

ママと赤ちゃんの 「あったらうれしい！」 を考えました。

産後ケア
事業

産後のママが少しでも
安心できるように。
赤ちゃんとの暮らしに
自信がもてるように。
ママと赤ちゃんにとって
「うれしいこと」を
かたちにするのが、
「産後ケア事業」です。
自治体の相談窓口に
お気軽にお問合せ下さい。



こどもまんなか
こども家庭庁

産後ケア事業として
これらのサービスを
ご利用いただけます。



宿泊型



通所型

【事業についてのお問い合わせ】

昭和町役場 いきいき健康課 健康増進係

☎055-275-8785

* 利用時間・利用料金・利用日数など *

国、県、昭和町からの助成により、ご利用しやすくなっています
(定額:宿泊型34,500円、日帰り(通所)型14,000円)

別途昼食代がかかります
ママの里1,200円
いちばん星500円

	対象者	利用場所	利用料金 (自己負担金)※	利用日数・回数	
宿泊型	生後5か月未満の母子	産前産後ケアセンター ママの里 (笛吹市石和町窪中島587-112)	1泊3,600円 ※非課税世帯は1,100円、生活保護世帯は0円	原則3泊4日 (場合により6泊8日利用可能ですが、6泊目は全額6,100円が自己負担となります)	利用料金の補助は、宿泊型と日帰り型を合わせて 5泊(5回)まで
日帰り型 (通所型)	生後5か月未満の母子	産前産後ケアセンター ママの里	1日500円 ※非課税世帯は250円、生活保護世帯は0円	5回まで	
	生後1歳未満の母子	いちばん星 (昭和町河東中島748-2)			

* 利用の流れ *



①来所

- 町役場いきいき健康課に来所(家族による代理申請でも可能ですが、妊娠や出産時、現在の母子の様子を書く欄や、保健師による聞き取りがあります。)

②申請

- 産後ケア事業利用申請書に記入後、申請書の項目に基づき、保健師が聞き取り

③予約

- 申請後3日後(土日祝を除く)以降に電話で予約

- ママの里を申請された方…電話でご予約ください(055-268-3575)(受付:平日10時~16時)
- いちばん星を申請された方…ホームページで予約をしてください
(受付:前月10日14時~15日、問合せ:平日10時~16時)



利用した際に、申請時と利用泊数や日数が変わった場合は、いきいき健康課にご連絡ください。



○問い合わせ先
昭和町役場 いきいき健康課
☎055-275-8785(直通)