R１１．１ 発行

第２１回　昭和町スポーツ推進委員協議会主催

ワクワク ドキドキ
WAKU!WAKU!DOKI!DOKI!
ニュースポーツ

『昭和町スポーツ推進委員』では、町民の方にスポーツの楽しさを知ってもらうため、軽スポーツ・ゆるスポーツを実施しながら、運動の機会を作っています。健康づくりや、日頃の運動不足解消など、みんなで楽しく気持ちの良い汗を流しませんか。お子さんから大人の方まで皆さんのご参加お待ちしております。お気軽にご参加下さい。

さいかつボール



ファミリーバドミントン



（写真は一例です）

【実施スポーツ】（予定）

さいかつボール、ファミリーバドミントン、スポレック、モルック、ラダーゲッター、カローリング、シャッフルボード、ボッチャ、吹き矢

【さいかつボール】 バレーボールに近いルールで楕円形のボールを使います。一度地面についてからレシーブします。不規則なバウンドをするので、ハプニング続出です。軽スポーツの中でも人気のある種目です。

【ファミリーバドミントン】 スポンジボールにバドミントンの羽をつけたスポンジボールを使用し、バドミントンコートで打ち合います。スピードが抑えられるので、初心者でもラリーが続きやすいです。

【スポレック】 スポンジボールを使用しテニスの要領で行うスポーツです。スピードがあまりでないのでラリーが続きやすいです。

- **場　　所**　昭和町地域交流センター　※紙面の都合でスポーツの内容が全て紹介できませんので、インターネットなどで検索してみてください♪
- **開催日時**　11月15日（日）午前10時～午後12時
- **対 象 者**　町内在住者（年齢、性別問わず）
- **参 加 料**　無　　料
- **服装・持ち物**　運動のできる服装、タオル、上履き、飲み物

■問い合わせ先…昭和町教育委員会生涯学習課　生涯スポーツ係　（055）-275-8641