令和７年度昭和町総合防災訓練に伴う「シェイクアウト訓練」について

いつでも・どこでも・だれとでも、たった１分間で訓練できます！【町民参加型防災訓練】

町では、令和7年度の昭和町総合防災訓練に伴い、地震発生時の安全確保行動を町民一斉訓練として「シェイクアウト訓練」を実施いたします。

シェイクアウト訓練とは

「①まずひくく」「②あたまをまもり」「③うごかない」
という３つの動きを身につけ、
地震の揺れから自分の命を守るための行動訓練です。

提供　効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議

※**図は室内の例です。姿勢を低くして、固定された机やテーブルの下に入り、頭を守りましょう。そして揺れが止まるまでじっとしていましょう。頭を守るものがない場合は腕や荷物を使って頭を守りましょう。屋外では、建物や木、電柱や電線から離れた場所で①～③を実践しましょう。**

日にち　令和7年8月31日(日)

じかん　午前8時30分頃

※当日は「緊急地震速報」の試験放送を流しますので、放送を聞いたら実施してください。