務課　☎243-0110

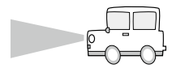
薄暮時から夕暮時における交通事故防止

毎年、10月以降は日の入りが早まり、「見えにくさ」が原因となる交通事故が増加します。特に、夕暮時から夜間にかけては、歩行者や自転車が被害となる重大事故が発生しやすい危険な時間帯です。

◆ドライバーの皆さんへ

「まだ明るい」は、既に事故が起きやすい時間帯です。早めのライト点灯とハイビームの活用で、歩行者等をいち早く発見し、自車の存在を知らせましょう。

【 ライト点灯の目安 】
11月：午後4時00分
12月：午後4時00分
1月：午後4時30分



◆歩行者、自転車利用者の皆さんへ

「ドライバーから見えている」という過信は禁物です。外出する時は、ライトや反射材を活用して、自分の存在を知らせましょう。「見える」ではなく「見せる」意識で交通事故を防ぎましょう。

冬の高速道路運転時の注意点

冬の高速道路は、走る時間や場所によって状況が大きく変化します。出発地は雨だったのに目的地は雪ということも十分ありますので、早めの準備と余裕のあるドライブ計画が大切です。

○タイヤチェーンなどの滑り止めを準備

雪道や凍り付いた道は大変滑りやすく危険です。スタッドレスタイヤやチェーンなどの滑り止めを早めに装着しましょう。

○「急」の付く運転はしない

速度を落とし、車間距離も十分にとった上で、ハンドルやブレーキの操作は特に慎重に行いましょう。急発進、急ブレーキ、急ハンドルは絶対にやめましょう。

○ゆとりのあるドライブ計画

降雪などによって速度規制や通行止めが行われます。お出かけ前には、道路交通情報をチェックし、ゆとりのあるドライブ計画を立て、安全運転をお願いします。

横断歩行者の保護

車両の運転手には、歩行者が横断歩道を横断し、または横断しようとしているときは、横断歩道の手前で一時停止し、道を譲らなくてはならない義務があります。また、横断歩道に近づく際も、確実に横断歩行者がいないことを確認できる場合を除いて、横断歩道の手前で停止できるような速度まで減速しなければなりません。

横断歩行者がいるのに気が付かなかった（停止が間に合わなかった）ということがないように、横断歩道よりもさらに手前にある「◇」（ダイヤマーク）の表示を目安に、余裕を持った状態で歩行者の有無を確認しましょう。

Hello! こんにちは！ 愛育会です！ No.234

昭和町母子愛育会
事務局いきいき健康課
☎275-8785

年齢関係なく起こるリスクはあります

気をつけよう！ヒートショック

11月組回覧「愛育便り」もご覧ください！

ヒートショックは、急激な温度変化で血圧が大きく変動し、血管や心臓が大きなダメージを受けることで、心筋梗塞や脳梗塞、失神等をおこし、死に至ることも少なくありません。高齢者ばかりではなく、年齢に関係なく起こるリスクがあります。





若者や子どももヒートショックを起こす可能性はあります。特に乳幼児は体温調節機能が未発達なため、自分で体温を上手く調節することができません。「若いから大丈夫！」「子どもには起こらない」と過信せずに、できることから対策をしていきましょう。

もしヒートショックの症状があらわれたら？

めまい 立ちくらみ ▶ 動かずに安静にして治まるのを待ちましょう

強い胸の痛み 呼吸困難 嘔吐 激しい頭痛 意識障害 ▶ すぐに救急車を呼びましょう

対　策

- 浴室や脱衣所を温めておきましょう。
- 入浴前はまず足先や手先にお湯をかけ、徐々に体にかけましょう。また、浴槽から急に立ち上がらないようにしましょう。
- 高齢者や子どもが一人で入浴している時は、ときどき声をかけましょう。
- 早朝に散歩をする、洗濯物を干す等、寒い外から急に暖かい部屋へ入るときには、注意が必要です。
- サウナは身体の水分が失われ脱水状態になるので、特に水分の補給は大切です。

みなさんの Health 健康 血液の病気について

山梨大学　血液・腫瘍内科　准教授　川島 一郎

血液の病気と言うとあまり馴染みがなく、難しい病気のイメージがあるかもしれませんので、私たちが専門とする病気について簡単に説明させていただきます。

血液を構成する重要な要素である“血球”は肺で取り込んだ酸素を全身に運んでくれる“赤血球”、菌やウイルスと戦う免疫力の細胞である“白血球”、怪我をしたときなどに止血する作用をもつ“血小板”の3つの細胞により構成されています。これらの細胞は骨の中にある“骨髄”という場所で毎日造られていて、全て“造血幹細胞”という同じ細胞から生まれてきます。これらの血球に異常が起きる病気こそが、私たちが専門とする血液の病気になります。最も頻度が多いのは、白血病、悪性リンパ腫、多発性骨髄腫などの血液悪性腫瘍と呼ばれる病気です。時々、芸能人や有名人がこれらに罹患したということがニュースになっているので、病名だけは聞いたことがあるかもしれません。

血液悪性腫瘍は“白血球”の一部が腫瘍化（一つの細胞がどんどん増えてしまう）してしまうことで発症します。通常の癌と同じようにしこりを作る場合もありますが、白血病など血液の中の細胞の数が変化するだけで、しこりを作らない場合もあります。死亡することもある重い病気ではありますが、治療方法の進歩により、治ることができる患者さんの割合も増えてきています。また、血液の病気には再生不良性貧血、免疫性血小板減少症、自己免疫性溶血性貧血などの良性疾患もあります。これらは自分の免疫が自分の体を攻撃してしまう自己免疫疾患であることが多く、“指定難病”になっている疾患が含まれます。

血液の病気はどういう症状をきっかけに見つかるのだろうとかと心配されるかもしれません。残念ながら、この症状に気を付ければ血液の病気が早くわかるというものはありません。血液の病気に罹患しても最初は無症状であったり、症状があっても風邪のような軽微な症状のみであることが多いです。多くの患者さんは健康診断や他の病院で行った血液検査などの異常から血液の病気を疑われてご紹介となります。気になる場合は、まずは健康診断を受けたり、かかりつけ医の先生などにご相談してみると良いかもしれません。

最後にお知らせを兼ねて当科のご案内をさせて頂きます。当科は全国の血液内科の中でも、国内有数の多くの症例数を扱っており、造血幹細胞移植やCAR-T細胞療法など血液の病気の診療に必要な高度な設備や体制が完備されています。さらに、新薬についての国際的な治験も数多く取り扱っており、最先端の治療を受けることができますので、血液の病気が疑われる場合は、お気軽にご紹介してもらって下さい。

企画 一般財団法人 里仁会（☎ 273-5475）

●広報誌へのご意見・ご感想お待ちしています
昭和町役場　企画財政課　企画情報係　宛

マイナンバーカード休日の受け取り(申請済の方のみ)・電子証明書の更新・暗証番号初期化

日時　11月29日(日) 午前9時～正午
場所　町民窓口課 4番窓口
持ち物
○カード受け取りの方
・交付通知書(ハガキ)
・通知カード
・運転免許証やパスポート等の顔写真付き本人確認書類
・マイナンバーカード(2回目以降のお受け取りの方)
※未成年のお子様のマイナンバーカードを保護者様が受け取る場合、お子様・保護者様双方の本人確認書類が必要です。
○電子証明書更新の方
・マイナンバーカード
・暗証番号記載票
・記載に不備の無い照会書兼回答書(代理での更新のみ)
○暗証番号初期化の方
・マイナンバーカード
予約期間　11月2日(月)～27日(金)
※最終日の受付は正午まで
※事前予約制になります
その他
○電子証明書更新を除き、必ずお手続きするご本人が来庁してください。
○予約枠に限りがありますので、定員になり次第締め切らせていただきます。
○予約がない場合や持ち物等に不足がある場合は、受付ができませんので、ご確認のうえ来庁してください。
○当日はマイナンバーカード交付・電子証明書更新・暗証番号初期化のみ対応いたします。証明書の発行等のお手続きは受付できません。
申し込み
右記QRコード、またはお電話からお申し込みください。
問い合わせ
町民窓口課　町民係(☎234-5144)

弁護士による無料法律相談

町では、山梨県弁護士会による無料法律相談を次のとおり実施します。
日時　11月18日(水)午後1時～4時(30分毎に1件、計6件相談)
場所　役場 別棟会議室
定員　6名
受付開始　11月2日(月) ～(平日午前9時から午後5時)
その他
○相談無料・要予約(町内在住者のみ)
○予約は下記の申し込み電話番号直通のみ受付
○年度内初回相談の方が優先
○次回予定は令和8年12月17日(木)
※相談内容または相談中に、担当弁護士が相談内容に対して利害関係にあることが判明した場合、相談を中止することがあります。
申し込み・問い合わせ
総務課　法制係(☎275-8153)

「れんげ会」でランチを作りましょう

「れんげ会」は、障がいのある人達が、障がい種別に関係なく不安や疑問を相談したり、楽しみながら地域で交流を深める会です。おいしい和食ランチを作ってみんなで食べましょう！
日時　12月12日(土)　午前10時～午後1時30分
場所　昭和町総合会館 調理実習室
対象　中央市・昭和町在住の障がいにかかる手帳や診断のある人、難病認定されている人
定員　15人(先着)(申込制)
参加料　500円
持ち物　エプロン、三角巾(バンダナ)、マスク、飲み物、ハンカチ
※事前に申し込みが必要です。
参加申し込み・問い合わせ
障がい者相談支援センター「穂のか」
(☎274-1100　FAX 274-1103)

ファミリーサポートしょうわ ＊おやこ講座＊

ハイハイ・ヨチヨチ・トコトコ・抱っこのお子さんも一緒に楽しい時間を過ごしてリフレッシュしましょう！
♬バレエストレッチ＆リリース法♬
日程　11月11日(水)・19日(木)
講師　美倭's Balletスタジオ　入倉みわ 氏・竹川智那 氏
持ち物　飲み物・ヨガマット(ある方)
定員　親子1組
時間　午前10時30分～11時30分
場所　ファミリーサポートしょうわ(西条新田361-2)
参加申し込み・問い合わせ
ファミリーサポートしょうわ
(☎275-8115)

ファミリーサポートしょうわ 第17回交流会「ファミサポお楽しみ会」

モモピヨ隊さんの素敵な演奏会や『♬リズムあそび♬』で鶴田香予子先生と楽しいひと時を過ごしましょう！劇にはスペシャルゲストも登場します‼会員の方もまだの方もご家族皆さんでお越しください。
日時　11月28日(土)　午前10時30分～正午
場所　昭和町総合会館2階 軽運動室
持ち物　飲み物
参加申し込み・問い合わせ
ファミリーサポートしょうわ
(☎275-8115)

昭和町グラウンド・ゴルフ協会からお知らせ

第78・79回町月例グラウンド・ゴルフ大会を開催します。男女別に1位から10位までの方に賞品を用意しています。当日の飛び入り参加も可能です。皆さまのご参加をお待ちしています。
日程　第78回 11月20日(金)
第79回 12月12日(土)
時間　午前9時15分開会式
会場　nanahoユナイテッドパーク押原(押原公園)　人工芝グラウンド
内容　8ホール×2試合で行います
参加資格
町民誰でも参加することができます
申し込み・問い合わせ
各地区のグラウンド・ゴルフ部担当者までご連絡ください。

わくわく下水道体験教室のご案内

地域のみなさまの下水道事業に対するご協力に感謝するとともに、下水道への理解と関心を一層深めていただくため、釜無川浄化センターにおいて「わくわく下水道体験教室」を行います。どなたでも楽しみながら下水道のことが学べる内容となっていますので、ぜひご来場ください。
日時　11月29日(日)
午前の部　午前10時～正午
午後の部　午後1時30分～3時30分
場所　釜無川浄化センター(富士川町長澤1790 (駐車場あり))
内容
◎下水処理場探検ツアー
◎微生物観察、水の実験、クイズ、VR危険体験(16歳未満は参加不可)
◎下水汚泥のリサイクル肥料や来場記念品プレゼント　など
※一部内容が変更となる場合があります
参加費　無料
定員　午前の部、午後の部ともに40名(事前予約制 先着順)
参加申し込み
参加希望の方はメールまたは電話で11月25日(水)までにお申し込みください。
参加申し込み・問い合わせ
釜無川浄化センター
(☎0556-22-8511)
(kamanashi@yamanashi-swc.or.jp)
①代表者の氏名②代表者の電話番号
③参加人数(※小学生以下の内訳)
④希望の部(午前または午後)をお伝えください。
※小学生以下は保護者同伴となります。

社協ウォーキング事業「歩いてみるじゃん」参加者募集！

町社会福祉協議会では、ウォーキング事業を開催します。ウォーキングの他に、参加者の交流を深めるレクリエーションを行います。一緒にウォーキングを楽しみませんか？
開催日時
11月27日(金)午前9時30分～11時
※雨天時は12月2日(水)の同時刻に延期
会場
赤坂台総合公園(ドラゴンパーク)
(甲斐市竜王338-2)
集合場所
赤坂台総合公園に午前9時30分集合
※今回は現地集合、現地解散となります
対象　町内在住の概ね60歳以上の方30名まで(先着順)
持ち物
①歩きやすい服装や靴②タオル
③帽子④飲み物(必要な方)
⑤上着(必要な方)
※飲み物は、当会よりペットボトル1本を提供します。
参加費　無料
受付期間　11月12日(木)午前9時～11月20日(金)午後5時まで
参加申し込み・問い合わせ
昭和町社会福祉協議会
(☎ 055-275-0640)

山梨県社会保険労務士会巨摩支部無料相談会のお知らせ

社会保険労務士が懇切丁寧に、あなたの疑問・質問にお応えします。まずはお気軽にご相談ください。
相談内容
・労働基準その他安全衛生管理対策
・健康保険・年金
・労災保険・雇用保険
・職場でのトラブル(解雇・賃金・退職金・ハラスメント等)
日時　11月26日(木)
午前10時～午後4時
場所　役場 別棟会議室
問い合わせ先
山梨県社会保険労務士会(☎244-6064)

お天気フェアを開催します

天気のことなどを身近に感じてもらえるよう広報イベント「お天気フェア」を行います(入場無料)。
自然災害体験車、楽しい実験や気象キャスター体験もできます。皆さま奮ってご参加ください。なお、来場の際には、できるだけ徒歩や公共交通機関等をご利用ください。
日時
11月14日(土)
午前9時～午後4時
会場
甲府地方気象台
(甲府市飯田4丁目7-29)
問い合わせ
甲府地方気象台(☎222-3634)
▲詳細はこちら

市民公開講座 ―消化器難病―

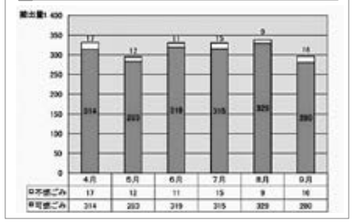
「おなかの難病とのつきあい方」をテーマに、市民公開講座を開催します。病気の特徴や治療、支援などについてわかりやすく解説します。事前申込みは不要です。どなたでもお気軽にご参加ください。
日時　11月28日(土)午後2時～4時
場所　山梨大学医学部 臨床講義棟大講義室
定員　200名
参加料　無料
問い合わせ
山梨大学医学部 医療支援課
(☎ 273-9732)
▲詳細はこちら

●**チャイルドシート貸与事業**(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎ 275-8154)
昭和町では、乳児の交通安全とチャイルドシートの着用推進のため、次の事業を行っています。
●**利用料**…無料(1歳の誕生日の前日まで貸し出し)　●**対象者**…町内に住所を有する1歳未満の子どもの保護者の方

●**行政相談について**(問い合わせ…企画財政課 行政係 ☎ 275-8154)
行政相談は、町や国、県などへの苦情や意見、要望などを相談できる制度です。相談は無料です。町では2人の相談員が対応します。事前連絡不要です。直接会場にお越しください。　●**日時**…毎月第3水曜日　●**場所**…役場別棟2階会議室

●**昭和町公式X(旧ツイッター) 運用中**(https://x.com/showatown)
X(旧ツイッター)は、パソコンや携帯電話などで利用できます。平常時は行政情報のお知らせ、災害時は緊急情報などを発信します。

毎月の可燃・不燃ごみ搬出量



防災一口メモ　災害時、ペットも一緒に避難できるのかしら？

災害時にペットと避難する方法には【同行避難】と【同伴避難】があります。似た言葉ですが、その意味には違いがあります。
【同行避難】ペットと一緒に避難場所まで避難することで、避難所内で一緒に暮らすことではありません。飼い主はケージやエサ、飲み水などを準備し、予防接種やしつけをしておく必要があります。
【同伴避難】同じ避難所でペットと人が過ごすことをいいます。ただし、受け入れている避難所は少なく、同じ空間で過ごせるとは限りません。
大切なペットと災害時も安心して暮らせるよう、自宅での避難生活も想定し、日頃から備えておきましょう。　女性防災ネット昭和

発行／山梨県昭和町役場　編集／企画財政課
〒409-3880 山梨県中巨摩郡昭和町押越542-2
電話 055-275-2111㈹　FAX 055-275-2109
URL https://www.town.showa.yamanashi.jp/
メール kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp
X（旧ツイッター） https://x.com/showatown

わが家のアイドル
Our Little Angel



蒼空（そら）くん

令和６年８月１日生（男の子）

２歳のお誕生日おめでとう！
これからも笑顔いっぱいすくすく育ってね♡

広報しょうわでは**わが家のアイドルを大募集**しています！掲載者には**わが家だけの特別表紙をプレゼント！**
お子さんのとっておきの笑顔や、思い出の一枚をぜひお送りください。ワンちゃんやネコちゃんなどペットのお写真も募集しています！ご家族自慢の一枚をお待ちしています。詳細は右記 QR コードから町ホームページをご確認ください。
申し込み先　昭和町役場 企画財政課（☎ 275-8154）　kikaku@town.yamanashi-showa.lg.jp

サツマイモのザワークラフト風煮込み

レシピ提供　西条一区食生活改善推進員会

材料２～３人分

サツマイモ……2/3本（200g）
キャベツ……200g
ベーコン……50g
水……400ml
塩……小さじ１弱
酢……大さじ２
こしょう、黒こしょう‥各少々
パセリ（飾り用）‥‥少々



作り方

①サツマイモは１㎝強厚さの輪切りにする。水にさらして軽くもみ洗いをし、水気を切る。
②キャベツは千切り、ベーコンは1cm厚さのスティック状に切る。
③鍋にベーコンを入れ中火で焼き、サツマイモを加えてさっと炒め、水を加えてひと煮立ちさせる。
④半量の塩を入れ、サツマイモがやわらかくなるまで弱火で蓋をして煮る。
⑤キャベツ、酢、残りの塩を入れ５分ほど煮て、こしょうで味を整える。
⑥器に盛り、黒こしょうを振ってパセリを飾る。

食育推進協議会事務局　いきいき健康課（☎ 275-8785）

みんなの食育 shokuiku
食を通じて人を育む

さつまいもが美味しい季節です

さつまいもは、芋類のなかで最も糖質の量が多く甘いのが特徴です。
切り口からでるヤラピンと豊富な食物繊維の相乗効果で、腸の働きを促し便秘解消に効果的です。食物繊維は不溶性と水溶性の2種類あり、不溶性2：水溶性1が理想のバランスといわれています。さつまいもには不溶性3：水溶性1の食物繊維が含まれており、理想に近いバランスです。不足しがちな水溶性もしっかり摂れるので優秀な食材です。栄養価の高い皮ごと使用し、加熱は約55～70℃の範囲でじっくり加熱することで甘さが引き立ちます。
今回のレシピは旬のさつまいもの甘さを活かし、少ない調味料でさっぱりとした味に仕上げました。

余白のすみっちょ

11月号は大雨に関する備え。9月の大雨で課題となったのは「冠水」。どうしても進入してしまう。表紙に水深を知らせる看板の写真を取り入れた。いろんな場所で常に意識してほしい。本来なら6月号とかの特集かもしれないが、記憶に新しいうちに再確認。
さて、誌面のリニューアルから1年。この「すみっちょ」も1周年。町民の方から（広報誌全体を）「字がちっくい（小さい）」から「デッカくしてくりょう」とのご意見。掲載量の都合で難しい記事もありますが、できるだけ「デカく」した11月号の特集。ぜひ、読んで実践してほしい。「大雨なんて来年のこんずら」と思うかもしれません。なので、この11月号は、すみっちょに置かず、いつでも読み返せる「真ん中」で保管してもらえるとありがたい。

まちの動き　10月1日現在（前月比）

人　口	21,574人［855］	（＋22［＋13］）
男	10,771人［382］	（＋11［＋ 5］）
女	10,803人［473］	（＋11［＋ 8］）
世帯数	10,080戸［462］	（＋21［＋11］）

※内、［　］は外国人数
※平成24年7月9日から人口・世帯数は外国人住民を含んだ数