みんなの健康カレンダー11月

日 SUN	月 MON	火 TUE	水 WED	木 THU	金 FRI	土 SAT
1	2	3 文化の日	4 2歳児歯科検診	5 3歳児健診	6 母子手帳交付	7
8	9 健康相談日 （追加健診結果報告会）	10	11 ようこそ 赤ちゃん学級	12	13	14
15	16 母子手帳交付	17 健康相談日	18 すくすく相談	19 10か月児健診	20 ようこそ 赤ちゃん学級	21
22	23 勤労感謝の日	24	25 母子手帳交付	26 4か月児健診	27 育児学級	28
29	30					

健康相談

実施日	時間	場所	持ち物
9日（月）	午後1時30分～3時30分	総合会館 保健センター	9月15日（火）追加健診を受診した方で精密検査依頼状が発行された方へ結果説明を行います。なお、対象者には通知いたします。
17日（火）	午前9時～11時		

問い合わせ　いきいき健康課 ☎275-8785



母子手帳交付・すくすく相談・パパママ学級
ようこそ赤ちゃん学級・育児学級は
オンライン予約 が必要です。

↑オンライン予約はこちらから

母子手帳交付　※要オンライン予約

実施日	時間		場所	持ち物
25日（水）	午前	①　9時 ②10時 ③11時	総合会館 保健センター	印鑑、マイナンバーがわかるもの 妊婦本人の口座がわかるもの（通帳等） 妊娠の診断を受けた際の領収書またはエコー写真等 ←必要書類がHPからダウンロードできます。可能な方は記入してお持ちください。
6日（金）	午後	①1時30分 ②2時30分 ③3時30分		
16日（月）				

☆予約なしで来所された場合、対応できません。上記日程で都合がつかない方はご連絡ください。
☆妊婦相談、栄養相談がありますので、お時間に余裕をもってお越しください。

すくすく相談　※要オンライン予約

実施日	時間	場所	持ち物
18日（水）	午前9時30分～	総合会館保健センター	母子手帳、バスタオル、筆記用具

育児学級　※要オンライン予約

実施日／対象	受付時間	場所	持ち物
27日（金）（令和8年10月生まれのお子さんの保護者）	午前9時30分～9時50分	総合会館 保健センター	母子手帳、応援プランノート、妊婦給付認定申請書 胎児数届書、母親本人の口座の写し、出産後アンケート、バスタオル、筆記用具

ようこそ赤ちゃん学級　※要オンライン予約

実施日	担当	受付時間	場所	持ち物
11日（水）	助産師	午前9時20分～	総合会館 保健センター	母子手帳、筆記用具、足元の冷え対策、水分
20日（金）	管理栄養士			

乳幼児健診

事業名／対象	実施日	受付時間	場所	持ち物
4か月児健診（令和8年7月生まれ）	26日（木）	午後12時45分～	総合会館 保健センター	母子手帳 健診質問票 バスタオル 印鑑、保険証、 筆記用具
10か月児健診（令和8年1月生まれ）	19日（木）	午後1時～		
2歳歯科検診（令和6年8～9月生まれ）	4日（水）	午後12時45分～		
3歳児健診（令和5年6～7月生まれ）	5日（木）			

※詳細は対象者に個別通知を郵送しています。体調不良等で欠席される場合は必ずご連絡ください。
年間の日程がHPでご確認いただけます。日程調整にご活用ください。
菓子類の持ち込み、飲食はご遠慮ください。

▶▶▶